



Convocatória

Prova: Torneio de Natação "Taça de Cidade de Leiria 2010"

Data: 30 de Janeiro de 2010

Local: Leiria

Concentração Piscina Pimpões: 7h45

Início das Sessões: 10h00 / 16h00

Aquecimento: 8h30 / 14h30

Almoço: 3,5 €

Programa de Provas:

Cadetes			Infantis		
Sessão da Manhã - 10h					
1,2	100M	f / m	3,4	200L	f / m
5,6	100B	f / m	7,8	200C	f / m
9,10	100Est	f / m	11,12	200Estilos	f / m
Sessão da Tarde - 16h					
13,14	100C	f / m	15,16	200M	f / m
17,18	100L	f / m	19,20	200B	f / m
21,22	4x100Est		f/m		

Atletas Convocados

Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai
Torneio de Natação Taça Cidade de Leiria 2010

Quinta, 28 de Janeiro de
2010
Leiria (POR) 30-01-2010

Relatório por nadadores

Piscina curta
(25m)

Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"

PIMP / ANDL /
POR

196	Brandao Pedro Reis	98	10	100m Estilos	1:44.72S		
		:					
141	Carrico Antonio	98	2	100m Mariposa	1:34.31S	18	100m Livres 1:12.34S
		:					

Fernandes

179	Fernandes Tiago Santos	98	6	100m Bruços	1:28.70S	14	100m Costas	1:27.02S		
	:	:								
138	Ferraz Francisco Maria	97	8	200m Costas	3:03.10S					
	:	:								
157	Ferreira Ana Sofia	99	9	100m Estilos	1:32.60S	17	100m Livres	1:17.06S		
	:	:								
143	Ferreira Liliana Sofia	97	11	200m Estilos	2:52.50S	19	200m Bruços	3:09.94S		
	:	:								
144	Luis Beatriz Oliveira	97	3	200m Livres	2:35.01S	15	200m Mariposa	NT		
	:	:								
190	Luzio Mariana Sofia	98	7	200m Costas	NT					
	:	:								
175	Pedras Leonor Castanheira	99	5	100m Bruços	2:03.06S	13	100m Costas	1:42.57S		
	:	:								
191	Raposo Mariana Luis	99	1	100m Mariposa	2:00.96S					
	:	:								
116	Santos Joao Paris	97	4	200m Livres	2:36.46S	16	200m Mariposa	2:51.34S		
	:	:								
139	Santos Nuno Miguel	97	12	200m Estilos	2:52.85S	20	200m Bruços	3:00.21S		
	:	:								
Pimpões/Cimai Masc. 1	:	22	4 x 100m Estilos			8-14	5:16.67			
			1:	Santos Nuno Miguel	97	1:18.82	3:	Santos Joao Paris	97	1:17.05
			2:	Fernandes Tiago Santos	98	1:28.70	4:	Carrico Antonio Fernandes	98	1:12.10
Pimpões/Cimai Femin. 1	:	21	4 x 100m Estilos			8-13	5:58.51			
			1:	Luis Beatriz Oliveira	97	1:22.91	3:	Ferreira Ana Sofia	99	1:33.84
			2:	Ferreira Liliana Sofia	97	1:28.00	4:	Raposo Mariana Luis	99	1:33.76