

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 1
19.11.10
Femin., 4 x 50m Livres
Absolutos Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Naval do Funchal 1	Naval do Funchal				1:54.84	619	
OLIM, Carlota Freitas	93	+0,77	28.53	FERNANDES, Maria Rodrigues	95	29.83	
GOMES, Susana Clara	77	+0,44	27.75	HENRIQUES, Luisa Costa	93	+0,32	28.73
2. Clube Desportivo Nacional 19	Clube Desportivo Nacional				1:56.08	599	
QUINTAL, Fabiana Maria	84	+0,77	27.14	SANTOS, Natalie Nobrega	83	+0,45	29.84
VIEIRA, Rubina Capitao	80	+0,33	29.08	MACEDO, Filipa Tenente	94	+0,52	30.02
3. Clube Desportivo Nacional 20	Clube Desportivo Nacional				2:04.69	483	
SILVA, Petra Carolina	95	+0,76	29.75	FREITAS, Maria Beatriz	96	+0,65	32.66
RODRIGUES, Beatriz mota	96	+0,52	29.94	FERREIRA, Tatiana Araujo	96	+0,16	32.34

Prova 2
19.11.10
Masc., 4 x 50m Livres
Absolutos Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Naval do Funchal 2	Naval do Funchal				1:38.77	677	
VARGAS, Joao Afonso	93	+0,76	24.95	CAIRES, Nuno Costa	94	+0,14	25.49
DRUMOND, Bruno Pinto	94	+0,13	24.71	PINTO, Luis Marques	87	+0,44	23.62
2. Clube Desportivo Nacional 22	Clube Desportivo Nacional				1:41.28	628	
SOUSA, Tiago Ferreira	91	+0,74	25.11	MATEUS, Osvaldo Roseira	76	+0,23	25.60
MOURA, Vitor Diogo	90	+0,38	24.73	GOMES, Luis Paulo	82	+0,29	25.84
3. Naval do Funchal 1	Naval do Funchal				1:47.59	524	
PRUDENTE, Andre Nunes	94	+0,80	26.70	CAMACHO, Alexandre Baptista	94	+0,21	26.23
DIAS, Andre Miguel	93	+0,23	26.62	PEREIRA, Pedro Sol	94	+0,07	28.04

Prova 3
19.11.10
Femin., 200m Bruços
Open Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. SANTOS, Natalie Nobrega	83	Clube Desportivo Nacional	2:52.18	38.98	44.52	45.40	43.28
2. FIGUEIRA, Sara Isabel	93	Naval do Funchal	2:52.19	39.24	43.61	45.19	44.15
3. XIXARO, Rubina Gama	89	Clube Desportivo Nacional	2:54.84	38.72	44.60	45.79	45.73
4. SANTOS, Catarina Isabel	93	Naval do Funchal	2:56.11	38.62	43.92	46.26	47.31
5. GOMES, M.	96	Naval do Funchal	2:59.39	40.70	46.23	46.59	45.87
6. FERREIRA, Tatiana Araujo	96	Clube Desportivo Nacional	3:15.09	43.79	50.03	50.88	50.39
7. AGUIAR, M.	97	Maritimo	3:18.11	45.32	51.17	52.29	49.33
8. PEREIRA, Mara Freitas	94	Clube Desportivo Nacional	3:18.12	44.62	49.81	51.67	52.02
9. FERNANDES, D.	97	Maritimo	3:38.02	47.31	55.09	58.27	57.35
DSQ VIEIRA, Maria Beatriz	96	Naval do Funchal					

Na viragem dos 125m tocou com mãos alternadas

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 4 Masc., 200m Bruços Open
19.11.10 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	JORGE, Andre Camara	90	Maritimo	2:32.56	34.51	38.74	39.56	39.75
2.	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	2:39.33	34.50	39.79	42.06	42.98
3.	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Desportivo Nacional	2:42.47	35.36	40.88	42.57	43.66
4.	FARIA, Diogo Emanuel	96	Naval do Funchal	2:44.35	35.72	41.42	44.51	42.70
5.	PINTO, Paulo Morgado	97	Clube Desportivo Nacional	2:58.15	40.04	45.71	46.79	45.61
6.	NOBREGA, Diogo Duarte	97	Maritimo	3:00.37	39.66	46.98	47.44	46.29
7.	SILVA, Vitor Fernandes	96	Clube Desportivo Nacional	3:12.78	41.90	48.61	51.10	51.17
DSQ	LUIS, Daniel Gomes	97	Naval do Funchal					

Em todas as viragens tocou só com uma mão

Prova 5 Femin., 100m Livres Open
19.11.10 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	QUINTAL, Fabiana Maria	84	Clube Desportivo Nacional	59.32	690	28.27	31.05
2.	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:01.38	623	28.79	32.59
3.	HENRIQUES, Luisa Costa	93	Naval do Funchal	1:02.55	589	30.47	32.08
4.	VIEIRA, Rubina Capitaó	80	Clube Desportivo Nacional	1:03.90	552	30.63	33.27
5.	FARIA, Barbara Goncalves	95	Naval do Funchal	1:04.27	543	30.90	33.37
6.	FIGUEIREDO, Maria Joao	94	Naval do Funchal	1:04.70	532	30.95	33.75
7.	MACEDO, Filipa Tenente	94	Clube Desportivo Nacional	1:05.11	522	31.07	34.04
8.	FERNANDES, M.	95	Naval do Funchal	1:05.43	514	31.54	33.89
9.	FREITAS, Mariana Jardim	98	Naval do Funchal	1:06.00	501	31.92	34.08
10.	MARGARIDO, Ines Tomas	96	Naval do Funchal	1:06.16	497	31.47	34.69
11.	SOUSA, Carolina Mendonca	96	Naval do Funchal	1:06.39	492	32.32	34.07
12.	RODRIGUES, Beatriz mota	96	Clube Desportivo Nacional	1:07.46	469	32.47	34.99
13.	REBELO, Mariana Soares	96	Naval do Funchal	1:07.53	468	32.44	35.09
14.	FREITAS, Margarida Telo	96	Naval do Funchal	1:07.55	467	32.13	35.42
15.	TEIXEIRA, Fatima Soraia	98	Maritimo	1:08.71	444	33.10	35.61
16.	LUIS, Catarina Fernandes	97	Maritimo	1:09.11	436	33.27	35.84
17.	TEIXEIRA, Fabiana Rodrigues	98	Maritimo	1:09.55	428	34.70	34.85
18.	DIAS, Mariana Sousa	95	Naval do Funchal	1:09.56	428	32.71	36.85
19.	HENRIQUES, Laura Costa	96	Naval do Funchal	1:11.02	402	34.20	36.82
20.	FREITAS, Maria Beatriz	96	Clube Desportivo Nacional	1:11.70	391	34.32	37.38
21.	FERREIRA, M.	98	Naval do Funchal	1:11.75	390	35.38	36.37
22.	ORNELAS, Beatriz Gomes	97	Naval do Funchal	1:12.03	385	35.16	36.87
23.	BELO, Paula Boschini	97	Naval do Funchal	1:12.46	379	34.61	37.85
24.	MELIM, Ana Baptista	98	Maritimo	1:13.35	365	35.73	37.62
25.	LUIS, Filipa Bettencourt	97	Maritimo	1:13.78	359	35.73	38.05
26.	ABREU, Joana Rodrigues	95	Naval do Funchal	1:13.93	356	34.38	39.55
27.	ROCHA, Mariana Freitas	99	Maritimo	1:14.04	355	35.30	38.74
27.	ORNELAS, Beatriz Pereira	96	Maritimo	1:14.04	355	35.13	38.91
29.	NUNES, Nicolina Luis	97	Maritimo	1:14.40	350	35.48	38.92
30.	PEREIRA, Kelly Carolina	98	Maritimo	1:14.58	347	35.37	39.21
31.	MANICA, Maria Fernandes	98	Naval do Funchal	1:18.29	300	37.36	40.93
32.	GONCALVES, Rita Pinheiro	97	Clube Desportivo Nacional	1:19.40	288	38.03	41.37
33.	TEIXEIRA, Catarina Sousa	97	Clube Desportivo Nacional	1:19.85	283	37.73	42.12
34.	FREITAS, Ines Carolina	99	Clube Desportivo Nacional	1:20.49	276	38.46	42.03
35.	GOMES, Catarina Filipa	97	Maritimo	1:20.67	274	37.67	43.00
36.	FREITAS, Marta Ornelas	99	Naval do Funchal	1:20.80	273	39.45	41.35
37.	GOMES, Ana Margarida	99	Clube Desportivo Nacional	1:21.33	268	39.12	42.21
38.	XAVIER, Carolina Sofia	98	Clube Desportivo Nacional	1:22.84	253	39.40	43.44
39.	CRUZ, Leonor Pinto	98	Naval do Funchal	1:23.52	247	39.12	44.40
40.	CAETANO, Carolina Assuncao	93	Maritimo	1:23.55	247	40.09	43.46

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 5, Femin., 100m Livres, Open

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
41.	MATOS, Carolina Raquel	99	Clube Desportivo Nacional	1:24.63	238	40.23	44.40
42.	AZEVEDO, Madalena Caetano	99	Maritimo	1:25.72	229	40.36	45.36
43.	FREITAS, Angelica Jose	99	Maritimo	1:31.18	190	43.54	47.64
44.	ARAUJO, Maria Caldeira	99	Naval do Funchal	1:41.12	139	48.70	52.42
45.	SOUSA, Laura Andreia	99	Maritimo	1:42.62	133	48.38	54.24
DSQ	BARROS, Maria Anjos	99	Clube Desportivo Nacional				
	<i>Falsa Partida</i>						

Prova 6 Masc., 100m Livres Open
19.11.10 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	PINTO, Luis Marques	87	Naval do Funchal	51.07	752	24.61	26.46
2.	VARGAS, Joao Afonso	93	Naval do Funchal	55.60	583	26.83	28.77
3.	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional	56.89	544	27.23	29.66
4.	DRUMOND, Bruno Pinto	94	Naval do Funchal	57.13	537	27.41	29.72
5.	GOMES, Andre Goncalo	95	Clube Desportivo Nacional	57.54	526	27.53	30.01
6.	CAIRES, Nuno Costa	94	Naval do Funchal	57.57	525	27.56	30.01
7.	MONTEIRO, Joao Pedro	95	Clube Desportivo Nacional	57.62	524	27.46	30.16
8.	CAMACHO, A.	94	Naval do Funchal	57.76	520	27.64	30.12
9.	PRUDENTE, Andre Nunes	94	Naval do Funchal	57.90	516	27.90	30.00
10.	DIAS, Andre Miguel	93	Naval do Funchal	58.45	502	28.21	30.24
11.	FREITAS, Rui Alexandre	95	Naval do Funchal	58.60	498	27.98	30.62
12.	SOUSA, Francisco Gouveia	96	Naval do Funchal	58.67	496	27.82	30.85
13.	LUIS, Joao Rodrigues	95	Naval do Funchal	58.68	496	27.35	31.33
14.	FERNANDES, N.	89	Clube Desportivo Nacional	58.76	494	27.82	30.94
15.	SILVA, Lourenco Moniz	95	Naval do Funchal	58.91	490	28.11	30.80
16.	LIMA, Joao Pernet	96	Naval do Funchal	59.11	485	28.22	30.89
17.	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Clube Desportivo Nacional	59.99	464	29.02	30.97
18.	AGUIAR, Vitor Hugo	89	Clube Desportivo Nacional	1:00.47	453	28.48	31.99
19.	AGUIAR, Diogo Guilherme	96	Naval do Funchal	1:00.75	447	28.93	31.82
20.	CAIRES, Joao Adriano	93	Clube Desportivo Nacional	1:01.10	439	29.03	32.07
21.	DIAS, Lourenco Drumond	96	Naval do Funchal	1:01.42	433	29.62	31.80
22.	MORENO, David Alexandre	93	Clube Desportivo Nacional	1:02.07	419	29.92	32.15
23.	FREITAS, Antonio Diogo	92	Clube Desportivo Nacional	1:02.26	415	29.47	32.79
24.	NACHYCHKO, V.	96	Maritimo	1:02.65	408	29.36	33.29
25.	MARQUES, Miguel Freitas	96	Maritimo	1:02.74	406	29.75	32.99
26.	KLUT, Alexandre Correia	75	Naval do Funchal	1:02.85	404	29.41	33.44
27.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:03.18	397	30.03	33.15
28.	PITA, Joao Francisco	97	Clube Desportivo Nacional	1:03.24	396	29.99	33.25
29.	PEREIRA, Pedro Sol	94	Naval do Funchal	1:03.27	396	29.54	33.73
30.	CAMARA, Joao Vieira	97	Maritimo	1:03.37	394	30.48	32.89
31.	FERREIRA, Andre Cortezao	90	Clube Desportivo Nacional	1:03.86	385	30.58	33.28
32.	SILVA, Francisco Pestana	97	Naval do Funchal	1:04.09	381	30.62	33.47
33.	VARGAS, Henrique Luis	98	Naval do Funchal	1:04.12	380	29.50	34.62
34.	SILVA, Luis Henrique	97	Naval do Funchal	1:04.16	379	30.92	33.24
35.	ABREU, Joao Goncalo	96	Clube Desportivo Nacional	1:04.20	379	30.96	33.24
36.	MARQUES, Joao Luis	95	Naval do Funchal	1:04.22	378	29.66	34.56
37.	SANTOS, Antonio Acacio	92	Clube Desportivo Nacional	1:04.24	378	29.56	34.68
38.	AGUIAR, Joao Menezes	97	Naval do Funchal	1:04.44	375	30.21	34.23
39.	FERNANDES, Joao Manuel	97	Naval do Funchal	1:04.69	370	30.47	34.22
40.	VIEIRA, Francisco Tomas	97	Clube Desportivo Nacional	1:05.30	360	30.93	34.37
41.	VALE, Luis Filipe	97	Naval do Funchal	1:05.68	354	30.62	35.06
42.	GOUVEIA, Henrique Xavier	93	Clube Desportivo Nacional	1:05.97	349	30.41	35.56
43.	ORNELAS, Joao Luis	92	Maritimo	1:06.06	348	31.17	34.89
44.	FARIA, Guilherme Nunes	95	Clube Desportivo Nacional	1:06.13	347	30.76	35.37

