

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

22-05-2010 - 9:30

Prova 1
22-05-2010 - 9:30

Femin., 50m Livres

12 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|---------------------------------|-----|-------------------------------|--------------|-----|
| 1. VALENTE, Vanessa Carolina | 94 | Natação de Alcobaça | 29.91 | 503 |
| 2. COSTA, Mariana Jesus | 96 | Natação de Alcobaça | 30.50 | 474 |
| 3. ELOI, Ana Monica | 96 | Náutico da Marinha Grande | 30.96 | 453 |
| FERREIRA, Liliana Sofia | 97 | Pimpões/CIMAI | 30.96 | 453 |
| 5. CARVALHO, Jessica Andreia | 96 | Associação Bairro dos Anjos | 31.20 | 443 |
| 6. LEAL, Patricia Alexandra | 94 | Náutico da Marinha Grande | 31.47 | 431 |
| 7. DIAS, Jennifer Martins | 96 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 32.39 | 396 |
| 8. ROLO, Mariana Galego | 97 | Naval da Nazaré | 32.48 | 392 |
| 9. DIONISIO, Catarina Ferreira | 95 | Associação Bairro dos Anjos | 33.07 | 372 |
| 10. ROSA, Bruna Denise | 96 | Industrial Vieirense | 35.00 | 314 |
| 11. LUZIO, Mariana Sofia | 98 | Pimpões/CIMAI | 35.01 | 313 |
| 12. MACATRAO, Cassandra Pereira | 98 | Naval da Nazaré | 35.46 | 302 |
| 13. PENAS, Sara Isabel | 96 | Benedita Sport Club Natação | 35.76 | 294 |
| 14. CUNHA, Ana Henriques | 98 | Académico de Leiria | 37.58 | 253 |
| 15. CANHAO, Patricia Domingues | 98 | Académico de Leiria | 37.75 | 250 |
| 16. FIDALGO, Maria Eduarda | 98 | Portomosense | 46.56 | 133 |

Prova 2
22-05-2010 - 9:33

Femin., 50m Livres

12 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|-------------------------------|-----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. FRADE, Joana Ines | 92 | Núcleo de Pombal | 31.55 | 428 |
| 2. CEREJO, Barbara Amaro | 97 | Naval da Nazaré | 31.92 | 413 |
| 3. CUNHA, Jessica Filipa | 98 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 32.32 | 398 |
| 4. DUARTE, Kelly Silva | 97 | Académico de Leiria | 32.51 | 391 |
| 5. FERNANDES, Catarina Curado | 93 | Industrial Vieirense | 33.12 | 370 |
| 6. VALA, Isa Filipa | 94 | Portomosense | 48.34 | 119 |

Prova 3
22-05-2010 - 9:34

Femin., 50m Livres

12 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|----------------------------|-----|-------------------------------|--------------|-----|
| 1. DIAS, Mariana Mota | 92 | Associação Bairro dos Anjos | 27.26 | 664 |
| 2. KAMINSKAYA, Victoriya | 95 | Pimpões/CIMAI | 28.63 | 573 |
| 3. PALMA, Carla Rosario | 96 | Natação de Alcobaça | 29.12 | 545 |
| 4. DINIS, Patricia Santos | 95 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 31.09 | 447 |
| 5. LOURENCO, Ana Margarida | 96 | Benedita Sport Club Natação | 31.44 | 433 |
| 6. GASPAS, Joana Margarida | 92 | Náutico da Marinha Grande | 31.75 | 420 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 4 Masc., 50m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 9:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|--------------------------------|-----|-------------------------------|--------------|-----|
| 1. NORTE, Filipe Franco | 93 | Náutico da Marinha Grande | 25.72 | 533 |
| 2. GRACA, Andre Filipe da | 93 | Natação de Alcobaça | 26.28 | 500 |
| 3. VALE, Alexandre Galveias | 93 | Pimpões/CIMAI | 26.40 | 493 |
| 4. SOUSA, Daniel Ribeiro | 95 | Náutico da Marinha Grande | 26.61 | 482 |
| 5. TEIXEIRA, Micael Valverde | 94 | Naval da Nazaré | 26.99 | 462 |
| 6. FIGUEIREDO, Carlos Lopes | 92 | Associação Bairro dos Anjos | 29.44 | 356 |
| 7. SALDANHA, Rafael Santos | 95 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 29.47 | 355 |
| 8. NORONHA, Fabio Ribeiro | 94 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 30.69 | 314 |
| 9. SANTOS, Nuno Miguel | 97 | Pimpões/CIMAI | 30.92 | 307 |
| 10. NUNES, Miguel Belo | 96 | Académico de Leiria | 31.54 | 289 |
| 11. RODRIGUES, Pedro Jesus | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 32.37 | 268 |
| 12. ELISEU, Antonio Fonseca | 97 | Académico de Leiria | 34.77 | 216 |
| DNS FIGUEIREDO, Miguel Antonio | 97 | Natação de Alcobaça | | |
| DNS LUZ, Miguel Filipe | 90 | Naval da Nazaré | | |
| DNS OLIVEIRA, Filipe Rosa de | 93 | Associação Bairro dos Anjos | | |

Prova 5 Masc., 50m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 9:38 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|-----------------------------|-----|--------------------------|--------------|-----|
| 1. ALMEIDA, Joao Petinga de | 94 | Naval da Nazaré | 25.80 | 529 |
| 2. RIBEIRO, Alexandre Silva | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 29.03 | 371 |
| 3. MARQUES, Filipe Oliveira | 97 | Académico de Leiria | 29.36 | 359 |
| 4. ALVES, Telmo Silva | 94 | Núcleo de Pombal | 30.75 | 312 |
| 5. COUTINHO, Pedro Miguel | 97 | Industrial Vieirense | 32.40 | 267 |
| 6. MOREIRA, Henrique Miguel | 97 | Portomosense | 36.69 | 184 |

Prova 6 Masc., 50m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 9:39 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|----------------------------------|-----|-------------------------------|--------------|-----|
| 1. SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | Natação de Alcobaça | 24.27 | 635 |
| 2. FARIA, Cesar Fernando | 90 | Associação Bairro dos Anjos | 24.52 | 616 |
| 3. GASPARGAS, Jonatas da Fonseca | 88 | Náutico da Marinha Grande | 25.17 | 569 |
| 4. MACHADO, Tiago Galdes | 93 | Pimpões/CIMAI | 25.25 | 564 |
| 5. SANTOS, Afonso Lopes dos | 95 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 26.22 | 504 |
| 6. MARQUES, Henrique Jose | 93 | Benedita Sport Club Natação | 28.05 | 411 |

Prova 8 Femin., 800m Livres 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|--|-----|---------------------|-----------------|-----|
| 1. LEAL, Catarina Goncalves | 98 | Académico de Leiria | 10:52.09 | 422 |
| 100m: 1:17.45 1:17.45 300m: 4:04.97 1:23.55 500m: 6:51.77 1:22.93 700m: 9:34.85 1:20.91 | | | | |
| 200m: 2:41.42 1:23.97 400m: 5:28.84 1:23.87 600m: 8:13.94 1:22.17 800m: 10:52.09 1:17.24 | | | | |
| 2. AMARAL, Ines Ricardo | 95 | Naval da Nazaré | 11:08.89 | 391 |
| 100m: 1:16.28 1:16.28 300m: 4:06.09 1:25.55 500m: 6:57.41 1:25.85 700m: 9:47.13 1:24.73 | | | | |
| 200m: 2:40.54 1:24.26 400m: 5:31.56 1:25.47 600m: 8:22.40 1:24.99 800m: 11:08.89 1:21.76 | | | | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 8, Femin., 800m Livres, 12 anos e mais velhos

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------------|
| 3. GONCALVES, Carolina Santana | 95 Núcleo de Pombal | 11:27.09 | 361 |
| 100m: 1:19.66 1:19.66 | 300m: 4:14.20 1:27.42 | 500m: 7:09.34 1:27.61 | 700m: 10:04.05 1:26.97 |
| 200m: 2:46.78 1:27.12 | 400m: 5:41.73 1:27.53 | 600m: 8:37.08 1:27.74 | 800m: 11:27.09 1:23.04 |
| 4. CATALAO, Debora Alexandra | 96 Óbidos Patrimonium, E.M. | 11:35.07 | 349 |
| 100m: 1:22.62 1:22.62 | 300m: 4:18.55 1:27.64 | 500m: 7:14.88 1:28.20 | 700m: 10:11.97 1:28.90 |
| 200m: 2:50.91 1:28.29 | 400m: 5:46.68 1:28.13 | 600m: 8:43.07 1:28.19 | 800m: 11:35.07 1:23.10 |
| 5. PEREIRA, Ines Ferraria | 97 Portomosense | 11:43.92 | 336 |
| 100m: 1:20.69 1:20.69 | 300m: 4:17.94 1:29.36 | 500m: 7:16.41 1:28.42 | 700m: 10:17.19 1:30.21 |
| 200m: 2:48.58 1:27.89 | 400m: 5:47.99 1:30.05 | 600m: 8:46.98 1:30.57 | 800m: 11:43.92 1:26.73 |
| 6. FERNANDES, Catarina Curado | 93 Industrial Vieirense | 11:57.39 | 317 |
| 100m: 1:23.78 1:23.78 | 300m: 4:24.45 1:30.39 | 500m: 7:26.56 1:31.17 | 700m: 10:30.09 1:32.27 |
| 200m: 2:54.06 1:30.28 | 400m: 5:55.39 1:30.94 | 600m: 8:57.82 1:31.26 | 800m: 11:57.39 1:27.30 |

Prova 9 Femin., 800m Livres 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 9:50 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1. SILVA, Mara Lisboa e | 93 Associação Bairro dos Anjos | 9:21.39 | 662 |
| 100m: 1:06.55 1:06.55 | 300m: 3:27.87 1:10.66 | 500m: 5:49.29 1:10.78 | 700m: 8:11.49 1:11.09 |
| 200m: 2:17.21 1:10.66 | 400m: 4:38.51 1:10.64 | 600m: 7:00.40 1:11.11 | 800m: 9:21.39 1:09.90 |
| 2. NEVES, Ana Isabel | 96 Pimpões/CIMAI | 9:37.52 | 608 |
| 100m: 1:08.17 1:08.17 | 300m: 3:32.95 1:12.92 | 500m: 5:59.36 1:13.20 | 700m: 8:26.42 1:13.58 |
| 200m: 2:20.03 1:11.86 | 400m: 4:46.16 1:13.21 | 600m: 7:12.84 1:13.48 | 800m: 9:37.52 1:11.10 |
| 3. CLARA, Catia Andreia | 95 Náutico da Marinha Grande | 9:37.84 | 607 |
| 100m: 1:08.61 1:08.61 | 300m: 3:34.75 1:13.35 | 500m: 6:01.29 1:13.32 | 700m: 8:27.70 1:13.18 |
| 200m: 2:21.40 1:12.79 | 400m: 4:47.97 1:13.22 | 600m: 7:14.52 1:13.23 | 800m: 9:37.84 1:10.14 |
| 4. COSTA, Ana Sofia | 95 Natação de Alcobaça | 9:51.20 | 567 |
| 100m: 1:08.18 1:08.18 | 300m: 3:35.45 1:13.95 | 500m: 6:04.64 1:15.04 | 700m: 8:36.06 1:15.78 |
| 200m: 2:21.50 1:13.32 | 400m: 4:49.60 1:14.15 | 600m: 7:20.28 1:15.64 | 800m: 9:51.20 1:15.14 |
| 5. PASSARINHO, Adriana Fialho | 93 Benedita Sport Club Natação | 10:26.41 | 477 |
| 100m: 1:14.98 1:14.98 | 300m: 3:52.08 1:18.39 | 500m: 6:30.94 1:19.34 | 700m: 9:09.11 1:19.49 |
| 200m: 2:33.69 1:18.71 | 400m: 5:11.60 1:19.52 | 600m: 7:49.62 1:18.68 | 800m: 10:26.41 1:17.30 |
| 6. NEGRAO, Patricia Monteiro | 96 Bombeiros V. Caldas da Rainha | 10:34.41 | 459 |
| 100m: 1:15.08 1:15.08 | 300m: 3:54.58 1:20.09 | 500m: 6:33.86 1:16.99 | 700m: 9:14.96 1:21.06 |
| 200m: 2:34.49 1:19.41 | 400m: 5:16.87 1:22.29 | 600m: 7:53.90 1:20.04 | 800m: 10:34.41 1:19.45 |

Prova 11 Masc., 1500m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 10:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|-----------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1. ALMEIDA, Joao Petinga de | 94 Naval da Nazaré | 18:45.94 | 453 |
| 100m: 1:08.52 1:08.52 | 500m: 6:08.22 1:15.64 | 900m: 11:10.83 1:15.89 | 1300m: 16:14.93 1:16.40 |
| 200m: 2:21.80 1:13.28 | 600m: 7:23.55 1:15.33 | 1000m: 12:26.47 1:15.64 | 1400m: 17:31.60 1:16.67 |
| 300m: 3:37.20 1:15.40 | 700m: 8:39.39 1:15.84 | 1100m: 13:42.46 1:15.99 | 1500m: 18:45.94 1:14.34 |
| 400m: 4:52.58 1:15.38 | 800m: 9:54.94 1:15.55 | 1200m: 14:58.53 1:16.07 | |
| 2. CUNHA, Lourenco Manuel | 96 Académico de Leiria | 19:05.68 | 430 |
| 100m: 1:07.67 1:07.67 | 500m: 6:11.87 1:16.34 | 900m: 11:19.86 1:16.92 | 1300m: 16:33.03 1:18.92 |
| 200m: 2:22.87 1:15.20 | 600m: 7:29.52 1:17.65 | 1000m: 12:37.28 1:17.42 | 1400m: 17:50.14 1:17.11 |
| 300m: 3:38.82 1:15.95 | 700m: 8:46.43 1:16.91 | 1100m: 13:55.32 1:18.04 | 1500m: 19:05.68 1:15.54 |
| 400m: 4:55.53 1:16.71 | 800m: 10:02.94 1:16.51 | 1200m: 15:14.11 1:18.79 | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 11, Masc., 1500m Livres, 13 anos e mais velhos

| Lugar | | | Ano | | | | | Tempo final | Pts | | | |
|-------|---------------------------|---------|---------|--------------------------|----------|---------|--------|-----------------|---------|--------|----------|---------|
| 3. | QUERIDO, Ricardo Baptista | | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | | | | 19:31.28 | 402 | | | |
| | 100m: | 1:13.16 | 1:13.16 | 500m: | 6:25.40 | 1:18.66 | 900m: | 11:41.71 | 1:19.94 | 1300m: | 16:58.31 | 1:20.65 |
| | 200m: | 2:30.23 | 1:17.07 | 600m: | 7:43.43 | 1:18.03 | 1000m: | 12:59.94 | 1:18.23 | 1400m: | 18:16.64 | 1:18.33 |
| | 300m: | 3:48.34 | 1:18.11 | 700m: | 9:02.08 | 1:18.65 | 1100m: | 14:18.83 | 1:18.89 | 1500m: | 19:31.28 | 1:14.64 |
| | 400m: | 5:06.74 | 1:18.40 | 800m: | 10:21.77 | 1:19.69 | 1200m: | 15:37.66 | 1:18.83 | | | |
| 4. | ALVES, Telmo Silva | | 94 | Núcleo de Pombal | | | | 20:49.15 | 332 | | | |
| | 100m: | 1:11.96 | 1:11.96 | 500m: | 6:41.49 | 1:24.80 | 900m: | 12:21.26 | 1:25.41 | 1300m: | 18:03.76 | 1:26.22 |
| | 200m: | 2:31.14 | 1:19.18 | 600m: | 8:03.94 | 1:22.45 | 1000m: | 13:46.92 | 1:25.66 | 1400m: | 19:28.64 | 1:24.88 |
| | 300m: | 3:53.39 | 1:22.25 | 700m: | 9:29.99 | 1:26.05 | 1100m: | 15:11.82 | 1:24.90 | 1500m: | 20:49.15 | 1:20.51 |
| | 400m: | 5:16.69 | 1:23.30 | 800m: | 10:55.85 | 1:25.86 | 1200m: | 16:37.54 | 1:25.72 | | | |
| 5. | ROMANO, Marcelo Germano | | 96 | Industrial Vieirense | | | | 21:14.14 | 312 | | | |
| | 100m: | 1:19.45 | 1:19.45 | 500m: | 6:59.91 | 1:25.56 | 900m: | 12:40.71 | 1:25.37 | 1300m: | 18:25.11 | 1:26.88 |
| | 200m: | 2:44.85 | 1:25.40 | 600m: | 8:23.75 | 1:23.84 | 1000m: | 14:06.44 | 1:25.73 | 1400m: | 19:50.56 | 1:25.45 |
| | 300m: | 4:10.20 | 1:25.35 | 700m: | 9:49.26 | 1:25.51 | 1100m: | 15:32.42 | 1:25.98 | 1500m: | 21:14.14 | 1:23.58 |
| | 400m: | 5:34.35 | 1:24.15 | 800m: | 11:15.34 | 1:26.08 | 1200m: | 16:58.23 | 1:25.81 | | | |
| 6. | FERREIRA, Ricardo Luis | | 94 | Portomosense | | | | 22:19.31 | 269 | | | |
| | 100m: | 1:14.28 | 1:14.28 | 500m: | 6:58.45 | 1:29.49 | 900m: | 13:05.78 | 1:32.91 | 1300m: | 19:18.75 | 1:33.06 |
| | 200m: | 2:34.41 | 1:20.13 | 600m: | 8:28.97 | 1:30.52 | 1000m: | 14:40.14 | 1:34.36 | 1400m: | 20:51.26 | 1:32.51 |
| | 300m: | 4:00.73 | 1:26.32 | 700m: | 10:00.06 | 1:31.09 | 1100m: | 16:12.88 | 1:32.74 | 1500m: | 22:19.31 | 1:28.05 |
| | 400m: | 5:28.96 | 1:28.23 | 800m: | 11:32.87 | 1:32.81 | 1200m: | 17:45.69 | 1:32.81 | | | |

Prova 12
22-05-2010 - 10:20

Masc., 1500m Livres

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | Ano | | | | | Tempo final | Pts | | | |
|-------|------------------------------|---------|---------|-------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|--------|----------|---------|
| 1. | DIOGO, Miguel Monteiro | | 93 | Natação de Alcobaça | | | | 16:35.24 | 656 | | | |
| | 100m: | 1:00.73 | 1:00.73 | 500m: | 5:24.42 | 1:06.38 | 900m: | 9:52.83 | 1:07.48 | 1300m: | 14:22.58 | 1:07.09 |
| | 200m: | 2:05.95 | 1:05.22 | 600m: | 6:30.86 | 1:06.44 | 1000m: | 11:00.34 | 1:07.51 | 1400m: | 15:28.85 | 1:06.27 |
| | 300m: | 3:12.10 | 1:06.15 | 700m: | 7:37.78 | 1:06.92 | 1100m: | 12:07.93 | 1:07.59 | 1500m: | 16:35.24 | 1:06.39 |
| | 400m: | 4:18.04 | 1:05.94 | 800m: | 8:45.35 | 1:07.57 | 1200m: | 13:15.49 | 1:07.56 | | | |
| 2. | LOPES, Miguel Machado | | 92 | Benedita Sport Club Natação | | | | 17:00.22 | 609 | | | |
| | 100m: | 1:04.49 | 1:04.49 | 500m: | 5:33.71 | 1:07.65 | 900m: | 10:06.25 | 1:08.47 | 1300m: | 14:43.47 | 1:09.61 |
| | 200m: | 2:11.74 | 1:07.25 | 600m: | 6:41.43 | 1:07.72 | 1000m: | 11:16.07 | 1:09.82 | 1400m: | 15:52.94 | 1:09.47 |
| | 300m: | 3:18.50 | 1:06.76 | 700m: | 7:49.57 | 1:08.14 | 1100m: | 12:24.31 | 1:08.24 | 1500m: | 17:00.22 | 1:07.28 |
| | 400m: | 4:26.06 | 1:07.56 | 800m: | 8:57.78 | 1:08.21 | 1200m: | 13:33.86 | 1:09.55 | | | |
| 3. | FREITAS, Francisco Maldonado | | 91 | Pimpões/CIMAI | | | | 17:12.90 | 586 | | | |
| | 100m: | 1:04.28 | 1:04.28 | 500m: | 5:36.42 | 1:08.12 | 900m: | 10:13.68 | 1:09.37 | 1300m: | 14:55.16 | 1:11.03 |
| | 200m: | 2:11.79 | 1:07.51 | 600m: | 6:45.21 | 1:08.79 | 1000m: | 11:23.12 | 1:09.44 | 1400m: | 16:05.14 | 1:09.98 |
| | 300m: | 3:19.58 | 1:07.79 | 700m: | 7:55.38 | 1:10.17 | 1100m: | 12:33.40 | 1:10.28 | 1500m: | 17:12.90 | 1:07.76 |
| | 400m: | 4:28.30 | 1:08.72 | 800m: | 9:04.31 | 1:08.93 | 1200m: | 13:44.13 | 1:10.73 | | | |
| 4. | CORDEIRO, Manuel Andril | | 92 | Associação Bairro dos Anjos | | | | 17:16.34 | 581 | | | |
| | 100m: | 1:03.33 | 1:03.33 | 500m: | 5:35.40 | 1:08.65 | 900m: | 10:15.47 | 1:10.48 | 1300m: | 14:58.32 | 1:10.28 |
| | 200m: | 2:11.09 | 1:07.76 | 600m: | 6:45.04 | 1:09.64 | 1000m: | 11:26.27 | 1:10.80 | 1400m: | 16:09.93 | 1:11.61 |
| | 300m: | 3:18.84 | 1:07.75 | 700m: | 7:55.34 | 1:10.30 | 1100m: | 12:37.65 | 1:11.38 | 1500m: | 17:16.34 | 1:06.41 |
| | 400m: | 4:26.75 | 1:07.91 | 800m: | 9:04.99 | 1:09.65 | 1200m: | 13:48.04 | 1:10.39 | | | |
| 5. | MARTINS, Antero Simao | | 94 | Náutico da Marinha Grande | | | | 17:17.81 | 578 | | | |
| | 100m: | 1:04.21 | 1:04.21 | 500m: | 5:37.42 | 1:08.89 | 900m: | 10:15.19 | 1:09.69 | 1300m: | 14:58.76 | 1:10.88 |
| | 200m: | 2:12.11 | 1:07.90 | 600m: | 6:46.59 | 1:09.17 | 1000m: | 11:25.59 | 1:10.40 | 1400m: | 16:10.09 | 1:11.33 |
| | 300m: | 3:19.79 | 1:07.68 | 700m: | 7:56.01 | 1:09.42 | 1100m: | 12:36.77 | 1:11.18 | 1500m: | 17:17.81 | 1:07.72 |
| | 400m: | 4:28.53 | 1:08.74 | 800m: | 9:05.50 | 1:09.49 | 1200m: | 13:47.88 | 1:11.11 | | | |
| 6. | SALDANHA, Marcelo Santos | | 94 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | | | | 17:47.09 | 532 | | | |
| | 100m: | 1:05.69 | 1:05.69 | 500m: | 5:49.20 | 1:12.16 | 900m: | 10:39.26 | 1:12.88 | 1300m: | 15:27.08 | 1:12.59 |
| | 200m: | 2:14.88 | 1:09.19 | 600m: | 7:01.87 | 1:12.67 | 1000m: | 11:50.05 | 1:10.79 | 1400m: | 16:39.15 | 1:12.07 |
| | 300m: | 3:25.78 | 1:10.90 | 700m: | 8:14.46 | 1:12.59 | 1100m: | 13:02.04 | 1:11.99 | 1500m: | 17:47.09 | 1:07.94 |
| | 400m: | 4:37.04 | 1:11.26 | 800m: | 9:26.38 | 1:11.92 | 1200m: | 14:14.49 | 1:12.45 | | | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 13 Femin., 100m Livres 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 10:50 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|---|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | 95 | GUIMARAES, J. Pimpões/CIMAI | 1:05.46 | 507 | 31.89 | 1:05.46 |
| 2. | 97 | PAULINO, Bruna Elisabete Natação de Alcobaça | 1:05.94 | 496 | 32.20 | 1:05.94 |
| 3. | 96 | CARVALHO, Jessica Andreia Associação Bairro dos Anjos | 1:07.45 | 464 | 32.63 | 1:07.45 |
| 4. | 97 | FERREIRA, Liliana Sofia Pimpões/CIMAI | 1:09.01 | 433 | 32.60 | 1:09.01 |
| 5. | 98 | RIBEIRO, Catarina Martins Náutico da Marinha Grande | 1:10.55 | 405 | 33.74 | 1:10.55 |
| 6. | 98 | DUARTE, Ines Serra Naval da Nazaré | 1:10.84 | 400 | 34.25 | 1:10.84 |
| 7. | 94 | DUARTE, Stacy da Silva Associação Bairro dos Anjos | 1:11.36 | 391 | 33.93 | 1:11.36 |
| 8. | 97 | REI, Mariana Gomes Náutico da Marinha Grande | 1:11.40 | 391 | 34.46 | 1:11.40 |
| 9. | 97 | ROLO, Mariana Galego Naval da Nazaré | 1:12.11 | 379 | 35.01 | 1:12.11 |
| 10. | 96 | NEGRAO, Raquel Monteiro Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:16.11 | 323 | 36.61 | 1:16.11 |
| 11. | 96 | CAPINHA, Joana Sofia Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:16.51 | 318 | 36.09 | 1:16.51 |
| 12. | 95 | GONCALVES, Joana Franca Núcleo de Pombal | 1:17.06 | 311 | 36.33 | 1:17.06 |
| 13. | 97 | CRISTINO, Damiana Sofia Natação de Alcobaça | 1:17.35 | 307 | 36.68 | 1:17.35 |
| 14. | 96 | PENAS, Sara Isabel Benedita Sport Club Natação | 1:19.95 | 278 | 37.90 | 1:19.95 |
| 15. | 96 | EUSEBIO, Catia Sousa Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:20.54 | 272 | 39.11 | 1:20.54 |
| 16. | 98 | PEREIRA, Sofia Silva Académico de Leiria | 1:23.46 | 245 | | 1:23.46 |
| 17. | 98 | CRUZ, Ines Madaleno Benedita Sport Club Natação | 1:30.33 | 193 | 42.09 | 1:30.33 |
| 18. | 98 | DIAS, Catarina Oliveira Académico de Leiria | 1:41.97 | 134 | 46.45 | 1:41.97 |

