

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 1 Femin., 400m Estilos 12 - 13 anos
6.3.09 Lista inscritos

	Ano			
1	Ines Alexandra Paiva	96	Sport Algés e Dafundo	5:15.70
2	Isabel Pinto Abreu	96	Clube Futebol Os Belenenses	5:16.89
3	Ana Marta Miranda	96	União Piedense	5:19.08
4	Filipa Vilas Ruivo	97	Náutico da Marinha Grande	5:23.04
5	Joana Dias Santos	96	União Piedense	5:31.70
6	Sara Cristiana Valente	96	Clube de Natação de Alcobaça	5:31.97
7	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competição	5:38.39
8	Bruna Leal Dantas	96	Sporting Clube de Portugal	5:38.91
9	Ines Camacho Fernandes	97	Sporting Clube de Portugal	5:40.11
10	Catarina Dias Coutinho	96	Sporting Clube de Portugal	5:42.65
11	Marcia Filipa Carvalho	96	Individuais de Santarem	5:42.92
12	Beatriz Camilo Arsenio	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	5:43.40
13	Patricia da Silva Ramos	96	Sporting Clube de Portugal	5:43.73
14	Mariana Rodrigues Ferreira	96	Sport Lisboa e Benfica	5:44.70
15	Mafalda Domingues Valente	96	Náutico da Marinha Grande	5:45.49
16	Ana Isabel Neves	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	5:47.40
17	Rita Sequeira Raposeiro	96	União Piedense	5:48.72
18	Jennifer Martins Dias	96	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das 500076 da Rainha	5:49.76
19	Debora Filipa Duque	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	5:50.56
20	Beatriz Nogueira Sequeira	97	União Piedense	5:53.53
21	Ines Mendes Paulo	96	Colégio Integrado Monte Maior	5:53.99
22	Sara Sousa Gomes	96	Clube Natação da Amadora	5:54.12
23	Ana Rita Martins	96	Clube Natação da Amadora	5:55.42
24	Sara Filipa Andrade	96	Alhandra Sporting Club	5:56.72
25	Mariana Ramalinho Mascarenhas	97	Clube Naval Setubalense	5:57.45
26	Bruna Elisabete Paulino	97	Clube de Natação de Alcobaça	5:57.78
27	Maria Carolina Centeno	97	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	6:00.04
28	Ana Catarina Machado	96	Alhandra Sporting Club	6:02.11
29	Maria Beatriz Vieira	96	Clube Naval do Funchal	6:02.48
30	Rita Romao Pereira	97	Sporting Clube de Portugal	6:02.88
31	Filipa Vicente Custeias	97	Benedita Sport Club Natação	6:02.91
32	Debora Goncalves Patrocinio	97	Clube de Natação do Litoral Alentejano	6:08.28
33	Joana Crespo Domingues	97	Náutico da Marinha Grande	6:13.09
34	Margarida Domingues Duarte	97	Náutico da Marinha Grande	6:15.07
35	Carole Duarte Dias	97	Amorense	6:16.37
36	Margarida Monteiro Sousa	97	Clube Naval Setubalense	6:16.47
37	Ana Mafalda Silva	97	Núcleo Sportinguista Ilha Terceira	6:18.54
38	Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição	6:20.10
39	Marina Nicolina Teodosio	97	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	6:20.24

Prova 2 Masc., 400m Estilos 13 - 14 anos
6.3.09 Lista inscritos

	Ano			
1	Nathan Keith Theodoris	95	Louletano Desportos Clube	4:43.39
2	Afonso Lopes dos Santos	95	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das 500076 da Rainha	5:05.86
3	Miguel Duarte Nascimento	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	5:10.22
4	Miguel Bras Sergio	95	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	5:10.87
5	Nuno Miguel Feliciano	95	Clube de Natação de Alcobaça	5:10.97
6	Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	5:11.70
7	Tiago Ferreira Azevedo	95	Amorense	5:11.92
8	Andre Augusto Santos	95	Clube Futebol Os Belenenses	5:13.07

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 2, Masc., 400m Estilos

9	Joao Nuno Pedro	95	Sporting Clube de Portugal	5:17.85
10	Diogo Goncalves Teixeira	95	Clube Futebol Os Belenenses	5:20.11
11	Pedro Miguel Ribeiro	95	Clube Desportivo da ABPG	5:21.81
12	Miguel Angelo Cruz	95	Gesloures	5:22.08
13	Pedro Ribeiro Santos	96	Clube Desportivo da ABPG	5:25.59
14	Andre Filipe Teodoro	95	Clube Naval Setubalense	5:26.95
15	Rafael Filipe Torres	95	Gesloures	5:27.22
16	Afonso Mateus Ribeiro	95	Clube Futebol Os Belenenses	5:29.36
17	Rafael Ferreira Martins	95	Náutico da Marinha Grande	5:29.52
18	Pedro Alexandre Bento	95	Sport Algés e Dafundo	5:29.91
19	Bruno Rafael Meireles	96	Clube Lisnave	5:30.16
20	Duarte Soromenho Daniel	95	Sport Algés e Dafundo	5:31.03
21	Jorge Miguel Telo	95	Clube de Natação do Litoral Alentejano	5:31.10
22	Andre Antunes Carvalho	96	Colégio Integrado Monte Maior	5:32.24
23	Miguel Duarte Moreira	96	Clube Futebol Os Belenenses	5:32.63
24	Miguel Rego Borges	95	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	5:32.86
25	Francisco Gouveia Sousa	96	Clube Naval do Funchal	5:35.47
26	Joao Filipe Costa	96	Sporting Clube de Portugal	5:37.03
27	Nuno Goncalo Santos	96	Náutico da Marinha Grande	5:40.28
28	Filipe Alexandre Gaboleiro	96	Clube Natação de Rio Maior	5:40.28
29	Joao Moreira Albuquerque	96	Sport Algés e Dafundo	5:42.34
30	Guilherme Dias Nunes	96	Clube Natação Olhão	5:46.17
31	Nuno Filipe Ferreira	96	União Piedense	5:46.23
32	Daniel Faustino Gomes	96	Clube de Natação de Alcobaça	5:46.64
33	Pedro Rafael Cintrao	96	Núcleo Desporto Amador de Pombal	5:47.72
34	Rafael Filipe Nunes	96	Amorense	5:49.16

Prova 3
6.3.09

Femin., 100m Costas

12 - 13 anos
Lista inscritos

	Ano			
1	Sasha Penelope Theodoris	96	Louletano Desportos Clube	1:09.83
2	Rafaela Marques Bodião	96	Clube Natação Olhão	1:12.37
3	Ines Brito Pereira	96	Sporting Clube de Portugal	1:12.66
4	Carla Rosario Palma	96	Clube de Natação de Alcobaça	1:13.71
5	Carolina Sofia Lopes	96	Louletano Desportos Clube	1:15.90
6	Carolina Madeira Santos	96	Amorense	1:15.98
7	Isa Morais Penas	96	Benedita Sport Club Natação	1:16.08
8	Ana Carolina Trindade	97	Clube Natação da Amadora	1:16.11
9	Mafalda Gonçalves Hormigo	96	União Piedense	1:16.11
10	Beatriz Sousa Grou	96	Tavira Natação Clube	1:16.34
11	Patricia Miguel Mendes	96	Amorense	1:16.47
12	Ana Catarina Paulino	96	Louletano Desportos Clube	1:16.50
13	Ana Beatriz Pedro	97	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	1:16.94
14	Carolina Saraiva Pires	96	Clube Lisnave	1:17.06
15	Ana Filipa Sousa	96	Clube Natação do Tejo	1:17.07
16	Mariana Jesus Costa	96	Clube de Natação de Alcobaça	1:17.08
17	Carolina Sanchez Rodrigues	97	Sport Algés e Dafundo	1:17.26
18	Rute Rocha Ines	97	Louletano Desportos Clube	1:17.49
19	Ana Catarina Pinto	96	Clube Naval Setubalense	1:17.57
20	Patricia Monteiro Negroao	96	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	1:17.82
21	Maria Ana Gonçalves	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:17.95
22	Cecilia Branco Almeida	97	Gesloures	1:18.54
23	Sara Rua Amaro	96	Tavira Natação Clube	1:18.86
24	Cristina Maria Santos	96	Academia Almadense	1:19.03
25	Maria Carolina Barata	97	Sporting Clube de Portugal	1:19.30

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 3, Femin., 100m Costas

26	Filipa Isabel Ponte	96	Club Sport Marítimo	1:19.36
27	Catia Susana Silva	96	Aminata - Évora Clube de Natação	1:19.38
28	Ana Rita Cruz	97	União Piedense	1:19.41
29	Joana Patricia Jacinto	97	Sporting Clube de Portugal	1:19.50
30	Ana Rita Alves	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:19.62
31	Ana Filipa Rodrigues	96	Palmela Desporto E.M.	1:19.71
32	Maria Margarida Rodrigues	96	Estrelas de S. João de Brito	1:19.71
33	Ines Santinhos Ferreira	96	Clube Natação da Amadora	1:19.76
34	Jessica Andreia Carvalho	96	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	1:19.81
35	Catarina Paulino Alves	96	Desporto de Setubal	1:19.90
36	Ines Baptista Delgado	97	Clube de Natação de Alcobaça	1:19.90
37	Ana Lucia Lousada	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:19.97
38	Maria Francisca Guimaraes	96	Sport Algés e Dafundo	1:20.00
39	Liliana Sofia Ferreira	97	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:20.23
40	Elisa Morgado Pedras	96	Benedita Sport Club Natação	1:20.50
41	Joana Varela Joaquim	97	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:21.28
42	Sara Sousa Gomes	96	Clube Natação da Amadora	1:21.74
43	Nicolina Luis Nunes	97	Club Sport Marítimo	1:22.10
44	Francisca Gomes Azevedo	97	Sport Algés e Dafundo	1:22.12
45	Daniela Teixeira Moreira	97	Clube Natação da Amadora	1:22.15
46	Ana Maria Cantador	97	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de S. João de S. João	1:22.20
47	Joana Catarina Ribeiro	97	Sport Algés e Dafundo	1:22.48
48	Leonor Martins Pereira	97	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:22.52
49	Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição	1:22.60
50	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS - Associação Nadadores Salvadores de Coruche	1:23.46
51	Inês Pugsley Ferreira	97	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:23.49
52	Ines Chan Correia	97	Amorense	1:23.56
53	Liane Saraiva Ruivaco	97	Industrial Desportivo Viegense	1:23.69
54	Mafalda Cristina Pita	97	Eléctrico Futebol Clube	1:23.73
55	Rita Figueiredo Almeida	97	Clube de Natação Faro	1:23.79
56	Ines Filipa Ferreira	97	Clube Elvense de Natação	1:23.86
57	Ines Barreiros Pinto	97	Gesloures	1:23.95
58	Ana Margarida Lopes	97	Náutico da Marinha Grande	1:24.00
59	Joana Faria Lobo	97	Sport Algés e Dafundo	1:24.00
60	Catarina Brito Ferreira	97	Clube Naval Setubalense	1:24.66
61	Catarina Pereira Oliveira	97	Sport Lisboa e Benfica	1:25.20

