



## Convocatória

**Prova:** Campeonato Distrital de clubes

**Data:** 22 e 23 de Maio de 2010

**Local:** Nazaré

**Concentração Piscina dos Pimpões:** 7h30 / 7h30

**Início das Sessões:** 9h30 / 15h30 / 9h30

**Aquecimento:** 8h00 / 14h00 / 8h00

**Almoço:** a designar

**Programa de Provas:**

1ª Jornada						2ª Jornada		
1ª Sessão			2ª Sessão			Sessão única		
01 e 02	50 L	F / M	11 e 12	200 L	F / M	23 e 24	400 L	F / M
3	800 L	F	13 e 14	400 E	F / M	25 e 26	100 B	F / M
4	1500 L	M	Intervalo			Intervalo		
Intervalo			15 e 16	100 C	F / M	27 e 28	200 C	F / M
05 e 06	100 L	F / M	17 e 18	200 B	F / M	29 e 30	200 E	F / M
07 e 08	200 M	F / M	Intervalo			Intervalo		
Intervalo			19 e 20	100 M	F / M	31 e 32	4x200 L	F / M
09 e 10	4x100 E	F / M	21 e 22	4x100 L	F / M			

### Atletas Convocados

Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai  
Campeonato Distrital de Clubes

Quarta, 19 de Maio de  
2010  
Nazaré (POR) 22-05-/23-  
05-2010

Relatório por nadadores

Piscina curta  
(25m)

Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"

PIMP / ANDL /  
POR

106170	Ferraz Francisco Maria	97	8 200m Mariposa (EXH)	NT	30 200m Estilos (EXH)	2:56.23S
		:	14 400m Estilos (EXH)	6:39.78S		
106166	Ferreira Liliana Sofia	97	1 50m Livres (EXH)	31.78S	19 100m Mariposa (EXH)	1:16.21S
		:	5 100m Livres (EXH)	1:08.51S	25 100m Bruços (EXH)	1:26.55S
			11 200m Livres (EXH)	2:47.80S	29 200m Estilos (EXH)	2:48.86S
10263	Freitas Francisco Maldonado	91	4 1500m Livres	17:27.53S	24 400m Livres	4:16.39S
		:	20 100m Mariposa (EXH)	1:02.15S		
103549	Guimaraes Joana Margarida	95	5 100m Livres (EXH)	1:05.00S	27 200m Costas	2:25.84S
		:	15 100m Costas	1:07.52S		
102313	Kaminskaya Victoriya	95	1 50m Livres	28.40S	17 200m Bruços	2:41.42S
		:	5 100m Livres	1:00.86S	25 100m Bruços	1:14.79S
			13 400m Estilos	5:16.04S	29 200m Estilos	2:22.96S
106165	Luis Beatriz Oliveira	97	7 200m Mariposa (EXH)	3:00.52S	29 200m Estilos (EXH)	2:45.28S
		:	13 400m Estilos (EXH)	5:54.82S		
117228	Luzio Mariana Sofia	98	1 50m Livres (EXH)	37.25S	23 400m Livres (EXH)	NT
		:	17 200m Bruços (EXH)	NT	27 200m Costas (EXH)	3:08.23S
10254	Machado Tiago Gerald	93	2 50m Livres	24.92S	26 100m Bruços	1:08.53S
		:	16 100m Costas	1:05.66S	30 200m Estilos	2:15.92S
24553	Monteiro Joana Margarida	91	17 200m Bruços (EXH)	3:01.96S	27 200m Costas (EXH)	2:51.26S
		:				
103550	Neves Ana Isabel	96	3 800m Livres	9:40.64S	23 400m Livres	4:44.74S
		:	11 200m Livres	2:17.99S		
116967	Pereira Bernardo Filipe	96	12 200m Livres (EXH)	2:27.63S	28 200m Costas (EXH)	2:58.02S
		:	18 200m Bruços (EXH)	NT		
26082	Pinto Francisco Gouveia	95	16 100m Costas (EXH)	1:11.70S	26 100m Bruços (EXH)	1:24.77S
		:				
14612	Santos Cristina Paris	94	7 200m Mariposa	2:33.95S	23 400m Livres (EXH)	5:04.03S
		:	19 100m Mariposa	1:09.32S		
103558	Santos Joao Paris	97	8 200m Mariposa (EXH)	2:45.79S	18 200m Bruços (EXH)	3:10.63S
		:	14 400m Estilos (EXH)	5:35.67S	24 400m Livres (EXH)	5:03.49S
106169	Santos Nuno Miguel	97	2 50m Livres (EXH)	31.55S	12 200m Livres (EXH)	2:31.17S
		:	6 100m Livres (EXH)	1:07.14S	28 200m Costas (EXH)	2:45.83S
10266	Silva Diogo Maia e	93	8 200m Mariposa	2:23.13S	28 200m Costas	2:11.88S
		:	14 400m Estilos	4:47.55S		
14450	Silva Mariana Maia e	94	7 200m Mariposa (EXH)	2:56.91S	27 200m Costas (EXH)	2:51.94S
		:	13 400m Estilos (EXH)	5:55.54S		
10265	Vale Alexandre Galveias	93	2 50m Livres (EXH)	26.32S	20 100m Mariposa	1:03.48S
		:	6 100m Livres	54.63S	24 400m Livres (EXH)	NT
			12 200m Livres	2:03.17S		
14452	Vieira Joao Guilherme	93	6 100m Livres (EXH)	1:01.49S	26 100m Bruços (EXH)	1:09.81S
		:	18 200m Bruços	2:34.85S		
Pimpões/Cimai Masc. 1		:	10 4 x 100m Estilos		13-99	4:09.05
			1: Silva Diogo Maia e	93 59.99	3: Vale Alexandre Galveias	93 1:03.48
			2: Vieira Joao Guilherme	93 1:09.81	4: Machado Tiago	93 55.77
					Geraldes	
			22 4 x 100m Livres		13-99	3:43.99
			1: Machado Tiago	93 55.77	3: Silva Diogo Maia e	93 55.75
			2: Gerald	93 54.63	4: Freitas Francisco	91 57.84
			Vale Alexandre Galveias		Maldonado	
			32 4 x 200m Livres		13-99	8:19.48
			1: Vale Alexandre Galveias	93 2:03.17	3: Machado Tiago	93 2:08.18
			2: Freitas Francisco	91 2:01.88	4: Gerald	93 2:06.25
			Maldonado		Silva Diogo Maia e	

Pimpões/Cimai Femin. 1

:	9	4 x 100m Estilos			12-99		4:34.32
	1:	Guimaraes Joana	95	1:07.52	3:	Santos Cristina Paris	94 1:09.32
	2:	Margarida	95	1:14.79	4:	Neves Ana Isabel	96 1:02.69
		Kaminskaya Victoriya					
21		4 x 100m Livres			12-99		4:12.94
	1:	Neves Ana Isabel	96	1:02.69	3:	Kaminskaya Victoriya	95 1:00.86
	2:	Monteiro Joana	91	1:04.83	4:	Santos Cristina Paris	94 1:04.56
		Margarida					
31		4 x 200m Livres			11-99		9:18.79
	1:	Neves Ana Isabel	96	2:17.99	3:	Santos Cristina Paris	94 2:21.46
	2:	Guimaraes Joana	95	2:22.28	4:	Kaminskaya Victoriya	95 2:17.06
		Margarida					