Prova 14 Femin., 100m Livres 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 10:56 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|--|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | 97 | CEREJO, Barbara Amaro Naval da Nazaré | 1:08.84 | 436 | 33.09 | 1:08.84 |
| 2. | 92 | FRADE, Joana Ines Núcleo de Pombal | 1:09.17 | 430 | 33.37 | 1:09.17 |
| 3. | 97 | PEREIRA, Bruna Filipa Académico de Leiria | 1:11.39 | 391 | 34.15 | 1:11.39 |
| 4. | 97 | MALAQUIAS, Simone Felix Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:12.62 | 371 | 34.72 | 1:12.62 |
| 5. | 97 | PARREIRA, Maria Miguel Industrial Viegense | 1:17.18 | 309 | 36.50 | 1:17.18 |
| 6. | 97 | SILVA, Iris Vieira Portomosense | 1:25.68 | 226 | 40.00 | 1:25.68 |

Prova 15 Femin., 100m Livres 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 10:58 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|--|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | 92 | DIAS, Mariana Mota Associação Bairro dos Anjos | 59.84 | 664 | 28.77 | 59.84 |
| 2. | 95 | KAMINSKAYA, Victoriya Pimpões/CIMAI | 1:01.33 | 617 | 29.53 | 1:01.33 |
| 3. | 97 | RUIVO, Filipa Vilas Náutico da Marinha Grande | 1:02.82 | 574 | 30.40 | 1:02.82 |
| 4. | 96 | PALMA, Carla Rosario Natação de Alcobaça | 1:03.71 | 550 | 30.95 | 1:03.71 |
| 5. | 95 | DINIS, Patricia Santos Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:06.64 | 481 | 32.01 | 1:06.64 |
| 6. | 96 | PENAS, Isa Morais Benedita Sport Club Natação | 1:06.65 | 480 | 32.13 | 1:06.65 |

Prova 16 Masc., 100m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 11:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-----|--|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | 92 | PIRES, Francisco Vala Associação Bairro dos Anjos | 56.38 | 545 | 26.58 | 56.38 |
| 2. | 95 | NETO, Diogo Ferreira Associação Bairro dos Anjos | 59.36 | 467 | 28.93 | 59.36 |
| 3. | 93 | VIEIRA, Joao Guilherme Pimpões/CIMAI | 1:00.82 | 434 | 28.87 | 1:00.82 |
| 4. | 95 | MARTINS, Rafael Ferreira Náutico da Marinha Grande | 1:03.91 | 374 | 30.85 | 1:03.91 |
| 5. | 97 | MARQUES, Filipe Oliveira Académico de Leiria | 1:04.37 | 366 | 30.33 | 1:04.37 |
| 6. | 94 | CATRAIO, Rodrigo Manuel Naval da Nazaré | 1:08.47 | 304 | 33.04 | 1:08.47 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 16, Masc., 100m Livres, 13 anos e mais velhos

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|----------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 7. | SILVESTRE, Miguel Angelo | 97 | Natação de Alcobaça | 1:08.75 | 300 | 33.47 | 1:08.75 |
| 8. | BABURKO, Maksym | 96 | Naval da Nazaré | 1:08.82 | 299 | 33.04 | 1:08.82 |
| | SANTOS, Nuno Miguel | 97 | Pimpões/CIMAI | 1:08.82 | 299 | 32.93 | 1:08.82 |
| 10. | FERNANDES, Diogo Miguel | 96 | Núcleo de Pombal | 1:10.20 | 282 | 33.70 | 1:10.20 |
| 11. | TOMAS, Duarte Lourenco | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:10.63 | 277 | 34.05 | 1:10.63 |
| 12. | COSTA, Bruno Andre | 96 | Académico de Leiria | 1:11.91 | 262 | 34.24 | 1:11.91 |
| 13. | FERREIRA, G. | 96 | Núcleo de Pombal | 1:13.18 | 249 | 36.11 | 1:13.18 |
| 14. | MARTINS, Mauricio Santiago | 97 | Natação de Alcobaça | 1:14.11 | 240 | 35.03 | 1:14.11 |
| 15. | DIAS, Daniel Martins | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:14.96 | 232 | 35.61 | 1:14.96 |
| 16. | FELIX, Daniel Ferreira | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:18.33 | 203 | 37.59 | 1:18.33 |
| 17. | CERVA, Joao Ricardo | 97 | Náutico da Marinha Grande | 1:26.56 | 150 | 41.09 | 1:26.56 |

Prova 17 Masc., 100m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 11:06 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|---------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | TEIXEIRA, Micael Valverde | 94 | Naval da Nazaré | 58.65 | 484 | 27.50 | 58.65 |
| 2. | SOUSA, Tiago Sequeira | 96 | Académico de Leiria | 1:01.94 | 411 | 29.25 | 1:01.94 |
| 3. | GONCALVES, H. | 95 | Núcleo de Pombal | 1:02.85 | 393 | 29.64 | 1:02.85 |
| 4. | LAMANDE, Jose Antonio | 96 | Industrial Vieirense | 1:09.15 | 295 | 32.46 | 1:09.15 |
| 5. | RODRIGUES, Pedro Jesus | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:11.79 | 264 | 33.93 | 1:11.79 |
| 6. | CARREIRA, David Pedro | 90 | Portomosense | 1:19.70 | 193 | 37.54 | 1:19.70 |

Prova 18 Masc., 100m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 11:08 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|----------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | FARIA, Cesar Fernando | 90 | Associação Bairro dos Anjos | 52.97 | 657 | 25.76 | 52.97 |
| 2. | DIOGO, Miguel Monteiro | 93 | Natação de Alcobaça | 54.23 | 612 | 26.34 | 54.23 |
| 3. | GASPAR, Jonatas da Fonseca | 88 | Náutico da Marinha Grande | 54.95 | 588 | 26.73 | 54.95 |
| 4. | VALE, Alexandre Galveias | 93 | Pimpões/CIMAI | 55.45 | 572 | 26.94 | 55.45 |
| 5. | SERRALHEIRO, Joao Manuel | 95 | Benedita Sport Club Natação | 58.83 | 479 | 27.88 | 58.83 |
| 6. | MARTINHO, Rafael Ruivo | 95 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:04.95 | 356 | 30.62 | 1:04.95 |

Prova 19 Femin., 200m Mariposa 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 11:10 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|--|------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | SILVA, Mariana Maia e | 94 | Pimpões/CIMAI | 2:44.98 | 37.13 | 1:18.13 | 2:02.37 | 2:44.98 |
| 2. | VALENTE, M. | 96 | Náutico da Marinha Grande | 2:45.13 | 35.70 | 1:17.91 | 2:03.18 | 2:45.13 |
| 3. | DUARTE, M. | 97 | Náutico da Marinha Grande | 2:46.61 | 35.07 | 1:17.23 | 2:02.98 | 2:46.61 |
| 4. | LUIS, Beatriz Oliveira | 97 | Pimpões/CIMAI | 2:57.94 | 36.83 | 1:22.84 | 2:12.09 | 2:57.94 |
| 5. | PEDRO, Ana Beatriz | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 3:07.25 | 38.88 | 1:26.99 | 2:17.27 | 3:07.25 |
| 6. | DELGADO, Ines Baptista | 97 | Natação de Alcobaça | 3:10.44 | 39.30 | 1:27.35 | | 3:10.44 |
| 7. | RODRIGUES, L. | 98 | Benedita Sport Club Natação | 3:25.41 | 43.55 | 1:35.77 | 2:32.37 | 3:25.41 |
| DSQ | AMARAL, Ines Ricardo | 95 | Naval da Nazaré | | | | | |
| <i>O atleta na viragem aos 150 metros efectou toque alternado das mãos</i> | | | | | | | | |
| DNS | DUARTE, Ines Serra | 98 | Naval da Nazaré | | | | | |
| DNS | RIBEIRO, Mara Casimiro | 97 | Natação de Alcobaça | | | | | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 20
22-05-2010 - 11:20

Femin., 200m Mariposa

12 anos e mais velhos

Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-------------------------|----|--------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | LIMA, Cristiana Andreia | 95 | Núcleo de Pombal | 2:50.71 | 37.30 | 1:20.85 | 2:06.57 | 2:50.71 |
| 2. | DUARTE, Ines Serra | 98 | Naval da Nazaré | 2:51.86 | 37.88 | 1:20.81 | 2:07.15 | 2:51.86 |
| 3. | RELVA, Melissa Cardoso | 97 | Académico de Leiria | 2:52.32 | 37.97 | 1:21.63 | 2:06.93 | 2:52.32 |
| 4. | RUIVACO, Liane Saraiva | 97 | Industrial Vieirense | 2:57.15 | 37.93 | 1:21.19 | | 2:57.15 |
| 5. | CUNHA, Jessica Filipa | 98 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 3:19.58 | 40.43 | 1:33.10 | 2:27.31 | 3:19.58 |
| 6. | PEREIRA, Ines Ferraria | 97 | Portomosense | 3:27.03 | 42.72 | 1:35.82 | 2:33.48 | 3:27.03 |

Prova 21
22-05-2010 - 11:23

Femin., 200m Mariposa

12 anos e mais velhos

Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | CRUZ, Sara Francisco | 93 | Associação Bairro dos Anjos | 2:22.54 | 31.79 | 1:07.98 | 1:45.98 | 2:22.54 |
| 2. | VALENTE, Sara Cristiana | 96 | Natação de Alcobaça | 2:27.05 | 32.73 | 1:09.38 | 1:47.53 | 2:27.05 |
| 3. | VALENTE, Ana Carolina | 92 | Náutico da Marinha Grande | 2:35.50 | 34.51 | 1:13.16 | 1:54.34 | 2:35.50 |
| 4. | SANTOS, Cristina Paris | 94 | Pimpões/CIMAI | 2:40.45 | 35.20 | 1:14.69 | 1:56.17 | 2:40.45 |
| 5. | PEDRAS, Elisa Morgado | 96 | Benedita Sport Club Natação | 2:41.37 | 35.23 | 1:15.68 | 1:59.29 | 2:41.37 |
| 6. | DIAS, Jennifer Martins | 96 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:46.31 | 38.49 | 1:21.33 | 2:04.15 | 2:46.31 |

Prova 22
22-05-2010 - 11:26

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos

Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | MARQUES, Andre Oliveira | 92 | Associação Bairro dos Anjos | 2:25.70 | 31.64 | 1:07.41 | 1:46.29 | 2:25.70 |
| 2. | CARVALHO, H. | 92 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:26.18 | 32.96 | 1:09.58 | 1:48.40 | 2:26.18 |
| 3. | JORGE, Joao Bernardo | 97 | Natação de Alcobaça | 2:38.49 | 35.90 | 1:16.56 | 1:58.41 | 2:38.49 |
| 4. | CORREIA, Joao Mota | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:40.75 | 34.98 | 1:15.70 | 1:59.58 | 2:40.75 |
| 5. | SANTOS, Joao Paris | 97 | Pimpões/CIMAI | 2:41.58 | 35.17 | 1:15.78 | 1:59.18 | 2:41.58 |
| 6. | SANTOS, Nuno Goncalo | 96 | Náutico da Marinha Grande | 2:46.04 | 34.66 | 1:16.13 | 2:01.93 | 2:46.04 |
| 7. | GERARDO, E. | 97 | Natação de Alcobaça | 2:48.49 | 38.15 | 1:20.48 | 2:04.39 | 2:48.49 |
| 8. | SILVA, Nuno Valerio | 97 | Náutico da Marinha Grande | 2:52.91 | 35.53 | 1:20.48 | 2:08.43 | 2:52.91 |
| 9. | FERRAZ, Francisco Maria | 97 | Pimpões/CIMAI | 3:18.52 | 41.84 | 1:32.39 | 2:26.69 | 3:18.52 |
| 10. | GOMES, Filipe Miguel | 97 | Académico de Leiria | 3:22.47 | 39.18 | 1:30.00 | 2:28.60 | 3:22.47 |
| 11. | MESQUITA, Joao Manuel | 97 | Naval da Nazaré | 3:37.61 | 45.65 | 1:42.74 | | 3:37.61 |

Prova 23
22-05-2010 - 11:34

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos

Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|--------------------------|----|--------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | CINTRAO, Pedro Rafael | 96 | Núcleo de Pombal | 2:26.66 | 33.75 | 1:11.81 | 1:50.58 | 2:26.66 |
| 2. | CASALEIRO, C. | 96 | Industrial Vieirense | 2:50.39 | 35.38 | 1:17.22 | 2:02.74 | 2:50.39 |
| 3. | FERREIRA, Theo Jesus | 96 | Naval da Nazaré | 2:57.41 | 38.06 | 1:23.69 | 2:10.89 | 2:57.41 |
| 4. | MARQUES, Fabio Ferreira | 96 | Académico de Leiria | 3:03.11 | 37.77 | 1:24.03 | | 3:03.11 |
| 5. | RIBEIRO, Alexandre Silva | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 3:22.30 | 38.73 | 1:29.54 | 2:27.59 | 3:22.30 |
| DSQ | CARREIRA, F. | 93 | Portomosense | | | | | |

Falsa partida

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 24
22-05-2010 - 11:37

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos
Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-----------------------------|-----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | Natação de Alcobaça | 2:08.31 | 28.01 | 1:00.19 | 1:33.45 | 2:08.31 |
| 2. RIBEIRO, Joao Paulo | 92 | Associação Bairro dos Anjos | 2:08.97 | 29.13 | 1:02.34 | 1:36.01 | 2:08.97 |
| 3. SILVA, Diogo Maia e | 93 | Pimpões/CIMAI | 2:14.67 | 30.37 | 1:03.91 | 1:40.02 | 2:14.67 |
| 4. SANTOS, A. | 95 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:21.49 | 31.54 | 1:07.42 | 1:45.05 | 2:21.49 |
| 5. RIBEIRO, Tiago Lopes | 93 | Benedita Sport Club Natação | 2:23.44 | 31.14 | 1:06.65 | 1:45.18 | 2:23.44 |
| 6. MARTINS, Antero Simao | 94 | Náutico da Marinha Grande | 2:29.26 | 31.52 | 1:08.56 | 1:49.19 | 2:29.26 |

Prova 25
22-05-2010 - 11:50

Femin., 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | Tempo final | Pts | |
|------------------------------------|----|-------|------------------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. Náutico da Marinha Grande 7 | | | Náutico da Marinha Grande | 5:13.24 | 429 | |
| DOMINGUES, Joana Crespo | 97 | 38.56 | 1:18.52 VALENTE, Mafalda Domingues | 96 | 36.79 | 1:17.72 |
| LEAL, Patricia Alexandra | 94 | 39.64 | 1:24.16 REI, Mariana Gomes | 97 | 34.37 | 1:12.84 |
| 2. Natação de Alcobaça 5 | | | Natação de Alcobaça | 5:42.90 | 327 | |
| MALHO, Cristiana Vanessa | 98 | 41.32 | 1:23.77 JOAO, Adriana Duarte | 97 | 40.18 | 1:26.37 |
| PEREIRA, Cristiana Maria | 97 | 43.90 | 1:31.26 LOURENCO, Mariana Filipa | 98 | 38.74 | 1:21.50 |
| 3. Académico de Leiria 6 | | | Académico de Leiria | 6:05.36 | 270 | |
| PEREIRA, Bruna Filipa | 97 | 42.47 | 1:25.63 LOURENCO, Sara Patricia | 97 | 44.16 | 1:33.07 |
| CANHAO, Patricia Domingues | 98 | 48.50 | 1:42.17 CUNHA, Ana Henriques | 98 | 39.88 | 1:24.49 |
| DSQ Náutico da Marinha Grande 9 | | | Náutico da Marinha Grande | | | |
| <i>Falsa rendição do 4º atleta</i> | | | | | | |
| RIBEIRO, Catarina Martins | 98 | 39.37 | 1:21.65 ALVES, Adriana Ramalho | 98 | | |
| OLIVEIRA, Marta Catarino | 98 | | NORTE, Beatriz Sofia | 98 | | |

Prova 26
22-05-2010 - 11:55

Femin., 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | Tempo final | Pts | |
|-------------------------------|----|-------|-----------------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. Núcleo de Pombal 3 | | | Núcleo de Pombal | 5:13.68 | 427 | |
| GONCALVES, Carolina Santana | 95 | 37.99 | 1:18.49 LIMA, Cristiana Andreia | 95 | 36.42 | 1:19.43 |
| FERNANDES, Marta Almeida | 97 | 40.37 | 1:27.30 FRADE, Joana Ines | 92 | 32.25 | 1:08.46 |
| 2. Naval da Nazaré 3 | | | Naval da Nazaré | 5:14.06 | 425 | |
| CEREJO, Barbara Amaro | 97 | 37.21 | 1:16.38 AMARAL, Ines Ricardo | 95 | 36.80 | 1:17.25 |
| DUARTE, Ines Serra | 98 | 42.66 | 1:30.23 ROLO, Mariana Galego | 97 | 34.07 | 1:10.20 |
| 3. Académico de Leiria 5 | | | Académico de Leiria | 5:22.70 | 392 | |
| DUARTE, Kelly Silva | 97 | 41.07 | 1:23.69 RELVA, Melissa Cardoso | 97 | 37.36 | 1:19.39 |
| TEODOSIO, Marina Nicolina | 97 | 41.57 | 1:26.59 LEAL, Catarina Goncalves | 98 | 35.63 | 1:13.03 |
| 4. Industrial Vieirense 3 | | | Industrial Vieirense | 5:33.30 | 356 | |
| FERNANDES, Catarina Curado | 93 | 41.48 | 1:25.17 RUIVACO, Liane Saraiva | 97 | 36.33 | 1:16.12 |
| PARREIRA, Maria Miguel | 97 | 44.65 | 1:34.55 ROSA, Bruna Denise | 96 | 35.77 | 1:17.46 |
| 5. Óbidos Patrimonium, E.M. 3 | | | Óbidos Patrimonium, E.M. | 5:47.96 | 313 | |
| CUNHA, Jessica Filipa | 98 | 39.46 | 1:23.25 CATALAO, Debora Alexandra | 96 | 42.60 | 1:34.47 |
| CAPINHA, Joana Sofia | 96 | 45.83 | 1:36.22 MALAQUIAS, Simone Felix | 97 | 35.84 | 1:14.02 |
| 6. Portomosense 2 | | | Portomosense | 6:40.74 | 205 | |
| FIDALGO, Maria Eduarda | 98 | 57.09 | 2:03.14 PEREIRA, Ines Ferraria | 97 | 45.62 | 1:36.80 |
| VALA, Isa Filipa | 94 | 39.52 | 1:33.26 SILVA, Iris Vieira | 97 | 41.83 | 1:27.54 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 27
22-05-2010 - 12:00

Femin., 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Tempo final | Pts |
|-------|---------------------------------|----|-------|-------------------------------|----------------|-------|
| 1. | Associação Bairro dos Anjos 3 | | | Associação Bairro dos Anjos | 4:28.92 | 678 |
| | ANJOS, Andreia Filipa | 92 | 31.93 | CRUZ, Sara Francisco | 93 | 29.76 |
| | DIAS, Mariana Mota | 92 | 37.24 | LISBOA, Adriana Filipa | 92 | 28.25 |
| 2. | Natação de Alcobaça 6 | | | Natação de Alcobaça | 4:39.26 | 605 |
| | COSTA, Mariana Jesus | 96 | 32.95 | BORGES, Ines Filipa | 95 | 33.02 |
| | VALENTE, Sara Cristiana | 96 | 37.08 | PALMA, Carla Rosario | 96 | 29.53 |
| 3. | Pimpões/CIMAI 1 | | | Pimpões/CIMAI | 4:43.36 | 579 |
| | GUIMARAES, Joana Margarida | 95 | 35.04 | SANTOS, Cristina Paris | 94 | 32.49 |
| | KAMINSKAYA, Victoriya | 95 | 35.91 | NEVES, Ana Isabel | 96 | 30.85 |
| 4. | Náutico da Marinha Grande 6 | | | Náutico da Marinha Grande | 4:49.16 | 545 |
| | CLARA, Catia Andreia | 95 | 36.19 | VALENTE, Ana Carolina | 92 | 34.08 |
| | RUIVO, Filipa Vilas | 97 | 36.98 | GASPAR, Joana Margarida | 92 | 30.92 |
| 5. | Benedita | | | Benedita Sport Club Natação | 5:04.86 | 465 |
| | PENAS, Isa Morais | 96 | 36.36 | PEDRAS, Elisa Morgado | 96 | 33.26 |
| | PAULO, Patricia Sousa | 96 | 41.84 | LOURENCO, Ana Margarida | 96 | 32.62 |
| 6. | Bombeiros V. Caldas da Rainha 3 | | | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 5:44.85 | 321 |
| | DIAS, Jennifer Martins | 96 | 41.74 | NEGRAO, Raquel Monteiro | 96 | 41.32 |
| | NEGRAO, Patricia Monteiro | 96 | 42.44 | EUSEBIO, Catia Sousa | 96 | 39.14 |

