

## Melhores Tempos Realizados na Piscina Carlos Manafaia - Sines Femininos

Categoria	Tempo	Nome	Clube	Data	Prova
<b>50 Livres</b>					
<b>Cadetes</b>	00:36,23	Inês Sofia Borba	CNLA	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul
<b>Infantis B</b>	00:30,76	Lisa Maria Soares	CNA	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	00:30,20	Sofia Pavão Machado	AHBVPD	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis</b>	00:29,47	Catía Alexandre Gonçalves	LDC	14-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul
<b>Júniors</b>	00:27,35	Catarina Isabel Bargado	SAD	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Séniors</b>	00:25,03	Patrícia Vilas Conceição	CNA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	00:25,03	Patrícia Vilas Conceição	CNA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>100 Livres</b>					
<b>Cadetes</b>	01:23,26	Carolina Salvadinha Cristo	CDAV	20-01-2007	Torneio Nadador Completo - ANSul
<b>Infantis B</b>	01:03,26	Lisa Maria Soares	CNA	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	01:02,21	Susana Correia Oliveira	CFB	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis</b>	01:03,33	Catía Alexandre Gonçalves	LDC	13-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul
<b>Júniors</b>	00:59,07	Ana Sofia Leite	GCVR	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Séniors</b>	00:55,93	Patrícia Vilas Conceição	CNA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	00:55,93	Patrícia Vilas Conceição	CNA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>200 Livres</b>					
<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>	02:22,17	Claúdia Ferreira Guerreiro	EMDS	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	02:12,53	Inês Alexandra Paiva	SAD	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Juvenis</b>	02:13,73	Catía Raquel Martinheira	LDC	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Júniors</b>	02:05,81	Andreia Catarina Gomes	VSC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Séniors</b>	02:01,74	Filipa Ferreira Silva	CNA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	02:01,74	Filipa Ferreira Silva	CNA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>400 Livres</b>					
<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>	04:56,36	Claúdia Ferreira Guerreiro	EMDS	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	04:46,39	Patrícia Garcia Marinho	SCP	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis</b>	04:35,17	Catía Raquel Martinheira	LDC	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Júniors</b>	04:21,26	Joana Filipa Santos	VSC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Séniors</b>	04:19,78	Sara Alexandra Madeira	LDC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	04:19,78	Sara Alexandra Madeira	LDC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão

NOVO  
NOVO  
NOVO

NOVO  
NOVO  
NOVO

NOVO  
NOVO  
NOVO  
NOVO  
NOVO

NOVO  
NOVO  
NOVO  
NOVO

## Melhores Tempos Realizados na Piscina Carlos Manafaia - Sines Femininos

### 800 Livres

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>	10:08,61	Claúdia Ferreira Guerreiro	EMDS	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	09:48,50	Raquel Paulo Ranito	SLB	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis</b>	09:23,42	Catia Raquel Martinheira	LDC	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Júniors</b>	09:01,94	Marta Alexandra Saraiva	SFUAP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Séniors</b>	08:55,97	Vânia Soares Neves	VNC	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	08:55,97	Vânia Soares Neves	VNC	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão

**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**

### 1500 Livres

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>					
<b>Infantis A</b>					
<b>Juvenis</b>					
<b>Júniors</b>					
<b>Séniors</b>					
<b>Absolutos</b>					

### 4x50 Livres

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>					
<b>Infantis A</b>					
<b>Juvenis</b>					
<b>Júniors</b>					
<b>Séniors</b>					
<b>Absolutos</b>	02:03,45	Clube de Natação de Beja	CNBeja	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul

### 4x100 Livres

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>	04:33,80	Lisa S, Joana D, Laura F, Vanessa A	CNA	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	04:16,39	Inês A, Sofia P, Vera P, Raquel R	SLB	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis</b>	04:18,78	Adriana V, Sara G, Catarina N, Inês B	PORTIN	14-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul
<b>Júniors</b>	04:38,02	Joana A, Mariana G, Sara S, Ana N	CCDSM	01-11-2008	Campeonato Regional de Clubes - ANDS
<b>Séniors</b>	03:48,78	Fabiola R, Ana P, Sara M, Ana Pereira	LDC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	03:48,78	Fabiola R, Ana P, Sara M, Ana Pereira	LDC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão

