Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada única — 11.4.10 - 9:30

Aquecimento: 8:30 a 9:20 | Reunião de Delegados: 9:00 | Reunião de Arbitragem: 9:20

9:30	1.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 14	sem atribuição	0:10
9:40	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 13	sem atribuição	0:10
9:50	3.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 12	sem atribuição	0:02
9:52	4.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 11	sem atribuição	0:02
9:54	5.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	sem atribuição	0:05
9:59	6.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	sem atribuição	0:05
10:04	7.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	8 - 12	sem atribuição	0:02
10:06	8.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	8 - 11	sem atribuição	0:02
10:08	9.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 - 14	sem atribuição	0:05
10:13	10.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 - 13	sem atribuição	0:02
10:15	11.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	8 - 12	sem atribuição	0:02
10:17	12.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	8 - 11	sem atribuição	0:05
10:22	13.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 - 14	sem atribuição	0:05
10:27	14.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 - 13	sem atribuição	0:05
10:32	15.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	8 - 12	sem atribuição	0:05
10:37	16.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	8 - 11	sem atribuição	0:05
10:42	17.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 - 14	sem atribuição	0:05
10:47	18.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 13	sem atribuição	0:05
10:52	19.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	8 - 12	sem atribuição	0:05
10:57	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	8 - 11	sem atribuição	0:05
11:02	21.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	8 - 14	sem atribuição	0:20

11:22 Final da sessão — Duração total 1:52