Soc. Instru- «o e Recreio Os Pimp»es/Cimai
Campeonato Nacional de Juvenis PL **Rio Maior (POR) 3/12/-3/14/2010**

Sum§rio de resultados Piscina longa (50m),

Duque Debora Filipa	96 :	50m Livres		33.82	*33.53*	98%		Pt.
		100m Livres		1:10.61	*1:10.48*	100%		Pt.
		200m Livres		2:26.93	*2:26.81*	100%		Pt.
		400m Livres	18	5:02.28	*5:04.07*	101%	RP	Pt.
		50m Costas		39.12	*39.28*	101%	RP	Pt.
		100m Costas		1:21.54	*1:21.66*	100%	RP	Pt.
		200m Costas	30	2:47.99	*2:54.38*	108%	RP	Pt.
		50m Mariposa		34.63	*35.19*	103%	RP	Pt.
		50m Mariposa		34.72	*35.19*	103%	RP	Pt.
		100m Mariposa		1:16.38	*1:14.64*	95%		Pt.
		100m Mariposa		1:14.89	*1:14.64*	99%		Pt.
		100m Mariposa	13	1:13.51	*1:14.64*	103%	RP	Pt.
		200m Mariposa	17	2:46.98	*2:43.41*	96%		Pt.
		400m Estilos	27	5:54.03	*5:48.10*	97%		Pt.
Ferreira Ricardo Filipe	95 :	50m Bru- os		35.36	*35.55*	101%	RP	Pt.
		100m Bru- os	12	1:15.55	*1:16.03*	101%	RP	Pt.
Neves Ana Isabel	96 :	50m Livres		33.37	*32.33*	94%		Pt.
		50m Livres		32.33	*32.33*	100%		Pt.
		50m Livres		32.27	*32.33*	100%	RP	Pt.
		100m Livres		1:09.27	*1:07.33*	94%		Pt.
		100m Livres		1:07.39	*1:07.33*	100%		Pt.
		100m Livres		1:07.20	*1:07.33*	100%	RP	Pt.
		200m Livres	4	2:17.43	*2:18.60*	102%	RP	Pt.
		200m Livres		2:21.79	*2:18.60*	96%		Pt.
		200m Livres		2:19.25	*2:18.60*	99%		Pt.
		400m Livres	3	4:42.89	*4:49.55*	105%	RCAfem,RC	Pt.em,RCJuvf
		400m Livres		4:48.05	*4:49.55*	101%	RP	Pt.
		800m Livres	4	9:55.28	*9:52.82*	99%		Pt.
		50m Costas		36.69	*35.84*	95%		Pt.
		100m Costas		1:15.59	*1:12.95*	93%		Pt.
		200m Costas	5	2:33.68	*2:35.00*	102%	RP	Pt.
		100m Mariposa		1:12.94	*1:12.72*	99%		Pt.
		400m Estilos	6	5:29.08	*5:34.29*	103%	RP	Pt.

Total 33 resultados individuais, desempenho m®dio: 99.6%
1 novos rec. Clube, 16 novos rec. pessoais
Maior melhoria: Duque Debora Filipa, 200m Costas 2:47.99