

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

13.6.09 - 9:30

Prova 1
13.6.09 - 9:30

Femin., 400m Livres

Infantis B
Resultados

TAC 50m: 5:55.30 - 25m: 5:48.16

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. RUIVO, Filipa Vilas <i>Recorde Nacional Cat Inf B</i>	97 Nautico da Marinha Grande	4:38.40	640
50m: 32.31 32.31 150m: 1:43.01 35.51 250m: 2:54.15 35.45 350m: 4:04.84 35.22			
100m: 1:07.50 35.19 200m: 2:18.70 35.69 300m: 3:29.62 35.47 400m: 4:38.40 33.56			
2. PAULINO, Bruna Elisabete	97 Clube de Nataçao de Alcobaça	5:04.89	487
50m: 35.69 35.69 150m: 1:52.94 38.48 250m: 3:11.20 38.83 350m: 4:29.90 39.07			
100m: 1:14.46 38.77 200m: 2:32.37 39.43 300m: 3:50.83 39.63 400m: 5:04.89 34.99			
3. RODRIGUES, Barbara Marques	97 Nautico da Marinha Grande	5:08.03	472
50m: 35.33 35.33 150m: 1:53.53 39.79 250m: 3:12.01 38.93 350m: 4:30.23 38.97			
100m: 1:13.74 38.41 200m: 2:33.08 39.55 300m: 3:51.26 39.25 400m: 5:08.03 37.80			
4. JOAO, Adriana Duarte	97 Clube de Nataçao de Alcobaça	5:15.32	440
50m: 35.62 35.62 150m: 1:55.42 40.78 250m: 3:16.53 40.84 350m: 4:37.29 39.48			
100m: 1:14.64 39.02 200m: 2:35.69 40.27 300m: 3:57.81 41.28 400m: 5:15.32 38.03			
5. DOMINGUES, Joana Crespo	97 Nautico da Marinha Grande	5:21.64	415
50m: 35.86 35.86 150m: 1:56.78 41.01 250m: 3:19.51 41.27 350m: 4:41.71 40.74			
100m: 1:15.77 39.91 200m: 2:38.24 41.46 300m: 4:00.97 41.46 400m: 5:21.64 39.93			
6. DUARTE, Margarida Domingues	97 Nautico da Marinha Grande	5:21.99	413
50m: 36.98 36.98 150m: 1:58.05 41.17 250m: 3:20.20 40.68 350m: 4:42.26 41.12			
100m: 1:16.88 39.90 200m: 2:39.52 41.47 300m: 4:01.14 40.94 400m: 5:21.99 39.73			
7. REI, Mariana Gomes	97 Nautico da Marinha Grande	5:26.67	396
50m: 37.81 37.81 150m: 1:59.40 41.21 250m: 3:22.01 40.87 350m: 4:45.85 41.52			
100m: 1:18.19 40.38 200m: 2:41.14 41.74 300m: 4:04.33 42.32 400m: 5:26.67 40.82			
8. PEDRO, Ana Beatriz	97 Bombeiros Caldas Rainha	5:32.65	375
50m: 37.23 37.23 150m: 2:02.07 42.66 250m: 3:27.41 42.66 350m: 4:51.94 42.28			
100m: 1:19.41 42.18 200m: 2:44.75 42.68 300m: 4:09.66 42.25 400m: 5:32.65 40.71			
9. TEODOSIO, Marina Nicolina	97 Académico de Leiria	5:34.42	369
50m: 39.84 39.84 150m: 2:05.09 42.87 250m: 3:29.28 41.74 350m: 4:53.70 42.44			
100m: 1:22.22 42.38 200m: 2:47.54 42.45 300m: 4:11.26 41.98 400m: 5:34.42 40.72			
10. CEREJO, Barbara Amaro	97 Clube Naval da Nazaré	5:36.76	361
50m: 37.87 37.87 150m: 2:01.60 42.39 250m: 3:27.52 43.58 350m: 4:54.14 43.39			
100m: 1:19.21 41.34 200m: 2:43.94 42.34 300m: 4:10.75 43.23 400m: 5:36.76 42.62			
11. FERREIRA, Liliana Sofia	97 Pimpões/CIMAI	5:38.90	355
50m: 36.83 36.83 150m: 2:01.71 42.63 250m: 3:27.75 42.81 350m: 4:55.35 43.72			
100m: 1:19.08 42.25 200m: 2:44.94 43.23 300m: 4:11.63 43.88 400m: 5:38.90 43.55			
12. DELGADO, Ines Baptista	97 Clube de Nataçao de Alcobaça	5:45.30	335
50m: 38.67 38.67 150m: 2:06.17 44.57 250m: 3:34.32 43.39 350m: 5:02.85 44.00			
100m: 1:21.60 42.93 200m: 2:50.93 44.76 300m: 4:18.85 44.53 400m: 5:45.30 42.45			
13. RIBEIRO, Mara Casimiro	97 Clube de Nataçao de Alcobaça	5:46.34	332
50m: 38.99 38.99 150m: 2:06.64 43.49 250m: 3:34.90 44.34 350m: 5:05.61 45.31			
100m: 1:23.15 44.16 200m: 2:50.56 43.92 300m: 4:20.30 45.40 400m: 5:46.34 40.73			

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 1, Femin., 400m Livres

Prova 1
13.6.09 - 9:30

Femin., 400m Livres

Infantis A
Resultados

TAC 50m: 5:39.90 - 25m: 5:33.07

Pontos: FINA 2008

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	VALENTE, Sara Cristiana		96	Clube de Natação de Alcobaça				4:47.32	582
	50m:	32.94 32.94	150m:	1:44.24	35.84	250m:	2:58.28 37.23	350m:	4:11.83 36.81
	100m:	1:08.40 35.46	200m:	2:21.05	36.81	300m:	3:35.02 36.74	400m:	4:47.32 35.49
2.	NEVES, Ana Isabel		96	Pimpões/CIMAI				4:48.29	576
	50m:	33.35 33.35	150m:	1:46.78	36.91	250m:	3:00.60 36.69	350m:	4:14.02 36.83
	100m:	1:09.87 36.52	200m:	2:23.91	37.13	300m:	3:37.19 36.59	400m:	4:48.29 34.27
3.	PALMA, Carla Rosario		96	Clube de Natação de Alcobaça				4:48.95	572
	50m:	32.16 32.16	150m:			250m:		350m:	
	100m:	1:07.62 35.46	200m:	2:21.12		300m:	3:35.63	400m:	4:48.95
4.	COSTA, Mariana Jesus		96	Clube de Natação de Alcobaça				4:56.82	528
	50m:	32.86 32.86	150m:			250m:	3:03.43 38.30	350m:	
	100m:	1:09.78 36.92	200m:	2:25.13		300m:	3:41.25 37.82	400m:	4:56.82
5.	ELOI, Ana Monica		96	Náutico da Marinha Grande				5:04.97	487
	50m:	34.60 34.60	150m:	1:52.11	39.31	250m:	3:10.44 39.34	350m:	4:28.73 39.24
	100m:	1:12.80 38.20	200m:	2:31.10	38.99	300m:	3:49.49 39.05	400m:	5:04.97 36.24
6.	PENAS, Isa Morais		96	Benedita Sport Club Natação				5:05.21	485
	50m:	34.28 34.28	150m:	1:50.92	38.91	250m:	3:09.44 38.86	350m:	4:27.79 39.12
	100m:	1:12.01 37.73	200m:	2:30.58	39.66	300m:	3:48.67 39.23	400m:	5:05.21 37.42
7.	DIAS, Jennifer Martins		96	Bombeiros Caldas Rainha				5:05.59	484
	50m:	35.13 35.13	150m:	1:51.39	38.61	250m:	3:09.64 39.15	350m:	4:28.37 39.21
	100m:	1:12.78 37.65	200m:	2:30.49	39.10	300m:	3:49.16 39.52	400m:	5:05.59 37.22
8.	DUQUE, Debora Filipa		96	Pimpões/CIMAI				5:05.72	483
	50m:	34.79 34.79	150m:	1:51.37	38.92	250m:	3:09.27 38.97	350m:	4:28.24 39.46
	100m:	1:12.45 37.66	200m:	2:30.30	38.93	300m:	3:48.78 39.51	400m:	5:05.72 37.48
9.	NEGRAO, Patricia Monteiro		96	Bombeiros Caldas Rainha				5:10.39	462
	50m:	35.13 35.13	150m:	1:53.57	39.46	250m:	3:13.00 39.66	350m:	4:32.18 39.12
	100m:	1:14.11 38.98	200m:	2:33.34	39.77	300m:	3:53.06 40.06	400m:	5:10.39 38.21
10.	VALENTE, Mafalda Domingues		96	Náutico da Marinha Grande				5:19.37	424
	50m:	36.85 36.85	150m:			250m:		350m:	
	100m:	1:17.82 40.97	200m:	2:39.43		300m:	4:00.55	400m:	5:19.37
11.	CARVALHO, Jessica Andreia		96	Académico de Leiria				5:24.11	405
	50m:	36.97 36.97	150m:	1:59.37	41.15	250m:	3:22.51 41.12	350m:	4:44.78 40.59
	100m:	1:18.22 41.25	200m:	2:41.39	42.02	300m:	4:04.19 41.68	400m:	5:24.11 39.33
12.	LINDO, Filipa Paulo		96	Benedita Sport Club Natação				5:25.32	401
	50m:	37.07 37.07	150m:	1:58.59	41.60	250m:	3:21.91 41.62	350m:	4:45.44 41.77
	100m:	1:16.99 39.92	200m:	2:40.29	41.70	300m:	4:03.67 41.76	400m:	5:25.32 39.88
13.	LOURENCO, Ana Margarida		96	Benedita Sport Club Natação				5:25.86	399
	50m:	37.36 37.36	150m:	2:00.90	42.17	250m:	3:23.68 41.29	350m:	4:46.35 41.33
	100m:	1:18.73 41.37	200m:	2:42.39	41.49	300m:	4:05.02 41.34	400m:	5:25.86 39.51
14.	CARREIRA, Diana Jose		96	Clube de Natação de Alcobaça				5:29.30	387
	50m:	37.08 37.08	150m:	2:00.96	42.44	250m:	3:25.65 42.30	350m:	4:49.57 41.93
	100m:	1:18.52 41.44	200m:	2:43.35	42.39	300m:	4:07.64 41.99	400m:	5:29.30 39.73

