

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 1  
22.5.10 - 9:30

Femin., 50m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	VALENTE, Vanessa Carolina	94	CNAL	28.77	9	CARVALHO, Jessica Andreia	96	ADBA	33.36
2	COSTA, Mariana Jesus	96	CNAL	30.82	10	LUZIO, Mariana Sofia	98	PIMP	37.25
3	ELOI, Ana Monica	96	DNMG	31.43	11	ROSA, Bruna Denise	96	IDV	38.82
4	LEAL, Patricia Alexandra	94	DNMG	31.74	12	CANHAO, Patricia Domingues	98	ASAL	39.24
5	ROLO, Mariana Galego	97	CNNZ	32.14	13	CUNHA, Ana Henriques	98	ASAL	39.24
6	FERREIRA, Liliana Sofia	97	PIMP	32.43	14	MACATRAO, C.	98	CNNZ	40.23
7	DIONISIO, Catarina Ferreira	95	ADBA	32.47	15	FIDALGO, Maria Eduarda	98	ADPM	NT
8	DIAS, Jennifer Martins	96	AHBVCR	33.17	16	PENAS, Sara Isabel	96	BSCN	NT

Prova 2  
22.5.10 - 9:33

Femin., 50m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	FRADE, Joana Ines	92	NDAP	NT	4	DUARTE, Kelly Silva	97	ASAL	NT
2	FERNANDES, Catarina Curado	93	IDV	NT	5	CEREJO, Barbara Amaro	97	CNNZ	NT
3	VALA, Isa Filipa	94	ADPM	NT	6	CUNHA, Jessica Filipa	98	OP	NT

Prova 3  
22.5.10 - 9:34

Femin., 50m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	KAMINSKAYA, Victoriya	95	PIMP	NT	4	DINIS, Patricia Santos	95	AHBVCR	NT
2	GASPAR, Joana Margarida	92	DNMG	NT	5	LOURENCO, Ana Margarida	96	BSCN	NT
3	PALMA, Carla Rosario	96	CNAL	NT	6	DIAS, Mariana Mota	92	ADBA	NT

Prova 4  
22.5.10 - 9:35

Masc., 50m Livres

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	NORTE, Filipe Franco	93	DNMG	25.02	9	SALDANHA, Rafael Santos	95	AHBVCR	30.21
2	GRACA, Andre Filipe da	93	CNAL	25.32	10	NORONHA, Fabio Ribeiro	94	AHBVCR	31.51
3	OLIVEIRA, Filipe Rosa de	93	ADBA	26.04	11	SANTOS, Nuno Miguel	97	PIMP	31.55
4	VALE, Alexandre Galveias	93	PIMP	26.32	12	NUNES, Miguel Belo	96	ASAL	33.03
5	TEIXEIRA, Micael Valverde	94	CNNZ	26.70	13	ELISEU, Antonio Fonseca	97	ASAL	36.59
6	SOUSA, Daniel Ribeiro	95	DNMG	27.63	14	RODRIGUES, Pedro Jesus	97	OP	NT
7	FIGUEIREDO, Carlos Lopes	92	ADBA	29.01	15	FIGUEIREDO, Miguel Antonio	97	CNAL	NT
8	LUZ, Miguel Filipe	90	CNNZ	29.15					

Prova 5  
22.5.10 - 9:38

Masc., 50m Livres

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	RIBEIRO, Alexandre Silva	97	OP	NT	4	ALVES, Telmo Silva	94	NDAP	NT
2	COUTINHO, Pedro Miguel	97	IDV	NT	5	MOREIRA, Henrique Miguel	97	ADPM	NT
3	ALMEIDA, Joao Petinga de	94	CNNZ	NT	6	MARQUES, Filipe Oliveira	97	ASAL	NT

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 6 Masc., 50m Livres 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 9:39 Lista inscritos

		Ano							
1	MACHADO, Tiago Gerales	93	PIMP	NT	4	SANTOS, Afonso Lopes dos	95	AHBVCR	NT
2	GASPAR, Jonatas da Fonseca	88	DNMG	NT	5	FRANCISCO, Joao Diogo	92	BSCN	NT
3	SILVA, Diogo Parrilha da	93	CNAL	NT	6	FARIA, Cesar Fernando	90	ADBA	NT

Prova 7 Femin., 800m Livres 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 9:40 Lista inscritos

Ano

Prova 8 Femin., 800m Livres 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 9:40 Lista inscritos

		Ano							
1	CATALAO, Debora Alexandra	96	OP	NT	4	GOMES, Carolina Francisco	95	CNNZ	NT
2	GONCALVES, C.	95	NDAP	NT	5	PEREIRA, Ines Ferraria	97	ADPM	NT
3	FERNANDES, Catarina Curado	93	IDV	NT	6	LEAL, Catarina Goncalves	98	ASAL	NT

Prova 9 Femin., 800m Livres 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 9:50 Lista inscritos

Ano

1	NEVES, Ana Isabel	96	PIMP	NT	4	NEGRAO, Patricia Monteiro	96	AHBVCR	NT
2	CLARA, Catia Andreia	95	DNMG	NT	5	PASSARINHO, Adriana Fialho	93	BSCN	NT
3	COSTA, Ana Sofia	95	CNAL	NT	6	SILVA, Mara Lisboa e	93	ADBA	NT

Prova 10 Masc., 1500m Livres 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 10:00 Lista inscritos

Ano

Prova 11 Masc., 1500m Livres 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 10:00 Lista inscritos

		Ano							
1	QUERIDO, Ricardo Baptista	97	OP	NT	4	ALMEIDA, Joao Petinga de	94	CNNZ	NT
2	ALVES, Telmo Silva	94	NDAP	NT	5	FERREIRA, Ricardo Luis	94	ADPM	NT
3	ROMANO, Marcelo Germano	96	IDV	NT	6	CUNHA, Lourenco Manuel	96	ASAL	NT

Prova 12 Masc., 1500m Livres 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 10:20 Lista inscritos

Ano

1	FREITAS, Francisco Maldonado	91	PIMP	NT	4	SALDANHA, Marcelo Santos	94	AHBVCR	NT
2	MARTINS, Antero Simao	94	DNMG	NT	5	LOPES, Miguel Machado	92	BSCN	NT
3	DIOGO, Miguel Monteiro	93	CNAL	NT	6	CORDEIRO, Manuel Andril	92	ADBA	NT

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 13  
22.5.10 - 10:50

Femin., 100m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	GUIMARAES, Joana Margarida	95	PIMP	1:05.00	10	GONCALVES, Joana Franca	95	NDAP	1:14.89
2	PAULINO, Bruna Elisabete	97	CNAL	1:07.49	11	CAPINHA, Joana Sofia	96	OP	1:14.99
3	FERREIRA, Liliana Sofia	97	PIMP	1:08.51	12	NEGRAO, Raquel Monteiro	96	AHBVCR	1:19.55
4	DUARTE, Stacy da Silva	94	ADBA	1:09.00	13	CRISTINO, Damiana Sofia	97	CNAL	1:23.95
5	CARVALHO, Jessica Andreia	96	ADBA	1:09.07	14	PEREIRA, Sofia Silva	98	ASAL	1:34.24
6	ROLO, Mariana Galego	97	CNNZ	1:11.43	15	DIAS, Catarina Oliveira	98	ASAL	1:41.92
7	RIBEIRO, Catarina Martins	98	DNMG	1:11.54	16	EUSEBIO, Catia Sousa	96	AHBVCR	NT
8	REI, Mariana Gomes	97	DNMG	1:11.68	17	PENAS, Sara Isabel	96	BSCN	NT
9	DUARTE, Ines Serra	98	CNNZ	1:11.75	18	CRUZ, Ines Madaleno	98	BSCN	NT

