

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 1  
19-02-2011 - 10:00

Femin., 50m Costas

Cadetes  
Resultados

Recordes Nacionais 25m 28.42 MARINHO, Marta Vieira FCP Guarda 10-12-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CABACA, Mafalda Alexandra	00 Scalabisport	<b>42.98</b>	213
2. MECO, Michele Vieira	00 Naval da Nazare	<b>43.23</b>	210
3. FAUSTINO, Andreia Filipa	00 Gualdim Pais	<b>43.67</b>	203
4. BANDURKA, Anna	00 Nautico de Abrantes	<b>44.01</b>	199
5. BERNARDINO, Joana Costa	00 CLAC-Entroncamento	<b>44.62</b>	191
6. DIAS, Lucia Goncalves	01 Torres Novas	<b>50.20</b>	134
7. CARPINTEIRO, Carolina Silverio	02 Natacao do Tejo	<b>50.98</b>	128
8. MENDES, Beatriz Gonçalves	01 Natacao Guarda	<b>51.36</b>	125
9. RENGÁ, Ines Comprido	01 Elvense	<b>53.13</b>	113
EXH CRUZ, Catarina Cardoso	04 Cartaxo	<b>1:47.16</b>	13
EXH ANASTACIO, Joana Alves	00 Electrico	<b>42.52</b>	220
EXH PITA, Mariana Sanganha	00 Electrico	<b>42.70</b>	218

Prova 2  
19-02-2011 - 10:00

Masc., 50m Costas

Cadetes  
Resultados

Recordes Nacionais 25m 24.76 LAURENTINO, Nuno Filipe FPN Moscovo (RUS) 05-04-2002

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. ROSA, Afonso Guilherme	99 Gualdim Pais	<b>34.96</b>	270
2. DUARTE, Pedro Miguel	99 Scalabisport	<b>39.61</b>	185
3. MORAIS, Hernani Meirinho	99 Torres Novas	<b>42.08</b>	155
4. LOPES, Rui Jorge	00 CLAC-Entroncamento	<b>43.82</b>	137
5. CAETANO, Miguel Angelo	01 Naval da Nazare	<b>45.77</b>	120
6. RODRIGUES, Alexandre Antunes	01 Natacao Guarda	<b>46.89</b>	112
7. ABREU, Francisco Picao	00 Elvense	<b>49.91</b>	92
8. CARVALHO, Daniel Francisco	02 Natacao do Tejo	<b>56.50</b>	64
9. OLIVEIRA, Pedro Pereira	99 Juventude Ouriense	<b>59.21</b>	55
EXH DUARTE, Joao Silverio	99 Electrico	<b>38.34</b>	205
EXH MATOS, Emanuel Coelho	02 Electrico	<b>48.63</b>	100
EXH PAIXÃO, João Prates	01 Electrico	<b>49.05</b>	97

Prova 3  
19-02-2011 - 10:10

Femin., 100m Costas

Absoluto  
Resultados

Recordes Nacionais 25m Open 1:00.69 MARINHO, Marta Vieira FCP S. António Cavaleiros 19-12-2009

Recordes Nacionais 25m Inf B 1:10.23 JARDIM, Catarina Alexandra GDNVNF Ponte da Barca 05-03-2010

Recordes Nacionais 25m Inf A 1:05.36 FERNANDES, Ines Camacho SCP Tavira 05-03-2010

Recordes Nacionais 25m Juv 1:02.96 FERNANDES, Ines Camacho SCP Alapraia 12-02-2011

Recordes Nacionais 25m Jun 1:03.03 SOARES, Lisa Marisa CNA Porto 04-12-2010

Recordes Nacionais 25m Sen 1:00.69 MARINHO, Marta Vieira FCP S. António Cavaleiros 19-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>14 anos e mais velhos</b>			
1. PEREIRA, Ines Brito	96 Sporting	<b>1:11.85</b>	454
50m: 35.56 35.56	100m: 1:11.85 36.29		
2. PINTO, Daniela Filipa	92 Electrico	<b>1:14.41</b>	408
50m: 35.48 35.48	100m: 1:14.41 38.93		

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 3, Femin., 100m Costas, 14 anos e mais velhos

