

Torneio de Abertura - ABS
Leiria, 22-10-2011

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão da Jornada

22-10-2011 - 9:15

Aquecimento: 8:00 a 9:10

Reunião de Delegados: 8:50

Reunião de Arbitragem: 9:05

9:15	1.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:02	1 Série
9:17	2.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:03	1 Série
9:20	3.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:50	6 Séries
10:10	4.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	1:05	8 Séries
11:15	5.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	ABS	0:04	1 Série
11:19	6.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	ABS	0:06	2 Séries
11:25	7.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	ABS	0:15	4 Séries
11:40	8.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	ABS	0:20	4 Séries
12:00	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	ABS	0:30	7 Séries
12:30	10.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	ABS	0:30	8 Séries
13:00	Final da sessão				Duração total	3:45	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão da Jornada

22-10-2011 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

15:30	11.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	ABS	0:15	2 Séries
15:45	12.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	ABS	0:30	4 Séries
16:15	13.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	ABS	0:20	5 Séries
16:35	14.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	ABS	0:35	8 Séries
17:10	15.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:15	4 Séries
17:25	16.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:25	6 Séries
17:50	17.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	ABS	0:03	1 Série
17:53	18.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	ABS	0:04	1 Série
17:57	19.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:13	1 Série
18:10	20.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:30	3 Séries
18:40	21.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:22	1 Série
19:12	22.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:43	2 Séries
19:55	Final da sessão				Duração total	4:25	