

III MEETING INTERNACIONAL DA POVOA DE VARZIM
(III International Swimming Meeting of Póvoa de Varzim)

INFORMAÇÃO / INFORMATION

06/02/09		TREINOS / TRAINING - OPEN (08H00 – 10H00) 8Pistas/Lanes TREINOS / TRAINING - OPEN (14H00 – 20H00) 8Pistas/Lanes
06/02/09	21H30	REUNIÃO DELEGADOS / DELEGATES MEET NOVOTEL VERMAR – Povoá de Varzim Tel/phone: +351252298900
07/02/09	07H00	ABERTURA PISCINA/POOL OPENING
	07H15	AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	08H45	FINAL DO AQUECIMENTO/WARM-UP ENDS
	09H00	OPEN – ELIMINATORIAS / OPEN – HEATS
07/02/09	14H45	ABERTURA PISCINA / POOL OPENING
	15H00	AQUECIMENTO / WARM-UP BEGINS
	16H15	FINAL DO AQUECIMENTO / WARM-UP ENDS
	16H30	OPEN ABSOLUTOS/ABSOLUTES OPEN – FINAL A / B
08/02/09	07H00	ABERTURA PISCINA/POOL OPENING
	07H15	AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	08H45	FINAL DO AQUECIMENTO/WARM-UP ENDS
	09H00	OPEN – ELIMINATORIAS/OPEN – HEATS
08/02/09	14H15	ABERTURA PISCINA/POOL OPENING
	14H30	AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	15H45	FINAL DO AQUECIMENTO/WARM-UP ENDS
	16H00	OPEN ABSOLUTOS/ABSOLUTES OPEN – FINAL A e B
08/02/09	19H00	CERIMÓNIA TROFEUS/PRIZE CEREMONY

Pista 1 e 8 exclusiva para Sprinters 30 minutos antes do fim do aquecimento.

Lane 1 e 8 will be exclusively to sprinters 30 minutes before ends the warm-up.

Credenciais/Accreditation	Acesso Piscina/Pool Access (obrigatório * necessary)
Tesouraria/Accounting	Piscina/Pool (Dinheiro/Cheque) (CASH/CREDIT CARD (hotel))
Banco/Bank	Banco Totta – Balcão Júlio Dinis/Porto NIB: 0018 0000 01223556001 76 IBAN: PT 5000 1800000 1223556001 76
Tel/Phone-Organization	936543105 (José Costa) * 964011765 (José Reis)
Controlo Anti-Dopagem	Devem os atletas possuir Identificação.
Anti-Doping Control	The athletes must bear valid Identify Card.
Organização/Organization	José Costa (Director) – Adelino Almeida (Adjunto) José Reis (Secretário) - Sérgio Souto (Técnico/Coach)

<http://www.annp.pt/povoameeting09/>