



Convocatória

Prova: XII Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça

Data: 1 de Fevereiro de 2009 (Domingo)

Local: Alcobaça

Concentração Piscina dos Pimpões: 7h45

Início da Prova: 9h30

Programa de Provas:

50 M

100 M

100 L

200 L

400 L

100 B

100 C

100 E

200 E

4x50 L

4x100 E

Atletas Convocados

Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai
XII Torneio Junta de Freguesia de Alcobaça

22. Janeiro 2009
Alcobaça (POR) 1.2.09

Relatório por nadadores

Piscina 25m

Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"

PIMP / ANDL /
POR

106168	Bernardino Hugo Gomes	98	14	100m Costas	1:36.15S		
		:					
106926	Carrico Antonio	98	8	200m Livres	2:56.11S	12	100m Braços
	Fernandes	:					1:39.91S

106170	Ferraz Francisco Maria	97	2	50m Mariposa	45.04S		
	:						
109040	Ferreira Ana Sofia	99	7	200m Livres	3:09.85S	17	200m Estilos 3:46.03S
	:						
103557	Figueiredo David Filipe	97	4	100m Mariposa	NT		
	:						
109039	Henriques Guilherme Martins	97	16	100m Estilos	1:40.38S		
	:						
109042	Oliveira Iara Alexandre	99	9	400m Livres	NT	15	100m Estilos 1:58.53S
	:						
103558	Santos Joao Paris	97	6	100m Livres	1:21.10S		
	:						
106169	Santos Nuno Miguel	97	10	400m Livres	6:02.88S	18	200m Estilos 3:08.94S
	:						
Pimpões/Cimai Masc. 1	:		20	4 x 50m Livres		10-12	2:37.04
	1: Ferraz Francisco Maria	97			39.42	3: Henriques Guilherme	97 39.70
	2: Santos Joao Paris	97			35.62	4: Martins	98 42.30
						Bernardino Hugo Gomes	
	22			4 x 100m Estilos		10-12	5:53.43
	1: Santos Nuno Miguel	97			1:24.90	3: Santos Joao Paris	97 1:25.94
	2: Carrico Antonio Fernandes	98			1:39.91	4: Figueiredo David Filipe	97 1:22.68