

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

Melhor performance (Tabela Pontos)

Todas as provas

Pontos: FINA 2011

Masc.

1. Andre Filipe Mendes	92	Clube Náutico de Abrantes	100m Estilos	1:00.62	587
2. Ivo Andre Lopes	94	Scalabisport	200m Livres	2:00.25	564
3. Ivo Andre Lopes	94	Scalabisport	100m Estilos	1:01.54	561
4. Ivo Andre Lopes	94	Scalabisport	400m Livres	4:18.77	555
Andre Filipe Mendes	92	Clube Náutico de Abrantes	100m Mariposa	58.97	555
6. Andre Filipe Mendes	92	Clube Náutico de Abrantes	200m Livres	2:01.13	552
7. Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	400m Livres	4:19.69	550
Andre Filipe Mendes	92	Clube Náutico de Abrantes	50m Mariposa	26.60	550
9. Andre Filipe Mendes	92	Clube Náutico de Abrantes	50m Bruços	30.88	546
10. Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	400m Livres	55.13	541
11. Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	400m Mariposa	59.54	539
12. Ivo Andre Lopes	94	Scalabisport	200m Estilos	2:15.47	536
13. Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	50m Mariposa	26.88	533
14. Andre Filipe Mendes	92	Clube Náutico de Abrantes	100m Costas	1:00.41	531
15. Ivo Andre Lopes	94	Scalabisport	100m Livres	55.51	530
16. Ricardo Feliciano Jorge	95	Associação 20Km de Almeirim	200m Livres	2:02.91	528
17. Ivo Andre Lopes	94	Scalabisport	200m Mariposa	2:15.05	527
18. Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	400m Estilos	1:02.88	526
Andre Filipe Mendes	92	Clube Náutico de Abrantes	200m Estilos	2:16.36	526
20. Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	50m Bruços	31.29	525
21. Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	100m Bruços	1:08.94	524
22. Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	400m Estilos	1:02.99	523
23. Diogo Serrao Santos	96	Scalabisport	100m Livres	55.80	522
Andre Filipe Mendes	92	Clube Náutico de Abrantes	50m Costas	28.07	522
Joao Miguel Lopes	96	Eléctrico Futebol Clube	400m Livres	4:24.16	522
26. Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	50m Bruços	31.38	520
27. Ricardo Feliciano Jorge	95	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	4:24.75	519
28. Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	50m Livres	25.29	517
29. Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	100m Bruços	1:09.54	511
30. Vladyslav Stasyuk	94	Clube de Natação do Cartaxo	50m Livres	25.40	510
31. Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	50m Mariposa	27.29	509
32. Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	200m Bruços	2:31.18	508
33. Rui Filipe Tenrinho	93	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	4:26.75	507
34. Diogo Serrao Santos	96	Scalabisport	200m Livres	2:04.67	506
35. Fabio Andre Ferreira	86	Clube de Natação de Torres Novas	50m Livres	25.48	505
36. Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	400m Mariposa	2:17.02	504
37. Vladyslav Stasyuk	94	Clube de Natação do Cartaxo	100m Livres	56.52	502
38. Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	50m Bruços	31.79	501
Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	200m Bruços	2:31.89	501
40. Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	50m Bruços	31.81	500
Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	400m Mariposa	1:01.08	500
42. Andre Filipe Mendes	92	Clube Náutico de Abrantes	200m Mariposa	2:17.51	499
43. Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	100m Estilos	1:04.10	496
44. Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	200m Livres	2:05.56	495
45. Joao Bernardo Saragoca	95	Scalabisport	400m Livres	4:29.20	493
46. Miguel Angelo Vitorino	90	Clube Natação de Rio Maior	50m Bruços	31.98	492
47. Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	100m Livres	56.93	491
Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	400m Estilos	4:58.43	491
49. Joao Luis Baeta	94	Scalabisport	1500m Livres	17:57.70	490
50. Nuno Jose Vicente	78	Clube de Natação de Torres Novas	400m Livres	4:30.04	489
51. Fabricio Jose Tomaz	91	Scalabisport	1500m Livres	18:00.66	486
52. Joao Miguel Lopes	96	Eléctrico Futebol Clube	400m Estilos	4:59.60	485
Fabricio Jose Tomaz	91	Scalabisport	200m Livres	2:06.45	485
54. Ruben Miguel Matos	91	Clube de Natação do Tejo	200m Mariposa	2:18.96	484
Fabricio Jose Tomaz	91	Scalabisport	400m Livres	4:30.88	484
56. Ruben Miguel Matos	91	Clube de Natação do Tejo	400m Estilos	5:00.10	483
Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	400m Estilos	5:00.11	483
Nuno Jose Vicente	78	Clube de Natação de Torres Novas	200m Livres	2:06.60	483
59. Nuno Jose Vicente	78	Clube de Natação de Torres Novas	400m Livres	57.35	481

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

	Joao Luis Baeta	94	Scalabisport	400m Livres	4:31.51	481
61.	Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	100m Bruços	1:11.03	479
	Ivo Andre Lopes	94	Scalabisport	200m Costas	2:15.58	479
63.	Ricardo Feliciano Jorge	95	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	57.45	478
64.	Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	200m Estilos	2:20.98	476
65.	Nuno Miguel Bruno	95	Clube de Natação de Torres Novas	500m Livres	18:08.90	475
	Fabricio Jose Tomaz	91	Scalabisport	100m Livres	57.56	475
67.	Joao Filipe Miguel	91	Clube de Natação de Torres Novas	50m Costas	28.99	474
68.	Mario Pinto Amorim	94	BUZIOS-Corucho	400m Livres	4:33.07	473
69.	Ricardo Feliciano Jorge	95	Associação 20Km de Almeirim	1500m Livres	18:11.66	472
	Vasco Miguel Fortunato	87	Sociedade Filarmónica Gualdim	50m Livres	26.07	472
71.	Miguel Angelo Vitorino	90	Clube Natação de Rio Maior	100m Bruços	1:11.50	470
72.	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Livres	26.12	469
	Nuno Jose Vicente	78	Clube de Natação de Torres Novas	50m Livres	26.11	469
	Diogo Serrao Santos	96	Scalabisport	200m Estilos	2:21.63	469
75.	Rui Filipe Tenrinho	93	Associação 20Km de Almeirim	200m Livres	2:08.02	467
76.	Ruben Miguel Matos	91	Clube de Natação do Tejo	100m Estilos	1:05.46	466
	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Estilos	2:21.94	466
78.	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Estilos	1:05.51	465
	Nuno Miguel Bruno	95	Clube de Natação de Torres Novas	400m Livres	4:34.52	465
	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	200m Estilos	2:22.07	465
81.	Ivo Andre Lopes	94	Scalabisport	100m Costas	1:03.23	463
82.	Joao Carlos Pereira	94	BUZIOS-Corucho	100m Bruços	1:11.95	461
83.	Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	58.20	460
84.	Vladyslav Stasyuk	94	Clube de Natação do Cartaxo	200m Livres	2:08.76	459
85.	Nuno Ricardo Nogueira	94	Nucleo Sportinguista do Concel	400m Livres	4:35.85	458
	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Corucho	50m Livres	26.33	458
87.	Nuno Ricardo Nogueira	94	Nucleo Sportinguista do Concel	1500m Livres	18:23.06	457
88.	Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	58.38	456
89.	Joao Miguel Lopes	96	Eléctrico Futebol Clube	200m Estilos	2:23.02	455
90.	Ricardo Daniel Lucas	94	Scalabisport	200m Mariposa	2:21.96	454
	Mario Pinto Amorim	94	BUZIOS-Corucho	200m Livres	2:09.23	454
92.	Pedro Miguel Henriques	96	Clube de Natação do Cartaxo	400m Livres	4:36.94	453
93.	Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	4:37.18	452
94.	Eduardo Terekhin Baptista	94	Grupo Desportivo de Benavente	400m Livres	4:37.32	451
95.	Alexandre Emanuel Pereira	93	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Livres	26.48	450
96.	Jorge Miguel Telo	95	Litoral Alentejano	100m Livres	58.66	449
	Joao Bernardo Saragoca	95	Scalabisport	200m Livres	2:09.74	449
	Jorge Miguel Telo	95	Litoral Alentejano	200m Livres	2:09.73	449
99.	Joao Filipe Miguel	91	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	58.72	448
	Nuno Miguel Bruno	95	Clube de Natação de Torres Novas	200m Livres	2:09.84	448
101.	Joao Filipe Miguel	91	Clube de Natação de Torres Novas	50m Livres	26.59	444
	Joao Luis Baeta	94	Scalabisport	200m Livres	2:10.20	444
103.	Ruben Miguel Matos	91	Clube de Natação do Tejo	100m Mariposa	1:03.63	442
104.	Jose Eduardo Felicio	97	Clube Natação de Rio Maior	400m Livres	4:39.43	441
	Vasco Miguel Fortunato	87	Sociedade Filarmónica Gualdim	50m Mariposa	28.63	441
106.	Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	200m Estilos	2:24.80	439
107.	Eduardo Terekhin Baptista	94	Grupo Desportivo de Benavente	400m Estilos	5:09.98	438
	Joao Filipe Miguel	91	Clube de Natação de Torres Novas	200m Costas	2:19.62	438
	Ricardo Goncalves Moura	98	Eléctrico Futebol Clube	200m Costas	2:19.66	438
	Mario Pinto Amorim	94	BUZIOS-Corucho	100m Livres	59.14	438
111.	Nuno Ricardo Nogueira	94	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	2:10.85	437
112.	Joao Carlos Pereira	94	BUZIOS-Corucho	100m Livres	59.23	436
	Nuno Ricardo Nogueira	94	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	59.24	436
114.	Fabricio Jose Tomaz	91	Scalabisport	50m Livres	26.78	435
	Miguel Angelo Vitorino	90	Clube Natação de Rio Maior	200m Livres	2:11.13	435
116.	Joao Bernardo Saragoca	95	Scalabisport	1500m Livres	18:43.58	433
	Joao Pedro Mendes	87	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Livres	26.82	433
118.	Ricardo Feliciano Jorge	95	Associação 20Km de Almeirim	50m Mariposa	28.86	431
	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Corucho	200m Livres	2:11.51	431
	Eduardo Terekhin Baptista	94	Grupo Desportivo de Benavente	50m Livres	26.86	431
	Ruben Miguel Matos	91	Clube de Natação do Tejo	200m Costas	2:20.41	431
	Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	200m Livres	2:11.46	431
123.	Joao Filipe Miguel	91	Clube de Natação de Torres Novas	100m Estilos	1:07.20	430

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

	Joao Filipe Miguel	91	Clube de Natação de Torres Novas	50m Mariposa	28.87	430
	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	100m Livres	59.54	430
126.	Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	100m Estilos	1:07.28	429
	Tiago Miguel Ribeiro	94	Scalabisport	1500m Livres	18:47.04	429
	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Estilos	5:12.07	429
	Ricardo Daniel Lucas	94	Scalabisport	100m Mariposa	1:04.28	429
130.	Joao Tanissa Pancada	94	União Samorense	50m Bruços	33.48	428
	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Mariposa	28.91	428
	Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	100m Mariposa	1:04.29	428
	Miguel Angelo Vitorino	90	Clube Natação de Rio Maior	200m Bruços	2:40.02	428
134.	Jorge Miguel Telo	95	Litoral Alentejano	400m Livres	4:42.53	427
135.	Joao Pedro Mendes	87	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Livres	59.68	426
	Miguel Martins Barroqueiro	91	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Livres	26.97	426
	Diogo Serrao Santos	96	Scalabisport	100m Mariposa	1:04.42	426
	Jorge Miguel Telo	95	Litoral Alentejano	200m Estilos	2:26.26	426
139.	Joao Luis Baeta	94	Scalabisport	100m Livres	59.76	425
	Gil Vasco Goncalves	97	Litoral Alentejano	400m Livres	4:42.96	425
	Vladyslav Stasyuk	94	Clube de Natação do Cartaxo	50m Mariposa	28.98	425
	Eduardo Terekhin Baptista	94	Grupo Desportivo de Benavente	50m Mariposa	28.98	425
	Tiago Andre Gouveia	90	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Livres	26.98	425
	Ruben Miguel Matos	91	Clube de Natação do Tejo	100m Costas	1:05.06	425
145.	Gil Vasco Goncalves	97	Litoral Alentejano	100m Mariposa	1:04.50	424
146.	Eduardo Terekhin Baptista	94	Grupo Desportivo de Benavente	100m Livres	59.85	423
	Miguel Martins Barroqueiro	91	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Costas	30.11	423
	Miguel Martins Barroqueiro	91	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Mariposa	29.02	423
149.	Ricardo Sardinheiro Calado	94	Associação 20Km de Almeirim	1500m Livres	18:52.63	422
150.	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	50m Mariposa	29.08	421
151.	Miguel Angelo Vitorino	90	Clube Natação de Rio Maior	100m Estilos	1:07.76	420
	Miguel Angelo Vitorino	90	Clube Natação de Rio Maior	50m Livres	27.10	420
153.	Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	100m Costas	1:05.36	419
154.	Joao Bernardo Saragoca	95	Scalabisport	100m Livres	1:00.07	418
	Rui Jorge Brito	94	Litoral Alentejano	100m Livres	1:00.07	418
	Ricardo Feliciano Jorge	95	Associação 20Km de Almeirim	100m Mariposa	1:04.79	418
157.	Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	50m Mariposa	29.16	417
158.	Tiago Miguel Ribeiro	94	Scalabisport	400m Livres	4:45.02	416
	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Mariposa	29.20	416
160.	Ricardo Feliciano Jorge	95	Associação 20Km de Almeirim	50m Livres	27.21	415
	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	50m Livres	27.21	415
	Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	50m Livres	27.20	415
163.	Eduardo Terekhin Baptista	94	Grupo Desportivo de Benavente	1500m Livres	18:59.73	414
	Diogo Serrao Santos	96	Scalabisport	100m Bruços	1:14.60	414
165.	Rui Jorge Brito	94	Litoral Alentejano	200m Livres	2:13.51	412
166.	Nuno Miguel Bruno	95	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	1:00.42	411
167.	Gil Vasco Goncalves	97	Litoral Alentejano	400m Estilos	5:16.94	410
	Nuno Ricardo Nogueira	94	Nucleo Sportinguista do Concel	50m Livres	27.32	410
	Rui Filipe Tenrinho	93	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:00.46	410
170.	Guilherme Antonio Reis	96	Clube de Natação de Torres Novas	200m Bruços	2:42.51	409
171.	Miguel Angelo Vitorino	90	Clube Natação de Rio Maior	100m Mariposa	1:05.33	408
172.	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Mariposa	1:05.38	407
173.	Nuno Ricardo Nogueira	94	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Estilos	1:08.53	406
	Tiago Andre Gouveia	90	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Livres	1:00.67	406
	Rui Jorge Brito	94	Litoral Alentejano	50m Livres	27.41	406
	Ricardo Goncalves Moura	98	Eléctrico Futebol Clube	100m Costas	1:06.06	406
177.	Rui Filipe Tenrinho	93	Associação 20Km de Almeirim	200m Bruços	2:43.06	405
	Ricardo Feliciano Jorge	95	Associação 20Km de Almeirim	200m Mariposa	2:27.39	405
	Joao Luis Baeta	94	Scalabisport	400m Estilos	5:18.26	405
	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	200m Costas	2:23.35	405
	Joao Filipe Miguel	91	Clube de Natação de Torres Novas	100m Mariposa	1:05.48	405
182.	Pedro Miguel Henriques	96	Clube de Natação do Cartaxo	200m Livres	2:14.35	404
183.	Nuno Ricardo Nogueira	94	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Estilos	2:28.98	403
	Tiago Miguel Ribeiro	94	Scalabisport	200m Livres	2:14.48	403
185.	Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	100m Estilos	1:08.74	402
	Diogo Serrao Santos	96	Scalabisport	100m Costas	1:06.29	402
187.	Ruben Miguel Matos	91	Clube de Natação do Tejo	50m Mariposa	29.55	401

