

## Melhores Tempos Realizados na Piscina Carlos Manafaia - Sines

### Masculinos

Categoria	Tempo	Nome	Clube	Data	Prova	
<b>50 Livres</b>						
<b>Cadetes</b>	00:35,92	João Tiago Romão	ACRZAzul	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Infantis B</b>	00:29,33	Nuno Costa Caires	CNF	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	00:27,18	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis B</b>	00:26,11	João Pedro Pereira	BÚZIOS	11-11-2007	Campeonatos Nacionais de Clubes - 4.ª Div - F. Qual.	
<b>Juvenis A</b>	00:25,47	Emanuel Barros Cruz	LDC	13-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul	
<b>Júniore</b>	00:25,03	Rogério Pina Tavares	CNLA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniore</b>	00:22,36	Paulo Jorge Santos	FCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	00:22,36	Paulo Jorge Santos	FCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>100 Livres</b>						
<b>Cadetes</b>	01:29,36	Rafael Alexandre Graça	CNBeja	20-01-2007	Torneio Nadador Completo - ANSul	
<b>Infantis B</b>	01:00,22	Nuno Costa Caires	CNF	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	00:57,02	Miguel Cordeiro Saraiva	CFB	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis B</b>	00:57,38	João Pedro Pereira	BÚZIOS	04-11-2007	Campeonato Regional de Clubes - ANDS	
<b>Juvenis A</b>	00:53,98	Gustavo Manuel Santa	CNLA	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Júniore</b>	00:52,11	Miguel Silva Oliveira	CNAC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniore</b>	00:48,14	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	00:48,14	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>200 Livres</b>						
<b>Cadetes</b>						
<b>Infantis B</b>	02:12,04	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	02:05,41	Mauro Cabral Costa	EMDS	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis B</b>	02:01,07	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Juvenis A</b>	01:58,40	Gustavo Manuel Santa	CNLA	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Júniore</b>	01:52,42	Miguel Silva Oliveira	CNAC	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniore</b>	01:46,41	Diogo Filipe Carvalho	CGA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	01:46,41	Diogo Filipe Carvalho	CGA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>400 Livres</b>						
<b>Cadetes</b>						
<b>Infantis B</b>	04:39,59	Gustavo Manuel Santa	CNLA	13-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul	
<b>Infantis A</b>	04:26,58	Gustavo Manuel Santa	CNLA	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis B</b>	04:27,15	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	01-11-2008	Campeonato Regional de Clubes - ANDS	
<b>Juvenis A</b>	04:03,28	Gustavo Manuel Santa	CNLA	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Júniore</b>	03:56,30	José João Gonçalves	LSC	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniore</b>	03:47,23	Fábio Manuel Pereira	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	03:47,23	Fábio Manuel Pereira	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>

## Melhores Tempos Realizados na Piscina Carlos Manafaia - Sines Masculinos

### 800 Livres

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>	09:31,06	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	09:13,57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis B</b>	09:21,77	Alexandre Rocha Gaitas	PORTIN	14-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul
<b>Juvenis A</b>	08:23,34	Gustavo Manuel Santa	CNLA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Júniors</b>	08:20,05	Luís Emanuel Vaz	GDNVNF	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Séniors</b>	08:12,03	Paulo Fragueiro Franco	CDN	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	08:12,03	Paulo Fragueiro Franco	CDN	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão

NOVO  
NOVO  
NOVO  
NOVO

### 1500 Livres

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>	17:52,60	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	17:24,44	Gustavo Manuel Santa	CNLA	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis B</b>					
<b>Juvenis A</b>	15:50,63	Gustavo Manuel Santa	CNLA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Júniors</b>	15:34,31	Luís Emanuel Vaz	GDNVNF	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Séniors</b>	15:28,21	Paulo Fragueiro Franco	CDN	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	15:28,21	Paulo Fragueiro Franco	CDN	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão

NOVO  
NOVO  
NOVO  
NOVO

### 4x50 Livres

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>					
<b>Infantis A</b>					
<b>Juvenis B</b>					
<b>Juvenis A</b>					
<b>Júniors</b>					
<b>Séniors</b>					
<b>Absolutos</b>	01:42,49	Rodrigo C, Gonçalo P, Ivo M, David G	CNLA	02-02-208	Torneio Regional de Velocidade - ANSul

### 4x100 Livres

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>	04:21,73	João G, Pedro H, Francisco C, José D	SFUAP	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	03:57,74	João V, Alexandre G, João F, Pedro C	CNF	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis B</b>					
<b>Juvenis A</b>					
<b>Júniors</b>					
<b>Séniors</b>	03:20,08	Adriano N, Mário R, Fábio P, Pedro S	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	03:20,08	Adriano N, Mário R, Fábio P, Pedro S	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão