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
3.	CARVALHO, Marcia Filipa 50m: 36.56 36.56 100m: 1:15.09 38.53	96	Torres Novas	<b>1:15.09</b>	397
4.	NEGRAO, Patricia Monteiro 50m: 36.51 36.51 100m: 1:15.97 39.46	96	Naval da Nazare	<b>1:15.97</b>	384
5.	GAVANCHO, Carolina Henriques 50m: 37.48 37.48 100m: 1:16.71 39.23	97	CLAC-Entroncamento	<b>1:16.71</b>	373
6.	LOURENCO, Ana Margarida 50m: 37.86 37.86 100m: 1:17.32 39.46	96	Benedita	<b>1:17.32</b>	364
7.	BANDEIRAS, Helena Isabel	95	Elvense	<b>1:21.20</b>	314
8.	SERGIO, Sofia Baptista 50m: 40.02 40.02 100m: 1:21.37 41.35	97	Bombeiros Estoris	<b>1:21.37</b>	312
9.	FONSECA, Cristiana Antunes 50m: 40.84 40.84 100m: 1:23.80 42.96	93	Natacao Guarda	<b>1:23.80</b>	286
10.	GOMES, Catarina Monteiro	97	Amadora	<b>1:23.82</b>	286
11.	MATOS, Joana Varela 50m: 41.38 41.38 100m: 1:25.24 43.86	94	Gualdim Pais	<b>1:25.24</b>	272
12.	ROSADO, Daniela Costa 50m: 41.62 41.62 100m: 1:25.50 43.88	94	Estremoz/Estremozcarnes	<b>1:25.50</b>	269
13.	MONTEIRO, Teresa Pais 50m: 42.76 42.76 100m: 1:26.24 43.48	97	Lisnave	<b>1:26.24</b>	262
14.	GOMES, Ana Carolina 50m: 42.08 42.08 100m: 1:26.58 44.50	97	Cartaxo	<b>1:26.58</b>	259
15.	DIAS, Joana Teixeira 50m: 42.89 42.89 100m: 1:26.94 44.05	97	Padres Redentoristas	<b>1:26.94</b>	256
16.	CARREIRA, Marta Luisa 50m: 1:28.63 1:28.63 100m: 1:28.63	96	Juventude Ouriense	<b>1:28.63</b>	241
DSQ	ALVES, Gabriela Sofia <i>Falsa Partida</i>	96	Nautico de Abrantes		

Infantis

1.	VITORIA, Mariana Veloso 50m: 34.28 34.28 100m: 1:10.88 36.60	98	Nautico de Abrantes	<b>1:10.88</b>	473
2.	CONDE, Beatriz Rodrigues 50m: 35.27 35.27 100m: 1:11.50 36.23	98	Sporting	<b>1:11.50</b>	460
3.	DUARTE, Ines Serra 50m: 38.51 38.51 100m: 1:18.67 40.16	98	Naval da Nazare	<b>1:18.67</b>	346
4.	MARTINHO, Mariana Soares 50m: 39.35 39.35 100m: 1:19.29 39.94	99	Scalabisport	<b>1:19.29</b>	337
5.	VINAGRE, Suse Antunes 50m: 39.81 39.81 100m: 1:19.77 39.96	98	Bombeiros Estoris	<b>1:19.77</b>	331
6.	SALGUEIRO, Margarida Isabel 50m: 39.53 39.53 100m: 1:21.09 41.56	98	Electrico	<b>1:21.09</b>	315
7.	MATOS, Carolina Lourenco 50m: 40.41 40.41 100m: 1:22.89 42.48	98	Benedita	<b>1:22.89</b>	295
8.	SERRA, Daniela Sofia 50m: 41.38 41.38 100m: 1:25.56 44.18	98	CLAC-Entroncamento	<b>1:25.56</b>	268
9.	JOSE, Patricia Sao 50m: 41.48 41.48 100m: 1:27.10 45.62	98	Gualdim Pais	<b>1:27.10</b>	254

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 3, Femin., 100m Costas, Infantis