Prova 14  
22.5.10 - 10:56

Femin., 100m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	CEREJO, Barbara Amaro	97	CNNZ	NT	4	PEREIRA, Bruna Filipa	97	ASAL	NT
2	SILVA, Iris Vieira	97	ADPM	NT	5	FRADE, Joana Ines	92	NDAP	NT
3	MALAQUIAS, Simone Felix	97	OP	NT	6	PARREIRA, Maria Miguel	97	IDV	NT

Prova 15  
22.5.10 - 10:58

Femin., 100m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	KAMINSKAYA, Victoriya	95	PIMP	NT	4	DINIS, Patricia Santos	95	AHBVCR	NT
2	RUIVO, Filipa Vilas	97	DNMG	NT	5	PENAS, Isa Morais	96	BSCN	NT
3	PALMA, Carla Rosario	96	CNAL	NT	6	DIAS, Mariana Mota	92	ADBA	NT

Prova 16  
22.5.10 - 11:00

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	PIRES, Francisco Vala	92	ADBA	55.49	10	FERNANDES, Diogo Miguel	96	NDAP	1:11.75
2	NETO, Diogo Ferreira	95	ADBA	59.47	11	MARTINS, Mauricio Santiago	97	CNAL	1:12.26
3	VIEIRA, Joao Guilherme	93	PIMP	1:01.49	12	FERREIRA, G.	96	NDAP	1:12.74
4	MARTINS, Rafael Ferreira	95	DNMG	1:02.50	13	TOMAS, Duarte Lourenco	97	OP	1:13.23
5	MARQUES, Filipe Oliveira	97	ASAL	1:03.99	14	DIAS, Daniel Martins	97	AHBVCR	1:16.46
6	SANTOS, Nuno Miguel	97	PIMP	1:07.14	15	COSTA, Bruno Andre	96	ASAL	1:17.41
7	SILVESTRE, Miguel Angelo	97	CNAL	1:09.24	16	FELIX, Daniel Ferreira	97	OP	1:21.45
8	BABURKO, Maksym	96	CNNZ	1:09.47	17	CERVA, Joao Ricardo	97	DNMG	1:27.54
9	CATRAIO, Rodrigo Manuel	94	CNNZ	1:09.70					

Prova 17  
22.5.10 - 11:06

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	LAMANDE, Jose Antonio	96	IDV	NT	4	GONCALVES, Henrique Miguel	95	NDAP	NT
2	SOUSA, Tiago Sequeira	96	ASAL	NT	5	CARREIRA, David Pedro	90	ADPM	NT
3	RODRIGUES, Pedro Jesus	97	OP	NT	6	TEIXEIRA, Micael Valverde	94	CNNZ	NT

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 18 Masc., 100m Livres 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 11:08 Lista inscritos

		Ano							
1	VALE, Alexandre Galveias	93	PIMP	NT	4	MARTINHO, Rafael Ruivo	95	AHBVCR	NT
2	GASPAR, Jonatas da Fonseca	88	DNMG	NT	5	SERRALHEIRO, Joao Manuel	95	BSCN	NT
3	DIOGO, Miguel Monteiro	93	CNAL	NT	6	FARIA, Cesar Fernando	90	ADBA	NT

Prova 19 Femin., 200m Mariposa 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 11:10 Lista inscritos

		Ano							
1	VALENTE, Mafalda Domingues	96	DNMG	2:42.78	6	RODRIGUES, Leonor Carlota	98	BSCN	3:25.16
2	AMARAL, Ines Ricardo	95	CNNZ	2:49.65	7	DUARTE, M.	97	DNMG	NT
3	DUARTE, Ines Serra	98	CNNZ	2:53.87	8	RIBEIRO, Mara Casimiro	97	CNAL	NT
4	SILVA, Mariana Maia e	94	PIMP	2:56.91	9	DELGADO, Ines Baptista	97	CNAL	NT
5	PEDRO, Ana Beatriz	97	AHBVCR	3:02.55	10	LUIS, Beatriz Oliveira	97	PIMP	NT

Prova 20 Femin., 200m Mariposa 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 11:20 Lista inscritos

		Ano							
1	RUIVACO, Liane Saraiva	97	IDV	NT	4	CUNHA, Jessica Filipa	98	OP	NT
2	GOMES, Carolina Francisco	95	CNNZ	NT	5	RELVA, Melissa Cardoso	97	ASAL	NT
3	PEREIRA, Ines Ferraria	97	ADPM	NT	6	LIMA, Cristiana Andreia	95	NDAP	NT

Prova 21 Femin., 200m Mariposa 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 11:23 Lista inscritos

		Ano							
1	SANTOS, Cristina Paris	94	PIMP	NT	4	DIAS, Jennifer Martins	96	AHBVCR	NT
2	VALENTE, Ana Carolina	92	DNMG	NT	5	PEDRAS, Elisa Morgado	96	BSCN	NT
3	VALENTE, Sara Cristiana	96	CNAL	NT	6	CRUZ, Sara Francisco	93	ADBA	NT

Prova 22 Masc., 200m Mariposa 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 11:26 Lista inscritos

		Ano							
1	CARVALHO, Henrique Mata	92	AHBVCR	2:23.34	7	SILVA, Nuno Valerio	97	DNMG	NT
2	JORGE, Joao Bernardo	97	CNAL	2:42.61	8	MESQUITA, Joao Manuel	97	CNNZ	NT
3	SANTOS, Nuno Goncalo	96	DNMG	2:44.11	9	MARQUES, Andre Oliveira	92	ADBA	NT
4	SANTOS, Joao Paris	97	PIMP	2:45.79	10	FERRAZ, Francisco Maria	97	PIMP	NT
5	CORREIA, Joao Mota	97	AHBVCR	2:49.56	11	GOMES, Filipe Miguel	97	ASAL	NT
6	GERARDO, Emanuel Falacho	97	CNAL	3:04.64					

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 23 Masc., 200m Mariposa 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 11:34 Lista inscritos

		Ano							
1	CINTRAO, Pedro Rafael	96	NDAP	NT	4	FERREIRA, Theo Jesus	96	CNNZ	NT
2	RIBEIRO, Alexandre Silva	97	OP	NT	5	CARREIRA, Frederico Pedro	93	ADPM	NT
3	CASALEIRO, Claudio Patricio	96	IDV	NT	6	MARQUES, Fabio Ferreira	96	ASAL	NT

Prova 24 Masc., 200m Mariposa 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 11:37 Lista inscritos

		Ano							
1	SILVA, Diogo Maia e	93	PIMP	NT	4	SANTOS, Afonso Lopes dos	95	AHBVCR	NT
2	MARTINS, Antero Simao	94	DNMG	NT	5	RIBEIRO, Tiago Lopes	93	BSCN	NT
3	SILVA, Diogo Parrilha da	93	CNAL	NT	6	RIBEIRO, Joao Paulo	92	ADBA	NT

Prova 25 Femin., 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 11:50 Lista inscritos

1	Náutico da Marinha Grande 7	DNMG	5:03.20	3	Clube de Natação de Alcobça 5	CNAL	5:51.44
2	Náutico da Marinha Grande 9	DNMG	5:33.32	4	Académico de Leiria/ VALSTEAM 6	ASAL	NT

Prova 26 Femin., 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 11:55 Lista inscritos