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 1, Femin., 400m Livres

Prova 1
13.6.09 - 9:30

Femin., 400m Livres

Juvenis
Resultados

TAC 50m: 5:27.80 - 25m: 5:21.98

Pontos: FINA 2008

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	COSTA, Ana Sofia		95	Clube de Natação de Alcobaça				4:46.80	585
	50m:	33.01 33.01	150m:	1:45.07	36.59	250m:	2:57.85 36.36	350m:	4:11.41 36.74
	100m:	1:08.48 35.47	200m:	2:21.49	36.42	300m:	3:34.67 36.82	400m:	4:46.80 35.39
2.	GOMES, Carolina Francisco		95	Clube Naval da Nazaré				4:52.63	551
	50m:	34.57 34.57	150m:	1:49.39	37.63	250m:	3:03.21 36.95	350m:	4:16.62 36.57
	100m:	1:11.76 37.19	200m:	2:26.26	36.87	300m:	3:40.05 36.84	400m:	4:52.63 36.01
3.	DINIS, Patricia Santos		95	Bombeiros Caldas Rainha				4:53.94	543
	50m:	34.02 34.02	150m:			250m:		350m:	
	100m:	1:11.14 37.12	200m:	2:26.08		300m:	3:39.80	400m:	4:53.94
4.	KAMINSKAYA, Victoriya		95	Clube Naval de Peniche/ AXA				4:55.93	533
	50m:	33.54 33.54	150m:	1:47.63	37.35	250m:	3:02.52 37.50	350m:	4:19.03 38.20
	100m:	1:10.28 36.74	200m:	2:25.02	37.39	300m:	3:40.83 38.31	400m:	4:55.93 36.90
5.	BORGES, Ines Filipa		95	Clube de Natação de Alcobaça				4:57.15	526
	50m:	33.37 33.37	150m:	1:48.43	37.95	250m:	3:04.68 37.80	350m:	4:20.25 37.81
	100m:	1:10.48 37.11	200m:	2:26.88	38.45	300m:	3:42.44 37.76	400m:	4:57.15 36.90
6.	CLARA, Catia Andreia		95	Náutico da Marinha Grande				5:10.23	462
	50m:	35.37 35.37	150m:			250m:		350m:	
	100m:	1:14.07 38.70	200m:	2:32.05		300m:	3:51.54	400m:	5:10.23
7.	SANTOS, Melanie Bronze		95	Clube de Natação de Alcobaça				5:12.92	450
	50m:	34.10 34.10	150m:	1:52.16	39.77	250m:	3:12.33 40.25	350m:	4:33.16 40.31
	100m:	1:12.39 38.29	200m:	2:32.08	39.92	300m:	3:52.85 40.52	400m:	5:12.92 39.76
8.	LIMA, Cristiana Andreia		95	Núcleo de Pombal				5:17.14	433
	50m:	34.69 34.69	150m:	1:54.56	40.16	250m:	3:14.75 40.25	350m:	4:36.15 40.64
	100m:	1:14.40 39.71	200m:	2:34.50	39.94	300m:	3:55.51 40.76	400m:	5:17.14 40.99

Prova 1
13.6.09 - 9:30

Femin., 400m Livres

Juniores
Resultados

TAC 50m: 5:12.95 - 25m: 5:07.37

Pontos: FINA 2008

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	SILVA, Mara Lisboa e		93	Associação Bairro dos Anjos				4:38.50	639
	50m:	32.39 32.39	150m:	1:42.93	35.55	250m:	2:53.04 35.14	350m:	4:04.28 35.68
	100m:	1:07.38 34.99	200m:	2:17.90	34.97	300m:	3:28.60 35.56	400m:	4:38.50 34.22
2.	VALENTE, Vanessa Carolina		94	Clube de Natação de Alcobaça				4:43.59	605
	50m:	31.75 31.75	150m:	1:41.74	35.16	250m:	2:53.35 35.91	350m:	4:07.71 37.27
	100m:	1:06.58 34.83	200m:	2:17.44	35.70	300m:	3:30.44 37.09	400m:	4:43.59 35.88
3.	LEAL, Patricia Alexandra		94	Náutico da Marinha Grande				4:55.85	533
	50m:	34.78 34.78	150m:	1:49.36	37.52	250m:	3:04.19 37.48	350m:	4:18.84 37.38
	100m:	1:11.84 37.06	200m:	2:26.71	37.35	300m:	3:41.46 37.27	400m:	4:55.85 37.01
4.	MORAIS, Sara Alexandra		94	Associação Bairro dos Anjos				5:06.78	478
	50m:	35.85 35.85	150m:	1:53.44	39.25	250m:	3:11.27 38.83	350m:	4:28.96 39.08
	100m:	1:14.19 38.34	200m:	2:32.44	39.00	300m:	3:49.88 38.61	400m:	5:06.78 37.82
5.	PASSARINHO, Adriana Fialho		93	Benedita Sport Club Natação				5:07.02	477
	50m:	35.89 35.89	150m:	1:54.32	39.62	250m:	3:12.01 38.66	350m:	4:30.04 39.32
	100m:	1:14.70 38.81	200m:	2:33.35	39.03	300m:	3:50.72 38.71	400m:	5:07.02 36.98

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 1, Femin., 400m Livres

Prova 1
13.6.09 - 9:30

Femin., 400m Livres

Seniores
Resultados

TAC 50m: 5:12.95 - 25m: 5:07.37

Pontos: FINA 2008

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	OLIVEIRA, Ana Rita		92	Pimpões/CIMAI				4:46.68	586
	50m:	32.80 32.80	150m:	1:44.45	36.31	250m:	2:57.56 36.38	350m:	4:11.22 36.56
	100m:	1:08.14 35.34	200m:	2:21.18	36.73	300m:	3:34.66 37.10	400m:	4:46.68 35.46
2.	LISBOA, Adriana Filipa		92	Associação Bairro dos Anjos				4:48.94	572
	50m:	32.44 32.44	150m:	1:45.49	36.74	250m:	2:59.48 36.95	350m:	4:13.55 37.11
	100m:	1:08.75 36.31	200m:	2:22.53	37.04	300m:	3:36.44 36.96	400m:	4:48.94 35.39
3.	GRILO, Telma Alexandra		92	Pimpões/CIMAI				4:52.02	554
	50m:	33.61 33.61	150m:	1:47.02	37.20	250m:	3:02.01 37.36	350m:	4:16.13 36.84
	100m:	1:09.82 36.21	200m:	2:24.65	37.63	300m:	3:39.29 37.28	400m:	4:52.02 35.89
4.	VALENTE, Ana Carolina		92	Náutico da Marinha Grande				4:56.18	531
	50m:	34.63 34.63	150m:			250m:		350m:	
	100m:	1:11.30 36.67	200m:	2:26.08		300m:	3:41.05	400m:	4:56.18