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

	Jorge Miguel Telo	95	Litoral Alentejano	100m Costas	1:06.36	401
189.	Joao Carlos Gabriel	97	Scalabisport	100m Livres	1:00.98	400
190.	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Bruços	1:15.50	399
	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Bruços	2:43.86	399
	Joao Pedro Alves	96	Clube de Natação do Tejo	200m Livres	2:14.97	399
193.	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	50m Bruços	34.30	398
	Joao Carlos Gabriel	97	Scalabisport	400m Livres	4:49.07	398
	Ricardo Goncalves Moura	98	Elétrico Futebol Clube	400m Estilos	5:20.08	398
	Joao Carlos Pereira	94	BUZIOS-Coruche	200m Bruços	2:44.04	398
197.	Tiago Andre Gouveia	90	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Mariposa	29.64	397
	Eduardo Terekhin Baptista	94	Grupo Desportivo de Benavente	200m Estilos	2:29.72	397
199.	Ricardo Daniel Lucas	94	Scalabisport	50m Mariposa	29.67	396
200.	Ruben Miguel Matos	91	Clube de Natação do Tejo	50m Costas	30.80	395
	Joao Carlos Gabriel	97	Scalabisport	200m Livres	2:15.36	395
202.	Jorge Miguel Telo	95	Litoral Alentejano	200m Costas	2:24.71	394
203.	Rui Filipe Tenrinho	93	Associação 20Km de Almeirim	50m Livres	27.71	393
	Guilherme Antonio Reis	96	Clube de Natação de Torres Novas	100m Bruços	1:15.89	393
205.	Eduardo Terekhin Baptista	94	Grupo Desportivo de Benavente	100m Estilos	1:09.38	391
	Daniel Lopes Neves	93	Juventude Ouriense	50m Bruços	34.53	391
	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Livres	27.74	391
	Nuno Miguel Bruno	95	Clube de Natação de Torres Novas	100m Mariposa	1:06.28	391
209.	Rui Filipe Tenrinho	93	Associação 20Km de Almeirim	50m Mariposa	29.86	389
210.	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natação do Tejo	200m Livres	2:16.20	388
211.	Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	50m Costas	31.02	387
212.	Miguel Martins Barroqueiro	91	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Costas	1:07.20	386
	Joao Carlos Pereira	94	BUZIOS-Coruche	100m Mariposa	1:06.57	386
214.	Tiago Emanuel Pires	94	Clube de Natação do Tejo	200m Livres	2:16.58	385
215.	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Bruços	34.71	384
	Joao Luis Baeta	94	Scalabisport	200m Mariposa	2:30.07	384
	Joao Tanissa Pancada	94	União Samorense	100m Bruços	1:16.45	384
218.	Diogo Serrao Santos	96	Scalabisport	200m Mariposa	2:30.14	383
	Fernando Miguel Rodrigues	96	Clube de Natação do Cartaxo	400m Livres	4:52.98	383
	Ricardo Daniel Lucas	94	Scalabisport	200m Estilos	2:31.54	383
221.	Ricardo Daniel Lucas	94	Scalabisport	100m Estilos	1:09.91	382
	Jorge Miguel Telo	95	Litoral Alentejano	50m Costas	31.14	382
	Nuno Ricardo Nogueira	94	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Costas	2:26.19	382
224.	Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	1500m Livres	19:31.94	381
	Jorge Miguel Telo	95	Litoral Alentejano	400m Estilos	5:24.65	381
226.	Tiago Emanuel Pires	94	Clube de Natação do Tejo	100m Livres	1:02.07	379
	Gil Vasco Goncalves	97	Litoral Alentejano	200m Estilos	2:32.04	379
228.	Joao Francisco Ferreira	93	Nucleo Sportinguista do Concel	400m Livres	4:54.16	378
229.	Tiago Miguel Ribeiro	94	Scalabisport	100m Livres	1:02.18	377
	Ricardo Daniel Lucas	94	Scalabisport	400m Estilos	5:25.98	377
	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	100m Costas	1:07.70	377
	Rui Jorge Brito	94	Litoral Alentejano	200m Estilos	2:32.30	377
233.	Daniel Lopes Neves	93	Juventude Ouriense	100m Bruços	1:17.02	376
	Joao Francisco Ferreira	93	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	2:17.66	376
235.	Roberto Oliveira Felisberto	94	Salvaterra de Magos	50m Costas	31.33	375
	Nuno Miguel Bruno	95	Clube de Natação de Torres Novas	200m Mariposa	2:31.22	375
	Mario Pinto Amorim	94	BUZIOS-Coruche	100m Mariposa	1:07.22	375
238.	Joao Francisco Ferreira	93	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	1:02.42	373
	Miguel Angelo Vitorino	90	Clube Natação de Rio Maior	50m Mariposa	30.28	373
	Joao Filipe Miguel	91	Clube de Natação de Torres Novas	100m Costas	1:07.94	373
	Joao Carlos Pereira	94	BUZIOS-Coruche	400m Estilos	5:26.89	373
242.	Jorge Miguel Telo	95	Litoral Alentejano	100m Estilos	1:10.54	372
	Miguel Martins Barroqueiro	91	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Costas	2:27.50	372
244.	Joao Tanissa Pancada	94	União Samorense	50m Livres	28.23	371
245.	Roberto Oliveira Felisberto	94	Salvaterra de Magos	100m Livres	1:02.56	370
	Tiago Andre Gouveia	90	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Bruços	1:17.45	370
	Nuno Miguel Bruno	95	Clube de Natação de Torres Novas	50m Mariposa	30.34	370
	Gil Vasco Goncalves	97	Litoral Alentejano	200m Livres	2:18.40	370
249.	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Costas	31.52	369
	Tiago Andre Matos	95	Clube de Natação do Tejo	100m Bruços	1:17.51	369
	Joao Francisco Ferreira	93	Nucleo Sportinguista do Concel	50m Livres	28.28	369

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

	Fabricio Jose Tomaz	91	Scalabisport	100m Mariposa	1:07.57	369
253.	Miguel Carrico Cruz	99	Scalabisport	100m Bruços	1:17.60	368
	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Mariposa	1:07.62	368
255.	Joao Francisco Ferreira	93	Nucleo Sportinguista do Concel	1500m Livres	19:47.13	367
	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	100m Bruços	1:17.62	367
	Eduardo Terekhin Baptista	94	Grupo Desportivo de Benavente	100m Mariposa	1:07.68	367
	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m Livres	2:18.76	367
259.	Jose Eduardo Felicio	97	Clube Natação de Rio Maior	200m Mariposa	2:32.54	365
260.	Tiago Andre Matos	95	Clube de Natação do Tejo	50m Bruços	35.35	364
	Eduardo Terekhin Baptista	94	Grupo Desportivo de Benavente	200m Mariposa	2:32.74	364
	Tiago Emanuel Pires	94	Clube de Natação do Tejo	50m Livres	28.41	364
263.	Mario Pinto Amorim	94	BUZIOS-Coruche	200m Mariposa	2:32.86	363
	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Estilos	5:30.06	363
	Dmytriy Eugeniyovich Martynenko	97	Eléctrico Futebol Clube	100m Mariposa	1:07.95	363
266.	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	50m Costas	31.75	361
	Gil Vasco Goncalves	97	Litoral Alentejano	100m Livres	1:03.09	361
	Miguel Jose Cassiano	97	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	4:58.61	361
	Joao Miguel Salgueiro	95	Eléctrico Futebol Clube	100m Bruços	1:18.07	361
270.	Alexandre Emanuel Pereira	93	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Costas	31.82	358
271.	Miguel Carrico Cruz	99	Scalabisport	200m Bruços	2:50.08	357
272.	Tiago Miguel Ribeiro	94	Scalabisport	200m Estilos	2:35.46	355
273.	Joao Pereira Luis	94	Salvaterra de Magos	50m Livres	28.72	353
274.	Nuno Miguel Bruno	95	Clube de Natação de Torres Novas	100m Costas	1:09.29	352
	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m Costas	2:30.20	352
	Joao Bernardo Saragoca	95	Scalabisport	200m Costas	2:30.15	352
277.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	100m Costas	1:09.34	351
	Ricardo Feliciano Jorge	95	Associação 20Km de Almeirim	200m Estilos	2:36.02	351
279.	Joao Pereira Luis	94	Salvaterra de Magos	100m Livres	1:03.73	350
	Dmytriy Eugeniyovich Martynenko	97	Eléctrico Futebol Clube	200m Mariposa	2:34.70	350
	Bernardo Jose Campino	95	Clube de Natação do Cartaxo	50m Livres	28.78	350
	Jose Eduardo Felicio	97	Clube Natação de Rio Maior	100m Costas	1:09.44	350
283.	Daniel Costa Serras	95	Eléctrico Futebol Clube	50m Livres	28.82	349
284.	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	400m Estilos	5:34.70	348
	Tiago Miguel Ribeiro	94	Scalabisport	50m Livres	28.86	348
	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	200m Bruços	2:51.40	348
287.	Joao Luis Baeta	94	Scalabisport	100m Mariposa	1:08.95	347
288.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	1:03.97	346
	Miguel Jose Cassiano	97	Associação 20Km de Almeirim	200m Livres	2:21.43	346
	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natação do Tejo	100m Costas	1:09.67	346
291.	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	100m Estilos	1:12.31	345
	Daniel Costa Serras	95	Eléctrico Futebol Clube	100m Livres	1:04.02	345
	Pedro Miguel Henriques	96	Clube de Natação do Cartaxo	200m Estilos	2:36.85	345
294.	Roberto Oliveira Felisberto	94	Salvaterra de Magos	100m Costas	1:09.80	344
	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	200m Livres	2:21.77	344
296.	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m Livres	1:04.16	343
297.	Andre Pombo Dias	96	Clube de Natação do Tejo	400m Estilos	5:36.57	342
	Joao Luis Baeta	94	Scalabisport	100m Costas	1:09.93	342
299.	Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	200m Mariposa	2:36.17	341
300.	Nuno Ricardo Nogueira	94	Nucleo Sportinguista do Concel	50m Costas	32.39	340
	Jose Carlos Rebelo	96	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Livres	2:22.31	340
	Joao Pedro Alves	96	Clube de Natação do Tejo	100m Costas	1:10.06	340
303.	Fernando Miguel Rodrigues	96	Clube de Natação do Cartaxo	200m Mariposa	2:36.56	338
304.	Rui Miguel Ribeiro	95	Clube de Natação do Cartaxo	1500m Livres	20:20.52	337
	Jose Henriques Luz	99	Futebol Clube Goleganense	400m Livres	5:05.61	337
	Joao Pedro Alves	96	Clube de Natação do Tejo	200m Costas	2:32.35	337
	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	100m Mariposa	1:09.64	337
	Andre Pombo Dias	96	Clube de Natação do Tejo	200m Estilos	2:38.09	337
	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Livres	2:22.67	337
310.	Tiago Andre Matos	95	Clube de Natação do Tejo	200m Estilos	2:38.30	336
	Joao Miguel Nunes	92	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Mariposa	31.34	336
	Diogo Andre Hilario	96	Clube Náutico de Abrantes	200m Livres	2:22.92	336
313.	Joao Carlos Peixinho	96	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	5:06.10	335
	Dmytro Orlovskyy	96	Juventude Ouriense	100m Bruços	1:20.07	335
	Tiago Andre Gouveia	90	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Mariposa	1:09.78	335