1	Associação Desportiva Portomos 2	ADPM	NT	4	Clube Naval da Nazaré 3	CNNZ	NT
2	Núcleo de Pombal 3	NDAP	NT	5	Académico de Leiria/ VALSTEAM 5	ASAL	NT
3	Óbidos Patrimonium, E.M. 3	OP	NT	6	Industrial Viegrense 3	IDV	NT

Prova 27 Femin., 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 12:00 Lista inscritos

1	Bombeiros Voluntários Caldas d 3	AHBVCR	NT	4	Náutico da Marinha Grande 6	DNMG	NT
2	Clube de Natação de Alcobça 6	CNAL	NT	5	Pimpões/CIMAI 1	PIMP	NT
3	Associação Bairro dos Anjos 3	ADBA	NT	6	Benedita	BSCN	NT

Prova 28 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 12:05 Lista inscritos

1	Associação Bairro dos Anjos 7	ADBA	4:15.69	4	Náutico da Marinha Grande 6	DNMG	4:53.28
2	Associação Bairro dos Anjos 9	ADBA	4:38.63	5	Clube de Natação de Alcobça 9	CNAL	4:53.46
3	Clube de Natação de Alcobça 7	CNAL	4:48.64	6	Académico de Leiria/ VALSTEAM 6	ASAL	5:15.28

**Campeonato Distrital de Clubes**  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 29 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 12:10 Lista inscritos

1 Óbidos Patrimonium, E.M. 3	OP	NT	4 Núcleo de Pombal 3	NDAP	NT
2 Clube Naval da Nazaré 3	CNNZ	NT	5 Associação Desportiva Portomos 2	ADPM	NT
3 Industrial Viegrense 3	IDV	NT	6 Académico de Leiria/ VALSTEAM 5	ASAL	NT

Prova 30 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 12:15 Lista inscritos

1 Bombeiros Voluntários Caldas d 3	AHBVCR	NT	4 Náutico da Marinha Grande 5	DNMG	NT
2 Clube de Nataçãõ de Alcobaca 8	CNAL	NT	5 Pimpões/CIMAI 1	PIMP	NT
3 Associação Bairro dos Anjos 8	ADBA	NT	6 Benedita	BSCN	NT

Prova 31 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 15:30 Lista inscritos

		Ano					
1 PAULINO, Bruna Elisabete	97	CNAL	2:25.94	8 ROLO, Mariana Galego	97	CNNZ	2:40.79
2 NEGRAO, Patricia Monteiro	96	AHBVCR	2:26.53	9 OLIVEIRA, Marta Catarino	98	DNMG	2:42.83
3 CARVALHO, Jessica Andreia	96	ADBA	2:28.26	10 GONCALVES, Joana Franca	95	NDAP	2:45.02
4 PEREIRA, Cristiana Maria	97	CNAL	2:34.27	11 FERREIRA, Liliana Sofia	97	PIMP	2:47.80
5 LINDO, Filipa Paulo	96	BSCN	2:35.31	12 LOURENCO, Sara Patricia	97	ASAL	2:59.49
6 DIONISIO, Catarina Ferreira	95	ADBA	2:37.76	13 NUNES, Valeria Carina	98	CNNZ	3:05.29
7 NORTE, Beatriz Sofia	98	DNMG	2:38.49	14 CUNHA, Ana Henriques	98	ASAL	3:09.23

Prova 32 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 15:40 Lista inscritos

		Ano					
1 PEREIRA, Ines Ferraria	97	ADPM	NT	4 CEREJO, Barbara Amaro	97	CNNZ	NT
2 FERNANDES, Catarina Curado	93	IDV	NT	5 LEAL, Catarina Goncalves	98	ASAL	NT
3 MATIAS, Beatriz Gameiro	97	NDAP	NT	6 MALAQUIAS, Simone Felix	97	OP	NT

Prova 33 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 15:43 Lista inscritos

		Ano					
1 NEVES, Ana Isabel	96	PIMP	NT	4 PEDRO, Ana Beatriz	97	AHBVCR	NT
2 ELOI, Ana Monica	96	DNMG	NT	5 PEDRAS, Elisa Morgado	96	BSCN	NT
3 PALMA, Carla Rosario	96	CNAL	NT	6 LISBOA, Adriana Filipa	92	ADBA	NT

Prova 34 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 15:45 Lista inscritos

		Ano					
1 ALEXANDRE, Miguel Polidoro	94	ADBA	2:05.10	9 PEREIRA, Bernardo Filipe	96	PIMP	2:27.63
2 GRACA, Andre Filipe da	93	CNAL	2:05.70	10 SANTOS, Nuno Miguel	97	PIMP	2:31.17
3 SOUSA, Andre Ribeiro de	94	ADBA	2:07.63	11 FERREIRA, Theo Jesus	96	CNNZ	2:31.48
4 SOUSA, Daniel Ribeiro	95	DNMG	2:12.50	12 SILVA, Nuno Valerio	97	DNMG	2:34.08
5 CORREIA, Joao Mota	97	AHBVCR	2:20.77	13 FERNANDES, Diogo Miguel	96	NDAP	2:34.48
6 MARQUES, Fabio Ferreira	96	ASAL	2:22.21	14 GONCALVES, Joao Courelas	97	NDAP	2:34.95
7 MARTINHO, Rafael Ruivo	95	AHBVCR	2:23.84	15 CATRAIO, Rodrigo Manuel	94	CNNZ	2:35.90
8 GERARDO, Emanuel Falacho	97	CNAL	2:25.58	16 RODRIGUES, Pedro Jesus	97	OP	2:39.79

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 34, Masc., 200m Livres

17 TOMAS, Duarte Lourenco	97	OP	2:57.08
18 MOREIRA, Henrique Miguel	97	ADPM	NT

Prova 35

Masc., 200m Livres

13 anos e mais velhos

22.5.10 - 15:55

Lista inscritos

		Ano						
1 QUERIDO, Ricardo Baptista	97	OP	NT	4 ALVES, Telmo Silva	94	NDAP	NT	
2 TEIXEIRA, Micael Valverde	94	CNNZ	NT	5 RAPOSO, Miguel Caetano	95	ADPM	NT	
3 LAMANDE, Jose Antonio	96	IDV	NT	6 CUNHA, Lourenco Manuel	96	ASAL	NT	

Prova 36

Masc., 200m Livres

13 anos e mais velhos

22.5.10 - 15:58

Lista inscritos

		Ano						
1 VALE, Alexandre Galveias	93	PIMP	NT	4 SALDANHA, Marcelo Santos	94	AHBVCR	NT	
2 MENDES, Joao Pedro	92	DNMG	NT	5 SERRALHEIRO, Joao Manuel	95	BSCN	NT	
3 DIOGO, Miguel Monteiro	93	CNAL	NT	6 FARIA, Cesar Fernando	90	ADBA	NT	

Prova 37

Femin., 400m Estilos

12 anos e mais velhos

22.5.10 - 16:00

Lista inscritos

		Ano						
1 COSTA, Ana Sofia	95	CNAL	5:20.91	6 ALVES, Adriana Ramalho	98	DNMG	6:39.28	
2 DUARTE, M.	97	DNMG	5:32.01	7 AMARAL, Ines Ricardo	95	CNNZ	NT	
3 SILVA, Mariana Maia e	94	PIMP	5:55.54	8 NEGRAO, Raquel Monteiro	96	AHBVCR	NT	
4 PAULO, Patricia Sousa	96	BSCN	6:13.74	9 EUSEBIO, Patricia Sousa	97	AHBVCR	NT	
5 MALHO, Cristiana Vanessa	98	CNAL	6:16.63	10 LUIS, Beatriz Oliveira	97	PIMP	NT	