Prova 2
13.6.09 - 10:10

Masc., 400m Livres

Infantis B
Resultados

TAC 50m: 5:30.00 - 25m: 5:23.37

Pontos: FINA 2008

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	SANTOS, Nuno Goncalo		96	Náutico da Marinha Grande				4:55.11	402
	50m:	33.39 33.39	150m:	1:47.82	37.68	250m:	3:03.57 37.88	350m:	4:18.75 37.24
	100m:	1:10.14 36.75	200m:	2:25.69	37.87	300m:	3:41.51 37.94	400m:	4:55.11 36.36
2.	BUGALHO, Jose Pedro		96	Clube de Natação de Alcobaça				5:04.32	367
	50m:	34.69 34.69	150m:	1:52.50	39.16	250m:	3:09.39 38.61	350m:	4:26.83 38.84
	100m:	1:13.34 38.65	200m:	2:30.78	38.28	300m:	3:47.99 38.60	400m:	5:04.32 37.49
3.	REIS, Leonardo Peralta		96	Benedita Sport Club Natação				5:06.48	359
	50m:	34.21 34.21	150m:	1:52.43	39.37	250m:	3:09.87 38.81	350m:	4:28.63 39.31
	100m:	1:13.06 38.85	200m:	2:31.06	38.63	300m:	3:49.32 39.45	400m:	5:06.48 37.85
4.	OLIVEIRA, Pedro Alexandre		96	Náutico da Marinha Grande				5:08.35	353
	50m:	36.79 36.79	150m:	1:54.96	38.69	250m:	3:12.93 39.06	350m:	4:31.12 39.23
	100m:	1:16.27 39.48	200m:	2:33.87	38.91	300m:	3:51.89 38.96	400m:	5:08.35 37.23
5.	CINTRAO, Pedro Rafael		96	Núcleo de Pombal				5:09.00	350
	50m:	35.14 35.14	150m:	1:53.44	39.46	250m:	3:13.06 39.87	350m:	4:32.54 40.15
	100m:	1:13.98 38.84	200m:	2:33.19	39.75	300m:	3:52.39 39.33	400m:	5:09.00 36.46
6.	GOMES, Daniel Faustino		96	Clube de Natação de Alcobaça				5:11.68	341
	50m:	35.11 35.11	150m:	1:54.77	40.33	250m:	3:14.23 40.05	350m:	4:34.20 38.83
	100m:	1:14.44 39.33	200m:	2:34.18	39.41	300m:	3:55.37 41.14	400m:	5:11.68 37.48
7.	VENANCIO, Diogo Filipe		96	Clube de Natação de Alcobaça				5:17.07	324
	50m:	36.10 36.10	150m:	1:55.92	40.33	250m:	3:17.11 40.67	350m:	4:38.20 40.16
	100m:	1:15.59 39.49	200m:	2:36.44	40.52	300m:	3:58.04 40.93	400m:	5:17.07 38.87
8.	MARQUES, Fabio Ferreira		96	Académico de Leiria				5:22.80	307
	50m:	36.44 36.44	150m:	1:57.88	40.59	250m:	3:20.37 40.86	350m:	4:43.57 41.38
	100m:	1:17.29 40.85	200m:	2:39.51	41.63	300m:	4:02.19 41.82	400m:	5:22.80 39.23
9.	SOUSA, Tiago Sequeira de		96	Académico de Leiria				5:24.03	304
	<i>FTL</i>								
	50m:	35.63 35.63	150m:	1:56.04	40.03	250m:	3:19.77 41.89	350m:	4:43.98 42.17
	100m:	1:16.01 40.38	200m:	2:37.88	41.84	300m:	4:01.81 42.04	400m:	5:24.03 40.05

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 2, Masc., 400m Livres, Infantis B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. PEREIRA, Carlos Antonio <i>FTL</i>	96 Bombeiros Caldas Rainha	5:24.61	302
50m: 36.71 36.71 150m: 1:58.41 41.07 250m: 3:20.78 41.08 350m: 4:43.99 41.07			
100m: 1:17.34 40.63 200m: 2:39.70 41.29 300m: 4:02.92 42.14 400m: 5:24.61 40.62			
11. CUNHA, Lourenco Manuel <i>FTL</i>	96 Académico de Leiria	5:28.08	293
50m: 37.78 37.78 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:19.27 41.49 200m: 2:44.66 300m: 4:08.68 400m: 5:28.08			

Prova 2 Masc., 400m Livres Infantis A
13.6.09 - 10:10 Resultados

TAC 50m: 5:19.00 - 25m: 5:12.59

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SANTOS, Afonso Lopes dos 50m: 31.09 31.09 150m: 250m: 350m:	95 Bombeiros Caldas Rainha	4:37.54	484
100m: 1:05.73 34.64 200m: 2:17.20 300m: 3:27.52 400m: 4:37.54			
2. FELICIANO, Nuno Miguel 50m: 31.52 31.52 150m: 1:42.50 35.71 250m: 2:53.95 35.85 350m: 4:06.32 36.41	95 Clube de Natação de Alcobaça	4:40.94	466
100m: 1:06.79 35.27 200m: 2:18.10 35.60 300m: 3:29.91 35.96 400m: 4:40.94 34.62			
3. NETO, Walter Marcos 50m: 32.57 32.57 150m: 1:46.53 37.21 250m: 3:01.27 37.48 350m: 4:15.58 36.75	95 Académico de Leiria	4:51.06	419
100m: 1:09.32 36.75 200m: 2:23.79 37.26 300m: 3:38.83 37.56 400m: 4:51.06 35.48			
4. MARTINS, Rafael Ferreira 50m: 33.72 33.72 150m: 1:48.09 37.44 250m: 3:02.48 37.12 350m: 4:16.78 37.19	95 Náutico da Marinha Grande	4:52.82	412
100m: 1:10.65 36.93 200m: 2:25.36 37.27 300m: 3:39.59 37.11 400m: 4:52.82 36.04			
5. SALDANHA, Rafael Santos 50m: 32.45 32.45 150m: 1:45.38 36.95 250m: 2:59.98 37.43 350m: 4:16.80 38.70	95 Bombeiros Caldas Rainha	4:53.44	409
100m: 1:08.43 35.98 200m: 2:22.55 37.17 300m: 3:38.10 38.12 400m: 4:53.44 36.64			
6. NETO, Diogo Ferreira 50m: 32.58 32.58 150m: 1:46.22 37.19 250m: 3:00.85 37.02 350m: 4:17.36 38.53	95 Académico de Leiria	4:53.93	407
100m: 1:09.03 36.45 200m: 2:23.83 37.61 300m: 3:38.83 37.98 400m: 4:53.93 36.57			
7. SERRALHEIRO, Joao Manuel 50m: 32.62 32.62 150m: 1:47.34 37.60 250m: 3:03.18 37.06 350m: 4:16.63 37.11	95 Benedita Sport Club Natação	4:53.94	407
100m: 1:09.74 37.12 200m: 2:26.12 38.78 300m: 3:39.52 36.34 400m: 4:53.94 37.31			
8. MONTEIRO, Cristovao Dinis 50m: 33.79 33.79 150m: 250m: 350m:	95 Bombeiros Caldas Rainha	5:03.55	370
100m: 1:10.88 37.09 200m: 2:27.47 300m: 3:45.61 400m: 5:03.55			
9. TABORDA, Bruno Filipe 50m: 34.67 34.67 150m: 1:53.43 39.44 250m: 3:12.56 39.30 350m: 4:31.02 37.85	95 Académico de Leiria	5:08.60	352
100m: 1:13.99 39.32 200m: 2:33.26 39.83 300m: 3:53.17 40.61 400m: 5:08.60 37.58			
10. GOMES, Pedro dos Santos 50m: 34.86 34.86 150m: 1:54.58 40.23 250m: 3:14.71 39.73 350m: 4:34.64 39.57	95 Académico de Leiria	5:12.28	340
100m: 1:14.35 39.49 200m: 2:34.98 40.40 300m: 3:55.07 40.36 400m: 5:12.28 37.64			

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 2, Masc., 400m Livres

Prova 2 Masc., 400m Livres Juvenis B
13.6.09 - 10:10 Resultados

TAC 50m: 5:04.70 - 25m: 4:57.70

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. VICENTE, Andre Alexandre	94	4:27.68	539
50m: 30.25 30.25 150m: 1:36.85 33.83 250m: 2:44.89 34.36 350m: 3:54.08 34.75			
100m: 1:03.02 32.77 200m: 2:10.53 33.68 300m: 3:19.33 34.44 400m: 4:27.68 33.60			
2. MARTINS, Antero Simao	94	4:30.06	525
50m: 30.36 30.36 150m: 1:37.90 34.26 250m: 2:47.14 34.53 350m: 3:56.38 34.46			
100m: 1:03.64 33.28 200m: 2:12.61 34.71 300m: 3:21.92 34.78 400m: 4:30.06 33.68			
3. SALDANHA, Marcelo Santos	94	4:33.14	507
50m: 29.70 29.70 150m: 1:37.53 34.73 250m: 2:47.17 34.70 350m: 3:58.04 35.57			
100m: 1:02.80 33.10 200m: 2:12.47 34.94 300m: 3:22.47 35.30 400m: 4:33.14 35.10			
4. ALEXANDRE, Miguel Polidoro	94	4:40.40	469
50m: 31.50 31.50 150m: 1:40.84 35.43 250m: 2:52.86 35.48 350m: 4:05.38 36.29			
100m: 1:05.41 33.91 200m: 2:17.38 36.54 300m: 3:29.09 36.23 400m: 4:40.40 35.02			
5. SOUSA, Andre Ribeiro de	94	4:41.32	464
50m: 31.79 31.79 150m: 1:43.35 36.55 250m: 2:56.12 36.44 350m: 4:08.26 35.69			
100m: 1:06.80 35.01 200m: 2:19.68 36.33 300m: 3:32.57 36.45 400m: 4:41.32 33.06			
6. DOMINGUES, Diogo Manuel	94	4:41.52	463
50m: 32.36 32.36 150m: 1:43.50 36.10 250m: 2:56.59 36.49 350m: 4:07.81 35.31			
100m: 1:07.40 35.04 200m: 2:20.10 36.60 300m: 3:32.50 35.91 400m: 4:41.52 33.71			
7. TOMAS, Edgar Neves	94	4:53.16	410
50m: 32.13 32.13 150m: 1:45.10 37.12 250m: 2:59.87 36.96 350m: 4:15.80 37.91			
100m: 1:07.98 35.85 200m: 2:22.91 37.81 300m: 3:37.89 38.02 400m: 4:53.16 37.36			
8. GAMEIRO, Goncalo Ferreira	94	4:53.60	409
50m: 32.73 32.73 150m: 1:45.25 36.99 250m: 3:00.21 37.29 350m: 4:16.50 38.32			
100m: 1:08.26 35.53 200m: 2:22.92 37.67 300m: 3:38.18 37.97 400m: 4:53.60 37.10			
9. ALMEIDA, Joao Petinga de	94	4:58.22	390
<i>FTL</i>			
50m: 32.39 32.39 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:08.17 35.78 200m: 2:23.71 300m: 3:40.25 400m: 4:58.22			
10. NORONHA, Fabio Ribeiro	94	5:02.39	374
<i>FTL</i>			
50m: 33.77 33.77 150m: 1:49.12 38.19 250m: 3:06.15 38.48 350m: 4:24.36 39.51			
100m: 1:10.93 37.16 200m: 2:27.67 38.55 300m: 3:44.85 38.70 400m: 5:02.39 38.03			