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

316.	Joao Bernardo Saragoca	95	Scalabisport	100m Costas	1:10.51	334
317.	Joao Tanissa Pancada	94	União Samorense	200m Bruços	2:54.13	332
	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	200m Livres	2:23.45	332
319.	Daniel Lopes Neves	93	Juventude Ouriense	200m Bruços	2:54.31	331
320.	Francisco Redol Dias	96	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	200m Livres	1:05.02	330
	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Costas	2:33.42	330
	Joao Carlos Gabriel	97	Scalabisport	200m Costas	2:33.52	330
	Jose Eduardo Felicio	97	Clube Natação de Rio Maior	200m Bruços	2:54.48	330
324.	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Livres	1:05.07	329
	Dmytro Orlovskyy	96	Juventude Ouriense	100m Livres	1:05.06	329
	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	100m Bruços	1:20.52	329
327.	Rui Jorge Brito	94	Litoral Alentejano	100m Bruços	1:20.62	328
328.	Diogo Andre Hilario	96	Clube Náutico de Abrantes	400m Estilos	5:41.67	327
	Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	200m Costas	2:33.95	327
	Dmytro Orlovskyy	96	Juventude Ouriense	200m Estilos	2:39.65	327
331.	Miguel Jose Cassiano	97	Associação 20Km de Almeirim	400m Estilos	5:42.14	326
332.	Joao Pereira Luis	94	Salvaterra de Magos	100m Estilos	1:13.84	324
	Daniel Lopes Neves	93	Juventude Ouriense	50m Mariposa	31.73	324
334.	Jorge Miguel Telo	95	Litoral Alentejano	50m Bruços	36.78	323
	Nuno Miguel Bruno	95	Clube de Natação de Torres Novas	50m Bruços	36.80	323
	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	400m Estilos	5:43.16	323
	Tiago Andre Matos	95	Clube de Natação do Tejo	200m Bruços	2:55.73	323
338.	Ruben Alexandre Rosa	92	Litoral Alentejano	100m Livres	1:05.51	322
	Goncalo Sousa Brites	92	Clube de Natação de Torres Novas	100m Bruços	1:21.06	322
	Fernando Miguel Rodrigues	96	Clube de Natação do Cartaxo	400m Estilos	5:43.51	322
	Pedro Miguel Henriques	96	Clube de Natação do Cartaxo	200m Costas	2:34.70	322
	Francisco Redol Dias	96	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	200m Livres	2:24.92	322
343.	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	50m Bruços	36.84	321
	Daniel Lopes Neves	93	Juventude Ouriense	100m Estilos	1:14.13	321
	Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	100m Livres	1:05.60	321
	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	100m Livres	1:05.60	321
347.	Joao Pedro Alves	96	Clube de Natação do Tejo	200m Mariposa	2:39.46	320
348.	Jose Carlos Rebelo	96	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Livres	5:11.27	319
349.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	200m Livres	2:25.57	318
350.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	100m Bruços	1:21.64	316
	Francisco Redol Dias	96	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	200m Livres	5:12.16	316
	Joao Carlos Peixinho	96	Associação 20Km de Almeirim	200m Livres	2:25.89	316
	Rafael Dores Martins	94	Clube de Natação do Tejo	50m Livres	29.78	316
	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Costas	1:11.82	316
	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natação do Tejo	100m Mariposa	1:11.12	316
356.	Miguel Carrico Cruz	99	Scalabisport	400m Estilos	5:45.89	315
357.	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	200m Costas	2:36.11	314
	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	2:26.11	314
359.	Ricardo Feliciano Jorge	95	Associação 20Km de Almeirim	100m Estilos	1:14.80	312
360.	Pedro Leal Serra	95	Clube de Natação de Torres Novas	200m Livres	5:13.97	311
	Joao Francisco Ferreira	93	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Costas	2:36.53	311
362.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Costas	1:12.31	310
363.	Joao Silverio Duarte	99	Eléctrico Futebol Clube	400m Estilos	5:48.11	309
	Dmytro Orlovskyy	96	Juventude Ouriense	200m Livres	2:26.98	309
365.	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Costas	1:12.39	308
	Andre Pombo Dias	96	Clube de Natação do Tejo	100m Mariposa	1:11.77	308
	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	100m Mariposa	1:11.76	308
368.	Ricardo Sardinheiro Calado	94	Associação 20Km de Almeirim	100m Estilos	1:15.21	307
	Hugo Filipe Bento	95	Grupo Desportivo de Benavente	50m Bruços	37.40	307
	Daniel Lopes Neves	93	Juventude Ouriense	50m Livres	30.06	307
	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Costas	1:12.53	307
	Joao Carlos Gabriel	97	Scalabisport	100m Costas	1:12.50	307
373.	Andre Filipe Ferreira	89	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Bruços	1:22.48	306
	Joao Pereira Luis	94	Salvaterra de Magos	50m Mariposa	32.32	306
375.	Tiago Emanuel Pires	94	Clube de Natação do Tejo	50m Bruços	37.48	305
	Miguel Jose Cassiano	97	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:06.74	305
	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Costas	33.58	305
	Andre Pombo Dias	96	Clube de Natação do Tejo	200m Bruços	2:59.15	305
379.	Joao Miguel Nunes	92	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Livres	30.19	304

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

	Dmytro Orlovskyy	96	Juventude Ouriense	100m Costas	1:12.77	304
	Diogo Andre Hilario	96	Clube Náutico de Abrantes	200m Costas	2:37.77	304
382.	Dmytro Orlovskyy	96	Juventude Ouriense	200m Bruços	2:59.81	302
383.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Costas	2:38.30	301
	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	200m Bruços	2:59.89	301
385.	Bernardo Jose Campino	95	Clube de Natação do Cartaxo	200m Livres	2:28.32	300
386.	Pedro Miguel Henriques	96	Clube de Natação do Cartaxo	200m Bruços	3:00.34	299
387.	Gil Vasco Goncalves	97	Litoral Alentejano	100m Bruços	1:23.20	298
388.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	50m Costas	33.86	297
	Rui Miguel Ribeiro	95	Clube de Natação do Cartaxo	400m Estilos	5:52.91	297
	Fernando Miguel Rodrigues	96	Clube de Natação do Cartaxo	200m Costas	2:38.96	297
391.	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natação do Tejo	50m Costas	33.94	295
392.	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Mariposa	2:44.29	292
	Nelson Pereira Malheiros	99	Litoral Alentejano	400m Livres	5:20.51	292
	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Bruços	1:23.80	292
	Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	200m Livres	2:29.67	292
396.	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	100m Costas	1:13.78	291
	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche	200m Estilos	2:46.08	291
398.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	100m Livres	1:07.89	290
	Gustavo Sousa Brites	97	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	1:07.82	290
	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	200m Estilos	2:46.16	290
401.	Francisco Alexandre Pereira	98	Clube de Natação do Tejo	100m Livres	1:07.90	289
	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche	200m Livres	2:30.23	289
403.	Hugo Filipe Bento	95	Grupo Desportivo de Benavente	100m Bruços	1:24.18	288
404.	Joao Silverio Duarte	99	Eléctrico Futebol Clube	100m Mariposa	1:13.48	287
405.	Joao Silverio Duarte	99	Eléctrico Futebol Clube	200m Mariposa	2:45.54	286
	Joao Miguel Salgueiro	95	Eléctrico Futebol Clube	200m Bruços	3:02.95	286
407.	Bruno Tiago Lourenco	95	Clube de Natação do Tejo	100m Livres	1:08.24	285
	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	1:08.23	285
	Rui Jorge Brito	94	Litoral Alentejano	50m Costas	34.33	285
	Goncalo Faria Saldida	99	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Livres	5:23.29	285
	Tiago Filipe Campos	99	Scalabisport	400m Estilos	5:57.60	285
412.	Jose Henriques Luz	99	Futebol Clube Goleganense	400m Estilos	5:57.89	284
	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	400m Estilos	5:57.95	284
414.	Bernardo Jose Campino	95	Clube de Natação do Cartaxo	200m Bruços	3:04.00	282
415.	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	200m Costas	2:41.92	281
416.	Pedro Leal Serra	95	Clube de Natação de Torres Novas	500m Livres	21:39.38	280
	Rui Miguel Ribeiro	95	Clube de Natação do Cartaxo	50m Costas	34.54	280
	Joao Carlos Peixinho	96	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:08.69	280
419.	Joao Paulo Lopes	98	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	1:08.76	279
	Joao Pedro Gil	98	Eléctrico Futebol Clube	400m Livres	5:25.60	279
421.	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Costas	2:42.71	277
422.	Dario Fausto Matias	98	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	5:26.66	276
	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	50m Mariposa	33.46	276
424.	Tiago Filipe Campos	99	Scalabisport	200m Costas	2:43.28	274
425.	Jose Henriques Luz	99	Futebol Clube Goleganense	100m Livres	1:09.22	273
	Hugo Filipe Correia	99	Litoral Alentejano	100m Livres	1:09.20	273
	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Costas	2:43.56	273
428.	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	200m Mariposa	2:48.35	272
	Goncalo Sousa Brites	92	Clube de Natação de Torres Novas	200m Bruços	3:06.07	272
	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	100m Livres	1:09.31	272
431.	Diogo Andre Hilario	96	Clube Náutico de Abrantes	100m Costas	1:15.60	271
432.	Bernardo Teixeira Quintela	97	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	1:09.48	270
	Rui Miguel Ribeiro	95	Clube de Natação do Cartaxo	200m Costas	2:44.07	270
434.	Francisco Alexandre Pereira	98	Clube de Natação do Tejo	200m Estilos	2:50.33	269
	Bernardo Teixeira Quintela	97	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	2:33.93	269
436.	Ricardo Filipe Bento	95	Grupo Desportivo de Benavente	50m Livres	31.46	268
	Joao Pereira Luis	94	Salvaterra de Magos	100m Mariposa	1:15.14	268
	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	200m Bruços	3:06.98	268
439.	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Mariposa	1:15.28	267
440.	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	100m Bruços	1:26.39	266
	Bernardo Jose Campino	95	Clube de Natação do Cartaxo	50m Mariposa	33.88	266
442.	Guilherme Antonio Reis	96	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	1:09.92	265
	Bernardo Teixeira Quintela	97	Nucleo Sportinguista do Concel	400m Livres	5:31.11	265

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

	Jose Carlos Rebelo	96	Clube Lazer Aventura e Competiç	100m Mariposa	1:15.40	265
	Dmytro Orlovskyy	96	Juventude Ouriense	100m Mariposa	1:15.43	265
446.	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	100m Bruços	1:26.64	264
	Jose Henriques Luz	99	Futebol Clube Goleganense	200m Livres	2:34.76	264
448.	Joao Miguel Nunes	92	Clube Lazer Aventura e Competiç	100m Livres	1:10.06	263
	Pedro Miguel Henriques	96	Clube de Nataçã do Cartaxo	200m Mariposa	2:50.12	263
	Diogo Andre Hilario	96	Clube Náutico de Abrantes	100m Mariposa	1:15.58	263
451.	Francisco Alexandre Pereira	98	Clube de Nataçã do Tejo	200m Costas	2:45.85	261
452.	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competiç	100m Livres	1:10.40	260
	Tiago Jose Morgado	97	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	2:35.54	260
454.	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	100m Mariposa	1:16.05	259
	Jose Henriques Luz	99	Futebol Clube Goleganense	200m Estilos	2:52.51	259
456.	Tomas Leal Brito	97	Clube Lazer Aventura e Competiç	100m Livres	1:10.56	258
	Dario Fausto Matias	98	Clube de Nataçã de Torres Novas	100m Livres	1:10.51	258
	Joao Pereira Luis	94	Salvaterra de Magos	200m Mariposa	2:51.39	258
	Tiago Jose Morgado	97	Nucleo Sportinguista do Concel	400m Livres	5:33.98	258
460.	Nelson Pereira Malheiros	99	Litoral Alentejano	200m Livres	2:36.13	257
461.	Andre Filipe Ferreira	89	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m Mariposa	1:16.38	255
462.	Rafael Does Martins	94	Clube de Nataçã do Tejo	50m Bruços	39.84	254
	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competiç	100m Bruços	1:27.74	254
	Marco Filipe Pendao	95	Grupo Desportivo de Benavente	100m Costas	1:17.20	254
	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	100m Costas	1:17.18	254
	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m Mariposa	1:16.54	254
467.	Tiago Filipe Campos	99	Scalabisport	200m Mariposa	2:52.34	253
468.	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competiç	200m Livres	2:37.22	252
469.	Rui Diogo Torres	98	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	5:36.96	251
	Joao Tiago Almeida	99	Scalabisport	400m Livres	5:37.06	251
	Miguel Jose Cassiano	97	Associação 20Km de Almeirim	100m Bruços	1:28.06	251
472.	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos	100m Mariposa	1:16.89	250
	Miguel Jose Cassiano	97	Associação 20Km de Almeirim	200m Bruços	3:11.44	250
	Ruben Alexandre Rosa	92	Litoral Alentejano	200m Bruços	3:11.32	250
	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	200m Bruços	3:11.41	250
476.	Miguel Carrico Cruz	99	Scalabisport	100m Costas	1:17.80	248
	Miguel Rodrigues Silva	97	Clube Náutico de Abrantes	200m Livres	2:38.13	248
478.	Rafael Does Martins	94	Clube de Nataçã do Tejo	100m Livres	1:11.53	247
	Nelson Pereira Malheiros	99	Litoral Alentejano	100m Livres	1:11.62	247
	Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	100m Bruços	1:28.54	247
	Marco Carreira	97	Juventude Ouriense	100m Bruços	1:28.58	247
	Gustavo Sousa Brites	97	Clube de Nataçã de Torres Novas	100m Bruços	1:28.52	247
	Daniel Oliveira Pereira	95	Litoral Alentejano	50m Livres	32.32	247
484.	Joao Neves Coelho	98	BUIZIOS-Coruche	400m Livres	5:39.40	246
	Manuel Schonenberger Braz	99	Scalabisport	400m Livres	5:39.46	246
486.	Afonso Nuno Martins	98	Grupo Desportivo de Benavente	400m Livres	5:40.76	243
	Hugo Filipe Correia	99	Litoral Alentejano	200m Livres	2:39.20	243
488.	Rui Diogo Torres	98	Associação 20Km de Almeirim	200m Livres	2:39.35	242
489.	Goncalo Faria Saldida	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m Livres	1:12.16	241
	Marco Carreira	97	Juventude Ouriense	400m Livres	5:41.48	241
491.	Joao Pedro Gil	98	Eléctrico Futebol Clube	100m Livres	1:12.23	240
	Hugo Filipe Correia	99	Litoral Alentejano	400m Livres	5:42.30	240
	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competiç	200m Bruços	3:13.94	240
	Manuel Schonenberger Braz	99	Scalabisport	200m Livres	2:39.70	240
495.	Daniel Oliveira Pereira	95	Litoral Alentejano	100m Livres	1:12.32	239
	Marco Carreira	97	Juventude Ouriense	200m Bruços	3:14.31	239
497.	Hugo Ferraz Sousa	97	Clube de Nataçã do Cartaxo	100m Livres	1:12.46	238
	Joao Tiago Almeida	99	Scalabisport	100m Livres	1:12.51	238
	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	5:43.00	238
500.	Rafael Ilidio Antunes	97	Salvaterra de Magos	100m Livres	1:12.60	237
	Afonso Nuno Martins	98	Grupo Desportivo de Benavente	200m Livres	2:40.42	237
	Tiago Jose Morgado	97	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Bruços	3:14.92	237
503.	Hugo Ferraz Sousa	97	Clube de Nataçã do Cartaxo	200m Livres	2:41.22	234
504.	Tomas Leal Brito	97	Clube Lazer Aventura e Competiç	200m Livres	2:41.48	233
	Francisco Redol Dias	96	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m Costas	1:19.48	233
506.	Tiago Jose Morgado	97	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	1:13.23	231
	Emanuel Duarte Silva	96	Futebol Clube Goleganense	100m Bruços	1:30.59	231