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 6, Masc., 100m Livres, Open

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
45. GONCALVES, Igor Leonardo	95 Maritimo	1:07.29	329	31.50	35.79
46. RAMOS, Antonio Luis	95 Clube Desportivo Nacional	1:07.45	327	31.55	35.90
47. CAMACHO, Caio Neves	96 Clube Desportivo Nacional	1:07.80	322	31.08	36.72
48. CARVALHO, Antonio Mendes	89 Clube Desportivo Nacional	1:07.93	320	31.69	36.24
49. RODRIGUES, Joao Afonso	98 Naval do Funchal	1:08.08	318	32.31	35.77
50. FREITAS, Ricardo Nuno	95 Clube Desportivo Nacional	1:09.19	303	33.14	36.05
51. FILIPE, Luis da Silva	92 Clube Desportivo Nacional	1:09.43	299	31.99	37.44
52. MORGANHO, F.	98 Naval do Funchal	1:09.49	299	32.49	37.00
53. GOMES, Francisco Estreito	93 Maritimo	1:10.18	290	33.34	36.84
54. SOUSA, Alexandre Gomes	97 Maritimo	1:10.54	286	33.85	36.69
55. CAETANO, Paulo Pereira	96 Maritimo	1:11.18	278	34.64	36.54
56. RODRIGUES, Martim Silveira	98 Maritimo	1:11.19	278	33.74	37.45
57. SANTOS, Jesus Andrade	98 Maritimo	1:13.23	255	35.04	38.19
58. RAMOS, Tiago Nuno	97 Maritimo	1:13.34	254	34.94	38.40
59. CORREIA, Vasco Nobrega	94 Clube Desportivo Nacional	1:13.68	251	35.44	38.24
60. MENDES, Eduardo Luis	98 Maritimo	1:13.88	249	36.32	37.56
61. GONCALVES, P.	95 Clube Desportivo Nacional	1:13.91	248	34.32	39.59
62. TEIXEIRA, Francisco Manso	98 Naval do Funchal	1:13.97	248	35.81	38.16
63. SOUSA, Pedro Camacho	98 Naval do Funchal	1:14.33	244	34.80	39.53
64. DIAS, Pedro Jorge	98 Naval do Funchal	1:14.71	240	35.53	39.18
65. HENRIQUES, B.	98 Clube Desportivo Nacional	1:15.06	237	35.17	39.89
66. PESTANA, Artur Gomes	79 Naval do Funchal	1:15.18	236	35.74	39.44
67. FREITAS, Luis Guilherme	98 Clube Desportivo Nacional	1:17.26	217	36.77	40.49
68. BYELINSKYI, Volodymyr	97 Maritimo	1:18.11	210	38.71	39.40
69. FREITAS, Abel Henrique	96 Maritimo	1:19.04	203	37.79	41.25
70. QUARESMA, Luis Cardoso	98 Maritimo	1:19.67	198	37.59	42.08
71. COSTA, Joao Pedro	98 Clube Desportivo Nacional	1:19.82	197	37.56	42.26
72. MENDES, Diogo Alexandre	95 Clube Desportivo Nacional	1:20.52	192	35.61	44.91
73. SILVA, Pedro Augusto	98 Naval do Funchal	1:21.97	182	38.01	43.96
74. AGANTE, Joao Ricardo	98 Naval do Funchal	1:23.19	174	39.75	43.44
75. RODRIGUES, Pedro Helder	98 Maritimo	1:25.91	158	41.05	44.86
76. ALVES, Bernardo Silva	98 Maritimo	1:27.20	151	41.45	45.75
77. GOMES, Joao Sousa	98 Naval do Funchal	1:34.57	118	44.63	49.94
DSQ ABREU, Francisco Fernandes	98 Clube Desportivo Nacional				
<i>Falsa Partida</i>					

Prova 7
19.11.10

Femin., 50m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. QUINTAL, Fabiana Maria	84 Clube Desportivo Nacional	31.19	636
2. FREITAS, Joaquina Silva	93 Naval do Funchal	32.26	575
3. MENDONÇA, Ana Afonso	94 Naval do Funchal	33.57	510
4. FIGUEIREDO, Maria Joao	94 Naval do Funchal	34.64	464
5. SILVA, Petra Carolina	95 Clube Desportivo Nacional	34.76	459
6. SEBASTIAO, Francisca Ines	95 Maritimo	35.08	447
7. GOUVEIA, Mariana Pitta	95 Naval do Funchal	35.63	427
8. FARIA, Barbara Goncalves	95 Naval do Funchal	35.96	415
9. FARIA, Claudia Goncalves	96 Naval do Funchal	36.31	403

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 8 Masc., 50m Costas Absolutos
19.11.10 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. TRINDADE, Goncalo Nuno	91 Naval do Funchal	30.40	460
2. FREITAS, Joao Costa	93 Naval do Funchal	30.46	457
3. MARQUES, Ruben Jose	94 Maritimo	31.73	404
4. CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	92 Clube Desportivo Nacional	32.33	382
5. KLUT, Alexandre Correia	75 Naval do Funchal	33.05	358
6. FREITAS, Antonio Diogo	92 Clube Desportivo Nacional	35.15	297

Prova 9 Femin., 200m Mariposa Open
19.11.10 Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. OLIM, Carlota Freitas	93 Naval do Funchal	2:29.38	33.05	37.64	39.25	39.44
2. PEREIRA, Debora Marisa	89 Clube Desportivo Nacional	2:29.56	33.44	37.59	39.33	39.20
3. JARDIM, Maria Beatriz	97 Clube Desportivo Nacional	2:44.07	36.30	40.81	43.60	43.36
4. BARROS, Ana Carolina	97 Naval do Funchal	2:44.14	36.08	40.85	43.89	43.32

Prova 10 Masc., 200m Mariposa Open
19.11.10 Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. FRANCO, Paulo Fragueiro	82 Clube Desportivo Nacional	2:09.43	29.67	32.63	33.48	33.65
2. FERREIRA, M.	93 Clube Desportivo Nacional	2:12.72	29.64	33.64	34.40	35.04
3. GOMES, Alexandre Santos	93 Naval do Funchal	2:14.93	30.47	34.61	35.56	34.29
4. FRANCO, Joao Fragueiro	85 Naval do Funchal	2:15.29	29.81	33.81	35.29	36.38
5. FREITAS, Tomas Miguel	90 Clube Desportivo Nacional	2:15.43	30.58	34.56	35.64	34.65
6. GONCALVES, E.	89 Clube Desportivo Nacional	2:17.12	30.77	34.38	35.13	36.84
7. VIEIRA, Joao Pedro	94 Naval do Funchal	2:21.95	30.73	35.36	37.91	37.95
8. ENCARNACAO, V.	96 Clube Desportivo Nacional	2:30.17	32.57	37.85	39.74	40.01
9. COSTA, Fabricio Xavier	95 Maritimo	2:52.87	34.85	41.62	46.35	50.05
10. CARVALHO, Tiago Miguel	97 Clube Desportivo Nacional	3:00.20	38.79	45.96	47.87	47.58

Prova 11 Femin., 4 x 100m Estilos Open
19.11.10 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Tempo final	Pts
1. Naval do Funchal 1 FREITAS, Joaquina Silva 34.50 1:11.52 FIGUEIRA, Sara Isabel +0,53 37.26 1:19.64	Naval do Funchal OLIM, Carlota Freitas +0,39 31.01 GOMES, Susana Clara +0,44 29.08	4:38.50 611
2. Clube Desportivo Nacional 10 QUINTAL, Fabiana Maria 32.86 1:07.78 SANTOS, Natalie Nobrega +0,38 36.39 1:19.17	Clube Desportivo Nacional PEREIRA, Debora Marisa +0,10 32.85 VIEIRA, Rubina Capitao +0,32 30.25	4:40.42 599
3. Naval do Funchal 96 FARIA, Claudia Goncalves 38.68 1:19.81 GOMES, Mariana Goncalves +0,43 38.30 1:23.25	Naval do Funchal MARGARIDO, Ines Tomas +0,25 36.80 SOUSA, Carolina Mendonca +0,52 31.57	5:13.99 427
4. Clube Desportivo Nacional 1 FREITAS, Ines Carolina 42.76 1:29.76 MATOS, Carolina Raquel +0,62 49.93 1:44.71	Clube Desportivo Nacional GOMES, Ana Margarida +0,30 48.80 BARROS, Maria Anjos 1:17.75	6:16.83 247

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 12 Masc., 4 x 100m Estilos Open
19.11.10 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
1. Naval do Funchal 1	Naval do Funchal				4:11.92	563
PINTO, Luis Marques	30.00	1:02.85	CAIRES, Nuno Costa	+0,21	28.73	1:02.99
FRANCO, Joao Fragueiro	+0,25 33.26	1:11.37	VARGAS, Joao Afonso	+0,30	26.39	54.71
2. Clube Desportivo Nacional 27	Clube Desportivo Nacional				4:11.95	563
FRANCO, Paulo Fragueiro	33.66	1:08.23	FERREIRA, Miguel Goncalves	+0,30	27.68	59.45
MOURA, Vitor Diogo	+0,29 31.95	1:09.20	FREITAS, Tomas Miguel	+0,32	26.35	55.07
3. Naval do Funchal 96	Naval do Funchal				4:28.45	465
LIMA, Joao Pernetá	33.59	1:08.63	SOUSA, Francisco Gouveia	+0,22	29.82	1:04.75
FARIA, Diogo Emanuel	+0,09 34.59	1:14.24	DIAS, Lourenco Drumond	+0,27	28.98	1:00.83
4. Naval do Funchal 95	Naval do Funchal				4:35.47	430
MARQUES, Joao Luis	36.64	1:17.00	SILVA, Lourenco Moniz	+0,50	29.14	1:03.59
LUIS, Joao Rodrigues	-0,15 34.12	1:15.22	FREITAS, Rui Alexandre	+0,06	28.13	59.66
5. Clube Desportivo Nacional 11	Clube Desportivo Nacional				4:35.72	429
MONTEIRO, Joao Pedro	34.12	1:10.26	VIEIRA, Duarte Nuno	+0,39	30.81	1:06.51
GOMES, Andre Goncalo	+0,21 33.85	1:13.48	FARIA, Guilherme Nunes	+0,19	30.52	1:05.47
6. Clube Desportivo Nacional 2	Clube Desportivo Nacional				5:06.04	314
PITA, Joao Francisco	35.48	1:15.90	CARVALHO, Tiago Miguel	+0,71	36.94	1:18.89
PINTO, Paulo Morgado	+0,31 38.52	1:24.09	VIEIRA, Francisco Tomas	+0,57	31.11	1:07.16
7. Clube Desportivo Nacional 12	Clube Desportivo Nacional				5:11.46	298
CAMACHO, Caio Neves	41.80	1:26.26	ENCARNACAO, Vitor Hugo		32.64	1:11.16
SILVA, Vitor Fernandes	+0,37 41.49	1:29.35	ABREU, Joao Goncalo	+0,38	31.36	1:04.69
8. Naval do Funchal 98	Naval do Funchal				5:16.87	283
MORGANHO, Francisco Aguiar	38.20	1:18.91	VARGAS, Henrique Luis	+0,54	32.65	1:14.02
RODRIGUES, Joao Afonso	+0,51 41.50	1:29.80	DIAS, Pedro Jorge	+0,55	34.84	1:14.14
DSQ Naval do Funchal 97	Naval do Funchal					
<i>Na viragem dos 75m bruços tocou com mãos alternadas</i>						
FERNANDES, Joao Manuel	35.17	1:14.38	AGUIAR, Joao Menezes	+0,36		
VALE, Luis Filipe	+0,38		SILVA, Francisco Pestana	+0,34		
DSQ Clube Desportivo Nacional 3	Clube Desportivo Nacional					
<i>Na viragem dos 50m bruços tocou com mãos alternadas</i>						
ABREU, Francisco Fernandes	98 41.93	1:27.69	FREITAS, Luis Guilherme	98		
COSTA, Joao Pedro	98		HENRIQUES, Bernardo Stephen	98		

Prova 13 Femin., 400m Estilos Open
20.11.10 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. SILVA, Petra Carolina	95 Clube Desportivo Nacional				5:36.32	512
50m: 36.00 36.00	150m: 1:59.63	42.15	250m: 3:30.44	49.73	350m: 4:59.57	38.82
100m: 1:17.48 41.48	200m: 2:40.71	41.08	300m: 4:20.75	50.31	400m: 5:36.32	36.75
2. BARROS, Ana Carolina	97 Naval do Funchal				5:55.87	432
50m: 36.00 36.00	150m: 2:03.28	46.19	250m: 3:40.91	53.71	350m: 5:15.41	41.89
100m: 1:17.09 41.09	200m: 2:47.20	43.92	300m: 4:33.52	52.61	400m: 5:55.87	40.46
3. JARDIM, Maria Beatriz	97 Clube Desportivo Nacional				6:20.29	354
50m: 36.78 36.78	150m: 2:09.14	49.73	250m: 3:57.19	59.95	350m: 5:38.69	42.67
100m: 1:19.41 42.63	200m: 2:57.24	48.10	300m: 4:56.02	58.83	400m: 6:20.29	41.60