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. ALVES, Mariana Morais 50m: 42.34 42.34 100m: 1:27.24 44.90	99 Amadora	<b>1:27.24</b>	253
11. SERRA, Carolina Leal 50m: 42.94 42.94 100m: 1:28.09 45.15	99 Torres Novas	<b>1:28.09</b>	246
12. MEDEIROS, Gabriela Lima 50m: 43.86 43.86 100m: 1:32.20 48.34	98 Elvense	<b>1:32.20</b>	214
13. COELHO, Ariana Rua 50m: 47.55 47.55 100m: 1:34.68 47.13	99 Natacao Guarda	<b>1:34.68</b>	198
14. FILIPE, Ana Catarina 50m: 1:39.02 1:39.02 100m: 1:39.02	99 Padres Redentoristas	<b>1:39.02</b>	173
EXH MARGARIDO, Celia Silva 50m: 37.04 37.04 100m: 1:16.90 39.86	96 Electrico	<b>1:16.90</b>	370
EXH DIAS, Barbara Margarida	94 Electrico	<b>1:17.58</b>	360
EXH RODRIGUES, Sofia Alexandra 50m: 43.64 43.64 100m: 1:31.25 47.61	99 Electrico	<b>1:31.25</b>	221
EXH FERNANDES, Patricia Lopes 50m: 47.68 47.68 100m: 1:39.68 52.00	99 Electrico	<b>1:39.68</b>	170

Prova 4

Masc., 100m Costas

Absoluto

19-02-2011 - 10:20

Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	53.04	LAURENTINO, Nuno Filipe	FPN	Moscovo (RUS)	03-04-2002
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:04.76	RIBAS, Alexandre Lages	EDV	Ponte da Barca	09-05-2010
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:01.53	FERRO, David Miguel	SFUAP	Algés	13-03-1998
Recordes Nacionais 25m Juv B	58.65	OLIVEIRA, Pedro Diogo	CNRM	Tomar	10-05-2003
Recordes Nacionais 25m Juv A	56.45	SOUSA, Diogo Gomes	CNCVG	Porto	04-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	53.88	SANTOS, Alexis Manacas	SCP	Leiria	05-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	53.04	LAURENTINO, Nuno Filipe	FPN	Moscovo (RUS)	03-04-2002

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15 anos e mais velhos			
1. MENDES, Andre Filipe 50m: 30.77 30.77 100m: 1:02.87 32.10	92 Nautico de Abrantes	<b>1:02.87</b>	471
2. TARQUINIO, Luis Antonio 50m: 32.52 32.52 100m: 1:06.62 34.10	94 Benedita	<b>1:06.62</b>	396
3. LOPES, Joao Miguel 50m: 32.77 32.77 100m: 1:06.85 34.08	96 Electrico	<b>1:06.85</b>	392
4. GAMITO, Pedro Miguel 50m: 32.40 32.40 100m: 1:06.89 34.49	96 Bombeiros Estoris	<b>1:06.89</b>	391
5. PINHEIRO, Diogo Dias 50m: 33.79 33.79 100m: 1:08.73 34.94	96 Sporting	<b>1:08.73</b>	361
6. GONÇALVES, Marco Santos 50m: 34.33 34.33 100m: 1:08.78 34.45	96 Natacao Guarda	<b>1:08.78</b>	360
7. BUCHO, Andre Filipe 50m: 35.22 35.22 100m: 1:11.87 36.65	96 Elvense	<b>1:11.87</b>	315
8. SILVA, Filipe Sebastiao 50m: 35.87 35.87 100m: 1:12.18 36.31	96 Gesloures	<b>1:12.18</b>	311
9. FERREIRA, Daniel Teixeira 50m: 34.71 34.71 100m: 1:12.30 37.59	96 Amadora	<b>1:12.30</b>	310

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 4, Masc., 100m Costas, 15 anos e mais velhos

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
10.	BRUNO, Nuno Miguel		95	Torres Novas		<b>1:13.54</b>	294
	50m:	35.97 35.97	100m:	1:13.54	37.57		
11.	RODRIGUES, Fernando Miguel		96	Cartaxo		<b>1:13.60</b>	294
	50m:	35.37 35.37	100m:	1:13.60	38.23		
12.	BABURKO, Maksym		96	Naval da Nazare		<b>1:15.66</b>	270
	50m:	36.27 36.27	100m:	1:15.66	39.39		
13.	PRIMO, Pedro Miguel		96	CLAC-Entroncamento		<b>1:16.22</b>	264
	50m:	37.20 37.20	100m:	1:16.22	39.02		
14.	DIAS, Pedro Miguel		93	Juventude Ouriense		<b>1:16.58</b>	261
	50m:	37.42 37.42	100m:	1:16.58	39.16		
15.	DIAS, Andre Pombo		96	Natacao do Tejo		<b>1:16.80</b>	258
	50m:	37.01 37.01	100m:	1:16.80	39.79		
16.	POLICARPO, Rodrigo Filipe		96	Padres Redentoristas		<b>1:19.05</b>	237
17.	ALVES, Joao Pedro		96	Natacao do Tejo		<b>1:19.71</b>	231
	50m:	38.02 38.02	100m:	1:19.71	41.69		

