

Torneio Nadador Completo
Caldas da Rainha, 8. - 9.5.2010

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - Sessão Única

8.5.10 - 15:30

Aquecimento: 14:00 a 15:20

Reunião de Delegados: 15:00

Reunião de Arbitragem: 15:20

| | | | | | | | | |
|-------|-----------------|---------------|--------|-------------|---------------|------------|------|---------------|
| 15:30 | 1. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | ABS | sem atrito | 0:00 | ção de pistas |
| 15:33 | 2. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | ABS | sem atrito | 0:00 | ção de pistas |
| 15:35 | 3. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | 12 + | sem atrito | 0:25 | ção de pistas |
| 16:00 | 4. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | 13 + | sem atrito | 0:25 | ção de pistas |
| 16:25 | 5. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | 12 + | sem atrito | 0:30 | ção de pistas |
| 16:55 | 6. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | 13 + | sem atrito | 0:30 | ção de pistas |
| 17:25 | 7. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | ABS | sem atrito | 0:20 | ção de pistas |
| 17:45 | 8. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | ABS | sem atrito | 0:15 | ção de pistas |
| 18:00 | Final da sessão | | | | Duração total | 2:30 | | |

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - Sessão Única

9.5.10 - 10:00

Aquecimento: 8:30 a 9:50

Reunião de Delegados: 9:30

Reunião de Arbitragem: 9:50

| | | | | | | | | |
|-------|-----------------|--------------|--------|-------------|---------------|------------|------|---------------|
| 10:00 | 9. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | 12 + | sem atrito | 0:40 | ção de pistas |
| 10:40 | 10. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | 13 + | sem atrito | 0:35 | ção de pistas |
| 11:15 | 11. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | 12 + | sem atrito | 0:20 | ção de pistas |
| 11:35 | 12. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | 13 + | sem atrito | 0:20 | ção de pistas |
| 11:55 | 13. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | 12 + | sem atrito | 0:20 | ção de pistas |
| 12:15 | 14. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | 13 + | sem atrito | 0:25 | ção de pistas |
| 12:40 | Final da sessão | | | | Duração total | 2:40 | | |