

Recordes Absolutos do CNLA

Última actualização: 14-12-2009

Piscina de 25 metros

		MASCULINOS	FEMININOS
LIVRES	50 m	David Gorgulho 00:24,32 26-02-2005 Tomar	A. Rita Boavista 00:28,32 08-03-2003 Tomar
	100 m	Gustavo Santa 00:51,99 04-12-2009 Leiria	A. Rita Boavista 01:00,49 01-02-2004 Abrantes
	200 m	Gustavo Santa 01:50,67 06-12-2009 Leiria	A. Rita Boavista 02:11,06 08-05-2004 Samora Correia
	400 m	Gustavo Santa 03:51,74 05-12-2009 Leiria	A. Rita Boavista 04:31,25 18-01-2004 Santarém
	800 m	Gustavo Santa 08:00,80 06-12-2009 Leiria	A. Rita Boavista 09:21,21 09-03-2002 Guimarães
	1500 m	Gustavo Santa 15:05,57 06-12-2009 Leiria	A. Catarina Boavista 18:07,64 06-05-2007 Torres Novas
	4x50 m	Gonçalo Pereira, Rodrigo Costa, Ivo Margarido, David Gorgulho 01:41,38 23-11-2007 Torres Novas	Susana Mateus, Ana Cordeiro, Filipa Afonso, Joana Santa 02:04,20 15-11-2008 Coruche
	4x100 m	Rogério Tavares, Paulo Janeiro, David Gorgulho, Gustavo Santa 03:29,76 12-12-2009 Ponte de Sor	Inês Margarido, Maria Marques, Ana Mateus, Joana Santa 04:15,73 13-12-2009 Ponte de Sor
4x200 m	André Pacheco, Carlos Simões, Ivo Margarido, David Gorgulho 07:49,97 17-12-2006 Sto Ant Cavaleiros	Catarina Boavista, Filipa Afonso, Joana Guerra, Rita Boavista 09:19,02 17-12-2005 Paços de Ferreira	

Piscina de 50 metros

		MASCULINOS	FEMININOS
LIVRES	50 m	David Gorgulho 00:25,13 20-07-2006 Coimbra	A. Catarina Boavista 00:27,80 28-07-2007 Aveiro
	100 m	Gustavo Santa 00:53,17 20-07-2009 Tampere (FIN)	A. Rita Boavista 01:02,68 19-05-2002 Lisboa (EUL)
	200 m	Gustavo Santa 01:54,18 24-07-2009 Tampere (FIN)	A. Rita Boavista 02:13,54 28-03-2003 Lisboa (Restelo)
	400 m	Gustavo Santa 03:59,38 21-07-2009 Tampere (FIN)	A. Catarina Boavista 04:38,09 28-07-2007 Aveiro
	800 m	Gustavo Santa 08:23,54 23-07-2009 Tampere (FIN)	A. Catarina Boavista 09:35,01 03-06-2007 Porto
	1500 m	Gustavo Santa 15:45,55 23-07-2009 Tampere (FIN)	A. Catarina Boavista 18:16,03 06-04-2007 Póvoa de Varzim
	4x50 m	Paulo Janeiro, Rodrigo Costa, Rogério Tavares, David Gorgulho 01:41,08 18-07-2009 Faro	Filipa Afonso, Inês Margarido, Maria Marques, Ana Mateus 02:07,37 03-07-2009 Rio Maior
	4x100 m	Paulo Janeiro, Rodrigo Costa, Rogério Tavares, David Gorgulho 03:42,86 19-07-2009 Faro	Catarina Boavista, Moniq. Fernandes, Rita Boavista, Lúcia Fonte 04:34,95 11-07-2004 Rio Maior
4x200 m	Paulo Janeiro, Rodrigo Costa, Rogério Tavares, David Gorgulho 08:14,35 18-07-2009 Faro	Filipa Afonso, Ana Cordeiro, Joana Vilhena, Marisa Pereira 10:06,20 23-07-2005 Coimbra	