**NOVO**  
**NOVO**

## Melhores Tempos Realizados na Piscina Carlos Manafaia - Sines Femininos

4x200 Livres						
<b>Cadetes</b>						
<b>Infantis B</b>	09:28,71	Laura F, Vanessa A, Lisa S, Joana D	CNA	30-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	09:20,61	Patrícia M, Maria S, Margarida P, Inês M	SCP	30-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis</b>						
<b>Júniors</b>						
<b>Séniors</b>	08:21,04	Alexandra O, Sara L, Sara O, Marta M	FCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	08:21,04	Alexandra O, Sara L, Sara O, Marta M	FCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
50 Bruços						
<b>Cadetes</b>	00:49,12	Ilda Isabel Doce	CDAV	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Infantis B</b>	00:39,90	Joana Filipa Marques	AHBVPD	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	00:37,24	Ana Maria Pina	SLB	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis</b>	00:37,34	Tânia Rute Cerqueira	LDC	14-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul	
<b>Júniors</b>	00:36,62	Cláudia Monteiro Martinho	CNCVG	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	00:33,21	Joana Catarina Carvalho	FCP	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	00:33,21	Joana Catarina Carvalho	FCP	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
100 Bruços						
<b>Cadetes</b>	01:41,06	Cátia Susana Silva	AMINAT	20-01-2007	Torneio Nadador Completo - ANSul	
<b>Infantis B</b>	01:23,89	Joana Filipa Marques	AHBVPD	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	01:19,76	Ana Maria Pina	SLB	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis</b>	01:18,04	Tânia Rute Cerqueira	LDC	14-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul	
<b>Júniors</b>	01:16,84	Joana Patrícia Pinto	GCVR	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	01:10,21	Diana Duarte Gomes	CNA	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	01:10,21	Diana Duarte Gomes	CNA	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
200 Bruços						
<b>Cadetes</b>						
<b>Infantis B</b>	03:03,07	Joana Filipa Marques	AHBVPD	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	02:49,71	Ana Maria Pina	SLB	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis</b>	02:50,21	Tânia Rute Cerqueira	LDC	13-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul	
<b>Júniors</b>	02:45,95	Gabriela Oliveira Andrade	CNAC	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	02:29,18	Diana Duarte Gomes	CNA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	02:29,18	Diana Duarte Gomes	CNA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>

## Melhores Tempos Realizados na Piscina Carlos Manafaia - Sines Femininos

50 Costas						
<b>Cadetes</b>	00:42,96	Ana Filipa Costa	CDAV	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Infantis B</b>	00:35,65	Tânia Marcos Cabaço	CNTN	30-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	00:33,37	Inês Catarina Agostinho	SLB	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis</b>	00:31,31	Cátia Raquel Martinheira	LDC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Júniors</b>	00:31,72	Ana Sofia Leite	GCVR	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	00:30,62	Marta Vieira Marinho	FCP	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	00:30,62	Marta Vieira Marinho	FCP	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
100 Costas						
<b>Cadetes</b>	01:37,13	Cátia Susana Silva	AMINAT	20-01-2007	Torneio Nadador Completo - ANSul	
<b>Infantis B</b>	01:13,51	Cátia Raquel Martinheira	LDC	30-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	01:08,47	Inês Catarina Agostinho	SLB	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis</b>	01:04,10	Cátia Raquel Martinheira	LDC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Júniors</b>	01:05,12	Ana Sofia Leite	GCVR	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	01:03,06	Marta Vieira Marinho	FCP	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	01:03,06	Marta Vieira Marinho	FCP	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
200 Costas						
<b>Cadetes</b>						
<b>Infantis B</b>	02:35,66	Ana Sofia Costa	CNAL	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	02:29,07	Inês Catarina Agostinho	SLB	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis</b>	02:17,86	Cátia Raquel Martinheira	LDC	21-12-008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Júniors</b>	02:21,94	Ana Sofia Leite	GCVR	21-12-008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	02:17,27	Marta Vieira Marinho	FCP	21-12-008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	02:17,27	Marta Vieira Marinho	FCP	21-12-008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
50 Mariposa						
<b>Cadetes</b>	00:47,49	Ana Filipa Costa	CDAV	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Infantis B</b>	00:34,59	Ana Carolina Tim Tim	SAD	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	00:32,51	Filipa Vilas Tiago	SCP	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis</b>	00:32,22	Inês Jesus Bringel	PORTIN	14-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul	
<b>Júniors</b>	00:29,28	Filipa Vilas Tiago	SCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	00:27,84	Sara Freitas Oliveira	FCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	00:27,84	Sara Freitas Oliveira	FCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>