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 14
20.11.10

Masc., 400m Estilos

Open
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	FREITAS, Tomas Miguel		90	Clube Desportivo Nacional				4:54.93	558
	50m:	31.15 31.15	150m:	1:46.14	39.98	250m:	3:07.66 42.46	350m:	4:23.45 32.89
	100m:	1:06.16 35.01	200m:	2:25.20	39.06	300m:	3:50.56 42.90	400m:	4:54.93 31.48
2.	FARIA, Guilherme Nunes		95	Clube Desportivo Nacional				6:12.05	278
	50m:	35.15 35.15	150m:	2:12.16	53.35	250m:	3:53.33 49.49	350m:	5:30.86 44.68
	100m:	1:18.81 43.66	200m:	3:03.84	51.68	300m:	4:46.18 52.85	400m:	6:12.05 41.19

Prova 15
20.11.10

Femin., 400m Livres

Open
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	HENRIQUES, Luisa Costa		93	Naval do Funchal				4:45.54	593
	50m:	31.85 31.85	150m:	1:43.76	36.43	250m:	2:57.08 36.68	350m:	4:10.02 36.43
	100m:	1:07.33 35.48	200m:	2:20.40	36.64	300m:	3:33.59 36.51	400m:	4:45.54 35.52
2.	VIEIRA, Rubina Capitaó		80	Clube Desportivo Nacional				4:46.22	589
	50m:	31.95 31.95	150m:	1:44.26	36.69	250m:	2:58.64 36.98	350m:	4:11.57 36.21
	100m:	1:07.57 35.62	200m:	2:21.66	37.40	300m:	3:35.36 36.72	400m:	4:46.22 34.65
3.	MACEDO, Filipa Tenente		94	Clube Desportivo Nacional				5:03.12	496
	50m:	32.52 32.52	150m:	1:46.58	37.67	250m:	3:05.06 39.65	350m:	4:24.63 40.05
	100m:	1:08.91 36.39	200m:	2:25.41	38.83	300m:	3:44.58 39.52	400m:	5:03.12 38.49
4.	SOUSA, Carolina Mendonca		96	Naval do Funchal				5:13.29	449
	50m:	33.16 33.16	150m:	1:50.75	39.79	250m:	3:12.31 40.21	350m:	4:33.78 40.91
	100m:	1:10.96 37.80	200m:	2:32.10	41.35	300m:	3:52.87 40.56	400m:	5:13.29 39.51
5.	LUIS, Catarina Fernandes		97	Maritimo				5:14.13	445
	50m:	34.23 34.23	150m:	1:53.73	40.49	250m:	3:15.81 40.66	350m:	4:37.44 40.94
	100m:	1:13.24 39.01	200m:	2:35.15	41.42	300m:	3:56.50 40.69	400m:	5:14.13 36.69
6.	FREITAS, Maria Beatriz		96	Clube Desportivo Nacional				5:14.35	444
	50m:	35.62 35.62	150m:	1:56.09	40.22	250m:	3:17.12 40.47	350m:	4:36.85 39.44
	100m:	1:15.87 40.25	200m:	2:36.65	40.56	300m:	3:57.41 40.29	400m:	5:14.35 37.50
7.	GONCALVES, Rita Pinheiro		97	Clube Desportivo Nacional				5:42.42	344
	50m:	39.60 39.60	150m:	2:07.63	45.05	250m:	3:33.84 42.61	350m:	5:00.98 42.83
	100m:	1:22.58 42.98	200m:	2:51.23	43.60	300m:	4:18.15 44.31	400m:	5:42.42 41.44
8.	RODRIGUES, Beatriz mota		96	Clube Desportivo Nacional				5:46.61	331
	50m:	37.78 37.78	150m:	2:05.40	44.07	250m:	3:34.27 44.78	350m:	5:05.26 45.66
	100m:	1:21.33 43.55	200m:	2:49.49	44.09	300m:	4:19.60 45.33	400m:	5:46.61 41.35
9.	PEREIRA, Kelly Carolina		98	Maritimo				5:46.66	331
	50m:	35.31 35.31	150m:	2:00.25	43.80	250m:	3:30.47 45.29	350m:	5:02.56 45.85
	100m:	1:16.45 41.14	200m:	2:45.18	44.93	300m:	4:16.71 46.24	400m:	5:46.66 44.10

Prova 16
20.11.10

Masc., 400m Livres

Open
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Ano					Tempo final	Pts	
1.	FRANCO, Paulo Fragueiro				82	Clube Desportivo Nacional				4:08.57	673	
	50m:	28.72	28.72	150m:	1:31.10	31.19	250m:	2:33.84	31.46	350m:	3:37.29	31.88
	100m:	59.91	31.19	200m:	2:02.38	31.28	300m:	3:05.41	31.57	400m:	4:08.57	31.28
2.	GOMES, Alexandre Santos				93	Naval do Funchal				4:19.81	590	
	50m:	29.86	29.86	150m:	1:35.50	32.82	250m:	2:42.00	33.27	350m:	3:47.75	32.05
	100m:	1:02.68	32.82	200m:	2:08.73	33.23	300m:	3:15.70	33.70	400m:	4:19.81	32.06
3.	VIEIRA, Duarte Nuno				95	Clube Desportivo Nacional				4:22.26	573	
	50m:	30.30	30.30	150m:	1:37.05	33.46	250m:	2:43.16	33.04	350m:	3:49.89	33.46
	100m:	1:03.59	33.29	200m:	2:10.12	33.07	300m:	3:16.43	33.27	400m:	4:22.26	32.37
4.	MONTEIRO, Joao Pedro				95	Clube Desportivo Nacional				4:27.39	541	
	50m:	29.15	29.15	150m:	1:36.02	33.99	250m:	2:44.39	34.34	350m:	3:53.45	34.54
	100m:	1:02.03	32.88	200m:	2:10.05	34.03	300m:	3:18.91	34.52	400m:	4:27.39	33.94
5.	GONCALVES, Emanuel Luis				89	Clube Desportivo Nacional				4:30.15	524	
	50m:	30.35	30.35	150m:	1:36.62	33.32	250m:	2:44.59	34.14	350m:	3:54.53	35.10
	100m:	1:03.30	32.95	200m:	2:10.45	33.83	300m:	3:19.43	34.84	400m:	4:30.15	35.62
6.	SILVA, Lourenco Moniz				95	Naval do Funchal				4:34.07	502	
	50m:	31.02	31.02	150m:	1:38.98	34.42	250m:	2:49.25	35.29	350m:	4:00.28	35.49
	100m:	1:04.56	33.54	200m:	2:13.96	34.98	300m:	3:24.79	35.54	400m:	4:34.07	33.79
7.	VIEIRA, Joao Pedro				94	Naval do Funchal				4:36.09	491	
	50m:	29.80	29.80	150m:	1:36.55	34.14	250m:	2:46.99	35.77	350m:	4:00.23	36.74
	100m:	1:02.41	32.61	200m:	2:11.22	34.67	300m:	3:23.49	36.50	400m:	4:36.09	35.86
8.	SOUSA, Francisco Gouveia				96	Naval do Funchal				4:38.49	479	
	50m:	31.26	31.26	150m:	1:40.25	34.89	250m:	2:51.25	35.96	350m:	4:03.20	35.59
	100m:	1:05.36	34.10	200m:	2:15.29	35.04	300m:	3:27.61	36.36	400m:	4:38.49	35.29
9.	AGUIAR, Vitor Hugo				89	Clube Desportivo Nacional				4:40.29	470	
	50m:	31.14	31.14	150m:	1:40.80	35.19	250m:	2:51.86	35.38	350m:	4:04.95	36.94
	100m:	1:05.61	34.47	200m:	2:16.48	35.68	300m:	3:28.01	36.15	400m:	4:40.29	35.34
10.	ABREU, Joao Goncalo				96	Clube Desportivo Nacional				4:40.74	467	
	50m:	31.41	31.41	150m:	1:41.80	35.60	250m:	2:54.15	36.37	350m:	4:06.55	36.12
	100m:	1:06.20	34.79	200m:	2:17.78	35.98	300m:	3:30.43	36.28	400m:	4:40.74	34.19
11.	FREITAS, Rui Alexandre				95	Naval do Funchal				4:41.92	461	
	50m:	31.21	31.21	150m:	1:41.21	35.42	250m:	2:53.47	36.13	350m:	4:06.75	36.53
	100m:	1:05.79	34.58	200m:	2:17.34	36.13	300m:	3:30.22	36.75	400m:	4:41.92	35.17
12.	ABREU, Sergio Gomes				96	Naval do Funchal				4:45.95	442	
	50m:	31.68	31.68	150m:	1:45.01	37.01	250m:	2:58.33	36.65	350m:	4:11.85	36.53
	100m:	1:08.00	36.32	200m:	2:21.68	36.67	300m:	3:35.32	36.99	400m:	4:45.95	34.10
13.	FERREIRA, Andre Cortezao				90	Clube Desportivo Nacional				4:46.24	441	
	50m:	31.59	31.59	150m:	1:40.98	35.14	250m:	2:54.14	37.11	350m:	4:08.66	37.52
	100m:	1:05.84	34.25	200m:	2:17.03	36.05	300m:	3:31.14	37.00	400m:	4:46.24	37.58
14.	DIAS, Lourenco Drumond				96	Naval do Funchal				4:51.42	418	
	50m:	32.10	32.10	150m:	1:45.22	37.39	250m:	3:00.02	37.36	350m:	4:15.26	37.48
	100m:	1:07.83	35.73	200m:	2:22.66	37.44	300m:	3:37.78	37.76	400m:	4:51.42	36.16
15.	AGUIAR, Diogo Guilherme				96	Naval do Funchal				4:54.34	405	
	50m:	31.54	31.54	150m:	1:44.41	37.33	250m:	3:01.37	38.94	350m:	4:18.72	38.76
	100m:	1:07.08	35.54	200m:	2:22.43	38.02	300m:	3:39.96	38.59	400m:	4:54.34	35.62
16.	ENCARNACAO, Vitor Hugo				96	Clube Desportivo Nacional				4:59.95	383	
	50m:	33.19	33.19	150m:	1:46.64	37.71	250m:	3:03.57	38.07	350m:	4:21.13	38.30
	100m:	1:08.93	35.74	200m:	2:25.50	38.86	300m:	3:42.83	39.26	400m:	4:59.95	38.82

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 16, Masc., 400m Livres, Open

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17. PITA, Joao Francisco	97 Clube Desportivo Nacional	5:00.08	383
50m: 32.80 32.80	150m: 1:47.36 37.79	250m: 3:05.73 38.82	350m: 4:24.36 39.22
100m: 1:09.57 36.77	200m: 2:26.91 39.55	300m: 3:45.14 39.41	400m: 5:00.08 35.72
18. VARGAS, Henrique Luis	98 Naval do Funchal	5:04.81	365
50m: 31.89 31.89	150m: 1:46.67 38.05	250m: 3:04.45 39.40	350m: 4:25.08 40.37
100m: 1:08.62 36.73	200m: 2:25.05 38.38	300m: 3:44.71 40.26	400m: 5:04.81 39.73
19. GOUVEIA, Henrique Xavier	93 Clube Desportivo Nacional	5:38.10	268
50m: 35.06 35.06	150m: 1:57.20 41.97	250m: 3:25.79 44.86	350m: 4:55.23 44.50
100m: 1:15.23 40.17	200m: 2:40.93 43.73	300m: 4:10.73 44.94	400m: 5:38.10 42.87
20. CORREIA, Vasco Nobrega	94 Clube Desportivo Nacional	5:39.47	264
50m: 35.39 35.39	150m: 2:00.52 43.45	250m: 3:27.95 43.70	350m: 4:56.40 43.93
100m: 1:17.07 41.68	200m: 2:44.25 43.73	300m: 4:12.47 44.52	400m: 5:39.47 43.07
21. CARVALHO, Tiago Miguel	97 Clube Desportivo Nacional	5:46.94	248
50m: 37.12 37.12	150m: 2:05.34 44.56	250m: 3:33.58 44.19	350m: 5:02.78 44.27
100m: 1:20.78 43.66	200m: 2:49.39 44.05	300m: 4:18.51 44.93	400m: 5:46.94 44.16
22. ABREU, Francisco Fernandes	98 Clube Desportivo Nacional	5:55.57	230
50m: 37.30 37.30	150m: 2:05.76 45.80	250m: 3:37.94 46.33	350m: 5:10.93 47.13
100m: 1:19.96 42.66	200m: 2:51.61 45.85	300m: 4:23.80 45.86	400m: 5:55.57 44.64
23. RIBEIRO, Miguel Varela	98 late C. Ponta do Sol	6:26.36	179
50m: 38.56 38.56	150m: 2:13.24 50.22	250m: 3:56.65 52.16	350m: 5:40.35 51.83
100m: 1:23.02 44.46	200m: 3:04.49 51.25	300m: 4:48.52 51.87	400m: 6:26.36 46.01
DSQ CAMACHO, Caio Neves	96 Clube Desportivo Nacional		
<i>Falsa Partida</i>			