BRUÇOS	50 m	Rodrigo Costa 00:30,60 22-11-2009 Tomar	A. Rita Boavista 00:34,34 18-01-2004 Santarém
	100 m	Rodrigo Costa 01:08,16 10-05-2003 Tomar	A. Rita Boavista 01:12,91 18-01-2004 Santarém
	200 m	Rodrigo Costa 02:28,92 13-01-2007 Tomar	A. Rita Boavista 02:40,54 31-01-2004 Abrantes
COSTAS	50 m	David Gorgulho 00:28,13 21-11-2003 Paços Ferreira	A. Rita Boavista 00:32,08 31-01-2004 Abrantes
	100 m	Carlos Simões 00:59,11 22-01-2005 Tavira	Susana Mateus 01:10,35 15-12-2007 Óbidos
	200 m	Paulo Janeiro 02:06,55 13-12-2009 Ponte de Sor	Susana Mateus 02:31,72 24-11-2007 Torres Novas
MARIPOSA	50 m	David Gorgulho 00:26,86 10-05-2003 Tomar	A. Rita Boavista 00:31,28 06-12-2003 Portimão
	100 m	Paulo Janeiro 00:57,91 12-12-2009 Ponte de Sor	A. Rita Boavista 01:07,80 06-02-2005 Santarém
	200 m	Gustavo Santa 02:06,48 13-12-2009 Ponte de Sor	Joana Santa 02:31,74 01-12-2007 Viseu
S	100 m	Ivo Margarido 01:01,49 14-01-2007 Tomar	A. Rita Boavista 01:09,98 16-06-2002 Cartaxo
	200 m	Paulo Janeiro 02:10,37 13-12-2009 Ponte de Sor	A. Rita Boavista 02:23,03 15-02-2004 Estoril
	400 m	Gustavo Santa 04:35,64 04-12-2009 Leiria	A. Rita Boavista 05:08,73 06-03-2004 Tomar

BRUÇOS	50 m	Rodrigo Costa 00:32,86 21-12-2003 Lisboa (EUL)	A. Rita Boavista 00:35,33 26-03-2004 Lisboa (Jamor)
	100 m	Rodrigo Costa 01:12,35 21-12-2003 Lisboa (EUL)	A. Rita Boavista 01:18,82 27-03-2004 Lisboa (Jamor)
	200 m	André Pacheco 02:38,41 24-02-2007 Rio Maior	A. Rita Boavista 02:51,21 28-07-2002 Lisboa
COSTAS	50 m	David Gorgulho 00:29,54 26-06-2005 Rio Maior	Susana Mateus 00:34,46 06-06-2008 Loulé
	100 m	David Gorgulho 01:02,11 21-12-2003 Lisboa (EUL)	Susana Mateus 01:13,25 12-04-2008 Rio Maior
	200 m	David Gorgulho 02:17,21 20-12-2003 Lisboa (EUL)	A. Catarina Boavista 02:33,02 27-07-2007 Aveiro
MARIPOSA	50 m	David Gorgulho 00:27,11 06-07-2008 Rio Maior	A. Rita Boavista 00:32,14 12-06-2004 Loulé
	100 m	Gustavo Santa 01:00,82 26-07-2008 Lisboa (Jamor)	Joana Vilhena 01:11,49 24-07-2005 Coimbra
	200 m	Gustavo Santa 02:10,22 31-05-2009 Coimbra	Joana Santa 02:42,53 23-02-2008 Rio Maior
S	100 m	Não aplicável	Não aplicável
	200 m	Ivo Margarido 02:17,59 19-05-2007 Coimbra	A. Rita Boavista 02:28,69 09-05-2004 Lisboa (EUL)
	400 m	Gustavo Santa 04:42,47 13-03-2009 Póvoa de Varzim	Joana Vilhena 05:31,59 22-07-2005 Coimbra

ESTILO	4x50 m	David Gorgulho, Rodrigo Costa, André Pacheco, Jaime Costa 01:56,72 06-12-2003 Portimão	Mariana Lucas, Rita Boavista, Cristina Ventura, Moniq. Fernandes 02:13,69 06-12-2003 Portimão
	4x100 m	David Gorgulho, Rodrigo Costa, Gustavo Santa, Paulo Janeiro 03:58,87 13-12-2009 Ponte de Sor	Keissy Sousa, Joana Vilhena, Rita Boavista, Cristina Ventura 04:45,36 05-02-2005 Santarém

ESTILO	4x50 m	David Gorgulho, Rodrigo Costa, Paulo Janeiro, Rogério Tavares 01:55.74 20-07-2009 Faro	F. Afonso, Ana Mateus, Joana Santa, Maria Marques 02:22.60 05-07-2009 Rio Maior
	4x100 m	David Gorgulho, Rodrigo Costa, Paulo Janeiro, Rogério Tavares 04:13.04 21-07-2009 Faro	Lúcia Fonte, Moniq. Fernandes, Rita Boavista, Catarina Boavista 05:05,83 11-07-2004 Rio Maior