Prova 28
22-05-2010 - 12:05

Masc., 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Tempo final | Pts |
|-------|------------------------------------|----|-------|-----------------------------|----------------|-------|
| 1. | Associação Bairro dos Anjos 7 | | | Associação Bairro dos Anjos | 4:24.34 | 481 |
| | ALEXANDRE, Miguel Polidoro | 94 | 32.56 | DOMINGUES, Diogo Manuel | 94 | 30.86 |
| | MARQUES, Andre Oliveira | 92 | 34.25 | CORDEIRO, Manuel Andril | 92 | 27.58 |
| 2. | Natação de Alcobaça 9 | | | Natação de Alcobaça | 4:48.28 | 371 |
| | VENANCIO, Diogo Filipe | 96 | 36.79 | BUGALHO, Jose Pedro | 96 | 31.78 |
| | BENTO, Andre Manuel | 96 | 40.00 | GOMES, Daniel Faustino | 96 | 28.43 |
| 3. | Natação de Alcobaça 7 | | | Natação de Alcobaça | 4:51.40 | 359 |
| | RODRIGUES, Pedro Miguel | 97 | 36.14 | JORGE, Joao Bernardo | 97 | 33.16 |
| | GOMES, Joao Andre | 97 | 39.17 | LAUREANO, Alexandre Miguel | 97 | 29.34 |
| 4. | Náutico da Marinha Grande 6 | | | Náutico da Marinha Grande | 4:56.66 | 340 |
| | OLIVEIRA, Pedro Alexandre | 96 | 34.81 | SANTOS, Nuno Goncalo | 96 | 34.52 |
| | SILVA, Joao Francisco | 97 | 41.25 | MARTINS, Rafael Ferreira | 95 | 31.11 |
| 5. | Académico de Leiria 6 | | | Académico de Leiria | 5:29.73 | 248 |
| | NUNES, Miguel Belo | 96 | 37.76 | LOPES, Pedro Joaquinho | 96 | 35.21 |
| | GOMES, Filipe Miguel | 97 | 43.34 | ELISEU, Antonio Fonseca | 97 | 36.17 |
| DSQ | Associação Bairro dos Anjos 9 | | | Associação Bairro dos Anjos | | |
| | <i>Falsa rendição do 4º atleta</i> | | | | | |
| | TABORDA, Bruno Filipe | 95 | 33.13 | GOMES, Pedro Santos | 95 | |
| | NETO, Diogo Ferreira | 95 | | LOPES, Joao Baptista | 95 | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 29 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Tempo final | Pts | |
|---|--------------------------|-------|---------|-----------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. Académico de Leiria 5 | Académico de Leiria | | | | 4:47.98 | 372 | |
| MARQUES, Fabio Ferreira | 96 | 36.75 | 1:14.67 | SOUSA, Tiago Sequeira | 96 | 33.34 | 1:13.59 |
| MARQUES, Filipe Oliveira | 97 | 35.82 | 1:15.76 | CUNHA, Lourenco Manuel | 96 | 30.30 | 1:03.96 |
| 2. Núcleo de Pombal 3 | Núcleo de Pombal | | | | 4:51.25 | 360 | |
| GONCALVES, Joao Courelas | 97 | 40.24 | 1:23.35 | CINTRAO, Pedro Rafael | 96 | 31.93 | 1:06.77 |
| GONCALVES, Henrique Miguel | 95 | 35.47 | 1:15.45 | ALVES, Telmo Silva | 94 | 30.35 | 1:05.68 |
| 3. Naval da Nazaré 3 | Naval da Nazaré | | | | 4:57.16 | 339 | |
| BABURKO, Maksym | 96 | 37.77 | 1:17.70 | FERREIRA, Theo Jesus | 96 | 36.96 | 1:22.01 |
| ALMEIDA, Joao Petinga de | 94 | 37.28 | 1:19.49 | TEIXEIRA, Micael Valverde | 94 | 27.27 | 57.96 |
| 4. Industrial Vieirense 3 | Industrial Vieirense | | | | 5:20.12 | 271 | |
| COUTINHO, Pedro Miguel | 97 | 39.56 | 1:22.41 | CASALEIRO, Claudio Patricio | 96 | 34.72 | 1:15.72 |
| ROMANO, Marcelo Germano | 96 | 43.49 | 1:33.17 | LAMANDE, Jose Antonio | 96 | 32.19 | 1:08.82 |
| 5. Óbidos Patrimonium, E.M. 3 | Óbidos Patrimonium, E.M. | | | | 5:30.95 | 245 | |
| QUERIDO, Ricardo Baptista | 97 | 37.06 | 1:16.21 | RIBEIRO, Alexandre Silva | 97 | 38.44 | 1:28.64 |
| TOMAS, Duarte Lourenco | 97 | 44.80 | 1:34.59 | RODRIGUES, Pedro Jesus | 97 | 34.55 | 1:11.51 |
| DSQ Portomosense 2 | Portomosense | | | | | | |
| <i>O atleta na viragem aos 250m efectou toque alternado de mãos</i> | | | | | | | |
| FERREIRA, Ricardo Luis | 94 | 36.84 | 1:14.89 | MENESES, Pedro Joao | 97 | | |
| MOREIRA, Frederico Jose | 97 | | | RAPOSO, Miguel Caetano | 95 | | |

Prova 30 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 12:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Tempo final | Pts | |
|-------------------------------------|-------------------------------|-------|---------|----------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. Associação Bairro dos Anjos 8 | Associação Bairro dos Anjos | | | | 4:00.90 | 636 | |
| FARIA, Cesar Fernando | 90 | 29.76 | 1:00.43 | RIBEIRO, Joao Paulo | 92 | 26.44 | 57.64 |
| GODINHO, Helder Alexandre | 86 | 30.64 | 1:06.95 | PIRES, Francisco Vala | 92 | 26.44 | 55.88 |
| 2. Natação de Alcobaça 8 | Natação de Alcobaça | | | | 4:06.55 | 593 | |
| DIOGO, Miguel Monteiro | 93 | 30.55 | 1:02.23 | SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | 26.24 | 57.69 |
| FELICIANO, Nuno Miguel | 95 | 33.13 | 1:10.93 | GRACA, Andre Filipe da | 93 | 26.30 | 55.70 |
| 3. Náutico da Marinha Grande 5 | Náutico da Marinha Grande | | | | 4:09.39 | 573 | |
| NORTE, Filipe Franco | 93 | 29.85 | 1:01.02 | SOUSA, Daniel Ribeiro | 95 | 29.40 | 1:03.51 |
| MENDES, Joao Pedro | 92 | 31.86 | 1:09.89 | GASPAR, Jonatas da Fonseca | 88 | 26.03 | 54.97 |
| 4. Pimpões/CIMAI 1 | Pimpões/CIMAI | | | | 4:12.63 | 551 | |
| SILVA, Diogo Maia e | 93 | 30.33 | 1:01.43 | VALE, Alexandre Galveias | 93 | 29.85 | 1:03.90 |
| VIEIRA, Joao Guilherme | 93 | 33.18 | 1:11.13 | MACHADO, Tiago Geraldés | 93 | 26.32 | 56.17 |
| 5. Benedita | Benedita Sport Club Natação | | | | 4:16.75 | 525 | |
| SERRALHEIRO, Joao Manuel | 95 | 32.02 | 1:05.32 | MARQUES, Henrique Jose | 93 | 30.98 | 1:06.71 |
| LOPES, Miguel Machado | 92 | 31.07 | 1:07.37 | RIBEIRO, Tiago Lopes | 93 | 26.98 | 57.35 |
| DSQ Bombeiros V. Caldas da Rainha 3 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | | | | | | |
| <i>Falsa rendição 4º atleta</i> | | | | | | | |
| MARTINHO, Rafael Ruivo | 95 | 38.91 | 1:19.96 | NORONHA, Fabio Ribeiro | 94 | | |
| SALDANHA, Rafael Santos | 95 | | | CARVALHO, Henrique Mata | 92 | | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

22-05-2010 - 15:30

Prova 31 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 15:30 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|--------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | PAULINO, Bruna Elisabete | 97 | Natação de Alcobaça | 2:21.77 | 33.40 | 1:10.19 | 1:46.48 | 2:21.77 |
| 2. | CARVALHO, J. | 96 | Associação Bairro dos Anjos | 2:26.17 | 34.12 | 1:11.29 | 1:48.79 | 2:26.17 |
| 3. | NEGRAO, P. | 96 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:29.19 | 34.52 | 1:12.19 | 1:51.19 | 2:29.19 |
| 4. | LINDO, Filipa Paulo | 96 | Benedita Sport Club Natação | 2:29.80 | 35.67 | 1:13.17 | 1:51.71 | 2:29.80 |
| 5. | PEREIRA, Cristiana Maria | 97 | Natação de Alcobaça | 2:30.47 | 34.60 | 1:12.52 | 1:51.91 | 2:30.47 |
| 6. | NORTE, Beatriz Sofia | 98 | Náutico da Marinha Grande | 2:30.82 | 35.57 | 1:13.70 | 1:52.86 | 2:30.82 |
| 7. | FERREIRA, Liliana Sofia | 97 | Pimpões/CIMAI | 2:35.63 | 34.87 | 1:14.43 | 1:55.83 | 2:35.63 |
| 8. | DIONISIO, C. | 95 | Associação Bairro dos Anjos | 2:36.47 | 35.67 | 1:14.18 | 1:54.99 | 2:36.47 |
| 9. | OLIVEIRA, Marta Catarino | 98 | Náutico da Marinha Grande | 2:39.47 | 35.98 | 1:17.56 | 1:59.08 | 2:39.47 |
| 10. | ROLO, Mariana Galego | 97 | Naval da Nazaré | 2:43.09 | 37.79 | 1:18.63 | 2:02.42 | 2:43.09 |
| 11. | GONCALVES, J. | 95 | Núcleo de Pombal | 2:43.80 | 37.57 | 1:19.27 | 2:02.51 | 2:43.80 |
| 12. | LOURENCO, Sara Patricia | 97 | Académico de Leiria | 2:52.74 | 39.12 | 1:22.90 | 2:09.00 | 2:52.74 |
| 13. | NUNES, Valeria Carina | 98 | Naval da Nazaré | 3:02.10 | 41.20 | 1:27.99 | 2:16.05 | 3:02.10 |
| 14. | CUNHA, Ana Henriques | 98 | Académico de Leiria | 3:02.27 | 41.29 | 1:28.32 | | 3:02.27 |

Prova 32 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 15:40 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|--------------------------|----|--------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | CEREJO, Barbara Amaro | 97 | Naval da Nazaré | 2:28.65 | 34.87 | 1:12.65 | 1:51.29 | 2:28.65 |
| 2. | LEAL, Catarina Goncalves | 98 | Académico de Leiria | 2:29.54 | 35.89 | 1:14.30 | 1:52.99 | 2:29.54 |
| 3. | MATIAS, Beatriz Gameiro | 97 | Núcleo de Pombal | 2:32.23 | 35.25 | 1:13.60 | 1:53.84 | 2:32.23 |
| 4. | FERNANDES, C. | 93 | Industrial Vieirense | 2:41.67 | 36.94 | 1:17.85 | 1:59.66 | 2:41.67 |
| 5. | MALAQUIAS, Simone Felix | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 2:43.78 | 38.53 | 1:22.21 | 2:05.05 | 2:43.78 |
| 6. | PEREIRA, Ines Ferraria | 97 | Portomosense | 2:44.34 | 38.01 | 1:20.37 | 2:04.41 | 2:44.34 |

Prova 33 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 15:43 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | LISBOA, Adriana Filipa | 92 | Associação Bairro dos Anjos | 2:09.01 | 30.82 | 1:04.23 | 1:36.50 | 2:09.01 |
| 2. | NEVES, Ana Isabel | 96 | Pimpões/CIMAI | 2:14.16 | 31.63 | 1:05.48 | 1:39.73 | 2:14.16 |
| 3. | PALMA, Carla Rosario | 96 | Natação de Alcobaça | 2:15.58 | 31.30 | 1:05.23 | 1:40.53 | 2:15.58 |
| 4. | ELOI, Ana Monica | 96 | Náutico da Marinha Grande | 2:19.39 | 32.00 | 1:06.85 | 1:43.33 | 2:19.39 |
| 5. | PEDRAS, Elisa Morgado | 96 | Benedita Sport Club Natação | 2:21.15 | 33.71 | 1:09.34 | 1:45.71 | 2:21.15 |
| 6. | PEDRO, Ana Beatriz | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:23.54 | 33.74 | 1:09.88 | 1:47.11 | 2:23.54 |

Prova 34 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 15:45 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | ALEXANDRE, M. | 94 | Associação Bairro dos Anjos | 2:05.90 | 28.97 | 1:01.15 | 1:34.19 | 2:05.90 |
| 2. | GRACA, Andre Filipe da | 93 | Natação de Alcobaça | 2:08.16 | 29.63 | 1:02.06 | 1:35.39 | 2:08.16 |
| 3. | SOUSA, Daniel Ribeiro | 95 | Náutico da Marinha Grande | 2:08.22 | 29.78 | 1:03.58 | 1:37.21 | 2:08.22 |
| 4. | CORREIA, Joao Mota | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:20.44 | 32.32 | 1:08.00 | 1:44.43 | 2:20.44 |
| 5. | MARTINHO, Rafael Ruivo | 95 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:20.91 | 32.85 | 1:08.17 | 1:44.79 | 2:20.91 |
| 6. | MARQUES, Fabio Ferreira | 96 | Académico de Leiria | 2:22.29 | 32.89 | 1:09.42 | 1:46.60 | 2:22.29 |
| 7. | SILVA, Nuno Valerio | 97 | Náutico da Marinha Grande | 2:22.49 | 31.98 | 1:08.88 | 1:46.49 | 2:22.49 |
| 8. | GONCALVES, J. | 97 | Núcleo de Pombal | 2:26.03 | 34.34 | 1:11.61 | 1:49.86 | 2:26.03 |
| 9. | GERARDO, E. | 97 | Natação de Alcobaça | 2:26.46 | 33.50 | 1:11.34 | 1:49.76 | 2:26.46 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 34, Masc., 200m Livres, 13 anos e mais velhos

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------------------------------|-----|-----------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 10. CATRAIO, Rodrigo Manuel | 94 | Naval da Nazaré | 2:26.57 | 34.80 | 1:12.74 | 1:50.77 | 2:26.57 |
| 11. PEREIRA, Bernardo Filipe | 96 | Pimpões/CIMAI | 2:27.36 | 34.86 | 1:13.02 | 1:50.70 | 2:27.36 |
| 12. SANTOS, Nuno Miguel | 97 | Pimpões/CIMAI | 2:27.43 | 34.33 | 1:11.84 | 1:50.23 | 2:27.43 |
| 13. TOMAS, Duarte Lourenco | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 2:33.77 | 35.55 | 1:14.67 | 1:55.77 | 2:33.77 |
| 14. FERREIRA, Theo Jesus | 96 | Naval da Nazaré | 2:34.05 | 34.95 | 1:13.81 | 1:54.38 | 2:34.05 |
| 15. RODRIGUES, Pedro Jesus | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 2:34.50 | 35.71 | 1:14.81 | 1:55.03 | 2:34.50 |
| 16. FERNANDES, D. | 96 | Núcleo de Pombal | 2:34.90 | 34.76 | 1:14.40 | 1:55.39 | 2:34.90 |
| 17. MOREIRA, H. | 97 | Portomosense | 3:00.17 | 40.16 | 1:27.96 | | 3:00.17 |
| DNS SOUSA, Andre Ribeiro de | 94 | Associação Bairro dos Anjos | | | | | |

Prova 35 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 15:55 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|---------------------------|-----|--------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. TEIXEIRA, M. | 94 | Naval da Nazaré | 2:13.23 | 30.77 | 1:04.79 | 1:39.00 | 2:13.23 |
| 2. CUNHA, Lourenco Manuel | 96 | Académico de Leiria | 2:17.68 | 31.88 | 1:06.86 | 1:42.78 | 2:17.68 |
| 3. QUERIDO, R. | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 2:26.54 | 33.35 | 1:10.66 | 1:49.54 | 2:26.54 |
| 4. ALVES, Telmo Silva | 94 | Núcleo de Pombal | 2:28.86 | 33.16 | 1:11.12 | 1:51.25 | 2:28.86 |
| 5. LAMANDE, Jose Antonio | 96 | Industrial Vieirense | 2:30.31 | 34.95 | 1:13.25 | 1:52.96 | 2:30.31 |
| 6. RAPOSO, Miguel Caetano | 95 | Portomosense | 2:39.09 | 35.51 | 1:15.99 | 1:57.85 | 2:39.09 |

Prova 36 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 15:58 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-----------------------------|-----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. FARIA, Cesar Fernando | 90 | Associação Bairro dos Anjos | 1:57.34 | 26.96 | 56.19 | 1:26.16 | 1:57.34 |
| 2. DIOGO, Miguel Monteiro | 93 | Natação de Alcobaça | 1:58.34 | 27.87 | 57.51 | 1:27.82 | 1:58.34 |
| 3. VALE, Alexandre Galveias | 93 | Pimpões/CIMAI | 2:02.69 | 28.11 | 58.37 | 1:29.95 | 2:02.69 |
| 4. MENDES, Joao Pedro | 92 | Náutico da Marinha Grande | 2:03.89 | 28.18 | 59.13 | 1:31.23 | 2:03.89 |
| 5. SERRALHEIRO, J. | 95 | Benedita Sport Club Natação | 2:06.21 | 29.56 | 1:02.31 | 1:34.52 | 2:06.21 |
| 6. SALDANHA, M. | 94 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:09.73 | 30.14 | 1:02.91 | | 2:09.73 |

Prova 37 Femin., 400m Estilos 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 16:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|-----|
| 1. COSTA, Ana Sofia | 95 | Natação de Alcobaça | 5:27.84 | 541 |
| 50m: 34.42 34.42 | 150m: 1:55.05 42.27 | 250m: 3:26.19 50.41 | 350m: 4:51.68 36.25 | |
| 100m: 1:12.78 38.36 | 200m: 2:35.78 40.73 | 300m: 4:15.43 49.24 | 400m: 5:27.84 36.16 | |
| 2. DUARTE, Margarida Domingues | 97 | Náutico da Marinha Grande | 5:31.24 | 525 |
| 50m: 36.12 36.12 | 150m: 2:01.68 43.34 | 250m: 3:29.17 44.86 | 350m: 4:54.02 38.24 | |
| 100m: 1:18.34 42.22 | 200m: 2:44.31 42.63 | 300m: 4:15.78 46.61 | 400m: 5:31.24 37.22 | |
| 3. LUIS, Beatriz Oliveira | 97 | Pimpões/CIMAI | 5:48.15 | 452 |
| 50m: 37.64 37.64 | 150m: 2:06.63 43.08 | 250m: 3:38.78 50.40 | 350m: 5:09.66 39.59 | |
| 100m: 1:23.55 45.91 | 200m: 2:48.38 41.75 | 300m: 4:30.07 51.29 | 400m: 5:48.15 38.49 | |
| 4. SILVA, Mariana Maia e | 94 | Pimpões/CIMAI | 5:48.38 | 451 |
| 50m: 37.03 37.03 | 150m: 2:04.55 44.81 | 250m: 3:38.68 48.83 | 350m: 5:09.27 39.36 | |
| 100m: 1:19.74 42.71 | 200m: 2:49.85 45.30 | 300m: 4:29.91 51.23 | 400m: 5:48.38 39.11 | |
| 5. PAULO, Patricia Sousa | 96 | Benedita Sport Club Natação | 5:50.84 | 441 |
| 50m: 38.48 38.48 | 150m: 2:09.33 45.32 | 250m: 3:42.43 49.68 | 350m: 5:12.39 39.79 | |
| 100m: 1:24.01 45.53 | 200m: 2:52.75 43.42 | 300m: 4:32.60 50.17 | 400m: 5:50.84 38.45 | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 37, Femin., 400m Estilos, 12 anos e mais velhos

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|-----------------------------|----------------------------------|---------------------|---------------------|
| 6. AMARAL, Ines Ricardo | 95 Naval da Nazaré | 6:05.29 | 391 |
| 50m: 37.73 37.73 | 150m: 2:10.83 49.23 | 250m: 3:51.75 52.39 | 350m: 5:25.19 41.40 |
| 100m: 1:21.60 43.87 | 200m: 2:59.36 48.53 | 300m: 4:43.79 52.04 | 400m: 6:05.29 40.10 |
| 7. ALVES, Adriana Ramalho | 98 Náutico da Marinha Grande | 6:06.02 | 389 |
| 50m: 38.80 38.80 | 150m: 2:10.25 44.06 | 250m: 3:49.62 56.82 | 350m: 5:26.27 40.31 |
| 100m: 1:26.19 47.39 | 200m: 2:52.80 42.55 | 300m: 4:45.96 56.34 | 400m: 6:06.02 39.75 |
| 8. MALHO, Cristiana Vanessa | 98 Natação de Alcobaça | 6:12.03 | 370 |
| 50m: 45.40 45.40 | 150m: 2:23.36 44.00 | 250m: 3:59.02 50.80 | 350m: 5:31.72 40.45 |
| 100m: 1:39.36 53.96 | 200m: 3:08.22 44.86 | 300m: 4:51.27 52.25 | 400m: 6:12.03 40.31 |
| 9. NEGRAO, Raquel Monteiro | 96 Bombeiros V. Caldas da Rainha | 6:28.12 | 326 |
| 50m: 40.12 40.12 | 150m: 2:17.02 49.04 | 250m: 4:03.59 57.12 | 350m: 5:46.40 44.00 |
| 100m: 1:27.98 47.86 | 200m: 3:06.47 49.45 | 300m: 5:02.40 58.81 | 400m: 6:28.12 41.72 |
| 10. EUSEBIO, Patricia Sousa | 97 Bombeiros V. Caldas da Rainha | 6:42.16 | 293 |
| 50m: 46.37 46.37 | 150m: 2:33.41 53.46 | 250m: 4:18.89 53.37 | 350m: 5:58.89 45.83 |
| 100m: 1:39.95 53.58 | 200m: 3:25.52 52.11 | 300m: 5:13.06 54.17 | 400m: 6:42.16 43.27 |

Prova 38 Femin., 400m Estilos 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 16:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|------------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. DUARTE, Ines Serra | 98 Naval da Nazaré | 5:47.02 | 456 |
| 50m: 36.29 36.29 | 150m: 2:03.42 44.59 | 250m: 3:36.43 47.64 | 350m: 5:07.19 41.17 |
| 100m: 1:18.83 42.54 | 200m: 2:48.79 45.37 | 300m: 4:26.02 49.59 | 400m: 5:47.02 39.83 |
| 2. LIMA, Cristiana Andreia | 95 Núcleo de Pombal | 5:48.81 | 449 |
| 50m: 37.31 37.31 | 150m: 2:06.72 45.38 | 250m: 3:43.16 51.94 | 350m: 5:12.23 36.24 |
| 100m: 1:21.34 44.03 | 200m: 2:51.22 44.50 | 300m: 4:35.99 52.83 | 400m: 5:48.81 36.58 |
| 3. RELVA, Melissa Cardoso | 97 Académico de Leiria | 5:52.17 | 436 |
| 50m: 38.55 38.55 | 150m: 2:09.75 46.03 | 250m: 3:44.60 50.03 | 350m: 5:13.07 39.87 |
| 100m: 1:23.72 45.17 | 200m: 2:54.57 44.82 | 300m: 4:33.20 48.60 | 400m: 5:52.17 39.10 |
| 4. RUIVACO, Liane Saraiva | 97 Industrial Vieirense | 5:59.13 | 412 |
| 50m: 39.41 39.41 | 150m: 2:10.40 47.47 | 250m: 3:46.84 50.73 | 350m: 5:18.78 40.62 |
| 100m: 1:22.93 43.52 | 200m: 2:56.11 45.71 | 300m: 4:38.16 51.32 | 400m: 5:59.13 40.35 |
| 5. CATALAO, Debora Alexandra | 96 Óbidos Patrimonium, E.M. | 6:23.18 | 339 |
| 50m: 43.28 43.28 | 150m: 2:23.38 47.34 | 250m: 4:03.76 55.08 | 350m: 5:41.78 43.08 |
| 100m: 1:36.04 52.76 | 200m: 3:08.68 45.30 | 300m: 4:58.70 54.94 | 400m: 6:23.18 41.40 |
| DSQ SILVA, Iris Vieira | 97 Portomosense | | |
| <i>Falsa partida</i> | | | |
| 50m: | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: | 200m: | 300m: | 400m: |

