

MASCULINOS

	Cad B (8...11anos)	Cad A (12anos)	Inf B (13anos)	Inf A (14anos)	Juv B (15anos)	Juv A (16anos)	JUN (17,18anos)	SEN (19...anos)	ABS
4X100L	Luís Cenicante Gonçalo Vicente João Mota Nuno Silva 5.29.79 Nazaré 15/5/00	João Vieira Tiago Machado Alexandre Vale Diogo Silva 4.49.18 C. Rainha 8/5/05	Alexandre Vale João Vieira Diogo Silva Tiago Machado 4.19.79 Leiria 1/4/06	Alexandre Vale Diogo Silva João Vieira Tiago Machado 4.09.28 Leiria 16/03/07	João Vieira Alexandre Vale Diogo Silva Tiago Machado 4.01.15 C. Rainha 05/07/08	Alexandre Santos João Oliveira Filipe Meca Francisco Freitas 3.53.97 C. Rainha 10/03/07	Marcelo Saldanha Diogo Silva Alexandre Vale Tiago Machado 3.48.43 Leiria 21/11/10	João Machado Francisco Ferreira André Fialho João Mota 3.50.71 C. Rainha 17/11/07	Afonso Santos Tiago Machado Diogo Silva Alexandre Vale 3.36.44 C Rainha 18/12/10
4X200L			Alexandre Vale João Vieira Diogo Silva Tiago Machado 9.27.69 Leiria 1/4/06	João Oliveira Alexandre Santos Filipe Meca Francisco Freitas 8.57.38 C. Rainha 9/7/05	João Vieira Alexandre Vale Diogo Silva Tiago Machado 8.46.22 C. Rainha 04/07/08	Filipe Meca Francisco Freitas Alexandre Santos João Oliveira 8.30.32 Leiria 5/05/07	Alexandre Vale Diogo Silva Marcelo Saldanha Tiago Machado 8.16.72 Leiria 20/11/10	João Mota Francisco Ferreira André Fialho João Machado 8.42.66 C. Rainha 17/11/07	Alexandre Vale Tiago Machado Francisco Freitas Diogo Silva 8.12.62 Nazaré 22/05/10
4X100E	Francisco Ferreira Nuno Silva Jorge Araújo Gonçalo Vicente 6.25.75 Leiria 17/5/99	Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale Tiago Machado 5.18.06 C. Rainha 8/5/05	Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale Tiago Machado 4.45.81 C. Rainha 8/7/06	João M Correia Nuno Santos José Rafael João P Santos 4.34.93 Sines 13/3/11	Diogo Silva João Vieira Tiago Machado Alexandre Vale 4.24.81 C. Rainha 06/07/08	Diogo Silva João Vieira Tiago Machado Alexandre Vale 4.18.92 Nazaré 16/5/09	Diogo Silva Tiago Machado Marcelo Saldanha Alexandre Vale 4.02.61 P. Mós 23/10/10	João Machado Francisco Ferreira João Mota André Fialho 4.19.91 C. Rainha 16/11/07	Diogo Silva Tiago Machado Afonso Santos Alexandre Vale 3.59.51 CRainha 19/10/10
4X50L	Bernardo Sousa Sebastião Gomes António Pinto Pedro Correia 2.42.12 Pombal 27/11/10	Diogo Mateus João Tomás Silva António Pereira Vicente Calado 2.31.40 Pombal 27/11/10					Diogo Silva Alexandre Vale Marcelo Saldanha Tiago Machado 1.40.57 Leiria 20/11/10	Francisco Ferreira João Machado André Fialho João Mota 1.43.65 C. Rainha 16/11/07	Diogo Silva Alexandre Vale Marcelo Saldanha Tiago Machado 1.40.57 Leiria 20/11/10
4X50E			Bruno Batista Nuno Santos João P. Santos David Figueiredo 2.37.21 C. Rainha 17/10/09				Diogo Silva Tiago Machado Marcelo Saldanha Alexandre Vale 1.51.83 Guarda 12/12/10	Francisco Ferreira Francisco Ferreira João Machado Filipe Meca 1.56.05 Alcobaça 21/11/09	Diogo Silva Tiago Machado Marcelo Saldanha Alexandre Vale 1.51.83 Guarda 12/12/10