Prova 38

Femin., 400m Estilos

12 anos e mais velhos

22.5.10 - 16:15

Lista inscritos

		Ano						
1 RUIVACO, Liane Saraiva	97	IDV	NT	4 GOMES, Carolina Francisco	95	CNNZ	NT	
2 LIMA, Cristiana Andreia	95	NDAP	NT	5 SILVA, Iris Vieira	97	ADPM	NT	
3 CATALAO, Debora Alexandra	96	OP	NT	6 RELVA, Melissa Cardoso	97	ASAL	NT	

Prova 39

Femin., 400m Estilos

12 anos e mais velhos

22.5.10 - 16:22

Lista inscritos

		Ano						
1 KAMINSKAYA, Victoriya	95	PIMP	NT	4 SANTOS, Marcia Jacinto	98	AHBVCR	NT	
2 RUIVO, Filipa Vilas	97	DNMG	NT	5 PENAS, Isa Morais	96	BSCN	NT	
3 BORGES, Ines Filipa	95	CNAL	NT	6 SILVA, Mara Lisboa e	93	ADBA	NT	

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 40 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 16:30 Lista inscritos

		Ano							
1	MARTINS, Rafael Ferreira	95	DNMG	5:19.98	7	RELVA, Flavio Cardoso	93	ADBA	5:40.17
2	GOMES, Joao Andre	97	CNAL	5:20.98	8	PEREIRA, Pedro Sousa	97	AHBVCR	5:52.20
3	SALDANHA, Rafael Santos	95	AHBVCR	5:27.95	9	FERRAZ, Francisco Maria	97	PIMP	6:39.78
4	SANTOS, Nuno Goncalo	96	DNMG	5:30.74	10	SILVESTRE, Miguel Angelo	97	CNAL	NT
5	NETO, Diogo Ferreira	95	ADBA	5:31.26	11	NUNES, Miguel Belo	96	ASAL	NT
6	SANTOS, Joao Paris	97	PIMP	5:35.67					

Prova 41 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 16:45 Lista inscritos

		Ano							
1	RIBEIRO, Alexandre Silva	97	OP	NT	4	CINTRAO, Pedro Rafael	96	NDAP	NT
2	CASALEIRO, Claudio Patricio	96	IDV	NT	5	CARREIRA, Frederico Pedro	93	ADPM	NT
3	ALMEIDA, Joao Petinga de	94	CNNZ	NT	6	SOUSA, Tiago Sequeira	96	ASAL	NT

Prova 42 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos  
22.5.10 - 16:50 Lista inscritos

		Ano							
1	SILVA, Diogo Maia e	93	PIMP	NT	4	SANTOS, Afonso Lopes dos	95	AHBVCR	NT
2	MARTINS, Antero Simao	94	DNMG	NT	5	LOPES, Miguel Machado	92	BSCN	NT
3	DIOGO, Miguel Monteiro	93	CNAL	NT	6	RIBEIRO, Joao Paulo	92	ADBA	NT

Prova 43 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 17:05 Lista inscritos

		Ano							
1	VALENTE, Vanessa Carolina	94	CNAL	1:08.88	8	MACATRAO, C.	98	CNNZ	1:34.28
2	NEGRAO, Patricia Monteiro	96	AHBVCR	1:13.26	9	CANHAO, Patricia Domingues	98	ASAL	1:40.14
3	CARLOS, Ana Catarina	96	DNMG	1:18.19	10	DIAS, Catarina Oliveira	98	ASAL	2:04.87
4	JOAO, Adriana Duarte	97	CNAL	1:19.49	11	PENAS, Sara Isabel	96	BSCN	NT
5	OLIVEIRA, Marta Catarino	98	DNMG	1:21.18	12	EUSEBIO, Catia Sousa	96	AHBVCR	NT
6	RODRIGUES, Leonor Carlota	98	BSCN	1:25.15	13	CRUZ, Ines Madaleno	98	BSCN	NT
7	ROLO, Mariana Galego	97	CNNZ	1:26.73	14	FIDALGO, Maria Eduarda	98	ADPM	NT

Prova 44 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos  
22.5.10 - 17:15 Lista inscritos

		Ano							
1	ROSA, Bruna Denise	96	IDV	NT	4	LEAL, Catarina Goncalves	98	ASAL	NT
2	CEREJO, Barbara Amaro	97	CNNZ	NT	5	GONCALVES, C.	95	NDAP	NT
3	SILVA, Iris Vieira	97	ADPM	NT	6	CUNHA, Jessica Filipa	98	OP	NT

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 45  
22.5.10 - 17:18

Femin., 100m Costas

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	ANJOS, Andreia Filipa	92	ADBA	NT	4	COSTA, Mariana Jesus	96	CNAL	NT
2	GUIMARAES, Joana Margarida	95	PIMP	NT	5	DINIS, Patricia Santos	95	AHBVCR	NT
3	CLARA, Catia Andreia	95	DNMG	NT	6	LOURENCO, Ana Margarida	96	BSCN	NT

Prova 46  
22.5.10 - 17:20

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	TABORDA, Bruno Filipe	95	ADBA	1:07.85	8	MARTINS, Mauricio Santiago	97	CNAL	1:19.41
2	LOPES, Joao Baptista	95	ADBA	1:08.69	9	GOMES, Filipe Miguel	97	ASAL	1:20.06
3	OLIVEIRA, Pedro Alexandre	96	DNMG	1:10.97	10	FELIX, Daniel Ferreira	97	OP	1:27.24
4	PINTO, Francisco Gouveia	95	PIMP	1:11.70	11	DIAS, Daniel Martins	97	AHBVCR	1:27.60
5	SILVA, Joao Francisco	97	DNMG	1:13.85	12	ELISEU, Antonio Fonseca	97	ASAL	1:31.08
6	LAUREANO, Alexandre Miguel	97	CNAL	1:14.26	13	TINTA, Micael Filipe	97	AHBVCR	1:32.62
7	BABURKO, Maksym	96	CNNZ	1:16.73	14	ALMEIDA, Pedro Petinga	96	CNNZ	1:40.68

Prova 47  
22.5.10 - 17:30

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	CARREIRA, David Pedro	90	ADPM	NT	4	MARQUES, Fabio Ferreira	96	ASAL	NT
2	COUTINHO, Pedro Miguel	97	IDV	NT	5	RODRIGUES, Pedro Jesus	97	OP	NT
3	GONCALVES, Henrique Miguel	95	NDAP	NT	6	LUZ, Miguel Filipe	90	CNNZ	NT

Prova 48  
22.5.10 - 17:33

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	MACHADO, Tiago Gerales	93	PIMP	NT	4	FARIA, Cesar Fernando	90	ADBA	NT
2	NORTE, Filipe Franco	93	DNMG	NT	5	PAULINO, Diogo Miguel	90	AHBVCR	NT
3	SILVA, Diogo Parrilha da	93	CNAL	NT	6	FRANCISCO, Joao Diogo	92	BSCN	NT