Prova 39 Femin., 400m Estilos 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 16:22 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|--------------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. KAMINSKAYA, Victoriya | 95 Pimpões/CIMAI | 5:00.39 | 703 |
| 50m: 32.67 32.67 | 150m: 1:48.72 39.32 | 250m: 3:09.42 42.10 | 350m: 4:25.70 34.64 |
| 100m: 1:09.40 36.73 | 200m: 2:27.32 38.60 | 300m: 3:51.06 41.64 | 400m: 5:00.39 34.69 |
| 2. SILVA, Mara Lisboa e | 93 Associação Bairro dos Anjos | 5:04.85 | 673 |
| 50m: 32.92 32.92 | 150m: 1:48.62 38.70 | 250m: 3:11.50 45.31 | 350m: 4:30.66 35.08 |
| 100m: 1:09.92 37.00 | 200m: 2:26.19 37.57 | 300m: 3:55.58 44.08 | 400m: 5:04.85 34.19 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 39, Femin., 400m Estilos, 12 anos e mais velhos

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|--|----------------------------------|---------------------|---------------------|
| 3. RUIVO, Filipa Vilas | 97 Nautico da Marinha Grande | 5:06.77 | 660 |
| 50m: 33.61 33.61 | 150m: 1:52.90 40.80 | 250m: 3:15.53 42.90 | 350m: 4:33.02 34.83 |
| 100m: 1:12.10 38.49 | 200m: 2:32.63 39.73 | 300m: 3:58.19 42.66 | 400m: 5:06.77 33.75 |
| 4. BORGES, Ines Filipa | 95 Natação de Alcobaça | 5:22.09 | 571 |
| 50m: 32.67 32.67 | 150m: 1:52.36 41.37 | 250m: 3:21.01 47.18 | 350m: 4:45.25 36.45 |
| 100m: 1:10.99 38.32 | 200m: 2:33.83 41.47 | 300m: 4:08.80 47.79 | 400m: 5:22.09 36.84 |
| 5. PENAS, Isa Morais | 96 Benedita Sport Club Natação | 5:51.29 | 440 |
| 50m: 36.67 36.67 | 150m: 2:02.73 44.22 | 250m: 3:38.30 50.86 | 350m: 5:11.43 40.27 |
| 100m: 1:18.51 41.84 | 200m: 2:47.44 44.71 | 300m: 4:31.16 52.86 | 400m: 5:51.29 39.86 |
| DSQ SANTOS, Marcia Jacinto | 98 Bombeiros V. Caldas da Rainha | | |
| <i>O atleta na viragem aos 50m efectou toque alternado com as mãos</i> | | | |
| 50m: | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: | 200m: | 300m: | 400m: |

Prova 40 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 16:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|--|----------------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. MARTINS, Rafael Ferreira | 95 Nautico da Marinha Grande | 5:17.18 | 447 |
| 50m: 34.69 34.69 | 150m: 1:55.43 40.11 | 250m: 3:21.35 46.28 | 350m: 4:43.13 35.10 |
| 100m: 1:15.32 40.63 | 200m: 2:35.07 39.64 | 300m: 4:08.03 46.68 | 400m: 5:17.18 34.05 |
| 2. GOMES, Joao Andre | 97 Natação de Alcobaça | 5:20.87 | 431 |
| 50m: 34.05 34.05 | 150m: 1:55.61 42.39 | 250m: 3:22.29 45.74 | 350m: 4:45.91 37.54 |
| 100m: 1:13.22 39.17 | 200m: 2:36.55 40.94 | 300m: 4:08.37 46.08 | 400m: 5:20.87 34.96 |
| 3. NETO, Diogo Ferreira | 95 Associação Bairro dos Anjos | 5:22.46 | 425 |
| 50m: 33.87 33.87 | 150m: 1:55.44 41.28 | 250m: 3:23.72 46.86 | 350m: 4:47.44 36.23 |
| 100m: 1:14.16 40.29 | 200m: 2:36.86 41.42 | 300m: 4:11.21 47.49 | 400m: 5:22.46 35.02 |
| 4. SALDANHA, Rafael Santos | 95 Bombeiros V. Caldas da Rainha | 5:25.16 | 414 |
| 50m: 33.55 33.55 | 150m: 1:56.06 41.81 | 250m: 3:25.13 47.04 | 350m: 4:49.81 36.29 |
| 100m: 1:14.25 40.70 | 200m: 2:38.09 42.03 | 300m: 4:13.52 48.39 | 400m: 5:25.16 35.35 |
| 5. SANTOS, Joao Paris | 97 Pimpões/CIMAI | 5:29.37 | 399 |
| 50m: 36.23 36.23 | 150m: 2:00.29 43.95 | 250m: 3:29.36 47.44 | 350m: 4:53.75 36.55 |
| 100m: 1:16.34 40.11 | 200m: 2:41.92 41.63 | 300m: 4:17.20 47.84 | 400m: 5:29.37 35.62 |
| 6. SANTOS, Nuno Goncalo | 96 Nautico da Marinha Grande | 5:35.93 | 376 |
| 50m: 36.25 36.25 | 150m: 2:01.04 43.88 | 250m: 3:33.65 48.99 | 350m: 4:59.25 37.06 |
| 100m: 1:17.16 40.91 | 200m: 2:44.66 43.62 | 300m: 4:22.19 48.54 | 400m: 5:35.93 36.68 |
| 7. RELVA, Flavio Cardoso | 93 Associação Bairro dos Anjos | 5:39.89 | 363 |
| 50m: 34.11 34.11 | 150m: 2:01.63 44.74 | 250m: 3:33.74 48.42 | 350m: 5:02.22 40.21 |
| 100m: 1:16.89 42.78 | 200m: 2:45.32 43.69 | 300m: 4:22.01 48.27 | 400m: 5:39.89 37.67 |
| 8. NUNES, Miguel Belo | 96 Académico de Leiria | 6:04.66 | 294 |
| 50m: 39.54 39.54 | 150m: 2:13.16 44.58 | 250m: 3:51.01 53.48 | 350m: 5:25.49 42.34 |
| 100m: 1:28.58 49.04 | 200m: 2:57.53 44.37 | 300m: 4:43.15 52.14 | 400m: 6:04.66 39.17 |
| 9. FERRAZ, Francisco Maria | 97 Pimpões/CIMAI | 6:06.36 | 290 |
| 50m: 40.46 40.46 | 150m: 2:14.21 43.97 | 250m: 3:52.28 54.15 | 350m: 5:26.79 42.62 |
| 100m: 1:30.24 49.78 | 200m: 2:58.13 43.92 | 300m: 4:44.17 51.89 | 400m: 6:06.36 39.57 |
| 10. MARQUES, Jose Rafael | 97 Bombeiros V. Caldas da Rainha | 6:06.38 | 290 |
| 50m: 36.08 36.08 | 150m: 2:10.60 52.37 | 250m: 3:50.82 50.90 | 350m: 5:26.86 42.40 |
| 100m: 1:18.23 42.15 | 200m: 2:59.92 49.32 | 300m: 4:44.46 53.64 | 400m: 6:06.38 39.52 |
| DSQ SILVESTRE, Miguel Angelo | 97 Natação de Alcobaça | | |
| <i>O atleta aos 300m efectou toque alternado com as mãos</i> | | | |
| 50m: | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: | 200m: | 300m: | 400m: |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 41 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 16:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|---|-----------------------------|----------------|-----|
| 1. CINTRAO, Pedro Rafael | 96 Núcleo de Pombal | 5:09.86 | 479 |
| 50m: 33.99 33.99 150m: 1:53.71 40.51 250m: 3:17.47 44.03 350m: 4:36.98 34.18 | | | |
| 100m: 1:13.20 39.21 200m: 2:33.44 39.73 300m: 4:02.80 45.33 400m: 5:09.86 32.88 | | | |
| 2. ALMEIDA, Joao Petinga de | 94 Naval da Nazaré | 5:22.29 | 426 |
| 50m: 34.59 34.59 150m: 1:55.64 41.05 250m: 3:22.96 46.83 350m: 4:46.58 37.43 | | | |
| 100m: 1:14.59 40.00 200m: 2:36.13 40.49 300m: 4:09.15 46.19 400m: 5:22.29 35.71 | | | |
| 3. SOUSA, Tiago Sequeira | 96 Académico de Leiria | 5:26.84 | 408 |
| 50m: 36.53 36.53 150m: 1:59.57 41.12 250m: 3:26.65 46.26 350m: 4:50.32 38.43 | | | |
| 100m: 1:18.45 41.92 200m: 2:40.39 40.82 300m: 4:11.89 45.24 400m: 5:26.84 36.52 | | | |
| 4. CASALEIRO, Claudio Patricio | 96 Industrial Vieirense | 5:47.14 | 341 |
| 50m: 35.64 35.64 150m: 2:01.65 44.77 250m: 3:36.18 50.72 350m: 5:07.62 40.14 | | | |
| 100m: 1:16.88 41.24 200m: 2:45.46 43.81 300m: 4:27.48 51.30 400m: 5:47.14 39.52 | | | |
| 5. RIBEIRO, Alexandre Silva | 97 Óbidos Patrimonium, E.M. | 6:13.19 | 274 |
| 50m: 38.75 38.75 150m: 2:18.50 47.19 250m: 3:57.72 50.58 350m: 5:32.23 41.53 | | | |
| 100m: 1:31.31 52.56 200m: 3:07.14 48.64 300m: 4:50.70 52.98 400m: 6:13.19 40.96 | | | |
| 6. CARREIRA, Frederico Pedro | 93 Portomosense | 6:27.27 | 245 |
| 50m: 37.24 37.24 150m: 250m: 4:02.44 55.16 350m: 5:44.11 44.77 | | | |
| 100m: 1:25.48 48.24 200m: 3:07.28 300m: 4:59.34 56.90 400m: 6:27.27 43.16 | | | |

Prova 42 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 16:50 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|---|----------------------------------|----------------|-----|
| 1. DIOGO, Miguel Monteiro | 93 Natação de Alcobaça | 4:34.23 | 691 |
| 50m: 28.38 28.38 150m: 1:35.92 35.32 250m: 2:52.79 41.77 350m: 4:03.91 30.82 | | | |
| 100m: 1:00.60 32.22 200m: 2:11.02 35.10 300m: 3:33.09 40.30 400m: 4:34.23 30.32 | | | |
| 2. SILVA, Diogo Maia e | 93 Pimpões/CIMAI | 4:43.54 | 625 |
| 50m: 30.71 30.71 150m: 1:41.48 36.65 250m: 2:58.53 40.60 350m: 4:12.60 32.47 | | | |
| 100m: 1:04.83 34.12 200m: 2:17.93 36.45 300m: 3:40.13 41.60 400m: 4:43.54 30.94 | | | |
| 3. RIBEIRO, Joao Paulo | 92 Associação Bairro dos Anjos | 4:49.15 | 589 |
| 50m: 28.68 28.68 150m: 1:40.32 38.12 250m: 2:58.28 40.55 350m: 4:14.35 34.14 | | | |
| 100m: 1:02.20 33.52 200m: 2:17.73 37.41 300m: 3:40.21 41.93 400m: 4:49.15 34.80 | | | |
| 4. LOPES, Miguel Machado | 92 Benedita Sport Club Natação | 4:51.87 | 573 |
| 50m: 30.58 30.58 150m: 1:44.80 38.81 250m: 3:04.10 41.38 350m: 4:19.39 32.53 | | | |
| 100m: 1:05.99 35.41 200m: 2:22.72 37.92 300m: 3:46.86 42.76 400m: 4:51.87 32.48 | | | |
| 5. SANTOS, Afonso Lopes dos | 95 Bombeiros V. Caldas da Rainha | 4:52.04 | 572 |
| 50m: 31.35 31.35 150m: 1:44.19 37.28 250m: 350m: 4:20.14 33.09 | | | |
| 100m: 1:06.91 35.56 200m: 2:22.09 37.90 300m: 3:47.05 400m: 4:52.04 31.90 | | | |
| 6. MARTINS, Antero Simao | 94 Náutico da Marinha Grande | 5:03.08 | 512 |
| 50m: 31.55 31.55 150m: 1:46.37 38.46 250m: 3:09.13 44.75 350m: 4:29.40 34.36 | | | |
| 100m: 1:07.91 36.36 200m: 2:24.38 38.01 300m: 3:55.04 45.91 400m: 5:03.08 33.68 | | | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 43 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 17:05 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-----|----------------------------|-------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | 94 | VALENTE, Vanessa Carolina | Natação de Alcobaça | 1:13.17 | 472 | 35.39 | 1:13.17 |
| 2. | 96 | NEGRAO, Patricia Monteiro | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:17.86 | 392 | 38.13 | 1:17.86 |
| 3. | 96 | CARLOS, Ana Catarina | Náutico da Marinha Grande | 1:20.14 | 359 | 38.73 | 1:20.14 |
| 4. | 97 | JOAO, Adriana Duarte | Natação de Alcobaça | 1:21.36 | 343 | 39.32 | 1:21.36 |
| 5. | 98 | RODRIGUES, Leonor Carlota | Benedita Sport Club Natação | 1:26.27 | 288 | 42.64 | 1:26.27 |
| 6. | 96 | EUSEBIO, Catia Sousa | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:28.80 | 264 | 43.95 | 1:28.80 |
| 7. | 97 | ROLO, Mariana Galego | Naval da Nazaré | 1:29.35 | 259 | 44.31 | 1:29.35 |
| 8. | 98 | MACATRAO, C. | Naval da Nazaré | 1:31.11 | 244 | 45.19 | 1:31.11 |
| 9. | 96 | PENAS, Sara Isabel | Benedita Sport Club Natação | 1:31.49 | 241 | 44.08 | 1:31.49 |
| 10. | 98 | CANHAO, Patricia Domingues | Académico de Leiria | 1:36.67 | 205 | 46.75 | 1:36.67 |
| 11. | 98 | CRUZ, Ines Madaleno | Benedita Sport Club Natação | 1:48.30 | 146 | 51.80 | 1:48.30 |
| 12. | 98 | FIDALGO, Maria Eduarda | Portomosense | 1:56.25 | 118 | 57.06 | 1:56.25 |
| 13. | 98 | DIAS, Catarina Oliveira | Académico de Leiria | 1:58.02 | 112 | 55.48 | 1:58.02 |
| DSQ | 98 | OLIVEIRA, Marta Catarino | Náutico da Marinha Grande | | | | |

O atleta abandonou a posição dorsal aos 15m

Prova 44 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 17:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-----|--------------------------|--------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | 97 | CEREJO, Barbara Amaro | Naval da Nazaré | 1:16.43 | 414 | 36.98 | 1:16.43 |
| 2. | 95 | GONCALVES, C. | Núcleo de Pombal | 1:18.24 | 386 | 38.06 | 1:18.24 |
| 3. | 98 | LEAL, Catarina Goncalves | Académico de Leiria | 1:19.12 | 373 | 39.36 | 1:19.12 |
| 4. | 98 | CUNHA, Jessica Filipa | Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:23.69 | 315 | 39.78 | 1:23.69 |
| 5. | 97 | SILVA, Iris Vieira | Portomosense | 1:37.27 | 201 | 48.36 | 1:37.27 |
| 6. | 96 | ROSA, Bruna Denise | Industrial Vieirense | 1:42.66 | 171 | 49.94 | 1:42.66 |

Prova 45 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 17:18 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-----|-------------------------|-------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | 92 | ANJOS, Andreia Filipa | Associação Bairro dos Anjos | 1:05.32 | 663 | 31.74 | 1:05.32 |
| 2. | 96 | COSTA, Mariana Jesus | Natação de Alcobaça | 1:08.49 | 576 | 33.37 | 1:08.49 |
| 3. | 95 | GUIMARAES, J. | Pimpões/CIMAI | 1:08.73 | 570 | 33.64 | 1:08.73 |
| 4. | 95 | DINIS, Patricia Santos | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:12.43 | 487 | 34.89 | 1:12.43 |
| 5. | 95 | CLARA, Catia Andreia | Náutico da Marinha Grande | 1:12.84 | 478 | 35.94 | 1:12.84 |
| 6. | 96 | LOURENCO, Ana Margarida | Benedita Sport Club Natação | 1:20.50 | 354 | 39.11 | 1:20.50 |

Prova 46 Masc., 100m Costas 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 17:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-----|----------------------------|-----------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | 95 | TABORDA, Bruno Filipe | Associação Bairro dos Anjos | 1:08.82 | 382 | 33.59 | 1:08.82 |
| 2. | 95 | LOPES, Joao Baptista | Associação Bairro dos Anjos | 1:10.06 | 362 | 33.78 | 1:10.06 |
| 3. | 96 | OLIVEIRA, Pedro Alexandre | Náutico da Marinha Grande | 1:12.10 | 333 | 35.13 | 1:12.10 |
| 4. | 95 | PINTO, Francisco Gouveia | Pimpões/CIMAI | 1:12.76 | 324 | 35.41 | 1:12.76 |
| 5. | 97 | LAUREANO, Alexandre Miguel | Natação de Alcobaça | 1:15.13 | 294 | 36.72 | 1:15.13 |
| 6. | 97 | SILVA, Joao Francisco | Náutico da Marinha Grande | 1:15.21 | 293 | 36.96 | 1:15.21 |
| 7. | 96 | BABURKO, Maksym | Naval da Nazaré | 1:17.37 | 269 | 37.82 | 1:17.37 |
| 8. | 97 | MARTINS, Mauricio Santiago | Natação de Alcobaça | 1:18.47 | 258 | 39.01 | 1:18.47 |
| 9. | 97 | GOMES, Filipe Miguel | Académico de Leiria | 1:21.40 | 231 | 39.06 | 1:21.40 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 46, Masc., 100m Costas, 13 anos e mais velhos

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 10. | DIAS, Daniel Martins | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:27.59 | 185 | 43.47 | 1:27.59 |
| 11. | TINTA, Micael Filipe | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:29.22 | 175 | 44.55 | 1:29.22 |
| 12. | ALMEIDA, Pedro Petinga | 96 | Naval da Nazaré | 1:29.57 | 173 | 43.16 | 1:29.57 |
| 13. | ELISEU, Antonio Fonseca | 97 | Académico de Leiria | 1:31.28 | 164 | 44.49 | 1:31.28 |
| DSQ | FELIX, Daniel Ferreira | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | | | | |

o atleta aos 50mdurante o percurso mudou de pista

Prova 47 Masc., 100m Costas 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 17:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | LUZ, Miguel Filipe | 90 | Naval da Nazaré | 1:11.69 | 338 | 33.89 | 1:11.69 |
| 2. | MARQUES, Fabio Ferreira | 96 | Académico de Leiria | 1:14.28 | 304 | 36.54 | 1:14.28 |
| 3. | GONCALVES, H. | 95 | Núcleo de Pombal | 1:15.97 | 284 | 36.75 | 1:15.97 |
| 4. | COUTINHO, Pedro Miguel | 97 | Industrial Viegrense | 1:22.18 | 225 | 40.36 | 1:22.18 |
| 5. | RODRIGUES, Pedro Jesus | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:23.86 | 211 | 41.69 | 1:23.86 |
| 6. | CARREIRA, David Pedro | 90 | Portomosense | 1:25.89 | 197 | 40.28 | 1:25.89 |

Prova 48 Masc., 100m Costas 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 17:33 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|--------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | FARIA, Cesar Fernando | 90 | Associação Bairro dos Anjos | 1:00.42 | 565 | 29.64 | 1:00.42 |
| 2. | SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | Natação de Alcobaça | 1:00.61 | 560 | 29.82 | 1:00.61 |
| 3. | SILVA, Diogo Maia e | 93 | Pimpões/CIMAI | 1:00.62 | 559 | 30.23 | 1:00.62 |
| 4. | NORTE, Filipe Franco | 93 | Náutico da Marinha Grande | 1:00.80 | 554 | 29.76 | 1:00.80 |
| 5. | PAULINO, Diogo Miguel | 90 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:04.62 | 462 | 31.86 | 1:04.62 |
| 6. | MARQUES, Henrique Jose | 93 | Benedita Sport Club Natação | 1:10.07 | 362 | 33.72 | 1:10.07 |

Prova 49 Femin., 200m Bruços 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 17:35 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|--------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | LEAL, Patricia Alexandra | 94 | Náutico da Marinha Grande | 2:56.00 | 39.96 | 1:24.32 | 2:10.40 | 2:56.00 |
| 2. | MONTEIRO, J. | 91 | Pimpões/CIMAI | 2:59.29 | 40.90 | 1:26.58 | 2:13.04 | 2:59.29 |
| 3. | DOMINGUES, J. | 97 | Náutico da Marinha Grande | 3:01.34 | 41.14 | 1:27.55 | 2:14.36 | 3:01.34 |
| 4. | RELVA, Melissa Cardoso | 97 | Académico de Leiria | 3:11.26 | 44.49 | 1:33.66 | 2:23.71 | 3:11.26 |
| 5. | LUIS, Maria Anastacio | 96 | Benedita Sport Club Natação | 3:12.64 | 44.35 | 1:34.65 | 2:23.64 | 3:12.64 |
| 6. | PEREIRA, Bruna Filipa | 97 | Académico de Leiria | 3:16.50 | 45.66 | 1:35.17 | 2:26.21 | 3:16.50 |
| 7. | PEDRO, Ana Beatriz | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 3:19.56 | 44.93 | 1:36.05 | 2:28.02 | 3:19.56 |
| 8. | SANTOS, Marcia Jacinto | 98 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 3:22.30 | 47.83 | 1:40.15 | 2:32.93 | 3:22.30 |
| 9. | DELGADO, Ines Baptista | 97 | Natação de Alcobaça | 3:23.21 | 46.32 | 1:37.95 | 2:32.48 | 3:23.21 |
| 10. | MATOS, C. | 98 | Benedita Sport Club Natação | 3:23.86 | 46.13 | 1:38.34 | | 3:23.86 |
| 11. | CRISTINO, Damiana Sofia | 97 | Natação de Alcobaça | 3:32.15 | 46.72 | 1:40.44 | 2:36.47 | 3:32.15 |
| 12. | MARQUES, C. | 95 | Associação Bairro dos Anjos | 3:35.14 | 46.51 | 1:41.22 | 2:39.18 | 3:35.14 |
| DSQ | LUZIO, Mariana Sofia | 98 | Pimpões/CIMAI | | | | | |

O atleta nadou com dois fatos de banho

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 50
22-05-2010 - 17:50

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos
Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|--------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | 97 | Académico de Leiria | 3:05.32 | 41.21 | 1:28.19 | 2:16.77 | 3:05.32 |
| 2. | 97 | Núcleo de Pombal | 3:05.74 | 41.79 | 1:28.48 | 2:17.18 | 3:05.74 |
| 3. | 98 | Naval da Nazaré | 3:10.20 | 43.27 | 1:31.28 | 2:21.62 | 3:10.20 |
| 4. | 97 | Industrial Vieirense | 3:21.61 | 47.27 | 1:39.14 | 2:31.64 | 3:21.61 |
| 5. | 94 | Portomosense | 3:30.96 | 49.52 | 1:42.72 | 2:38.28 | 3:30.96 |
| 6. | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 3:31.87 | 47.39 | 1:41.97 | 2:38.46 | 3:31.87 |

Prova 51
22-05-2010 - 17:55

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos
Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|---------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | 95 | Pimpões/CIMAI | 2:40.60 | 37.33 | 1:18.03 | 1:59.72 | 2:40.60 |
| 2. | 97 | Náutico da Marinha Grande | 2:42.50 | 38.04 | 1:19.19 | 2:01.03 | 2:42.50 |
| | | <i>Record Nacional aos 200m</i> | | | | | |
| 3. | 96 | Natação de Alcobaça | 2:52.41 | 40.18 | 1:25.01 | 2:08.13 | 2:52.41 |
| 4. | 92 | Associação Bairro dos Anjos | 2:52.86 | 39.06 | 1:22.81 | 2:08.97 | 2:52.86 |
| 5. | 96 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:54.10 | 41.45 | 1:25.41 | 2:09.95 | 2:54.10 |
| 6. | 93 | Benedita Sport Club Natação | 3:10.23 | 43.51 | 1:32.10 | 2:21.82 | 3:10.23 |

