

## MASCULINOS

	Cad B (8...11anos)	Cad A (12anos)	Inf B (13anos)	Inf A (14anos)	Juv B (15anos)	Juv A (16anos)	JUN (17,18anos)	SEN (19...anos)	ABS
4X100L			Tiago Machado Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale 4.19.27 S.J.Madeira 22/7/06	Tiago Machado João Vieira Diogo Silva Alexandre Vale 4.07.70 Faro 21/7/07	Alexandre Santos Filipe Meca Francisco Freitas João Oliveira 3.58.93 Coimbra 28/7/06	Alexandre Santos João Oliveira Francisco Freitas Filipe Meca 3.55.74 Coimbra 24/3/07	Francisco Freitas Filipe Meca Hugo Borge Ricardo Meca 4.00.08 Rio Maior 1/03/08		Francisco Pinto Alexandre Vale Diogo Silva Afonso Santos 3.53.16 Coimbra 13/3/11
4X200L			Alexandre Vale Diogo Silva João Vieira Tiago Machado 9.36.26 S.J.Madeira 22/7/06	Diogo Silva Tiago Machado João Vieira Alexandre Vale 9.04.53 Faro 20/7/07	Francisco Freitas Filipe Meca Alexandre Santos João Oliveira 8.38.88 Coimbra 27/7/06	Francisco Freitas Ricardo Meca João Oliveira Filipe Meca 8.34.89 Aveiro 26/7/07	Francisco Freitas Ricardo Meca Hugo Borge Filipe Meca 8.49.61 Rio Maior 29/02/08		Diogo Silva Alexandre Vale Filipe Meca Francisco Freitas 8.21.42 Coimbra 3/7/09
4X100E			Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale Tiago Machado 4.49.97 S.J.Madeira 22/7/06	João Mota Correia Nuno Santos Jose Rafael Santos João P Santos 4.38.04 Rio Maior 01/07/11	Diogo Silva João Vieira Tiago Machado alexandre vale 4.27.10 Lisboa 24/07/08	Diogo Silva João Vieira Tiago Machado Alexandre Vale 4.22.33 Coimbra 3/7/09	Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale Tiago Machado 4.17.34 Coimbra 9/4/10		Diogo Silva Tiago Machado Afonso Santos Tiago Machado 4.08.56 P Varzim 04/8/11
4X50L							Tiago Machado Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale 1.43.91 Coimbra 9/4/10		Tiago Machado Alexandre Vale Diogo Silva Afonso Santos 1.40.86 P Varzim 04/8/11
4X50E							Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale Tiago Machado 1.55.79 Coimbra 9/4/10		Diogo Silva Tiago Machado Afonso Santos Alexandre Vale 1.53.44 P Varzim 04/8/11

## FEMININOS

	Cad B (8...11anos)	Cad A (11anos)	Inf B (12anos)	Inf A (13anos)	JUV (14anos)	JUN (15,16anos)	SEN (17...anos)	ABS
4X100L			Ana Sofia Ferreira Leonor Pedras Mariana Raposo Frederica Monteiro 4.53.46 EUL 22/7/11	Jessica Louro Catarina Bernardino Cristina Santos Mariana Lucas 4.47.48 Rio Maior 3/7/07	Cristina Santos Mariana Lucas Mariana Silva Catarina Bernardino 4.41.38 Rio Maior 1/02/08	Cristina Santos Joana Guimarães Victoria Kaminskaya Mariana Silva 4.29.12 Coimbra 26/2/10	Carla Bernardo Susana Castro Joana Reis Tânia Gaspar 4.27.15 Rio Maior 15/7/01	Victoria Kaminskaya Joana Monteiro Ana Neves Cristina Santos 4.14.85 P Varzim 04/08/11
4X200L			Mariana Raposo Leonor Pedras Frederica Monteiro Ana Sofia Ferreira 11.09.08 Rio Maior 01/7/11	Cristina Santos Mariana Lucas Catarina Bernardino Mariana Silva 10.51.52 Rio Maior 02/7/07	Catarina Bernardino Cristina Santos Mariana Silva Mariana Lucas 10.09.88 Rio Maior 29/02/08	Ana Cat. Oliveira Ana Rita Oliveira Joana Mota Telma Grilo 9.53.08 Rio Maior 2/03/08	Carla Bernardo Joana Reis Susana Castro Tânia Gaspar 9.41.96 EUL 25/1/98	Victoria Kaminskaya Ana Neves Cristina Santos Joana Monteiro 9.07.08 P Varzim 04/08/11
4X100E			Leonor Pedras Ana Sofia Ferreira Mariana Raposo Frederica Monteiro 5.34.16 EUL 22/7/11	Cristina Santos Mariana Lucas Catarina Bernardino Mariana Silva 5.21.71 Rio Maior 05/7/07	Catarina Bernardino Mariana Lucas Cristina Santos Mariana Silva 5.21.93 Rio Maior 2/03/08	Joana Guimarães Victoria Kaminskaya Cristina Santos Mariana Silva 4.49.09 Coimbra 26/2/10		Victoria Kaminskaya Joana Monteiro Cristina Santos Ana Neves 4.42.96 P Varzim 04/08/11
4X50L						Victoria Kaminskaya Joana Guimarães Cristina Santos Mariana Silva 1.58.99 Coimbra 17/07/10		Victoria Kaminskaya Ana Neves Cristina Santos Joana Monteiro 1.58.19 Coimbra 12/03/11
4X50E						Joana Guimarães Victoria Kaminskaya Cristina Santos Mariana Silva 2.15.19 Coimbra 26/2/10		Joana Guimarães Victoria Kaminskaya Cristina Santos Ana Neves 2.11.71 Coimbra 17/07/10

Recordes batidos esta época

17-07-2011