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

	Tiago Jose Morgado	97	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Bruços	1:30.51	231
	Tiago Filipe Campos	99	Scalabisport	100m Costas	1:19.70	231
510.	Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	200m Estilos	2:59.61	230
511.	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natação de Torres Novas	100m Bruços	1:30.89	229
	Diogo Andre Hilario	96	Clube Náutico de Abrantes	200m Bruços	3:17.10	229
513.	Rudi Micael Sacramento	92	Litoral Alentejano	50m Livres	33.20	228
514.	Ruben Alexandre Rosa	92	Litoral Alentejano	100m Bruços	1:31.14	227
515.	Marco Carreira	97	Juventude Ouriense	200m Estilos	3:00.72	225
516.	Joao Garcia Moura	96	Clube de Natação do Tejo	100m Livres	1:13.89	224
517.	Joao Ferreira Santos	98	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	5:50.61	223
	Gustavo Sousa Brites	97	Clube de Natação de Torres Novas	100m Costas	1:20.70	223
	Ricardo Manuel Lopes	98	Clube de Natação de Torres Novas	200m Bruços	3:18.82	223
520.	Tomas Leal Brito	97	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Costas	2:55.15	222
521.	Diogo Andre Hilario	96	Clube Náutico de Abrantes	100m Bruços	1:31.85	221
522.	Joao Paulo Lopes	98	Clube de Natação de Torres Novas	100m Bruços	1:32.23	219
	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	100m Costas	1:21.17	219
524.	Dario Fausto Matias	98	Clube de Natação de Torres Novas	100m Costas	1:21.23	218
	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natação de Torres Novas	100m Costas	1:21.26	218
526.	Tiago Miguel Ferreira	96	Grupo Desportivo de Benavente	100m Livres	1:14.68	217
	Harris Ivanov Markov	97	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Bruços	3:20.70	217
528.	Tomas Leal Brito	97	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Costas	1:21.54	216
	Nelson Pereira Malheiros	99	Litoral Alentejano	200m Costas	2:56.67	216
	Joao Tiago Almeida	99	Scalabisport	200m Livres	2:45.43	216
531.	Francisco Oliveira Madeira	99	Futebol Clube Goleganense	200m Livres	2:45.68	215
	Jose Henriques Luz	99	Futebol Clube Goleganense	100m Costas	1:21.59	215
533.	Ricardo Manuel Lopes	98	Clube de Natação de Torres Novas	100m Bruços	1:32.86	214
534.	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Mariposa	3:02.58	213
535.	Francisco Oliveira Madeira	99	Futebol Clube Goleganense	100m Livres	1:15.35	212
	Manuel Schonenberger Braz	99	Scalabisport	100m Livres	1:15.36	212
537.	Diogo Andre Hilario	96	Clube Náutico de Abrantes	200m Mariposa	3:03.24	211
	Harris Ivanov Markov	97	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Bruços	1:33.34	211
	Hugo Ferraz Sousa	97	Clube de Natação do Cartaxo	200m Costas	2:57.99	211
	Duarte Miguel Campino	98	Clube de Natação do Cartaxo	200m Costas	2:57.98	211
541.	Nelson Pereira Malheiros	99	Litoral Alentejano	200m Estilos	3:05.08	210
542.	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Náutico de Abrantes	200m Mariposa	3:03.76	209
	Duarte Miguel Campino	98	Clube de Natação do Cartaxo	100m Costas	1:22.45	209
544.	Rudi Micael Sacramento	92	Litoral Alentejano	100m Livres	1:15.73	208
	Miguel Rodrigues Silva	97	Clube Náutico de Abrantes	100m Costas	1:22.54	208
546.	Ricardo Manuel Lopes	98	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	1:15.92	207
	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Costas	1:22.67	207
	Francisco Oliveira Madeira	99	Futebol Clube Goleganense	200m Estilos	3:05.94	207
549.	Tiago Miguel Ferreira	96	Grupo Desportivo de Benavente	200m Livres	2:48.21	206
	Nelson Pereira Malheiros	99	Litoral Alentejano	100m Costas	1:22.76	206
551.	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:16.15	205
552.	Afonso Nuno Martins	98	Grupo Desportivo de Benavente	200m Bruços	3:25.32	203
553.	Andre Ferreira Santos	97	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	1:16.57	202
	Tiago Miguel Ferreira	96	Grupo Desportivo de Benavente	200m Costas	3:00.66	202
555.	Andre Ferreira Santos	97	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	2:49.48	201
556.	Andre Diogo Olivenca	98	Clube Natação de Rio Maior	200m Livres	2:50.06	199
557.	Hugo Filipe Correia	99	Litoral Alentejano	100m Bruços	1:35.30	198
558.	Rui Diogo Torres	98	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:17.16	197
559.	Goncalo Faria Saldida	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m Livres	2:51.18	195
560.	Tiago Filipe Campos	99	Scalabisport	100m Bruços	1:36.08	193
561.	Miguel Rodrigues Silva	97	Clube Náutico de Abrantes	100m Livres	1:17.78	192
	Hugo Filipe Correia	99	Litoral Alentejano	100m Mariposa	1:23.96	192
	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natação do Tejo	200m Livres	2:52.09	192
564.	Andre Diogo Olivenca	98	Clube Natação de Rio Maior	100m Bruços	1:36.45	191
	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Mariposa	1:24.13	191
566.	Filipe Terekhin Batista	99	Grupo Desportivo de Benavente	200m Livres	2:52.80	190
	Tiago Miguel Ferreira	96	Grupo Desportivo de Benavente	100m Costas	1:25.07	190
	Francisco Redol Dias	96	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m Mariposa	1:24.29	190
	Jose Nuno Sousa	99	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	2:52.82	190
570.	Francisco Machado Furtado	96	Clube de Natação do Cartaxo	200m Bruços	3:30.04	189
	Andre Diogo Olivenca	98	Clube Natação de Rio Maior	200m Bruços	3:30.26	189

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

572.	Emanuel Duarte Silva	96	Futebol Clube Goleganense	100m Livres	1:18.41	188
	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Costas	3:05.12	188
	Afonso Nuno Martins	98	Grupo Desportivo de Benavente	200m Estilos	3:11.92	188
575.	Dario Fausto Matias	98	Clube de Natação de Torres Novas	200m Mariposa	3:10.65	187
	Francisco Machado Furtado	96	Clube de Natação do Cartaxo	100m Bruços	1:37.08	187
	Ludgero Mateus Teixeira	99	Associação 20Km de Almeirim	100m Bruços	1:37.20	187
	Miguel Feijao Galrinho	99	Futebol Clube Goleganense	200m Bruços	3:30.71	187
579.	Ricardo Manuel Lopes	98	Clube de Natação de Torres Novas	100m Costas	1:25.64	186
580.	Joao Ferreira Santos	98	Clube de Natação de Torres Novas	200m Bruços	3:32.12	184
581.	Rafael Ilidio Antunes	97	Salvaterra de Magos	100m Costas	1:26.18	183
582.	Miguel Feijao Galrinho	99	Futebol Clube Goleganense	200m Estilos	3:14.26	181
583.	Rui Diogo Torres	98	Associação 20Km de Almeirim	100m Costas	1:26.54	180
584.	Bernardo Teixeira Quintela	97	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Mariposa	1:26.14	178
585.	Francisco Oliveira Madeira	99	Futebol Clube Goleganense	100m Costas	1:27.12	177
586.	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	400m Livres	6:19.48	176
	Afonso Nuno Martins	98	Grupo Desportivo de Benavente	100m Bruços	1:39.06	176
	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m Livres	2:57.24	176
589.	Jose Nuno Sousa	99	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Costas	3:09.51	175
590.	Jose Henriques Luz	99	Futebol Clube Goleganense	100m Bruços	1:39.44	174
	Goncalo Faria Saldida	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m Costas	1:27.51	174
592.	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m Livres	1:20.70	172
	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Mariposa	3:16.06	172
	Joao Carlos Peixinho	96	Associação 20Km de Almeirim	100m Bruços	1:39.94	172
595.	Miguel Feijao Galrinho	99	Futebol Clube Goleganense	200m Livres	2:59.32	170
596.	Miguel Feijao Galrinho	99	Futebol Clube Goleganense	100m Bruços	1:40.48	169
597.	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Costas	1:29.25	164
598.	Miguel Rodrigues Silva	97	Clube Náutico de Abrantes	100m Bruços	1:41.70	163
	Joao Tiago Almeida	99	Scalabisport	100m Costas	1:29.56	163
600.	Tomas Jose Agostinho	99	BUIZIOS-Coruche	400m Livres	6:30.54	161
	Pedro Jorge Silva	99	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:22.56	161
602.	Joao Leal Cancela	99	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	3:03.60	158
603.	Joao Ferreira Santos	98	Clube de Natação de Torres Novas	200m Mariposa	3:22.45	156
	Joao Ferreira Santos	98	Clube de Natação de Torres Novas	100m Bruços	1:43.29	156
	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Associação 20Km de Almeirim	100m Costas	1:30.76	156
606.	Tomas Jose Agostinho	99	BUIZIOS-Coruche	100m Livres	1:23.64	155
607.	Joao Paulo Lopes	98	Clube de Natação de Torres Novas	100m Costas	1:31.32	153
	Ricardo Antonio Vieira	99	Juventude Ouriense	200m Bruços	3:45.60	153
609.	Joao Miguel Vale	99	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	3:06.92	150
610.	Ricardo Antonio Vieira	99	Juventude Ouriense	100m Bruços	1:44.82	149
611.	Joao Leal Cancela	99	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	1:25.13	147
	Andre Ferreira Santos	97	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Costas	1:32.69	147
613.	Miguel Feijao Galrinho	99	Futebol Clube Goleganense	100m Livres	1:25.31	146
	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m Costas	1:32.81	146
	Jose Nuno Sousa	99	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Estilos	3:28.63	146
616.	Francisco Marques Mariano	96	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	1:25.57	144
	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natação do Tejo	200m Bruços	3:50.20	144
618.	Vasco Leal Brito	99	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Bruços	1:46.76	141
	Ludgero Mateus Teixeira	99	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:26.23	141
620.	Ricardo Antonio Vieira	99	Juventude Ouriense	100m Livres	1:26.44	140
	Pedro Jorge Silva	99	Associação 20Km de Almeirim	100m Bruços	1:47.08	140
	Tomas Jose Agostinho	99	BUIZIOS-Coruche	100m Costas	1:34.08	140
623.	Tomas Leal Brito	97	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Mariposa	1:33.63	138
624.	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natação do Tejo	100m Costas	1:36.48	130
625.	Pedro Jorge Silva	99	Associação 20Km de Almeirim	100m Costas	1:36.67	129
626.	Joao Miguel Vale	99	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	1:31.46	118
	Duarte Miguel Campino	98	Clube de Natação do Cartaxo	200m Mariposa	3:42.39	118
628.	Jose Guilherme Breia	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m Bruços	1:53.54	117
629.	Joao Miguel Vale	99	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Costas	1:41.92	110
630.	Filipe Terekhin Batista	99	Grupo Desportivo de Benavente	100m Mariposa	1:41.61	108
631.	Ludgero Mateus Teixeira	99	Associação 20Km de Almeirim	100m Costas	1:42.92	107
632.	Joao Leal Cancela	99	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Costas	1:43.20	106
633.	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m Mariposa	1:43.85	101
634.	Francisco Marques Mariano	96	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Costas	1:45.54	99
	Vasco Leal Brito	99	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Mariposa	1:44.50	99

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

636. Goncalo Faria Saldida 99 Sociedade Filarmónica Gualdim Pires 100m Mariposa 2:05.80 57

Femin.