Prova 2 Masc., 400m Livres Juvenis A
13.6.09 - 10:10 Resultados

TAC 50m: 4:55.90 - 25m: 4:49.10

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. NORTE, Filipe Franco	93	4:19.88	589
50m: 28.54 28.54 150m: 1:32.73 32.67 250m: 350m:			
100m: 1:00.06 31.52 200m: 2:06.11 33.38 300m: 3:13.40 400m: 4:19.88			
2. SILVA, Diogo Maia e	93	4:21.05	581
50m: 30.08 30.08 150m: 1:35.88 33.02 250m: 2:41.90 33.05 350m: 3:48.13 33.33			
100m: 1:02.86 32.78 200m: 2:08.85 32.97 300m: 3:14.80 32.90 400m: 4:21.05 32.92			
3. RIBEIRO, Tiago Lopes	93	4:30.21	524
50m: 30.56 30.56 150m: 1:37.76 33.90 250m: 2:45.69 33.99 350m: 3:55.73 35.33			
100m: 1:03.86 33.30 200m: 2:11.70 33.94 300m: 3:20.40 34.71 400m: 4:30.21 34.48			
4. GRACA, Andre Filipe da	93	4:31.78	515
50m: 30.92 30.92 150m: 1:38.21 33.80 250m: 2:46.91 34.33 350m: 3:57.01 35.36			
100m: 1:04.41 33.49 200m: 2:12.58 34.37 300m: 3:21.65 34.74 400m: 4:31.78 34.77			

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 2, Masc., 400m Livres, Juvenis A

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
5.	VALE, Alexandre Galveias		93	Pimpões/CIMAI				4:35.80	493		
	50m:	30.31 30.31	150m:	1:37.06	33.78	250m:	2:47.96	35.88	350m:	4:00.41	36.42
	100m:	1:03.28 32.97	200m:	2:12.08	35.02	300m:	3:23.99	36.03	400m:	4:35.80	35.39

Prova 2
13.6.09 - 10:10

Masc., 400m Livres

Juniiores
Resultados

TAC 50m: 4:37.20 - 25m: 4:30.82

Pontos: FINA 2008

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
1.	FREITAS, Francisco Maldonado		91	Pimpões/CIMAI				4:13.88	632		
	50m:	29.07 29.07	150m:	1:32.77	31.98	250m:	2:37.09	32.13	350m:	3:42.24	32.52
	100m:	1:00.79 31.72	200m:	2:04.96	32.19	300m:	3:09.72	32.63	400m:	4:13.88	31.64
2.	RIBEIRO, Joao Paulo		92	Associação Bairro dos Anjos				4:14.73	626		
	50m:	28.86 28.86	150m:	1:33.31	32.57	250m:	2:38.71	32.39	350m:	3:44.47	32.24
	100m:	1:00.74 31.88	200m:	2:06.32	33.01	300m:	3:12.23	33.52	400m:	4:14.73	30.26
3.	MENDES, Joao Pedro		92	Náutico da Marinha Grande				4:15.68	619		
	50m:	28.40 28.40	150m:	1:32.08	32.19	250m:	2:37.46	32.66	350m:	3:43.11	32.80
	100m:	59.89 31.49	200m:	2:04.80	32.72	300m:	3:10.31	32.85	400m:	4:15.68	32.57
4.	MECA, Filipe Miguel		91	Pimpões/CIMAI				4:23.40	566		
	50m:	30.03 30.03	150m:	1:35.35	33.05	250m:	2:42.91	33.71	350m:	3:50.22	33.46
	100m:	1:02.30 32.27	200m:	2:09.20	33.85	300m:	3:16.76	33.85	400m:	4:23.40	33.18
5.	PIRES, Francisco Vala		92	Associação Bairro dos Anjos				4:23.95	562		
	50m:	30.37 30.37	150m:	1:37.15	33.58	250m:	2:43.38	32.87	350m:	3:51.48	34.00
	100m:	1:03.57 33.20	200m:	2:10.51	33.36	300m:	3:17.48	34.10	400m:	4:23.95	32.47
6.	MARQUES, Andre Oliveira		92	Associação Bairro dos Anjos				4:25.56	552		
	50m:	29.55 29.55	150m:	1:35.06	33.33	250m:	2:42.91	34.04	350m:	3:51.57	34.07
	100m:	1:01.73 32.18	200m:	2:08.87	33.81	300m:	3:17.50	34.59	400m:	4:25.56	33.99
7.	LOPES, Miguel Machado		92	Benedita Sport Club Natação				4:26.37	547		
	50m:	30.08 30.08	150m:	1:35.71	33.29	250m:	2:43.64	33.95	350m:	3:52.17	34.51
	100m:	1:02.42 32.34	200m:	2:09.69	33.98	300m:	3:17.66	34.02	400m:	4:26.37	34.20
8.	CORDEIRO, Manuel Andril		92	Associação Bairro dos Anjos				4:30.12	525		
	50m:	30.65 30.65	150m:	1:37.78	34.10	250m:	2:45.53	33.73	350m:	3:55.15	35.45
	100m:	1:03.68 33.03	200m:	2:11.80	34.02	300m:	3:19.70	34.17	400m:	4:30.12	34.97
9.	PEREIRA, Andre Filipe		91	Associação Bairro dos Anjos				4:31.12	519		
	<i>FTL</i>										
	50m:	31.08 31.08	150m:			250m:			350m:		
	100m:	1:05.16 34.08	200m:	2:14.24		300m:	3:22.04		400m:	4:31.12	

Prova 3
13.6.09 - 10:40

Femin., 100m Bruços

Infantis B
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	50m	100m
1.	RUIVO, Filipa Vilas		97	Náutico da Marinha Grande		1:20.29	529	38.47	41.82
2.	DUARTE, M.		97	Náutico da Marinha Grande		1:28.76	391	43.10	45.66
3.	DOMINGUES, Joana Crespo		97	Náutico da Marinha Grande		1:28.95	389	42.27	46.68
4.	FERREIRA, Liliana Sofia		97	Pimpões/CIMAI		1:29.10	387	43.37	45.73
5.	JOAO, Adriana Duarte		97	Clube de Natação de Alcobaça		1:32.74	343	44.52	48.22
6.	DELGADO, Ines Baptista		97	Clube de Natação de Alcobaça		1:34.39	326	45.13	49.26
7.	RIBEIRO, Mara Casimiro		97	Clube de Natação de Alcobaça		1:44.80	238	49.69	55.11

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 3, Femin., 100m Bruços

Prova 3
13.6.09 - 10:40

Femin., 100m Bruços

Infantis A
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	VALENTE, M.	96	Náutico da Marinha Grande	1:27.79	405	42.45	45.34
2.	ELOI, Ana Monica	96	Náutico da Marinha Grande	1:29.68	380	42.62	47.06
3.	NEGRAO, Patricia Monteiro	96	Bombeiros Caldas Rainha	1:30.84	365	42.57	48.27

Prova 3
13.6.09 - 10:40

Femin., 100m Bruços

Juvenis
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	GOMES, Carolina Francisco	95	Clube Naval da Nazaré	1:29.83	378	42.90	46.93
2.	CLARA, Catia Andreia	95	Náutico da Marinha Grande	1:34.72	322	45.00	49.72

Prova 3
13.6.09 - 10:40

Femin., 100m Bruços

Juniores
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	VALENTE, Vanessa Carolina	94	Clube de Natação de Alcobaça	1:19.95	536	38.03	41.92
2.	SILVA, Mara Lisboa e	93	Associação Bairro dos Anjos	1:23.54	470	39.87	43.67
3.	PASSARINHO, Adriana Fialho	93	Benedita Sport Club Natação	1:31.20	361	43.49	47.71
4.	MORAIS, Sara Alexandra	94	Associação Bairro dos Anjos	1:36.78	302	45.17	51.61

Prova 3
13.6.09 - 10:40

Femin., 100m Bruços

Seniores
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	VALENTE, Ana Carolina	92	Náutico da Marinha Grande	1:29.87	377	43.04	46.83

Prova 4
13.6.09 - 10:50

Masc., 100m Bruços

Infantis B
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	SOUSA, Tiago Sequeira de	96	Académico de Leiria	1:28.82	276	42.03	46.79
2.	PEREIRA, Carlos Antonio	96	Bombeiros Caldas Rainha	1:29.48	270	42.07	47.41
3.	BUGALHO, Jose Pedro	96	Clube de Natação de Alcobaça	1:31.02	256	43.74	47.28
4.	REIS, Leonardo Peralta	96	Benedita Sport Club Natação	1:31.53	252	44.40	47.13
5.	CUNHA, Lourenco Manuel	96	Académico de Leiria	1:35.41	223	45.48	49.93
6.	MARQUES, Fabio Ferreira	96	Académico de Leiria	1:36.17	217	45.99	50.18