Prova 49  
22.5.10 - 17:35

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	LEAL, Patricia Alexandra	94	DNMG	2:53.24	8	MATOS, Carolina Lourenco	98	BSCN	3:29.18
2	DOMINGUES, Joana Crespo	97	DNMG	2:56.58	9	CRISTINO, Damiana Sofia	97	CNAL	3:32.19
3	MONTEIRO, Joana Margarida	91	PIMP	2:59.76	10	MARQUES, Catarina Costa	95	ADBA	3:51.51
4	RELVA, Melissa Cardoso	97	ASAL	3:15.31	11	PEDRO, Ana Beatriz	97	AHBVCR	NT
5	DELGADO, Ines Baptista	97	CNAL	3:16.66	12	LUIS, Maria Anastacio	96	BSCN	NT
6	PEREIRA, Bruna Filipa	97	ASAL	3:22.45	13	LUZIO, Mariana Sofia	98	PIMP	NT
7	SANTOS, Marcia Jacinto	98	AHBVCR	3:27.40					

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 50  
22.5.10 - 17:50

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	DUARTE, Ines Serra	98	CNNZ	NT	4	VALA, Isa Filipa	94	ADPM	NT
2	MALAQUIAS, Simone Felix	97	OP	NT	5	TEODOSIO, Marina Nicolina	97	ASAL	NT
3	FERNANDES, Marta Almeida	97	NDAP	NT	6	PARREIRA, Maria Miguel	97	IDV	NT

Prova 51  
22.5.10 - 17:55

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	RUIVO, Filipa Vilas	97	DNMG	NT	4	DIAS, Jennifer Martins	96	AHBVCR	NT
2	VALENTE, Sara Cristiana	96	CNAL	NT	5	PASSARINHO, Adriana Fialho	93	BSCN	NT
3	KAMINSKAYA, Victoriya	95	PIMP	NT	6	DIAS, Mariana Mota	92	ADBA	NT

Prova 52  
22.5.10 - 18:00

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	MARQUES, Andre Oliveira	92	ADBA	2:36.68	8	MESQUITA, Joao Manuel	97	CNNZ	3:17.47
2	DOMINGUES, Diogo Manuel	94	ADBA	2:39.31	9	AL-HIYASAT, Yousef Khaled	96	CNNZ	3:20.17
3	NORONHA, Fabio Ribeiro	94	AHBVCR	2:51.11	10	FERREIRA, G.	96	NDAP	3:20.81
4	CORREIA, Joao Mota	97	AHBVCR	2:57.61	11	FIGUEIREDO, Miguel Antonio	97	CNAL	3:23.89
5	LOPES, Pedro Joaquinho	96	ASAL	3:05.88	12	PEREIRA, Bernardo Filipe	96	PIMP	NT
6	BENTO, Andre Manuel	96	CNAL	3:06.54	13	MARTINS, Rafael Ferreira	95	DNMG	NT
7	SANTOS, Joao Paris	97	PIMP	3:10.63	14	CUNHA, Lourenco Manuel	96	ASAL	NT

Prova 53  
22.5.10 - 18:10

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	ALMEIDA, Joao Petinga de	94	CNNZ	NT	4	MARQUES, Filipe Oliveira	97	ASAL	NT
2	TOMAS, Duarte Lourenco	97	OP	NT	5	GONCALVES, Henrique Miguel	95	NDAP	NT
3	MENESES, Pedro Joao	97	ADPM	NT	6	ROMANO, Marcelo Germano	96	IDV	NT

Prova 54  
22.5.10 - 18:13

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	VIEIRA, Joao Guilherme	93	PIMP	NT	4	FELICIANO, Nuno Miguel	95	CNAL	NT
2	SANTOS, Afonso Lopes dos	95	AHBVCR	NT	5	RIBEIRO, Tiago Lopes	93	BSCN	NT
3	MENDES, Joao Pedro	92	DNMG	NT	6	GODINHO, Helder Alexandre	86	ADBA	NT

Prova 55  
22.5.10 - 18:25

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	VALENTE, Mafalda Domingues	96	DNMG	1:14.14	7	REI, Mariana Gomes	97	DNMG	1:21.46
2	CARVALHO, Jessica Andreia	96	ADBA	1:14.16	8	RIBEIRO, Mara Casimiro	97	CNAL	1:24.76
3	DIAS, Jennifer Martins	96	AHBVCR	1:14.28	9	EUSEBIO, Catia Sousa	96	AHBVCR	1:35.40
4	FERREIRA, Liliana Sofia	97	PIMP	1:16.21	10	LOURENCO, Mariana Filipa	98	CNAL	1:38.79
5	AMARAL, Ines Ricardo	95	CNNZ	1:17.59	11	MACATRAO, C.	98	CNNZ	1:44.51
6	DUARTE, Stacy da Silva	94	ADBA	1:18.87					

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 56  
22.5.10 - 18:30

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	LIMA, Cristiana Andreia	95	NDAP	NT	4	DUARTE, Kelly Silva	97	ASAL	NT
2	RUIVACO, Liane Saraiva	97	IDV	NT	5	GOMES, Carolina Francisco	95	CNNZ	NT
3	PEREIRA, Ines Ferraria	97	ADPM	NT	6	CAPINHA, Joana Sofia	96	OP	NT

Prova 57  
22.5.10 - 18:33

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	SANTOS, Cristina Paris	94	PIMP	NT	4	DINIS, Patricia Santos	95	AHBVCR	NT
2	VALENTE, Ana Carolina	92	DNMG	NT	5	PEDRAS, Elisa Morgado	96	BSCN	NT
3	VALENTE, Sara Cristiana	96	CNAL	NT	6	CRUZ, Sara Francisco	93	ADBA	NT

Prova 58  
22.5.10 - 18:35

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	FREITAS, Francisco Maldonado	91	PIMP	1:02.15	6	SANTOS, Nuno Goncalo	96	DNMG	1:10.67
2	SOUSA, Daniel Ribeiro	95	DNMG	1:02.84	7	FERREIRA, Theo Jesus	96	CNNZ	1:19.85
3	OLIVEIRA, Filipe Rosa de	93	ADBA	1:03.19	8	VENANCIO, Diogo Filipe	96	CNAL	1:20.50
4	CARVALHO, Henrique Mata	92	AHBVCR	1:04.73	9	MESQUITA, Joao Manuel	97	CNNZ	1:43.46
5	RODRIGUES, Pedro Miguel	97	CNAL	1:10.04	10	COSTA, Bruno Andre	96	ASAL	NT

Prova 59  
22.5.10 - 18:40

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	CASALEIRO, Claudio Patricio	96	IDV	NT	4	QUERIDO, Ricardo Baptista	97	OP	NT
2	LUZ, Miguel Filipe	90	CNNZ	NT	5	CARREIRA, Frederico Pedro	93	ADPM	NT
3	CINTRAO, Pedro Rafael	96	NDAP	NT	6	SOUSA, Tiago Sequeira	96	ASAL	NT

Prova 60  
22.5.10 - 18:43

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	VALE, Alexandre Galveias	93	PIMP	NT	4	SALDANHA, Marcelo Santos	94	AHBVCR	NT
2	GASPAR, Jonatas da Fonseca	88	DNMG	NT	5	LOPES, Miguel Machado	92	BSCN	NT
3	SILVA, Diogo Parrilha da	93	CNAL	NT	6	RIBEIRO, Joao Paulo	92	ADBA	NT

Prova 61  
22.5.10 - 18:45

Femin., 4 x 100m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

1	Náutico da Marinha Grande 3	DNMG	4:39.74	3	Clube de Natação de Alcobaça 2	CNAL	5:02.23
2	Náutico da Marinha Grande 1	DNMG	4:46.54	4	Acad�mico de Leiria/ VALSTEAM 2	ASAL	5:31.24