Prova 4
6.3.09

Masc., 100m Costas

13 - 14 anos
Lista inscritos

		Ano		
1	Diogo Gomes Sousa	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:03.50
2	João Pedro Neto	95	Clube Naval Setubalense	1:04.41
3	Rodrigo Pereira Lopes	95	Sport Lisboa e Benfica	1:06.76
4	Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	1:07.35
5	Pedro Afonso Centeno	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:07.84
6	Daniel Ribeiro Sousa	95	Náutico da Marinha Grande	1:08.51
7	Filipe Maria Ferreira	95	Louletano Desportos Clube	1:09.00
8	Goncalo Alexandre Rato	95	Alhandra Sporting Club	1:09.22
9	Joao Manuel Serralheiro	95	Benedita Sport Club Natação	1:09.30
10	Sergio Fernando Silva	96	Amorense	1:09.48
11	David Rodrigues Luis	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:09.59
12	Joao Pedro Monteiro	95	Clube Desportivo Nacional	1:10.59
13	Rodrigo Silverio Carmo	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:10.82
14	Luis Pedro Ferreira	95	Alhandra Sporting Club	1:11.00
15	Joao Ferreira Pardal	95	Scalabisport	1:11.12

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 4, Masc., 100m Costas

16	Diogo Miguel Silva	95	União Piedense	1:11.20
17	Pedro Duarte Dias	95	Sport Algés e Dafundo	1:11.26
18	Hugo Ricardo Gambutas	95	Clube de Futebol de Estremoz	1:11.31
19	Mohammad Shams Azad	95	Clube Naval de Ponta Delgada	1:11.61
20	Lauro Arruda Camara	95	Clube Naval do Funchal	1:11.64
21	Antonio Espinho Costa	95	Clube de Natação de Beja	1:11.75
22	Miguel Maria Rosado	95	Aminata - Évora Clube de Natação	1:11.91
23	Leonardo Menezes Nunes	95	Sport Algés e Dafundo	1:12.11
24	Vasco Godinho Carvalho	95	Sport Algés e Dafundo	1:12.46
25	Diogo Ginjo Jantaradas	95	Clube Natação da Amadora	1:12.52
26	Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	1:12.71
27	Ihor Sadovskyy	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:12.81
28	Afonso Martins Mestre	95	Sporting Clube de Portugal	1:12.85
29	Lourenco da Silva Damas	95	Geslours	1:13.00
30	João Emanuel Abrantes	95	União Piedense	1:13.20
31	Joao Diogo Neves	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:13.20
32	Eduardo Oliveira Fernandes	95	Sport Algés e Dafundo	1:13.20
33	Diogo Dias Pinheiro	96	Sporting Clube de Portugal	1:13.43
34	Luis Cotrim Goncalves	96	Clube Natação da Amadora	1:13.44
35	Diogo Serrao Santos	96	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Cascaes	1:13.58
36	Rafael Fernandes Santos	95	Colégio Integrado Monte Maior	1:13.85
37	Miguel Gomes Pereira	95	Clube Naval Setubalense	1:13.88
38	Diogo Silva Marzia	96	Eléctrico Futebol Clube	1:13.88
39	Joao Luis Marques	95	Club Sport Marítimo	1:13.98
40	Bernardo Barbosa Franco	96	Louletano Desportos Clube	1:14.51
41	Pedro Cruz Antunes	96	Clube Natação da Amadora	1:14.97
42	Rodrigo Jorge Marreiros	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:15.42
43	Joao Miguel Lopes	96	Eléctrico Futebol Clube	1:15.85
44	Pedro Miguel Esteves	96	Colégio Integrado Monte Maior	1:15.90
45	Manuel Dias Alves	96	Clube Atlético Do Montijo	1:16.10
46	Bruno Caseiro Dias	96	Geslours	1:16.16
47	Joao Pernetá Lima	96	Clube Naval do Funchal	1:16.19
48	Nuno Miguel Martins	96	Palmela Desporto E.M.	1:16.66
49	Goncalo Barros Carmo	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:16.99
50	Tomas Antonio Azevedo	96	Aminata - Évora Clube de Natação	1:17.93
51	Mariana Filipa Ponte	96	Alhandra Sporting Club	1:19.05

Prova 5
6.3.09

Femin., 4 x 200m Livres

12 - 13 anos
Lista inscritos

1	União Piedense 1	União Piedense	9:48.22
2	Louletano/Habipro 2	Louletano Desportos Clube	9:50.72
3	Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	9:52.37
4	Clube de Natação de Alcobaça 96	Clube de Natação de Alcobaça	9:54.24
5	Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	10:09.24
6	Náutico da Marinha Grande 97	Náutico da Marinha Grande	10:17.27
7	Clube Naval do Funchal 96	Clube Naval do Funchal	10:25.50
8	INF B	Sport Algés e Dafundo	10:30.00
9	Amadora 1	Clube Natação da Amadora	10:48.45
10	Clube de Natação de Alcobaça 97	Clube de Natação de Alcobaça	10:48.77
11	Benfica 1	Sport Lisboa e Benfica	10:55.14

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 6	Masc., 4 x 200m Livres	13 - 14 anos
6.3.09		Lista inscritos

1 Torres Novas 1	Clube de Natação de Torres Novas	9:01.06
2 Colégio Vasco da Gama 1	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	9:01.07
3 INF A	Sport Algés e Dafundo	9:05.38
4 Clube Naval do Funchal 95	Clube Naval do Funchal	9:16.24
5 Louletano/Habipro 1	Louletano Desportos Clube	9:17.25
6 Clube Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	9:18.61
7 União Piedense 2	União Piedense	9:18.88
8 Clube Futebol Os Belenenses 1	Clube Futebol Os Belenenses	9:27.67
9 Clube Naval Setubalense 1	Clube Naval Setubalense	9:30.10
10 Amorense 1	Amorense	9:30.60
11 Académico de Leiria/ VALSTEAM 95	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	9:31.28
12 Bombeiros Voluntários Caldas d 95	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Caldas da Rainha	9:31.65
13 Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	9:32.52
14 Geslours - Gestão de Equipame 1	Geslours	9:34.53
15 Amadora 1	Clube Natação da Amadora	9:46.02
16 Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	9:53.18
17 Clube Naval do Funchal 96	Clube Naval do Funchal	10:00.01
18 Amadora 1	Clube Natação da Amadora	10:02.29

Prova 7	Femin., 800m Livres	12 - 13 anos
7.3.09		Lista inscritos

	Ano	
1 Isabel Pinto Abreu	96	Clube Futebol Os Belenenses 9:34.07
2 Filipa Vilas Ruivo	97	Náutico da Marinha Grande 9:46.56
3 Carla Rosario Palma	96	Clube de Natação de Alcobça 9:56.80
4 Rafaela Marques Bodião	96	Clube Natação Olhão 10:12.81
5 Bruna Leal Dantas	96	Sporting Clube de Portugal 10:14.29
6 Marcia Filipa Carvalho	96	Individuais de Santarem 10:17.18
7 Debora Filipa Duque	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 10:18.49
8 Ana Isabel Neves	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 10:18.91
9 Maria Beatriz Freitas	96	Clube Desportivo Nacional 10:19.04
10 Mariana Rodrigues Ferreira	96	Sport Lisboa e Benfica 10:28.33
11 Sara Sousa Gomes	96	Clube Natação da Amadora 10:33.37
12 Sasha Penelope Theodoris	96	Louletano Desportos Clube 10:37.44
13 Ines Brito Pereira	96	Sporting Clube de Portugal 10:38.41
14 Jennifer Martins Dias	96	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Caldas da Rainha 10:40.65
15 Sara Filipa Andrade	96	Alhandra Sporting Club 10:45.00
16 Bruna Elisabete Paulino	97	Clube de Natação de Alcobça 10:46.93
17 Ana Filipa Brito	96	Colégio Integrado Monte Maior 10:49.93
18 Maria Carolina Barata	97	Sporting Clube de Portugal 10:53.74
19 Joana Patricia Jacinto	97	Sporting Clube de Portugal 10:57.56
20 Barbara Marques Rodrigues	97	Náutico da Marinha Grande 11:01.86
21 Margarida Domingues Duarte	97	Náutico da Marinha Grande 11:03.24
22 Cecilia Branco Almeida	97	Geslours 11:06.38
23 Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição 11:30.70
24 Mariana Jose Guerreiro	97	Clube de Natação do Litoral Alentejano 11:34.20
25 Ana Maria Nunes	97	Clube Lazer Aventura e Competição 11:34.86
26 Daniela Teixeira Moreira	97	Clube Natação da Amadora 11:35.66
27 Ines Chan Correia	97	Amorense 11:35.85

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 8 Masc., 400m Livres 13 - 14 anos
7.3.09 Lista inscritos

	Ano		
1 Nathan Keith Theodoris	95	Louletano Desportos Clube	4:13.37
2 Afonso Lopes dos Santos	95	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	4:21.87
3 João Duarte Santos	95	Clube Natação Olhão	4:29.40
4 Tiago Ferreira Azevedo	95	Amorense	4:33.88
5 Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	4:34.96
6 Mohammad Shams Azad	95	Clube Naval de Ponta Delgada	4:35.52
7 Jorge Miguel Telo	95	Clube de Natação do Litoral Alentejano	4:38.69
8 Andre Filipe Fernandes	95	Clube Natação da Amadora	4:39.56
9 Gil Vilela Correia	95	Sporting Clube de Portugal	4:39.56
10 Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	4:40.45
11 Joao Pedro Monteiro	95	Clube Desportivo Nacional	4:43.55
12 Pedro Alexandre Bento	95	Sport Algés e Dafundo	4:46.07
13 Joao Bernardo Saragoca	95	Associação 20 Quilometros de Almeirim	4:46.40
14 Luis Carlos Gouveia	95	Clube Desportivo Nacional	4:47.20
15 Sergio Fernando Silva	96	Amorense	4:47.91
16 Duarte Nuno Vieira	95	Clube Desportivo Nacional	4:48.38
17 Pedro Ribeiro Santos	96	Clube Desportivo da ABPG	4:48.61
18 Joao Filipe Duarte	95	Associação 20 Quilometros de Almeirim	4:48.99
19 Edgar Ramos Varela	95	União Piedense	4:49.31
20 Miguel Angelo Cruz	95	Gesloures	4:52.24
21 Bruno Rafael Meireles	96	Clube Lisnave	4:53.72
22 Diogo Silva Marzia	96	Eléctrico Futebol Clube	4:58.01
23 Andre Filipe Farinha	96	Sport Lisboa e Benfica	4:59.21
24 Francisco Gouveia Sousa	96	Clube Naval do Funchal	5:00.59
25 Guilherme Dias Nunes	96	Clube Natação Olhão	5:00.85
26 Joao Carlos Santos	96	Amorense	5:01.36
27 Pedro Miguel Esteves	96	Colégio Integrado Monte Maior	5:02.12

