



Convocatória

Prova: Torneio de Fundo – Infantis / Juvenis

Data: 5 e 6 de Dezembro de 2009

Local: Benedita

Concentração Piscina dos Pimpões: 12h45 / 7h45

Início das Sessões: 14h30 / 9h30

Aquecimento: 13h30 / 8h30

Programa de Provas:

Sábado

1500 L Masc

400 E Fem

Domingo

800 L Fem

400 E Masc

Atletas Convocados

Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai
Torneio Distrital de Fundo - Infantis e Juvenis

Quinta, 3 de Dezembro
de 2009
Benedita (POR) 05-12-
/06-12-2009

Relatório por nadadores

Piscina curta
(25m)

Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"

**PIMP / ANDL /
POR**

103552 Duque Debora Filipa	96	2 400m Estilos	5:42.76S	3 800m Livres	10:13.83
:	:	:	:	:	:
106170 Ferraz Francisco Maria	97	1 1500m Livres	NT	4 400m Estilos	NT
:	:	:	:	:	:
106166 Ferreira Liliana Sofia	97	2 400m Estilos	6:15.44S	3 800m Livres	NT
:	:	:	:	:	:

11613	Ferreira Ricardo Filipe	95	1	1500m Livres	NT	4	400m Estilos	6:04.14S
		:						
103557	Figueiredo David Filipe	97	1	1500m Livres	NT	4	400m Estilos	NT
		:						
106165	Luis Beatriz Oliveira	97	2	400m Estilos	6:26.64S	3	800m Livres	NT
		:						
103550	Neves Ana Isabel	96	2	400m Estilos	5:29.45	3	800m Livres	9:46.23
		:						
25411	Ramos Miguel Marques	94	1	1500m Livres	20:01.31S	4	400m Estilos	5:35.79S
		:						
103558	Santos Joao Paris	97	1	1500m Livres	NT	4	400m Estilos	6:10.41S
		:						
106169	Santos Nuno Miguel	97	1	1500m Livres	NT	4	400m Estilos	6:25.91S
		:						
101879	Tomas Edgar Neves	94	1	1500m Livres	19:53.53S	4	400m Estilos	5:34.54
		:						