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 62  
22.5.10 - 18:50

Femin., 4 x 100m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

1 Associação Desportiva Portomos 1	ADPM	NT	4 Clube Naval da Nazaré 1	CNNZ	NT
2 Núcleo de Pombal 1	NDAP	NT	5 Industrial Viegrense 1	IDV	NT
3 Óbidos Patrimonium, E.M. 1	OP	NT	6 Académico de Leiria/ VALSTEAM 1	ASAL	NT

Prova 63  
22.5.10 - 18:55

Femin., 4 x 100m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

1 Bombeiros Voluntários Caldas d 1	AHBVCR	NT	4 Náutico da Marinha Grande 2	DNMG	NT
2 Clube de Natação de Alcobaça 1	CNAL	NT	5 Pimpões/CIMAI 1	PIMP	NT
3 Associação Bairro dos Anjos 1	ADBA	NT	6 Benedita	BSCN	NT

Prova 64  
22.5.10 - 19:00

Masc., 4 x 100m Livres

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

1 Associação Bairro dos Anjos 1	ADBA	3:57.02	5 Clube de Natação de Alcobaça 3	CNAL	4:31.06
2 Associação Bairro dos Anjos 2	ADBA	4:02.47	6 Académico de Leiria/ VALSTEAM 2	ASAL	4:35.79
3 Náutico da Marinha Grande 2	DNMG	4:18.90	7 Associação Bairro dos Anjos 1	ADBA	NT
4 Clube de Natação de Alcobaça 2	CNAL	4:20.97			

Prova 65  
22.5.10 - 19:10

Masc., 4 x 100m Livres

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

1 Clube Naval da Nazaré 1	CNNZ	NT	4 Associação Desportiva Portomos 1	ADPM	NT
2 Académico de Leiria/ VALSTEAM 1	ASAL	NT	5 Óbidos Patrimonium, E.M. 1	OP	NT
3 Industrial Viegrense 1	IDV	NT	6 Núcleo de Pombal 1	NDAP	NT

Prova 66  
22.5.10 - 19:15

Masc., 4 x 100m Livres

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

1 Bombeiros Voluntários Caldas d 1	AHBVCR	NT	4 Náutico da Marinha Grande 1	DNMG	NT
2 Clube de Natação de Alcobaça 1	CNAL	NT	5 Pimpões/CIMAI 1	PIMP	NT
3 Associação Bairro dos Anjos 3	ADBA	NT	6 Benedita	BSCN	NT

Prova 67  
23.5.10 - 9:30

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano					
1 ELOI, Ana Monica	96	DNMG	4:54.46	10 MALAQUIAS, Simone Felix	97	OP	6:06.07
2 SANTOS, Cristina Paris	94	PIMP	5:04.03	11 EUSEBIO, Catia Sousa	96	AHBVCR	6:09.22
3 AMARAL, Ines Ricardo	95	CNNZ	5:21.80	12 LOURENCO, Sara Patricia	97	ASAL	6:14.06
4 PEREIRA, Cristiana Maria	97	CNAL	5:23.12	13 EUSEBIO, Patricia Sousa	97	AHBVCR	6:20.82
5 CARVALHO, Jessica Andreia	96	ADBA	5:27.77	14 MARQUES, Catarina Costa	95	ADBA	6:21.99
6 NORTE, Beatriz Sofia	98	DNMG	5:29.17	15 PAULO, Patricia Sousa	96	BSCN	NT
7 RIBEIRO, Mara Casimiro	97	CNAL	5:30.00	16 SANTOS, Cristiana Ferreira	95	NDAP	NT
8 LINDO, Filipa Paulo	96	BSCN	5:43.08	17 LUZIO, Mariana Sofia	98	PIMP	NT
9 ROLO, Mariana Galego	97	CNNZ	6:04.00				

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 68  
23.5.10 - 9:50

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	FERNANDES, Catarina Curado	93	IDV	NT	4	LIMA, Cristiana Andreia	95	NDAP	NT
2	SILVA, Iris Vieira	97	ADPM	NT	5	LEAL, Catarina Goncalves	98	ASAL	NT
3	GOMES, Carolina Francisco	95	CNNZ	NT	6	CATALAO, Debora Alexandra	96	OP	NT

Prova 69  
23.5.10 - 9:55

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	NEVES, Ana Isabel	96	PIMP	NT	4	NEGRAO, Raquel Monteiro	96	AHBVCR	NT
2	CLARA, Catia Andreia	95	DNMG	NT	5	LUIS, Maria Anastacio	96	BSCN	NT
3	COSTA, Ana Sofia	95	CNAL	NT	6	SILVA, Mara Lisboa e	93	ADBA	NT

Prova 70  
23.5.10 - 10:00

Masc., 400m Livres

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	ALEXANDRE, Miguel Polidoro	94	ADBA	4:25.32	9	MARTINHO, Rafael Ruivo	95	AHBVCR	5:00.98
2	VALE, Alexandre Galveias	93	PIMP	4:33.65	10	SANTOS, Joao Paris	97	PIMP	5:03.49
3	SANTOS, Afonso Lopes dos	95	AHBVCR	4:35.48	11	FERNANDES, Diogo Miguel	96	NDAP	5:16.27
4	SOUSA, Andre Ribeiro de	94	ADBA	4:36.79	12	FERREIRA, Theo Jesus	96	CNNZ	5:18.54
5	BUGALHO, Jose Pedro	96	CNAL	4:42.08	13	SILVA, Nuno Valerio	97	DNMG	5:19.56
6	SOUSA, Daniel Ribeiro	95	DNMG	4:43.06	14	BABURKO, Maksym	96	CNNZ	5:25.95
7	GRACA, Andre Filipe da	93	CNAL	4:43.26	15	MARQUES, Fabio Ferreira	96	ASAL	NT
8	ALVES, Telmo Silva	94	NDAP	4:48.88					

Prova 71  
23.5.10 - 10:20

Masc., 400m Livres

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	ALMEIDA, Joao Petinga de	94	CNNZ	NT	4	COUTINHO, Pedro Miguel	97	IDV	NT
2	ALVES, Telmo Silva	94	NDAP	NT	5	RAPOSO, Miguel Caetano	95	ADPM	NT
3	RODRIGUES, Pedro Jesus	97	OP	NT	6	CUNHA, Lourenco Manuel	96	ASAL	NT

Prova 72  
23.5.10 - 10:25

Masc., 400m Livres

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	FREITAS, Francisco Maldonado	91	PIMP	NT	4	SALDANHA, Marcelo Santos	94	AHBVCR	NT
2	NORTE, Filipe Franco	93	DNMG	NT	5	SERRALHEIRO, Joao Manuel	95	BSCN	NT
3	DIOGO, Miguel Monteiro	93	CNAL	NT	6	FARIA, Cesar Fernando	90	ADBA	NT

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 73  
23.5.10 - 10:30

Femin., 100m Bruços

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	LEAL, Patricia Alexandra	94	DNMG	1:19.99	7	AMARAL, Ines Ricardo	95	CNNZ	1:34.67
2	DOMINGUES, Joana Crespo	97	DNMG	1:24.37	8	ROLO, Mariana Galego	97	CNNZ	1:34.71
3	VALENTE, Vanessa Carolina	94	CNAL	1:25.32	9	MATOS, Carolina Lourenco	98	BSCN	1:35.57
4	FERREIRA, Liliana Sofia	97	PIMP	1:26.55	10	ROSA, Bruna Denise	96	IDV	1:39.30
5	DIONISIO, Catarina Ferreira	95	ADBA	1:33.03	11	CANHAO, Patricia Domingues	98	ASAL	1:44.06
6	DELGADO, Ines Baptista	97	CNAL	1:33.80	12	DIAS, Catarina Oliveira	98	ASAL	NT

