



Convocatória

Prova: Torneio de Natal – Cadetes

Data: 19 de Dezembro de 2009

Local: Alcobaça

Concentração Piscina dos Pimpões: 13h30

Início da Sessão: 15h30

Aquecimento: 14h30

Programa de Provas:

Jornada Única					
1º mergulho			Téc. Combinadas		
01	8 x 25 L	Mistos	02 e 03	4 x 50 E	F / M
04	50 L	Mistos	05 e 06	50 L	F / M
			07 e 08	100 L	F / M
09	50 C	Mistos	10 e 11	50 B	F / M
			12 e 13	100 B	F / M
14	50(25M+25C) Extra comp.	Mistos	15 e 16	50 C	F / M
			17 e 18	100 C	F / M
19	50 B	Mistos	20 e 21	50 M	F / M
			22 e 23	100 M	F / M
			24 e 25	4 x 50 L	F / M

Atletas Convocados

Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai
Torneio de Natal (1º mergulho)

Terça, 15 de Dezembro
de 2009
Alcobaça (POR) 19-12-
2009

Relatório por nadadores

Piscina curta
(25m)

Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"

PIMP / ANDL /
POR

116969	Brandao Pedro Reis	98	8	100m Livres	1:32.70S	14	50m Mariposa	52.04S
		:						
117231	Calado Vicente Azevedo	99	13	100m Bruços	2:13.68S	16	50m Costas	47.54S
		:						