Prova 9 Femin., 200m Bruços 12 - 13 anos
7.3.09 Lista inscritos

	Ano		
1 Rita Fernandes Leitao	96	Sport Lisboa e Benfica	2:46.27
2 Joana Dias Santos	96	União Piedense	2:46.66
3 Ines Camacho Fernandes	97	Sporting Clube de Portugal	3:01.30
4 Ines Simoes Rodrigues	96	Associação 20 Quilometros de Almeirim	3:02.63
5 Maria Manuela Frade	96	Clube Desportivo da ABPG	3:02.66
6 Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competição	3:03.21
7 Catarina Dias Coutinho	96	Sporting Clube de Portugal	3:03.59
8 Rita Sequeira Raposeiro	96	União Piedense	3:03.68
9 Joana Caetano Alegria	96	Monteges	3:03.98
10 Jennifer Martins Dias	96	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	3:04.45
11 Mafalda Domingues Valente	96	Náutico da Marinha Grande	3:07.18
12 Marina Nicolina Teodosio	97	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	3:08.16
13 Maria Beatriz Vieira	96	Clube Naval do Funchal	3:08.70
14 Rita Mateus Albano	96	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	3:08.92
15 Ana Catarina Serpa	97	Sporting Clube de Portugal	3:08.96
16 Adriana Cabrita Lopes	96	Louletano Desportos Clube	3:09.00
17 Patricia Monteiro Negroao	96	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	3:10.47
18 Catarina Ramos Moura	97	Scalabisport	3:11.42
19 Maria Francisca Guimaraes	96	Sport Algés e Dafundo	3:11.62
20 Joana Crespo Domingues	97	Náutico da Marinha Grande	3:11.90

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 9, Femin., 200m Bruços

21	Ines Mendes Paulo	96	Colégio Integrado Monte Maior	3:12.22
22	Ines Marques Alexandre	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	3:12.28
23	Sara Rua Amaro	96	Tavira Natação Clube	3:13.20
24	Isabel Reis Silva	96	Núcleo Sportinguista Ilha Terceira	3:13.32
25	Ana Raquel Mateus	96	Aminata - Évora Clube de Natação	3:14.12
26	Barbara Sofia Barata	97	Sport Lisboa e Benfica	3:15.98
27	Rita Romao Pereira	97	Sporting Clube de Portugal	3:16.33
28	Debora Goncalves Patrocinio	97	Clube de Natação do Litoral Alentejano	3:16.48
29	Ana Santos Costa	97	Portinado - Associação de Natação de Portimão	3:17.38
30	Lara Ramos Varela	97	União Piedense	3:17.59
31	Catarina Frazão Possidónio	97	Sporting Clube de Portugal	3:17.82
32	Ana Mafalda Silva	97	Núcleo Sportinguista Ilha Terceira	3:18.01
33	Melissa Cardoso Relva	97	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	3:18.12
34	Ilda Isabel DOCE	97	Clube Desportos Aquáticos da Vidigueira	3:19.54
35	Marta Almeida Fernandes	97	Núcleo Desporto Amador de Pombal	3:20.01
36	Joana Faria Lobo	97	Sport Algés e Dafundo	3:20.92
37	Margarida Domingues Duarte	97	Náutico da Marinha Grande	3:20.96
38	Sofia Batista Sergio	97	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	3:21.36
39	Inês Pugsley Ferreira	97	Portinado - Associação de Natação de Portimão	3:21.72
40	Liliana Sofia Ferreira	97	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	3:21.87

Prova 10
7.3.09

Masc., 200m Costas

13 - 14 anos
Lista inscritos

		Ano		
1	Diogo Gomes Sousa	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:20.05
2	João Pedro Neto	95	Clube Naval Setubalense	2:20.83
3	Rodrigo Pereira Lopes	95	Sport Lisboa e Benfica	2:23.92
4	Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	2:26.34
5	Daniel Ribeiro Sousa	95	Náutico da Marinha Grande	2:26.91
6	Goncalo Alexandre Rato	95	Alhandra Sporting Club	2:27.28
7	Rodrigo Silverio Carmo	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:27.37
8	David Rodrigues Luis	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:27.68
9	Pedro Afonso Centeno	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:27.84
10	Jorge Miguel Telo	95	Clube de Natação do Litoral Alentejano	2:28.00
11	Nuno Miguel Feliciano	95	Clube de Natação de Alcobaca	2:28.01
12	Miguel Duarte Nascimento	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:28.67
13	Filipe Maria Ferreira	95	Louletano Desportos Clube	2:28.95
14	Joao Nuno Pedro	95	Sporting Clube de Portugal	2:30.04
15	Diogo Miguel Silva	95	União Piedense	2:31.24
16	Pedro Duarte Dias	95	Sport Algés e Dafundo	2:32.38
17	Lauro Arruda Camara	95	Clube Naval do Funchal	2:33.66
18	Miguel Gomes Pereira	95	Clube Naval Setubalense	2:34.16
19	Leonardo Menezes Nunes	95	Sport Algés e Dafundo	2:34.28
20	Joao Manuel Serralheiro	95	Benedita Sport Club Natação	2:34.31
21	Lourenco da Silva Damas	95	Gesloures	2:34.89
22	Joao Ferreira Parda	95	Scalabisport	2:35.22
23	Rafael Filipe Nunes	96	Amorense	2:35.51
24	Duarte Soromenho Daniel	95	Sport Algés e Dafundo	2:35.51
25	Rafael Fernandes Santos	95	Colégio Integrado Monte Maior	2:36.06
26	Vasco Godinho Carvalho	95	Sport Algés e Dafundo	2:36.22
27	Afonso Martins Mestre	95	Sporting Clube de Portugal	2:36.34
28	Ihor Sadovskyy	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:36.44
29	Eduardo Oliveira Fernandes	95	Sport Algés e Dafundo	2:36.56
30	Diogo Ginjo Jantaradas	95	Clube Natação da Amadora	2:36.57
31	João Emanuel Abrantes	95	União Piedense	2:36.62

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 10, Masc., 200m Costas

32	Joao Diogo Neves	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:36.68
33	Joao Luis Marques	95	Club Sport Marítimo	2:36.86
34	Diogo Silva Marzia	96	Eléctrico Futebol Clube	2:37.17
35	Diogo Dias Pinheiro	96	Sporting Clube de Portugal	2:37.76
36	Andre Antunes Carvalho	96	Colégio Integrado Monte Maior	2:39.59
37	Bruno Caseiro Dias	96	Geslours	2:39.80
38	Diogo Serrao Santos	96	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de Cas	2:40.50
39	Rafael Lourenço Gil	96	Monteges	2:40.98
40	Nuno Goncalo Santos	96	Náutico da Marinha Grande	2:41.19
41	Goncalo Barros Carmo	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:41.84
42	Rodrigo Verissimo Sousa	96	Sporting Clube de Portugal	2:43.07
43	Tomas Antonio Azevedo	96	Aminata - Évora Clube de Natação	2:43.13
44	Nuno Miguel Martins	96	Palmela Desporto E.M.	2:43.74
45	Joao Miguel Lopes	96	Eléctrico Futebol Clube	2:43.79
46	Bernardo Barbosa Franco	96	Louletano Desportos Clube	2:43.96
47	Joao Pernetá Lima	96	Clube Naval do Funchal	2:44.58
48	Mariana Filipa Ponte	96	Alhandra Sporting Club	2:48.89

Prova 11
7.3.09

Femin., 200m Estilos

12 - 13 anos
Lista inscritos

	Ano			
1	Ines Alexandra Paiva	96	Sport Algés e Dafundo	2:30.79
2	Ana Marta Miranda	96	União Piedense	2:33.68
3	Sara Cristiana Valente	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:36.65
4	Rita Fernandes Leitao	96	Sport Lisboa e Benfica	2:36.80
5	Filipa Vilas Ruivo	97	Náutico da Marinha Grande	2:37.84
6	Mafalda Gonçalves Hormigo	96	União Piedense	2:42.82
7	Beatriz Camilo Arsenio	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:43.53
8	Patricia da Silva Ramos	96	Sporting Clube de Portugal	2:43.76
9	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competição	2:43.78
10	Mariana Jesus Costa	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:45.14
11	Ana Isabel Neves	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:45.19
12	Ana Catarina Machado	96	Alhandra Sporting Club	2:46.79
13	Patricia Miguel Mendes	96	Amorense	2:47.35
14	Ana Rita Martins	96	Clube Natação da Amadora	2:47.60
15	Catarina Dias Coutinho	96	Sporting Clube de Portugal	2:47.62
16	Maria Margarida Rodrigues	96	Estrelas de S. João de Brito	2:47.85
17	Beatriz Nogueira Sequeira	97	União Piedense	2:48.79
18	Ana Lucia Lousada	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:49.36
19	Ana Carolina Trindade	97	Clube Natação da Amadora	2:49.43
20	Catarina Ribeiro Carvalho	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:49.71
21	Maria Carolina Centeno	97	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:50.31
22	Maria Francisca Guimaraes	96	Sport Algés e Dafundo	2:50.67
23	Patricia Monteiro Negro	96	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das C	2:50.81
24	Rita Romao Pereira	97	Sporting Clube de Portugal	2:50.96
25	Ines Mendes Paulo	96	Colégio Integrado Monte Maior	2:51.08
26	Mariana Ramalinho Mascarenhas	97	Clube Naval Setubalense	2:51.33
27	Ines Santinhos Ferreira	96	Clube Natação da Amadora	2:51.89
28	Cecilia Branco Almeida	97	Geslours	2:52.46
29	Ana Beatriz Pedro	97	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das C	2:52.56
30	Rute Rocha Ines	97	Louletano Desportos Clube	2:52.60
31	Matilde Cotrim Vasconcelos	97	Clube Naval do Funchal	2:52.70
32	Filipa Vicente Custois	97	Benedita Sport Club Natação	2:53.36
33	Ines Baptista Delgado	97	Clube de Natação de Alcobaça	2:53.44
34	Carolina Sanchez Rodrigues	97	Sport Algés e Dafundo	2:53.75

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 11, Femin., 200m Estilos

35	Inês Pugsley Ferreira	97	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:54.24
36	Francisca Gomes Azevedo	97	Sport Algés e Dafundo	2:55.80
37	Maria Ana Gonçalves	97	Centro Social Padres Redentoristas	2:57.09
38	Joana Varela Joaquim	97	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:57.82
39	Debora Goncalves Patrocinio	97	Clube de Natação do Litoral Alentejano	2:58.68
40	Catarina Pereira Oliveira	97	Sport Lisboa e Benfica	2:58.76
41	Ana Catarina Serpa	97	Sporting Clube de Portugal	2:59.41
42	Barbara Sofia Barata	97	Sport Lisboa e Benfica	2:59.44