1.	Julia Matos Lopes	94	Scalabisport	800m Livres	9:29.57	615
2.	Julia Matos Lopes	94	Scalabisport	400m Livres	4:38.43	600
3.	Marta Filipa Vinagre	95	Scalabisport	800m Livres	9:34.67	599
	Marta Filipa Vinagre	95	Scalabisport	200m Livres	2:11.83	599
5.	Julia Matos Lopes	94	Scalabisport	200m Livres	2:12.74	587
6.	Marcia Filipa Carvalho	96	Clube de Natação de Torres Novas	800m Livres	9:42.66	575
	Marta Filipa Vinagre	95	Scalabisport	100m Livres	1:01.32	575
8.	Clarisse Matos Lopes	98	Scalabisport	800m Livres	9:42.82	574
9.	Julia Matos Lopes	94	Scalabisport	100m Livres	1:01.38	573
10.	Marcia Filipa Carvalho	96	Clube de Natação de Torres Novas	800m Livres	4:44.38	563
11.	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Estilos	1:10.12	558
12.	Julia Matos Lopes	94	Scalabisport	200m Estilos	2:31.43	557
13.	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Bruços	35.06	554
	Marta Filipa Vinagre	95	Scalabisport	50m Livres	28.30	554
15.	Luisa Martins Condeco	96	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	4:46.41	551
16.	Ines Simoes Rodrigues	96	Scalabisport	100m Bruços	1:16.53	549
	Julia Matos Lopes	94	Scalabisport	100m Estilos	1:10.49	549
18.	Julia Matos Lopes	94	Scalabisport	200m Mariposa	2:27.82	545
19.	Julia Matos Lopes	94	Scalabisport	400m Estilos	5:20.06	542
20.	Marcia Filipa Carvalho	96	Clube de Natação de Torres Novas	800m Livres	2:16.48	540
21.	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Estilos	2:33.40	535
22.	Luisa Martins Condeco	96	Associação 20Km de Almeirim	800m Livres	9:57.98	531
23.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Náutico de Abrantes	800m Livres	9:59.41	528
	Ines Simoes Rodrigues	96	Scalabisport	200m Livres	2:17.48	528
25.	Ines Simoes Rodrigues	96	Scalabisport	200m Bruços	2:46.60	527
26.	Ines Simoes Rodrigues	96	Scalabisport	50m Bruços	35.66	526
	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Bruços	1:17.63	526
	Marta Filipa Vinagre	95	Scalabisport	200m Costas	2:28.86	526
29.	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Livres	28.83	524
	Ines Simoes Rodrigues	96	Scalabisport	200m Estilos	2:34.48	524
31.	Julia Matos Lopes	94	Scalabisport	100m Mariposa	1:08.31	523
32.	Luisa Martins Condeco	96	Associação 20Km de Almeirim	200m Livres	2:18.30	519
33.	Ana Filipa Sousa	96	Nucleo Sportinguista do Concel	50m Livres	28.95	517
34.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Náutico de Abrantes	400m Estilos	5:25.41	516
	Clarisse Matos Lopes	98	Scalabisport	200m Livres	2:18.60	516
36.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Náutico de Abrantes	200m Costas	2:29.88	515
37.	Marta Filipa Vinagre	95	Scalabisport	50m Costas	32.16	510
38.	Ana Filipa Sousa	96	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	1:03.86	509
39.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Náutico de Abrantes	200m Livres	2:19.36	507
	Marta Filipa Vinagre	95	Scalabisport	100m Costas	1:09.26	507
41.	Marta Filipa Vinagre	95	Scalabisport	100m Estilos	1:12.42	506
42.	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Livres	1:04.24	500
43.	Ana Filipa Sousa	96	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Estilos	1:12.77	499
44.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Náutico de Abrantes	200m Mariposa	2:32.38	497
45.	Ana Catarina Serra	95	Clube de Natação do Tejo	50m Bruços	36.36	496
	Catia Sofia Paio	96	Eléctrico Futebol Clube	50m Livres	29.36	496
	Ines Simoes Rodrigues	96	Scalabisport	100m Livres	1:04.42	496
48.	Marta Filipa Vinagre	95	Scalabisport	50m Mariposa	30.80	495
	Ana Filipa Sousa	96	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	2:20.45	495
50.	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	50m Livres	29.41	494
	Ines Simoes Rodrigues	96	Scalabisport	100m Estilos	1:13.04	494
52.	Ana Filipa Sousa	96	Nucleo Sportinguista do Concel	50m Costas	32.54	492
53.	Ana Filipa Sousa	96	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Costas	2:32.50	489
54.	Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	400m Livres	4:58.42	487
55.	Ines Simoes Rodrigues	96	Scalabisport	50m Livres	29.57	486
56.	Vitoria Gameiro Oliveira	96	Associação 20Km de Almeirim	800m Livres	10:16.46	485
57.	Mariana Fernandes Antunes	95	Scalabisport	800m Livres	10:17.21	483
58.	Marcia Filipa Carvalho	96	Clube de Natação de Torres Novas	200m Mariposa	2:33.98	482
	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Estilos	5:32.75	482
	Marta Filipa Vinagre	95	Scalabisport	100m Mariposa	1:10.20	482

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

61.	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competiç	50m Mariposa	31.10	481
	Marcia Filipa Carvalho	96	Clube de Nataçã	100m Mariposa	1:10.24	481
	Monica Moreira Lanzinha	95	Eléctrico Futebol Clube	200m Estilos	2:38.92	481
	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competiç	200m Bruços	2:51.73	481
65.	Debora Goncalves Patrocínio	97	Litoral Alentejano	50m Bruços	36.77	480
	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Náutico de Abrantes	100m Costas	1:10.51	480
67.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Náutico de Abrantes	100m Mariposa	1:10.51	475
68.	Mafalda Cristina Pita	97	Eléctrico Futebol Clube	200m Livres	2:22.70	472
	Soraya Dea Matias	95	Clube de Nataçã	100m Estilos	1:14.14	472
70.	Mariana Soares Martinho	99	Scalabisport	800m Livres	10:22.42	471
	Maria Madalena Silva	98	Clube Náutico de Abrantes	400m Estilos	5:35.34	471
	Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	100m Livres	1:05.52	471
73.	Ana Catarina Serra	95	Clube de Nataçã	100m Bruços	1:20.67	469
	Vitoria Gameiro Oliveira	96	Associação 20Km de Almeirim	200m Livres	2:23.06	469
75.	Soraya Dea Matias	95	Clube de Nataçã	50m Mariposa	31.40	468
	Ana Catarina Serra	95	Clube de Nataçã	200m Estilos	2:40.41	468
	Monica Moreira Lanzinha	95	Eléctrico Futebol Clube	200m Bruços	2:53.32	468
78.	Vitoria Gameiro Oliveira	96	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	5:02.98	466
	Luisa Martins Condeco	96	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:05.76	466
80.	Soraya Dea Matias	95	Clube de Nataçã	50m Bruços	37.17	465
	Mafalda Cristina Pita	97	Eléctrico Futebol Clube	800m Livres	10:25.35	465
	Ana Filipa Sousa	96	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Costas	1:11.28	465
83.	Clarisse Matos Lopes	98	Scalabisport	200m Mariposa	2:36.02	463
	Catarina Dias Pinho	94	Associação 20Km de Almeirim	50m Livres	30.05	463
	Mafalda Cristina Pita	97	Eléctrico Futebol Clube	400m Livres	5:03.57	463
	Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	400m Estilos	5:37.32	463
87.	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Nataçã	400m Livres	5:04.03	461
	Soraya Dea Matias	95	Clube de Nataçã	400m Bruços	1:21.16	461
89.	Clarisse Matos Lopes	98	Scalabisport	400m Estilos	5:38.00	460
90.	Ana Catarina Serra	95	Clube de Nataçã	200m Bruços	2:54.34	459
91.	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	100m Estilos	1:14.86	458
	Catia Sofia Paio	96	Eléctrico Futebol Clube	100m Livres	1:06.13	458
93.	Julia Matos Lopes	94	Scalabisport	100m Costas	1:11.73	456
94.	Catarina Ramos Moura	97	Scalabisport	100m Estilos	1:15.06	455
95.	Ana Rita Ferreira	92	Nucleo Sportinguista do Concel	400m Livres	5:05.80	453
96.	Catarina Ramos Moura	97	Scalabisport	200m Estilos	2:42.26	452
97.	Mariana Soares Martinho	99	Scalabisport	400m Estilos	5:40.27	451
	Soraya Dea Matias	95	Clube de Nataçã	100m Mariposa	1:11.74	451
	Soraya Dea Matias	95	Clube de Nataçã	200m Estilos	2:42.41	451
100.	Catarina Ramos Moura	97	Scalabisport	400m Estilos	5:40.45	450
	Ines Simoes Rodrigues	96	Scalabisport	50m Mariposa	31.80	450
102.	Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	200m Livres	2:25.08	449
	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competiç	100m Mariposa	1:11.88	449
104.	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Náutico de Abrantes	800m Livres	10:33.06	448
	Monica Moreira Lanzinha	95	Eléctrico Futebol Clube	100m Bruços	1:21.94	448
	Luisa Martins Condeco	96	Associação 20Km de Almeirim	100m Estilos	1:15.42	448
107.	Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	800m Livres	10:33.36	447
	Luisa Martins Condeco	96	Associação 20Km de Almeirim	50m Livres	30.39	447
	Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	200m Estilos	2:42.85	447
	Vitoria Gameiro Oliveira	96	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:06.69	447
	Ana Rita Ferreira	92	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	1:06.69	447
112.	Maria Madalena Silva	98	Clube Náutico de Abrantes	800m Livres	10:33.77	446
	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra de Magos	50m Livres	30.42	446
114.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Corucho	400m Livres	5:07.91	444
115.	Erica Fontainhas Cardigo	96	Associação 20Km de Almeirim	800m Livres	10:35.44	443
	Mariana Soares Martinho	99	Scalabisport	400m Livres	5:08.03	443
	Catarina Ramos Moura	97	Scalabisport	100m Livres	1:06.87	443
118.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Corucho	200m Livres	2:25.92	442
	Marcia Filipa Carvalho	96	Clube de Nataçã	100m Costas	1:12.50	442
	Mafalda Cristina Pita	97	Eléctrico Futebol Clube	100m Livres	1:06.96	442
121.	Mariana Fernandes Antunes	95	Scalabisport	400m Livres	5:08.67	440
	Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	50m Livres	30.56	440
123.	Erica Fontainhas Cardigo	96	Associação 20Km de Almeirim	200m Livres	2:26.23	439
	Catarina Dias Pinho	94	Associação 20Km de Almeirim	50m Costas	33.79	439

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

125.	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natação de Torres Novas	200m Livres	2:26.36	438
	Clarisse Matos Lopes	98	Scalabisport	100m Mariposa	1:12.47	438
127.	Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	100m Estilos	1:16.06	437
	Maria Madalena Silva	98	Clube Náutico de Abrantes	200m Bruços	2:57.24	437
	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	100m Livres	1:07.18	437
130.	Clarisse Matos Lopes	98	Scalabisport	100m Livres	1:07.27	436
131.	Catarina Ramos Moura	97	Scalabisport	100m Bruços	1:22.73	435
	Maria Madalena Silva	98	Clube Náutico de Abrantes	200m Livres	2:26.66	435
133.	Maria Beatriz Dias	99	Scalabisport	400m Livres	5:10.07	434
134.	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natação de Torres Novas	50m Costas	33.95	433
	Erica Fontainhas Cardigo	96	Associação 20Km de Almeirim	400m Estilos	5:44.91	433
136.	Andreia Filipa Ferrum	95	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	5:10.61	432
	Gabriela Sofia Alves	96	Clube Náutico de Abrantes	100m Livres	1:07.44	432
	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	1:07.44	432
139.	Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Livres	30.76	431
	Catarina Ramos Moura	97	Scalabisport	200m Livres	2:27.15	431
	Ana Rita Ferreira	92	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	2:27.14	431
	Sarah Dias	99	Futebol Clube Goleganense	100m Livres	1:07.48	431
143.	Sara Davide Rodrigues	92	Litoral Alentejano	50m Livres	30.79	430
144.	Filipa Robert Rente	96	Sociedade Filarmónica Gualdim	50m Livres	30.85	428
	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Corucho	100m Livres	1:07.66	428
146.	Alexandra Bettencourt Santos	98	Associação 20Km de Almeirim	800m Livres	10:43.10	427
	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Náutico de Abrantes	400m Estilos	5:46.60	427
148.	Catarina Ramos Moura	97	Scalabisport	50m Livres	30.88	426
	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Náutico de Abrantes	200m Livres	2:27.70	426
	Maria Madalena Silva	98	Clube Náutico de Abrantes	200m Costas	2:39.62	426
	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natação de Torres Novas	200m Bruços	2:58.80	426
152.	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	50m Mariposa	32.41	425
	Catarina Dias Pinho	94	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:07.84	425
	Margarida Isabel Salgueiro	98	Eléctrico Futebol Clube	100m Livres	1:07.84	425
155.	Maria Beatriz Dias	99	Scalabisport	800m Livres	10:45.51	422
	Andreia Alexandra Lopes	94	Litoral Alentejano	800m Livres	10:45.93	422
	Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Livres	1:08.00	422
158.	Andreia Filipa Ferrum	95	Associação 20Km de Almeirim	800m Livres	10:46.39	421
	Maria Madalena Silva	98	Clube Náutico de Abrantes	100m Bruços	1:23.64	421
	Ana Filipa Sousa	96	Nucleo Sportinguista do Concel	50m Mariposa	32.51	421
	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	100m Estilos	1:17.03	421
	Celia Silva Margarido	96	Eléctrico Futebol Clube	100m Livres	1:08.06	421
163.	Gabriela Sofia Alves	96	Clube Náutico de Abrantes	50m Livres	31.07	419
	Erica Fontainhas Cardigo	96	Associação 20Km de Almeirim	200m Bruços	2:59.82	419
	Ana Catarina Mateus	94	Litoral Alentejano	100m Livres	1:08.16	419
166.	Maria Madalena Silva	98	Clube Náutico de Abrantes	100m Livres	1:08.25	417
167.	Erica Fontainhas Cardigo	96	Associação 20Km de Almeirim	50m Bruços	38.57	416
	Catia Sofia Paio	96	Eléctrico Futebol Clube	50m Mariposa	32.64	416
169.	Andreia Alexandra Lopes	94	Litoral Alentejano	400m Livres	5:14.90	415
	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Corucho	200m Costas	2:41.10	415
171.	Maria Beatriz Dias	99	Scalabisport	200m Estilos	2:47.11	414
	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Corucho	50m Costas	34.46	414
	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra de Magos	100m Livres	1:08.44	414
174.	Andreia Alexandra Lopes	94	Litoral Alentejano	200m Livres	2:29.23	413
	Joana Rita Camoesas	95	União Samorense	50m Livres	31.22	413
	Catarina Dias Pinho	94	Associação 20Km de Almeirim	100m Costas	1:14.14	413
	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Náutico de Abrantes	200m Bruços	3:00.58	413
178.	Catarina Dias Pinho	94	Associação 20Km de Almeirim	50m Mariposa	32.77	411
	Sara Margarida Bento	94	Scalabisport	200m Estilos	2:47.54	411
	Gabriela Sofia Alves	96	Clube Náutico de Abrantes	100m Estilos	1:17.65	411
	Sara Davide Rodrigues	92	Litoral Alentejano	100m Livres	1:08.56	411
182.	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natação de Torres Novas	50m Livres	31.28	410
183.	Sarah Dias	99	Futebol Clube Goleganense	400m Livres	5:16.32	409
	Erica Fontainhas Cardigo	96	Associação 20Km de Almeirim	100m Bruços	1:24.46	409
185.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Náutico de Abrantes	200m Bruços	3:01.35	408
186.	Sara Davide Rodrigues	92	Litoral Alentejano	50m Mariposa	32.89	407
	Catarina Dias Pinho	94	Associação 20Km de Almeirim	200m Costas	2:42.08	407
188.	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Náutico de Abrantes	100m Bruços	1:24.67	406