Prova 4
13.6.09 - 10:50

Masc., 100m Bruços

Infantis A
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	TABORDA, Bruno Filipe	95	Académico de Leiria	1:26.78	296	41.08	45.70
2.	MONTEIRO, Cristovao Dinis	95	Bombeiros Caldas Rainha	1:28.21	282	41.42	46.79

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 4, Masc., 100m Bruços

Prova 4 Masc., 100m Bruços Juvenis B
13.6.09 - 10:50 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	94	TOMAS, Edgar Neves Pimpões/CIMAI	1:23.51	332	39.53	43.98
2.	94	ALEXANDRE, Miguel Polidoro Associação Bairro dos Anjos	1:25.90	305	40.60	45.30

Prova 4 Masc., 100m Bruços Juniores
13.6.09 - 10:50 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	91	PEREIRA, Andre Filipe Associação Bairro dos Anjos	1:12.81	501	34.20	38.61
2.	92	RIBEIRO, Joao Paulo Associação Bairro dos Anjos	1:14.23	473	35.25	38.98
EXH	93	SILVA, Diogo Parrilha da Clube de Natação de Alcobaça	1:05.04	703	30.50	34.54

Prova 5 Femin., 100m Costas Infantis B
13.6.09 - 10:55 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	97	TEODOSIO, Marina Nicolina Académico de Leiria	1:23.72	324	41.54	42.18
2.	97	RODRIGUES, B. Náutico da Marinha Grande	1:26.22	297	42.83	43.39

Prova 5 Femin., 100m Costas Infantis A
13.6.09 - 10:55 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	96	PALMA, Carla Rosario Clube de Natação de Alcobaça	1:11.85	513	35.02	36.83
2.	96	CARREIRA, Diana Jose Clube de Natação de Alcobaça	1:23.81	323	41.59	42.22

Prova 5 Femin., 100m Costas Juvenis
13.6.09 - 10:55 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	95	BORGES, Ines Filipa Clube de Natação de Alcobaça	1:12.18	506	35.32	36.86
2.	95	COSTA, Ana Sofia Clube de Natação de Alcobaça	1:15.39	444	36.99	38.40

Prova 5 Femin., 100m Costas Seniores
13.6.09 - 10:55 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	92	LISBOA, Adriana Filipa Associação Bairro dos Anjos	1:12.16	506	35.33	36.83

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 6 Masc., 100m Costas Infantis B
13.6.09 - 11:00 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	96	SANTOS, Nuno Goncalo Náutico da Marinha Grande	1:14.67	309	36.82	37.85
2.	96	GOMES, Daniel Faustino Clube de Natação de Alcobaça	1:16.21	290	36.99	39.22

Prova 6 Masc., 100m Costas Infantis A
13.6.09 - 11:00 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	95	FELICIANO, Nuno Miguel Clube de Natação de Alcobaça	1:09.77	379	33.79	35.98

Prova 6 Masc., 100m Costas Juvenis B
13.6.09 - 11:00 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	94	MARTINS, Antero Simao Náutico da Marinha Grande	1:07.37	420	33.34	34.03
2.	94	VICENTE, Andre Alexandre Clube Naval da Nazaré	1:08.32	403	33.66	34.66
3.	94	SOUSA, Andre Ribeiro de Associação Bairro dos Anjos	1:14.46	311	36.47	37.99
4.	94	GAMEIRO, Goncalo Ferreira Núcleo de Pombal	1:15.20	302	36.37	38.83

Prova 6 Masc., 100m Costas Juniores
13.6.09 - 11:00 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	91	FREITAS, F. Pimpões/CIMAI	1:05.53	457	32.00	33.53

Prova 7 Femin., 100m Mariposa Infantis B
13.6.09 - 11:05 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	97	PAULINO, Bruna Elisabete Clube de Natação de Alcobaça	1:18.65	369	37.43	41.22
2.	97	PEDRO, Ana Beatriz Bombeiros Caldas Rainha	1:23.10	313	38.87	44.23
3.	97	CEREJO, Barbara Amaro Clube Naval da Nazaré	1:31.27	236	41.41	49.86
4.	97	REI, Mariana Gomes Náutico da Marinha Grande	1:31.87	231	40.26	51.61

Prova 7 Femin., 100m Mariposa Infantis A
13.6.09 - 11:05 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	96	VALENTE, Sara Cristiana Clube de Natação de Alcobaça	1:09.54	534	33.13	36.41
2.	96	NEVES, Ana Isabel Pimpões/CIMAI	1:15.58	416	36.23	39.35
3.	96	PENAS, Isa Morais Benedita Sport Club Natação	1:16.02	409	36.20	39.82
4.	96	DUQUE, Debora Filipa Pimpões/CIMAI	1:17.14	391	36.37	40.77
5.	96	COSTA, Mariana Jesus Clube de Natação de Alcobaça	1:18.01	378	35.72	42.29
6.	96	CARVALHO, Jessica Andreia Académico de Leiria	1:20.49	344	37.32	43.17
7.	96	DIAS, Jennifer Martins Bombeiros Caldas Rainha	1:22.55	319	39.42	43.13
8.	96	LINDO, Filipa Paulo Benedita Sport Club Natação	1:32.58	226	41.02	51.56
9.	96	LOURENCO, Ana Margarida Benedita Sport Club Natação	1:33.34	221	43.02	50.32

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 7, Femin., 100m Mariposa

Prova 7
13.6.09 - 11:05

Femin., 100m Mariposa

Juvenis
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	95	KAMINSKAYA, Victoriya Clube Naval de Peniche/ AXA	1:13.93	444	34.08	39.85
2.	95	DINIS, Patricia Santos Bombeiros Caldas Rainha	1:15.06	424	35.34	39.72
3.	95	SANTOS, Melanie Bronze Clube de Natação de Alcobaça	1:20.30	347	36.53	43.77
4.	95	LIMA, Cristiana Andreia Núcleo de Pombal	1:22.00	326	37.68	44.32

Prova 7
13.6.09 - 11:05

Femin., 100m Mariposa

Juniores
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	94	LEAL, Patricia Alexandra Náutico da Marinha Grande	1:20.21	348	37.74	42.47

Prova 7
13.6.09 - 11:05

Femin., 100m Mariposa

Seniores
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	92	OLIVEIRA, Ana Rita Pimpões/CIMAI	1:12.28	475	34.34	37.94
2.	92	GRILO, Telma Alexandra Pimpões/CIMAI	1:17.96	379	36.26	41.70

Prova 8
13.6.09 - 11:15

Masc., 100m Mariposa

Infantis B
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	96	CINTRAO, Pedro Rafael Núcleo de Pombal	1:10.64	359	33.76	36.88
2.	96	OLIVEIRA, Pedro Alexandre Náutico da Marinha Grande	1:17.95	267	36.65	41.30
3.	96	VENANCIO, Diogo Filipe Clube de Natação de Alcobaça	1:23.14	220	38.04	45.10

Prova 8
13.6.09 - 11:15

Masc., 100m Mariposa

Infantis A
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	95	SANTOS, Afonso Lopes dos Bombeiros Caldas Rainha	1:03.82	487	29.83	33.99
2.	95	SERRALHEIRO, Joao Manuel Benedita Sport Club Natação	1:10.72	358	33.27	37.45
3.	95	NETO, Walter Marcos Académico de Leiria	1:11.00	353	33.26	37.74
4.	95	SALDANHA, Rafael Santos Bombeiros Caldas Rainha	1:13.31	321	34.07	39.24
5.	95	NETO, Diogo Ferreira Académico de Leiria	1:14.93	301	34.29	40.64
6.	95	GOMES, Pedro dos Santos Académico de Leiria	1:17.62	271	35.54	42.08
7.	95	MARTINS, Rafael Ferreira Náutico da Marinha Grande	1:18.17	265	35.86	42.31

Prova 8
13.6.09 - 11:15

Masc., 100m Mariposa

Juvenis B
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	94	SALDANHA, Marcelo Santos Bombeiros Caldas Rainha	1:07.18	417	31.18	36.00
2.	94	DOMINGUES, Diogo Manuel Associação Bairro dos Anjos	1:11.45	347	33.39	38.06
3.	94	NORONHA, Fabio Ribeiro Bombeiros Caldas Rainha	1:12.29	335	33.12	39.17
4.	94	ALMEIDA, Joao Petinga de Clube Naval da Nazaré	1:13.86	314	34.03	39.83

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 8, Masc., 100m Mariposa

Prova 8 Masc., 100m Mariposa Juvenis A
13.6.09 - 11:15 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	NORTE, Filipe Franco	93	Náutico da Marinha Grande	1:02.05	530	28.97	33.08
2.	SILVA, Diogo Maia e	93	Pimpões/CIMAI	1:05.29	455	31.19	34.10
3.	RIBEIRO, Tiago Lopes	93	Benedita Sport Club Natação	1:06.16	437	31.57	34.59
4.	VALE, Alexandre Galveias	93	Pimpões/CIMAI	1:07.14	418	31.23	35.91
5.	GRACA, Andre Filipe da	93	Clube de Natação de Alcobaça	1:09.58	376	32.64	36.94