Prova 12

Masc., 200m Livres

13 - 14 anos

7.3.09

Lista inscritos

		Ano		
1	Nathan Keith Theodoris	95	Louletano Desportos Clube	1:59.53
2	João Duarte Santos	95	Clube Natação Olhão	2:02.36
3	Afonso Lopes dos Santos	95	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das 2000 de da Rainha	2:06.06
4	Tiago Ferreira Azevedo	95	Amorense	2:09.19
5	Jorge Miguel Telo	95	Clube de Natação do Litoral Alentejano	2:10.18
6	Mohammad Shams Azad	95	Clube Naval de Ponta Delgada	2:10.22
7	Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	2:10.75
8	Miguel Bras Sergio	95	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	2:11.28
9	David Rodrigues Luis	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:11.40
10	Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	2:11.58
11	David Matias Fernandes	95	Louletano Desportos Clube	2:13.85
12	Joao Pedro Monteiro	95	Clube Desportivo Nacional	2:13.86
13	Goncalo Alexandre Rato	95	Alhandra Sporting Club	2:14.10
14	Rafael Filipe Nunes	96	Amorense	2:14.36
15	Andre Filipe Fernandes	95	Clube Natação da Amadora	2:14.59
16	Sergio Fernando Silva	96	Amorense	2:15.59
17	Edgar Ramos Varela	95	União Piedense	2:15.60
18	Gil Vilela Correia	95	Sporting Clube de Portugal	2:16.11
19	Joao Bernardo Saragoca	95	Associação 20 Quilometros de Almeirim	2:16.16
20	Joao Filipe Duarte	95	Associação 20 Quilometros de Almeirim	2:16.87
21	Duarte Nuno Vieira	95	Clube Desportivo Nacional	2:16.94
22	Pedro Ribeiro Santos	96	Clube Desportivo da ABPG	2:17.47
23	Luis Carlos Gouveia	95	Clube Desportivo Nacional	2:17.51
24	Rui Alexandre Freitas	95	Clube Naval do Funchal	2:17.97
25	Luis Pedro Ferreira	95	Alhandra Sporting Club	2:18.00
26	Jose Paulo Pinto	95	Desporto de Setubal	2:18.09
27	Pedro Miguel Esteves	96	Colégio Integrado Monte Maior	2:18.15
28	Pedro Duarte Dias	95	Sport Algés e Dafundo	2:18.15
29	Andre Filipe Farinha	96	Sport Lisboa e Benfica	2:18.90
30	Joao Luis Santos	95	Sport Algés e Dafundo	2:19.03
31	Eduardo Filipe Felix	95	Alhandra Sporting Club	2:19.13
32	Rodrigo Pereira Lopes	95	Sport Lisboa e Benfica	2:19.34
33	Bruno Caseiro Dias	96	Gesloures	2:19.36
34	Walter Marcos Neto	95	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	2:19.66
35	Diogo Ferreira Neto	95	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	2:19.91
36	Francisco Gouveia Pinto	95	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:20.18
37	Lauro Arruda Camara	95	Clube Naval do Funchal	2:20.18
38	Bruno Rafael Meireles	96	Clube Lisnave	2:20.26
39	Diogo Silva Marzia	96	Eléctrico Futebol Clube	2:20.87
40	Frederico Sousa Soares	96	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	2:21.53
41	David Soares Caratao	96	Sporting Clube de Portugal	2:22.39
42	Guilherme Dias Nunes	96	Clube Natação Olhão	2:23.06
43	Joao Pernetá Lima	96	Clube Naval do Funchal	2:23.80

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 12, Masc., 200m Livres

44	Tiago Mestre Faisca	96	Louletano Desportos Clube	2:25.97
45	Joao Moreira Albuquerque	96	Sport Algés e Dafundo	2:26.08
46	Joao Carlos Santos	96	Amorense	2:26.41
47	Joao Miguel Lopes	96	Eléctrico Futebol Clube	2:26.44
48	Luis Rafael Brasil	96	FísicaTorres Vedras	2:26.44

Prova 13
7.3.09

Femin., 100m Livres

12 - 13 anos
Lista inscritos

		Ano		
1	Isabel Pinto Abreu	96	Clube Futebol Os Belenenses	1:00.29
2	Ines Alexandra Paiva	96	Sport Algés e Dafundo	1:01.06
3	Ines Camacho Fernandes	97	Sporting Clube de Portugal	1:03.48
4	Carla Rosario Palma	96	Clube de Natação de Alcobaça	1:05.28
5	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competição	1:05.68
6	Sasha Penelope Theodoris	96	Louletano Desportos Clube	1:05.74
7	Rafaela Marques Bodião	96	Clube Natação Olhão	1:05.88
8	Rita Fernandes Leitao	96	Sport Lisboa e Benfica	1:06.15
9	Maria Margarida Rodrigues	96	Estrelas de S. João de Brito	1:07.29
10	Catia Sofia Paio	96	Eléctrico Futebol Clube	1:07.34
11	Carolina Sofia Lopes	96	Louletano Desportos Clube	1:07.49
12	Carolina Sanchez Rodrigues	97	Sport Algés e Dafundo	1:07.53
13	Mafalda Gonçalves Hormigo	96	União Piedense	1:07.54
14	Ines Simoes Rodrigues	96	Associação 20 Quilometros de Almeirim	1:07.56
15	Ines Brito Pereira	96	Sporting Clube de Portugal	1:07.86
16	Debora Filipa Duque	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:07.88
17	Beatriz Camilo Arsenio	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:07.91
18	Isa Morais Penas	96	Benedita Sport Club Natação	1:08.07
19	Carolina Madeira Santos	96	Amorense	1:08.23
20	Ana Carolina Trindade	97	Clube Natação da Amadora	1:08.74
21	Maria Carolina Centeno	97	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:08.82
22	Ana Lucia Lousada	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:09.03
23	Joana Patricia Jacinto	97	Sporting Clube de Portugal	1:09.03
24	Beatriz Nogueira Sequeira	97	União Piedense	1:09.05
25	Ana Catarina Machado	96	Alhandra Sporting Club	1:09.10
26	Carolina Saraiva Pires	96	Clube Lisnave	1:09.13
27	Beatriz Sousa Grou	96	Tavira Natação Clube	1:09.13
28	Patricia Miguel Mendes	96	Amorense	1:09.13
29	Mariana Jesus Costa	96	Clube de Natação de Alcobaça	1:09.16
30	Carolina Branquinho Matos	96	Clube Natação da Amadora	1:09.42
31	Matilde Cotrim Vasconcelos	97	Clube Naval do Funchal	1:09.45
32	Ines Sofia Borba	97	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:09.49
33	Patricia da Silva Ramos	96	Sporting Clube de Portugal	1:09.51
34	Ana Catarina Paulino	96	Louletano Desportos Clube	1:09.56
35	Catarina Isabel Lourenço	96	Centro Social Padres Redentoristas	1:09.57
36	Ana Monica Eloi	96	Náutico da Marinha Grande	1:09.64
37	Francisca Vaz Ramos	96	Clube de Natação Faro	1:09.65
38	Elisa Morgado Pedras	96	Benedita Sport Club Natação	1:09.68
39	Ana Filipa Sousa	96	Clube Natação do Tejo	1:09.91
40	Márcia Moutinho Formiga	96	União Piedense	1:09.92
41	Ana Beatriz Pedro	97	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	1:10.00
42	Inês Pugsley Ferreira	97	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:11.06
43	Maria Ana Gonçalves	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:11.15
44	Rute Rocha Ines	97	Louletano Desportos Clube	1:11.30
45	Joana Varela Joaquim	97	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:12.06
46	Joana Catarina Ribeiro	97	Sport Algés e Dafundo	1:12.26

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 13, Femin., 100m Livres

47	Barbara Sofia Barata	97	Sport Lisboa e Benfica	1:12.33
48	Rita Romao Pereira	97	Sporting Clube de Portugal	1:12.33
49	Liliana Sofia Ferreira	97	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:12.76
50	Maria Carolina Barata	97	Sporting Clube de Portugal	1:12.80
51	Daniela Teixeira Moreira	97	Clube Natação da Amadora	1:12.83
52	Francisca Gomes Azevedo	97	Sport Algés e Dafundo	1:13.00
53	Silvia Afonso Lopes	97	Clube Natação da Amadora	1:22.23

Prova 14
7.3.09

Masc., 100m Bruços

13 - 14 anos
Lista inscritos

		Ano		
1	Miguel Rego Borges	95	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	1:12.80
2	Nuno Miguel Feliciano	95	Clube de Natação de Alcobaça	1:13.18
3	João Pedro Neto	95	Clube Naval Setubalense	1:14.42
4	Pedro Miguel Ribeiro	95	Clube Desportivo da ABPG	1:14.77
5	Pedro Afonso Centeno	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:15.24
6	Pedro Alexandre Bento	95	Sport Algés e Dafundo	1:15.95
7	Andre Goncalo Gomes	95	Clube Desportivo Nacional	1:16.92
8	Miguel Angelo Cruz	95	Geslours	1:17.20
9	Henrique Miguel Goncalves	95	Núcleo Desporto Amador de Pombal	1:17.24
10	Mauro Filipe Viegas	95	Clube Natação Olhão	1:17.49
11	Carlos Dias Inacio	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:17.87
12	Ricardo Filipe Ferreira	95	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:18.38
13	Diogo Miguel Silva	95	União Piedense	1:18.60
14	Joao Filipe Costa	96	Sporting Clube de Portugal	1:18.64
15	Joao Rodrigues Luis	95	Clube Naval do Funchal	1:19.77
16	Hugo Ricardo Gambutas	95	Clube de Futebol de Estremoz	1:19.82
17	Andre Fialho Marques	95	Benedita Sport Club Natação	1:20.59
18	Joao Ferreira Pardal	95	Scalabisport	1:20.80
19	Francisco Gouveia Sousa	96	Clube Naval do Funchal	1:21.12
20	Joao Nuno Pedro	95	Sporting Clube de Portugal	1:21.20
21	Diogo Sousa Almeida	95	Aminata - Évora Clube de Natação	1:21.32
22	Pedro Rodrigues Fernandes	95	Clube Natação da Amadora	1:21.83
23	Miguel Duarte Moreira	96	Clube Futebol Os Belenenses	1:21.95
24	Rodrigo Lourenco Ferreira	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:22.00
25	Daniel Faustino Gomes	96	Clube de Natação de Alcobaça	1:22.96
26	Diogo Serrao Santos	96	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de S. João	1:23.89
27	Nuno Oliveira Noritake	96	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	1:25.22
28	Diogo Filipe Lampreia	96	Associação Cultural e Recreativa Zona Azul	1:25.26
29	Rodrigo Guedes Moreira	96	Louletano Desportos Clube	1:25.27
30	Adriano Garcia Cavaco	96	Louletano Desportos Clube	1:25.50
31	Rodrigo Silverio Carmo	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:25.95
32	Rodrigo Jorge Marreiros	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:25.97
33	Joao Moreira Albuquerque	96	Sport Algés e Dafundo	1:26.83
34	Goncalo Alexandre Almeida	96	Clube Natação da Amadora	1:26.93
35	Alexey Medvedev	96	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	1:27.34
36	Joao Bento Rufino	96	Clube Natação Olhão	1:27.50
37	Rodrigo Verissimo Sousa	96	Sporting Clube de Portugal	1:28.06