Prova 52
22-05-2010 - 18:00

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos
Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|--|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | 92 | Associação Bairro dos Anjos | 2:34.40 | 34.82 | 1:13.82 | 1:53.71 | 2:34.40 |
| 2. | 94 | Associação Bairro dos Anjos | 2:35.70 | 35.37 | 1:14.29 | 1:54.71 | 2:35.70 |
| 3. | 96 | Académico de Leiria | 2:56.38 | 39.47 | 1:25.63 | 2:12.57 | 2:56.38 |
| 4. | 94 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:57.42 | 38.47 | 1:24.09 | 2:12.61 | 2:57.42 |
| 5. | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:57.48 | 40.68 | 1:27.10 | 2:12.60 | 2:57.48 |
| 6. | 96 | Académico de Leiria | 2:58.45 | 40.07 | 1:26.07 | 2:12.90 | 2:58.45 |
| 7. | 97 | Pimpões/CIMAI | 3:01.87 | 42.20 | 1:29.74 | 2:17.13 | 3:01.87 |
| 8. | 95 | Náutico da Marinha Grande | 3:01.92 | 40.95 | 1:27.20 | 2:15.83 | 3:01.92 |
| 9. | 96 | Natação de Alcobaça | 3:03.03 | 41.25 | 1:27.31 | 2:15.45 | 3:03.03 |
| 10. | 96 | Pimpões/CIMAI | 3:07.54 | 43.53 | 1:31.55 | 2:20.06 | 3:07.54 |
| 11. | 96 | Núcleo de Pombal | 3:14.51 | 43.96 | 1:33.59 | 2:25.33 | 3:14.51 |
| 12. | 96 | Naval da Nazaré | 3:20.30 | 41.94 | 1:32.30 | 2:26.76 | 3:20.30 |
| DSQ | 97 | Natação de Alcobaça | | | | | |
| | | <i>O atleta aos 50m e 100m efectou batimento de pernas alternado</i> | | | | | |
| DNS | 97 | Naval da Nazaré | | | | | |

Prova 53
22-05-2010 - 18:10

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos
Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-----|---|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | 95 | Núcleo de Pombal | 2:43.51 | 36.66 | 1:17.81 | 2:01.49 | 2:43.51 |
| 2. | 97 | Académico de Leiria | 2:45.62 | 36.25 | 1:18.89 | 2:02.97 | 2:45.62 |
| 3. | 94 | Naval da Nazaré | 2:59.38 | 39.34 | 1:24.87 | 2:12.07 | 2:59.38 |
| 4. | 96 | Industrial Vieirense | 3:15.28 | 44.15 | 1:34.28 | | 3:15.28 |
| 5. | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 3:22.83 | 45.37 | 1:38.10 | 2:31.44 | 3:22.83 |
| DSQ | 97 | Portomosense | 3:24.67 | | | | 3:24.67 |
| | | <i>O atleta na viragem aos 50m tocou apenas com uma mão na parede</i> | | | | | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 54 Masc., 200m Bruços 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 18:13 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | GODINHO, H. | 86 | Associação Bairro dos Anjos | 2:30.38 | 33.26 | 1:10.97 | 1:50.31 | 2:30.38 |
| 2. | FELICIANO, Nuno Miguel | 95 | Natação de Alcobaça | 2:32.40 | 34.99 | 1:13.62 | 1:52.71 | 2:32.40 |
| 3. | MENDES, Joao Pedro | 92 | Náutico da Marinha Grande | 2:33.58 | 34.01 | 1:11.88 | 1:51.77 | 2:33.58 |
| 4. | SANTOS, A. | 95 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:36.23 | 35.84 | 1:16.04 | 1:56.64 | 2:36.23 |
| 5. | VIEIRA, Joao Guilherme | 93 | Pimpões/CIMAI | 2:39.02 | 35.20 | 1:15.31 | 1:55.97 | 2:39.02 |
| 6. | RIBEIRO, Tiago Lopes | 93 | Benedita Sport Club Natação | 2:43.58 | 37.07 | 1:19.35 | 2:01.83 | 2:43.58 |

Prova 55 Femin., 100m Mariposa 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 18:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|---------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | PAULINO, Bruna Elisabete | 97 | Natação de Alcobaça | 1:10.58 | 508 | 33.37 | 1:10.58 |
| 2. | VALENTE, M. | 96 | Náutico da Marinha Grande | 1:14.38 | 434 | 34.91 | 1:14.38 |
| 3. | CARVALHO, Jessica Andreia | 96 | Associação Bairro dos Anjos | 1:14.64 | 430 | 34.58 | 1:14.64 |
| 4. | DIAS, Jennifer Martins | 96 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:16.77 | 395 | 36.35 | 1:16.77 |
| 5. | FERREIRA, Liliana Sofia | 97 | Pimpões/CIMAI | 1:17.41 | 385 | 36.55 | 1:17.41 |
| 6. | DUARTE, Stacy da Silva | 94 | Associação Bairro dos Anjos | 1:19.04 | 362 | 35.23 | 1:19.04 |
| 7. | REI, Mariana Gomes | 97 | Náutico da Marinha Grande | 1:22.94 | 313 | 37.48 | 1:22.94 |
| 8. | EUSEBIO, Catia Sousa | 96 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:40.50 | 176 | 44.56 | 1:40.50 |
| 9. | LOURENCO, Mariana Filipa | 98 | Natação de Alcobaça | 1:41.59 | 170 | 45.48 | 1:41.59 |
| 10. | MACATRAO, C. | 98 | Naval da Nazaré | 1:48.45 | 140 | 48.54 | 1:48.45 |
| DNS | AMARAL, Ines Ricardo | 95 | Naval da Nazaré | | | | |

Prova 56 Femin., 100m Mariposa 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 18:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | RUIVACO, Liane Saraiva | 97 | Industrial Vieirense | 1:14.75 | 428 | 33.81 | 1:14.75 |
| 2. | AMARAL, Ines Ricardo | 95 | Naval da Nazaré | 1:17.85 | 379 | 36.79 | 1:17.85 |
| 3. | LIMA, Cristiana Andreia | 95 | Núcleo de Pombal | 1:18.34 | 372 | 37.42 | 1:18.34 |
| 4. | DUARTE, Kelly Silva | 97 | Académico de Leiria | 1:29.44 | 250 | 39.08 | 1:29.44 |
| 5. | CAPINHA, Joana Sofia | 96 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:31.59 | 233 | 40.81 | 1:31.59 |
| 6. | PEREIRA, Ines Ferraria | 97 | Portomosense | 1:36.63 | 198 | 43.40 | 1:36.63 |

Prova 57 Femin., 100m Mariposa 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 18:33 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | CRUZ, Sara Francisco | 93 | Associação Bairro dos Anjos | 1:03.54 | 696 | 30.14 | 1:03.54 |
| 2. | VALENTE, Sara Cristiana | 96 | Natação de Alcobaça | 1:08.36 | 559 | 31.73 | 1:08.36 |
| 3. | VALENTE, Ana Carolina | 92 | Náutico da Marinha Grande | 1:10.18 | 517 | 33.36 | 1:10.18 |
| 4. | PEDRAS, Elisa Morgado | 96 | Benedita Sport Club Natação | 1:11.13 | 496 | 33.47 | 1:11.13 |
| 5. | SANTOS, Cristina Paris | 94 | Pimpões/CIMAI | 1:11.48 | 489 | 33.41 | 1:11.48 |
| 6. | DINIS, Patricia Santos | 95 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:15.07 | 422 | 34.73 | 1:15.07 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 58 Masc., 100m Mariposa 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 18:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-----|--------------------------|-------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | 95 | SOUZA, Daniel Ribeiro | Náutico da Marinha Grande | 1:03.55 | 482 | 30.06 | 1:03.55 |
| 2. | 91 | FREITAS, F. | Pimpões/CIMAI | 1:03.73 | 477 | 30.64 | 1:03.73 |
| 3. | 92 | CARVALHO, Henrique Mata | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:08.34 | 387 | 32.23 | 1:08.34 |
| 4. | 97 | RODRIGUES, Pedro Miguel | Natação de Alcobaça | 1:10.18 | 358 | 32.68 | 1:10.18 |
| 5. | 96 | SANTOS, Nuno Goncalo | Náutico da Marinha Grande | 1:11.94 | 332 | 33.23 | 1:11.94 |
| 6. | 96 | VENANCIO, Diogo Filipe | Natação de Alcobaça | 1:18.11 | 259 | 36.07 | 1:18.11 |
| 7. | 96 | FERREIRA, Theo Jesus | Naval da Nazaré | 1:21.07 | 232 | 37.42 | 1:21.07 |
| 8. | 96 | COSTA, Bruno Andre | Académico de Leiria | 1:32.97 | 154 | 38.90 | 1:32.97 |
| DNS | 97 | MESQUITA, Joao Manuel | Naval da Nazaré | | | | |
| DNS | 93 | OLIVEIRA, Filipe Rosa de | Associação Bairro dos Anjos | | | | |

Prova 59 Masc., 100m Mariposa 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 18:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-----|-----------------------------|--------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | 96 | CINTRAO, Pedro Rafael | Núcleo de Pombal | 1:06.34 | 423 | 31.59 | 1:06.34 |
| 2. | 94 | ALMEIDA, Joao Petinga de | Naval da Nazaré | 1:08.75 | 380 | 31.23 | 1:08.75 |
| 3. | 96 | SOUZA, Tiago Sequeira | Académico de Leiria | 1:13.34 | 313 | 33.86 | 1:13.34 |
| 4. | 96 | CASALEIRO, Claudio Patricio | Industrial Viegrense | 1:13.64 | 309 | 34.30 | 1:13.64 |
| 5. | 97 | QUERIDO, Ricardo Baptista | Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:18.97 | 251 | 36.25 | 1:18.97 |
| 6. | 93 | CARREIRA, Frederico Pedro | Portomosense | 1:22.49 | 220 | 35.66 | 1:22.49 |

Prova 60 Masc., 100m Mariposa 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 18:43 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|-----|----------------------------|-------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | 93 | SILVA, Diogo Parrilha da | Natação de Alcobaça | 57.48 | 651 | 27.38 | 57.48 |
| 2. | 92 | RIBEIRO, Joao Paulo | Associação Bairro dos Anjos | 57.98 | 634 | 27.22 | 57.98 |
| 3. | 92 | LOPES, Miguel Machado | Benedita Sport Club Natação | 1:00.79 | 550 | 28.77 | 1:00.79 |
| 4. | 88 | GASPAR, Jonatas da Fonseca | Náutico da Marinha Grande | 1:01.44 | 533 | 28.63 | 1:01.44 |
| 5. | 93 | VALE, Alexandre Galveias | Pimpões/CIMAI | 1:04.78 | 455 | 29.52 | 1:04.78 |
| 6. | 94 | SALDANHA, Marcelo Santos | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:05.42 | 441 | 30.81 | 1:05.42 |

Prova 61 Femin., 4 x 100m Livres 12 anos e mais velhos
22-05-2010 - 18:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | Tempo final | Pts | | | |
|-------|-----------------------------|----|---------------------------|----------------|----------------------------|----|-------|---------|
| 1. | Náutico da Marinha Grande 3 | | Náutico da Marinha Grande | 4:47.19 | 420 | | | |
| | CARLOS, Ana Catarina | 96 | 34.58 | 1:14.05 | DOMINGUES, Joana Crespo | 97 | 33.78 | 1:10.57 |
| | LEAL, Patricia Alexandra | 94 | 33.23 | 1:09.84 | VALENTE, Mafalda Domingues | 96 | 35.07 | 1:12.73 |
| 2. | Náutico da Marinha Grande 1 | | Náutico da Marinha Grande | 4:48.29 | 416 | | | |
| | RIBEIRO, Catarina Martins | 98 | 34.29 | 1:11.52 | NORTE, Beatriz Sofia | 98 | 35.47 | 1:12.80 |
| | ALVES, Adriana Ramalho | 98 | 33.31 | 1:09.94 | OLIVEIRA, Marta Catarino | 98 | 35.55 | 1:14.03 |
| 3. | Natação de Alcobaça 2 | | Natação de Alcobaça | 5:08.17 | 340 | | | |
| | PEREIRA, Cristiana Maria | 97 | 34.28 | 1:10.35 | JOAO, Adriana Duarte | 97 | 35.20 | 1:15.61 |
| | MALHO, Cristiana Vanessa | 98 | 38.38 | 1:19.86 | LOURENCO, Mariana Filipa | 98 | 40.30 | 1:22.35 |
| 4. | Académico de Leiria 2 | | Académico de Leiria | 5:25.46 | 289 | | | |
| | DUARTE, Kelly Silva | 97 | 35.38 | 1:13.10 | CUNHA, Ana Henriques | 98 | 40.78 | 1:27.18 |
| | LOURENCO, Sara Patricia | 97 | 37.79 | 1:20.83 | PEREIRA, Sofia Silva | 98 | 39.71 | 1:24.35 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 64 Masc., 4 x 100m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 19:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Tempo final | Pts |
|-------|------------------------------------|-------|-----------------------------|--------------------------|----------------|---------|
| 1. | Associação Bairro dos Anjos 1 | | Associação Bairro dos Anjos | | 3:58.74 | 501 |
| | ALEXANDRE, Miguel Polidoro 94 | 26.78 | 56.19 | MARQUES, Andre Oliveira | 92 | 28.38 |
| | FIGUEIREDO, Carlos Lopes 92 | 29.59 | 1:03.03 | RELVA, Flavio Cardoso | 93 | 28.92 |
| | | | | | | 1:01.16 |
| 2. | Associação Bairro dos Anjos 2 | | Associação Bairro dos Anjos | | 4:05.94 | 458 |
| | NETO, Diogo Ferreira 95 | 29.07 | 59.71 | LOPES, Joao Baptista | 95 | 29.91 |
| | GOMES, Pedro Santos 95 | 30.14 | 1:02.94 | TABORDA, Bruno Filipe | 95 | 28.80 |
| | | | | | | 1:00.50 |
| 3. | Náutico da Marinha Grande 2 | | Náutico da Marinha Grande | | 4:20.18 | 387 |
| | SILVA, Nuno Valerio 97 | 31.45 | 1:06.30 | MARTINS, Rafael Ferreira | 95 | 30.23 |
| | OLIVEIRA, Pedro Alexandre 96 | 30.92 | 1:05.74 | SANTOS, Nuno Goncalo | 96 | 30.84 |
| | | | | | | 1:03.35 |
| | | | | | | 1:04.79 |
| 4. | Natação de Alcobaça 2 | | Natação de Alcobaça | | 4:20.59 | 385 |
| | JORGE, Joao Bernardo 97 | 32.18 | 1:07.66 | RODRIGUES, Pedro Miguel | 97 | 31.22 |
| | LAUREANO, Alexandre Miguel 97 | 30.61 | 1:03.30 | GOMES, Joao Andre | 97 | 31.22 |
| | | | | | | 1:04.61 |
| | | | | | | 1:05.02 |
| DSQ | Académico de Leiria 2 | | Académico de Leiria | | | |
| | <i>Falsa rendição do 2º atleta</i> | | | | | |
| | LOPES, Pedro Joaninho 96 | 32.36 | 1:07.58 | NUNES, Miguel Belo | 96 | |
| | COSTA, Bruno Andre 96 | | | GOMES, Filipe Miguel | 97 | |
| DSQ | Natação de Alcobaça 3 | | Natação de Alcobaça | | | |
| | <i>Falsa rendição do 4º atleta</i> | | | | | |
| | VENANCIO, Diogo Filipe 96 | 32.63 | 1:07.80 | GOMES, Daniel Faustino | 96 | |
| | BUGALHO, Jose Pedro 96 | | | BENTO, Andre Manuel | 96 | |
| DNS | Associação Bairro dos Anjos 1 | | Associação Bairro dos Anjos | | | |

Prova 65 Masc., 4 x 100m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 19:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Tempo final | Pts |
|-------|-------------------------------|-------|--------------------------|-----------------------------|----------------|---------|
| 1. | Núcleo de Pombal 1 | | Núcleo de Pombal | | 4:16.34 | 405 |
| | GONCALVES, Henrique Miguel 95 | 30.15 | 1:03.02 | GONCALVES, Joao Courelas | 97 | 31.32 |
| | ALVES, Telmo Silva 94 | 30.93 | 1:05.90 | CINTRAO, Pedro Rafael | 96 | 29.84 |
| | | | | | | 1:06.46 |
| | | | | | | 1:00.96 |
| 2. | Académico de Leiria 1 | | Académico de Leiria | | 4:18.88 | 393 |
| | SOUSA, Tiago Sequeira 96 | 29.66 | 1:02.29 | MARQUES, Filipe Oliveira | 97 | 30.73 |
| | MARQUES, Fabio Ferreira 96 | 31.67 | 1:06.05 | CUNHA, Lourenco Manuel | 96 | 30.91 |
| | | | | | | 1:05.54 |
| | | | | | | 1:05.00 |
| 3. | Óbidos Patrimonium, E.M. 1 | | Óbidos Patrimonium, E.M. | | 4:36.50 | 323 |
| | RIBEIRO, Alexandre Silva 97 | 31.07 | 1:05.55 | TOMAS, Duarte Lourenco | 97 | 33.64 |
| | RODRIGUES, Pedro Jesus 97 | 33.60 | 1:10.89 | QUERIDO, Ricardo Baptista | 97 | 32.12 |
| | | | | | | 1:11.93 |
| | | | | | | 1:08.13 |
| 4. | Industrial Viegense 1 | | Industrial Viegense | | 4:40.00 | 311 |
| | LAMANDE, Jose Antonio 96 | 33.80 | 1:09.63 | ROMANO, Marcelo Germano | 96 | 32.86 |
| | COUTINHO, Pedro Miguel 97 | 33.37 | 1:11.47 | CASALEIRO, Claudio Patricio | 96 | 32.78 |
| | | | | | | 1:11.12 |
| | | | | | | 1:07.78 |
| 5. | Portomosense 1 | | Portomosense | | 4:49.16 | 282 |
| | MOREIRA, Frederico Jose 97 | 37.20 | 1:17.97 | RAPOSO, Miguel Caetano | 95 | 33.96 |
| | MENESES, Pedro Joao 97 | 35.61 | 1:16.49 | FERREIRA, Ricardo Luis | 94 | 30.23 |
| | | | | | | 1:10.67 |
| | | | | | | 1:04.03 |
| DSQ | Naval da Nazaré 1 | | Naval da Nazaré | | | |
| | <i>Falsa partida</i> | | | | | |
| | CATRAIO, Rodrigo Manuel 94 | | | TEIXEIRA, Micael Valverde | 94 | |
| | LUZ, Miguel Filipe 90 | | | ALMEIDA, Joao Petinga de | 94 | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 66 Masc., 4 x 100m Livres 13 anos e mais velhos
22-05-2010 - 19:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Tempo final | Pts | |
|------------------------------------|-------------------------------|-------|---------|------------------------------|----------------|-------|---------|
| 1. Associação Bairro dos Anjos 3 | Associação Bairro dos Anjos | | | | 3:39.30 | 647 | |
| FARIA, Cesar Fernando | 90 | 25.67 | 52.75 | RIBEIRO, Joao Paulo | 92 | 25.85 | 54.85 |
| CORDEIRO, Manuel Andril | 92 | 26.20 | 55.47 | PIRES, Francisco Vala | 92 | 26.50 | 56.23 |
| 2. Nataçao de Alcobaça 1 | Nataçao de Alcobaça | | | | 3:44.87 | 600 | |
| DIOGO, Miguel Monteiro | 93 | 26.27 | 54.04 | FELICIANO, Nuno Miguel | 95 | 28.54 | 1:01.03 |
| GRACA, Andre Filipe da | 93 | 26.46 | 55.57 | SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | 25.88 | 54.23 |
| 3. Náutico da Marinha Grande 1 | Náutico da Marinha Grande | | | | 3:45.96 | 591 | |
| SOUSA, Daniel Ribeiro | 95 | 28.14 | 58.94 | MENDES, Joao Pedro | 92 | 27.23 | 57.35 |
| NORTE, Filipe Franco | 93 | 25.94 | 55.21 | GASPAR, Jonatas da Fonseca | 88 | 25.92 | 54.46 |
| 4. Pimpões/CIMAI 1 | Pimpões/CIMAI | | | | 3:50.42 | 557 | |
| MACHADO, Tiago Gerales | 93 | 27.59 | 57.81 | SILVA, Diogo Maia e | 93 | 26.92 | 56.86 |
| VALE, Alexandre Galveias | 93 | 27.31 | 56.83 | FREITAS, Francisco Maldonado | 91 | 28.58 | 58.92 |
| 5. Benedita | Benedita Sport Club Nataçao | | | | 3:54.28 | 530 | |
| RIBEIRO, Tiago Lopes | 93 | 28.26 | 58.94 | MARQUES, Henrique Jose | 93 | 28.62 | 1:01.24 |
| SERRALHEIRO, Joao Manuel | 95 | 27.85 | 58.89 | LOPES, Miguel Machado | 92 | 26.23 | 55.21 |
| 6. Bombeiros V. Caldas da Rainha 1 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | | | | 4:12.49 | 424 | |
| CARVALHO, Henrique Mata | 92 | 30.66 | 1:03.38 | SALDANHA, Rafael Santos | 95 | 30.16 | 1:04.11 |
| PAULINO, Diogo Miguel | 90 | 28.39 | 59.82 | MARTINHO, Rafael Ruivo | 95 | 31.50 | 1:05.18 |

3 - 2ª Jornada - Sessão única

23-05-2010 - 9:30

Prova 67 Femin., 400m Livres 12 anos e mais velhos
23-05-2010 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Ano | | | | | Tempo final | Pts |
|------------------------------|---------|-------|-------|---------|-------|-----------------------------|---------|-------|-------|----------------|-------|
| 1. ELOI, Ana Monica | | | | | 96 | Náutico da Marinha Grande | | | | 4:48.61 | 563 |
| 50m: | 32.57 | 32.57 | 150m: | 1:44.04 | 36.13 | 250m: | 2:57.94 | 37.20 | 350m: | 4:12.41 | 37.33 |
| 100m: | 1:07.91 | 35.34 | 200m: | 2:20.74 | 36.70 | 300m: | 3:35.08 | 37.14 | 400m: | 4:48.61 | 36.20 |
| 2. SANTOS, Cristina Paris | | | | | 94 | Pimpões/CIMAI | | | | 5:00.20 | 500 |
| 50m: | 33.71 | 33.71 | 150m: | 1:49.45 | 38.31 | 250m: | 3:05.46 | 38.01 | 350m: | 4:22.40 | 38.53 |
| 100m: | 1:11.14 | 37.43 | 200m: | 2:27.45 | 38.00 | 300m: | 3:43.87 | 38.41 | 400m: | 5:00.20 | 37.80 |
| 3. CARVALHO, Jessica Andreia | | | | | 96 | Associação Bairro dos Anjos | | | | 5:12.29 | 444 |
| 50m: | 36.39 | 36.39 | 150m: | | | 250m: | 3:15.42 | 39.66 | 350m: | 4:33.87 | 39.12 |
| 100m: | 1:15.69 | 39.30 | 200m: | 2:35.76 | | 300m: | 3:54.75 | 39.33 | 400m: | 5:12.29 | 38.42 |
| 4. PEREIRA, Cristiana Maria | | | | | 97 | Nataçao de Alcobaça | | | | 5:19.27 | 416 |
| 50m: | 34.70 | 34.70 | 150m: | 1:54.29 | 40.77 | 250m: | 3:15.07 | 40.73 | 350m: | 4:38.28 | 42.34 |
| 100m: | 1:13.52 | 38.82 | 200m: | 2:34.34 | 40.05 | 300m: | 3:55.94 | 40.87 | 400m: | 5:19.27 | 40.99 |
| 5. NORTE, Beatriz Sofia | | | | | 98 | Náutico da Marinha Grande | | | | 5:22.69 | 403 |
| 50m: | 37.07 | 37.07 | 150m: | 1:58.81 | 41.32 | 250m: | 3:20.53 | 41.00 | 350m: | 4:43.24 | 41.29 |
| 100m: | 1:17.49 | 40.42 | 200m: | 2:39.53 | 40.72 | 300m: | 4:01.95 | 41.42 | 400m: | 5:22.69 | 39.45 |
| 6. LINDO, Filipa Paulo | | | | | 96 | Benedita Sport Club Nataçao | | | | 5:24.30 | 397 |
| 50m: | 37.99 | 37.99 | 150m: | 2:00.76 | 41.24 | 250m: | 3:23.75 | 41.18 | 350m: | 4:44.65 | 39.97 |
| 100m: | 1:19.52 | 41.53 | 200m: | 2:42.57 | 41.81 | 300m: | 4:04.68 | 40.93 | 400m: | 5:24.30 | 39.65 |
| 7. AMARAL, Ines Ricardo | | | | | 95 | Naval da Nazaré | | | | 5:28.50 | 382 |
| 50m: | 37.57 | 37.57 | 150m: | 2:01.03 | 41.61 | 250m: | 3:25.09 | 42.18 | 350m: | 4:48.60 | 41.32 |
| 100m: | 1:19.42 | 41.85 | 200m: | 2:42.91 | 41.88 | 300m: | 4:07.28 | 42.19 | 400m: | 5:28.50 | 39.90 |
| 8. PAULO, Patricia Sousa | | | | | 96 | Benedita Sport Club Nataçao | | | | 5:29.35 | 379 |
| 50m: | 38.88 | 38.88 | 150m: | 2:02.08 | 41.76 | 250m: | 3:25.24 | 41.38 | 350m: | 4:48.55 | 41.79 |
| 100m: | 1:20.32 | 41.44 | 200m: | 2:43.86 | 41.78 | 300m: | 4:06.76 | 41.52 | 400m: | 5:29.35 | 40.80 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 67, Femin., 400m Livres, 12 anos e mais velhos

