



## Convocatória

**Provas:** Torneio dos 200

**Data:** 14 de Março de 2009 (Sábado)

**Local:** Benedita

**Concentração Piscina dos Pimpões:** 12h45

**Início da Prova:** 15h30

**Programa de Provas:**

200 L

200 E

200 C

Intervalo 15m

200 M

200 B

### Atletas Convocados

Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai  
Torneio dos 200

11. Março 2009  
Benedita (POR) 14.3.09

Relatório por nadadores

Piscina 25m

**Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"**

**PIMP / ANDL /  
POR**

107 Alexandre Pedro Rafael	96	4	200m Estilos	NT		
:	:	:	:	:	:	:
137 Borga David Miguel	96	4	200m Estilos	3:29.58S		
:	:	:	:	:	:	:
133 Cascao Tomas Antonio	96	4	200m Estilos	3:28.26S		
:	:	:	:	:	:	:
4 Ferreira Francisco Miguel	89	10	200m Bruços	2:35.88S		
:	:	:	:	:	:	:
20 Freitas Francisco Maldonado	91	2	200m Livres	2:03.90S	8	200m Mariposa 2:10.15S
:	:	:	:	:	:	:
21 Grilo Telma Alexandra	92	1	200m Livres	2:21.56S		
:	:	:	:	:	:	:
144 Luis Beatriz Oliveira	97	3	200m Estilos	3:12.10S		
:	:	:	:	:	:	:

53	Meca Filipe Miguel	91	2	200m Livres	2:04.79S
		:			
24	Mota Joana Rita	92	3	200m Estilos	2:48.35S
		:			
149	Oliveira Ana Rita	92	3	200m Estilos	2:30.43S
		:			
164	Pereira Bernardo Filipe	96	4	200m Estilos	NT
		:			
63	Ramos Miguel Marques	94	8	200m Mariposa	2:56.88S
		:			
28	Santos Cristina Paris	94	5	200m Costas	2:46.67S
		:			
76	Tomas Edgar Neves	94	6	200m Costas	NT
		:			