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 15 7.3.09	Femin., 200m Mariposa	12 - 13 anos Lista inscritos
--------------------	-----------------------	---------------------------------

	Ano			
1 Marcia Filipa Carvalho	96	Individuais de Santarem		2:33.22
2 Ana Marta Miranda	96	União Piedense		2:34.60
3 Sara Cristiana Valente	96	Clube de Natação de Alcobaça		2:39.34
4 Bruna Leal Dantas	96	Sporting Clube de Portugal		2:40.51
5 Filipa Vilas Ruivo	97	Náutico da Marinha Grande		2:43.36
6 Rita Sequeira Raposeiro	96	União Piedense		2:43.45
7 Catarina Dias Coutinho	96	Sporting Clube de Portugal		2:45.43
8 Ana Rita Martins	96	Clube Natação da Amadora		2:46.67
9 Mariana Rodrigues Ferreira	96	Sport Lisboa e Benfica		2:47.67
10 Sara Filipa Andrade	96	Alhandra Sporting Club		2:48.09
11 Carole Duarte Dias	97	Amorense		2:53.63
12 Ana Isabel Neves	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"		2:54.04
13 Mafalda Domingues Valente	96	Náutico da Marinha Grande		2:54.22
14 Filipa Vicente Custeias	97	Benedita Sport Club Natação		2:55.51
15 Bruna Elisabete Paulino	97	Clube de Natação de Alcobaça		2:55.59
16 Tatiana Lima Silva	96	Clube Natação do Tejo		2:55.67
17 Luisa Oliveira Amorim	96	Desporto de Setubal		2:56.32
18 Maria Beatriz Jardim	97	Clube Desportivo Nacional		3:04.91
19 Melissa Cardoso Relva	97	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria		3:07.78
20 Debora Goncalves Patrocinio	97	Clube de Natação do Litoral Alentejano		3:10.35

Prova 16 7.3.09	Masc., 100m Mariposa	13 - 14 anos Lista inscritos
--------------------	----------------------	---------------------------------

	Ano			
1 Diogo Gomes Sousa	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama		1:02.18
2 João Duarte Santos	95	Clube Natação Olhão		1:03.69
3 Miguel Bras Sergio	95	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris		1:03.89
4 Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas		1:03.98
5 David Matias Fernandes	95	Louletano Desportos Clube		1:05.89
6 Miguel Duarte Nascimento	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão		1:06.40
7 António Fraga Fragoso	95	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada		1:06.75
8 Daniel Ribeiro Sousa	95	Náutico da Marinha Grande		1:06.95
9 Luis Cotrim Goncalves	96	Clube Natação da Amadora		1:07.16
10 Andre Augusto Santos	95	Clube Futebol Os Belenenses		1:07.32
11 Pedro Alexandre Santiago	95	União Piedense		1:07.36
12 Rafael Filipe Torres	95	Geslours		1:07.78
13 Andre Antunes Carvalho	96	Colégio Integrado Monte Maior		1:08.03
14 Filipe Maria Ferreira	95	Louletano Desportos Clube		1:08.97
15 Joao Manuel Serralheiro	95	Benedita Sport Club Natação		1:09.31
16 Hugo Ricardo Gambutas	95	Clube de Futebol de Estremoz		1:09.96
17 Diogo Goncalves Teixeira	95	Clube Futebol Os Belenenses		1:10.36
18 Duarte Soromenho Daniel	95	Sport Algés e Dafundo		1:10.81
19 Afonso Mateus Ribeiro	95	Clube Futebol Os Belenenses		1:11.08
20 Nuno Miguel Bruno	95	Clube de Natação de Torres Novas		1:11.22
21 Ihor Sadovskyy	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão		1:11.62
22 Walter Marcos Neto	95	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria		1:11.85
23 Mauro Filipe Viegas	95	Clube Natação Olhão		1:12.26
24 Eduardo Oliveira Fernandes	95	Sport Algés e Dafundo		1:12.60
25 Andre Filipe Teodoro	95	Clube Naval Setubalense		1:13.03
26 Afonso Martins Mestre	95	Sporting Clube de Portugal		1:13.16
27 Filipe Alexandre Gaboleiro	96	Clube Natação de Rio Maior		1:13.16

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 16, Masc., 100m Mariposa

28 Pedro Rafael Cintrao	96 Núcleo Desporto Amador de Pombal	1:13.22
29 Guilherme Dias Nunes	96 Clube Natação Olhão	1:13.89
30 Alessandro Diogo Carvalho	96 Clube Desportivo da ABPG	1:14.62
31 Goncalo Filipe Lopes	96 Amorense	1:15.38
32 Tiago Mestre Faisca	96 Louletano Desportos Clube	1:16.04
33 Adriano Garcia Cavaco	96 Louletano Desportos Clube	1:16.29
34 Frederico Sousa Soares	96 Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	1:16.30
35 Rodrigo Palmela Costa	96 Academia Almadense	1:17.03
36 Joao Alexandre Pinheiro	96 Alhandra Sporting Club	1:17.40
37 Alexey Medvedev	96 CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	1:17.45
38 Vitor Hugo Encarnacao	96 Clube Desportivo Nacional	1:17.50
39 Mariana Filipa Ponte	96 Alhandra Sporting Club	1:19.80

Prova 17
7.3.09

Femin., 4 x 100m Estilos

12 - 13 anos
Lista inscritos

1 Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	5:02.34
2 União Piedense 1	União Piedense	5:03.67
3 Louletano/Habipro 6	Louletano Desportos Clube	5:04.65
4 Clube de Natação de Alcobaça 96	Clube de Natação de Alcobaça	5:06.94
5 Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	5:12.95
6 Náutico da Marinha Grande 96	Náutico da Marinha Grande	5:21.03
7 Amadora 1	Clube Natação da Amadora	5:23.93
8 Náutico da Marinha Grande 97	Náutico da Marinha Grande	5:28.57
9 Benedita Sport Club Natação 96	Benedita Sport Club Natação	5:30.27
10 Colégio Vasco da Gama 1	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	5:30.72
11 Clube Naval do Funchal 96	Clube Naval do Funchal	5:33.83
12 Amadora 1	Clube Natação da Amadora	5:35.84
13 INF B	Sport Algés e Dafundo	5:36.51
14 Benfica 1	Sport Lisboa e Benfica	5:36.60
15 Clube de Natação de Alcobaça 97	Clube de Natação de Alcobaça	5:38.61
16 Portinado 1	Portinado - Associação de Natação de Portimão	5:39.05
17 Marítimo 1	Club Sport Marítimo	5:52.21

Prova 18
7.3.09

Masc., 4 x 100m Livres

13 - 14 anos
Lista inscritos

1 Torres Novas 1	Clube de Natação de Torres Novas	4:04.06
2 Colégio Vasco da Gama 1	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	4:06.20
3 INF A	Sport Algés e Dafundo	4:10.60
4 Clube Naval do Funchal 95	Clube Naval do Funchal	4:12.20
5 Clube Desportivo Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	4:13.38
6 Académico de Leiria/ VALSTEAM 95	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	4:16.18
7 União Piedense 2	União Piedense	4:16.76
8 Clube Futebol Os Belenenses 1	Clube Futebol Os Belenenses	4:21.72
9 Portinado 1	Portinado - Associação de Natação de Portimão	4:22.64
10 Clube Naval Setubalense 1	Clube Naval Setubalense	4:23.16
11 Amorense 1	Amorense	4:23.24
12 Gesloures - Gestão de Equipame 1	Gesloures	4:23.52
13 Bombeiros Voluntários Caldas d 95	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Caldas da Rainha	4:28.88
14 Amadora 1	Clube Natação da Amadora	4:27.91
15 Amadora 1	Clube Natação da Amadora	4:30.70

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 18, Masc., 4 x 100m Livres

16 Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	4:38.77
17 Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	4:39.70
18 Clube Naval do Funchal 96	Clube Naval do Funchal	4:43.00

Prova 19
8.3.09

Masc., 1500m Livres

13 - 14 anos
Lista inscritos

		Ano	
1	Nathan Keith Theodoris	95	Louletano Desportos Clube 17:07.47
2	Mohammad Shams Azad	95	Clube Naval de Ponta Delgada 18:07.89
3	Jorge Miguel Telo	95	Clube de Natação do Litoral Alentejano 18:19.82
4	Pedro Ribeiro Santos	96	Clube Desportivo da ABPG 18:25.29
5	Joao Bernardo Saragoca	95	Associação 20 Quilometros de Almeirim 18:35.39
6	Rafael Ferreira Martins	95	Náutico da Marinha Grande 18:36.49
7	Filipe Maria Ferreira	95	Louletano Desportos Clube 18:36.92
8	Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas 18:40.31
9	Gil Vilela Correia	95	Sporting Clube de Portugal 18:42.06
10	Luis Carlos Gouveia	95	Clube Desportivo Nacional 18:43.14
11	Rafael Lourenço Gil	96	Monteges 18:57.06
12	Duarte Nuno Vieira	95	Clube Desportivo Nacional 18:58.73
13	Joao Filipe Duarte	95	Associação 20 Quilometros de Almeirim 18:58.80
14	Andre Filipe Fernandes	95	Clube Natação da Amadora 19:02.00
15	Bruno Rafael Meireles	96	Clube Lisnave 19:07.53
16	Andre Filipe Farinha	96	Sport Lisboa e Benfica 19:08.80
17	Joao Carlos Santos	96	Amorense 19:15.42
18	Rodrigo Pereira Lopes	95	Sport Lisboa e Benfica 19:16.89
19	Duarte Soromenho Daniel	95	Sport Algés e Dafundo 19:17.96
20	Sergio Fernando Silva	96	Amorense 19:27.30
21	Nuno Goncalo Santos	96	Náutico da Marinha Grande 19:30.33
22	Diogo Silva Marzia	96	Eléctrico Futebol Clube 19:32.54
23	Bruno Caseiro Dias	96	Geslours 19:46.84
24	Pedro Miguel Esteves	96	Colégio Integrado Monte Maior 19:49.72
25	Joao Goncalo Abreu	96	Clube Desportivo Nacional 19:51.60

