



Convocatória

Prova: VI Torneio de Natação da Benedita

Data: 9 e 10 de Janeiro de 2009

Local: Benedita

Concentração Piscina dos Pimpões: Dia 9 – 7h30 / Dia 10 – 7h30

Início das Sessões: 9h30 – 16h30 / 9h30 / 16h30

Aquecimento: 8h00 – 15h00 / 8h00 – 15h00

Almoço: a definir

Programa de Provas:

1ª Jornada - 1ª Sessão			2ª Jornada - 1ª Sessão		
01 e 02	100m L - Eliminatórias	F/M	27 e 28	100m M - Eliminatórias	F/M
03 e 04	200m B - Eliminatórias	F/M	29 e 30	200m C - Eliminatórias	F/M
05 e 06	400m E - Série Lenta	F/M	31 e 32	200m E - Eliminatórias	F/M
07 e 08	200m M - Eliminatórias	F/M	33 e 34	400m L - Série Lenta	F/M
09 e 10	100m C - Eliminatórias	F/M	35 e 36	100m B - Eliminatórias	F/M
11 e 12	50m L - Eliminatórias	F/M	37 e 38	50m C - Eliminatórias	F/M
1ª Jornada - 2ª Sessão			2ª Jornada - 2ª Sessão		
15 e 16	100m L - Final A e B	F/M	39 e 40	100m M - Final A e B	F/M
17 e 18	200m B - Final A e B	F/M	41 e 42	200m C - Final A e B	F/M
Entrega de Medalhas das provas 15 a 18			Entrega de Medalhas das provas 39 a 42		
05 e 06	400m E - Série Rápida	F/M	43 e 44	200m E - Final A e B	F/M
19 e 20	200m M - Final A e B	F/M	33 e 34	400m L - Série Rápida	F/M
Entrega de Medalhas das provas 5, 6, 19 e 20			Entrega de Medalhas das provas 43, 44, 33 e 34		
21 e 22	100m C - Final A e B	F/M	45 e 46	100m B - Final A e B	F/M
23 e 24	50m L - Final A e B	F/M	47 e 48	50m C - Final A e B	F/M
Entrega de Medalhas das provas 21 a 24			Entrega de Medalhas das provas 45 a 48		
25 e 26	4 x 100m E - Final A e B	F/M	49 e 50	4 x 100m L - Final A e B	F/M
Entrega de Medalhas das provas 25 e 26			Entrega de Medalhas das provas 49 e 50		

Atletas Convocados

Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai
VI Torneio de Natação da Benedita

Terça, 5 de Janeiro de
2010
Benedita (POR) 09-01-
/10-01-2010

Relatório por nadadores

Piscina curta
(25m)

Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"

**PIMP / ANDL /
POR**

103552 Duque Debora Filipa	96	1 100m Livres	1:06.74S	17 200m Costas	2:47.20S
	:	7 200m Mariposa	2:39.49S		
11613 Ferreira Ricardo Filipe	95	4 200m Bruços	2:52.84S	24 100m Bruços	1:16.32S
	:				
10263 Freitas Francisco Maldonado	91	6 400m Estilos	4:57.21S	20 200m Estilos	2:16.08S
	:				
10172 Grilo Telma Alexandra	92	9 100m Costas	1:16.43S	19 200m Estilos	2:40.78S
	:				
103549 Guimaraes Joana Margarida	95	1 100m Livres	1:05.00S	25 50m Costas	32.80S
	:	11 50m Livres	30.28S		
102313 Kaminskaya Victoriya	95	7 200m Mariposa	NT	17 200m Costas	2:35.70S
	:	11 50m Livres	28.40S	25 50m Costas	35.47S
10254 Machado Tiago Geraldes	93	2 100m Livres	56.32S	16 100m Mariposa	1:03.47S
	:	10 100m Costas	1:03.64S	24 100m Bruços	1:08.80S
14455 Meca Ricardo Alexandre	91	12 50m Livres	28.32S	16 100m Mariposa	1:08.05S
	:				
24553 Monteiro Joana Margarida	91	3 200m Bruços	3:01.96S	23 100m Bruços	1:24.99S
	:				
103550 Neves Ana Isabel	96	9 100m Costas	1:12.80S	19 200m Estilos	2:39.12S
	:				
26082 Pinto Francisco Gouveia	95	2 100m Livres	1:00.82S	20 200m Estilos	2:41.52S
	:				
14612 Santos Cristina Paris	94	5 400m Estilos	5:46.24S	21 400m Livres	5:02.64S
	:	15 100m Mariposa	1:09.32S		
10266 Silva Diogo Maia e	93	4 200m Bruços	2:44.47	26 50m Costas	29.66S
	:	22 400m Livres	4:21.05S		
14450 Silva Mariana Maia e	94	3 200m Bruços	3:05.04S	23 100m Bruços	1:28.15S
	:	15 100m Mariposa	1:18.73S		
10265 Vale Alexandre Galveias	93	8 200m Mariposa	2:38.17	18 200m Costas	2:25.94S
	:	12 50m Livres	26.32S	26 50m Costas	30.79S
14452 Vieira Joao Guilherme	93	10 100m Costas	1:17.44	18 200m Costas	2:39.81
	:				
Pimpões/Cimai Masc. 1	:	14 4 x 100m Estilos		abs.	4:05.09
	1:		NT	3:	NT
	2:		NT	4:	NT
	28	4 x 100m Livres		abs.	3:41.04
	1:		NT	3:	NT
	2:		NT	4:	NT
Pimpões/Cimai Femin. 1	:	13 4 x 100m Estilos		abs.	4:37.06
	1:		NT	3:	NT
	2:		NT	4:	NT
	27	4 x 100m Livres		abs.	4:10.83
	1:		NT	3:	NT

2:

NT

4:

NT