Infantis

1.	BELO, Joao Pedro		97	Sporting		<b>1:07.19</b>	386
	50m:	31.95 31.95	100m:	1:07.19	35.24		
2.	MOURA, Ricardo Goncalves		98	Electrico		<b>1:07.73</b>	377
	50m:	32.99 32.99	100m:	1:07.73	34.74		
3.	DINCA, Andre Rafael		97	Bombeiros Estoris		<b>1:11.43</b>	321
	50m:	34.58 34.58	100m:	1:11.43	36.85		
4.	GABRIEL, Joao Carlos		97	Scalabisport		<b>1:13.53</b>	294
	50m:	35.38 35.38	100m:	1:13.53	38.15		
5.	TARQUINIO, João Pedro		97	Benedita		<b>1:13.65</b>	293
	50m:	36.07 36.07	100m:	1:13.65	37.58		
6.	CARVALHO, Luis Maria		97	Elvense		<b>1:16.19</b>	265
	50m:	36.83 36.83	100m:	1:16.19	39.36		
7.	PIRES, Ricardo Saraiva		98	Lisnave		<b>1:17.31</b>	253
	50m:	37.69 37.69	100m:	1:17.31	39.62		
8.	ABREU, Miguel Barroco		97	Natacao Guarda		<b>1:17.32</b>	253
	50m:	37.41 37.41	100m:	1:17.32	39.91		
9.	GIL, Martim Basilio		97	CLAC-Entroncamento		<b>1:17.45</b>	252
	50m:	37.80 37.80	100m:	1:17.45	39.65		
10.	LIMA, Antonio Carlos		97	Padres Redentoristas		<b>1:17.49</b>	251
	50m:	37.64 37.64	100m:	1:17.49	39.85		
11.	BANHA, Diogo Miguel		98	Estremoz/Estremozcarnes		<b>1:18.23</b>	244
	50m:	38.11 38.11	100m:	1:18.23	40.12		
12.	GASPAR, Joao Mauricio		97	Nautico de Abrantes		<b>1:19.55</b>	232
13.	SILVA, Pedro Trindade		98	Amadora		<b>1:21.20</b>	218
	50m:	38.39 38.39	100m:	1:21.20	42.81		
14.	CAMPINO, Duarte Miguel		98	Cartaxo		<b>1:36.08</b>	132
15.	SANTOS, Joao Ferreira		98	Torres Novas		<b>1:36.79</b>	129
	50m:	46.30 46.30	100m:	1:36.79	50.49		
16.	DURAO, Nuno Henrique		98	Juventude Ouriense		<b>1:41.42</b>	112
	50m:	47.99 47.99	100m:	1:41.42	53.43		

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 4, Masc., 100m Costas

EXH	MARZIA, Diogo Silva	96	Electrico	<b>1:11.33</b>	322
	50m: 34.85 34.85	100m: 1:11.33	36.48		
EXH	SERRAS, Daniel Costa	95	Electrico	<b>1:11.91</b>	315
	50m: 35.00 35.00	100m: 1:11.91	36.91		
EXH	GIL, Joao Pedro	98	Electrico	<b>1:22.78</b>	206
	50m: 40.47 40.47	100m: 1:22.78	42.31		