Prova 20
8.3.09

Femin., 400m Livres

12 - 13 anos
Lista inscritos

		Ano	
1	Isabel Pinto Abreu	96	Clube Futebol Os Belenenses 4:43.55
2	Filipa Vilas Ruivo	97	Náutico da Marinha Grande 4:49.46
3	Rita Fernandes Leitao	96	Sport Lisboa e Benfica 4:56.77
4	Marcia Filipa Carvalho	96	Individuais de Santarem 4:57.44
5	Maria Margarida Rodrigues	96	Estrelas de S. João de Brito 5:00.07
6	Sara Cristiana Valente	96	Clube de Natação de Alcobaça 5:00.66
7	Ana Isabel Neves	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 5:01.84
8	Bruna Leal Dantas	96	Sporting Clube de Portugal 5:02.34
9	Ines Camacho Fernandes	97	Sporting Clube de Portugal 5:04.06
10	Debora Filipa Duque	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 5:05.60
11	Maria Beatriz Freitas	96	Clube Desportivo Nacional 5:06.42
12	Mariana Rodrigues Ferreira	96	Sport Lisboa e Benfica 5:06.56
13	Beatriz Camilo Arsenio	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão 5:06.59
14	Carolina Sanchez Rodrigues	97	Sport Algés e Dafundo 5:09.30
15	Mariana Ramalinho Mascarenhas	97	Clube Naval Setubalense 5:10.07
16	Patricia da Silva Ramos	96	Sporting Clube de Portugal 5:10.90

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 20, Femin., 400m Livres

17 Jennifer Martins Dias	96 Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	5:10.25
18 Ines Simoes Rodrigues	96 Associação 20 Quilometros de Almeirim	5:11.15
19 Sara Sousa Gomes	96 Clube Natação da Amadora	5:11.36
20 Joana Dias Santos	96 União Piedense	5:12.72
21 Ana Rita Martins	96 Clube Natação da Amadora	5:13.26
22 Rita Sequeira Raposeiro	96 União Piedense	5:13.30
23 Ana Monica Eloi	96 Náutico da Marinha Grande	5:14.15
24 Beatriz Nogueira Sequeira	97 União Piedense	5:14.42
25 Francisca Vaz Ramos	96 Clube de Natação Faro	5:15.35
26 Maria Carolina Centeno	97 Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	5:15.63
27 Maria Beatriz Vieira	96 Clube Naval do Funchal	5:16.46
28 Filipa Vicente Custeias	97 Benedita Sport Club Natação	5:18.35
29 Ines Sofia Borba	97 Clube de Natação do Litoral Alentejano	5:27.73
30 Barbara Marques Rodrigues	97 Náutico da Marinha Grande	5:27.84
31 Margarida Domingues Duarte	97 Náutico da Marinha Grande	5:30.56
32 Joana Crespo Domingues	97 Náutico da Marinha Grande	5:31.43

Prova 21
8.3.09

Masc., 200m Bruços

13 - 14 anos
Lista inscritos

	Ano		
1 Nuno Miguel Feliciano	95	Clube de Natação de Alcobaça	2:33.85
2 Miguel Rego Borges	95	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	2:37.04
3 João Pedro Neto	95	Clube Naval Setubalense	2:42.69
4 Miguel Angelo Cruz	95	Geslours	2:43.29
5 Pedro Alexandre Bento	95	Sport Algés e Dafundo	2:43.65
6 Pedro Afonso Centeno	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:44.18
7 Pedro Miguel Ribeiro	95	Clube Desportivo da ABPG	2:45.25
8 Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	2:46.97
9 Andre Goncalo Gomes	95	Clube Desportivo Nacional	2:47.88
10 Henrique Miguel Goncalves	95	Núcleo Desporto Amador de Pombal	2:49.00
11 Mauro Filipe Viegas	95	Clube Natação Olhão	2:49.19
12 Rafael Filipe Nunes	96	Amorense	2:51.48
13 Joao Filipe Costa	96	Sporting Clube de Portugal	2:52.21
14 Hugo Ricardo Gambutas	95	Clube de Futebol de Estremoz	2:53.09
15 Carlos Dias Inacio	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:53.26
16 Gil Vilela Correia	95	Sporting Clube de Portugal	2:53.43
17 Joao Ferreira Pardal	95	Scalabisport	2:53.89
18 Miguel Duarte Moreira	96	Clube Futebol Os Belenenses	2:54.81
19 Rodrigo Lourenco Ferreira	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:56.51
20 Diogo Ferreira Neto	95	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	2:56.65
21 Diogo Sousa Almeida	95	Aminata - Évora Clube de Natação	2:56.86
22 Diogo Goncalves Teixeira	95	Clube Futebol Os Belenenses	2:57.08
23 Pedro Rodrigues Fernandes	95	Clube Natação da Amadora	2:57.45
24 Rodrigo Silverio Carmo	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:57.65
25 Daniel Faustino Gomes	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:57.65
26 Ricardo Filipe Ferreira	95	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:57.79
27 Miguel Frazao Possidonio	95	Sporting Clube de Portugal	2:58.79
28 Nuno Oliveira Noritake	96	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	3:03.60
29 Francisco Gouveia Sousa	96	Clube Naval do Funchal	3:05.07
30 Joao Moreira Albuquerque	96	Sport Algés e Dafundo	3:06.23
31 Adriano Garcia Cavaco	96	Louletano Desportos Clube	3:06.66
32 Rodrigo Guedes Moreira	96	Louletano Desportos Clube	3:07.15
33 Goncalo Alexandre Almeida	96	Clube Natação da Amadora	3:07.15
34 Rodrigo Jorge Marreiros	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	3:07.16
35 Joao Bento Rufino	96	Clube Natação Olhão	3:08.15

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 21, Masc., 200m Bruços

36 Filipe Alexandre Gaboleiro	96	Clube Natação de Rio Maior	3:08.18
37 Rodrigo Verissimo Sousa	96	Sporting Clube de Portugal	3:08.86

Prova 22

Femin., 200m Costas

12 - 13 anos

8.3.09

Lista inscritos

	Ano			
1	96	Rafaela Marques Bodião	Clube Natação Olhão	2:31.29
2	96	Ana Marta Miranda	União Piedense	2:34.42
3	96	Sasha Penelope Theodoris	Louletano Desportos Clube	2:35.41
4	96	Carla Rosario Palma	Clube de Natação de Alcobaça	2:35.99
5	96	Ines Brito Pereira	Sporting Clube de Portugal	2:36.70
6	97	Rute Rocha Ines	Louletano Desportos Clube	2:41.24
7	97	Ana Carolina Trindade	Clube Natação da Amadora	2:42.11
8	96	Mafalda Gonçalves Hormigo	União Piedense	2:42.12
9	96	Mariana Jesus Costa	Clube de Natação de Alcobaça	2:42.14
10	96	Catarina Dias Coutinho	Sporting Clube de Portugal	2:42.16
11	96	Carolina Sofia Lopes	Louletano Desportos Clube	2:42.98
12	96	Isa Morais Penas	Benedita Sport Club Natação	2:43.84
13	96	Beatriz Sousa Grou	Tavira Natação Clube	2:44.33
14	96	Ana Catarina Machado	Alhandra Sporting Club	2:45.29
15	96	Carolina Madeira Santos	Amorense	2:45.42
16	97	Cecilia Branco Almeida	Geslours	2:45.45
17	97	Bruna Elisabete Paulino	Clube de Natação de Alcobaça	2:45.67
18	96	Patricia Monteiro Negro	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	2:45.79
19	96	Ana Rita Alves	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:46.50
20	97	Mariana Ramalinho Mascarenhas	Clube Naval Setubalense	2:46.74
21	97	Maria Carolina Barata	Sporting Clube de Portugal	2:47.51
22	96	Catarina Paulino Alves	Desporto de Setubal	2:47.75
23	97	Ana Beatriz Pedro	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	2:47.83
24	96	Ana Filipa Sousa	Clube Natação do Tejo	2:47.93
25	96	Ana Catarina Pinto	Clube Naval Setubalense	2:47.98
26	96	Ana Catarina Paulino	Louletano Desportos Clube	2:48.51
27	96	Catia Susana Silva	Aminata - Évora Clube de Natação	2:49.35
28	96	Jessica Andreia Carvalho	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	2:49.45
29	96	Maria Francisca Guimaraes	Sport Algés e Dafundo	2:49.68
30	97	Ines Baptista Delgado	Clube de Natação de Alcobaça	2:50.00
31	96	Elisa Morgado Pedras	Benedita Sport Club Natação	2:50.17
32	96	Ana Filipa Rodrigues	Palmela Desporto E.M.	2:50.35
33	97	Nicolina Luis Nunes	Club Sport Marítimo	2:50.63
34	97	Leonor Martins Pereira	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:50.64
35	97	Ana Rita Cruz	União Piedense	2:50.66
36	97	Maria Ana Gonçalves	Centro Social Padres Redentoristas	2:50.71
37	97	Joana Patricia Jacinto	Sporting Clube de Portugal	2:50.77
38	96	Sara Sousa Gomes	Clube Natação da Amadora	2:50.84
39	96	Filipa Isabel Ponte	Club Sport Marítimo	2:50.90
40	96	Ines Mendes Paulo	Colégio Integrado Monte Maior	2:51.57
41	96	Mafalda Domingues Valente	Náutico da Marinha Grande	2:51.86
42	97	Francisca Gomes Azevedo	Sport Algés e Dafundo	2:51.92
43	97	Carolina Henriques Gavancho	Clube Lazer Aventura e Competição	2:53.23
44	97	Ana Carolina Monteiro	BUZIOS - Associação Nadadores Salvadores de Coruche	2:54.80
45	97	Adriana Duarte Joao	Clube de Natação de Alcobaça	2:55.24
46	97	Liliana Sofia Ferreira	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	2:55.43
47	97	Catarina Brito Ferreira	Clube Naval Setubalense	2:56.28
48	97	Daniela Teixeira Moreira	Clube Natação da Amadora	2:56.28
49	97	Ana Catarina Serpa	Sporting Clube de Portugal	2:56.60

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 22, Femin., 200m Costas

50	Rita Teixeira Costa	97	Clube Futebol Os Belenenses	2:57.06
51	Joana Catarina Ribeiro	97	Sport Algés e Dafundo	2:57.36
52	Ines Sofia Borba	97	Clube de Natação do Litoral Alentejano	2:57.58
53	Ines Barreiros Pinto	97	Gesloures	2:57.72
54	Joana Faria Lobo	97	Sport Algés e Dafundo	2:58.06
55	Mafalda Cristina Pita	97	Eléctrico Futebol Clube	2:58.27
56	Ana Maria Cantador	97	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de S. João	2:58.42
57	Ines Chan Correia	97	Amorense	2:59.07
58	Marina Nicolina Teodosio	97	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	2:59.26
59	Margarida Monteiro Sousa	97	Clube Naval Setubalense	2:59.39
60	Catarina Pereira Oliveira	97	Sport Lisboa e Benfica	2:59.82
61	Ines Filipa Ferreira	97	Clube Elvense de Natação	3:00.00

