

## **DEZ COISAS QUE LEVAM O TREINADOR À LOUCURA**

Treinador de natação sofre. E muito! O Top 10 que mais deixa o treinador LOUCO de raiva. Confira e evite, a saúde do seu técnico agradece.

- 1) O atleta que vira no meio da piscina
- 2) O atleta que demora muito tempo para entrar na água para iniciar o treino.
- 3) Atleta que nada crawl, ou quebra o nado quando a série é de Mariposa.
- 4) Atleta que chega sempre atrasado.
- 5) Atleta que pede para ir ao wc todos os dias logo antes ou durante a série principal.
- 6) Atleta que nunca vai uniformizado para as competições.
- 7) Nadador que fala ao mesmo tempo que o técnico explica a tarefa.
- 8) Atleta que gosta de faltar a competições, principalmente quando só temos quatro nadadores para nadar as estafetas.
- 9) Nadador que só quer nadar o seu estilo e a sua distância. O resto não é minha prova.
- 10) Atleta que pára no meio da série, bem no meio mesmo, para tomar uma água ou quem sabe uns alongamentos nos músculos.

Este documento foi tirado do site da Best Swimming (<http://www.bestswimming.com.br>)