Prova 74  
23.5.10 - 10:35

Femin., 100m Bruços

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	DUARTE, Ines Serra	98	CNNZ	NT	4	RUIVACO, Liane Saraiva	97	IDV	NT
2	CAPINHA, Joana Sofia	96	OP	NT	5	TEODOSIO, Marina Nicolina	97	ASAL	NT
3	GONCALVES, C.	95	NDAP	NT	6	PEREIRA, Ines Ferraria	97	ADPM	NT

Prova 75  
23.5.10 - 10:38

Femin., 100m Bruços

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	KAMINSKAYA, Victoriya	95	PIMP	NT	4	DIAS, Jennifer Martins	96	AHBVCR	NT
2	RUIVO, Filipa Vilas	97	DNMG	NT	5	PASSARINHO, Adriana Fialho	93	BSCN	NT
3	VALENTE, Sara Cristiana	96	CNAL	NT	6	DIAS, Mariana Mota	92	ADBA	NT

Prova 76  
23.5.10 - 10:40

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	VIEIRA, Joao Guilherme	93	PIMP	1:09.81	10	FERREIRA, G.	96	NDAP	1:31.69
2	FELICIANO, Nuno Miguel	95	CNAL	1:11.47	11	TOMAS, Duarte Lourenco	97	OP	1:31.77
3	DOMINGUES, Diogo Manuel	94	ADBA	1:13.65	12	AL-HIYASAT, Yousef Khaled	96	CNNZ	1:32.51
4	RELVA, Flavio Cardoso	93	ADBA	1:18.34	13	ELISEU, Antonio Fonseca	97	ASAL	1:36.31
5	OLIVEIRA, Pedro Alexandre	96	DNMG	1:21.50	14	DIAS, Daniel Martins	97	AHBVCR	1:36.82
6	SALDANHA, Rafael Santos	95	AHBVCR	1:22.50	15	FIGUEIREDO, Miguel Antonio	97	CNAL	1:39.82
7	PINTO, Francisco Gouveia	95	PIMP	1:24.77	16	ALMEIDA, Pedro Petinga	96	CNNZ	1:40.37
8	SILVA, Joao Francisco	97	DNMG	1:29.14	17	FELIX, Daniel Ferreira	97	OP	1:49.96
9	NUNES, Miguel Belo	96	ASAL	1:29.60	18	CARREIRA, Frederico Pedro	93	ADPM	NT

Prova 77  
23.5.10 - 10:46

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

		Ano							
1	GONCALVES, Henrique Miguel	95	NDAP	NT	4	ROMANO, Marcelo Germano	96	IDV	NT
2	MARQUES, Filipe Oliveira	97	ASAL	NT	5	MOREIRA, Frederico Jose	97	ADPM	NT
3	TEIXEIRA, Micael Valverde	94	CNNZ	NT	6	RIBEIRO, Alexandre Silva	97	OP	NT

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 78 Masc., 100m Bruços 13 anos e mais velhos  
23.5.10 - 10:48 Lista inscritos

		Ano							
1	MACHADO, Tiago Gerales	93	PIMP	NT	4	CORREIA, Joao Mota	97	AHBVCR	NT
2	MENDES, Joao Pedro	92	DNMG	NT	5	RIBEIRO, Tiago Lopes	93	BSCN	NT
3	SILVA, Diogo Parrilha da	93	CNAL	NT	6	GODINHO, Helder Alexandre	86	ADBA	NT

Prova 79 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos  
23.5.10 - 11:00 Lista inscritos

		Ano							
1	PAULINO, Bruna Elisabete	97	CNAL	2:35.70	8	OLIVEIRA, Marta Catarino	98	DNMG	2:53.33
2	NEGRAO, Patricia Monteiro	96	AHBVCR	2:38.16	9	MALHO, Cristiana Vanessa	98	CNAL	2:54.10
3	PEDRAS, Elisa Morgado	96	BSCN	2:42.59	10	PEREIRA, Bruna Filipa	97	ASAL	3:00.10
4	MONTEIRO, Joana Margarida	91	PIMP	2:51.26	11	EUSEBIO, Catia Sousa	96	AHBVCR	3:05.13
5	LEAL, Catarina Goncalves	98	ASAL	2:51.55	12	LUZIO, Mariana Sofia	98	PIMP	3:08.23
6	SILVA, Mariana Maia e	94	PIMP	2:51.94	13	MACATRAO, C.	98	CNNZ	NT
7	RIBEIRO, Catarina Martins	98	DNMG	2:52.51	14	NUNES, Valeria Carina	98	CNNZ	NT

Prova 80 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos  
23.5.10 - 11:15 Lista inscritos

		Ano							
1	CUNHA, Jessica Filipa	98	OP	NT	4	FIDALGO, Maria Eduarda	98	ADPM	NT
2	CEREJO, Barbara Amaro	97	CNNZ	NT	5	DUARTE, Kelly Silva	97	ASAL	NT
3	PARREIRA, Maria Miguel	97	IDV	NT	6	GONCALVES, C.	95	NDAP	NT

Prova 81 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos  
23.5.10 - 11:20 Lista inscritos

		Ano							
1	GUIMARAES, Joana Margarida	95	PIMP	NT	4	DINIS, Patricia Santos	95	AHBVCR	NT
2	CLARA, Catia Andreia	95	DNMG	NT	5	LOURENCO, Ana Margarida	96	BSCN	NT
3	COSTA, Mariana Jesus	96	CNAL	NT	6	ANJOS, Andreia Filipa	92	ADBA	NT

Prova 82 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos  
23.5.10 - 11:25 Lista inscritos

		Ano							
1	TABORDA, Bruno Filipe	95	ADBA	2:30.89	8	SILVESTRE, Miguel Angelo	97	CNAL	2:48.84
2	OLIVEIRA, Pedro Alexandre	96	DNMG	2:30.93	9	MARTINS, Mauricio Santiago	97	CNAL	2:49.66
3	LOPES, Joao Baptista	95	ADBA	2:32.85	10	PEREIRA, Bernardo Filipe	96	PIMP	2:58.02
4	SILVA, Joao Francisco	97	DNMG	2:40.32	11	PAULINO, Diogo Miguel	90	AHBVCR	NT
5	PEREIRA, Pedro Sousa	97	AHBVCR	2:45.81	12	MOREIRA, Henrique Miguel	97	ADPM	NT
6	SANTOS, Nuno Miguel	97	PIMP	2:45.83	13	LOPES, Pedro Joaquinho	96	ASAL	NT
7	BABURKO, Maksym	96	CNNZ	2:47.46	14	MESQUITA, Joao Manuel	97	CNNZ	NT

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 83 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos  
23.5.10 - 11:35 Lista inscritos

		Ano							
1	QUERIDO, Ricardo Baptista	97	OP	NT	4	LUZ, Miguel Filipe	90	CNNZ	NT
2	CINTRAO, Pedro Rafael	96	NDAP	NT	5	CARREIRA, David Pedro	90	ADPM	NT
3	CASALEIRO, Claudio Patricio	96	IDV	NT	6	SOUSA, Tiago Sequeira	96	ASAL	NT

Prova 84 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos  
23.5.10 - 11:40 Lista inscritos

		Ano							
1	SILVA, Diogo Maia e	93	PIMP	NT	4	SANTOS, Afonso Lopes dos	95	AHBVCR	NT
2	NORTE, Filipe Franco	93	DNMG	NT	5	LOPES, Miguel Machado	92	BSCN	NT
3	DIOGO, Miguel Monteiro	93	CNAL	NT	6	FARIA, Cesar Fernando	90	ADBA	NT