Prova 8 Masc., 100m Mariposa Juniores
13.6.09 - 11:15 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	MENDES, Joao Pedro	92	Náutico da Marinha Grande	1:02.72	513	30.01	32.71
2.	LOPES, Miguel Machado	92	Benedita Sport Club Natação	1:02.88	509	30.08	32.80
3.	MECA, Filipe Miguel	91	Pimpões/CIMAI	1:04.58	470	30.52	34.06
4.	PIRES, Francisco Vala	92	Associação Bairro dos Anjos	1:05.77	445	30.71	35.06
5.	MARQUES, Andre Oliveira	92	Associação Bairro dos Anjos	1:06.59	428	31.97	34.62
6.	CORDEIRO, Manuel Andril	92	Associação Bairro dos Anjos	1:08.73	390	31.75	36.98

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

13.6.09 - 15:30

Prova 9 Femin., 200m Estilos Infantis B
13.6.09 - 15:30 Resultados

TAC 50m: 3:21.25 - 25m: 3:15.29

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	RUIVO, Filipa Vilas	97	Náutico da Marinha Grande	2:30.96	34.09	41.35	41.13	34.39
								<i>Recorde Nacional Cat Inf B</i>
2.	DUARTE, M.	97	Náutico da Marinha Grande	2:46.83	37.86	43.70	46.25	39.02
3.	PAULINO, Bruna Elisabete	97	Clube de Natação de Alcobaça	2:48.69	37.89	42.27	51.59	36.94
4.	PEDRO, Ana Beatriz	97	Bombeiros Caldas Rainha	2:51.56	37.91	41.12		
5.	DOMINGUES, J.	97	Náutico da Marinha Grande	2:52.26	39.21	44.67	49.33	39.05
6.	JOAO, Adriana Duarte	97	Clube de Natação de Alcobaça	2:53.22	40.27	42.96	51.74	38.25
7.	TEODOSIO, M.	97	Académico de Leiria	2:54.71	43.73	43.90	47.78	39.30
8.	DELGADO, Ines Baptista	97	Clube de Natação de Alcobaça	2:54.95	37.93	44.30	51.14	41.58
9.	RODRIGUES, B.	97	Náutico da Marinha Grande	2:55.05	39.53	45.16	52.64	37.72
10.	FERREIRA, Liliana Sofia	97	Pimpões/CIMAI	2:55.72	37.97	48.62	49.31	39.82
11.	CEREJO, Barbara Amaro	97	Clube Naval da Nazaré	3:00.44	41.58	43.95	55.37	39.54
12.	REI, Mariana Gomes	97	Náutico da Marinha Grande	3:02.54	42.90	47.61		
13.	RIBEIRO, Mara Casimiro	97	Clube de Natação de Alcobaça	3:06.95	42.71	49.55	53.77	40.92

Prova 9 Femin., 200m Estilos Infantis A
13.6.09 - 15:30 Resultados

TAC 50m: 3:12.05 - 25m: 3:06.37

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	VALENTE, Sara Cristiana	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:34.90	33.82	40.62	46.05	34.41
2.	PALMA, Carla Rosario	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:37.57				
3.	COSTA, Mariana Jesus	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:39.74	36.54	39.98	47.79	35.43
4.	NEVES, Ana Isabel	96	Pimpões/CIMAI	2:40.24	35.07	42.10	48.62	34.45
5.	PENAS, Isa Morais	96	Benedita Sport Club Natação	2:40.60	36.14	41.07	47.50	35.89
6.	DUQUE, Debora Filipa	96	Pimpões/CIMAI	2:46.83	36.93	42.58	51.45	35.87
7.	NEGRAO, P.	96	Bombeiros Caldas Rainha	2:47.01	39.70	41.82	48.45	37.04
8.	VALENTE, M.	96	Náutico da Marinha Grande	2:47.61	37.85	45.88	46.12	37.76

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 9, Femin., 200m Estilos, Infantis A

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
9.	ELOI, Ana Monica	96	Náutico da Marinha Grande	2:48.46	37.40	44.88	47.04	39.14
10.	DIAS, Jennifer Martins	96	Bombeiros Caldas Rainha	2:48.87	37.95	46.67		
11.	CARVALHO, J.	96	Académico de Leiria	2:53.34	36.22	44.92	53.46	38.74
12.	LOURENCO, A.	96	Benedita Sport Club Natação	3:00.16	42.75	44.50	54.66	38.25
DSQ	CARREIRA, Diana Jose	96	Clube de Natação de Alcobaça					
			<i>Na Viragem de Costas para Bruços tocou na parede em posição ventral.</i>					
DSQ	LINDO, Filipa Paulo	96	Benedita Sport Club Natação					
			<i>A nadadora efectuou pernada de golfinho em todos os ciclos de pernadas de Bruços.</i>					

Prova 9
13.6.09 - 15:30

Femin., 200m Estilos

Juvenis
Resultados

TAC 50m: 3:04.00 - 25m: 3:00.31

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	BORGES, Ines Filipa	95	Clube de Natação de Alcobaça	2:34.60	34.06	38.92	46.40	35.22
2.	COSTA, Ana Sofia	95	Clube de Natação de Alcobaça	2:35.72	34.50	39.82		
3.	KAMINSKAYA, Victoriya	95	Clube Naval de Peniche/ AXA	2:36.56	34.64	39.92	46.14	35.86
4.	DINIS, Patricia Santos	95	Bombeiros Caldas Rainha	2:39.62	35.76	40.61	47.82	35.43
5.	GOMES, C.	95	Clube Naval da Nazaré	2:42.67	35.28	42.56	48.64	36.19
6.	SANTOS, Melanie Bronze	95	Clube de Natação de Alcobaça	2:51.64	35.80	46.22	50.18	39.44
7.	LIMA, Cristiana Andreia	95	Núcleo de Pombal	2:53.13	38.90	46.32	52.15	35.76
8.	CLARA, Catia Andreia	95	Náutico da Marinha Grande	2:55.37	41.08	44.30	51.45	38.54

Prova 9
13.6.09 - 15:30

Femin., 200m Estilos

Juniors
Resultados

TAC 50m: 2:54.80 - 25m: 2:51.29

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	SILVA, Mara Lisboa e	93	Associação Bairro dos Anjos	2:28.56	32.88	37.42	43.50	34.76
2.	VALENTE, V.	94	Clube de Natação de Alcobaça	2:31.59	32.74	37.67	45.48	35.70
3.	LEAL, Patricia Alexandra	94	Náutico da Marinha Grande	2:40.70	37.35	42.84	44.83	35.68
4.	MORAIS, Sara Alexandra	94	Associação Bairro dos Anjos	2:48.12	36.75	43.14	49.24	38.99
5.	PASSARINHO, A.	93	Benedita Sport Club Natação	2:51.14	37.61	46.95	49.02	37.56

Prova 9
13.6.09 - 15:30

Femin., 200m Estilos

Seniores
Resultados

TAC 50m: 2:54.80 - 25m: 2:51.29

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	OLIVEIRA, Ana Rita	92	Pimpões/CIMAI	2:35.32	33.93	39.96	46.34	35.09
2.	LISBOA, Adriana Filipa	92	Associação Bairro dos Anjos	2:37.10	34.98	40.36	48.36	33.40
3.	GRILO, Telma Alexandra	92	Pimpões/CIMAI	2:40.78	35.45	42.65	47.89	34.79
4.	VALENTE, Ana Carolina	92	Náutico da Marinha Grande	2:41.39	35.05	44.75	45.61	35.98

Prova 10
13.6.09 - 15:55

Masc., 200m Estilos

Infantis B
Resultados

TAC 50m: 3:06.87 - 25m: 3:01.34

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	CINTRAO, Pedro Rafael	96	Núcleo de Pombal	2:37.30	33.32	41.13		
2.	SANTOS, Nuno Goncalo	96	Náutico da Marinha Grande	2:38.17	34.76	41.01	47.59	34.81
3.	GOMES, Daniel Faustino	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:40.95	37.19	41.73	43.01	39.02
4.	OLIVEIRA, P.	96	Náutico da Marinha Grande	2:45.52	37.42	42.89	48.09	37.12
5.	PEREIRA, Carlos Antonio	96	Bombeiros Caldas Rainha	2:46.27	37.68	44.19	46.65	37.75
6.	SOUSA, T.	96	Académico de Leiria	2:48.88	38.79	44.01	48.34	37.74
7.	REIS, Leonardo Peralta	96	Benedita Sport Club Natação	2:51.32	38.77	44.91		

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 10, Masc., 200m Estilos, Infantis B

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
8.	BUGALHO, Jose Pedro	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:51.59	37.15	47.63	50.36	36.45
9.	CUNHA, Lourenco Manuel	96	Académico de Leiria	2:52.22	41.72	43.19	49.57	37.74
10.	VENANCIO, Diogo Filipe	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:58.95	39.25	44.89	55.35	39.46
DSQ	MARQUES, Fabio Ferreira	96	Académico de Leiria					

Durante o percurso de Bruços o atleta realizou pernadas alternadas.

