



Convocatória

Prova: Torneio Nadador Completo – Cadetes

Data: 13 de Março de 2010

Local: Alcobaça

Concentração Piscina dos Pimpões: 7h30

Início das Sessões: 9h30 / 16h00

Aquecimento: 8h00 / 15h00

Almoço: “Vestiaria”

Programa de Provas:

Jornada Única					
1ª Sessão					
1ª braçada			Nadador completo		
01	50 L	Mistos	02 e 03	100 E	F / M
04	50(25C+25B) <small>Extra comp</small>	Mistos	05 e 06	200 E	F / M
07	4 x 25 E	Mistos	08 e 09	100 B	F / M
2ª Sessão					
10	50 B	Mistos	11 e 12	200 L	F / M
13	50 C	Mistos	14 e 15	400 L	F / M
16	4 x 50 L	Mistos	17 e 18	100C	F / M

Atletas Convocados

Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai
Torneio Nadador Completo (1ª Braçada)

Segunda, 8 de Março de
2010
Alcobaça (POR) 13-03-
2010

Relatório por nadadores

Piscina curta
(25m)**Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"****PIMP / ANDL /
POR**

116969	Brandao Pedro Reis	98	6 200m Estilos 9 100m Bruços	3:26.09S 1:46.51S	15 400m Livres 18 100m Costas	6:42.62S 1:44.55S
117231	Calado Vicente Azevedo	99	3 100m Estilos 9 100m Bruços	1:42.86S 1:50.93S	12 200m Livres 18 100m Costas	3:28.33S NT
106926	Carrico Antonio Fernandes	98	6 200m Estilos 9 100m Bruços	2:56.43S 1:31.68S	15 400m Livres 18 100m Costas	5:32.02S 1:26.45S
116975	Carrico Pedro Fernandes	00	3 100m Estilos 9 100m Bruços	1:48.96S 1:50.77S	12 200m Livres 18 100m Costas	NT 1:53.00S
117230	Fernandes Tiago Santos	98	6 200m Estilos 9 100m Bruços	3:04.22S 1:27.24S	15 400m Livres 18 100m Costas	5:59.27S 1:25.55S
109040	Ferreira Ana Sofia	99	5 200m Estilos 8 100m Bruços	3:05.62S 1:45.68S	14 400m Livres 17 100m Costas	5:50.62S 1:25.80S
116971	Mateus Diogo Tiago	99	3 100m Estilos 9 100m Bruços	1:48.56S 2:02.22S	12 200m Livres 18 100m Costas	3:32.01S NT
117229	Pedras Leonor Castanheira	99	5 200m Estilos 8 100m Bruços	NT 2:02.17S	14 400m Livres 17 100m Costas	NT 1:42.49S
116973	Pereira Antonio Maria	99	3 100m Estilos 9 100m Bruços	NT 1:53.86S	12 200m Livres 18 100m Costas	NT 1:37.85S
116966	Raposo Mariana Luis	99	5 200m Estilos 8 100m Bruços	3:42.88S 2:00.30S	14 400m Livres 17 100m Costas	NT 1:48.46S