Prova 17
20.11.10

Femin., 100m Bruços

Open
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. QUINTAL, Fabiana Maria	84 Clube Desportivo Nacional	1:12.58	716	34.00	38.58
2. SANTOS, Natalie Nobrega	83 Clube Desportivo Nacional	1:19.79	539	37.40	42.39
3. FIGUEIRA, Sara Isabel	93 Naval do Funchal	1:20.42	526	38.01	42.41
4. XIXARO, Rubina Gama	89 Clube Desportivo Nacional	1:21.88	499	38.38	43.50
5. SANTOS, Catarina Isabel	93 Naval do Funchal	1:22.68	484	38.77	43.91
6. GOMES, Mariana Goncalves	96 Naval do Funchal	1:23.05	478	39.63	43.42
7. REBELO, Mariana Soares	96 Naval do Funchal	1:26.07	429	40.97	45.10
8. VIEIRA, Maria Beatriz	96 Naval do Funchal	1:26.08	429	40.11	45.97
9. FREITAS, Margarida Telo	96 Naval do Funchal	1:27.18	413	40.77	46.41
10. HENRIQUES, Laura Costa	96 Naval do Funchal	1:30.11	374	42.63	47.48
11. BELO, Paula Boschini	97 Naval do Funchal	1:30.73	367	42.79	47.94
12. AGUIAR, Mariana Estanislau	97 Maritimo	1:31.03	363	43.58	47.45
13. FERREIRA, Tatiana Araujo	96 Clube Desportivo Nacional	1:31.07	362	42.88	48.19
14. MELIM, Ana Baptista	98 Maritimo	1:31.15	361	43.47	47.68
15. PEREIRA, Mara Freitas	94 Clube Desportivo Nacional	1:34.87	321	44.61	50.26
16. ROCHA, Mariana Freitas	99 Maritimo	1:36.54	304	45.67	50.87
17. GOMES, Ana Margarida	99 Clube Desportivo Nacional	1:39.72	276	47.90	51.82
18. AZEVEDO, Madalena Caetano	99 Maritimo	1:53.03	190	52.91	1:00.12
19. ARAUJO, Maria Caldeira	99 Naval do Funchal	1:59.32	161	56.22	1:03.10
20. SOUSA, Laura Andreia	99 Maritimo	2:01.38	153	57.73	1:03.65
21. SOUSA, Anabela Brás	98 late C. Ponta do Sol	2:08.88	128	57.43	1:11.45
DSQ GARANITO, Sara Carolina	94 late C. Ponta do Sol				
<i>Em todas as viragens tocou só com uma mão</i>					

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 18 Masc., 100m Bruços Open
20.11.10 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:09.09	586	32.30	36.79
2.	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	1:09.46	577	32.39	37.07
3.	JORGE, Andre Camara	90	Maritimo	1:10.39	554	33.02	37.37
4.	FRANCO, Joao Fragueiro	85	Naval do Funchal	1:10.86	543	33.48	37.38
5.	GOMES, Luis Paulo	82	Clube Desportivo Nacional	1:11.74	524	32.62	39.12
6.	LUIS, Joao Rodrigues	95	Naval do Funchal	1:14.80	462	34.61	40.19
7.	GOMES, Andre Goncalo	95	Clube Desportivo Nacional	1:14.84	461	34.47	40.37
8.	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Desportivo Nacional	1:15.19	455	34.96	40.23
9.	FARIA, Diogo Emanuel	96	Naval do Funchal	1:15.94	441	36.18	39.76
10.	SANTOS, Antonio Acacio	92	Clube Desportivo Nacional	1:16.43	433	35.74	40.69
11.	NACHYCHKO, V.	96	Maritimo	1:18.71	396	38.06	40.65
12.	MARQUES, Joao Luis	95	Naval do Funchal	1:19.77	381	36.65	43.12
13.	PEREIRA, Pedro Sol	94	Naval do Funchal	1:20.51	370	37.13	43.38
14.	RAMOS, Antonio Luis	95	Clube Desportivo Nacional	1:23.36	334	38.59	44.77
15.	PINTO, Paulo Morgado	97	Clube Desportivo Nacional	1:24.43	321	38.82	45.61
16.	NOBREGA, Diogo Duarte	97	Maritimo	1:25.83	306	39.91	45.92
17.	VALE, Luis Filipe	97	Naval do Funchal	1:26.51	299	40.53	45.98
18.	SILVA, Vitor Fernandes	96	Clube Desportivo Nacional	1:26.84	295	40.30	46.54
19.	RODRIGUES, Martim Silveira	98	Maritimo	1:27.91	285	40.66	47.25
20.	LUIS, Daniel Gomes	97	Naval do Funchal	1:28.95	275	41.54	47.41
21.	RODRIGUES, Joao Afonso	98	Naval do Funchal	1:29.93	266	42.02	47.91
22.	FREITAS, Ricardo Nuno	95	Clube Desportivo Nacional	1:31.94	249	43.37	48.57
23.	GONCALVES, P.	95	Clube Desportivo Nacional	1:32.36	245	43.07	49.29
24.	SILVA, Pedro Augusto	98	Naval do Funchal	1:35.14	224	44.26	50.88
25.	BYELINSKYI, Volodymyr	97	Maritimo	1:36.47	215	45.76	50.71
26.	SANTOS, Jesus Andrade	98	Maritimo	1:38.35	203	46.07	52.28
27.	CAETANO, Paulo Pereira	96	Maritimo	1:38.66	201	45.74	52.92
28.	COSTA, Joao Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	1:41.75	183	47.93	53.82
29.	FREITAS, Abel Henrique	96	Maritimo	1:44.89	168	50.79	54.10
30.	MENDES, Diogo Alexandre	95	Clube Desportivo Nacional	1:48.39	152	50.85	57.54
31.	ALVES, Bernardo Silva	98	Maritimo	1:55.87	124	53.87	1:02.00

Prova 19 Femin., 50m Livres Absolutos
20.11.10 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1.	QUINTAL, Fabiana Maria	84	Clube Desportivo Nacional	27.28	665
2.	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	27.96	618
3.	OLIM, Carlota Freitas	93	Naval do Funchal	28.67	573
4.	VIEIRA, Rubina Capitao	80	Clube Desportivo Nacional	29.62	519
5.	FARIA, Barbara Goncalves	95	Naval do Funchal	29.70	515
6.	FIGUEIREDO, Maria Joao	94	Naval do Funchal	30.10	495
7.	RODRIGUES, Beatriz mota	96	Clube Desportivo Nacional	30.40	480
8.	MACEDO, Filipa Tenente	94	Clube Desportivo Nacional	30.68	467
9.	FERNANDES, Maria Rodrigues	95	Naval do Funchal	30.98	454
10.	GOUVEIA, Carolina Homem	96	Naval do Funchal	31.38	437
11.	DIAS, Mariana Sousa	95	Naval do Funchal	31.89	416
12.	SEBASTIAO, Francisca Ines	95	Maritimo	32.39	397
13.	ORNELAS, Beatriz Pereira	96	Maritimo	33.91	346
14.	RAMOS, Maria Leonor	95	Naval do Funchal	34.05	342
15.	ABREU, Joana Rodrigues	95	Naval do Funchal	34.30	334
16.	CAETANO, Carolina Assuncao	93	Maritimo	39.00	228

Prova 20
20.11.10
Masc., 50m Livres
Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	PINTO, Luis Marques	87	Naval do Funchal	24.08 673
2.	VARGAS, Joao Afonso	93	Naval do Funchal	25.10 594
3.	DRUMOND, Bruno Pinto	94	Naval do Funchal	25.51 566
4.	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	25.88 542
5.	PRUDENTE, Andre Nunes	94	Naval do Funchal	26.02 533
6.	CAIRES, Nuno Costa	94	Naval do Funchal	26.12 527
7.	CAMACHO, Alexandre Baptista	94	Naval do Funchal	26.51 504
8.	DIAS, Andre Miguel	93	Naval do Funchal	26.75 491
9.	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	27.20 467
10.	AGUIAR, Vitor Hugo	89	Clube Desportivo Nacional	27.54 450
11.	FERNANDES, Nuno Goncalves	89	Clube Desportivo Nacional	27.61 446
12.	FREITAS, Antonio Diogo	92	Clube Desportivo Nacional	27.77 439
13.	CAIRES, Joao Adriano	93	Clube Desportivo Nacional	27.87 434
14.	MORENO, David Alexandre	93	Clube Desportivo Nacional	28.02 427
15.	GONCALVES, Emanuel Luis	89	Clube Desportivo Nacional	28.41 410
16.	KLUT, Alexandre Correia	75	Naval do Funchal	28.44 408
17.	PEREIRA, Pedro Sol	94	Naval do Funchal	28.75 395
18.	ORNELAS, Joao Luis	92	Maritimo	28.79 394
19.	GOUVEIA, Henrique Xavier	93	Clube Desportivo Nacional	29.22 377
20.	CARVALHO, Antonio Mendes	89	Clube Desportivo Nacional	30.13 343
21.	GOMES, Francisco Estreito	93	Maritimo	30.24 340
22.	FILIPE, Luis da Silva	92	Clube Desportivo Nacional	31.02 315
23.	PESTANA, Artur Gomes	79	Naval do Funchal	32.35 277
DSQ	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional	
	<i>Falsa Partida</i>			

Prova 21
20.11.10
Femin., 100m Costas
Open
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	FREITAS, Joaquina Silva	93	Naval do Funchal	1:10.53 542	33.56	36.97
2.	MENDONCA, Ana Afonso	94	Naval do Funchal	1:11.88 512	34.61	37.27
3.	SILVA, Petra Carolina	95	Clube Desportivo Nacional	1:13.45 480	36.57	36.88
4.	FREITAS, Mariana Jardim	98	Naval do Funchal	1:14.26 464	36.40	37.86
5.	FARIA, Barbara Goncalves	95	Naval do Funchal	1:15.59 440	37.05	38.54
6.	MARGARIDO, Ines Tomas	96	Naval do Funchal	1:15.98 433	36.36	39.62
7.	GOUVEIA, Mariana Pitta	95	Naval do Funchal	1:16.31 428	37.10	39.21
8.	FARIA, Claudia Goncalves	96	Naval do Funchal	1:16.80 420	37.65	39.15
9.	TEIXEIRA, Fatima Soraia	98	Maritimo	1:17.58 407	38.31	39.27
10.	NUNES, Nicolina Luis	97	Maritimo	1:18.72 390	38.41	40.31
11.	ORNELAS, Beatriz Gomes	97	Naval do Funchal	1:20.31 367	39.34	40.97
12.	TEIXEIRA, Fabiana Rodrigues	98	Maritimo	1:20.42 366	39.69	40.73
13.	LUIS, Filipa Bettencourt	97	Maritimo	1:22.58 338	41.23	41.35
14.	XAVIER, Carolina Sofia	98	Clube Desportivo Nacional	1:24.96 310	41.60	43.36
15.	TEIXEIRA, Catarina Sousa	97	Clube Desportivo Nacional	1:25.30 306	41.49	43.81
16.	GOMES, Catarina Filipa	97	Maritimo	1:27.08 288	42.32	44.76
17.	BARROS, Maria Anjos	99	Clube Desportivo Nacional	1:27.24 286	43.11	44.13
18.	FREITAS, Marta Ornelas	99	Naval do Funchal	1:29.86 262	43.67	46.19
19.	FREITAS, Angelica Jose	99	Maritimo	1:45.74 161	51.24	54.50

Prova 22 Open
20.11.10 Resultados

Masc., 100m Costas

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	PINTO, Luis Marques	87	Naval do Funchal	1:01.16	562	29.63	31.53
2.	MELIM, Oscar Ramos	86	Clube Desportivo Nacional	1:04.07	489	31.59	32.48
3.	TRINDADE, Goncalo Nuno	91	Naval do Funchal	1:05.45	459	31.71	33.74
4.	FREITAS, Joao Costa	93	Naval do Funchal	1:05.94	448	32.26	33.68
5.	LIMA, Joao Perneta	96	Naval do Funchal	1:08.18	406	32.87	35.31
6.	MARQUES, Miguel Freitas	96	Maritimo	1:08.72	396	32.88	35.84
7.	KLUT, Alexandre Correia	75	Naval do Funchal	1:11.07	358	34.67	36.40
8.	FERNANDES, Joao Manuel	97	Naval do Funchal	1:13.09	329	34.61	38.48
9.	SILVA, Luis Henrique	97	Naval do Funchal	1:13.80	320	36.25	37.55
10.	SILVA, Francisco Pestana	97	Naval do Funchal	1:14.79	307	36.85	37.94
11.	GONCALVES, Igor Leonardo	95	Maritimo	1:14.85	307	36.30	38.55
12.	MORGANHO, F.	98	Naval do Funchal	1:17.77	273	37.93	39.84
13.	CAMARA, Joao Vieira	97	Maritimo	1:18.55	265	38.53	40.02
14.	COSTA, Fabricio Xavier	95	Maritimo	1:20.93	243	39.42	41.51
15.	DIAS, Pedro Jorge	98	Naval do Funchal	1:24.40	214	40.06	44.34
16.	MENDES, Eduardo Luis	98	Maritimo	1:25.07	209	41.25	43.82
17.	RAMOS, Tiago Nuno	97	Maritimo	1:27.32	193	41.82	45.50
18.	VIEIRA, Francisco Tomas	97	Clube Desportivo Nacional	1:27.55	192	43.42	44.13
19.	SOUSA, Pedro Camacho	98	Naval do Funchal	1:28.86	183	41.35	47.51
20.	RODRIGUES, Pedro Helder	98	Maritimo	1:28.91	183	43.45	45.46
21.	FREITAS, Luis Guilherme	98	Clube Desportivo Nacional	1:30.46	174	44.52	45.94
22.	MONTEIRO, José Guilherme	96	late C. Ponta do Sol	1:31.03	170	42.96	48.07
23.	SOUSA, Alexandre Gomes	97	Maritimo	1:33.50	157	45.60	47.90
24.	QUARESMA, Luis Cardoso	98	Maritimo	1:34.90	150	47.01	47.89
25.	FERNANDES, F.	97	late C. Ponta do Sol	1:50.83	94	51.77	59.06