Prova 10 Masc., 200m Estilos Infantis A
13.6.09 - 15:55 Resultados

TAC 50m: 2:58.25 - 25m: 2:52.25

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	SANTOS, A.	95	Bombeiros Caldas Rainha	2:21.56	30.78	37.10	42.17	31.51
2.	FELICIANO, Nuno Miguel	95	Clube de Natação de Alcobaça	2:23.35	32.88	38.60	38.84	33.03
3.	NETO, Diogo Ferreira	95	Académico de Leiria	2:30.06	33.74	37.73	44.78	33.81
4.	SERRALHEIRO, J.	95	Benedita Sport Club Natação	2:32.10	32.00	39.35	46.63	34.12
5.	NETO, Walter Marcos	95	Académico de Leiria	2:35.90	31.44	41.17	48.01	35.28
6.	SALDANHA, R.	95	Bombeiros Caldas Rainha	2:37.99	34.19	41.03	48.05	34.72
7.	MARTINS, Rafael Ferreira	95	Náutico da Marinha Grande	2:39.76	35.84	40.35	48.00	35.57
8.	TABORDA, Bruno Filipe	95	Académico de Leiria	2:40.87	35.74	41.28	48.46	35.39
9.	GOMES, P.	95	Académico de Leiria	2:45.34	36.42	43.15	50.76	35.01
10.	MONTEIRO, C.	95	Bombeiros Caldas Rainha	2:49.59	36.74	45.96	50.74	36.15

Prova 10 Masc., 200m Estilos Juvenis B
13.6.09 - 15:55 Resultados

TAC 50m: 2:50.20 - 25m: 2:45.12

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	VICENTE, A.	94	Clube Naval da Nazaré	2:26.24	31.98	37.56	46.33	30.37
2.	MARTINS, Antero Simao	94	Náutico da Marinha Grande	2:26.38	32.50	36.46	45.12	32.30
3.	SALDANHA, M.	94	Bombeiros Caldas Rainha	2:26.56	31.63	36.55	45.17	33.21
4.	ALEXANDRE, M.	94	Associação Bairro dos Anjos	2:33.10	35.20	39.66	44.73	33.51
5.	SOUSA, Andre Ribeiro de	94	Associação Bairro dos Anjos	2:33.11	34.05	39.74	45.14	34.18
6.	ALMEIDA, Joao Petinga de	94	Clube Naval da Nazaré	2:33.99	33.49	40.92	45.87	33.71
7.	GAMEIRO, G.	94	Núcleo de Pombal	2:35.53	33.55	41.63	44.35	36.00
8.	TOMAS, Edgar Neves	94	Pimpões/CIMAI	2:36.75	34.26	41.29	46.13	35.07
9.	NORONHA, Fabio Ribeiro	94	Bombeiros Caldas Rainha	2:37.79	33.08	41.30	46.56	36.85
DSQ	DOMINGUES, D.	94	Associação Bairro dos Anjos					

O nadador aos 150m , na viragem de Bruços, tocou apenas com uma mão na parede.

Prova 10 Masc., 200m Estilos Juvenis A
13.6.09 - 15:55 Resultados

TAC 50m: 2:46.75 - 25m: 2:41.78

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	NORTE, Filipe Franco	93	Náutico da Marinha Grande	2:15.04	29.98	34.35	39.71	31.00
2.	SILVA, Diogo Maia e	93	Pimpões/CIMAI	2:19.45	31.12	35.98	40.92	31.43
3.	RIBEIRO, Tiago Lopes	93	Benedita Sport Club Natação	2:27.10	31.12	39.64	44.48	31.86
4.	VALE, Alexandre Galveias	93	Pimpões/CIMAI	2:28.86	31.48	37.94	45.89	33.55
DSQ	GRACA, Andre Filipe da	93	Clube de Natação de Alcobaça					

Durante o percurso de Bruços o atleta efectuou pernadas de golfinho.

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 10, Masc., 200m Estilos

Prova 10 Masc., 200m Estilos Juniores
13.6.09 - 15:55 Resultados

TAC 50m: 2:35.25 - 25m: 2:30.63

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	LOPES, Miguel Machado	92	Benedita Sport Club Natação	2:14.44	30.46	34.87	38.74	30.37
2.	FREITAS, F.	91	Pimpões/CIMAI	2:16.08	29.45	35.61	40.43	30.59
3.	MENDES, Joao Pedro	92	Náutico da Marinha Grande	2:16.39	30.61	34.96	39.44	31.38
4.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Associação Bairro dos Anjos	2:16.41	29.11	36.10	40.82	30.38
5.	PIRES, Francisco Vala	92	Associação Bairro dos Anjos	2:19.66	30.71	36.21		
6.	PEREIRA, Andre Filipe	91	Associação Bairro dos Anjos	2:19.91	30.62	36.73	41.77	30.79
7.	MECA, Filipe Miguel	91	Pimpões/CIMAI	2:23.53	30.29	38.75	41.56	32.93
8.	MARQUES, Andre Oliveira	92	Associação Bairro dos Anjos	2:23.93	30.66	37.91	42.78	32.58
9.	CORDEIRO, Manuel Andril	92	Associação Bairro dos Anjos	2:25.87	31.88	36.59		

Prova 11 Femin., 200m Bruços Infantis B
13.6.09 - 16:05 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	TEODOSIO, M.	97	Académico de Leiria	3:09.00	43.95	48.78	48.20	48.07
2.	REI, Mariana Gomes	97	Náutico da Marinha Grande	3:24.65	48.06	51.92	53.10	51.57

Prova 11 Femin., 200m Bruços Infantis A
13.6.09 - 16:05 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	VALENTE, Sara Cristiana	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:56.21	40.97	45.50	45.27	44.47
2.	DIAS, Jennifer Martins	96	Bombeiros Caldas Rainha	3:04.73	43.38	47.07	47.34	46.94
3.	CARREIRA, Diana Jose	96	Clube de Natação de Alcobaça	3:07.42	43.30	48.05	48.45	47.62

Prova 11 Femin., 200m Bruços Juvenis
13.6.09 - 16:05 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	KAMINSKAYA, Victoriya	95	Clube Naval de Peniche/ AXA	2:58.52	41.73	45.75	45.05	45.99

Prova 11 Femin., 200m Bruços Juniores
13.6.09 - 16:05 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	LEAL, Patricia Alexandra	94	Náutico da Marinha Grande	2:53.04	40.64	43.93	45.07	43.40

Prova 11 Femin., 200m Bruços Seniores
13.6.09 - 16:05 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	OLIVEIRA, Ana Rita	92	Pimpões/CIMAI	2:55.37	40.46	45.09	44.77	45.05
EXH	FERNANDES, M.	97	Núcleo de Pombal	3:07.34	43.73	46.69	48.15	48.77
EXH	MATIAS, Beatriz Gameiro	97	Núcleo de Pombal	3:21.48	45.49	50.42	53.50	52.07

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 12
13.6.09 - 16:15

Masc., 200m Bruços

Infantis B
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. GOMES, Daniel Faustino	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:52.34	39.15	43.43	45.16	44.60
2. OLIVEIRA, P.	96	Náutico da Marinha Grande	3:08.49	44.34	48.72	47.43	48.00

Prova 12
13.6.09 - 16:15

Masc., 200m Bruços

Infantis A
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. FELICIANO, Nuno Miguel	95	Clube de Natação de Alcobaça	2:38.94	36.87	40.37	41.23	40.47
2. NETO, Diogo Ferreira	95	Académico de Leiria	2:53.43	39.40	44.73	45.32	43.98

Prova 12
13.6.09 - 16:15

Masc., 200m Bruços

Juvenis B
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. DOMINGUES, D.	94	Associação Bairro dos Anjos	2:40.14	36.56	40.68	41.62	41.28
2. GAMEIRO, G.	94	Núcleo de Pombal	2:50.81	39.03	43.50		

Prova 12
13.6.09 - 16:15

Masc., 200m Bruços

Juvenis A
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. RIBEIRO, Tiago Lopes	93	Benedita Sport Club Natação	2:48.57	38.57	42.87	44.26	42.87

Prova 12
13.6.09 - 16:15

Masc., 200m Bruços

Juniores
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. MENDES, Joao Pedro	92	Náutico da Marinha Grande	2:32.54	34.14	38.63	39.61	40.16
2. MARQUES, Andre Oliveira	92	Associação Bairro dos Anjos	2:42.14	37.23	41.38	42.03	41.50
3. PIRES, Francisco Vala	92	Associação Bairro dos Anjos	2:42.18	36.34	41.49	42.93	41.42
4. MECA, Filipe Miguel	91	Pimpões/CIMAI	2:49.80	38.58	42.97	43.47	44.78

Prova 13
13.6.09 - 16:25

Femin., 200m Costas

Infantis B
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. PEDRO, Ana Beatriz	97	Bombeiros Caldas Rainha	2:42.45	38.41	40.79	42.01	41.24
2. PAULINO, Bruna Elisabete	97	Clube de Natação de Alcobaça	2:43.26	39.25	41.22	41.96	40.83
3. JOAO, Adriana Duarte	97	Clube de Natação de Alcobaça	2:45.11	39.25	42.42		
4. FERREIRA, Liliana Sofia	97	Pimpões/CIMAI	2:45.12	41.91	43.82	42.00	37.39
5. DUARTE, M.	97	Náutico da Marinha Grande	2:47.72	40.84	42.65	42.98	41.25
6. DELGADO, Ines Baptista	97	Clube de Natação de Alcobaça	2:51.62	40.91	44.36	44.78	41.57
7. CEREJO, Barbara Amaro	97	Clube Naval da Nazaré	2:53.87	42.21	44.16	44.78	42.72
8. DOMINGUES, J.	97	Náutico da Marinha Grande	2:54.00	42.50	44.54		
9. RIBEIRO, Mara Casimiro	97	Clube de Natação de Alcobaça	3:07.53	45.62	47.97		