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|---|----------------------------------|----------------|-----|
| 9. SANTOS, Cristiana Ferreira | 95 Núcleo de Pombal | 5:32.55 | 368 |
| 50m: 36.79 36.79 150m: 2:00.41 42.30 250m: 3:25.31 42.50 350m: 4:50.85 42.62 | | | |
| 100m: 1:18.11 41.32 200m: 2:42.81 42.40 300m: 4:08.23 42.92 400m: 5:32.55 41.70 | | | |
| 10. MALAQUIAS, Simone Felix | 97 Óbidos Patrimonium, E.M. | 5:32.80 | 367 |
| 50m: 39.19 39.19 150m: 2:03.54 42.81 250m: 3:28.00 42.66 350m: 4:52.86 41.82 | | | |
| 100m: 1:20.73 41.54 200m: 2:45.34 41.80 300m: 4:11.04 43.04 400m: 5:32.80 39.94 | | | |
| 11. MALHO, Cristiana Vanessa | 98 Natação de Alcobaça | 5:36.69 | 354 |
| 50m: 39.90 39.90 150m: 2:05.56 43.16 250m: 3:30.98 43.10 350m: 4:56.16 42.56 | | | |
| 100m: 1:22.40 42.50 200m: 2:47.88 42.32 300m: 4:13.60 42.62 400m: 5:36.69 40.53 | | | |
| 12. ROLO, Mariana Galego | 97 Naval da Nazaré | 5:43.48 | 334 |
| 50m: 38.89 38.89 150m: 2:04.84 43.36 250m: 3:32.26 44.06 350m: 5:01.93 44.68 | | | |
| 100m: 1:21.48 42.59 200m: 2:48.20 43.36 300m: 4:17.25 44.99 400m: 5:43.48 41.55 | | | |
| 13. MARQUES, Catarina Costa | 95 Associação Bairro dos Anjos | 5:49.72 | 316 |
| 50m: 39.53 39.53 150m: 2:07.23 44.28 250m: 3:37.12 44.44 350m: 5:06.32 45.02 | | | |
| 100m: 1:22.95 43.42 200m: 2:52.68 45.45 300m: 4:21.30 44.18 400m: 5:49.72 43.40 | | | |
| 14. LOURENCO, Sara Patricia | 97 Académico de Leiria | 5:55.87 | 300 |
| 50m: 39.85 39.85 150m: 2:11.93 45.96 250m: 3:41.62 44.70 350m: 5:11.88 45.69 | | | |
| 100m: 1:25.97 46.12 200m: 2:56.92 44.99 300m: 4:26.19 44.57 400m: 5:55.87 43.99 | | | |
| 15. EUSEBIO, Patricia Sousa | 97 Bombeiros V. Caldas da Rainha | 6:04.66 | 279 |
| 50m: 41.43 41.43 150m: 2:14.33 47.06 250m: 3:48.25 45.38 350m: 5:20.69 45.65 | | | |
| 100m: 1:27.27 45.84 200m: 3:02.87 48.54 300m: 4:35.04 46.79 400m: 6:04.66 43.97 | | | |
| 16. EUSEBIO, Catia Sousa | 96 Bombeiros V. Caldas da Rainha | 6:07.03 | 274 |
| 50m: 41.95 41.95 150m: 2:15.84 46.25 250m: 3:48.55 46.27 350m: 5:21.45 46.67 | | | |
| 100m: 1:29.59 47.64 200m: 3:02.28 46.44 300m: 4:34.78 46.23 400m: 6:07.03 45.58 | | | |
| DNS LUZIO, Mariana Sofia | 98 Pimpões/CIMAI | | |

Prova 68

23-05-2010 - 9:50

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|---|-----------------------------|----------------|-----|
| 1. GOMES, Carolina Francisco | 95 Naval da Nazaré | 4:59.22 | 505 |
| 50m: 34.75 34.75 150m: 1:49.83 37.75 250m: 3:05.78 37.85 350m: 4:22.11 38.05 | | | |
| 100m: 1:12.08 37.33 200m: 2:27.93 38.10 300m: 3:44.06 38.28 400m: 4:59.22 37.11 | | | |
| 2. LIMA, Cristiana Andreia | 95 Núcleo de Pombal | 5:03.17 | 485 |
| 50m: 34.85 34.85 150m: 1:51.49 38.95 250m: 3:09.20 39.19 350m: 4:28.05 39.19 | | | |
| 100m: 1:12.54 37.69 200m: 2:30.01 38.52 300m: 3:48.86 39.66 400m: 5:03.17 35.12 | | | |
| 3. LEAL, Catarina Goncalves | 98 Académico de Leiria | 5:12.51 | 443 |
| 50m: 35.63 35.63 150m: 1:53.94 39.78 250m: 3:14.92 40.53 350m: 4:35.03 39.50 | | | |
| 100m: 1:14.16 38.53 200m: 2:34.39 40.45 300m: 3:55.53 40.61 400m: 5:12.51 37.48 | | | |
| 4. CATALAO, Debora Alexandra | 96 Óbidos Patrimonium, E.M. | 5:35.82 | 357 |
| 50m: 37.02 37.02 150m: 2:02.34 44.07 250m: 3:28.52 43.03 350m: 4:55.64 43.50 | | | |
| 100m: 1:18.27 41.25 200m: 2:45.49 43.15 300m: 4:12.14 43.62 400m: 5:35.82 40.18 | | | |
| 5. FERNANDES, Catarina Curado | 93 Industrial Vieirense | 5:42.33 | 337 |
| 50m: 36.43 36.43 150m: 2:01.24 44.33 250m: 3:29.30 44.38 350m: 4:58.95 45.10 | | | |
| 100m: 1:16.91 40.48 200m: 2:44.92 43.68 300m: 4:13.85 44.55 400m: 5:42.33 43.38 | | | |
| 6. SILVA, Iris Vieira | 97 Portomosense | 6:34.30 | 221 |
| 50m: 43.16 43.16 150m: 2:24.26 51.68 250m: 4:07.01 51.46 350m: 5:47.42 48.99 | | | |
| 100m: 1:32.58 49.42 200m: 3:15.55 51.29 300m: 4:58.43 51.42 400m: 6:34.30 46.88 | | | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 69
23-05-2010 - 9:55

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|----------------------------|----------------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. SILVA, Mara Lisboa e | 93 Associação Bairro dos Anjos | 4:35.53 | 647 |
| 50m: 31.58 31.58 | 150m: 1:41.49 35.17 | 250m: 2:51.85 35.29 | 350m: 4:01.96 34.86 |
| 100m: 1:06.32 34.74 | 200m: 2:16.56 35.07 | 300m: 3:27.10 35.25 | 400m: 4:35.53 33.57 |
| 2. CLARA, Catia Andreia | 95 Náutico da Marinha Grande | 4:43.81 | 592 |
| 50m: 32.87 32.87 | 150m: 1:44.46 36.01 | 250m: 2:57.19 36.37 | 350m: 4:09.32 35.90 |
| 100m: 1:08.45 35.58 | 200m: 2:20.82 36.36 | 300m: 3:33.42 36.23 | 400m: 4:43.81 34.49 |
| 3. NEVES, Ana Isabel | 96 Pimpões/CIMAI | 4:44.13 | 590 |
| 50m: 32.76 32.76 | 150m: 1:43.50 35.71 | 250m: 2:56.15 36.47 | 350m: 4:09.75 36.84 |
| 100m: 1:07.79 35.03 | 200m: 2:19.68 36.18 | 300m: 3:32.91 36.76 | 400m: 4:44.13 34.38 |
| 4. COSTA, Ana Sofia | 95 Natação de Alcobaça | 4:47.95 | 567 |
| 50m: 33.06 33.06 | 150m: 1:45.01 36.35 | 250m: 2:57.99 36.65 | 350m: 4:11.68 36.79 |
| 100m: 1:08.66 35.60 | 200m: 2:21.34 36.33 | 300m: 3:34.89 36.90 | 400m: 4:47.95 36.27 |
| 5. LUIS, Maria Anastacio | 96 Benedita Sport Club Natação | 5:11.52 | 447 |
| 50m: 35.13 35.13 | 150m: 1:55.93 40.79 | 250m: 3:14.72 38.36 | 350m: 4:33.46 39.66 |
| 100m: 1:15.14 40.01 | 200m: 2:36.36 40.43 | 300m: 3:53.80 39.08 | 400m: 5:11.52 38.06 |
| 6. NEGRAO, Raquel Monteiro | 96 Bombeiros V. Caldas da Rainha | 5:40.58 | 342 |
| 50m: 36.87 36.87 | 150m: 2:03.49 44.06 | 250m: 3:32.21 44.01 | 350m: 5:00.19 43.61 |
| 100m: 1:19.43 42.56 | 200m: 2:48.20 44.71 | 300m: 4:16.58 44.37 | 400m: 5:40.58 40.39 |

Prova 70
23-05-2010 - 10:00

Masc., 400m Livres

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|-------------------------------|----------------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. VALE, Alexandre Galveias | 93 Pimpões/CIMAI | 4:19.47 | 578 |
| 50m: 29.79 29.79 | 150m: 1:35.49 32.84 | 250m: 2:41.61 33.17 | 350m: 3:48.24 32.93 |
| 100m: 1:02.65 32.86 | 200m: 2:08.44 32.95 | 300m: 3:15.31 33.70 | 400m: 4:19.47 31.23 |
| 2. ALEXANDRE, Miguel Polidoro | 94 Associação Bairro dos Anjos | 4:19.71 | 576 |
| 50m: 29.79 29.79 | 150m: 1:34.93 33.12 | 250m: 2:41.32 33.07 | 350m: 3:48.39 33.34 |
| 100m: 1:01.81 32.02 | 200m: 2:08.25 33.32 | 300m: 3:15.05 33.73 | 400m: 4:19.71 31.32 |
| 3. SANTOS, Afonso Lopes dos | 95 Bombeiros V. Caldas da Rainha | 4:25.09 | 542 |
| 50m: 30.41 30.41 | 150m: 1:36.42 33.28 | 250m: 2:44.03 33.72 | 350m: 3:52.09 33.72 |
| 100m: 1:03.14 32.73 | 200m: 2:10.31 33.89 | 300m: 3:18.37 34.34 | 400m: 4:25.09 33.00 |
| 4. SOUSA, Daniel Ribeiro | 95 Náutico da Marinha Grande | 4:30.72 | 509 |
| 50m: 29.81 29.81 | 150m: 1:38.16 34.65 | 250m: 2:47.58 34.76 | 350m: 3:58.08 35.00 |
| 100m: 1:03.51 33.70 | 200m: 2:12.82 34.66 | 300m: 3:23.08 35.50 | 400m: 4:30.72 32.64 |
| 5. BUGALHO, Jose Pedro | 96 Natação de Alcobaça | 4:43.28 | 444 |
| 50m: 31.51 31.51 | 150m: 1:42.98 36.34 | 250m: 2:55.97 36.37 | 350m: 4:08.39 36.18 |
| 100m: 1:06.64 35.13 | 200m: 2:19.60 36.62 | 300m: 3:32.21 36.24 | 400m: 4:43.28 34.89 |
| 6. TABORDA, Bruno Filipe | 95 Associação Bairro dos Anjos | 4:48.34 | 421 |
| 50m: 31.43 31.43 | 150m: 1:43.28 36.56 | 250m: 2:56.24 36.83 | 350m: 4:11.92 38.08 |
| 100m: 1:06.72 35.29 | 200m: 2:19.41 36.13 | 300m: 3:33.84 37.60 | 400m: 4:48.34 36.42 |
| 7. GRACA, Andre Filipe da | 93 Natação de Alcobaça | 4:50.64 | 411 |
| 50m: 31.94 31.94 | 150m: 1:44.87 37.14 | 250m: 2:58.86 36.85 | 350m: 4:13.73 37.24 |
| 100m: 1:07.73 35.79 | 200m: 2:22.01 37.14 | 300m: 3:36.49 37.63 | 400m: 4:50.64 36.91 |
| 8. MARQUES, Fabio Ferreira | 96 Académico de Leiria | 4:53.55 | 399 |
| 50m: 32.46 32.46 | 150m: 1:46.27 37.64 | 250m: 3:02.79 37.94 | 350m: 4:18.05 37.28 |
| 100m: 1:08.63 36.17 | 200m: 2:24.85 38.58 | 300m: 3:40.77 37.98 | 400m: 4:53.55 35.50 |
| 9. SILVA, Nuno Valerio | 97 Náutico da Marinha Grande | 4:53.87 | 398 |
| 50m: 31.77 31.77 | 150m: 1:46.92 38.07 | 250m: 3:02.97 37.87 | 350m: 4:18.58 37.46 |
| 100m: 1:08.85 37.08 | 200m: 2:25.10 38.18 | 300m: 3:41.12 38.15 | 400m: 4:53.87 35.29 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 70, Masc., 400m Livres, 13 anos e mais velhos

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|---|-----|----------------|-----|
| 10. MARTINHO, Rafael Ruivo | 95 | 4:55.36 | 392 |
| 50m: 32.67 32.67 150m: 1:46.66 37.23 250m: 3:01.91 37.91 350m: 4:18.06 38.58 | | | |
| 100m: 1:09.43 36.76 200m: 2:24.00 37.34 300m: 3:39.48 37.57 400m: 4:55.36 37.30 | | | |
| 11. BABURKO, Maksym | 96 | 5:12.41 | 331 |
| 50m: 34.48 34.48 150m: 1:52.49 39.55 250m: 3:13.56 40.62 350m: 4:34.80 41.03 | | | |
| 100m: 1:12.94 38.46 200m: 2:32.94 40.45 300m: 3:53.77 40.21 400m: 5:12.41 37.61 | | | |
| 12. FERREIRA, Theo Jesus | 96 | 5:19.27 | 310 |
| 50m: 35.87 35.87 150m: 1:56.34 40.58 250m: 3:18.86 41.17 350m: 4:40.62 40.23 | | | |
| 100m: 1:15.76 39.89 200m: 2:37.69 41.35 300m: 4:00.39 41.53 400m: 5:19.27 38.65 | | | |
| 13. FERNANDES, Diogo Miguel | 96 | 5:21.58 | 303 |
| 50m: 34.84 34.84 150m: 1:54.58 40.33 250m: 3:16.25 41.31 350m: 4:40.22 42.12 | | | |
| 100m: 1:14.25 39.41 200m: 2:34.94 40.36 300m: 3:58.10 41.85 400m: 5:21.58 41.36 | | | |
| DSQ SANTOS, Joao Paris | 97 | | |
| <i>Falsa Partida</i> | | | |
| 50m: 150m: 250m: 350m: | | | |
| 100m: 200m: 300m: 400m: | | | |
| DNS ALVES, Telmo Silva | 94 | | |
| Núcleo de Pombal | | | |

Prova 71 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos
23-05-2010 - 10:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|---|-----|----------------|-----|
| 1. ALMEIDA, Joao Petinga de | 94 | 4:36.33 | 478 |
| 50m: 31.38 31.38 150m: 1:40.61 35.09 250m: 2:51.34 35.24 350m: 4:02.31 35.44 | | | |
| 100m: 1:05.52 34.14 200m: 2:16.10 35.49 300m: 3:26.87 35.53 400m: 4:36.33 34.02 | | | |
| 2. CUNHA, Lourenco Manuel | 96 | 4:54.74 | 394 |
| 50m: 32.88 32.88 150m: 1:47.55 37.46 250m: 3:02.45 37.42 350m: 4:18.01 37.89 | | | |
| 100m: 1:10.09 37.21 200m: 2:25.03 37.48 300m: 3:40.12 37.67 400m: 4:54.74 36.73 | | | |
| 3. ALVES, Telmo Silva | 94 | 5:07.66 | 347 |
| 50m: 32.67 32.67 150m: 1:48.51 38.38 250m: 3:07.11 39.57 350m: 4:29.02 41.16 | | | |
| 100m: 1:10.13 37.46 200m: 2:27.54 39.03 300m: 3:47.86 40.75 400m: 5:07.66 38.64 | | | |
| 4. RODRIGUES, Pedro Jesus | 97 | 5:26.48 | 290 |
| 50m: 36.14 36.14 150m: 1:58.77 41.42 250m: 3:23.26 42.14 350m: 4:46.80 41.53 | | | |
| 100m: 1:17.35 41.21 200m: 2:41.12 42.35 300m: 4:05.27 42.01 400m: 5:26.48 39.68 | | | |
| 5. RAPOSO, Miguel Caetano | 95 | 5:29.62 | 282 |
| 50m: 34.67 34.67 150m: 1:55.99 41.50 250m: 3:21.97 43.20 350m: 4:48.04 43.02 | | | |
| 100m: 1:14.49 39.82 200m: 2:38.77 42.78 300m: 4:05.02 43.05 400m: 5:29.62 41.58 | | | |
| 6. COUTINHO, Pedro Miguel | 97 | 5:31.17 | 278 |
| 50m: 35.68 35.68 150m: 1:57.34 41.28 250m: 3:23.30 42.76 350m: 4:48.67 42.63 | | | |
| 100m: 1:16.06 40.38 200m: 2:40.54 43.20 300m: 4:06.04 42.74 400m: 5:31.17 42.50 | | | |

Prova 72 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos
23-05-2010 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|---|-----|----------------|-----|
| 1. FARIA, Cesar Fernando | 90 | 4:00.24 | 728 |
| 50m: 28.19 28.19 150m: 1:29.44 30.83 250m: 2:28.92 28.77 350m: 3:30.14 31.24 | | | |
| 100m: 58.61 30.42 200m: 2:00.15 30.71 300m: 2:58.90 29.98 400m: 4:00.24 30.10 | | | |
| 2. DIOGO, Miguel Monteiro | 93 | 4:01.03 | 721 |
| 50m: 28.08 28.08 150m: 1:28.90 30.66 250m: 2:29.56 30.08 350m: 3:31.57 31.07 | | | |
| 100m: 58.24 30.16 200m: 1:59.48 30.58 300m: 3:00.50 30.94 400m: 4:01.03 29.46 | | | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 72, Masc., 400m Livres, 13 anos e mais velhos

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts |
|---|-----|-------------------------------|--------------------|
| 3. NORTE, Filipe Franco | 93 | Náutico da Marinha Grande | 4:19.87 575 |
| 50m: 29.25 29.25 150m: 1:33.52 32.40 250m: 2:39.38 32.97 350m: 3:46.50 33.68 | | | |
| 100m: 1:01.12 31.87 200m: 2:06.41 32.89 300m: 3:12.82 33.44 400m: 4:19.87 33.37 | | | |
| 4. FREITAS, Francisco Maldonado | 91 | Pimpões/CIMAI | 4:21.72 563 |
| 50m: 29.94 29.94 150m: 1:34.76 32.82 250m: 2:40.74 33.04 350m: 3:48.95 34.16 | | | |
| 100m: 1:01.94 32.00 200m: 2:07.70 32.94 300m: 3:14.79 34.05 400m: 4:21.72 32.77 | | | |
| 5. SALDANHA, Marcelo Santos | 94 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 4:32.38 499 |
| 50m: 29.90 29.90 150m: 1:37.64 34.75 250m: 2:48.10 35.32 350m: 3:58.44 35.33 | | | |
| 100m: 1:02.89 32.99 200m: 2:12.78 35.14 300m: 3:23.11 35.01 400m: 4:32.38 33.94 | | | |
| 6. SERRALHEIRO, Joao Manuel | 95 | Benedita Sport Club Natação | 4:37.65 472 |
| 50m: 30.77 30.77 150m: 1:40.66 35.72 250m: 2:52.07 35.65 350m: 4:02.90 35.09 | | | |
| 100m: 1:04.94 34.17 200m: 2:16.42 35.76 300m: 3:27.81 35.74 400m: 4:37.65 34.75 | | | |

Prova 73 Femin., 100m Bruços 12 anos e mais velhos
23-05-2010 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|--------------------------------|-----|-----------------------------|--------------------|---------|---------|
| 1. VALENTE, Vanessa Carolina | 94 | Natação de Alcobaça | 1:21.94 493 | 39.17 | 1:21.94 |
| 2. LEAL, Patricia Alexandra | 94 | Náutico da Marinha Grande | 1:22.15 489 | 39.39 | 1:22.15 |
| 3. DOMINGUES, Joana Crespo | 97 | Náutico da Marinha Grande | 1:27.20 409 | 41.70 | 1:27.20 |
| 4. FERREIRA, Liliana Sofia | 97 | Pimpões/CIMAI | 1:27.70 402 | 40.87 | 1:27.70 |
| 5. DELGADO, Ines Baptista | 97 | Natação de Alcobaça | 1:34.83 318 | 45.32 | 1:34.83 |
| 6. AMARAL, Ines Ricardo | 95 | Naval da Nazaré | 1:35.95 307 | 46.24 | 1:35.95 |
| 7. ROLO, Mariana Galego | 97 | Naval da Nazaré | 1:36.07 306 | 46.38 | 1:36.07 |
| 8. DIONISIO, Catarina Ferreira | 95 | Associação Bairro dos Anjos | 1:36.61 301 | 45.40 | 1:36.61 |
| 9. MATOS, Carolina Lourenco | 98 | Benedita Sport Club Natação | 1:37.27 294 | 45.93 | 1:37.27 |
| 10. CANHAO, Patricia Domingues | 98 | Académico de Leiria | 1:42.88 249 | 48.61 | 1:42.88 |
| 11. ROSA, Bruna Denise | 96 | Industrial Vieirense | 1:43.80 242 | 48.77 | 1:43.80 |
| 12. DIAS, Catarina Oliveira | 98 | Académico de Leiria | 2:16.25 107 | 1:02.57 | 2:16.25 |

Prova 74 Femin., 100m Bruços 12 anos e mais velhos
23-05-2010 - 10:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|------------------------------|-----|--------------------------|--------------------|-------|---------|
| 1. GONCALVES, C. | 95 | Núcleo de Pombal | 1:24.48 449 | 40.18 | 1:24.48 |
| 2. TEODOSIO, Marina Nicolina | 97 | Académico de Leiria | 1:26.36 421 | 41.18 | 1:26.36 |
| 3. RUIVACO, Liane Saraiva | 97 | Industrial Vieirense | 1:27.53 404 | 40.94 | 1:27.53 |
| 4. DUARTE, Ines Serra | 98 | Naval da Nazaré | 1:28.68 389 | 42.21 | 1:28.68 |
| 5. CAPINHA, Joana Sofia | 96 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:34.81 318 | 45.00 | 1:34.81 |
| 6. PEREIRA, Ines Ferraria | 97 | Portomosense | 1:36.43 302 | 45.59 | 1:36.43 |