Prova 23
8.3.09

Masc., 200m Estilos

13 - 14 anos
Lista inscritos

	Ano			
1	Afonso Lopes dos Santos	95	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	
2	Diogo Gomes Sousa	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:20.28
3	Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	2:22.47
4	Miguel Duarte Nascimento	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:25.27
5	Tiago Ferreira Azevedo	95	Amorense	2:26.82
6	Miguel Bras Sergio	95	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	2:27.11
7	Daniel Ribeiro Sousa	95	Náutico da Marinha Grande	2:28.16
8	Goncalo Alexandre Rato	95	Alhandra Sporting Club	2:30.02
9	João Pedro Neto	95	Clube Naval Setubalense	2:30.03
10	Andre Augusto Santos	95	Clube Futebol Os Belenenses	2:30.04
11	António Fraga Fragoso	95	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	2:30.63
12	Joao Pedro Monteiro	95	Clube Desportivo Nacional	2:32.30
13	Pedro Miguel Ribeiro	95	Clube Desportivo da ABPG	2:32.98
14	Diogo Miguel Silva	95	União Piedense	2:33.07
15	Diogo Goncalves Teixeira	95	Clube Futebol Os Belenenses	2:33.90
16	Rafael Filipe Torres	95	Gesloures	2:34.24
17	David Rodrigues Luis	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:34.64
18	Pedro Duarte Dias	95	Sport Algés e Dafundo	2:35.08
19	Ihor Sadovskyy	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:35.09
20	Mauro Filipe Viegas	95	Clube Natação Olhão	2:35.89
21	Joao Nuno Pedro	95	Sporting Clube de Portugal	2:35.90
22	Duarte Soromenho Daniel	95	Sport Algés e Dafundo	2:36.05
23	Miguel Angelo Cruz	95	Gesloures	2:36.36
24	Joao Manuel Serralheiro	95	Benedita Sport Club Natação	2:36.48
25	Diogo Ferreira Neto	95	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	2:36.50
26	Luis Cotrim Goncalves	96	Clube Natação da Amadora	2:36.57
27	Hugo Ricardo Gambutas	95	Clube de Futebol de Estremoz	2:36.91
28	Andre Filipe Teodoro	95	Clube Naval Setubalense	2:37.21
29	Francisco Gouveia Sousa	96	Clube Naval do Funchal	2:37.62
30	Andre Goncalo Gomes	95	Clube Desportivo Nacional	2:37.99
31	Miguel Duarte Moreira	96	Clube Futebol Os Belenenses	2:38.36
32	Diogo Serrao Santos	96	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de S. João	2:38.58
33	Nuno Goncalo Santos	96	Náutico da Marinha Grande	2:39.14
34	Pedro Rafael Cintrao	96	Núcleo Desporto Amador de Pombal	2:39.61
35	Andre Antunes Carvalho	96	Colégio Integrado Monte Maior	2:40.09
36	Pedro Ribeiro Santos	96	Clube Desportivo da ABPG	2:41.92
37	Tiago Mestre Faisca	96	Louletano Desportos Clube	2:42.50
38	Joao Filipe Costa	96	Sporting Clube de Portugal	2:43.41
39	Luis Rafael Brasil	96	Física Torres Vedras	2:43.53

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 23, Masc., 200m Estilos

40	Goncalo Barros Carmo	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:43.95
41	Nuno Filipe Ferreira	96	União Piedense	2:44.32
42	Bruno Rafael Meireles	96	Clube Lisnave	2:44.42
43	Joao Pernetá Lima	96	Clube Naval do Funchal	2:44.64
44	Nuno Miguel Martins	96	Palmela Desporto E.M.	2:44.98

Prova 24
8.3.09

Femin., 200m Livres

12 - 13 anos
Lista inscritos

		Ano		
1	Isabel Pinto Abreu	96	Clube Futebol Os Belenenses	2:11.15
2	Ines Alexandra Paiva	96	Sport Algés e Dafundo	2:12.53
3	Silvia Afonso Lopes	97	Clube Natação da Amadora	2:12.80
4	Carla Rosario Palma	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:18.94
5	Rafaela Marques Bodião	96	Clube Natação Olhão	2:21.76
6	Maria Margarida Rodrigues	96	Estrelas de S. João de Brito	2:24.19
7	Mafalda Gonçalves Hormigo	96	União Piedense	2:25.11
8	Ines Brito Pereira	96	Sporting Clube de Portugal	2:25.22
9	Sara Filipa Andrade	96	Alhandra Sporting Club	2:25.71
10	Patricia da Silva Ramos	96	Sporting Clube de Portugal	2:26.04
11	Patricia Miguel Mendes	96	Amorense	2:26.85
12	Ines Simoes Rodrigues	96	Associação 20 Quilómetros de Almeirim	2:27.24
13	Beatriz Nogueira Sequeira	97	União Piedense	2:27.34
14	Mariana Ramalinho Mascarenhas	97	Clube Naval Setubalense	2:27.34
15	Mariana Jesus Costa	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:27.51
16	Ana Filipa Sousa	96	Clube Natação do Tejo	2:27.67
17	Ana Monica Eloi	96	Náutico da Marinha Grande	2:28.25
18	Carolina Sanchez Rodrigues	97	Sport Algés e Dafundo	2:29.26
19	Ana Catarina Machado	96	Alhandra Sporting Club	2:29.44
20	Isa Morais Penas	96	Benedita Sport Club Natação	2:29.94
21	Joana Patricia Jacinto	97	Sporting Clube de Portugal	2:30.32
22	Francisca Vaz Ramos	96	Clube de Natação Faro	2:30.44
23	Catia Sofia Paio	96	Eléctrico Futebol Clube	2:30.78
24	Matilde Cotrim Vasconcelos	97	Clube Naval do Funchal	2:31.46
25	Rute Rocha Ines	97	Louletano Desportos Clube	2:32.94
26	Filipa Vicente Custoiás	97	Benedita Sport Club Natação	2:33.29
27	Ana Beatriz Pedro	97	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	2:33.44
28	Cecilia Branco Almeida	97	Geslores	2:33.85
29	Joana Catarina Ribeiro	97	Sport Algés e Dafundo	2:34.70
30	Daniela Teixeira Moreira	97	Clube Natação da Amadora	2:34.91
31	Ines Sofia Borba	97	Clube de Natação do Litoral Alentejano	2:35.16
32	Barbara Sofia Barata	97	Sport Lisboa e Benfica	2:35.34
33	Barbara Marques Rodrigues	97	Náutico da Marinha Grande	2:35.89
34	Francisca Gomes Azevedo	97	Sport Algés e Dafundo	2:36.06
35	Maria Carolina Barata	97	Sporting Clube de Portugal	2:36.52

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 25
8.3.09

Masc., 100m Livres

13 - 14 anos
Lista inscritos

	Ano		Tempo
1 Afonso Lopes dos Santos	95	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Escoras da Rainha	57.06
2 João Duarte Santos	95	Clube Natação Olhão	57.65
3 Tiago Ferreira Azevedo	95	Amorense	58.30
4 Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	58.45
5 Andre Filipe Fernandes	95	Clube Natação da Amadora	59.44
6 Daniel Ribeiro Sousa	95	Náutico da Marinha Grande	59.87
7 Joao Rodrigues Luis	95	Clube Naval do Funchal	1:00.53
8 Edgar Ramos Varela	95	União Piedense	1:00.74
9 Joao Pedro Monteiro	95	Clube Desportivo Nacional	1:00.83
10 Mohammad Shams Azad	95	Clube Naval de Ponta Delgada	1:00.92
11 Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	1:00.94
12 Walter Marcos Neto	95	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	1:01.10
13 Sergio Fernando Silva	96	Amorense	1:01.30
14 Miguel Rego Borges	95	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	1:01.36
15 Pedro Alexandre Bento	95	Sport Algés e Dafundo	1:01.74
16 Pedro Afonso Centeno	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:01.86
17 David Rodrigues Luis	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:01.90
18 Pedro Miguel Ribeiro	95	Clube Desportivo da ABPG	1:01.95
19 Rui Alexandre Freitas	95	Clube Naval do Funchal	1:02.10
20 David Matias Fernandes	95	Louletano Desportos Clube	1:02.16
21 Diogo Ferreira Neto	95	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	1:02.17
22 Rodrigo Pereira Lopes	95	Sport Lisboa e Benfica	1:02.23
23 Goncalo Alexandre Rato	95	Alhandra Sporting Club	1:02.24
24 Ihor Sadovskyy	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:02.37
25 Luis Cotrim Goncalves	96	Clube Natação da Amadora	1:02.41
26 Diogo Serrao Santos	96	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Municipio de S. T. de S. P.	1:02.46
27 Gil Vilela Correia	95	Sporting Clube de Portugal	1:02.85
28 Eduardo Filipe Felix	95	Alhandra Sporting Club	1:02.89
29 Luis Carlos Gouveia	95	Clube Desportivo Nacional	1:03.00
30 Lauro Arruda Camara	95	Clube Naval do Funchal	1:03.00
31 Pedro Duarte Dias	95	Sport Algés e Dafundo	1:03.00
32 Duarte Nuno Vieira	95	Clube Desportivo Nacional	1:03.00
33 Diogo Miguel Silva	95	União Piedense	1:03.00
34 Joao Luis Santos	95	Sport Algés e Dafundo	1:03.00
35 Jose Paulo Pinto	95	Desporto de Setubal	1:03.00
36 Rafael Filipe Nunes	96	Amorense	1:03.25
37 Pedro Miguel Esteves	96	Colégio Integrado Monte Maior	1:03.91
38 Francisco Gouveia Pinto	95	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:04.17
39 Joao Pernetá Lima	96	Clube Naval do Funchal	1:04.76
40 Joao Filipe Costa	96	Sporting Clube de Portugal	1:04.96
41 Luis Rafael Brasil	96	Física Torres Vedras	1:05.16
42 Rodrigo Silverio Carmo	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:05.23
43 Bruno Caseiro Dias	96	Geslours	1:05.29
44 Goncalo Barros Carmo	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:05.31
45 Nuno Miguel Martins	96	Palmela Desporto E.M.	1:05.62
46 Rodrigo Jorge Marreiros	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:06.11
47 Tiago Mestre Faisca	96	Louletano Desportos Clube	1:06.21
48 Joao Moreira Albuquerque	96	Sport Algés e Dafundo	1:06.49
49 Frederico Sousa Soares	96	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	1:06.50
50 Andre Filipe Farinha	96	Sport Lisboa e Benfica	1:06.73

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 26 Femin., 100m Bruços 12 - 13 anos
8.3.09 Lista inscritos