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

	Sarah Dias	99	Futebol Clube Goleganense	200m Livres	2:30.05	406
	Mariana Soares Martinho	99	Scalabisport	200m Costas	2:42.23	406
	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natação de Torres Novas	200m Estilos	2:48.16	406
	Erica Fontainhas Cardigo	96	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:08.86	406
193.	Sofia Leonor Costa	96	Clube de Natação do Tejo	50m Mariposa	32.95	405
	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	100m Livres	1:08.89	405
195.	Catarina Ramos Moura	97	Scalabisport	200m Bruços	3:02.08	403
196.	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Bruços	39.00	402
	Sara Margarida Bento	94	Scalabisport	100m Bruços	1:24.92	402
	Maria Beatriz Dias	99	Scalabisport	400m Estilos	5:53.64	402
	Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Costas	2:42.74	402
200.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Náutico de Abrantes	100m Bruços	1:24.98	401
	Mariana Fernandes Antunes	95	Scalabisport	400m Estilos	5:53.84	401
	Alexandra Cardigo Fitas	97	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:09.17	401
203.	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natação de Torres Novas	100m Costas	1:14.98	399
	Celia Silva Margarido	96	Eléctrico Futebol Clube	200m Costas	2:43.14	399
	Sara Margarida Bento	94	Scalabisport	200m Bruços	3:02.72	399
	Carolina Leal Serra	99	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	1:09.24	399
207.	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Livres	2:31.04	398
	Andreia Alexandra Lopes	94	Litoral Alentejano	100m Livres	1:09.30	398
209.	Alexandra Bettencourt Santos	98	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	5:19.54	397
210.	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Bruços	1:25.35	396
211.	Andreia Filipa Ferrum	95	Associação 20Km de Almeirim	200m Livres	2:31.48	395
	Mariana Fernandes Antunes	95	Scalabisport	200m Estilos	2:49.74	395
213.	Sara Margarida Bento	94	Scalabisport	50m Livres	31.70	394
	Sofia Leonor Costa	96	Clube de Natação do Tejo	100m Livres	1:09.57	394
215.	Sara Margarida Bento	94	Scalabisport	50m Bruços	39.31	393
	Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Livres	11:00.93	393
	Ana Catarina Mateus	94	Litoral Alentejano	50m Livres	31.72	393
	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	100m Mariposa	1:15.15	393
	Debora Goncalves Patrocinio	97	Litoral Alentejano	200m Bruços	3:03.58	393
220.	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra de Magos	100m Costas	1:15.45	392
	Filipa Robert Rente	96	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Livres	1:09.67	392
222.	Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Estilos	5:56.89	391
223.	Daniela Coelho Matos	98	Eléctrico Futebol Clube	100m Bruços	1:25.79	390
	Sara Margarida Bento	94	Scalabisport	100m Livres	1:09.76	390
225.	Catarina Ramos Moura	97	Scalabisport	50m Bruços	39.45	389
	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	200m Mariposa	2:45.35	389
	Vitoria Gameiro Oliveira	96	Associação 20Km de Almeirim	50m Livres	31.83	389
	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Bruços	3:04.26	389
229.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	800m Livres	11:04.09	388
	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	50m Livres	31.86	388
	Erica Fontainhas Cardigo	96	Associação 20Km de Almeirim	200m Estilos	2:50.73	388
232.	Debora Goncalves Patrocinio	97	Litoral Alentejano	400m Livres	5:22.09	387
	Maria Madalena Silva	98	Clube Náutico de Abrantes	100m Costas	1:15.73	387
234.	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natação de Torres Novas	50m Mariposa	33.48	386
	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	100m Mariposa	1:15.56	386
	Catia Sofia Paio	96	Eléctrico Futebol Clube	100m Mariposa	1:15.57	386
	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Livres	1:10.04	386
238.	Andreia Filipa Ferrum	95	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:10.06	385
239.	Gabriela Sofia Alves	96	Clube Náutico de Abrantes	200m Livres	2:32.98	383
240.	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Náutico de Abrantes	200m Costas	2:45.58	382
241.	Catarina Neves Conceicao	97	Clube de Natação de Torres Novas	50m Bruços	39.73	380
	Andreia Alexandra Martins	97	União Samorense	100m Livres	1:10.38	380
243.	Gabriela Sofia Alves	96	Clube Náutico de Abrantes	200m Estilos	2:52.06	379
	Joana Rita Camoesas	95	União Samorense	100m Livres	1:10.48	379
245.	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra de Magos	50m Costas	35.53	378
	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Náutico de Abrantes	100m Bruços	1:26.70	378
	Catarina Neves Conceicao	97	Clube de Natação de Torres Novas	100m Bruços	1:26.67	378
	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	50m Livres	32.13	378
	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	50m Mariposa	33.70	378
	Celia Silva Margarido	96	Eléctrico Futebol Clube	100m Costas	1:16.33	378
	Catarina Ramos Moura	97	Scalabisport	100m Mariposa	1:16.13	378
252.	Mariana Fernandes Antunes	95	Scalabisport	200m Mariposa	2:47.14	377

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

	Ana Carolina Gomes	97	Clube de Natação do Cartaxo	100m Livres	1:10.58	377
254.	Ana Claudia Santo	97	Clube de Natação do Cartaxo	400m Livres	5:25.80	374
	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	50m Costas	35.66	374
256.	Ana Catarina Serra	95	Clube de Natação do Tejo	50m Mariposa	33.86	373
	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Costas	2:46.88	373
	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	100m Livres	1:10.86	373
259.	Tatiana Lima Silva	96	Clube de Natação do Tejo	400m Livres	5:26.54	372
	Alexandra Bettencourt Santos	98	Associação 20Km de Almeirim	200m Livres	2:34.51	372
	Gabriela Sofia Alves	96	Clube Náutico de Abrantes	200m Costas	2:47.08	372
262.	Ana Carolina Alarico	94	Nucleo Sportinguista do Concel	50m Bruços	40.07	371
	Alexandra Cardigo Fitas	97	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	5:26.84	371
	Carolina Leal Serra	99	Clube de Natação de Torres Novas	400m Livres	5:26.76	371
	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	100m Livres	1:10.94	371
266.	Filipa Robert Rente	96	Sociedade Filarmónica Gualdim	50m Bruços	40.10	370
	Ana Carolina Alarico	94	Nucleo Sportinguista do Concel	50m Livres	32.38	370
268.	Ana Catarina Santos	00	União Samorense	800m Livres	11:15.18	369
	Andreia Alexandra Martins	97	União Samorense	200m Livres	2:34.95	369
	Margarida Isabel Salgueiro	98	Eléctrico Futebol Clube	200m Livres	2:34.94	369
271.	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Estilos	1:20.57	368
272.	Erica Fontainhas Cardigo	96	Associação 20Km de Almeirim	50m Livres	32.48	366
	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	50m Mariposa	34.08	366
274.	Andreia Alexandra Martins	97	União Samorense	400m Livres	5:28.56	365
275.	Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Costas	1:17.31	364
	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natação de Torres Novas	50m Mariposa	1:17.05	364
277.	Alexandra Cardigo Fitas	97	Associação 20Km de Almeirim	50m Livres	32.59	363
	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Náutico de Abrantes	100m Costas	1:17.38	363
	Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Estilos	1:20.88	363
280.	Ana Carolina Gomes	97	Clube de Natação do Cartaxo	50m Livres	32.61	362
	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	50m Mariposa	34.18	362
	Joana Rita Camoesas	95	União Samorense	200m Livres	2:35.96	362
	Catarina Neves Conceicao	97	Clube de Natação de Torres Novas	50m Livres	32.61	362
	Sarah Dias	99	Futebol Clube Goleganense	200m Estilos	2:54.78	362
	Daniela Coelho Matos	98	Eléctrico Futebol Clube	200m Bruços	3:08.81	362
286.	Mariana Soares Martinho	99	Scalabisport	200m Mariposa	2:49.56	361
	Carolina Leal Serra	99	Clube de Natação de Torres Novas	200m Livres	2:36.07	361
	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	100m Costas	1:17.56	361
	Mariana Fernandes Antunes	95	Scalabisport	100m Mariposa	1:17.31	361
	Andreia Alexandra Martins	97	União Samorense	100m Estilos	1:21.04	361
291.	Maria Carolina Rufino	95	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Bruços	40.48	360
	Sarah Dias	99	Futebol Clube Goleganense	400m Estilos	6:06.82	360
	Sarah Dias	99	Futebol Clube Goleganense	100m Costas	1:17.63	360
294.	Ana Catarina Santos	00	União Samorense	400m Livres	5:30.50	359
	Sofia Leonor Costa	96	Clube de Natação do Tejo	100m Bruços	1:28.18	359
	Maria Madalena Silva	98	Clube Náutico de Abrantes	100m Mariposa	1:17.41	359
297.	Luisa Martins Condeco	96	Associação 20Km de Almeirim	50m Mariposa	34.32	358
	Filipa Robert Rente	96	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m Livres	2:36.56	358
	Ana Rita Ferreira	92	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Costas	2:49.20	358
	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Náutico de Abrantes	200m Bruços	3:09.36	358
301.	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Estilos	2:55.95	355
	Ana Carolina Alarico	94	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Bruços	3:09.97	355
303.	Gabriela Sofia Alves	96	Clube Náutico de Abrantes	50m Costas	36.32	354
	Maria Carolina Rufino	95	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Bruços	1:28.63	354
	Ana Carolina Alarico	94	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	2:37.10	354
	Ana Carolina Alarico	94	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	1:12.06	354
307.	Ana Teresa Nunes	88	Clube de Natação do Tejo	200m Livres	2:37.26	353
308.	Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Mariposa	34.51	352
309.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	200m Mariposa	2:51.10	351
	Susana Patricia Rosa	96	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Livres	32.94	351
	Sofia Alexandra Picao	99	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Estilos	6:10.00	351
312.	Maria Eduarda Vidigueira	96	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	5:33.32	350
	Ana Claudia Santo	97	Clube de Natação do Cartaxo	400m Estilos	6:10.12	350
314.	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Náutico de Abrantes	400m Estilos	6:10.62	349
	Sara Davide Rodrigues	92	Litoral Alentejano	200m Livres	2:37.86	349
	Sofia Alexandra Picao	99	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Bruços	3:10.97	349

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

317.	Filipa Robert Rente	96	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m Livres	5:33.79	348
	Luisa Martins Condeco	96	Associação 20Km de Almeirim	100m Mariposa	1:18.23	348
	Andreia Alexandra Martins	97	União Samorense	200m Estilos	2:57.10	348
320.	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Náutico de Abrantes	800m Livres	11:29.22	347
	Ana Claudia Santo	97	Clube de Natação do Cartaxo	200m Estilos	2:57.30	347
322.	Ana Carolina Alarico	94	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Bruços	1:29.24	346
	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	100m Mariposa	1:18.34	346
	Carolina Leal Serra	99	Clube de Natação de Torres Novas	200m Estilos	2:57.39	346
	Tatiana Lima Silva	96	Clube de Natação do Tejo	100m Livres	1:12.63	346
326.	Sofia Alexandra Rodrigues	99	Eléctrico Futebol Clube	800m Livres	11:30.68	345
	Ana Oliveira Ferreira	00	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	5:34.86	345
	Carolina Leal Serra	99	Clube de Natação de Torres Novas	200m Costas	2:51.28	345
	Sara Davide Rodrigues	92	Litoral Alentejano	100m Mariposa	1:18.42	345
	Luisa Martins Condeco	96	Associação 20Km de Almeirim	200m Estilos	2:57.52	345
331.	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Costas	1:18.82	344
332.	Andreia Alexandra Lopes	94	Litoral Alentejano	100m Estilos	1:22.48	343
	Maria Beatriz Dias	99	Scalabisport	200m Bruços	3:12.18	343
334.	Andreia Filipa Ferrum	95	Associação 20Km de Almeirim	100m Costas	1:18.95	342
	Ana Claudia Santo	97	Clube de Natação do Cartaxo	50m Livres	33.23	342
	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	200m Costas	2:51.70	342
	Margarida Isabel Salgueiro	98	Eléctrico Futebol Clube	200m Costas	2:51.76	342
	Filipa Robert Rente	96	Sociedade Filarmónica Gualdim	50m Mariposa	34.83	342
339.	Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Mariposa	1:18.79	341
340.	Catarina Neves Conceicao	97	Clube de Natação de Torres Novas	100m Estilos	1:22.69	340
341.	Marta Luisa Carreira	96	Juventude Ouriense	50m Livres	33.34	339
	Alexandra Bettencourt Santos	98	Associação 20Km de Almeirim	200m Bruços	3:12.98	339
343.	Joana Sofia Amaral	96	Clube de Natação do Cartaxo	400m Livres	5:37.52	337
	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Náutico de Abrantes	100m Bruços	1:30.06	337
	Tatiana Lima Silva	96	Clube de Natação do Tejo	50m Mariposa	35.02	337
	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	100m Costas	1:19.30	337
	Tatiana Lima Silva	96	Clube de Natação do Tejo	100m Mariposa	1:19.10	337
	Alexandra Bettencourt Santos	98	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:13.30	337
349.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Clube Natação de Rio Maior	800m Livres	11:36.80	336
	Mariana Jose Guerreiro	97	Litoral Alentejano	200m Livres	2:39.90	336
351.	Barbara Guerra Pisco	00	Associação 20Km de Almeirim	400m Livres	5:38.58	334
	Margarida Silveira Henriques	97	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m Livres	2:40.12	334
	Marta Luisa Carreira	96	Juventude Ouriense	100m Estilos	1:23.22	334
354.	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natação de Torres Novas	200m Mariposa	2:54.13	333
	Andreia Sofia Antunes	95	Nucleo Sportinguista do Concel	50m Livres	33.51	333
	Maria Eduarda Vidigueira	96	Associação 20Km de Almeirim	200m Livres	2:40.30	333
357.	Mariana David Caoiro	96	Salvaterra de Magos	50m Bruços	41.59	332
	Ana Rita Ferreira	92	Nucleo Sportinguista do Concel	50m Costas	37.08	332
359.	Ana Catarina Mateus	94	Litoral Alentejano	100m Costas	1:19.80	331
	Ana Rita Ferreira	92	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Costas	1:19.80	331
361.	Ana Oliveira Ferreira	00	Associação 20Km de Almeirim	100m Livres	1:13.76	330
362.	Tatiana Lima Silva	96	Clube de Natação do Tejo	200m Mariposa	2:54.91	329
	Mariana Jose Guerreiro	97	Litoral Alentejano	400m Livres	5:40.21	329
364.	Marta Luisa Carreira	96	Juventude Ouriense	50m Bruços	41.76	328
	Carolina Leal Serra	99	Clube de Natação de Torres Novas	100m Estilos	6:18.30	328
	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Náutico de Abrantes	200m Livres	2:41.07	328
	Catarina Neves Conceicao	97	Clube de Natação de Torres Novas	200m Bruços	3:15.05	328
368.	Carolina Leal Serra	99	Clube de Natação de Torres Novas	100m Costas	1:20.13	327
	Joana Rita Camoesas	95	União Samorense	100m Costas	1:20.10	327
	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Náutico de Abrantes	200m Bruços	3:15.22	327
371.	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	50m Costas	37.34	326
	Margarida Isabel Salgueiro	98	Eléctrico Futebol Clube	100m Costas	1:20.21	326
	Andreia Filipa Ferrum	95	Associação 20Km de Almeirim	50m Costas	37.32	326
374.	Joana Rita Camoesas	95	União Samorense	200m Costas	2:54.63	325
375.	Margarida Silveira Henriques	97	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m Livres	5:41.83	324
376.	Ana Torres Ferreira	99	Clube Náutico de Abrantes	800m Livres	11:45.74	323
	Marta Luisa Carreira	96	Juventude Ouriense	100m Bruços	1:31.34	323
	Susana Patricia Rosa	96	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Mariposa	35.51	323
	Mariana Narciso Fidalgo	99	Associação 20Km de Almeirim	200m Livres	2:41.92	323
	Gabriela Sofia Alves	96	Clube Náutico de Abrantes	100m Costas	1:20.42	323