FEMININOS

	Cad B (8...10anos)	Cad A (11anos)	Inf B (12anos)	Inf A (13anos)	JUV (14anos)	JUN (15,16anos)	SEN (17...anos)	ABS
4X100L		Mariana Lucas Cristina Santos Jessica Louro Catarina Bernardino 5.39.69 C. Rainha 8/5/05	Frederica Monteiro Leonor Pedras Mariana Raposo Ana Sofia Ferreira 4.51.68 Sines 12/3/11	Diana Maçãs Telma Grilo Joana Mota Ana Oliveira 4.46.06 P. Sôr 20/3/05	Cristina Santos Mariana Lucas Mariana Silva Catarina Bernardino 4.39.48 C. Rainha 17/11/07	Victoria Kaminskaya Cristina Santos Joana Guimarães Mariana Silva 4.25.07 Alcobaça 21/11/09	Joana Monteiro Mariana Silva Telma Grilo Cristina Santos 4.22.85 Leiria 21/11/10	Victoria Kaminskaya Joana Monteiro Ana Neves Cristina Santos 4.08.55 Porto 05/12/10
4X200L			Ana Sofia Ferreira Leonor Pedras Mariana Raposo Frederica Monteiro 10.01.35 Sines 11/3/11	Diana Maçãs Telma Grilo Joana Mota Ana Oliveira 10.36.36 C. Rainha 9/7/5	Catarina Bernardino Mariana Lucas Cristina Santos Mariana Silva 10.14.23 C. Rainha 17/11/07	Ana Oliveira Joana Mota Telma Grilo Ana Rita Oliveira 9.46.78 C. Rainha 17/11/07	Cristina Santos Joana Monteiro Mariana Silva Telma Grilo 9.41.16 Leiria 20/11/10	Victoria Kaminskaya Ana Neves Cristina Santos Joana Monteiro 8.58.06 Porto 05/12/10
4X100E		Cristina Santos Mariana Lucas Catarina Bernardino Jessica Louro 6.19.63 C. Rainha 8/5/05	Jessica Louro Mariana Lucas Catarina Bernardino Cristina Santos 5.30.49 Mealhada 18/6/06	Cristina Santos Mariana Lucas Catarina Bernardino Mariana Maia 5.17.60 Sines 1/4/07	Ana Reis Ana Tomé Vanessa Fer. 5.17.76 Leiria 24/2/02	Joana Guimarães Victoria Kaminskaya Débora Duque Ana Neves 4.39.81 P.Mós 23/10/10	Telma Grilo Joana Monteiro Cristina Santos Mariana Silva 4.57.18 P. Mós 23/10/10	Joana Guimarães Victoria Kaminskaya Cristina Santos Joana Monteiro 4.30.66 Porto 05/12/10
4X50L		Sara Leonardo Joana Correia Irina Simões Mariana Santos 3.25.24 Alcobaça 21/01/2011				Telma Grilo Ana Oliveira Vânia Shneeberger Ana Rita Oliveira 1.58.55 C. Rainha 16/11/07	Joana Monteiro Mariana Silva Cristina Santos Telma Grilo 1.59.20 Leiria 20/11/10	Telma Grilo Ana Oliveira Vânia Shneeberger Ana Rita Oliveira 1.58.55 C. Rainha 16/11/07
4X50E						Joana Guimarães Victoria Kaminskaya Cristina Santos Mariana Silva 2.15.57 C. Rainha 17/10/09	Telma Grilo Joana Monteiro Cristina Santos Mariana Silva 2.19.69 Leiria 20/11/10	Joana Guimarães Victoria Kaminskaya Cristina Santos Mariana Silva 2.15.57 C. Rainha 17/10/09

Recordes batidos esta época

15-03-2011