NOVO  
NOVO

## Melhores Tempos Realizados na Piscina Carlos Manafaia - Sines

### Masculinos

#### 4x200 Livres

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>	09:33,31	João L, Jorge R, Bernardo P, António Q	SCP	30-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	08:39,94	Pedro C, João V, João F, Alexandre G	CNF	30-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis B</b>					
<b>Juvenis A</b>					
<b>Júniore</b>					
<b>Séniore</b>	07:22,58	Pedro S, Fábio P, Hugo R, Adriano N	CFV	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	07:22,58	Pedro S, Fábio P, Hugo R, Adriano N	CFV	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão

**NOVO**  
**NOVO**

#### 50 Braços

<b>Cadetes</b>	00:45,64	Diogo Filipe Lampreia	ACRZAzul	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul
<b>Infantis B</b>	00:37,43	José Manuel Dias	SFUAP	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	00:32,57	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis B</b>	00:33,16	José Manuel Dias	SFUAP	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Juvenis A</b>	00:33,00	António Ribeiro Mendes	CNCVG	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Júniore</b>	00:30,13	Pedro Miguel Agostinho	SLB	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Séniore</b>	00:28,92	Henrique Pereira Neiva	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	00:28,92	Henrique Pereira Neiva	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão

**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**

#### 100 Braços

<b>Cadetes</b>	01:43,78	Miguel Varandas Rosado	AMINAT	20-01-2007	Torneio Nadador Completo - ANSul
<b>Infantis B</b>	01:20,16	Edgar Miguel Lopes	LDC	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	01:09,10	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis B</b>	01:10,90	José Manuel Dias	SFUAP	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Juvenis A</b>	01:10,05	António Ribeiro Mendes	CNCVG	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Júniore</b>	01:04,56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Séniore</b>	01:01,99	Henrique Pereira Neiva	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	01:01,99	Henrique Pereira Neiva	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão

**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**

#### 200 Braços

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>	02:53,21	Afonso Lopes dos Santos	AHBVCR	11-11-2007	Campeonatos Nacionais de Clubes - 4.ª Div - F. Qual.
<b>Infantis A</b>	02:36,99	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis B</b>	02:39,58	José Manuel Dias	SFUAP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Juvenis A</b>	02:32,14	António Ribeiro Mendes	CNCVG	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Júniore</b>	02:20,36	Miguel Silva Oliveira	CNAC	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Séniore</b>	02:14,68	Henrique Pereira Neiva	CFV	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	02:14,68	Henrique Pereira Neiva	CFV	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão

**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**  
**NOVO**

## Melhores Tempos Realizados na Piscina Carlos Manafaia - Sines

### Masculinos

#### 50 Costas

<b>Cadetes</b>	00:43,07	Diogo Miguel Banha	CFE	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Infantis B</b>	00:34,62	David Rua Amaro	TNC	30-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	00:30,58	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	30-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis B</b>	00:32,07	João Paulo Paias	CNLA	04-11-2006	Campeonato Regional de Clubes - ANDS	
<b>Juvenis A</b>	00:28,83	Nuno Rafael Durães	CNS	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Júniors</b>	00:27,58	Alexis Manaças Santos	SCP	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	00:26,91	Adriano Miguel Niz	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	00:26,91	Adriano Miguel Niz	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>

#### 100 Costas

<b>Cadetes</b>	01:22,65	António Espinho Costa	CNBeja	20-01-2007	Torneio Nadador Completo - ANSul	
<b>Infantis B</b>	01:09,91	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	20-01-2007	Torneio Nadador Completo - ANSul	
<b>Infantis A</b>	01:03,60	João Paulo Paias	CNLA	13-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul	
<b>Juvenis B</b>	01:06,10	João Paulo Paias	CNLA	04-11-2006	Campeonato Regional de Clubes - ANDS	
<b>Juvenis A</b>	01:00,33	Nuno Rafael Durães	CNS	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Júniors</b>	00:57,11	Alexis Manaças Santos	SCP	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	00:55,08	Adriano Miguel Niz	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	00:55,08	Adriano Miguel Niz	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>

#### 200 Costas

<b>Cadetes</b>						
<b>Infantis B</b>	02:33,87	Pedro André Santos	SAD	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	02:15,85	João Paulo Paias	CNLA	14-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul	
<b>Juvenis B</b>	02:16,64	João Paulo Paias	CNLA	04-11-2006	Campeonato Regional de Clubes - ANDS	
<b>Juvenis A</b>	02:09,76	Nuno Rafael Durães	CNS	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Júniors</b>	02:04,29	Alexis Manaças Santos	SCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	01:59,48	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	01:59,48	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>

#### 50 Mariposa

<b>Cadetes</b>	00:43,50	Diogo Filipe Lampreia	ACRZAZul	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Infantis B</b>	00:31,24	Nuno Costa Caires	CNF	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	00:29,71	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	30-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis B</b>	00:29,02	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Juvenis A</b>	00:26,84	Pedro Diogo Crespo	CGA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Júniors</b>	00:26,28	Carlos Filipe Santos	FCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	00:24,67	Simão Gomes Morgado	CNA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	00:24,67	Simão Gomes Morgado	CNA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>

