

Sumário de resultados							Piscina 25m
Alexandre Pedro Rafael	96 :	50m Mariposa		51.96	--:--		RP
		200m Estilos	14	3:29.38	--:--		RP
Borga David Miguel	96 :	50m Mariposa		42.08	47.37	127%	RP
		200m Estilos	10	3:14.25	3:29.58	116%	RP
Cascao Tomas Antonio	96 :	50m Mariposa		45.62	47.10	107%	RP
		200m Estilos	12	3:20.61	3:28.26	108%	RP
Ferreira Francisco Miguel	89 :	50m Bruços		33.90	31.58	87%	
		100m Bruços		1:13.38	1:08.64	87%	
		200m Bruços	1	2:36.14	2:34.07	97%	
Freitas Francisco Maldonado	91 :	50m Livres		28.58	26.86	88%	
		100m Livres		1:00.14	57.92	93%	
		200m Livres	3	2:06.41	2:03.90	96%	
		50m Mariposa		30.48	29.12	91%	
		100m Mariposa		1:04.82	1:02.18	92%	
		200m Mariposa	1	2:15.38	2:10.15	92%	
Grilo Telma Alexandra	92 :	50m Livres		33.41	29.98	81%	
		100m Livres		1:10.38	1:05.58	87%	
		200m Livres	1	2:23.14	2:21.56	98%	
Luis Beatriz Oliveira	97 :	50m Mariposa		42.64	44.40	108%	RP
		200m Estilos	3	3:07.59	3:12.10	105%	RP
Meca Filipe Miguel	91 :	50m Livres		28.32	27.35	93%	
		100m Livres		58.63	57.25	95%	
		200m Livres	2	2:01.76	2:04.25	104%	RP
Mota Joana Rita	92 :	50m Mariposa		37.24	36.90	98%	
		200m Estilos	4	2:51.52	2:45.39	93%	
Oliveira Ana Rita	92 :	50m Mariposa		32.44	32.23	99%	
		200m Estilos	1	2:31.11	2:30.43	99%	
Pereira Bernardo Filipe	96 :	50m Mariposa		40.71	--:--		RP
		200m Estilos	7	3:10.10	--:--		RP
Ramos Miguel Marques	94 :	50m Mariposa		35.95	35.95	100%	
		100m Mariposa		1:17.64	1:19.25	104%	RP
		200m Mariposa	1	2:52.11	2:56.88	106%	RP
Santos Cristina Paris	94 :	50m Costas		38.44	38.31	99%	
		100m Costas		1:19.24	1:17.93	97%	
		200m Costas	1	2:40.08	2:46.67	108%	RP
Tomas Edgar Neves	94 :	50m Costas		35.81	36.13	102%	RP
		100m Costas		1:16.39	1:14.93	96%	
		200m Costas	1	2:37.91	2:45.86	110%	RP

Total 38 resultados individuais, desempenho médio: 99,0%
 0 novos rec. Clube, 16 novos rec. pessoais
 Maior melhoria: Borga David Miguel, 50m Mariposa 42.08