



**REGULAMENTO DO IV CAMPEONATO
NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS**

2010



**ÁGUAS
ABERTAS**

IV CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 2010

1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se às provas individuais de 5 000 e 10 000 metros e de 5 000 metros por equipas, organizadas pela FPN ou, por delegação desta, por uma das Associações distritais ou Clube filiado, com o propósito de apurar os Campeões Nacionais de Águas Abertas.

2. CALENDÁRIO

| PROVA | Data | Evento | Local |
|-------------------|-----------|---|----------------|
| 10 000m | 26-Jun-10 | Setubal Bay International Swim Marathon | Setúbal |
| 5 000m p/ equipas | 05-Set-10 | 8º Challenge 10km Open Water | Aldeia do Mato |
| 5 000m | 12-Set-10 | V Travessia António Bessone Basto | Oeiras |

3. PARTICIPAÇÃO

Prova individual de 5 000 metros:

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, nascidos em 1996 e mais cedo.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extra-competição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

Prova individual de 10 000 metros:

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, nascidos em 1996 e mais cedo, que tenham cumprido os critérios definidos, no PAR 2010, para a participação na *Setubal Bay International Marathon 2010*.

Prova de 5 000 metros por equipas:

Serão aceites inscrições de clubes que apresentem uma equipa mista (2 masculinos e 1 feminino ou 1 masculino e 2 femininos), constituída por nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas, nascidos em 1996 e mais cedo.

Serão aceites um máximo de 20 equipas.

Se o número de inscrições for inferior a 20, os clubes que assim o entenderem poderão apresentar mais do que uma equipa.

Caso existam mais de 20 inscrições, a selecção far-se-á de acordo com a seguinte ordenação:

1. Média dos tempos alcançados pelos nadadores no 4º Controlo de Tempo 5km *Indoor* (caso todos os nadadores da equipa tenham participado).
2. Média dos tempos alcançados pelos nadadores no 4º Controlo de Tempo 5km *Indoor* (caso tenham participado apenas 2 nadadores da equipa).
3. Data de entrada da ficha de inscrição.

4. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

As datas limite para a recepção das inscrições são as seguintes:

| Prova | Data Limite |
|------------------|----------------------|
| 10 000m | 8 de Junho de 2010 |
| 5 000m / equipas | 24 de Agosto de 2010 |
| 5 000m | 31 de Agosto de 2010 |

5. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição é de 10€ por prova.

A taxa de inscrição na prova por equipas é de 20€.

Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no acto de inscrição.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.

- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do Regulamento da Competição e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

8. DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

Prova individual de 10.000m: esta prova disputa-se em simultâneo e no mesmo percurso, que a prova de 10km da *Setubal Bay International Swim Marathon*.

Prova 5.000m por equipas: esta prova será disputada em formato *contra-relógio*, com as equipas a partirem à vez, com 1 minuto de diferença entre elas. A ordem da partida será definida por sorteio no dia anterior à prova.

Prova individual de 5.000m: esta prova disputa-se em simultâneo e no mesmo percurso, que a prova de 5km da *V Travessia António Bessone Basto*.

9. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Prova individual de 10 000 metros:

A classificação na prova de 10 000 metros far-se-á por género em, Absolutos, Sénior e Júnior.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador português de cada género.

Prova individual de 5 000 metros:

A classificação na prova de 5 000 metros far-se-á por género em, Absolutos, Sénior, Júnior e Juvenis.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género.

Prova de 5 000 metros por equipas:

Para efeitos de classificação, apenas será considerado o tempo final do 3º nadador de cada equipa a concluir a prova. O tempo final só será válido se todos os 3 nadadores concluírem a prova.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada da 1ª equipa.

A classificação na prova de 5 000 metros por equipas será absoluta.

10. PRÉMIOS

Provas individuais:

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada categoria.

Prova por equipas:

Serão atribuídas medalhas às 3 primeiras equipas.

11. ARBITRAGEM

- A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

12. SUBSÍDIOS

- A FPN subsidiará, de acordo com as tabelas vigentes, até um máximo de 6 nadadores por clube, desde que os mesmos tenham participado no 4º Controlo Tempo 5k *Indoor* e cumprido a distância em menos de 59 minutos, para nadadores do sexo masculino, ou de 63 minutos, para nadadoras do sexo feminino.
- A FPN subsidiará ainda, de acordo com as tabelas vigentes, um oficial para clubes que apresentem uma participação igual ou inferior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado) e 2 oficiais para clubes que apresentem uma participação superior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado).

13. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Regional/Distrital

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.