## Melhores Tempos Realizados na Piscina Carlos Manafaia - Sines

### Masculinos

#### 100 Mariposa

<b>Cadetes</b>	01:55,85	Francisco Pereira Godinho	AMINAT	20-01-2007	Torneio Nadador Completo - ANSul	
<b>Infantis B</b>	01:07,04	Nuno Costa Caires	CNF	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	01:04,31	Miguel Gonçalves Ferreira	CDN	31-03-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis B</b>	01:03,18	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Juvenis A</b>	01:00,58	Gustavo Manuel Santa	CNLA	01-11-2008	Campeonato Regional de Clubes - ANDS	
<b>Júniors</b>	00:57,40	Carlos Filipe Santos	FCP	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	00:52,92	Adriano Miguel Niz	CFV	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	00:52,92	Adriano Miguel Niz	CFV	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão	<b>NOVO</b>

#### 200 Mariposa

<b>Cadetes</b>						
<b>Infantis B</b>	02:43,81	Vasco Vinhas Rocha	CFB	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	02:18,63	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis B</b>	02:16,20	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Juvenis A</b>	02:22,32	Pedro Miguel Caetano	AMINAT	14-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul	
<b>Júniors</b>	02:07,03	Hugo Cascais Rodrigues	LDC	14-05-2006	Campeonato Regional de Clubes - Zona Sul	
<b>Séniors</b>	01:54,96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	01:54,96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>

#### 100 Estilos

<b>Cadetes</b>	01:34,42	Diogo Miguel Banha	CNBeja	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Infantis B</b>	01:17,90	António Espinho Costa	CNBeja	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Infantis A</b>	01:13,38	Pedro Espanhol Brito	CNBeja	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Juvenis B</b>	01:08,68	Bernardo Barão Silvestre	CNBeja	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Juvenis A</b>	01:12,01	Rogério Pina Tavares	CNLA	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Júniors</b>	01:10,69	Luís Espinho Costa	CNBeja	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Séniors</b>	01:01,56	Ivo André Margarido	CNLA	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	
<b>Absolutos</b>	01:01,56	Ivo André Margarido	CNLA	02-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul	

#### 200 Estilos

<b>Cadetes</b>	03:05,53	António Espinho Costa	CNBeja	20-01-2007	Torneio Nadador Completo - ANSul	
<b>Infantis B</b>	02:30,26	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Infantis A</b>	02:20,47	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis	
<b>Juvenis B</b>	02:26,64	João Paulo Paia	CNLA	04-11-2006	Campeonato Regional de Clubes - ANDS	
<b>Juvenis A</b>	02:11,23	Pedro Ribeiro Mendes	CNCVG	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Júniors</b>	02:10,31	Duarte Alonso Catela	CFB	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Séniors</b>	02:01,85	Diogo Filipe Carvalho	CGA	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>
<b>Absolutos</b>	02:01,85	Diogo Filipe Carvalho	CGA	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão	<b>NOVO</b>

## Melhores Tempos Realizados na Piscina Carlos Manafaia - Sines Masculinos

### 400 Estilos

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>	05:23,75	Nuno Costa Caires	CNF	30-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	04:52,64	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	30-03-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis B</b>					
<b>Juvenis A</b>	04:38,00	Pedro Ribeiro Mendes	CNCVG	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Júniors</b>	04:26,81	Miguel Silva Oliveira	CNAC	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Séniors</b>	04:08,34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	04:08,34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	21-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 2.ª Divisão

NOVO

NOVO

NOVO

NOVO

### 4x50 Estilos

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>					
<b>Infantis A</b>					
<b>Juvenis B</b>					
<b>Juvenis A</b>					
<b>Júniors</b>					
<b>Séniors</b>					
<b>Absolutos</b>	01:57,81	Ivo M, Rodrigo C, Diogo C, David G	CNLA	03-02-2008	Torneio Regional de Velocidade - ANSul

### 4x100 Estios

<b>Cadetes</b>					
<b>Infantis B</b>	04:56,45	João G, José D, Francisco C, Pedro H	SFUAP	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Infantis A</b>	04:26,96	Diogo M, Diogo S, Miguel D, André G	CNAL	01-04-2007	Torneio Zonal de Infantis
<b>Juvenis B</b>					
<b>Juvenis A</b>					
<b>Júniors</b>	04:37,13	Miguel R, Nuno A, Mário N, João N	CNTejo	01-11-2008	Campeonato Regional de Clubes - ANDS
<b>Séniors</b>	03:42,17	Adriano N, Henrique N, Fábio P, Pedro S	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão
<b>Absolutos</b>	03:42,17	Adriano N, Henrique N, Fábio P, Pedro S	CFV	20-12-2008	Campeonato Nacional de Clubes - 1.ª Divisão

NOVO

NOVO

Actualizado em 21-12-2008