



Convocatória

Prova: Campeonato Nacional de Juvenis

Data: 12 a 14 de Março

Local: Rio Maior

Concentração Piscina dos Pimpões: Sexta-Feira (13h30); Sábado (7h15);
Domingo (7h00)

Início das Sessões: Sexta-Feira (16h00); Sábado AM (9h30); Sábado PM
(16h30); Domingo AM(9h00); Domingo PM(16h00)

Aquecimento: 1h30 antes do início das sessões

Almoço: Restaurante o Careca (Self-Service) média 7€

Atletas Convocados / Programa

Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai
Campeonato Nacional de Juvenis PL

Terça, 9 de Março de
2010
Rio Maior (POR) 12-03--
14-03-2010

Relatório por provas

Piscina longa
(50m)

Sessão 1 - Sexta, 12 de Março de 2010 - 16:00

N.º 1 400m Estilos Femin. : Duque Debora Filipa 96 5:42.92 Neves Ana Isabel 96 5:34.29L

Sessão 2 - Sábado, 13 de Março de 2010 - 09:30

N.º 7 800m Livres Femin. : Neves Ana Isabel 96 9:52.82L

Sessão 3 - Sábado, 13 de Março de 2010 - 16:30

N.º 14 100m Bruços Masc. : Ferreira Ricardo Filipe 95 1:15.47
N.º 15 200m Mariposa Femin. : Duque Debora Filipa 96 2:43.41L

Sessão 4 - Domingo, 14 de Março de 2010 - 09:00

N.º 20 400m Livres Femin. : Duque Debora Filipa 96 4:54.88 Neves Ana Isabel 96 4:49.55L
N.º 22 200m Costas Femin. : Duque Debora Filipa 96 2:43.92 Neves Ana Isabel 96 2:35.00L

Sessão 5 - Domingo, 14 de Março de 2010 - 16:00

NÂ° 24	200m Livres Femin.	:	Neves Ana Isabel	96	2:18.60L
NÂ° 28	100m Mariposa Femin.	:	Duque Debora Filipa	96	1:13.81