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

381.	Carolina Henriques Gavancho	97	Clube Lazer Aventura e Competição	200m	Mariposa	2:56.09	322
	Maria Beatriz Lopes	00	Clube Natação de Rio Maior	400m	Livres	5:42.63	322
	Debora Goncalves Patrocinio	97	Litoral Alentejano	200m	Costas	2:55.31	322
384.	Joana Rita Camoesas	95	União Samorense	50m	Costas	37.51	321
	Barbara Guerra Pisco	00	Associação 20Km de Almeirim	200m	Livres	2:42.26	321
386.	Sofia Alexandra Picao	99	Clube Lazer Aventura e Competição	200m	Costas	2:55.65	320
387.	Maria Eduarda Vidigueira	96	Associação 20Km de Almeirim	100m	Livres	1:14.67	318
388.	Ana Catarina Santos	00	União Samorense	400m	Estilos	6:22.80	317
	Marta Luisa Carreira	96	Juventude Ouriense	200m	Bruços	3:17.29	317
390.	Alexandra Bettencourt Santos	98	Associação 20Km de Almeirim	100m	Bruços	1:31.98	316
	Joana Sofia Amaral	96	Clube de Natação do Cartaxo	400m	Estilos	6:23.10	316
392.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	400m	Estilos	6:23.65	315
	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m	Livres	2:43.32	315
	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Náutico de Abrantes	200m	Costas	2:56.51	315
	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	200m	Estilos	3:03.08	315
	Maria Carolina Rufino	95	Clube Lazer Aventura e Competição	200m	Bruços	3:17.60	315
	Barbara Guerra Pisco	00	Associação 20Km de Almeirim	100m	Livres	1:14.96	315
398.	Daniela Patricia Araujo	98	Clube Natação de Rio Maior	100m	Livres	1:14.99	314
399.	Joana Sofia Amado	99	Clube de Natação do Cartaxo	400m	Livres	5:45.73	313
	Sofia Leonor Costa	96	Clube de Natação do Tejo	100m	Costas	1:21.29	313
	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	200m	Costas	2:56.92	313
	Maria Beatriz Lopes	00	Clube Natação de Rio Maior	200m	Costas	2:56.82	313
403.	Patricia Alexandra Jose	98	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m	Livres	2:44.05	311
	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Náutico de Abrantes	100m	Costas	1:21.48	311
405.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Clube Natação de Rio Maior	200m	Livres	2:44.17	310
406.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m	Bruços	1:32.69	309
407.	Mariana David Caeiro	96	Salvaterra de Magos	100m	Bruços	1:32.80	308
	Sarah Dias	99	Futebol Clube Goleganense	100m	Mariposa	1:21.51	308
409.	Andreia Alexandra Lopes	94	Litoral Alentejano	100m	Costas	1:21.79	307
	Mariana Narciso Fidalgo	99	Associação 20Km de Almeirim	100m	Livres	1:15.59	307
411.	Beatriz Barroso Rodrigues	97	União Samorense	400m	Livres	5:48.24	306
	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	100m	Costas	1:21.91	306
413.	Sofia Alexandra Rodrigues	99	Eléctrico Futebol Clube	400m	Estilos	6:27.60	305
	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m	Bruços	3:19.87	305
415.	Ana Filipa Parente	98	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m	Livres	1:15.82	304
416.	Catarina Neves Conceicao	97	Clube de Natação de Torres Novas	50m	Costas	38.26	303
	Ines Garrido Nunes	99	Clube Lazer Aventura e Competição	100m	Bruços	1:33.28	303
	Iris Maria Rola	99	Litoral Alentejano	200m	Livres	2:45.43	303
	Andreia Catarina Jeronimo	98	Clube de Natação do Tejo	200m	Livres	2:45.47	303
420.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Clube Natação de Rio Maior	400m	Livres	5:49.89	302
	Ana Oliveira Ferreira	00	Associação 20Km de Almeirim	200m	Livres	2:45.59	302
422.	Lara Alexandra Delgado	00	Clube de Natação de Torres Novas	100m	Livres	1:16.05	301
423.	Sofia Alexandra Picao	99	Clube Lazer Aventura e Competição	200m	Livres	12:04.40	299
	Lara Alexandra Delgado	00	Clube de Natação de Torres Novas	100m	Livres	5:51.10	299
	Ana Torres Ferreira	99	Clube Náutico de Abrantes	200m	Livres	2:46.08	299
	Margarida Silveira Henriques	97	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m	Estilos	3:06.26	299
	Ana Torres Ferreira	99	Clube Náutico de Abrantes	200m	Estilos	3:06.20	299
	Mariana David Caeiro	96	Salvaterra de Magos	200m	Bruços	3:21.10	299
429.	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Náutico de Abrantes	800m	Livres	12:05.32	298
	Andreia Serra Paulo	99	Futebol Clube Goleganense	100m	Livres	1:16.36	298
431.	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competição	50m	Mariposa	36.57	296
	Iris Maria Rola	99	Litoral Alentejano	100m	Livres	1:16.54	296
433.	Maria Beatriz Lopes	00	Clube Natação de Rio Maior	200m	Livres	2:47.04	294
	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Náutico de Abrantes	200m	Costas	3:00.72	294
435.	Catia Maria Feijao	00	Futebol Clube Goleganense	200m	Costas	3:00.86	293
	Ana Torres Ferreira	99	Clube Náutico de Abrantes	200m	Costas	3:00.78	293
	Catia Maria Feijao	00	Futebol Clube Goleganense	200m	Estilos	3:07.49	293
	Catia Maria Feijao	00	Futebol Clube Goleganense	100m	Livres	1:16.76	293
439.	Carolina Felicidade Batista	99	Scalabisport	200m	Livres	2:47.51	292
	Ana Catarina Mateus	94	Litoral Alentejano	50m	Costas	38.73	292
441.	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Náutico de Abrantes	200m	Livres	2:47.73	291
442.	Ana Torres Ferreira	99	Clube Náutico de Abrantes	400m	Estilos	6:34.23	290
443.	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Náutico de Abrantes	100m	Costas	1:23.48	289
444.	Beatriz Barroso Rodrigues	97	União Samorense	50m	Bruços	43.58	288

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

445.	Daniela Patricia Araujo	98	Clube Natação de Rio Maior	400m Livres	5:55.78	287
446.	Marta Isabel Silva	00	Scalabisport	200m Costas	3:02.30	286
447.	Joana Sofia Amaral	96	Clube de Natação do Cartaxo	200m Costas	3:02.46	285
448.	Daniela Patricia Araujo	98	Clube Natação de Rio Maior	200m Livres	2:49.04	284
	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Náutico de Abrantes	200m Costas	3:02.82	284
	Mariana Jose Guerreiro	97	Litoral Alentejano	200m Bruços	3:24.60	284
	Patricia Alexandra Jose	98	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Livres	1:17.56	284
452.	Andreia Alexandra Martins	97	União Samorense	100m Costas	1:24.10	283
	Ana Oliveira Ferreira	00	Associação 20Km de Almeirim	400m Estilos	6:37.17	283
454.	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Bruços	1:35.54	282
	Rita Viana Miguel	99	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Costas	1:24.20	282
456.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Clube Natação de Rio Maior	200m Costas	3:03.66	280
	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Náutico de Abrantes	100m Mariposa	1:24.06	280
	Ana Catarina Santos	00	União Samorense	100m Livres	1:17.89	280
459.	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Náutico de Abrantes	100m Mariposa	1:24.29	278
460.	Ana Torres Ferreira	99	Clube Náutico de Abrantes	200m Bruços	3:26.36	277
461.	Ana Filipa Parente	98	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Livres	6:00.54	276
	Patricia Palmeiro Baeta	00	Clube Natação de Rio Maior	400m Estilos	6:40.70	276
	Mariana Narciso Fidalgo	99	Associação 20Km de Almeirim	400m Estilos	6:40.86	276
464.	Ana Filipa Parente	98	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Livres	12:25.08	275
	Maria Matilde Santana	98	Futebol Clube Goleganense	400m Livres	6:01.11	275
466.	Iris Maria Rola	99	Litoral Alentejano	200m Estilos	3:11.73	274
467.	Ines Sousa Luis	99	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	6:02.32	272
	Rita Viana Miguel	99	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Bruços	1:36.76	272
469.	Ana Oliveira Ferreira	00	Associação 20Km de Almeirim	200m Bruços	3:27.72	271
	Beatriz Barroso Rodrigues	97	União Samorense	100m Bruços	1:36.84	271
	Ana Teresa Nunes	88	Clube de Natação do Tejo	100m Mariposa	1:25.02	271
472.	Patricia Alexandra Jose	98	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Costas	1:25.39	270
	Joana Sofia Bica	99	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Livres	1:18.84	270
	Ines Sousa Luis	99	Clube de Natação de Torres Novas	100m Livres	1:18.85	270
475.	Ana Filipa Parente	98	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Costas	1:25.54	269
	Filipa Robert Rente	96	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Mariposa	1:25.25	269
477.	Catia Maria Feijao	00	Futebol Clube Goleganense	100m Bruços	1:37.20	268
	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Scalabisport	200m Livres	2:52.34	268
	Joana Sofia Amado	99	Clube de Natação do Cartaxo	200m Costas	3:06.39	268
	Catia Maria Feijao	00	Futebol Clube Goleganense	200m Bruços	3:28.56	268
481.	Mariana Narciso Fidalgo	99	Associação 20Km de Almeirim	100m Bruços	1:37.27	267
	Clarisse Matos Lopes	98	Scalabisport	100m Bruços	1:37.29	267
	Ana Torres Ferreira	99	Clube Náutico de Abrantes	100m Bruços	1:37.30	267
	Rita Viana Miguel	99	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Estilos	6:45.10	267
485.	Mariana Jose Guerreiro	97	Litoral Alentejano	100m Bruços	1:37.48	266
	Ines Filipa Costa	99	Futebol Clube Goleganense	200m Livres	2:52.76	266
487.	Ana Catarina Santos	00	União Samorense	100m Costas	1:25.90	265
	Lara Alexandra Delgado	00	Clube de Natação de Torres Novas	200m Costas	3:07.10	265
489.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Costas	1:26.04	264
	Maria Beatriz Lopes	00	Clube Natação de Rio Maior	200m Bruços	3:29.64	264
491.	Catia Maria Feijao	00	Futebol Clube Goleganense	400m Livres	6:06.38	263
	Sarah Dias	99	Futebol Clube Goleganense	100m Bruços	1:37.78	263
	Rita Viana Miguel	99	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Costas	3:07.50	263
	Beatriz Barroso Rodrigues	97	União Samorense	200m Bruços	3:29.93	263
495.	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Náutico de Abrantes	400m Estilos	6:47.93	262
	Ines Filipa Costa	99	Futebol Clube Goleganense	200m Costas	3:07.72	262
	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Mariposa	1:26.03	262
	Daniela Patricia Araujo	98	Clube Natação de Rio Maior	100m Mariposa	1:26.02	262
	Ana Catarina Correia	97	Salvaterra de Magos	50m Costas	40.14	262
500.	Mariana Sanganha Pita	00	Eléctrico Futebol Clube	800m Livres	12:38.63	260
	Carolina Felicidade Batista	99	Scalabisport	100m Bruços	1:38.13	260
	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Costas	3:08.20	260
503.	Joana Sofia Bica	99	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Bruços	1:38.33	259
	Catia Maria Feijao	00	Futebol Clube Goleganense	200m Livres	2:54.23	259
	Ana Catarina Correia	97	Salvaterra de Magos	100m Costas	1:26.54	259
	Ana Torres Ferreira	99	Clube Náutico de Abrantes	100m Costas	1:26.63	259
	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Scalabisport	100m Livres	1:19.95	259
508.	Lara Alexandra Delgado	00	Clube de Natação de Torres Novas	200m Estilos	3:15.48	258