Prova 75 Femin., 100m Bruços 12 anos e mais velhos
23-05-2010 - 10:38 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------------------------------|-----|-------------------------------|--------------------|-------|---------|
| 1. KAMINSKAYA, Victoriya | 95 | Pimpões/CIMAI | 1:16.28 610 | 36.33 | 1:16.28 |
| 2. RUIVO, Filipa Vilas | 97 | Náutico da Marinha Grande | 1:17.49 582 | 37.03 | 1:17.49 |
| 3. DIAS, Mariana Mota | 92 | Associação Bairro dos Anjos | 1:19.59 537 | 37.60 | 1:19.59 |
| 4. VALENTE, Sara Cristiana | 96 | Natação de Alcobaça | 1:20.75 515 | 38.23 | 1:20.75 |
| 5. DIAS, Jennifer Martins | 96 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:23.97 458 | 40.41 | 1:23.97 |
| 6. PASSARINHO, Adriana Fialho | 93 | Benedita Sport Club Natação | 1:31.28 356 | 42.48 | 1:31.28 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 76 Masc., 100m Bruços 13 anos e mais velhos
23-05-2010 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|---------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | FELICIANO, Nuno Miguel | 95 | Natação de Alcobaça | 1:11.93 | 512 | 34.06 | 1:11.93 |
| 2. | VIEIRA, Joao Guilherme | 93 | Pimpões/CIMAI | 1:12.98 | 491 | 34.86 | 1:12.98 |
| 3. | DOMINGUES, Diogo Manuel | 94 | Associação Bairro dos Anjos | 1:14.40 | 463 | 35.18 | 1:14.40 |
| 4. | PINTO, Francisco Gouveia | 95 | Pimpões/CIMAI | 1:19.68 | 377 | 37.34 | 1:19.68 |
| 5. | RELVA, Flavio Cardoso | 93 | Associação Bairro dos Anjos | 1:20.61 | 364 | 38.33 | 1:20.61 |
| 6. | BENTO, Andre Manuel | 96 | Natação de Alcobaça | 1:21.29 | 355 | 38.77 | 1:21.29 |
| 7. | OLIVEIRA, Pedro Alexandre | 96 | Náutico da Marinha Grande | 1:22.87 | 335 | 38.75 | 1:22.87 |
| 8. | SALDANHA, Rafael Santos | 95 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:24.02 | 322 | 39.45 | 1:24.02 |
| 9. | SILVA, Joao Francisco | 97 | Náutico da Marinha Grande | 1:29.09 | 270 | 42.15 | 1:29.09 |
| 10. | FERREIRA, G. | 96 | Núcleo de Pombal | 1:30.54 | 257 | 42.75 | 1:30.54 |
| 11. | AL-HIYASAT, Yousef Khaled | 96 | Naval da Nazaré | 1:31.30 | 251 | 42.42 | 1:31.30 |
| 12. | NUNES, Miguel Belo | 96 | Académico de Leiria | 1:32.11 | 244 | 42.80 | 1:32.11 |
| 13. | CARREIRA, Frederico Pedro | 93 | Portomosense | 1:32.37 | 242 | 43.54 | 1:32.37 |
| 14. | TOMAS, Duarte Lourenco | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:32.44 | 241 | 42.44 | 1:32.44 |
| 15. | ELISEU, Antonio Fonseca | 97 | Académico de Leiria | 1:36.42 | 213 | 45.55 | 1:36.42 |
| 16. | DIAS, Daniel Martins | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:37.39 | 206 | 46.40 | 1:37.39 |
| 17. | ALMEIDA, Pedro Petinga | 96 | Naval da Nazaré | 1:38.30 | 201 | 47.35 | 1:38.30 |
| 18. | FELIX, Daniel Ferreira | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:48.95 | 147 | 51.11 | 1:48.95 |

Prova 77 Masc., 100m Bruços 13 anos e mais velhos
23-05-2010 - 10:46 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|---------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | GONCALVES, H. | 95 | Núcleo de Pombal | 1:14.97 | 453 | 35.28 | 1:14.97 |
| 2. | MARQUES, Filipe Oliveira | 97 | Académico de Leiria | 1:17.83 | 405 | 36.37 | 1:17.83 |
| 3. | TEIXEIRA, Micael Valverde | 94 | Naval da Nazaré | 1:20.62 | 364 | 37.88 | 1:20.62 |
| 4. | RIBEIRO, Alexandre Silva | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 1:27.57 | 284 | 41.07 | 1:27.57 |
| 5. | ROMANO, Marcelo Germano | 96 | Industrial Vieirense | 1:33.44 | 234 | 42.96 | 1:33.44 |
| 6. | MOREIRA, Frederico Jose | 97 | Portomosense | 1:41.55 | 182 | 48.29 | 1:41.55 |

Prova 78 Masc., 100m Bruços 13 anos e mais velhos
23-05-2010 - 10:48 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | 50m | 100m | |
|-------|---------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | Natação de Alcobaça | 1:04.91 | 697 | 30.55 | 1:04.91 |
| 2. | GODINHO, Helder Alexandre | 86 | Associação Bairro dos Anjos | 1:07.69 | 615 | 31.27 | 1:07.69 |
| 3. | MACHADO, Tiago Gerales | 93 | Pimpões/CIMAI | 1:08.38 | 596 | 32.43 | 1:08.38 |
| 4. | MENDES, Joao Pedro | 92 | Náutico da Marinha Grande | 1:10.24 | 550 | 32.48 | 1:10.24 |
| 5. | RIBEIRO, Tiago Lopes | 93 | Benedita Sport Club Natação | 1:18.09 | 400 | 36.43 | 1:18.09 |
| 6. | CORREIA, Joao Mota | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 1:21.77 | 349 | 39.04 | 1:21.77 |

Prova 79 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos
23-05-2010 - 11:00 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|---------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | PAULINO, Bruna Elisabete | 97 | Natação de Alcobaça | 2:30.83 | 36.19 | 1:13.88 | 1:53.07 | 2:30.83 |
| 2. | NEGRAO, P. | 96 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:39.35 | 37.57 | 1:18.41 | 1:59.75 | 2:39.35 |
| 3. | PEDRAS, Elisa Morgado | 96 | Benedita Sport Club Natação | 2:42.28 | 37.81 | 1:18.12 | 2:00.34 | 2:42.28 |
| 4. | MONTEIRO, J. | 91 | Pimpões/CIMAI | 2:43.70 | 39.78 | 1:20.84 | 2:02.42 | 2:43.70 |
| 5. | OLIVEIRA, Marta Catarino | 98 | Náutico da Marinha Grande | 2:46.98 | 39.79 | 1:22.44 | 2:06.99 | 2:46.98 |
| 6. | LEAL, Catarina Goncalves | 98 | Académico de Leiria | 2:47.07 | 39.77 | 1:22.50 | 2:05.98 | 2:47.07 |
| 7. | RIBEIRO, Catarina Martins | 98 | Náutico da Marinha Grande | 2:47.60 | 38.93 | 1:21.47 | 2:05.68 | 2:47.60 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 79, Femin., 200m Costas, 12 anos e mais velhos

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|--|-----------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 8. | SILVA, Mariana Maia e | 94 | Pimpões/CIMAI | 2:48.50 | 39.01 | 1:21.19 | 2:04.77 | 2:48.50 |
| 9. | MALHO, C. | 98 | Natação de Alcobaça | 2:52.64 | 41.77 | 1:25.72 | 2:09.79 | 2:52.64 |
| 10. | PEREIRA, Bruna Filipa | 97 | Académico de Leiria | 2:57.26 | 42.37 | 1:26.95 | 2:12.87 | 2:57.26 |
| 11. | EUSEBIO, Catia Sousa | 96 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 3:05.28 | 45.07 | 1:32.58 | 2:19.70 | 3:05.28 |
| 12. | NUNES, Valeria Carina | 98 | Naval da Nazaré | 3:22.99 | 48.74 | 1:40.92 | 2:33.37 | 3:22.99 |
| DSQ | MACATRAO, C. | 98 | Naval da Nazaré | | | | | |
| <i>A atleta na viragem aos 50m não tocou na parede</i> | | | | | | | | |
| DNS | LUZIO, Mariana Sofia | 98 | Pimpões/CIMAI | | | | | |

Prova 80 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos
23-05-2010 - 11:15 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|---|------------------------|----|--------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | CEREJO, Barbara Amaro | 97 | Naval da Nazaré | 2:42.65 | 37.56 | 1:18.76 | 2:01.28 | 2:42.65 |
| 2. | CUNHA, Jessica Filipa | 98 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 2:49.50 | 38.90 | 1:21.75 | 2:06.81 | 2:49.50 |
| 3. | DUARTE, Kelly Silva | 97 | Académico de Leiria | 2:50.55 | 39.60 | 1:22.78 | 2:07.66 | 2:50.55 |
| 4. | GONCALVES, C. | 95 | Núcleo de Pombal | 2:56.89 | 40.69 | 1:26.06 | 2:12.73 | 2:56.89 |
| 5. | PARREIRA, Maria Miguel | 97 | Industrial Viegrense | 3:02.58 | 44.09 | 1:29.67 | 2:16.68 | 3:02.58 |
| DSQ | FIDALGO, Maria Eduarda | 98 | Portomosense | | | | | |
| <i>A atleta na viragem aos 25m realizou tripla braçada na posição ventral</i> | | | | | | | | |

Prova 81 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos
23-05-2010 - 11:20 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | ANJOS, Andreia Filipa | 92 | Associação Bairro dos Anjos | 2:21.68 | 32.99 | 1:08.56 | 1:45.49 | 2:21.68 |
| 2. | COSTA, Mariana Jesus | 96 | Natação de Alcobaça | 2:27.08 | 33.99 | 1:11.18 | 1:49.46 | 2:27.08 |
| 3. | GUIMARAES, J. | 95 | Pimpões/CIMAI | 2:27.41 | 34.55 | 1:11.27 | 1:49.12 | 2:27.41 |
| 4. | DINIS, Patricia Santos | 95 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:32.33 | 35.46 | 1:14.33 | 1:53.40 | 2:32.33 |
| 5. | CLARA, Catia Andreia | 95 | Náutico da Marinha Grande | 2:34.01 | 36.70 | 1:15.33 | 1:54.63 | 2:34.01 |
| 6. | LOURENCO, A. | 96 | Benedita Sport Club Natação | 2:47.56 | 39.35 | 1:21.98 | 2:05.26 | 2:47.56 |

Prova 82 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos
23-05-2010 - 11:25 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|--------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | PAULINO, Diogo Miguel | 90 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:22.21 | 33.41 | 1:09.58 | 1:46.53 | 2:22.21 |
| 2. | TABORDA, Bruno Filipe | 95 | Associação Bairro dos Anjos | 2:24.03 | 33.35 | 1:09.54 | 1:46.93 | 2:24.03 |
| 3. | OLIVEIRA, P. | 96 | Náutico da Marinha Grande | 2:29.57 | 35.65 | 1:13.69 | 1:51.99 | 2:29.57 |
| 4. | LOPES, Joao Baptista | 95 | Associação Bairro dos Anjos | 2:35.77 | 35.83 | 1:16.45 | 1:56.28 | 2:35.77 |
| 5. | SILVA, Joao Francisco | 97 | Náutico da Marinha Grande | 2:39.48 | 37.16 | 1:17.70 | 1:59.66 | 2:39.48 |
| 6. | SANTOS, Nuno Miguel | 97 | Pimpões/CIMAI | 2:40.21 | 37.76 | 1:18.54 | 2:00.72 | 2:40.21 |
| 7. | MARTINS, M. | 97 | Natação de Alcobaça | 2:44.90 | 39.75 | 1:22.73 | 2:04.61 | 2:44.90 |
| 8. | PEREIRA, Bernardo Filipe | 96 | Pimpões/CIMAI | 2:45.00 | 39.93 | 1:21.59 | 2:03.98 | 2:45.00 |
| 9. | BABURKO, Maksym | 96 | Naval da Nazaré | 2:45.21 | 39.15 | 1:21.66 | 2:04.58 | 2:45.21 |
| 10. | SILVESTRE, M. | 97 | Natação de Alcobaça | 2:45.73 | 40.35 | 1:23.32 | 2:05.99 | 2:45.73 |
| 11. | PEREIRA, Pedro Sousa | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:52.70 | 39.15 | 1:22.20 | 2:08.17 | 2:52.70 |
| 12. | LOPES, Pedro Joaninho | 96 | Académico de Leiria | 2:52.74 | 39.91 | 1:23.75 | 2:09.50 | 2:52.74 |
| 13. | MOREIRA, H. | 97 | Portomosense | 3:08.92 | 44.45 | 1:32.62 | 2:22.36 | 3:08.92 |
| DNS | MESQUITA, Joao Manuel | 97 | Naval da Nazaré | | | | | |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 83 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos
23-05-2010 - 11:35 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-----|-----------------------|--------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | 96 | CINTRAO, Pedro Rafael | Núcleo de Pombal | 2:29.96 | 36.53 | 1:15.82 | 1:53.95 | 2:29.96 |
| 2. | 96 | SOUSA, Tiago Sequeira | Académico de Leiria | 2:30.20 | 35.20 | 1:14.01 | 1:53.18 | 2:30.20 |
| 3. | 94 | TEIXEIRA, M. | Naval da Nazaré | 2:36.25 | 36.59 | 1:15.49 | 1:55.81 | 2:36.25 |
| 4. | 97 | QUERIDO, R. | Óbidos Patrimonium, E.M. | 2:38.52 | 36.21 | 1:16.14 | 1:58.17 | 2:38.52 |
| 5. | 96 | CASALEIRO, C. | Industrial Vieirense | 2:44.33 | 38.30 | 1:20.86 | 2:02.93 | 2:44.33 |
| 6. | 90 | CARREIRA, David Pedro | Portomosense | 3:07.35 | 41.81 | 1:27.76 | 2:17.82 | 3:07.35 |

Prova 84 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos
23-05-2010 - 11:40 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-----|------------------------|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | 90 | FARIA, Cesar Fernando | Associação Bairro dos Anjos | 2:09.81 | 31.00 | 1:04.70 | 1:37.69 | 2:09.81 |
| 2. | 93 | DIOGO, Miguel Monteiro | Natação de Alcobaça | 2:10.36 | 31.20 | 1:04.68 | 1:38.25 | 2:10.36 |
| 3. | 93 | SILVA, Diogo Maia e | Pimpões/CIMAI | 2:11.95 | 31.16 | 1:04.32 | 1:38.28 | 2:11.95 |
| 4. | 93 | NORTE, Filipe Franco | Náutico da Marinha Grande | 2:12.06 | 31.20 | 1:04.82 | 1:38.81 | 2:12.06 |
| 5. | 92 | LOPES, Miguel Machado | Benedita Sport Club Natação | 2:17.27 | 32.10 | 1:05.99 | 1:41.32 | 2:17.27 |
| 6. | 95 | SANTOS, A. | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:17.41 | 32.67 | 1:07.83 | 1:43.30 | 2:17.41 |

Prova 85 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos
23-05-2010 - 11:45 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-----|-------------------------|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | 96 | ELOI, Ana Monica | Náutico da Marinha Grande | 2:39.88 | 35.52 | 1:16.12 | 2:02.24 | 2:39.88 |
| 2. | 97 | PEDRO, Ana Beatriz | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:44.59 | 35.91 | 1:18.18 | 2:08.55 | 2:44.59 |
| 3. | 97 | DOMINGUES, J. | Náutico da Marinha Grande | 2:45.67 | 36.85 | 1:20.01 | 2:07.01 | 2:45.67 |
| 4. | 97 | LUIS, Beatriz Oliveira | Pimpões/CIMAI | 2:46.30 | 37.42 | 1:19.12 | 2:09.44 | 2:46.30 |
| 5. | 97 | CEREJO, Barbara Amaro | Naval da Nazaré | 2:46.65 | 38.15 | 1:19.86 | 2:08.65 | 2:46.65 |
| 6. | 96 | CARVALHO, J. | Associação Bairro dos Anjos | 2:47.74 | 35.35 | 1:18.57 | 2:10.49 | 2:47.74 |
| 7. | 98 | DUARTE, Ines Serra | Naval da Nazaré | 2:48.99 | 36.43 | 1:20.11 | 2:09.43 | 2:48.99 |
| 8. | 97 | FERREIRA, Liliana Sofia | Pimpões/CIMAI | 2:50.56 | 36.43 | 1:20.67 | 2:11.49 | 2:50.56 |
| 9. | 94 | DUARTE, Stacy da Silva | Associação Bairro dos Anjos | 2:51.84 | 33.78 | 1:17.61 | 2:10.69 | 2:51.84 |
| 10. | 97 | JOAO, Adriana Duarte | Natação de Alcobaça | 2:54.58 | 38.73 | 1:25.47 | 2:14.91 | 2:54.58 |
| 11. | 96 | NEGRAO, R. | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 3:07.42 | 38.88 | 1:26.66 | 2:24.93 | 3:07.42 |
| 12. | 98 | LOURENCO, M. | Natação de Alcobaça | 3:10.10 | 44.51 | 1:32.75 | 2:27.78 | 3:10.10 |
| 13. | 98 | CUNHA, Ana Henriques | Académico de Leiria | 3:24.00 | 47.13 | 1:39.71 | 2:36.35 | 3:24.00 |

Prova 86 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos
23-05-2010 - 11:55 Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-----|-------------------------|--------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | 95 | GOMES, C. | Naval da Nazaré | 2:41.83 | 35.05 | 1:16.79 | | 2:41.83 |
| 2. | 97 | RUIVACO, Liane Saraiva | Industrial Vieirense | 2:46.28 | 34.05 | 1:15.74 | 2:06.49 | 2:46.28 |
| 3. | 95 | LIMA, Cristiana Andreia | Núcleo de Pombal | 2:47.35 | 36.69 | 1:19.90 | 2:12.48 | 2:47.35 |
| 4. | 97 | RELVA, Melissa Cardoso | Académico de Leiria | 2:49.19 | 37.65 | 1:22.64 | 2:11.70 | 2:49.19 |
| 5. | 96 | CATALAO, D. | Óbidos Patrimonium, E.M. | 3:01.54 | 41.40 | 1:26.93 | 2:20.79 | 3:01.54 |
| 6. | 97 | PEREIRA, Ines Ferraria | Portomosense | 3:02.51 | 41.07 | 1:28.46 | 2:22.24 | 3:02.51 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 87
23-05-2010 - 12:00

Femin., 200m Estilos

12 anos e mais velhos

Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | KAMINSKAYA, Victoriya | 95 | Pimpões/CIMAI | 2:24.64 | 32.03 | 1:08.31 | 1:51.10 | 2:24.64 |
| 2. | RUIVO, Filipa Vilas | 97 | Náutico da Marinha Grande | 2:27.08 | 33.16 | 1:13.15 | 1:53.36 | 2:27.08 |
| 3. | CRUZ, Sara Francisco | 93 | Associação Bairro dos Anjos | 2:27.89 | 30.27 | 1:09.61 | 1:56.49 | 2:27.89 |
| 4. | BORGES, Ines Filipa | 95 | Natação de Alcobaça | 2:34.62 | 32.66 | 1:11.30 | 1:58.19 | 2:34.62 |
| 5. | PENAS, Isa Morais | 96 | Benedita Sport Club Natação | 2:41.18 | 35.45 | 1:15.89 | 2:05.29 | 2:41.18 |
| 6. | DINIS, Patricia Santos | 95 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:41.91 | 34.89 | 1:14.51 | 2:06.14 | 2:41.91 |

Prova 88
23-05-2010 - 12:05

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos

Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|-------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | PIRES, Francisco Vala | 92 | Associação Bairro dos Anjos | 2:19.66 | 29.24 | 1:04.71 | 1:48.26 | 2:19.66 |
| 2. | PAULINO, Diogo Miguel | 90 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:28.31 | 31.98 | 1:08.81 | 1:54.26 | 2:28.31 |
| 3. | NETO, Diogo Ferreira | 95 | Associação Bairro dos Anjos | 2:28.58 | 32.88 | 1:11.99 | 1:55.86 | 2:28.58 |
| 4. | GOMES, Daniel Faustino | 96 | Natação de Alcobaça | 2:34.57 | 33.94 | 1:15.84 | 1:58.72 | 2:34.57 |
| 5. | SANTOS, Nuno Goncalo | 96 | Náutico da Marinha Grande | 2:39.98 | 34.31 | 1:15.55 | 2:04.36 | 2:39.98 |
| 6. | GERARDO, E. | 97 | Natação de Alcobaça | 2:42.88 | 36.41 | 1:18.42 | 2:06.07 | 2:42.88 |
| 7. | SILVA, Nuno Valerio | 97 | Náutico da Marinha Grande | 2:45.70 | 36.67 | 1:17.96 | 2:10.27 | 2:45.70 |
| 8. | AL-HIYASAT, Y. | 96 | Naval da Nazaré | 2:51.38 | 38.83 | 1:24.78 | 2:14.16 | 2:51.38 |
| 9. | FERRAZ, Francisco Maria | 97 | Pimpões/CIMAI | 2:52.46 | 38.48 | 1:22.18 | 2:13.50 | 2:52.46 |
| 10. | GOMES, Filipe Miguel | 97 | Académico de Leiria | 2:52.97 | 38.42 | 1:24.48 | 2:15.32 | 2:52.97 |
| 11. | MARQUES, Jose Rafael | 97 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:54.86 | 35.62 | 1:25.02 | 2:16.78 | 2:54.86 |
| 12. | FERREIRA, Theo Jesus | 96 | Naval da Nazaré | 2:57.43 | 37.81 | 1:24.13 | 2:18.88 | 2:57.43 |
| 13. | COSTA, Bruno Andre | 96 | Académico de Leiria | 3:11.58 | 38.85 | 1:21.16 | 2:26.63 | 3:11.58 |
| DNS | MARQUES, Andre Oliveira | 92 | Associação Bairro dos Anjos | | | | | |
| DNS | BATISTA, Bruno Miguel | 97 | Pimpões/CIMAI | | | | | |

Prova 89
23-05-2010 - 12:15

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos

Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|--------------------------|----|--------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | ALMEIDA, Joao Petinga de | 94 | Naval da Nazaré | 2:28.41 | 32.18 | 1:12.09 | 1:55.87 | 2:28.41 |
| 2. | SOUSA, Tiago Sequeira | 96 | Académico de Leiria | 2:30.22 | 33.35 | 1:12.81 | 1:55.84 | 2:30.22 |
| 3. | GONCALVES, H. | 95 | Núcleo de Pombal | 2:35.84 | 34.26 | 1:16.95 | 1:58.70 | 2:35.84 |
| 4. | RIBEIRO, Alexandre Silva | 97 | Óbidos Patrimonium, E.M. | 2:45.13 | 36.55 | 1:21.16 | 2:10.18 | 2:45.13 |
| 5. | LAMANDE, Jose Antonio | 96 | Industrial Vieirense | 2:45.20 | 36.15 | 1:19.08 | 2:08.38 | 2:45.20 |
| 6. | CARREIRA, F. | 93 | Portomosense | 2:56.86 | 35.63 | 1:21.38 | 2:16.29 | 2:56.86 |

