

IX Troféu Cidade Caldas da Rainha Absolutos

1. O Torneio é organizado de acordo com o regulamento geral da Federação Portuguesa de nataçao, estando a arbitragem a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Nataçao de Leiria, com sistema de cronometragem electrónica.
2. **Data:** O torneio será realizado numa jornada e única sessão, no dia 29 (Domingo) de Abril de 2012.
3. **Horário:** Abertura das piscinas será às 8h;
O aquecimento terá lugar das 8h até às 9h30, em dois períodos a definir posteriormente;
As provas iniciar-se-ão às 9h45;
A entrega de prémios será efectuada no final do torneio.
4. **Local:** Piscinas Municipais das Caldas da Rainha (Piscina Principal 25 metros x 8 pistas; Piscina de aquecimento 20 metros x 4 pistas).

5. Participação:

- a) Para esta edição serão convidados 30 clubes.
- b) A prova destina-se a nadadores dos grupos etários:

	ABSOLUTOS	JUENIS	INFANTIS
FEMININO	Sénior (95,...) Júnior (96,97)	Juvenis (98)	Inf A (99) Inf B (00)
MASCULINO	Sénior (93,...) Júnior (94,95)	Juv A (96) Juv B (97)	Inf A (98) Inf B (99)

- c) Cada Clube poderá inscrever **até doze (12) nadadores**.
- d) Cada equipa pode participar apenas com **dois (2) atletas por prova**, independentemente do grupo etário a que pertençam.
- e) Cada Clube poderá participar apenas com uma **(1) equipa por estafeta** (Absoluta) constituída por 2 elementos masculinos e 2 femininos.
- f) Cada nadador pode participar em **duas (2) provas individuais e uma (1) estafeta**.
- g) O clube organizador reserva-se o direito de preencher as pistas vagas com nadadores do seu clube, não contando estes para a classificação geral.

- h) Os nadadores serão organizados por séries, de acordo com o sexo e o seu tempo de inscrição. Os nadadores extra competição serão inscritos sem tempo.
- i) A participação na Estafeta Australiana é aberta a todos as atletas.
- j) A estafeta Australiana será disputada a toda a largura da piscina, com cinco (5) séries consecutivas de cada sexo.

Em cada série, cada nadador terá como objectivo alcançar o cais oposto o mais rápido possível, e tentar apoderar-se de um (1) dos objectos localizados no término da travessia.

No final do percurso, serão eliminados aqueles que não tenham logrado cumprir este objectivo. A estafeta termina quando o objecto restante for capturado por um dos atletas (o vencedor) da última série de cada sexo.

- k) Haverá um lanche para todos os participantes, a levantar no final do Torneio, pelo delegado de cada clube

6. **Inscrições:** A presença de cada equipa deverá ser confirmada **até ao dia 9 de Abril** e a data limite das inscrições será o **dia 22 de Abril**. As inscrições devem ser enviadas através do ficheiro LXF por e-mail, ou pelas listas onomásticas para o número de Fax 262 845 227. O Ficheiro LXF pode ser obtido através do blog: www.pimpoesnatacao.blogspot.com

Outros contactos: Telefone 262 877 740 / E-mail: pimpoescompeticao@gmail.com

- a) Não serão aceites quaisquer alterações depois do **dia 24 de Abril**.

7. Classificações:

Classificação Colectiva

- a) Os clubes participantes serão ordenados pela soma dos pontos obtidos **pela classificação Absoluta obtida pelos atletas inscritos em cada prova individual**, segundo a tabela abaixo indicada;
1º Classificado: Nº de Clubes + 1 ponto
2º Classificado: Nº de Clubes - 1 ponto
3º Classificado: Nº de Clubes - 2 pontos e assim sucessivamente.
- b) Nas estafetas, cada equipa pontuará a dobrar segundo a mesma tabela sendo a sua constituição open e mista (dois elementos de cada sexo)
- c) Em caso de empate, funcionará a soma do número de 1º lugares obtidos por cada clube. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2º e ainda aos 3º lugares, em caso de novo empate.

- d) A pontuação a atribuir em caso de desistência ou desclassificação, é de 0 pontos.

Classificação Individual

A classificação individual será organizada pelos grupos etários (Absolutos, Juvenis e Infantis) e por sexo.

8. Prémios - Serão atribuídos os seguintes:

- a) Um Troféu para cada uma das equipas classificadas nos três primeiros lugares.
- b) Um Troféu para os três primeiros classificados de cada grupo (**Absolutos, Juvenis e Infantis**) por sexo, mais pontuados pela tabela Fina 2011, classificação esta obtida na sua melhor prova.
- c) Prémios surpresa para os vencedores da Estafeta Australiana.
- d) Prémios de participação para todos os clubes.

9. Normas: É obrigatório o uso de calçado apropriado pelos atletas, dirigentes, treinadores e árbitros.

10. Programa de provas:

- **Prova nº 1 e 2 - 100E Fem / Masc**
- **Prova nº 3 e 4 - 100L Fem / Masc**
- **Prova nº 5 e 6 - 100B Fem / Masc**
- **Prova nº 7 e 8 - 100M Fem / Masc**
- **Prova nº 9 e 10 - 100C Fem / Masc**
- **Prova nº 11 e 12 - 200E Fem / Masc**
- Intervalo de 5 minutos
- **Prova nº 13 - 4x50 E (2 Fem / 2Masc)**
- **Prova nº 14 - 4x100L (2 Fem / 2Masc)**
- **Prova nº 15 - 4x100E (2 Fem / 2Masc)**
- Intervalo de 5 minutos
- **Estafeta Australiana**
- Entrega de Prémios
- Encerramento do Torneio

Visite-nos em www.pimpoesnatacao.blogspot.com

Apoios e patrocinadores oficiais:



Câmara Municipal
Caldas da Rainha



CIMAI
CENTRO DE INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO EM ATLETISMO