



Convocatória

Prova: Torneio Nadador Completo – Absolutos

Data: 8 e 9 de Maio de 2010

Local: Caldas da Rainha

Concentração Piscina Municipal: 13h45 / 8h15

Início das Sessões: 15h30 / 10h00

Aquecimento: 14h30 / 9h00

Programa de Provas:

Sábado

50 L

100 C

100 M

400 L

Domingo

200 E

100 B

100 L

Atletas Convocados

**Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai
Torneio Nadador Completo**

Relatório por nadadores

Piscina curta
(25m)

Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"

**PIMP / ANDL /
POR**

106170 Ferraz Francisco Maria	97	4 100m Costas	1:21.66S	12 100m Bruços	1:43.57S
	:	6 100m Mariposa	1:39.01S	14 100m Livres	1:16.32S
		10 200m Estilos	2:56.23S		
106166 Ferreira Liliana Sofia	97	3 100m Costas	1:16.91S	11 100m Bruços	1:26.55S
	:	5 100m Mariposa	1:25.74S	13 100m Livres	1:08.80S
		9	2:51.04S		

200m Estilos

11613	Ferreira Ricardo Filipe	95	4 100m Costas 6 100m Mariposa 10 200m Estilos	1:19.53S 1:09.75S 2:35.90S	12 100m Bruços 14 100m Livres	1:11.63S 1:04.61S
103549	Guimaraes Joana Margarida	95	1 50m Livres 3 100m Costas 5 100m Mariposa 7 400m Livres	30.28S 1:07.52S 1:24.56S 5:30.94S	9 200m Estilos 11 100m Bruços 13 100m Livres	2:42.54 NT 1:05.00S
102313	Kaminskaya Victoriya	95	1 50m Livres 3 100m Costas 5 100m Mariposa 7 400m Livres	28.40S 1:13.42S 1:06.42S 4:49.80S	9 200m Estilos 11 100m Bruços 13 100m Livres	2:23.94S 1:14.79S 1:00.86S
106165	Luis Beatriz Oliveira	97	3 100m Costas 5 100m Mariposa 9 200m Estilos	1:16.31S 1:20.57S 2:45.76S	11 100m Bruços 13 100m Livres	1:31.56S 1:08.00S
117228	Luzio Mariana Sofia	98	3 100m Costas 5 100m Mariposa 9 200m Estilos	1:28.47S NT NT	11 100m Bruços 13 100m Livres	NT 1:17.10S
24553	Monteiro Joana Margarida	91	1 50m Livres 3 100m Costas 5 100m Mariposa 7 400m Livres	30.82S 1:24.88S NT NT	9 200m Estilos 11 100m Bruços 13 100m Livres	2:38.70S 1:24.00S 1:04.83S
103550	Neves Ana Isabel	96	3 100m Costas 5 100m Mariposa 9 200m Estilos	1:12.80S 1:10.81S 2:36.74S	11 100m Bruços 13 100m Livres	1:29.09S 1:03.97S
116967	Pereira Bernardo Filipe	96	4 100m Costas 6 100m Mariposa 10 200m Estilos	1:26.29S 1:36.70S 2:51.10S	12 100m Bruços 14 100m Livres	1:35.69S 1:07.86S
26082	Pinto Francisco Gouveia	95	4 100m Costas 6 100m Mariposa 10 200m Estilos	1:11.70S 1:22.93S 2:41.31S	12 100m Bruços 14 100m Livres	1:33.23S 59.35S
25411	Ramos Miguel Marques	94	4 100m Costas 6 100m Mariposa 10 200m Estilos	1:12.29S 1:17.49S NT	12 100m Bruços 14 100m Livres	1:19.07S 1:09.59S
14612	Santos Cristina Paris	94	1 50m Livres 3 100m Costas 5 100m Mariposa 7 400m Livres	29.94S 1:15.05S 1:09.32S 5:02.64S	9 200m Estilos 11 100m Bruços 13 100m Livres	2:41.13S 1:28.74S 1:05.73S
103558	Santos Joao Paris	97	4 100m Costas 6 100m Mariposa 10 200m Estilos	1:18.56S 1:12.94S 2:43.48S	12 100m Bruços 14 100m Livres	1:25.96S 1:09.95S
106169	Santos Nuno Miguel	97	4 100m Costas 6 100m Mariposa 10 200m Estilos	1:18.82S 1:34.68S 2:48.26S	12 100m Bruços 14 100m Livres	1:22.42S 1:13.50S
10266	Silva Diogo Maia e	93	2 50m Livres 4 100m Costas 6 100m Mariposa 8 400m Livres	26.27S 59.99S 1:01.28S 4:21.05S	10 200m Estilos 12 100m Bruços 14 100m Livres	2:15.43S 1:15.31S 56.40S
14450	Silva Mariana Maia e	94	1 50m Livres 3 100m Costas 5 100m Mariposa 7 400m Livres	31.23S 1:19.87S 1:17.18S 5:06.75S	9 200m Estilos 11 100m Bruços 13 100m Livres	2:47.79S 1:28.15S 1:08.30S
101879	Tomas Edgar Neves	94	4 100m Costas 6 100m Mariposa 10	1:13.08S 1:15.69S 2:33.23S	12 100m Bruços 14 100m Livres	1:23.51S 1:01.34S

200m Estilos