Prova 5

Femin., 50m Bruços

Cadetes  
Resultados

19-02-2011 - 10:30

Recordes Nacionais 25m 31.43 GOMES, Diana Duarte CNA S. António Cavaleiros 19-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. BAETA, Patricia Palmeiro	00 Individual Santarem	<b>48.06</b>	215
2. DELGADO, Lara Alexandra	00 Torres Novas	<b>50.55</b>	184
3. DOMINGOS, Mariana Nunes	00 Scalabisport	<b>51.41</b>	175
4. DUARTE, Ines Ferreira	01 Nautico de Abrantes	<b>51.47</b>	175
5. PEREIRA, Mariana Frias	01 Juventude Ouriense	<b>52.37</b>	166
6. ALVES, Ines Sofia	00 Natacao Guarda	<b>53.90</b>	152
7. JOSE, Constanca Isabel	01 Gualdim Pais	<b>1:00.05</b>	110
8. MONTEIRO, Sara Almeida	02 Naval da Nazare	<b>1:02.01</b>	100
DSQ ALEXANDRE, Carolina Polonio	01 CLAC-Entroncamento		
	<i>Mãos Alternadas na viragem</i>		
DSQ RENGA, Ines Comprido	01 Elvense		
	<i>Pernada alternada após a partida</i>		

Prova 6

Masc., 50m Bruços

Cadetes  
Resultados

19-02-2011 - 10:30

Recordes Nacionais 25m 27.22 COUTO, Jose Guilherme FPN Moscovo (RUS) 06-04-2002

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CRUZ, Miguel Carrico	99 Scalabisport	<b>36.77</b>	323
2. MIGUEL, Marco Andre	99 Torres Novas	<b>44.35</b>	184
3. ABREU, David Picao	99 Elvense	<b>45.29</b>	173
4. HUOT, Khel Philippe	00 Nautico de Abrantes	<b>46.96</b>	155
5. VIEIRA, Ricardo Antonio	99 Juventude Ouriense	<b>48.35</b>	142
6. BEZKOROVAYNNYY, Nazar	99 Naval da Nazare	<b>48.42</b>	141
7. TAVARES, Pedro Oliveira	01 Natacao Guarda	<b>52.26</b>	112
8. BRITO, Vasco Leal	99 CLAC-Entroncamento	<b>54.85</b>	97
9. SILVA, Alexandre Miguel	02 Natacao do Tejo	<b>55.74</b>	92
10. SALDIDA, Goncalo Faria	99 Gualdim Pais	<b>56.24</b>	90
	GRACA, Jacinto Manuel	<b>56.24</b>	90
EXH PIRES, Tomas Nunes	01 Electrico	<b>54.65</b>	98

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 7 19-02-2011 - 10:30	Femin., 100m Bruços				Absoluto Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	1:07.17	GOMES, Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:17.79	, tempo limite			
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:15.72	RUIVO, Filipa Vilas	DNMG	Caldas da Rainha	01-05-2010
Recordes Nacionais 25m Juv	1:11.76	GOMES, Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Recordes Nacionais 25m Jun	1:08.85	RODRIGUES, Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	1:07.17	GOMES, Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>14 anos e mais velhos</b>				
1.	SERPA, Ana Catarina	97	Sporting	<b>1:19.65</b> 487
	50m: 39.54 39.54 100m: 1:19.65 40.11			
2.	FERNANDES, Rita Margarida	93	Electrico	<b>1:20.48</b> 472
	50m: 37.52 37.52 100m: 1:20.48 42.96			
3.	CABRAL, Mariana Costa	95	Bombeiros Estoris	<b>1:21.19</b> 460
	50m: 39.07 39.07 100m: 1:21.19 42.12			
4.	GREGORIO, Catarina Vilhena	96	CLAC-Entroncamento	<b>1:22.05</b> 446
	50m: 38.85 38.85 100m: 1:22.05 43.20			
5.	SILVA, Patricia Alexandra	95	Lisnave	<b>1:23.55</b> 422
	50m: 39.94 39.94 100m: 1:23.55 43.61			
6.	SERRA, Ana Catarina	95	Natacao do Tejo	<b>1:23.59</b> 422
	50m: 39.84 39.84 100m: 1:23.59 43.75			
7.	GOMES, Catarina Monteiro	97	Amadora	<b>1:26.36</b> 382
	50m: 41.43 41.43 100m: 1:26.36 44.93			
8.	PAULO, Patricia Sousa	96	Benedita	<b>1:28.51</b> 355
	50m: 42.31 42.31 100m: 1:28.51 46.20			
9.	BENTO, Sara Margarida	94	Scalabisport	<b>1:28.93</b> 350
	50m: 41.41 41.41 100m: 1:28.93 47.52			
10.	ALMEIDA, Cecilia Branco	97	Gesloures	<b>1:29.17</b> 347
	50m: 42.90 42.90 100m: 1:29.17 46.27			
11.	CARREIRA, Marta Luisa	96	Juventude Ouriense	<b>1:29.28</b> 346
12.	SANTOS, Joana Mendes	95	Padres Redentoristas	<b>1:31.51</b> 321
	50m: 43.39 43.39 100m: 1:31.51 48.12			
13.	ABREU, Francisca Goncalves	96	Elvense	<b>1:32.13</b> 315
	50m: 43.25 43.25 100m: 1:32.13 48.88			
14.	COCHICHO, Barbara Gomes	96	Estremoz/Estremozcarnes	<b>1:33.98</b> 296
	50m: 43.98 43.98 100m: 1:33.98 50.00			
15.	AMARAL, Ines Ricardo	95	Naval da Nazare	<b>1:34.59</b> 291
	50m: 45.39 45.39 100m: 1:34.59 49.20			
16.	PANOIAS, Ana Rita	93	Natacao Guarda	<b>1:39.17</b> 252
	50m: 48.03 48.03 100m: 1:39.17 51.14			
17.	HENRIQUES, Margarida Silveira	97	Gualdim Pais	<b>1:40.76</b> 240
	50m: 48.11 48.11 100m: 1:40.76 52.65			
18.	SANTO, Ana Claudia	97	Cartaxo	<b>1:44.83</b> 213
	50m: 49.18 49.18 100m: 1:44.83 55.65			