Prova 23 Open
20.11.10 Resultados

Femin., 4 x 200m Livres

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Naval do Funchal 1		Naval do Funchal		9:17.07	594
	HENRIQUES, Luisa Costa	93	+0,77 32.05 34.48	35.15 34.56	2:16.24	
	OLIM, Carlota Freitas	93	+0,38 31.16 35.09	35.42 35.72	2:17.39	
	MENDONCA, Ana Afonso	94	+0,29 32.69 36.13	37.51 37.93	2:24.26	
	GOMES, Susana Clara	77	+0,66 30.80 34.99	36.69 36.70	2:19.18	
2.	Naval do Funchal 2		Naval do Funchal		9:47.03	508
	FIGUEIREDO, Maria Joao	94	+0,81 33.18 36.52	37.86 36.64	2:24.20	
	FERNANDES, Maria Rodrigues	95	32.64 37.27	37.80 37.39	2:25.10	
	FARIA, Barbara Goncalves	95	+0,32 32.09 37.31	39.51 38.72	2:27.63	
	MARGARIDO, Ines Tomas	96	+0,41 33.66 37.70	39.29 39.45	2:30.10	
3.	Naval do Funchal 96		Naval do Funchal		10:06.26	461
	REBELO, Mariana Soares	96	+0,85 34.62 38.64	39.35 39.11	2:31.72	
	HENRIQUES, Laura Costa	96	+0,01 35.69 40.60	39.83 38.44	2:34.56	
	FARIA, Claudia Goncalves	96	+0,47 35.00 38.19	39.89 38.34	2:31.42	
	SOUSA, Carolina Mendonca	96	+0,73 32.81 38.78	40.37 36.60	2:28.56	

Prova 24
20.11.10

Masc., 4 x 200m Livres

Open
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar							Tempo final	Pts
1.	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal					8:04.21	664
	VARGAS, Joao Afonso	93	+0,75	28.90	31.49	31.48	30.49	2:02.36
	GOMES, Alexandre Santos	93	+0,32	27.84	30.79	31.88	32.11	2:02.62
	VIEIRA, Joao Pedro	94	+0,26	27.77	31.63	33.01	33.54	2:05.95
	PINTO, Luis Marques	87	+0,25	26.86	29.50	28.54	28.38	1:53.28
2.	Clube Desportivo Nacional 28	Clube Desportivo Nacional					8:06.35	655
	FRANCO, Paulo Fragueiro	82	+0,82	28.83	31.23	31.09	30.16	2:01.31
	FREITAS, Tomas Miguel	90	+0,27	27.77	30.83	31.12	31.46	2:01.18
	SANTOS, Diego Felipe	87	+0,43	27.81	30.88	32.25	31.30	2:02.24
	MELIM, Oscar Ramos	86	+0,29	28.16	30.98	31.14	31.34	2:01.62
3.	Naval do Funchal 95	Naval do Funchal					9:02.33	473
	FREITAS, Rui Alexandre	95	+0,75	29.60	33.58	35.76	36.00	2:14.94
	SILVA, Lourenco Moniz	95	+0,30	29.01	33.16	34.76	32.69	2:09.62
	LUIS, Joao Rodrigues	95	+0,23	28.86	34.04	35.43	33.70	2:12.03
	MARQUES, Joao Luis	95	+0,40	30.92	37.08	39.20	38.54	2:25.74
4.	Naval do Funchal 96	Naval do Funchal					9:06.60	462
	SOUSA, Francisco Gouveia	96	+0,83	29.34	32.48	33.87	34.70	2:10.39
	AGUIAR, Diogo Guilherme	96	+0,41	30.98	35.79	37.17	35.67	2:19.61
	ABREU, Sergio Gomes	96	+0,29	30.80	35.62	36.52	35.18	2:18.12
	DIAS, Lourenco Drumond	96	+0,62	30.13	34.90	36.82	36.63	2:18.48
5.	Naval do Funchal 97	Naval do Funchal					9:28.85	410
	SILVA, Francisco Pestana	97	+0,91	31.57	35.56	37.56	36.40	2:21.09
	SILVA, Luis Henrique	97	+0,34	32.07	35.87	36.56	36.02	2:20.52
	AGUIAR, Joao Menezes	97	+0,29	31.37	37.17	38.70	37.81	2:25.05
	FERNANDES, Joao Manuel	97	+0,62	30.97	35.29	38.01	37.92	2:22.19
6.	Clube Desportivo Nacional 13	Clube Desportivo Nacional					10:02.22	345
	ENCARNACAO, Vitor Hugo	96	+0,92	31.99	36.78	39.55	39.62	2:27.94
	ABREU, Joao Goncalo	96	+0,77	32.34	36.23	37.19	36.10	2:21.86
	CAMACHO, Caio Neves	96	+0,71	32.30	39.96	44.33	38.44	2:35.03
	SILVA, Vitor Fernandes	96	+0,20	34.36	40.37	42.21	40.45	2:37.39
7.	Clube Desportivo Nacional 5	Clube Desportivo Nacional					10:05.38	340
	PITA, Joao Francisco	97	+0,44	33.12	37.05	38.92	36.99	2:26.08
	VIEIRA, Francisco Tomas	97	+0,58	32.80	37.31	39.03	38.18	2:27.32
	PINTO, Paulo Morgado	97	+0,39	33.74	39.01	40.31	38.41	2:31.47
	CARVALHO, Tiago Miguel	97	+0,54	36.81	41.85	42.23	39.62	2:40.51
8.	Naval do Funchal 98	Naval do Funchal					10:20.35	316
	MORGANHO, Francisco Aguiar	98	+0,76	34.48	39.16	40.37	38.91	2:32.92
	RODRIGUES, Joao Afonso	98	+0,69	34.43	38.04	40.17	40.09	2:32.73
	DIAS, Pedro Jorge	98	+0,65	38.99	44.51	44.53	42.51	2:50.54
	VARGAS, Henrique Luis	98	+0,29	30.76	36.10	38.40	38.90	2:24.16
9.	Clube Desportivo Nacional 6	Clube Desportivo Nacional					11:41.07	219
	FREITAS, Luis Guilherme	98	+0,65	38.78	44.95	44.45	43.79	2:51.97
	ABREU, Francisco Fernandes	98	+0,76	39.37	45.22	44.83	40.58	2:50.00
	HENRIQUES, Bernardo Stephen	98	+0,42	36.82	44.67	47.20	44.73	2:53.42
	COSTA, Joao Pedro	98	+0,49	41.73	48.60	51.01	44.34	3:05.68
DSQ	Clube Desportivo Nacional 14	Clube Desportivo Nacional						
	<i>Falsa Partida</i>							
	MONTEIRO, Joao Pedro, VIEIRA, Duarte Nuno, FARIA, Guilherme Nunes, GOMES, Andre Goncalo							

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 25 Femin., 100m Mariposa
20.11.10 Open Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	OLIM, Carlota Freitas	93	Naval do Funchal	1:07.71	578	31.42	36.29
2.	PEREIRA, Debora Marisa	89	Clube Desportivo Nacional	1:09.83	527	32.96	36.87
3.	FREITAS, Joaquina Silva	93	Naval do Funchal	1:10.40	514	33.04	37.36
4.	BARROS, Ana Carolina	97	Naval do Funchal	1:13.01	461	34.05	38.96
5.	TEIXEIRA, Fatima Soraia	98	Maritimo	1:15.09	424	34.84	40.25
6.	FERREIRA, M.	98	Naval do Funchal	1:16.44	402	36.16	40.28
7.	JARDIM, Maria Beatriz	97	Clube Desportivo Nacional	1:16.96	394	36.40	40.56
8.	MANICA, Maria Fernandes	98	Naval do Funchal	1:26.24	280	39.85	46.39
9.	LUIS, Catarina Fernandes	97	Maritimo	1:26.47	278	38.42	48.05
10.	ROCHA, Mariana Freitas	99	Maritimo	1:29.60	250	42.65	46.95
11.	BARROS, Maria Anjos	99	Clube Desportivo Nacional	1:30.64	241	42.83	47.81
12.	GOMES, Ana Margarida	99	Clube Desportivo Nacional	1:42.55	166	48.00	54.55

Prova 26 Masc., 100m Mariposa
20.11.10 Open Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	PINTO, Luis Marques	87	Naval do Funchal	59.94	587	28.26	31.68
2.	FRANCO, Paulo Fragueiro	82	Clube Desportivo Nacional	1:00.08	583	29.16	30.92
3.	FRANCO, Joao Fragueiro	85	Naval do Funchal	1:00.10	583	28.41	31.69
4.	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	1:00.12	582	28.25	31.87
5.	FREITAS, Joao Costa	93	Naval do Funchal	1:02.52	518	29.45	33.07
6.	SILVA, Lourenco Moniz	95	Naval do Funchal	1:03.28	499	29.99	33.29
7.	VIEIRA, Joao Pedro	94	Naval do Funchal	1:03.45	495	29.99	33.46
8.	GOMES, Andre Goncalo	95	Clube Desportivo Nacional	1:03.53	493	29.51	34.02
9.	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	92	Clube Desportivo Nacional	1:03.59	492	29.88	33.71
10.	MELIM, Oscar Ramos	86	Clube Desportivo Nacional	1:03.90	485	29.94	33.96
11.	GONCALVES, Emanuel Luis	89	Clube Desportivo Nacional	1:04.24	477	30.28	33.96
12.	DIAS, Andre Miguel	93	Naval do Funchal	1:04.60	469	30.29	34.31
13.	CAIRES, Nuno Costa	94	Naval do Funchal	1:04.94	462	29.95	34.99
14.	SANTOS, Antonio Acacio	92	Clube Desportivo Nacional	1:07.64	409	30.38	37.26
15.	AGUIAR, Joao Menezes	97	Naval do Funchal	1:07.84	405	31.33	36.51
16.	CAIRES, Joao Adriano	93	Clube Desportivo Nacional	1:07.85	405	31.30	36.55
17.	ENCARNACAO, Vitor Hugo	96	Clube Desportivo Nacional	1:08.77	389	32.04	36.73
18.	GONCALVES, Igor Leonardo	95	Maritimo	1:10.37	363	31.96	38.41
19.	FREITAS, Rui Alexandre	95	Naval do Funchal	1:10.68	358	32.61	38.07
20.	DIAS, Lourenco Drumond	96	Naval do Funchal	1:10.85	356	33.49	37.36
21.	AGUIAR, Diogo Guilherme	96	Naval do Funchal	1:11.12	352	33.07	38.05
22.	COSTA, Fabricio Xavier	95	Maritimo	1:12.44	333	33.53	38.91
23.	ORNELAS, Joao Luis	92	Maritimo	1:12.60	331	33.41	39.19
24.	FARIA, Guilherme Nunes	95	Clube Desportivo Nacional	1:13.86	314	34.16	39.70
25.	VARGAS, Henrique Luis	98	Naval do Funchal	1:14.93	301	33.79	41.14
26.	FILIPE, Luis da Silva	92	Clube Desportivo Nacional	1:15.59	293	34.36	41.23
27.	CARVALHO, Tiago Miguel	97	Clube Desportivo Nacional	1:20.73	240	37.25	43.48
28.	CORREIA, Vasco Nobrega	94	Clube Desportivo Nacional	1:22.76	223	37.69	45.07
29.	FREITAS, Luis Guilherme	98	Clube Desportivo Nacional	1:25.79	200	39.76	46.03
30.	HENRIQUES, B.	98	Clube Desportivo Nacional	1:30.32	172	40.22	50.10
31.	SANTOS, Jesus Andrade	98	Maritimo	1:33.86	153	40.77	53.09
DSQ	RODRIGUES, Martim Silveira	98	Maritimo				
	<i>Durante o percurso fez batimento de pernas alternadas</i>						
DSQ	RAMOS, Antonio Luis	95	Clube Desportivo Nacional				
	<i>Durante o percurso fez batimento de pernas alternadas</i>						

Prova 27
20.11.10

Femin., 200m Estilos

Open
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	84	Clube Desportivo Nacional	2:27.82	32.31	37.67	41.13	36.71
2.	77	Naval do Funchal	2:30.80	32.29	38.17	44.67	35.67
3.	96	Naval do Funchal	2:43.75	36.78	41.74	46.17	39.06
4.	96	Naval do Funchal	2:50.83	37.54	46.01	49.73	37.55
5.	96	Naval do Funchal	2:51.69	37.54	47.03	49.02	38.10
6.	97	Maritimo	2:51.95	38.82	44.88	50.88	37.37
7.	98	Maritimo	2:54.84	38.55	43.80	54.24	38.25
8.	96	Naval do Funchal	2:56.12	37.80	44.92	53.20	40.20
9.	96	Clube Desportivo Nacional	2:56.17	39.90	45.85	49.80	40.62
10.	94	Clube Desportivo Nacional	2:58.57	37.43	45.64	51.07	44.43
11.	97	Maritimo	3:01.44	41.83	44.33	53.95	41.33
12.	97	Clube Desportivo Nacional	3:12.49	47.39	49.21	53.94	41.95

