

Torneio do Futuro 2009-10  
Sertã, 29.5.2010

**Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada Única**

**29.5.10 - 15:00**

Aquecimento: 14:00 a 14:50

Reunião de Delegados: 14:10

Reunião de Arbitragem: 14:30

15:00	1.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	- 11	0:05	2 Séries
15:05	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	- 12	0:05	2 Séries
15:10	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	- 11	0:05	2 Séries
15:15	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	- 12	0:05	2 Séries
15:20	5.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	- 11	0:05	2 Séries
15:25	6.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	- 12	0:05	2 Séries
15:30						0:15	
15:45	7.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	- 11		1 Série
15:45	8.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	- 12	0:05	1 Série
15:50	9.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	- 11	0:05	2 Séries
15:55	10.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	- 12	0:05	2 Séries
16:00	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	- 11	0:10	2 Séries
16:10	12.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	- 12	0:05	2 Séries
16:15						0:15	
16:30	13.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	- 11	0:05	1 Série
16:35	14.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	- 12	0:05	1 Série
16:40		Final da sessão				Duração total	1:40