## Melhores Tempos Realizados na Piscina Carlos Manafaia - Sines Femininos

### 100 Mariposa

<b>Cadetes</b>	01:35,05	Cátia Susana Silva	AMINAT	20-01-2007	Torneio Nadador Completo - ANSul
<b>Infantis B</b>	01:11,93	Lisa Maria Soares	CNA	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	01:11,00	Raquel Paulo Ranito	SLB	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis</b>	01:09,14	Inês Jesus Bringel	PORTIN	14-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul
<b>Júniors</b>	01:03,09	Filipa Vilas Tiago	SCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Séniors</b>	00:59,85	Sara Freitas Oliveira	FCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	00:59,85	Sara Freitas Oliveira	FCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão

**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**

### 200 Mariposa

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>	03:34,47	Ana Maria Nunes	CLAC	01-11-2008	Campeonato Regional de Clubes - ANDS
<b>Infantis A</b>	02:37,42	Filipa Vilas Tiago	SCP	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis</b>	02:32,21	Inês Jesus Bringel	PORTIN	13-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul
<b>Júniors</b>	02:19,85	Ana Catarina Monteiro	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Séniors</b>	02:13,69	Sara Freitas Oliveira	FCP	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	02:13,69	Sara Freitas Oliveira	FCP	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão

**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**

### 100 Estilos

<b>Cadetes</b>	01:37,46	Inês Sofia Borba	CNLA	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul
<b>Infantis B</b>	01:31,62	Raquel Silva Santos	CNBeja	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul
<b>Infantis A</b>	01:24,08	Marta Serrado Redondo	CNLA	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul
<b>Juvenis</b>	01:24,04	Patrícia Isabel Galrito	CFE	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul
<b>Júniors</b>	01:12,94	Inês Nunes Tareco	CNBeja	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul
<b>Séniors</b>	01:15,66	Ana Rita Fialho	ACRZAzul	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul
<b>Absolutos</b>	01:12,94	Inês Nunes Tareco	CNBeja	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul

### 200 Estilos

<b>Cadetes</b>	03:23,96	Cátia Susana Silva	AMINAT	20-01-2007	Torneio Nadador Completo - ANSul
<b>Infantis B</b>	02:40,19	Lisa Maria Soares	CNA	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	02:33,19	Maria Carolina Rosa	AEFDTV	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis</b>	02:30,98	Marta Pereira Abreu	LDC	13-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul
<b>Júniors</b>	02:23,39	Diana Ramos Rocha	VNC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Séniors</b>	02:19,14	Ana Beatriz Pereira	LDC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	02:19,14	Ana Beatriz Pereira	LDC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão

**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**

## Melhores Tempos Realizados na Piscina Carlos Manafaia - Sines Femininos

400 Estilos						
<b>Cadetes</b>						
<b>Infantis B</b>	05:32,57	Ana Sofia Costa	CNAL	30-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	05:15,70	Inês Alexandra Paiva	SAD	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Juvenis</b>	05:16,43	Filipa Maria Rompante	GDNVNF	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Júniors</b>	04:59,97	Patrícia Garcia Martinho	SCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	04:46,51	Nádia Morais Vieira	GesLoures	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	04:46,51	Nádia Morais Vieira	GesLoures	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
4x50 Estilos						
<b>Cadetes</b>						
<b>Infantis B</b>						
<b>Infantis A</b>						
<b>Juvenis</b>						
<b>Júniors</b>						
<b>Séniors</b>						
<b>Absolutos</b>	02:20,82	Clube de Natação de Beja	CNBeja	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
4x100 Estios						
<b>Cadetes</b>						
<b>Infantis B</b>	05:12,25	Vanessa A, Raquel M, Lisa S, Laura F	CNA	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	04:42,00	Inês A, Ana P, Raquel R, Vera P	SLB	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis</b>	04:47,67	Beatriz F, Joana V, Inês B, Catarina N	PORTIN	13-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul	
<b>Júniors</b>	05:21,83	Sara S, Mariana G, Ana N, Joana M	CCDSM	01-11-2008	Campeonato Regional de Clubes - ANDS	
<b>Séniors</b>	04:10,09	Marta M, Joana C, Sara O, Sara L	FCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	04:10,09	Marta M, Joana C, Sara O, Sara L	FCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>

Actualizado em 21-12-2008