Prova 90
23-05-2010 - 12:20

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos

Resultados

| Lugar | Ano | | Tempo final | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-------|--------------------------|----|-------------------------------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | Natação de Alcobaça | 2:08.79 | 27.83 | 1:00.66 | 1:37.88 | 2:08.79 |
| 2. | RIBEIRO, Joao Paulo | 92 | Associação Bairro dos Anjos | 2:16.59 | 27.69 | 1:02.70 | 1:42.49 | 2:16.59 |
| 3. | MACHADO, T. | 93 | Pimpões/CIMAI | 2:17.58 | 29.80 | 1:06.34 | 1:45.76 | 2:17.58 |
| 4. | MENDES, Joao Pedro | 92 | Náutico da Marinha Grande | 2:17.92 | 30.28 | 1:06.38 | 1:45.39 | 2:17.92 |
| 5. | SALDANHA, M. | 94 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | 2:21.33 | 30.12 | 1:04.61 | 1:47.69 | 2:21.33 |
| 6. | MARQUES, Henrique Jose | 93 | Benedita Sport Club Natação | 2:27.96 | 31.74 | 1:09.12 | 1:52.16 | 2:27.96 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 91 Femin., 4 x 200m Livres 12 anos e mais velhos
23-05-2010 - 12:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Tempo final | Pts |
|-------|-----------------------------|---------------------------|-------|---------|-----------------|---------|
| 1. | Náutico da Marinha Grande 4 | Náutico da Marinha Grande | | | 9:59.42 | 474 |
| | DUARTE, Margarida Domingues | 97 | 33.88 | 1:10.99 | 1:48.77 | 2:26.51 |
| | DOMINGUES, Joana Crespo | 97 | 34.41 | 1:12.88 | 1:51.84 | 2:30.14 |
| | REI, Mariana Gomes | 97 | 35.74 | 1:16.38 | 1:59.94 | 2:37.32 |
| | LEAL, Patricia Alexandra | 94 | 33.82 | 1:10.93 | 1:48.49 | 2:25.45 |
| 2. | Náutico da Marinha Grande 5 | Náutico da Marinha Grande | | | 10:20.55 | 427 |
| | RIBEIRO, Catarina Martins | 98 | 34.98 | 1:14.22 | 1:54.41 | 2:32.58 |
| | ALVES, Adriana Ramalho | 98 | 34.01 | 1:12.05 | 1:51.79 | 2:30.76 |
| | NORTE, Beatriz Sofia | 98 | 36.72 | 1:17.28 | 1:57.44 | 2:36.43 |
| | OLIVEIRA, Marta Catarino | 98 | 35.78 | 1:17.75 | 2:00.43 | 2:40.78 |
| 3. | Natação de Alcobaça 4 | Natação de Alcobaça | | | 11:09.68 | 340 |
| | PEREIRA, Cristiana Maria | 97 | 35.48 | 1:15.53 | 1:56.48 | 2:34.59 |
| | DELGADO, Ines Baptista | 97 | 37.78 | 1:19.54 | 2:02.47 | 2:45.00 |
| | LOURENCO, Mariana Filipa | 98 | 41.77 | 1:29.73 | 2:16.95 | 3:01.88 |
| | CRISTINO, Damiana Sofia | 97 | 38.23 | 1:20.73 | 2:06.05 | 2:48.21 |
| 4. | Académico de Leiria 4 | Académico de Leiria | | | 11:43.22 | 294 |
| | DUARTE, Kelly Silva | 97 | 36.20 | 1:16.88 | 1:58.64 | 2:39.30 |
| | CANHAO, Patricia Domingues | 98 | 40.33 | 1:27.23 | 2:15.56 | 3:01.67 |
| | LOURENCO, Sara Patricia | 97 | 38.98 | 1:21.83 | 2:07.68 | 2:52.32 |
| | CUNHA, Ana Henriques | 98 | 42.97 | 1:32.59 | 2:22.64 | 3:09.93 |

Prova 92 Femin., 4 x 200m Livres 12 anos e mais velhos
23-05-2010 - 12:47 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Tempo final | Pts |
|-------|-----------------------------|--------------------------|-------|---------|-----------------|---------|
| 1. | Naval da Nazaré 2 | Naval da Nazaré | | | 10:11.89 | 446 |
| | DUARTE, Ines Serra | 98 | 36.29 | 1:16.52 | 1:57.23 | 2:36.98 |
| | AMARAL, Ines Ricardo | 95 | 36.69 | 1:17.44 | 1:58.30 | 2:38.15 |
| | CEREJO, Barbara Amaro | 97 | 34.15 | 1:12.37 | 1:52.47 | 2:31.16 |
| | GOMES, Carolina Francisco | 95 | 34.18 | 1:11.22 | 1:48.79 | 2:25.60 |
| 2. | Académico de Leiria 3 | Académico de Leiria | | | 10:12.00 | 445 |
| | TEODOSIO, Marina Nicolina | 97 | 34.75 | 1:12.66 | 1:51.75 | 2:30.06 |
| | RELVA, Melissa Cardoso | 97 | 35.64 | 1:14.99 | 1:55.74 | 2:35.33 |
| | PEREIRA, Bruna Filipa | 97 | 36.98 | 1:16.80 | 1:58.49 | 2:39.27 |
| | LEAL, Catarina Goncalves | 98 | 34.42 | 1:12.24 | 1:50.69 | 2:27.34 |
| 3. | Núcleo de Pombal 2 | Núcleo de Pombal | | | 10:14.74 | 439 |
| | GONCALVES, Carolina Santana | 95 | 36.00 | 1:15.69 | 1:57.16 | 2:37.41 |
| | MATIAS, Beatriz Gameiro | 97 | 36.22 | 1:15.10 | | 2:35.25 |
| | SANTOS, Cristiana Ferreira | 95 | 34.73 | 1:13.88 | 1:55.52 | 2:35.14 |
| | LIMA, Cristiana Andreia | 95 | 33.14 | 1:10.79 | 1:50.60 | 2:26.94 |
| 4. | Óbidos Patrimonium, E.M. 2 | Óbidos Patrimonium, E.M. | | | 10:52.52 | 367 |
| | CUNHA, Jessica Filipa | 98 | 37.23 | 1:17.23 | 1:57.57 | 2:36.75 |
| | MALAQUIAS, Simone Felix | 97 | 36.95 | 1:18.97 | 2:02.24 | 2:40.82 |
| | CAPINHA, Joana Sofia | 96 | 36.35 | 1:19.52 | 2:05.84 | 2:50.34 |
| | CATALAO, Debora Alexandra | 96 | 36.40 | 1:18.45 | 2:02.38 | 2:44.61 |
| 5. | Industrial Vieirense 2 | Industrial Vieirense | | | 11:06.79 | 344 |
| | PARREIRA, Maria Miguel | 97 | 39.97 | 1:23.19 | 2:06.76 | 2:50.04 |
| | ROSA, Bruna Denise | 96 | 40.32 | 1:27.44 | 2:14.96 | 2:57.75 |
| | FERNANDES, Catarina Curado | 93 | 36.16 | 1:16.97 | 2:00.28 | 2:42.85 |
| | RUIVACO, Liane Saraiva | 97 | 34.36 | 1:14.58 | 1:55.91 | 2:36.15 |
| 6. | Portomosense 3 | Portomosense | | | 13:20.87 | 199 |
| | FIDALGO, Maria Eduarda | 98 | 54.65 | 1:55.84 | 2:57.87 | 3:59.51 |
| | VALA, Isa Filipa | 94 | 46.93 | 1:39.77 | 2:33.47 | 3:26.67 |
| | SILVA, Iris Vieira | 97 | 43.67 | 1:33.11 | 2:23.20 | 3:08.84 |
| | PEREIRA, Ines Ferraria | 97 | 37.04 | 1:19.60 | 2:03.19 | 2:45.85 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 93 Femin., 4 x 200m Livres 12 anos e mais velhos
23-05-2010 - 12:59 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Tempo final | Pts |
|-------|---------------------------------|-------------------------------|---------|---------|-----------------|---------|
| 1. | Associação Bairro dos Anjos 2 | Associação Bairro dos Anjos | | | 8:57.95 | 656 |
| | LISBOA, Adriana Filipa 92 | 30.49 | 1:04.34 | 1:38.72 | 2:12.46 | 2:12.46 |
| | SILVA, Mara Lisboa e 93 | 31.02 | 1:05.45 | 1:40.46 | 2:14.30 | 2:14.30 |
| | DIAS, Mariana Mota 92 | 29.99 | 1:03.87 | 1:38.09 | 2:11.79 | 2:11.79 |
| | CRUZ, Sara Francisco 93 | 32.30 | 1:07.75 | 1:43.51 | 2:19.40 | 2:19.40 |
| 2. | Natação de Alcobaça 3 | Natação de Alcobaça | | | 9:05.73 | 628 |
| | PALMA, Carla Rosario 96 | 30.80 | 1:05.24 | 1:40.85 | 2:16.39 | 2:16.39 |
| | COSTA, Mariana Jesus 96 | 31.84 | 1:06.61 | 1:42.40 | 2:16.92 | 2:16.92 |
| | COSTA, Ana Sofia 95 | 31.52 | 1:06.37 | 1:42.77 | 2:18.89 | 2:18.89 |
| | VALENTE, Sara Cristiana 96 | 30.63 | 1:04.91 | 1:40.44 | 2:13.53 | 2:13.53 |
| 3. | Pimpões/CIMAI 1 | Pimpões/CIMAI | | | 9:15.70 | 595 |
| | KAMINSKAYA, Victoriya 95 | 31.25 | 1:05.40 | 1:39.83 | 2:13.22 | 2:13.22 |
| | SANTOS, Cristina Paris 94 | 31.83 | 1:07.86 | 1:44.81 | 2:20.49 | 2:20.49 |
| | MONTEIRO, Joana Margarida 91 | 32.40 | 1:08.53 | 1:46.30 | 2:23.06 | 2:23.06 |
| | NEVES, Ana Isabel 96 | 31.08 | 1:05.55 | 1:41.91 | 2:18.93 | 2:18.93 |
| 4. | Náutico da Marinha Grande 8 | Náutico da Marinha Grande | | | 9:22.77 | 573 |
| | RUIVO, Filipa Vilas 97 | 31.22 | 1:05.02 | 1:39.77 | 2:13.78 | 2:13.78 |
| | VALENTE, Ana Carolina 92 | 31.68 | 1:08.23 | 1:47.33 | 2:26.16 | 2:26.16 |
| | CLARA, Catia Andreia 95 | 32.38 | 1:08.16 | 1:44.78 | 2:20.78 | 2:20.78 |
| | ELOI, Ana Monica 96 | 32.79 | 1:09.05 | 1:45.84 | 2:22.05 | 2:22.05 |
| 5. | Benedita | Benedita Sport Club Natação | | | 9:42.74 | 516 |
| | PEDRAS, Elisa Morgado 96 | 32.22 | 1:07.58 | 1:44.33 | 2:21.12 | 2:21.12 |
| | LINDO, Filipa Paulo 96 | 34.48 | 1:12.53 | 1:51.08 | 2:29.56 | 2:29.56 |
| | LUIS, Maria Anastacio 96 | 34.27 | 1:13.17 | 1:52.13 | 2:30.53 | 2:30.53 |
| | PENAS, Isa Morais 96 | 32.23 | 1:08.15 | 1:44.82 | 2:21.53 | 2:21.53 |
| 6. | Bombeiros V. Caldas da Rainha 2 | Bombeiros V. Caldas da Rainha | | | 10:53.50 | 366 |
| | NEGRAO, Patricia Monteiro 96 | 33.61 | 1:11.26 | 1:50.62 | 2:28.86 | 2:28.86 |
| | DINIS, Patricia Santos 95 | 33.46 | 1:11.43 | 1:51.09 | 2:29.63 | 2:29.63 |
| | EUSEBIO, Catia Sousa 96 | 41.64 | 1:28.32 | 2:15.85 | 3:01.22 | 3:01.22 |
| | EUSEBIO, Patricia Sousa 97 | 40.26 | 1:26.73 | 2:11.53 | 2:53.79 | 2:53.79 |

Prova 94 Masc., 4 x 200m Livres 13 anos e mais velhos
23-05-2010 - 13:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Tempo final | Pts |
|-------|-------------------------------|-----------------------------|---------|---------|----------------|---------|
| 1. | Associação Bairro dos Anjos 4 | Associação Bairro dos Anjos | | | 8:47.38 | 508 |
| | PIRES, Francisco Vala 92 | 28.38 | 1:00.31 | 1:33.46 | 2:05.83 | 2:05.83 |
| | RELVA, Flavio Cardoso 93 | 30.74 | 1:05.85 | 1:42.30 | 2:18.09 | 2:18.09 |
| | FIGUEIREDO, Carlos Lopes 92 | 31.29 | 1:06.82 | 1:43.61 | 2:19.76 | 2:19.76 |
| | MARQUES, Andre Oliveira 92 | 29.24 | 1:00.64 | 1:32.39 | 2:03.70 | 2:03.70 |
| 2. | Associação Bairro dos Anjos 6 | Associação Bairro dos Anjos | | | 9:06.15 | 458 |
| | TABORDA, Bruno Filipe 95 | 30.38 | 1:04.86 | 1:41.12 | 2:15.25 | 2:15.25 |
| | LOPES, Joao Baptista 95 | 31.60 | 1:08.44 | 1:45.71 | 2:21.01 | 2:21.01 |
| | GOMES, Pedro Santos 95 | 31.32 | 1:06.20 | 1:41.46 | 2:15.96 | 2:15.96 |
| | NETO, Diogo Ferreira 95 | 30.13 | 1:04.47 | 1:39.84 | 2:13.93 | 2:13.93 |
| 3. | Náutico da Marinha Grande 3 | Náutico da Marinha Grande | | | 9:18.07 | 429 |
| | SILVA, Nuno Valerio 97 | 31.64 | 1:08.08 | 1:46.74 | 2:23.17 | 2:23.17 |
| | MARTINS, Rafael Ferreira 95 | 30.33 | 1:03.93 | 1:37.96 | 2:11.58 | 2:11.58 |
| | OLIVEIRA, Pedro Alexandre 96 | 32.36 | 1:08.10 | 1:44.86 | 2:21.58 | 2:21.58 |
| | SANTOS, Nuno Goncalo 96 | 31.78 | 1:08.01 | 1:45.34 | 2:21.74 | 2:21.74 |
| 4. | Natação de Alcobaça 6 | Natação de Alcobaça | | | 9:21.54 | 421 |
| | BENTO, Andre Manuel 96 | 33.03 | 1:09.51 | 1:48.22 | 2:26.59 | 2:26.59 |
| | VENANCIO, Diogo Filipe 96 | 33.87 | 1:10.68 | 1:48.57 | 2:25.01 | 2:25.01 |
| | BUGALHO, Jose Pedro 96 | 30.81 | 1:05.42 | 1:40.79 | 2:15.77 | 2:15.77 |
| | GOMES, Daniel Faustino 96 | 29.54 | 1:03.29 | 1:38.78 | 2:14.17 | 2:14.17 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 94, Masc., 4 x 200m Livres, 13 anos e mais velhos

| Lugar | | | | | | Tempo final | Pts |
|-------|----------------------------|----|---------------------|---------|---------|-----------------|---------|
| 5. | Natação de Alcobaça 5 | | Natação de Alcobaça | | | 9:24.28 | 415 |
| | RODRIGUES, Pedro Miguel | 97 | 31.39 | 1:06.99 | 1:44.19 | 2:18.89 | 2:18.89 |
| | GOMES, Joao Andre | 97 | 32.93 | 1:08.91 | 1:44.95 | 2:20.31 | 2:20.31 |
| | JORGE, Joao Bernardo | 97 | 33.76 | 1:11.56 | 1:49.98 | 2:26.95 | 2:26.95 |
| | LAUREANO, Alexandre Miguel | 97 | 30.66 | 1:06.69 | 1:43.03 | 2:18.13 | 2:18.13 |
| 6. | Académico de Leiria 3 | | Académico de Leiria | | | 10:35.46 | 291 |
| | LOPES, Pedro Joaninho | 96 | 33.08 | 1:11.27 | 1:50.96 | 2:28.86 | 2:28.86 |
| | GOMES, Filipe Miguel | 97 | 36.22 | 1:17.38 | 1:59.87 | 2:39.23 | 2:39.23 |
| | ELISEU, Antonio Fonseca | 97 | 39.72 | 1:25.68 | 2:10.90 | 2:51.76 | 2:51.76 |
| | NUNES, Miguel Belo | 96 | 34.08 | 1:14.51 | 1:55.95 | 2:35.61 | 2:35.61 |

Prova 95
23-05-2010 - 13:20

Masc., 4 x 200m Livres

13 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | | Tempo final | Pts |
|-------|-----------------------------|----|--------------------------|---------|---------|-----------------|---------|
| 1. | Académico de Leiria 4 | | Académico de Leiria | | | 9:15.74 | 434 |
| | MARQUES, Filipe Oliveira | 97 | 31.46 | 1:06.53 | 1:42.56 | 2:16.08 | 2:16.08 |
| | SOUSA, Tiago Sequeira | 96 | 31.26 | 1:06.58 | 1:43.62 | 2:18.11 | 2:18.11 |
| | MARQUES, Fabio Ferreira | 96 | 32.10 | 1:08.62 | 1:45.82 | 2:22.36 | 2:22.36 |
| | CUNHA, Lourenco Manuel | 96 | 30.73 | 1:06.40 | 1:43.54 | 2:19.19 | 2:19.19 |
| 2. | Naval da Nazaré 2 | | Naval da Nazaré | | | 9:26.75 | 410 |
| | TEIXEIRA, Micael Valverde | 94 | 29.64 | 1:03.14 | 1:37.78 | 2:12.96 | 2:12.96 |
| | CATRAIO, Rodrigo Manuel | 94 | 34.33 | 1:12.05 | 1:51.91 | 2:29.81 | 2:29.81 |
| | BABURKO, Maksym | 96 | 33.98 | 1:12.78 | 1:52.44 | 2:31.19 | 2:31.19 |
| | ALMEIDA, Joao Petinga de | 94 | 48.10 | 1:02.54 | 1:37.95 | 2:12.79 | 2:12.79 |
| 3. | Núcleo de Pombal 2 | | Núcleo de Pombal | | | 9:28.05 | 407 |
| | GONCALVES, Henrique Miguel | 95 | 32.28 | 1:08.04 | 1:45.00 | 2:21.91 | 2:21.91 |
| | GONCALVES, Joao Courelas | 97 | 32.75 | 1:10.07 | 1:48.90 | 2:26.86 | 2:26.86 |
| | ALVES, Telmo Silva | 94 | 32.23 | 1:09.60 | 1:49.25 | 2:27.90 | 2:27.90 |
| | CINTRAO, Pedro Rafael | 96 | 29.80 | 1:03.44 | 1:38.49 | 2:11.38 | 2:11.38 |
| 4. | Óbidos Patrimonium, E.M. 2 | | Óbidos Patrimonium, E.M. | | | 10:08.63 | 331 |
| | RIBEIRO, Alexandre Silva | 97 | 33.22 | 1:12.18 | 1:52.84 | 2:30.93 | 2:30.93 |
| | RODRIGUES, Pedro Jesus | 97 | 35.11 | 1:14.94 | 1:56.00 | 2:35.59 | 2:35.59 |
| | TOMAS, Duarte Lourenco | 97 | 36.02 | 1:16.24 | 1:56.82 | 2:34.77 | 2:34.77 |
| | QUERIDO, Ricardo Baptista | 97 | 33.97 | 1:11.46 | 1:50.73 | 2:27.34 | 2:27.34 |
| 5. | Industrial Viegense 2 | | Industrial Viegense | | | 10:19.51 | 314 |
| | ROMANO, Marcelo Germano | 96 | 34.99 | 1:14.86 | 1:57.44 | 2:38.75 | 2:38.75 |
| | COUTINHO, Pedro Miguel | 97 | 36.03 | 1:17.69 | 2:00.75 | 2:41.43 | 2:41.43 |
| | CASALEIRO, Claudio Patricio | 96 | 33.96 | 1:13.08 | 1:52.28 | 2:29.87 | 2:29.87 |
| | LAMANDE, Jose Antonio | 96 | 33.89 | 1:12.03 | 1:51.74 | 2:29.46 | 2:29.46 |
| 6. | Portomosense 3 | | Portomosense | | | 10:49.88 | 272 |
| | MOREIRA, Frederico Jose | 97 | 38.68 | 1:21.30 | 2:06.37 | 2:50.38 | 2:50.38 |
| | MENESES, Pedro Joao | 97 | 41.33 | 1:27.45 | 2:12.43 | 2:56.34 | 2:56.34 |
| | RAPOSO, Miguel Caetano | 95 | 36.26 | 1:16.51 | 1:56.66 | 2:36.12 | 2:36.12 |
| | FERREIRA, Ricardo Luis | 94 | 31.49 | 1:07.70 | 1:47.00 | 2:27.04 | 2:27.04 |

Campeonato Distrital de Clubes
Nazaré, 22. - 23.5.2010

Prova 96
23-05-2010 - 13:30

Masc., 4 x 200m Livres

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

| Lugar | | | | | Tempo final | Pts | |
|-------|---------------------------------|----|-------------------------------|---------|-----------------|---------|---------|
| 1. | Associação Bairro dos Anjos 5 | | Associação Bairro dos Anjos | | 7:58.68 | 680 | |
| | ALEXANDRE, Miguel Polidoro | 94 | 29.05 | 1:00.96 | 1:33.55 | 2:05.22 | 2:05.22 |
| | FARIA, Cesar Fernando | 90 | 25.85 | 54.27 | 1:23.51 | 1:51.95 | 1:51.95 |
| | CORDEIRO, Manuel Andril | 92 | 27.05 | 57.10 | 1:28.35 | 2:00.95 | 2:00.95 |
| | RIBEIRO, Joao Paulo | 92 | 26.47 | 56.68 | 1:28.64 | 2:00.56 | 2:00.56 |
| 2. | Natação de Alcobaça 4 | | Natação de Alcobaça | | 8:11.17 | 629 | |
| | DIOGO, Miguel Monteiro | 93 | 27.04 | 56.67 | 1:27.01 | 1:56.80 | 1:56.80 |
| | GRACA, Andre Filipe da | 93 | 27.78 | 58.27 | 1:30.09 | 2:03.28 | 2:03.28 |
| | FELICIANO, Nuno Miguel | 95 | 29.38 | 1:02.90 | 1:37.61 | 2:12.00 | 2:12.00 |
| | SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | 26.64 | 57.01 | 1:27.66 | 1:59.09 | 1:59.09 |
| 3. | Pimpões/CIMAI 1 | | Pimpões/CIMAI | | 8:12.62 | 624 | |
| | VALE, Alexandre Galveias | 93 | 28.18 | 59.07 | 1:30.89 | 2:01.36 | 2:01.36 |
| | MACHADO, Tiago Gerales | 93 | 28.29 | 1:00.62 | 1:33.68 | 2:05.56 | 2:05.56 |
| | FREITAS, Francisco Maldonado | 91 | 28.80 | 59.88 | 1:32.74 | 2:04.69 | 2:04.69 |
| | SILVA, Diogo Maia e | 93 | 26.40 | 56.44 | 1:28.44 | 2:01.01 | 2:01.01 |
| 4. | Náutico da Marinha Grande 4 | | Náutico da Marinha Grande | | 8:14.94 | 615 | |
| | GASPAR, Jonatas da Fonseca | 88 | 27.60 | 59.01 | 1:30.92 | 2:01.86 | 2:01.86 |
| | SOUSA, Daniel Ribeiro | 95 | 28.06 | 1:01.47 | 1:36.32 | 2:08.51 | 2:08.51 |
| | NORTE, Filipe Franco | 93 | 26.99 | 57.22 | 1:28.93 | 2:00.59 | 2:00.59 |
| | MENDES, Joao Pedro | 92 | 27.74 | 58.73 | 1:31.46 | 2:03.98 | 2:03.98 |
| 5. | Benedita | | Benedita Sport Club Natação | | 8:38.75 | 534 | |
| | SERRALHEIRO, Joao Manuel | 95 | 29.35 | 1:02.54 | 1:37.23 | 2:11.63 | 2:11.63 |
| | RIBEIRO, Tiago Lopes | 93 | 28.87 | 1:02.25 | 1:35.94 | 2:08.74 | 2:08.74 |
| | LOPES, Miguel Machado | 92 | 27.32 | 58.11 | 1:29.37 | 2:00.79 | 2:00.79 |
| | MARQUES, Henrique Jose | 93 | 30.33 | 1:05.37 | 1:41.56 | 2:17.59 | 2:17.59 |
| 6. | Bombeiros V. Caldas da Rainha 2 | | Bombeiros V. Caldas da Rainha | | 10:16.92 | 318 | |
| | CORREIA, Joao Mota | 97 | 30.98 | 1:06.15 | 1:42.16 | 2:17.98 | 2:17.98 |
| | DIAS, Daniel Martins | 97 | 36.85 | 1:18.51 | 2:02.13 | 2:44.91 | 2:44.91 |
| | MARQUES, Jose Rafael | 97 | 35.56 | 1:17.93 | 2:01.56 | 2:40.55 | 2:40.55 |
| | PEREIRA, Pedro Sousa | 97 | 33.34 | 1:12.42 | 1:53.80 | 2:33.48 | 2:33.48 |