

Sumário de resultados

Piscina 25m

Borga David Miguel	96 :	50m Costas		46.86	49.48	111%	RP
		100m Costas	15	1:35.91	1:40.95	111%	RP
Duque Debora Filipa	96 :	50m Livres		32.80	33.55	105%	RP
		100m Livres	3	1:07.88	1:08.37	101%	RP
		100m Costas	Est	1:20.78	1:18.97	96%	
		50m Mariposa		35.66	37.35	110%	RP
		200m Estilos	2	2:49.10	2:48.30	99%	
Ferreira Ana Sofia	99 :	50m Livres		38.43	40.98	114%	RP
		100m Livres	4	1:22.63	1:28.91	116%	RP
		50m Mariposa		50.53	46.29	84%	
		100m Mariposa	9	1:47.52	1:54.12	113%	RP
Ferreira Liliana Sofia	97 :	50m Bruços		44.98	45.15	101%	RP
		100m Bruços	5	1:33.83	1:34.23	101%	RP
Ferreira Ricardo Filipe	95 :	50m Bruços		38.01	39.53	108%	RP
		100m Bruços	3	1:20.66	1:24.04	109%	RP
		50m Mariposa		35.17	37.63	114%	RP
		100m Mariposa	5	1:17.58	1:26.97	126%	RP
Neves Ana Isabel	96 :	50m Costas		37.47	39.04	109%	RP
		100m Costas	3	1:17.92	1:19.74	105%	RP
		50m Mariposa		36.10	37.20	106%	RP
		100m Mariposa	3	1:18.44	1:19.12	102%	RP
Oliveira Iara Alexandre	99 :	50m Costas		50.19	48.16	92%	
		100m Costas	8	1:43.78	1:51.48	115%	RP
		100m Estilos	8	1:47.49	1:58.53	122%	RP
Pinto Francisco Gouveia	95 :	50m Livres		32.33	31.30	94%	
		100m Livres	4	1:05.88	1:07.93	106%	RP
		50m Mariposa		36.65	37.61	105%	RP
		200m Estilos	4	2:45.93	2:49.41	104%	RP
Santos Joao Paris	97 :	50m Costas		41.08	42.24	106%	RP
		100m Costas	4	1:24.95	1:25.21	101%	RP
		100m Estilos	6	1:23.47	1:25.07	104%	RP
Santos Nuno Miguel	97 :	50m Livres		36.03	37.44	108%	RP
		100m Livres	8	1:16.91	1:18.76	105%	RP
		100m Costas	Est	1:26.62	1:24.90	96%	
		50m Bruços		45.82	44.64	95%	
		100m Bruços	4	1:36.40	1:36.68	101%	RP

4 x 100m Estilos Masc.	:	Santos Nuno Miguel	1:26.62	Ferreira Ricardo Filipe	1:18.81	6	5:34.84
		Carrico Antonio Fernandes	1:41.87	Pinto Francisco Gouveia	1:07.54		
4 x 100m Estilos Femin.	:	Duque Debora Filipa	1:20.78	Neves Ana Isabel		3	6:04.82
		Ferreira Ana Sofia		Oliveira Iara Alexandre	1:28.75		

Total 36 resultados individuais, desempenho médio: 105,4%

0 novos rec. Clube, 29 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Ferreira Ricardo Filipe, 100m Mariposa 1:17.58