Prova 28
20.11.10

Masc., 200m Estilos

Open
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	82	Clube Desportivo Nacional	2:14.51	29.53	34.12	40.08	30.78
2.	90	Clube Desportivo Nacional	2:16.15	29.84	36.52	39.58	30.21
3.	93	Naval do Funchal	2:16.36	30.17	36.03	39.65	30.51
4.	90	Maritimo	2:22.11	29.90	37.25	40.49	34.47
5.	96	Naval do Funchal	2:23.91	31.15	38.04	42.07	32.65
6.	95	Clube Desportivo Nacional	2:23.95	32.27	36.95	42.55	32.18
7.	94	Maritimo	2:25.51	30.69	37.88	42.01	34.93
8.	95	Clube Desportivo Nacional	2:27.19	31.93	38.60	43.73	32.93
9.	96	Maritimo	2:33.35	32.69	41.30	44.35	35.01
10.	95	Naval do Funchal	2:35.00	31.63	41.66	47.00	34.71
11.	96	Naval do Funchal	2:35.42	34.00	39.42	47.03	34.97
12.	96	Clube Desportivo Nacional	2:35.80	34.43	41.38	45.31	34.68
13.	96	Naval do Funchal	2:36.17	34.68	42.43	43.99	35.07
14.	95	Naval do Funchal	2:36.71	35.12	40.66	45.56	35.37
15.	93	Clube Desportivo Nacional	2:37.27	32.34	42.11	46.93	35.89
16.	92	Clube Desportivo Nacional	2:43.25	34.61	43.16	50.68	34.80
17.	97	Clube Desportivo Nacional	2:43.73	34.78	43.53	50.13	35.29
18.	96	Clube Desportivo Nacional	2:59.01	39.31	49.90	48.77	41.03
19.	96	Maritimo	2:59.74	43.02	45.15	53.80	37.77
20.	97	Naval do Funchal	3:00.03	41.71	51.32	47.77	39.23
21.	95	Clube Desportivo Nacional	3:01.90	40.64	50.86	50.55	39.85
22.	95	Clube Desportivo Nacional	3:04.22	38.64	48.33	52.46	44.79
23.	96	Maritimo	3:16.78	46.39	51.94	55.61	42.84
24.	98	Clube Desportivo Nacional	3:19.22	44.04	51.91	1:01.81	41.46
25.	98	Maritimo	3:36.98	52.10	56.87	1:00.12	47.89
DSQ	98	Maritimo					
<i>Na viragem do percurso de costas não tocou na parede</i>							
DSQ	87	Clube Desportivo Nacional					
<i>Após a viragem do percurso de bruços fez Batimento de pernas alternadas</i>							

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 29
20.11.10

200m Livres

Masters
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	79	GONCALVES, F. Clube Desportivo Nacional	2:38.73	34.88	39.76	42.83	41.26
2.	85	QUINTAL, Joao Sergio Clube Desportivo Nacional	2:45.04	35.04	39.52	44.97	45.51
3.	74	TEIXEIRA, Marco Nuno Clube Desportivo Nacional	3:10.13	41.20	47.96	51.00	49.97
4.	75	SOUSA, G. Clube Desportivo Nacional	3:11.17	41.12	47.97	50.77	51.31
5.	76	HENRIQUES, Jose Louis Maritimo	3:21.18	44.05	49.73	52.97	54.43

Prova 30
20.11.10

Femin., 200m Costas

Open
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	94	MENDONCA, Ana Afonso Naval do Funchal	2:32.60	35.39	37.68	40.17	39.36
2.	95	SILVA, Petra Carolina Clube Desportivo Nacional	2:34.41	36.87	39.06	39.90	38.58
3.	96	MARGARIDO, Ines Tomas Naval do Funchal	2:38.64	37.53	40.52	40.80	39.79
4.	98	FREITAS, Mariana Jardim Naval do Funchal	2:39.21	38.42	40.39	41.40	39.00
5.	95	GOUVEIA, Mariana Pitta Naval do Funchal	2:41.68	38.52	41.25	41.72	40.19
6.	96	FARIA, Claudia Goncalves Naval do Funchal	2:43.70	38.62	41.98	42.80	40.30
7.	97	NUNES, Nicolina Luis Maritimo	2:44.85	38.38	41.84	43.04	41.59
8.	98	MELIM, Ana Baptista Maritimo	2:53.43	40.76	44.06	44.62	43.99
9.	96	FREITAS, Maria Beatriz Clube Desportivo Nacional	2:56.62	41.23	44.30	45.74	45.35
10.	97	GOMES, Catarina Filipa Maritimo	2:59.50	41.98	45.73	46.63	45.16
11.	98	XAVIER, Carolina Sofia Clube Desportivo Nacional	3:00.89	42.97	46.39	46.88	44.65
12.	98	PEREIRA, Kelly Carolina Maritimo	3:02.37	42.59	46.36	48.15	45.27
13.	99	FREITAS, Marta Ornelas Naval do Funchal	3:10.94	45.77	49.59	47.74	47.84
14.	99	AZEVEDO, M. Maritimo	3:24.01	48.45	51.06	51.84	52.66
15.	99	FREITAS, Angelica Jose Maritimo	3:44.71	52.08	57.30	58.67	56.66
16.	99	SOUSA, Laura Andreia Maritimo	4:03.44	57.16	1:02.82	1:03.90	59.56

Prova 31
20.11.10

Masc., 200m Costas

Open
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	86	MELIM, Oscar Ramos Clube Desportivo Nacional	2:15.30	32.35	33.72	34.72	34.51
2.	91	TRINDADE, Goncalo Nuno Naval do Funchal	2:20.14	33.10	35.20	36.60	35.24
3.	96	LIMA, Joao Pernauta Naval do Funchal	2:27.27	34.31	37.61	39.19	36.16
4.	96	MARQUES, Miguel Freitas Maritimo	2:30.95	35.79	38.69	39.34	37.13
5.	97	FERNANDES, J. Naval do Funchal	2:37.25	36.48	39.70	40.73	40.34
6.	97	PINTO, Paulo Morgado Clube Desportivo Nacional	2:53.90	41.51	43.21	44.99	44.19
7.	98	MENDES, Eduardo Luis Maritimo	2:58.43	43.02	45.91	46.59	42.91
8.	96	CAMACHO, Caio Neves Clube Desportivo Nacional	3:01.14	42.37	46.05	48.75	43.97
9.	97	VIEIRA, Francisco Tomas Clube Desportivo Nacional	3:01.63	43.62	45.82	46.95	45.24
10.	98	RODRIGUES, P. Maritimo	3:06.26	45.34	47.02	48.42	45.48
11.	98	COSTA, Joao Pedro Clube Desportivo Nacional	3:16.06	47.32	50.71	49.41	48.62
12.	97	BYELINSKYI, Volodymyr Maritimo	3:18.86	47.92	51.33	51.60	48.01

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 32
20.11.10
Femin., 50m Bruços
Absolutos Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. SANTOS, Natalie Nobrega	83 Clube Desportivo Nacional	35.57	604
2. VIEIRA, Rubina Capitao	80 Clube Desportivo Nacional	36.64	553
3. FIGUEIRA, Sara Isabel	93 Naval do Funchal	37.75	505
4. SANTOS, Catarina Isabel	93 Naval do Funchal	37.76	505
5. XIXARO, Rubina Gama	89 Clube Desportivo Nacional	37.79	504
6. GOMES, Mariana Goncalves	96 Naval do Funchal	38.21	487
7. VIEIRA, Maria Beatriz	96 Naval do Funchal	39.59	438
8. FREITAS, Margarida Telo	96 Naval do Funchal	39.98	425
9. RAMOS, Maria Leonor	95 Naval do Funchal	41.85	371
10. FERREIRA, Tatiana Araujo	96 Clube Desportivo Nacional	42.24	361
11. ABREU, Joana Rodrigues	95 Naval do Funchal	43.09	340
12. PEREIRA, Mara Freitas	94 Clube Desportivo Nacional	43.57	329
13. ORNELAS, Beatriz Pereira	96 Maritimo	45.03	298
14. CAETANO, Carolina Assuncao	93 Maritimo	48.42	240

Prova 33
20.11.10
Masc., 50m Bruços
Absolutos Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. VARGAS, Joao Afonso	93 Naval do Funchal	31.61	593
2. GOMES, Luis Paulo	82 Clube Desportivo Nacional	31.79	583
3. SANTOS, Diego Felipe	87 Clube Desportivo Nacional	31.96	574
4. JORGE, Andre Camara	90 Maritimo	32.01	571
5. MOURA, Vitor Diogo	90 Clube Desportivo Nacional	32.38	552
6. MARQUES, Ruben Jose	94 Maritimo	34.47	457
7. SANTOS, Antonio Acacio	92 Clube Desportivo Nacional	34.62	452
8. FERREIRA, Luis Duarte	89 Clube Desportivo Nacional	34.73	447
9. PEREIRA, Pedro Sol	94 Naval do Funchal	35.18	430
10. CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	92 Clube Desportivo Nacional	35.19	430
11. SOUSA, Tiago Ferreira	91 Clube Desportivo Nacional	35.53	418
12. CARVALHO, Antonio Mendes	89 Clube Desportivo Nacional	39.95	294
13. GOMES, Francisco Estreito	93 Maritimo	40.21	288

Prova 34
20.11.10
Femin., 4 x 100m Livres
Open Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Tempo final	Pts
1. Naval do Funchal 1	4:10.28	639
OLIM, Carlota Freitas +0,75 30.18 1:02.54	HENRIQUES, Luisa Costa +0,21 29.73 1:02.06	
SANTOS, Catarina Isabel +0,37 31.00 1:04.56	GOMES, Susana Clara +0,59 29.18 1:01.12	
2. Clube Desportivo Nacional 15	4:11.75	628
VIEIRA, Rubina Capitao +0,82 30.34 1:02.99	QUINTAL, Fabiana Maria +0,41 27.98 59.20	
SILVA, Petra Carolina +0,37 30.72 1:04.67	MACEDO, Filipa Tenente +0,50 30.48 1:04.89	
3. Naval do Funchal 2	4:22.15	556
FERNANDES, Maria Rodrigues +0,79 31.75 1:06.32	FREITAS, Joaquina Silva +0,02 30.25 1:05.29	
FIGUEIREDO, Maria Joao +0,24 30.85 1:03.71	MENDONCA, Ana Afonso +0,30 31.96 1:06.83	

Prova 34, Femin., 4 x 100m Livres, Open

Lugar					Tempo final	Pts
4. Naval do Funchal 96	Naval do Funchal				4:35.11	481
GOMES, Mariana Goncalves	+0,86	33.49	1:08.65	SOUSA, Carolina Mendonca	+0,53	31.81
FREITAS, Margarida Telo	+0,26	32.41	1:08.26	MARGARIDO, Ines Tomas	+0,13	33.13

Prova 35
20.11.10

Masc., 4 x 100m Livres

Open
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
1. Naval do Funchal 1	Naval do Funchal				3:40.55	643
VARGAS, Joao Afonso	+0,77	27.03	56.05	PRUDENTE, Andre Nunes	+0,34	26.80
CAIRES, Nuno Costa	+0,10	26.74	56.94	PINTO, Luis Marques	+0,13	24.33
2. Clube Desportivo Nacional 18	Clube Desportivo Nacional				3:45.70	600
MOURA, Vitor Diogo	+0,79	26.56	57.31	FREITAS, Tomas Miguel	+0,28	26.58
SANTOS, Diego Felipe	+0,32	26.19	55.43	FRANCO, Paulo Fragueiro	+0,14	27.67
3. Naval do Funchal 2	Naval do Funchal				3:48.16	581
DRUMOND, Bruno Pinto	+0,82	26.87	55.76	GOMES, Alexandre Santos	+0,20	27.41
CAMACHO, Alexandre Baptista	+0,31	27.12	57.43	VIEIRA, Joao Pedro	+0,33	27.73
4. Clube Desportivo Nacional 19	Clube Desportivo Nacional				3:50.90	561
SOUSA, Tiago Ferreira	+0,77	26.67	56.67	FERNANDES, Nuno Goncalves	+0,24	27.33
MELIM, Oscar Ramos	+0,27	27.33	56.46	FERREIRA, Miguel Goncalves	+0,30	27.82
5. Naval do Funchal 96	Naval do Funchal				3:59.29	504
SOUSA, Francisco Gouveia	+0,80	27.91	58.54	DIAS, Lourenco Drumond	+0,23	29.01
LIMA, Joao Perneta	+0,22	27.81	58.87	AGUIAR, Diogo Guilherme	+0,26	29.17
6. Naval do Funchal 95	Naval do Funchal				3:59.38	503
LUIS, Joao Rodrigues	+0,69	27.56	59.36	FREITAS, Rui Alexandre	+0,58	28.12
SILVA, Lourenco Moniz	+0,24	28.02	58.20	MARQUES, Joao Luis	+0,16	29.53
7. Clube Desportivo Nacional 16	Clube Desportivo Nacional				4:02.28	485
MONTEIRO, Joao Pedro	+0,82	27.79	58.05	FARIA, Guilherme Nunes	+0,33	30.49
VIEIRA, Duarte Nuno	+0,32	28.90	1:00.83	GOMES, Andre Goncalo	+0,40	27.45
8. Naval do Funchal 97	Naval do Funchal				4:18.50	400
SILVA, Francisco Pestana	+0,92	31.21	1:04.61	FERNANDES, Joao Manuel	+0,45	31.21
AGUIAR, Joao Menezes	+0,45	30.28	1:04.79	SILVA, Luis Henrique	+0,44	31.14
9. Maritimo 97	Maritimo				4:32.20	342
NOBREGA, Diogo Duarte	+0,86	30.92	1:05.16	SOUSA, Alexandre Gomes	+0,37	33.36
RAMOS, Tiago Nuno	+0,40	34.91	1:13.90	CAMARA, Joao Vieira	+0,15	29.77
10. Naval do Funchal 98	Naval do Funchal				4:34.29	334
VARGAS, Henrique Luis	+0,74	30.98	1:03.71	MORGANHO, Francisco Aguiar	+0,17	32.13
DIAS, Pedro Jorge	+0,55	36.02	1:14.80	RODRIGUES, Joao Afonso	+0,37	31.61
11. Clube Desportivo Nacional 17	Clube Desportivo Nacional				4:34.58	333
ABREU, Joao Goncalo	+0,96	31.69	1:05.28	CAMACHO, Caio Neves	+0,62	33.37
ENCARNACAO, Vitor Hugo	+0,72	31.07	1:06.31	SILVA, Vitor Fernandes	+0,35	33.65
12. Clube Desportivo Nacional 8	Clube Desportivo Nacional				4:36.12	328
PITA, Joao Francisco	+0,73	31.36	1:05.58	VIEIRA, Francisco Tomas	+0,56	32.16
PINTO, Paulo Morgado	+0,27	32.51	1:08.99	CARVALHO, Tiago Miguel	+0,45	35.92
13. Clube Desportivo Nacional 9	Clube Desportivo Nacional				5:19.95	211
FREITAS, Luis Guilherme	+0,59	37.75	1:20.25	ABREU, Francisco Fernandes	+0,51	37.08
HENRIQUES, Bernardo Stephen		37.48	1:19.21	COSTA, Joao Pedro	+0,26	38.68