		Ano		
1	Rita Fernandes Leitao	96	Sport Lisboa e Benfica	1:16.98
2	Maria Manuela Frade	96	Clube Desportivo da ABPG	1:23.25
3	Joana Dias Santos	96	União Piedense	1:23.66
4	Joana Caetano Alegria	96	Monteges	1:24.86
5	Jennifer Martins Dias	96	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	1:25.59
6	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competição	1:26.59
7	Ines Simoes Rodrigues	96	Associação 20 Quilómetros de Almeirim	1:26.83
8	Marina Nicolina Teodosio	97	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	1:27.68
9	Ana Catarina Serpa	97	Sporting Clube de Portugal	1:27.86
10	Patricia Monteiro Negro	96	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Cidades da Rainha	1:28.07
11	Maria Francisca Guimaraes	96	Sport Algés e Dafundo	1:28.57
12	Rita Romao Pereira	97	Sporting Clube de Portugal	1:28.67
13	Ines Marques Alexandre	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:28.72
14	Adriana Cabrita Lopes	96	Louletano Desportos Clube	1:28.99
15	Catarina Ramos Moura	97	Scalabisport	1:29.02
16	Maria Beatriz Vieira	96	Clube Naval do Funchal	1:29.39
17	Barbara Sofia Barata	97	Sport Lisboa e Benfica	1:30.14
18	Joana Crespo Domingues	97	Náutico da Marinha Grande	1:30.20
19	Inês Pugsley Ferreira	97	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:30.36
20	Isabel Reis Silva	96	Núcleo Sportinguista Ilha Terceira	1:30.68
21	Liliana Sofia Ferreira	97	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:30.78
22	Catarina Frazão Possidónio	97	Sporting Clube de Portugal	1:31.46
23	Rita Mateus Albano	96	CCD Trabalhadores C M de Lagos/Multi	1:31.46
24	Ana Raquel Mateus	96	Aminata - Évora Clube de Natação	1:31.63
25	Sara Rua Amaro	96	Tavira Natação Clube	1:31.96
26	Debora Goncalves Patrocinio	97	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:32.07
27	Ana Santos Costa	97	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:32.10
28	Lara Ramos Varela	97	União Piedense	1:32.51
29	Margarida Domingues Duarte	97	Náutico da Marinha Grande	1:32.62
30	Melissa Cardoso Relva	97	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	1:32.62
31	Ines Mendes Paulo	96	Colégio Integrado Monte Maior	1:32.66
32	Mariana Jeronimo Costa	97	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:32.75
33	Maria Ana Gonçalves	97	Centro Social Padres Redentoristas	1:32.90
34	Liane Saraiva Ruivaco	97	Industrial Desportivo Viegrense	1:33.53
35	Marta Almeida Fernandes	97	Núcleo Desporto Amador de Pombal	1:33.56
36	Beatriz Gameiro Matias	97	Núcleo Desporto Amador de Pombal	1:34.02
37	Ines Barreiros Pinto	97	Geslours	1:34.59
38	Ana Mafalda Silva	97	Núcleo Sportinguista Ilha Terceira	1:34.89
39	Sofia Batista Sergio	97	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	1:35.00
40	Joana Faria Lobo	97	Sport Algés e Dafundo	1:35.00
41	Ilda Isabel DOCE	97	Clube Desportos Aquáticos da Vidigueira	1:35.37

Prova 27 Masc., 200m Mariposa 13 - 14 anos
8.3.09 Lista inscritos

		Ano		
1	João Duarte Santos	95	Clube Natação Olhão	2:22.41
2	Diogo Gomes Sousa	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:23.15
3	Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	2:24.28
4	Miguel Bras Sergio	95	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	2:25.95
5	Miguel Duarte Nascimento	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:26.16
6	Andre Augusto Santos	95	Clube Futebol Os Belenenses	2:27.14

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 27, Masc., 200m Mariposa

7 Andre Antunes Carvalho	96	Colégio Integrado Monte Maior	2:32.11
8 Rafael Filipe Torres	95	Gesloures	2:32.38
9 António Fraga Fragoso	95	Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada	2:32.68
10 Joao Manuel Serralheiro	95	Benedita Sport Club Natação	2:33.74
11 David Matias Fernandes	95	Louletano Desportos Clube	2:33.97
12 Nuno Miguel Feliciano	95	Clube de Natação de Alcobça	2:34.27
13 Pedro Alexandre Santiago	95	União Piedense	2:34.44
14 Filipe Maria Ferreira	95	Louletano Desportos Clube	2:35.74
15 Nathan Keith Theodoris	95	Louletano Desportos Clube	2:35.87
16 Andre Filipe Teodoro	95	Clube Naval Setubalense	2:36.10
17 Eduardo Oliveira Fernandes	95	Sport Algés e Dafundo	2:36.88
18 Diogo Goncalves Teixeira	95	Clube Futebol Os Belenenses	2:37.04
19 Afonso Mateus Ribeiro	95	Clube Futebol Os Belenenses	2:37.41
20 Afonso Martins Mestre	95	Sporting Clube de Portugal	2:41.39
21 Joao Nuno Pedro	95	Sporting Clube de Portugal	2:41.54
22 Filipe Alexandre Gaboleiro	96	Clube Natação de Rio Maior	2:42.76
23 Guilherme Dias Nunes	96	Clube Natação Olhão	2:42.95
24 Miguel Duarte Moreira	96	Clube Futebol Os Belenenses	2:43.90
25 Joao Alexandre Pinheiro	96	Alhandra Sporting Club	2:46.83
26 Alessandro Diogo Carvalho	96	Clube Desportivo da ABPG	2:49.90
27 Vitor Hugo Encarnacao	96	Clube Desportivo Nacional	2:51.79
28 Jose Pedro Bugalho	96	Clube de Natação de Alcobça	2:53.00
29 Nuno Goncalo Santos	96	Náutico da Marinha Grande	2:53.22
30 Mariana Filipa Ponte	96	Alhandra Sporting Club	2:59.56

Prova 28
8.3.09

Femin., 100m Mariposa

12 - 13 anos
Lista inscritos

		Ano	
1 Ines Alexandra Paiva	96	Sport Algés e Dafundo	1:08.35
2 Ana Marta Miranda	96	União Piedense	1:09.95
3 Marcia Filipa Carvalho	96	Individuais de Santarem	1:10.89
4 Bruna Leal Dantas	96	Sporting Clube de Portugal	1:12.61
5 Sara Cristiana Valente	96	Clube de Natação de Alcobça	1:12.73
6 Ines Camacho Fernandes	97	Sporting Clube de Portugal	1:13.26
7 Sasha Penelope Theodoris	96	Louletano Desportos Clube	1:13.60
8 Patricia Miguel Mendes	96	Amorense	1:15.84
9 Mariana Rodrigues Ferreira	96	Sport Lisboa e Benfica	1:16.13
10 Rita Sequeira Raposeiro	96	União Piedense	1:16.36
11 Ana Rita Martins	96	Clube Natação da Amadora	1:16.49
12 Ana Lucia Lousada	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:16.94
13 Mafalda Domingues Valente	96	Náutico da Marinha Grande	1:17.00
14 Beatriz Camilo Arsenio	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:17.29
15 Ana Carolina Trindade	97	Clube Natação da Amadora	1:17.58
16 Carole Duarte Dias	97	Amorense	1:17.58
17 Luisa Oliveira Amorim	96	Desporto de Setubal	1:18.08
18 Debora Filipa Duque	96	Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"	1:18.82
19 Sara Filipa Andrade	96	Alhandra Sporting Club	1:19.10
20 Catarina Ribeiro Carvalho	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:19.77
21 Maria Beatriz Jardim	97	Clube Desportivo Nacional	1:19.91
22 Maria Carolina Centeno	97	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:20.53
23 Tatiana Lima Silva	96	Clube Natação do Tejo	1:20.81
24 Bruna Elisabete Paulino	97	Clube de Natação de Alcobça	1:21.48
25 Catarina Pereira Oliveira	97	Sport Lisboa e Benfica	1:21.53
26 Ines Baptista Delgado	97	Clube de Natação de Alcobça	1:23.97
27 Melissa Cardoso Relva	97	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	1:25.75

TONEIO ZONAL DE INFANTIS PC-ZONA SUL
PINHAL NOVO, 6. - 8.3.2009

Prova 29 8.3.09	Masc., 4 x 100m Estilos	13 - 14 anos Lista inscritos
--------------------	-------------------------	---------------------------------

1 Louletano/Habipro 3	Louletano Desportos Clube	4:18.55
2 Torres Novas 1	Clube de Natação de Torres Novas	4:36.97
3 Colégio Vasco da Gama 1	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	4:37.56
4 INF A	Sport Algés e Dafundo	4:39.13
5 Portinado 1	Portinado - Associação de Natação de Portimão	4:44.20
6 Clube Naval Setubalense 1	Clube Naval Setubalense	4:46.18
7 Clube Desportivo Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	4:47.69
8 Gesloures - Gestão de Equipame 1	Gesloures	4:47.72
9 União Piedense 2	União Piedense	4:49.72
10 Clube Futebol Os Belenenses 1	Clube Futebol Os Belenenses	4:52.56
11 Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	4:52.64
12 Amorense 1	Amorense	4:52.80
13 Académico de Leiria/ VALSTEAM 95	Assoc. de Solidariedade Académico de Leiria	4:54.14
14 Bombeiros Voluntários Caldas d 95	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Caldas da Rainha	4:55.09
15 Amadora 1	Clube Natação da Amadora	4:55.68
16 Amadora 1	Clube Natação da Amadora	4:55.99
17 Louletano/Habipro 5	Louletano Desportos Clube	4:57.39
18 Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	5:02.73
19 Clube Naval do Funchal 95	Clube Naval do Funchal	5:07.00
20 Clube Naval do Funchal 96	Clube Naval do Funchal	5:08.27
21 Abve 1	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	5:23.13

Prova 30 8.3.09	Femin., 4 x 100m Livres	12 - 13 anos Lista inscritos
--------------------	-------------------------	---------------------------------

1 União Piedense 1	União Piedense	4:34.65
2 Louletano/Habipro 4	Louletano Desportos Clube	4:35.22
3 Clube de Natação de Alcobaça 96	Clube de Natação de Alcobaça	4:36.78
4 Amadora 1	Clube Natação da Amadora	4:37.39
5 Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	4:37.64
6 Sporting Clube de Portugal 1	Sporting Clube de Portugal	4:44.11
7 Benedita Sport Club Natação 96	Benedita Sport Club Natação	4:44.52
8 Imortal 1	Imortal Desportivo Clube	4:52.71
9 Náutico da Marinha Grande 96	Náutico da Marinha Grande	4:53.06
10 Clube de Natação de Beja 1	Clube de Natação de Beja	4:55.31
11 Colégio Vasco da Gama 1	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	4:55.54
12 Abve 1	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	4:56.45
13 Portinado 1	Portinado - Associação de Natação de Portimão	4:57.18
14 Náutico da Marinha Grande 97	Náutico da Marinha Grande	4:57.57
15 Clube Naval do Funchal 96	Clube Naval do Funchal	4:58.00
16 Benfica 1	Sport Lisboa e Benfica	4:59.33
17 Clube de Natação de Alcobaça 97	Clube de Natação de Alcobaça	4:59.53
18 Amadora 1	Clube Natação da Amadora	5:00.94
19 INF B	Sport Algés e Dafundo	5:09.37