Prova 85 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos  
23.5.10 - 11:45 Lista inscritos

		Ano							
1	ELOI, Ana Monica	96	DNMG	2:37.47	8	JOAO, Adriana Duarte	97	CNAL	2:53.25
2	PEDRO, Ana Beatriz	97	AHBVCR	2:45.07	9	NEGRAO, Raquel Monteiro	96	AHBVCR	3:08.30
3	CARVALHO, Jessica Andreia	96	ADBA	2:46.21	10	LOURENCO, Mariana Filipa	98	CNAL	3:08.92
4	DUARTE, Ines Serra	98	CNNZ	2:46.40	11	CUNHA, Ana Henriques	98	ASAL	3:19.98
5	DOMINGUES, Joana Crespo	97	DNMG	2:46.58	12	LUIS, Beatriz Oliveira	97	PIMP	NT
6	CEREJO, Barbara Amaro	97	CNNZ	2:47.60	13	DUARTE, Stacy da Silva	94	ADBA	NT
7	FERREIRA, Liliana Sofia	97	PIMP	2:48.86					

Prova 86 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos  
23.5.10 - 11:55 Lista inscritos

		Ano							
1	PEREIRA, Ines Ferraria	97	ADPM	NT	4	LIMA, Cristiana Andreia	95	NDAP	NT
2	RUIVACO, Liane Saraiva	97	IDV	NT	5	RELVA, Melissa Cardoso	97	ASAL	NT
3	CATALAO, Debora Alexandra	96	OP	NT	6	GOMES, Carolina Francisco	95	CNNZ	NT

Prova 87 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos  
23.5.10 - 12:00 Lista inscritos

		Ano							
1	KAMINSKAYA, Victoriya	95	PIMP	NT	4	DINIS, Patricia Santos	95	AHBVCR	NT
2	RUIVO, Filipa Vilas	97	DNMG	NT	5	PENAS, Isa Morais	96	BSCN	NT
3	BORGES, Ines Filipa	95	CNAL	NT	6	CRUZ, Sara Francisco	93	ADBA	NT

Prova 88 Masc., 200m Estilos 13 anos e mais velhos  
23.5.10 - 12:05 Lista inscritos

		Ano							
1	PIRES, Francisco Vala	92	ADBA	2:18.54	9	GERARDO, Emanuel Falacho	97	CNAL	2:57.93
2	MARQUES, Andre Oliveira	92	ADBA	2:20.68	10	FERREIRA, Theo Jesus	96	CNNZ	2:58.94
3	NETO, Diogo Ferreira	95	ADBA	2:31.32	11	GOMES, Filipe Miguel	97	ASAL	3:01.90
4	GOMES, Daniel Faustino	96	CNAL	2:32.48	12	MARQUES, Jose Rafael	97	AHBVCR	NT
5	SANTOS, Nuno Goncalo	96	DNMG	2:37.67	13	PAULINO, Diogo Miguel	90	AHBVCR	NT
6	SILVA, Nuno Valerio	97	DNMG	2:43.18	14	BATISTA, Bruno Miguel	97	PIMP	NT
7	FERRAZ, Francisco Maria	97	PIMP	2:56.23	15	COSTA, Bruno Andre	96	ASAL	NT
8	AL-HIYASAT, Yousef Khaled	96	CNNZ	2:57.55					

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 89 Masc., 200m Estilos 13 anos e mais velhos  
23.5.10 - 12:15 Lista inscritos

		Ano					
1	LAMANDE, Jose Antonio	96	IDV	NT	4	CARREIRA, Frederico Pedro	93 ADPM NT
2	ALMEIDA, Joao Petinga de	94	CNNZ	NT	5	GONCALVES, Henrique Miguel	95 NDAP NT
3	RIBEIRO, Alexandre Silva	97	OP	NT	6	SOUSA, Tiago Sequeira	96 ASAL NT

Prova 90 Masc., 200m Estilos 13 anos e mais velhos  
23.5.10 - 12:20 Lista inscritos

		Ano					
1	MACHADO, Tiago Geraldês	93	PIMP	NT	4	SALDANHA, Marcelo Santos	94 AHBVCR NT
2	MENDES, Joao Pedro	92	DNMG	NT	5	FRANCISCO, Joao Diogo	92 BSCN NT
3	SILVA, Diogo Parrilha da	93	CNAL	NT	6	RIBEIRO, Joao Paulo	92 ADBA NT

Prova 91 Femin., 4 x 200m Livres 12 anos e mais velhos  
23.5.10 - 12:35 Lista inscritos

1	Náutico da Marinha Grande 4	DNMG	10:04.13	3	Clube de Natação de Alcobaca 4	CNAL	10:46.77
2	Náutico da Marinha Grande 5	DNMG	10:24.16	4	Acad�mico de Leiria/ VALSTEAM 4	ASAL	11:48.21

Prova 92 Femin., 4 x 200m Livres 12 anos e mais velhos  
23.5.10 - 12:47 Lista inscritos

1	Associa�o Desportiva Portomos 3	ADPM	NT	4	Clube Naval da Nazaré 2	CNNZ	NT
2	Núcleo de Pombal 2	NDAP	NT	5	Acad�mico de Leiria/ VALSTEAM 3	ASAL	NT
3	Óbidos Patrimonium, E.M. 2	OP	NT	6	Industrial Viegrense 2	IDV	NT

Prova 93 Femin., 4 x 200m Livres 12 anos e mais velhos  
23.5.10 - 12:59 Lista inscritos

1	Bombeiros Voluntários Caldas d 2	AHBVCR	NT	4	Náutico da Marinha Grande 8	DNMG	NT
2	Clube de Natação de Alcobaca 3	CNAL	NT	5	Pimpões/CIMAI 1	PIMP	NT
3	Associa�o Bairro dos Anjos 2	ADBA	NT	6	Benedita	BSCN	NT

Prova 94 Masc., 4 x 200m Livres 13 anos e mais velhos  
23.5.10 - 13:10 Lista inscritos

1	Associa�o Bairro dos Anjos 4	ADBA	8:44.07	4	Náutico da Marinha Grande 3	DNMG	9:46.00
2	Associa�o Bairro dos Anjos 6	ADBA	9:14.37	5	Clube de Natação de Alcobaca 6	CNAL	9:53.31
3	Clube de Natação de Alcobaca 5	CNAL	9:37.24	6	Acad�mico de Leiria/ VALSTEAM 3	ASAL	10:42.41

Campeonato Distrital de Clubes  
Nazaré, 22. - 23.5.2010

---

Prova 95  
23.5.10 - 13:20

Masc., 4 x 200m Livres

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

---

1 Óbidos Patrimonium, E.M. 2	OP	NT	4 Núcleo de Pombal 2	NDAP	NT
2 Clube Naval da Nazaré 2	CNNZ	NT	5 Associação Desportiva Portomos 3	ADPM	NT
3 Industrial Viegrense 2	IDV	NT	6 Académico de Leiria/ VALSTEAM 4	ASAL	NT

---

Prova 96  
23.5.10 - 13:30

Masc., 4 x 200m Livres

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

---

1 Bombeiros Voluntários Caldas d 2	AHBVCR	NT	4 Náutico da Marinha Grande 4	DNMG	NT
2 Clube de Natação de Alcobaça 4	CNAL	NT	5 Pimpões/CIMAI 1	PIMP	NT
3 Associação Bairro dos Anjos 5	ADBA	NT	6 Benedita	BSCN	NT