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 36
20.11.10

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
1. Naval do Funchal 2	Naval do Funchal				2:06.45	610
FREITAS, Joaquina Silva	93		32.57	OLIM, Carlota Freitas	93 +0,22	29.78
FIGUEIRA, Sara Isabel	93	+0,33	36.18	GOMES, Susana Clara	77 +0,53	27.92
2. Clube Desportivo Nacional 23	Clube Desportivo Nacional				2:07.17	600
QUINTAL, Fabiana Maria	84		31.21	PEREIRA, Debora Marisa	89 +0,31	32.19
SANTOS, Natalie Nobrega	83	+0,33	35.16	VIEIRA, Rubina Capitao	80 +0,37	28.61

Prova 37
20.11.10

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
1. Clube Desportivo Nacional 26	Clube Desportivo Nacional				1:53.54	581
SANTOS, Diego Felipe	87		29.74	FERREIRA, Miguel Goncalves	93 +0,33	27.20
GOMES, Luis Paulo	82	+0,33	31.57	MOURA, Vitor Diogo	90 +0,36	25.03
2. Naval do Funchal 2	Naval do Funchal				1:53.99	574
GOMES, Alexandre Santos	93		30.34	CAIRES, Nuno Costa	94 +0,22	27.07
VARGAS, Joao Afonso	93	+0,30	31.59	DRUMOND, Bruno Pinto	94 +0,30	24.99
3. Naval do Funchal 1	Naval do Funchal				2:01.99	469
TRINDADE, Goncalo Nuno	91		31.77	VIEIRA, Joao Pedro	94	27.31
DIAS, Andre Miguel	93	+0,56	36.25	PRUDENTE, Andre Nunes	94 +0,18	26.66

Prova 38
20.11.10

Femin., 800m Livres

Open
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
1. HENRIQUES, Luisa Costa	93	Naval do Funchal			9:52.06	572
100m: 1:09.05 1:09.05	300m: 3:38.13 1:15.10	500m: 6:08.58 1:15.46	700m: 8:39.44 1:15.22	800m: 9:52.06 1:12.62		
200m: 2:23.03 1:13.98	400m: 4:53.12 1:14.99	600m: 7:24.22 1:15.64				
2. SILVA, Petra Carolina	95	Clube Desportivo Nacional			10:05.39	535
100m: 1:11.15 1:11.15	300m: 3:46.26 1:17.67	500m: 6:20.58 1:16.95	700m: 8:52.43 1:15.48	800m: 10:05.39 1:12.96		
200m: 2:28.59 1:17.44	400m: 5:03.63 1:17.37	600m: 7:36.95 1:16.37				
3. FREITAS, Maria Beatriz	96	Clube Desportivo Nacional			10:38.19	457
100m: 1:16.07 1:16.07	300m: 3:57.20 1:20.48	500m: 6:36.26 1:19.80	700m: 9:18.92 1:21.94	800m: 10:38.19 1:19.27		
200m: 2:36.72 1:20.65	400m: 5:16.46 1:19.26	600m: 7:56.98 1:20.72				
4. LUIS, Catarina Fernandes	97	Maritimo			10:41.31	450
100m: 1:13.85 1:13.85	300m: 3:56.29 1:21.64	500m: 6:38.09 1:21.27	700m: 9:23.15 1:22.39	800m: 10:41.31 1:18.16		
200m: 2:34.65 1:20.80	400m: 5:16.82 1:20.53	600m: 8:00.76 1:22.67				
5. NUNES, Nicolina Luis	97	Maritimo			11:34.28	355
100m: 1:18.83 1:18.83	300m: 4:16.13 1:28.84	500m: 7:14.87 1:28.77	700m: 10:11.71 1:29.00	800m: 11:34.28 1:22.57		
200m: 2:47.29 1:28.46	400m: 5:46.10 1:29.97	600m: 8:42.71 1:27.84				
6. LUIS, Filipa Bettencourt	97	Maritimo			11:37.59	350
100m: 1:21.35 1:21.35	300m: 4:17.78 1:28.12	500m: 7:15.62 1:28.90	700m: 10:13.09 1:28.66	800m: 11:37.59 1:24.50		
200m: 2:49.66 1:28.31	400m: 5:46.72 1:28.94	600m: 8:44.43 1:28.81				

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 39
20.11.10

Masc., 1500m Livres

Open
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
1.	VIEIRA, Duarte Nuno		95	Clube Desportivo Nacional		17:03.63	608	
	100m:	1:04.93 1:04.93	500m:	5:40.40 1:09.13	900m:	10:15.80 1:09.00	1300m:	14:49.83 1:08.37
	200m:	2:13.79 1:08.86	600m:	6:49.46 1:09.06	1000m:	11:23.65 1:07.85	1400m:	15:58.07 1:08.24
	300m:	3:23.08 1:09.29	700m:	7:57.93 1:08.47	1100m:	12:32.82 1:09.17	1500m:	17:03.63 1:05.56
	400m:	4:31.27 1:08.19	800m:	9:06.80 1:08.87	1200m:	13:41.46 1:08.64		
2.	GONCALVES, Emanuel Luis		89	Clube Desportivo Nacional		18:00.60	517	
	100m:	1:07.42 1:07.42	500m:	5:54.71 1:12.42	900m:	10:45.90 1:12.59	1300m:	15:37.98 1:12.23
	200m:	2:18.60 1:11.18	600m:	7:07.65 1:12.94	1000m:	11:58.68 1:12.78	1400m:	16:49.68 1:11.70
	300m:	3:29.94 1:11.34	700m:	8:20.78 1:13.13	1100m:	13:12.31 1:13.63	1500m:	18:00.60 1:10.92
	400m:	4:42.29 1:12.35	800m:	9:33.31 1:12.53	1200m:	14:25.75 1:13.44		
3.	FERREIRA, Andre Cortezao		90	Clube Desportivo Nacional		18:42.75	461	
	100m:	1:06.99 1:06.99	500m:	5:55.54 1:13.12	900m:	10:57.71 1:16.83	1300m:	16:10.12 1:18.80
	200m:	2:18.63 1:11.64	600m:	7:08.83 1:13.29	1000m:	12:16.19 1:18.48	1400m:	17:27.10 1:16.98
	300m:	3:30.09 1:11.46	700m:	8:23.80 1:14.97	1100m:	13:33.99 1:17.80	1500m:	18:42.75 1:15.65
	400m:	4:42.42 1:12.33	800m:	9:40.88 1:17.08	1200m:	14:51.32 1:17.33		
4.	MARQUES, Miguel Freitas		96	Maritimo		19:17.85	420	
	100m:	1:11.82 1:11.82	500m:	6:24.81 1:19.01	900m:	11:38.64 1:18.23	1300m:	16:47.35 1:17.50
	200m:	2:29.32 1:17.50	600m:	7:43.60 1:18.79	1000m:	12:55.83 1:17.19	1400m:	18:03.73 1:16.38
	300m:	3:46.93 1:17.61	700m:	9:02.05 1:18.45	1100m:	14:12.54 1:16.71	1500m:	19:17.85 1:14.12
	400m:	5:05.80 1:18.87	800m:	10:20.41 1:18.36	1200m:	15:29.85 1:17.31		
5.	NACHYCHKO, Vitaliy Vasylyovetch		96	Maritimo		20:41.52	341	
	100m:	1:13.96 1:13.96	500m:	6:46.29 1:23.30	900m:	12:23.87 1:24.67	1300m:	18:01.66 1:23.72
	200m:	2:35.50 1:21.54	600m:	8:10.54 1:24.25	1000m:	13:49.46 1:25.59	1400m:	19:23.08 1:21.42
	300m:	3:59.00 1:23.50	700m:	9:35.17 1:24.63	1100m:	15:14.15 1:24.69	1500m:	20:41.52 1:18.44
	400m:	5:22.99 1:23.99	800m:	10:59.20 1:24.03	1200m:	16:37.94 1:23.79		
6.	GOUVEIA, Henrique Xavier		93	Clube Desportivo Nacional		22:47.55	255	
	100m:	1:15.15 1:15.15	500m:	7:13.58 1:31.42	900m:	13:27.70 1:34.45	1300m:	19:44.23 1:31.85
	200m:	2:42.03 1:26.88	600m:	8:46.69 1:33.11	1000m:	15:02.09 1:34.39	1400m:	21:17.39 1:33.16
	300m:	4:11.36 1:29.33	700m:	10:19.75 1:33.06	1100m:	16:36.36 1:34.27	1500m:	22:47.55 1:30.16
	400m:	5:42.16 1:30.80	800m:	11:53.25 1:33.50	1200m:	18:12.38 1:36.02		

Prova 40
20.11.10

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	GOMES, Susana Clara		77	Naval do Funchal		30.23	604
2.	OLIM, Carlota Freitas		93	Naval do Funchal		30.25	603
3.	FREITAS, Joaquina Silva		93	Naval do Funchal		32.52	485
4.	PEREIRA, Debora Marisa		89	Clube Desportivo Nacional		32.93	467
5.	ABREU, Joana Rodrigues		95	Naval do Funchal		37.35	320
6.	ORNELAS, Beatriz Pereira		96	Maritimo		39.12	279

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 41 Masc., 50m Mariposa Absolutos
20.11.10 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. FRANCO, Joao Fragueiro	85 Naval do Funchal	27.07	597
2. CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	92 Clube Desportivo Nacional	27.39	576
3. FERREIRA, Miguel Goncalves	93 Clube Desportivo Nacional	27.84	549
4. FRANCO, Paulo Fragueiro	82 Clube Desportivo Nacional	27.89	546
5. CAIRES, Nuno Costa	94 Naval do Funchal	28.04	537
6. GOMES, Luis Paulo	82 Clube Desportivo Nacional	28.28	523
7. MOURA, Vitor Diogo	90 Clube Desportivo Nacional	28.61	505
8. SANTOS, Antonio Acacio	92 Clube Desportivo Nacional	28.70	501
9. FREITAS, Joao Costa	93 Naval do Funchal	28.85	493
10. SOUSA, Tiago Ferreira	91 Clube Desportivo Nacional	29.08	481
11. CAIRES, Joao Adriano	93 Clube Desportivo Nacional	29.25	473
12. FILIPE, Luis da Silva	92 Clube Desportivo Nacional	33.95	302
13. GOMES, Francisco Estreito	93 Maritimo	37.21	230
DSQ FERREIRA, Luis Duarte	89 Clube Desportivo Nacional		

Falsa Partida

Prova 42 Femin., 200m Livres Open
20.11.10 Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. QUINTAL, Fabiana Maria	84 Clube Desportivo Nacional	2:11.31	29.85	32.25	34.12	35.09
2. HENRIQUES, Luisa Costa	93 Naval do Funchal	2:15.54	30.86	33.74	35.56	35.38
3. FIGUEIREDO, Maria Joao	94 Naval do Funchal	2:16.74	32.17	35.48	35.17	33.92
4. VIEIRA, Rubina Capitao	80 Clube Desportivo Nacional	2:17.89	31.23	34.81	36.04	35.81
5. SANTOS, Catarina Isabel	93 Naval do Funchal	2:20.59	32.15	35.75	36.90	35.79
6. MACEDO, Filipa Tenente	94 Clube Desportivo Nacional	2:20.89	32.30	35.87	36.56	36.16
7. SILVA, Petra Carolina	95 Clube Desportivo Nacional	2:23.07	32.98	36.75	36.88	36.46
8. FERNANDES, M.	95 Naval do Funchal	2:25.72	33.16	36.78	38.03	37.75
9. VIEIRA, Maria Beatriz	96 Naval do Funchal	2:26.41	33.26	35.95	38.36	38.84
10. FREITAS, Mariana Jardim	98 Naval do Funchal	2:26.94	33.84	37.50	38.39	37.21
11. TEIXEIRA, Fatima Soraia	98 Maritimo	2:27.24	34.03	38.69	38.90	35.62
12. FIGUEIRA, Sara Isabel	93 Naval do Funchal	2:27.71	33.44	37.72	38.72	37.83
13. FREITAS, Margarida Telo	96 Naval do Funchal	2:28.18	33.06	37.69	39.28	38.15
14. FARIA, Claudia Goncalves	96 Naval do Funchal	2:28.94	33.41	38.04	39.66	37.83
15. HENRIQUES, Laura Costa	96 Naval do Funchal	2:31.15	35.15	39.25	38.81	37.94
16. RODRIGUES, B.	96 Clube Desportivo Nacional	2:31.47	34.02	37.84	41.15	38.46
17. GOUVEIA, C.	96 Naval do Funchal	2:31.51	34.37	39.39	40.50	37.25
18. TEIXEIRA, F.	98 Maritimo	2:31.61	34.95	39.90	40.37	36.39
19. AGUIAR, M.	97 Maritimo	2:32.67	36.57	39.46	39.22	37.42
20. REBELO, Mariana Soares	96 Naval do Funchal	2:33.03	33.72	39.37	41.04	38.90
21. SOUSA, C.	96 Naval do Funchal	2:33.55	34.05	38.45	40.22	40.83
22. ORNELAS, Beatriz Gomes	97 Naval do Funchal	2:35.56	35.98	39.81	41.04	38.73
23. FERREIRA, M.	98 Naval do Funchal	2:36.13	36.21	39.44	41.00	39.48
24. BELO, Paula Boschini	97 Naval do Funchal	2:38.71	35.43	39.29	42.38	41.61
25. JARDIM, Maria Beatriz	97 Clube Desportivo Nacional	2:40.04	35.86	40.49	42.22	41.47
26. MELIM, Ana Baptista	98 Maritimo	2:41.20	36.30	41.68	42.07	41.15
27. ROCHA, Mariana Freitas	99 Maritimo	2:42.58	36.47	41.89	43.01	41.21
28. PEREIRA, Kelly Carolina	98 Maritimo	2:42.61	36.16	42.29	42.68	41.48
29. GONCALVES, R.	97 Clube Desportivo Nacional	2:44.78	37.64	41.96	43.10	42.08
30. BARROS, Maria Anjos	99 Clube Desportivo Nacional	2:44.89	38.77	42.45	42.09	41.58
31. MANICA, Maria Fernandes	98 Naval do Funchal	2:48.38	37.49	42.97	44.89	43.03
32. TEIXEIRA, Catarina Sousa	97 Clube Desportivo Nacional	2:48.75	38.24	42.45	44.28	43.78