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

	Iris Maria Rola	99	Litoral Alentejano	200m Bruços	3:31.29	258
	Maria Matilde Santana	98	Futebol Clube Goleganense	100m Livres	1:20.03	258
511.	Joana Sofia Amaral	96	Clube de Natação do Cartaxo	200m Mariposa	3:09.85	257
	Mariana Sanganha Pita	00	Eléctrico Futebol Clube	400m Estilos	6:50.10	257
	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Náutico de Abrantes	100m Costas	1:26.80	257
	Carolina Sofia Eusebio	00	BUZIOS-Coruche	100m Livres	1:20.18	257
515.	Ana Raquel Silva	99	Futebol Clube Goleganense	400m Livres	6:09.76	256
	Ana Filipa Parente	98	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	200m Livres	2:54.88	256
	Ana Raquel Silva	99	Futebol Clube Goleganense	200m Livres	2:55.07	256
518.	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Náutico de Abrantes	200m Mariposa	3:10.45	255
	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	200m Livres	2:55.10	255
	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Náutico de Abrantes	200m Livres	2:55.09	255
521.	Lara Alexandra Delgado	00	Clube de Natação de Torres Novas	100m Costas	1:27.11	254
	Mariana Jose Guerreiro	97	Litoral Alentejano	100m Mariposa	1:26.91	254
523.	Joana Sofia Bica	99	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Estilos	3:17.02	252
	Rita Viana Miguel	99	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Livres	1:20.67	252
525.	Ines Filipa Costa	99	Futebol Clube Goleganense	400m Livres	6:12.25	251
	Debora Goncalves Patrocinio	97	Litoral Alentejano	100m Costas	1:27.44	251
527.	Joana Sofia Bica	99	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Livres	2:56.71	248
	Patricia Palmeiro Baeta	00	Clube Natação de Rio Maior	100m Costas	1:27.81	248
	Maria Carolina Rufino	95	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Mariposa	38.76	248
530.	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Náutico de Abrantes	800m Livres	12:52.84	246
	Ana Almeida Farinha	99	Eléctrico Futebol Clube	100m Bruços	1:40.06	246
	Catia Maria Feijao	00	Futebol Clube Goleganense	100m Costas	1:28.04	246
	Maria Beatriz Lopes	00	Clube Natação de Rio Maior	100m Costas	1:28.04	246
	Ines Garrido Nunes	99	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Bruços	3:34.74	246
	Ana Almeida Farinha	99	Eléctrico Futebol Clube	200m Bruços	3:34.63	246
536.	Sofia Alexandra Picao	99	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Mariposa	1:27.87	245
	Andreia Serra Paulo	99	Futebol Clube Goleganense	200m Bruços	3:34.81	245
538.	Daniela Patricia Araujo	98	Clube Natação de Rio Maior	200m Mariposa	3:13.50	243
	Ana Oliveira Ferreira	00	Associação 20Km de Almeirim	100m Costas	1:28.46	243
	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Costas	1:28.40	243
	Marta Isabel Silva	00	Scalabisport	100m Costas	1:28.45	243
542.	Sofia Alexandra Rodrigues	99	Eléctrico Futebol Clube	200m Mariposa	3:14.22	240
	Iris Maria Rola	99	Litoral Alentejano	100m Bruços	1:40.89	240
	Marta Isabel Silva	00	Scalabisport	200m Livres	2:58.88	240
	Maria Matilde Santana	98	Futebol Clube Goleganense	100m Costas	1:28.77	240
	Ines Filipa Costa	99	Futebol Clube Goleganense	100m Livres	1:22.08	240
547.	Rita Viana Miguel	99	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Livres	13:00.29	239
548.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	800m Livres	13:01.51	238
	Ana Raquel Silva	99	Futebol Clube Goleganense	100m Livres	1:22.26	238
550.	Marta Isabel Silva	00	Scalabisport	100m Livres	1:22.32	237
551.	Patricia Alexandra Jose	98	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Mariposa	1:28.99	236
	Ana Filipa Parente	98	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Mariposa	1:28.98	236
553.	Ana Raquel Silva	99	Futebol Clube Goleganense	200m Estilos	3:21.82	235
554.	Ana Raquel Silva	99	Futebol Clube Goleganense	200m Costas	3:14.82	234
	Mariana Sanganha Pita	00	Eléctrico Futebol Clube	100m Mariposa	1:29.29	234
556.	Sofia Alexandra Rodrigues	99	Eléctrico Futebol Clube	100m Mariposa	1:29.39	233
	Patricia Palmeiro Baeta	00	Clube Natação de Rio Maior	200m Bruços	3:38.48	233
558.	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Mariposa	3:16.75	231
559.	Ana Raquel Silva	99	Futebol Clube Goleganense	200m Bruços	3:40.04	228
560.	Ana Maria Nunes	97	Clube Lazer Aventura e Competição	50m Mariposa	39.91	227
561.	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Náutico de Abrantes	200m Mariposa	3:18.51	225
562.	Daniela Patricia Araujo	98	Clube Natação de Rio Maior	100m Costas	1:30.92	224
	Ines Filipa Costa	99	Futebol Clube Goleganense	200m Bruços	3:41.32	224
	Beatriz Isabel Nunes	99	BUZIOS-Coruche	100m Livres	1:23.95	224
565.	Sofia Alexandra Picao	99	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Mariposa	3:19.06	223
	Barbara Guerra Pisco	00	Associação 20Km de Almeirim	100m Costas	1:31.04	223
	Carolina Sofia Eusebio	00	BUZIOS-Coruche	100m Costas	1:31.06	223
568.	Ana Maria Nunes	97	Clube Lazer Aventura e Competição	200m Mariposa	3:19.24	222
569.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	400m Estilos	7:11.56	221
	Daniela Patricia Araujo	98	Clube Natação de Rio Maior	200m Costas	3:18.53	221
571.	Ana Maria Nunes	97	Clube Lazer Aventura e Competição	100m Mariposa	1:31.06	220
572.	Ines Filipa Costa	99	Futebol Clube Goleganense	100m Costas	1:31.60	219

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

573.	Joana Costa Bernardino	00	Clube Lazer Aventura e Competiç	100m	Costas	1:31.73	218
574.	Ines Filipa Costa	99	Futebol Clube Goleganense	100m	Bruços	1:44.22	217
	Margarida Silveira Henriques	97	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m	Mariposa	1:31.56	217
576.	Ana Claudia Santo	97	Clube de Nataçã do Cartaxo	200m	Mariposa	3:21.60	215
	Patricia Alexandra Jose	98	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m	Mariposa	3:21.57	215
578.	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competiç	200m	Mariposa	3:21.62	214
	Ana Catarina Santos	00	União Samorense	200m	Bruços	3:44.64	214
580.	Ines Barata Domingos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	200m	Livres	3:06.10	213
581.	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Náutico de Abrantes	100m	Mariposa	1:32.26	212
582.	Joana Costa Bernardino	00	Clube Lazer Aventura e Competiç	200m	Costas	3:21.74	211
583.	Joana Costa Bernardino	00	Clube Lazer Aventura e Competiç	100m	Bruços	1:45.74	208
	Ana Raquel Silva	99	Futebol Clube Goleganense	100m	Costas	1:33.20	208
585.	Ana Raquel Silva	99	Futebol Clube Goleganense	100m	Bruços	1:46.11	206
586.	Maria Matilde Santana	98	Futebol Clube Goleganense	200m	Bruços	3:47.88	205
	Ines Barata Domingos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	100m	Livres	1:26.51	205
588.	Beatriz Isabel Nunes	99	BUZIOS-Coruche	400m	Livres	6:39.02	204
589.	Joana Costa Bernardino	00	Clube Lazer Aventura e Competiç	200m	Livres	3:08.94	203
	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Scalabisport	100m	Costas	1:33.92	203
591.	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m	Bruços	3:49.52	201
	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Náutico de Abrantes	200m	Bruços	3:49.54	201
593.	Rita Isabel Lopes	98	Futebol Clube Goleganense	400m	Livres	6:41.50	200
	Ana Catarina Santos	00	União Samorense	100m	Mariposa	1:33.99	200
595.	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Náutico de Abrantes	100m	Bruços	1:47.26	199
	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	200m	Costas	3:25.74	199
597.	Ines Margarida Rodrigues	94	Clube de Nataçã do Tejo	50m	Bruços	49.36	198
	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m	Livres	1:27.44	198
599.	Joana Costa Bernardino	00	Clube Lazer Aventura e Competiç	200m	Bruços	3:51.32	196
600.	Barbara Sucena Riachos	00	Futebol Clube Goleganense	200m	Livres	3:11.57	195
601.	Ines Margarida Rodrigues	94	Clube de Nataçã do Tejo	100m	Bruços	1:48.20	194
602.	Maria Matilde Santana	98	Futebol Clube Goleganense	100m	Bruços	1:48.47	193
603.	Carolina Sofia Eusebio	00	BUZIOS-Coruche	100m	Bruços	1:48.50	192
	Mariana Sofia Guia	98	Futebol Clube Goleganense	200m	Bruços	3:53.06	192
605.	Rita Isabel Lopes	98	Futebol Clube Goleganense	100m	Livres	1:28.50	191
606.	Ines Barata Domingos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	100m	Bruços	1:49.10	189
607.	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Náutico de Abrantes	200m	Mariposa	3:30.76	188
	Barbara Sucena Riachos	00	Futebol Clube Goleganense	100m	Livres	1:28.89	188
609.	Ines Garrido Nunes	99	Clube Lazer Aventura e Competiç	100m	Costas	1:36.49	187
610.	Rita Isabel Lopes	98	Futebol Clube Goleganense	200m	Bruços	3:55.96	185
611.	Rita Viana Miguel	99	Clube Lazer Aventura e Competiç	100m	Mariposa	1:36.66	184
612.	Mariana Sofia Guia	98	Futebol Clube Goleganense	400m	Livres	6:55.65	180
613.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Clube Nataçã de Rio Maior	100m	Mariposa	1:37.56	179
614.	Joana Costa Bernardino	00	Clube Lazer Aventura e Competiç	200m	Livres	14:21.12	178
	Patricia Palmeiro Baeta	00	Clube Nataçã de Rio Maior	200m	Mariposa	3:34.57	178
	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m	Mariposa	1:37.73	178
617.	Barbara Sucena Riachos	00	Futebol Clube Goleganense	100m	Bruços	1:51.60	177
618.	Maria Beatriz Lopes	00	Clube Nataçã de Rio Maior	200m	Mariposa	3:36.80	172
619.	Ana Torres Ferreira	99	Clube Náutico de Abrantes	200m	Mariposa	3:37.94	170
	Mariana Sofia Guia	98	Futebol Clube Goleganense	100m	Livres	1:32.04	170
621.	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Náutico de Abrantes	200m	Mariposa	3:38.38	169
622.	Mariana Sofia Guia	98	Futebol Clube Goleganense	100m	Bruços	1:53.86	166
	Neuza Figueiredo Pereira	00	Sociedade Filarmónica Gualdim	200m	Costas	3:38.45	166
624.	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Náutico de Abrantes	100m	Mariposa	1:40.36	165
625.	Rita Isabel Lopes	98	Futebol Clube Goleganense	100m	Bruços	1:54.57	163
	Mariana Sofia Guia	98	Futebol Clube Goleganense	100m	Costas	1:40.96	163
627.	Ana Carolina Morais	99	Futebol Clube Goleganense	200m	Bruços	4:08.73	158
628.	Barbara Sucena Riachos	00	Futebol Clube Goleganense	200m	Costas	3:42.70	157
629.	Maria Beatriz Lopes	00	Clube Nataçã de Rio Maior	100m	Mariposa	1:42.17	156
630.	Rita Isabel Lopes	98	Futebol Clube Goleganense	100m	Costas	1:43.20	153
	Neuza Figueiredo Pereira	00	Sociedade Filarmónica Gualdim	100m	Costas	1:43.16	153
	Ines Barata Domingos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	100m	Costas	1:43.10	153
633.	Ana Carolina Morais	99	Futebol Clube Goleganense	200m	Livres	3:28.11	152
	Ana Carolina Morais	99	Futebol Clube Goleganense	200m	Estilos	3:53.41	152
635.	Gabriela Maria Monteiro	00	BUZIOS-Coruche	100m	Bruços	1:57.72	151
	Jessica Brandao Rosario	00	Futebol Clube Goleganense	200m	Estilos	3:53.81	151

Campeonatos Regionais SEN/JUN e JA JUV/INF (Pisc. Curta)
Tomar, 18- - 20-11-2011

637.	Ana Carolina Morais	99	Futebol Clube Goleganense	200m Costas	3:47.48	147
	Jessica Brandao Rosario	00	Futebol Clube Goleganense	200m Bruços	4:14.58	147
639.	Joana Sofia Amado	99	Clube de Natação do Cartaxo	200m Mariposa	3:49.02	146
640.	Ana Catarina Nunes	00	Litoral Alentejano	100m Costas	1:45.07	145
	Ines Margarida Rodrigues	94	Clube de Natação do Tejo	100m Costas	1:45.02	145
	Jessica Brandao Rosario	00	Futebol Clube Goleganense	200m Costas	3:48.41	145
	Ana Catarina Nunes	00	Litoral Alentejano	100m Livres	1:37.04	145
644.	Ana Carolina Morais	99	Futebol Clube Goleganense	100m Bruços	1:59.55	144
645.	Mariana Sofia Gaiao	00	Futebol Clube Goleganense	100m Livres	1:37.38	143
646.	Jessica Brandao Rosario	00	Futebol Clube Goleganense	100m Bruços	2:00.54	140
647.	Barbara Sucena Riachos	00	Futebol Clube Goleganense	100m Costas	1:46.75	138
	Jessica Brandao Rosario	00	Futebol Clube Goleganense	100m Livres	1:38.54	138
	Neuza Figueiredo Pereira	00	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Livres	1:38.69	138
650.	Ana Carolina Morais	99	Futebol Clube Goleganense	100m Livres	1:39.47	134
651.	Mariana Sofia Gaiao	00	Futebol Clube Goleganense	400m Livres	7:41.31	132
652.	Jessica Brandao Rosario	00	Futebol Clube Goleganense	100m Costas	1:48.63	131
653.	Jessica Brandao Rosario	00	Futebol Clube Goleganense	200m Livres	3:39.51	129
	Gabriela Maria Monteiro	00	BUZIOS-Coruche	100m Livres	1:40.86	129
655.	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmónica Gualdim Pares	100m Mariposa	1:49.14	128
656.	Beatriz Isabel Nunes	99	BUZIOS-Coruche	200m Mariposa	3:59.74	127
657.	Mariana Sofia Gaiao	00	Futebol Clube Goleganense	200m Costas	3:59.57	126
658.	Ana Carolina Morais	99	Futebol Clube Goleganense	100m Costas	1:51.15	122
659.	Ines Barata Domingos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Mariposa	1:51.66	119
660.	Mariana Sofia Gaiao	00	Futebol Clube Goleganense	100m Costas	1:53.86	114
661.	Mariana Sofia Gaiao	00	Futebol Clube Goleganense	200m Bruços	4:40.37	110
662.	Gabriela Maria Monteiro	00	BUZIOS-Coruche	100m Costas	1:55.64	108