



Convocatória

Prova: *IV Torneio Taça Cidade de Torres Novas*

Data: *9 de Janeiro de 2010*

Local: *Torres Novas*

Concentração Piscina dos Pimpões: *6h45*

Início das Sessões: *9h30 / 16h00*

Almoço: *a definir*

Programa de Provas:

1ª Sessão			
08:00 às 09:15 - Aquecimento			
09:30 – Início da competição			

Prova	Distância	Estilo	Género
1	400	Livres	Mas
2	200	Estilos	Fem
3	50	Bruços	Mas
4	100	Bruços	Fem
5	50	Costas	Mas
6	100	Costas	Fem
Entrega de prémios			
7	4x50	Livres	Mas
8	4x50	Estilos	Fem
9	100	Estilos	Mas
10	100	Mariposa	Fem
11	50	Mariposa	Mas
12	100	Livres	Fem
13	50	Livres	Mas
Entrega de prémios			
14	4x100	Livres	Fem
15	4x100	Estilos	Mas

2ª Sessão			
14:30 às 15:45 - Aquecimento			
16:00 - Início da competição			

Prova	Distância	Estilo	Género
16	400	Livres	Fem
17	200	Estilos	Mas
18	50	Bruços	Fem
19	100	Bruços	Mas
20	50	Costas	Fem
21	100	Costas	Mas
Entrega de prémios			
22	4x50	Livres	Fem
23	4x50	Estilos	Mas
24	100	Estilos	Fem
25	100	Mariposa	Mas
26	50	Mariposa	Fem
27	100	Livres	Mas
28	50	Livres	Fem
Entrega de prémios			
29	4x100	Livres	Mas
30	4x100	Estilos	Fem

Atletas Convocados

Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai
IV TORNEIO NATACAO "TACA CIDADE TORRES NOVAS"

Quarta, 30 de Dezembro
de 2009
Torres Novas (POR) 09-
01-2010

Relatório por nadadores

Piscina curta
(25m)

Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"

PIMP / ANDL /
POR

106170 Ferraz Francisco Maria	97	5	50m Costas	42.36S	21	100m Costas	1:28.71S	
:	:	:	:	:	:	:	:	
106166 Ferreira Liliana Sofia	97	4	100m Bruços	1:33.75S	18	50m Bruços	44.02S	
:	:	12	100m Livres	1:10.96S	24	100m Estilos	NT	
106165 Luis Beatriz Oliveira	97	2	200m Estilos	2:57.51S	16	400m Livres	5:36.68S	
:	:	10	100m Mariposa	1:32.97S	26	50m Mariposa	39.85S	
117228 Luzio Mariana Sofia	98	6	100m Costas	NT	20	50m Costas	NT	
:	:	:	:	:	:	:	:	
116967 Pereira Bernardo Filipe	96	13	50m Livres	38.86S	27	100m Livres	1:21.11S	
:	:	17	200m Estilos	NT	:	:	:	
103558 Santos Joao Paris	97	1	400m Livres	5:29.28S	25	100m Mariposa	1:21.86S	
:	:	11	50m Mariposa	36.71S	:	:	:	
106169 Santos Nuno Miguel	97	3	50m Bruços	42.12S	19	100m Bruços	1:29.98S	
:	:	9	100m Estilos	NT	:	:	:	
Pimpões/Cimai Masc. 1	:	7	4 x 50m Livres		13-99		NT	
		1:	Santos Nuno Miguel	97	35.48	3: Ferraz Francisco Maria	97	39.11
		2:	Pereira Bernardo Filipe	96	38.86	4: Santos Joao Paris	97	33.58
		15	4 x 100m Estilos		13-99		NT	
		1:	Santos Nuno Miguel	97	NT	3: Pereira Bernardo Filipe	96	1:36.70
		2:	Santos Joao Paris	97	1:31.63	4: Ferraz Francisco Maria	97	1:22.58
		23	4 x 50m Estilos		13-99		NT	
		1:	Santos Nuno Miguel	97	NT	3: Ferraz Francisco Maria	97	43.66
		2:	Santos Joao Paris	97	42.35	4: Pereira Bernardo Filipe	96	38.86
		29	4 x 100m Livres		13-99		NT	
		1:	Santos Nuno Miguel	97	1:13.61	3: Santos Joao Paris	97	1:10.30
		2:	Ferraz Francisco Maria	97	1:22.58	4: Pereira Bernardo Filipe	96	1:21.11
Pimpões/Cimai Femin. 1	:	8	4 x 50m Estilos		12-99		NT	

1: Luzio Mariana Sofia	98	40.98	3: Ferreira Liliana Sofia	97	37.01
2: Luis Beatriz Oliveira	97	44.99	4: Constantino Carolina Sousa	96	NT
14 4 x 100m Livres			12-99 NT		
1: Luis Beatriz Oliveira	97	1:13.69	3: Constantino Carolina Sousa	96	NT
2: Luzio Mariana Sofia	98	NT	4: Ferreira Liliana Sofia	97	1:10.96
22 4 x 50m Livres			12-99 NT		
1: Ferreira Liliana Sofia	97	33.51	3: Luzio Mariana Sofia	98	NT
2: Constantino Carolina Sousa	96	NT	4: Luis Beatriz Oliveira	97	35.25
30 4 x 100m Estilos			12-99 NT		
1: Ferreira Liliana Sofia	97	1:20.29	3: Luis Beatriz Oliveira	97	1:32.97
2: Luzio Mariana Sofia	98	NT	4: Constantino Carolina Sousa	96	NT