Prova 42, Femin., 200m Livres, Open

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
33.	GOMES, Catarina Filipa	97	Maritimo	2:51.69	38.63	44.28	45.26	43.52
34.	GOMES, Ana Margarida	99	Clube Desportivo Nacional	2:51.94	39.24	44.04	45.39	43.27
35.	FREITAS, Marta Ornelas	99	Naval do Funchal	2:54.16	40.35	45.23	46.17	42.41
36.	XAVIER, Carolina Sofia	98	Clube Desportivo Nacional	3:02.16	42.41	48.02	47.40	44.33
37.	AZEVEDO, M.	99	Maritimo	3:02.24	41.23	48.14	47.67	45.20
38.	CRUZ, Leonor Pinto	98	Naval do Funchal	3:09.59	40.41	49.68	52.60	46.90
39.	FREITAS, Angelica Jose	99	Maritimo	3:12.70	42.98	49.21	50.72	49.79
40.	SOUSA, Laura Andreia	99	Maritimo	3:29.89	46.79	55.16	55.54	52.40
41.	ARAUJO, Maria Caldeira	99	Naval do Funchal	3:37.53	51.02	55.66	56.82	54.03
DSQ	FREITAS, Ines Carolina	99	Clube Desportivo Nacional					
	<i>Falsa Partida</i>							

Prova 43

Masc., 200m Livres

Open

20.11.10

Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	PINTO, Luis Marques	87	Naval do Funchal	1:54.88	26.33	28.86	29.40	30.29
2.	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:01.95	28.48	31.58	31.67	30.22
3.	GOMES, Alexandre Santos	93	Naval do Funchal	2:02.18	28.89	31.76	31.43	30.10
4.	FREITAS, Tomas Miguel	90	Clube Desportivo Nacional	2:03.00	28.81	31.15	31.80	31.24
5.	MELIM, Oscar Ramos	86	Clube Desportivo Nacional	2:03.74	28.72	31.27	31.94	31.81
6.	DRUMOND, Bruno Pinto	94	Naval do Funchal	2:04.07	28.76	31.32	32.13	31.86
7.	VARGAS, Joao Afonso	93	Naval do Funchal	2:04.61	29.09	32.14	32.03	31.35
8.	TRINDADE, Goncalo Nuno	91	Naval do Funchal	2:05.31	29.50	31.14	31.78	32.89
9.	PRUDENTE, Andre Nunes	94	Naval do Funchal	2:05.32	29.47	32.24	32.58	31.03
10.	GOMES, Andre Goncalo	95	Clube Desportivo Nacional	2:07.11	28.65	32.49	33.66	32.31
11.	MONTEIRO, Joao Pedro	95	Clube Desportivo Nacional	2:07.36	28.30	32.27	33.22	33.57
12.	CAMACHO, A.	94	Naval do Funchal	2:08.94	29.28	32.43	33.08	34.15
13.	SILVA, Lourenco Moniz	95	Naval do Funchal	2:09.03	29.55	32.31	33.75	33.42
14.	FERNANDES, N.	89	Clube Desportivo Nacional	2:09.31	29.06	31.69	33.79	34.77
15.	SOUSA, F.	96	Naval do Funchal	2:09.44	29.34	32.02	33.63	34.45
16.	LUIS, Joao Rodrigues	95	Naval do Funchal	2:09.79	29.48	32.75	34.44	33.12
17.	AGUIAR, Vitor Hugo	89	Clube Desportivo Nacional	2:10.12	29.50	32.50	33.54	34.58
18.	DIAS, Andre Miguel	93	Naval do Funchal	2:10.53	29.45	32.62	34.00	34.46
19.	FREITAS, Rui Alexandre	95	Naval do Funchal	2:12.17	29.57	33.23	34.50	34.87
20.	LIMA, Joao Pernauta	96	Naval do Funchal	2:14.53	30.07	34.27	35.83	34.36
21.	AGUIAR, Diogo Guilherme	96	Naval do Funchal	2:15.44	30.78	34.74	35.49	34.43
22.	ABREU, Joao Goncalo	96	Clube Desportivo Nacional	2:15.98	31.55	34.79	35.26	34.38
23.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:16.14	30.72	35.21	35.66	34.55
24.	ENCARNACAO, V.	96	Clube Desportivo Nacional	2:16.95	32.71	35.79	34.75	33.70
25.	CAMARA, Joao Vieira	97	Maritimo	2:17.42	30.93	35.55	36.46	34.48
26.	FREITAS, Antonio Diogo	92	Clube Desportivo Nacional	2:17.43	30.47	35.57	37.11	34.28
27.	MORENO, D.	93	Clube Desportivo Nacional	2:17.95	30.86	35.39	36.63	35.07
28.	FERNANDES, J.	97	Naval do Funchal	2:18.42	31.85	35.50	36.05	35.02
29.	DIAS, Lourenco Drumond	96	Naval do Funchal	2:18.82	30.62	34.92	36.88	36.40
30.	VARGAS, Henrique Luis	98	Naval do Funchal	2:20.32	31.59	35.87	37.45	35.41
31.	NOBREGA, Diogo Duarte	97	Maritimo	2:21.81	31.84	37.72	37.64	34.61
32.	SILVA, Luis Henrique	97	Naval do Funchal	2:22.26	32.25	36.08	37.59	36.34
33.	GONCALVES, I.	95	Maritimo	2:23.01	31.77	36.08	37.63	37.53
34.	PITA, Joao Francisco	97	Clube Desportivo Nacional	2:23.17	31.73	36.72	38.02	36.70
35.	VIEIRA, Francisco Tomas	97	Clube Desportivo Nacional	2:24.04	32.27	36.53	38.13	37.11
36.	FARIA, Guilherme Nunes	95	Clube Desportivo Nacional	2:24.31	31.97	37.66	37.92	36.76
37.	AGUIAR, Joao Menezes	97	Naval do Funchal	2:25.71	31.40	36.51	38.90	38.90
38.	SILVA, Francisco Pestana	97	Naval do Funchal	2:25.86	32.32	37.05	38.74	37.75
39.	MARQUES, Joao Luis	95	Naval do Funchal	2:26.39	32.13	37.00	38.93	38.33
40.	COSTA, Fabricio Xavier	95	Maritimo	2:26.79	32.85	37.61	38.63	37.70
41.	CAMACHO, Caio Neves	96	Clube Desportivo Nacional	2:30.95	32.32	38.89	41.09	38.65

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 43, Masc., 200m Livres, Open

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
42.	MORGANHO, F.	98	Naval do Funchal	2:32.13	34.47	39.53	40.53	37.60
43.	PINTO, Paulo Morgado	97	Clube Desportivo Nacional	2:32.91	33.31	39.42	40.99	39.19
44.	VALE, Luis Filipe	97	Naval do Funchal	2:34.36	33.02	39.00	42.39	39.95
45.	FREITAS, Ricardo Nuno	95	Clube Desportivo Nacional	2:34.49	36.26	40.80	40.28	37.15
46.	CAETANO, Paulo Pereira	96	Maritimo	2:34.93	35.83	39.59	41.65	37.86
47.	RODRIGUES, Joao Afonso	98	Naval do Funchal	2:35.05	35.31	39.54	41.13	39.07
48.	RAMOS, Antonio Luis	95	Clube Desportivo Nacional	2:35.75	35.80	41.10	40.84	38.01
49.	LUIS, Daniel Gomes	97	Naval do Funchal	2:35.99	35.33	40.58	41.28	38.80
50.	SILVA, Vitor Fernandes	96	Clube Desportivo Nacional	2:36.27	34.94	40.07	41.11	40.15
51.	CORREIA, Vasco Nobrega	94	Clube Desportivo Nacional	2:36.87	35.82	40.21	41.10	39.74
52.	CARVALHO, Tiago Miguel	97	Clube Desportivo Nacional	2:39.37	37.61	42.65	40.19	38.92
53.	SOUSA, Alexandre Gomes	97	Maritimo	2:39.93	34.84	40.78	42.65	41.66
54.	SANTOS, Jesus Andrade	98	Maritimo	2:40.03	35.76	40.10	42.65	41.52
55.	MENDES, Eduardo Luis	98	Maritimo	2:40.05	36.93	41.78	42.91	38.43
56.	RODRIGUES, M.	98	Maritimo	2:40.79	35.74	41.51	42.90	40.64
57.	RAMOS, Tiago Nuno	97	Maritimo	2:41.37	35.79	41.68	42.71	41.19
58.	HENRIQUES, B.	98	Clube Desportivo Nacional	2:42.63	36.40	42.40	43.54	40.29
59.	SOUSA, Pedro Camacho	98	Naval do Funchal	2:42.82	37.14	43.10	43.60	38.98
60.	ABREU, F.	98	Clube Desportivo Nacional	2:46.67	38.68	42.84	44.60	40.55
61.	TEIXEIRA, F.	98	Naval do Funchal	2:47.10	38.66	44.26	44.44	39.74
62.	FREITAS, Abel Henrique	96	Maritimo	2:48.30	38.98	42.43	43.68	43.21
63.	GONCALVES, P.	95	Clube Desportivo Nacional	2:48.72	36.07	42.93	45.64	44.08
64.	QUARESMA, Luis Cardoso	98	Maritimo	2:51.35	38.97	44.29	45.57	42.52
65.	COSTA, Joao Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	2:57.28	41.93	49.09	45.34	40.92
66.	RODRIGUES, P.	98	Maritimo	3:01.48	41.74	48.04	47.06	44.64
67.	AGANTE, Joao Ricardo	98	Naval do Funchal	3:04.08	40.74	46.30	50.94	46.10
68.	ALVES, Bernardo Silva	98	Maritimo	3:08.83	43.53	49.58	50.09	45.63
69.	MENDES, D.	95	Clube Desportivo Nacional	3:08.87	38.96	47.08	51.61	51.22
DSQ	BYELINSKYI, Volodymyr	97	Maritimo					
	<i>Falsa Partida</i>							
DSQ	FREITAS, Luis Guilherme	98	Clube Desportivo Nacional					
	<i>Falsa Partida</i>							

Prova 44
20.11.10

Femin., 100m Estilos

Open
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:10.32	613	32.21	38.11
2.	VIEIRA, Rubina Capitaio	80	Clube Desportivo Nacional	1:13.32	541	35.88	37.44
3.	SANTOS, Natalie Nobrega	83	Clube Desportivo Nacional	1:14.44	517	35.26	39.18
4.	GOMES, Mariana Goncalves	96	Naval do Funchal	1:17.73	454	38.16	39.57
5.	BARROS, Ana Carolina	97	Naval do Funchal	1:18.57	440	35.51	43.06
6.	SEBASTIAO, Francisca Ines	95	Maritimo	1:21.84	389	36.22	45.62
7.	PEREIRA, Mara Freitas	94	Clube Desportivo Nacional	1:22.80	376	38.71	44.09
8.	XIXARO, Rubina Gama	89	Clube Desportivo Nacional	1:24.84	349	42.04	42.80

Campeonato Regional Absoluto de Piscina Curta
Funchal, 19. - 20.11.2010

Prova 45
20.11.10

Masc., 100m Estilos

Open
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. FRANCO, Joao Fragueiro	85	Naval do Funchal	1:03.30	562	29.44 33.86
2. FRANCO, Paulo Fragueiro	82	Clube Desportivo Nacional	1:03.42	559	29.81 33.61
3. SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:04.42	533	30.81 33.61
4. CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	92	Clube Desportivo Nacional	1:04.43	533	29.10 35.33
5. JORGE, Andre Camara	90	Maritimo	1:04.91	521	29.95 34.96
6. MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	1:05.84	499	31.31 34.53
7. FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	1:06.28	489	29.82 36.46
8. MARQUES, Ruben Jose	94	Maritimo	1:06.90	476	30.83 36.07
9. SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional	1:10.03	415	32.77 37.26
10. CAIRES, Joao Adriano	93	Clube Desportivo Nacional	1:10.24	411	32.87 37.37
11. FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Desportivo Nacional	1:10.41	408	32.79 37.62
12. SANTOS, Antonio Acacio	92	Clube Desportivo Nacional	1:11.10	396	33.23 37.87
13. FARIA, Diogo Emanuel	96	Naval do Funchal	1:12.85	369	34.92 37.93
14. MORENO, David Alexandre	93	Clube Desportivo Nacional	1:13.34	361	34.83 38.51
15. FREITAS, Antonio Diogo	92	Clube Desportivo Nacional	1:14.81	340	34.84 39.97
16. ORNELAS, Joao Luis	92	Maritimo	1:16.99	312	35.08 41.91
17. FILIPE, Luis da Silva	92	Clube Desportivo Nacional	1:18.92	290	34.88 44.04
18. CARVALHO, Antonio Mendes	89	Clube Desportivo Nacional	1:21.00	268	38.44 42.56
DSQ FERNANDES, N.	89	Clube Desportivo Nacional			

Chegada do percurso de braços com mãos alternadas