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 13, Femin., 200m Costas

Prova 13
13.6.09 - 16:25

Femin., 200m Costas

Infantis A
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	COSTA, Mariana Jesus	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:36.32	36.99	40.19	39.79	39.35
2.	NEGRAO, P.	96	Bombeiros Caldas Rainha	2:37.64	38.43	39.64	40.34	39.23
3.	PENAS, Isa Morais	96	Benedita Sport Club Natação	2:39.08	38.59	39.89	40.95	39.65
4.	NEVES, Ana Isabel	96	Pimpões/CIMAI	2:39.55	37.90	40.23		
5.	DUQUE, Debora Filipa	96	Pimpões/CIMAI	2:47.20	39.08	41.97	43.55	42.60
6.	ELOI, Ana Monica	96	Náutico da Marinha Grande	2:47.70	40.80	42.04	43.16	41.70
7.	CARVALHO, J.	96	Académico de Leiria	2:54.93	41.71	45.10	44.58	43.54
8.	LOURENCO, A.	96	Benedita Sport Club Natação	2:55.04	42.30	45.12	44.62	43.00
9.	LINDO, Filipa Paulo	96	Benedita Sport Club Natação	2:56.29	42.77	45.37	44.70	43.45

Prova 13
13.6.09 - 16:25

Femin., 200m Costas

Juvenis
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	DINIS, Patricia Santos	95	Bombeiros Caldas Rainha	2:36.20	37.09	39.99	40.12	39.00
2.	CLARA, Catia Andreia	95	Náutico da Marinha Grande	2:43.45	38.92	41.19	42.28	41.06
3.	LIMA, Cristiana Andreia	95	Núcleo de Pombal	2:58.44	41.48	45.75	45.68	45.53
4.	SANTOS, Melanie Bronze	95	Clube de Natação de Alcobaça	3:00.01	41.93	45.95	46.34	45.79

Prova 13
13.6.09 - 16:25

Femin., 200m Costas

Juniiores
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	VALENTE, V.	94	Clube de Natação de Alcobaça	2:30.04	35.58	37.31	39.55	37.60
2.	MORAIS, Sara Alexandra	94	Associação Bairro dos Anjos	2:54.79	42.27	43.08	44.93	44.51

Prova 13
13.6.09 - 16:25

Femin., 200m Costas

Seniores
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	GRILO, Telma Alexandra	92	Pimpões/CIMAI	2:45.85	40.37	43.09	43.03	39.36

Prova 14
13.6.09 - 16:40

Masc., 200m Costas

Infantis B
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	CINTRAO, Pedro Rafael	96	Núcleo de Pombal	2:36.77	37.18	40.28	40.94	38.37
2.	SOUSA, T.	96	Académico de Leiria	2:47.78	40.61	42.56	44.13	40.48
3.	REIS, Leonardo Peralta	96	Benedita Sport Club Natação	2:49.21	41.13	42.93	43.53	41.62
4.	VENANCIO, Diogo Filipe	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:49.50	40.67	42.93	44.57	41.33
5.	MARQUES, Fabio Ferreira	96	Académico de Leiria	2:52.39	41.48	43.38	44.57	42.96
6.	CUNHA, Lourenco Manuel	96	Académico de Leiria	2:55.27	43.36	43.68	44.96	43.27

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 14, Masc., 200m Costas

Prova 14 Masc., 200m Costas Infantis A
13.6.09 - 16:40 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. SANTOS, A.	95	Bombeiros Caldas Rainha	2:21.66	34.09	36.39	36.23	34.95
2. SERRALHEIRO, J.	95	Benedita Sport Club Natação	2:33.64	36.92	39.64	39.27	37.81
3. MARTINS, Rafael Ferreira	95	Náutico da Marinha Grande	2:37.69	37.05	39.96	40.12	40.56
4. SALDANHA, R.	95	Bombeiros Caldas Rainha	2:39.58	38.42	40.66	41.16	39.34
5. TABORDA, Bruno Filipe	95	Académico de Leiria	2:39.92	37.66			39.97
6. GOMES, P.	95	Académico de Leiria	2:42.41	38.43	40.89		
7. NETO, Walter Marcos	95	Académico de Leiria	2:43.99	39.71	42.14	42.27	39.87

Prova 14 Masc., 200m Costas Juvenis B
13.6.09 - 16:40 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. SALDANHA, M.	94	Bombeiros Caldas Rainha	2:22.51	33.57	35.77	36.48	36.69
2. ALEXANDRE, M.	94	Associação Bairro dos Anjos	2:33.61	36.98	39.75	40.22	36.66
3. ALMEIDA, Joao Petinga de	94	Clube Naval da Nazaré	2:33.86	36.84	38.28	39.73	39.01
4. TOMAS, Edgar Neves	94	Pimpões/CIMAI	2:39.16	37.94	41.26	41.13	38.83

Prova 14 Masc., 200m Costas Juvenis A
13.6.09 - 16:40 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. NORTE, Filipe Franco	93	Náutico da Marinha Grande	2:12.72	30.97	33.16	34.17	34.42
2. SILVA, Diogo Maia e	93	Pimpões/CIMAI	2:15.51	32.54	34.12	34.46	34.39
3. VALE, Alexandre Galveias	93	Pimpões/CIMAI	2:25.94	35.57	37.31	36.69	36.37
4. GRACA, Andre Filipe da	93	Clube de Natação de Alcobaça	2:27.85	34.40	36.48	38.01	38.96

Prova 14 Masc., 200m Costas Juniores
13.6.09 - 16:40 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. LOPES, Miguel Machado	92	Benedita Sport Club Natação	2:21.04	32.58	35.55	36.65	36.26
2. RIBEIRO, Joao Paulo	92	Associação Bairro dos Anjos	2:21.49	33.54	35.96		
3. CORDEIRO, Manuel Andril	92	Associação Bairro dos Anjos	2:27.00	34.62	36.90		

Prova 15 Femin., 200m Mariposa Infantis B
13.6.09 - 16:50 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. RUIVO, Filipa Vilas	97	Náutico da Marinha Grande	2:35.67	34.36	39.40	41.17	40.74
2. RODRIGUES, B.	97	Náutico da Marinha Grande	3:02.77	39.55	46.70	48.04	48.48

Prova 15 Femin., 200m Mariposa Infantis A
13.6.09 - 16:50 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. PALMA, Carla Rosario	96	Clube de Natação de Alcobaça	2:40.19	36.63	40.59	42.50	40.47
2. VALENTE, M.	96	Náutico da Marinha Grande	2:51.21	38.13	43.33	46.68	43.07

Torneio Dia Olímpico
Alcobaça, 13.6.2009

Prova 15, Femin., 200m Mariposa

Prova 15
13.6.09 - 16:50

Femin., 200m Mariposa

Juvenis
Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. BORGES, Ines Filipa	95	Clube de Natação de Alcobaça 2:31.52	34.54	38.69	39.62	38.67
2. GOMES, C.	95	Clube Naval da Nazaré 2:34.78	35.59	39.86	39.90	39.43
3. COSTA, Ana Sofia	95	Clube de Natação de Alcobaça 2:37.51	35.98	39.78	41.19	40.56

Prova 15
13.6.09 - 16:50

Femin., 200m Mariposa

Juniores
Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. SILVA, Mara Lisboa e	93	Associação Bairro dos Anjos 2:29.24	33.28	38.69	39.66	37.61
2. PASSARINHO, A.	93	Benedita Sport Club Natação 2:51.84	37.94	37.82		

Prova 15
13.6.09 - 16:50

Femin., 200m Mariposa

Seniores
Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. VALENTE, Ana Carolina	92	Náutico da Marinha Grande 2:32.77	34.98	38.63	40.47	38.69
2. LISBOA, Adriana Filipa	92	Associação Bairro dos Anjos 2:39.76	37.14	40.05	42.77	39.80

Prova 16
13.6.09 - 17:00

Masc., 200m Mariposa

Infantis B
Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. BUGALHO, Jose Pedro	96	Clube de Natação de Alcobaça 2:44.56	37.07	42.84	42.86	41.79
2. SANTOS, Nuno Goncalo	96	Náutico da Marinha Grande 2:48.17	35.42	41.95		
3. PEREIRA, Carlos Antonio	96	Bombeiros Caldas Rainha 2:49.65	37.53	42.79	44.20	45.13

Prova 16
13.6.09 - 17:00

Masc., 200m Mariposa

Infantis A
Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. MONTEIRO, C.	95	Bombeiros Caldas Rainha 2:34.93	33.60	38.86	41.41	41.06

Prova 16
13.6.09 - 17:00

Masc., 200m Mariposa

Juvenis B
Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. MARTINS, Antero Simao	94	Náutico da Marinha Grande 2:24.83	32.20	37.18	37.96	37.49
2. VICENTE, A.	94	Clube Naval da Nazaré 2:24.94	32.34	36.76	37.46	38.38
3. SOUSA, Andre Ribeiro de	94	Associação Bairro dos Anjos 2:43.45	35.10	41.60	45.33	41.42

Prova 16
13.6.09 - 17:00

Masc., 200m Mariposa

Juniores
Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. FREITAS, F.	91	Pimpões/CIMAI 2:10.51	29.13	33.29	34.02	34.07
2. PEREIRA, Andre Filipe	91	Associação Bairro dos Anjos 2:22.66	31.14	36.10	37.19	38.23
EXH SILVA, Diogo Parrilha da	93	Clube de Natação de Alcobaça 2:03.38	28.33	31.53	31.26	32.26
<i>Recorde Nacional Cat Juv A</i>						
EXH DIOGO, Miguel Monteiro	93	Clube de Natação de Alcobaça 2:04.94	28.72	31.62	32.26	32.34