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 7, Femin., 100m Bruços

Infantis

1.	DUARTE, Ines Serra	98	Naval da Nazare	<b>1:25.90</b>	388
	50m: 40.75 40.75	100m: 1:25.90	45.15		
2.	DIONISIO, Sofia Machado	98	Sporting	<b>1:26.24</b>	384
	50m: 42.11 42.11	100m: 1:26.24	44.13		
3.	SEQUEIRA, Andreia Filipa	98	Estremoz/Estremozcarnes	<b>1:29.71</b>	341
	50m: 40.59 40.59	100m: 1:29.71	49.12		
4.	SALGUEIRO, Ana Margarida	99	Nautico de Abrantes	<b>1:30.84</b>	328
	50m: 43.46 43.46	100m: 1:30.84	47.38		
5.	REBELO, Patricia Pimenta	98	Benedita	<b>1:31.23</b>	324
	50m: 43.71 43.71	100m: 1:31.23	47.52		
6.	MARTINS, Juliana Pereira	98	Padres Redentoristas	<b>1:31.58</b>	320
	50m: 43.91 43.91	100m: 1:31.58	47.67		
7.	LEITE, Adriana Vicente	98	Amadora	<b>1:32.02</b>	316
	50m: 43.10 43.10	100m: 1:32.02	48.92		
8.	VASCONCELOS, Mariana Graca	99	Bombeiros Estoris	<b>1:32.66</b>	309
	50m: 45.17 45.17	100m: 1:32.66	47.49		
9.	FREIRE, Catarina Alexandra	98	Gualdim Pais	<b>1:34.03</b>	296
	50m: 43.51 43.51	100m: 1:34.03	50.52		
10.	MATOS, Daniela Coelho	98	Electrico	<b>1:38.91</b>	254
	50m: 47.77 47.77	100m: 1:38.91	51.14		
11.	NUNES, Ines Garrido	99	CLAC-Entroncamento	<b>1:42.25</b>	230
	50m: 50.65 50.65	100m: 1:42.25	51.60		
12.	CRUZ, Raquel Anastacio	98	Torres Novas	<b>1:46.07</b>	206
	50m: 52.14 52.14	100m: 1:46.07	53.93		
EXH	FARINHA, Ana Almeida	99	Electrico	<b>1:54.48</b>	164
	50m: 52.95 52.95	100m: 1:54.48	1:01.53		

Prova 8

Masc., 100m Bruços

Absoluto  
Resultados

19-02-2011 - 10:40

Recordes Nacionais 25m Open	59.31	QUINTANILHA, Nuno Goncalo	LDC	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:11.63	SANTOS, Andre Goncalo	LSC	Lousada	19-07-2003
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:08.17	FERNANDES, Luis Manuel	GDNVNF	Lousada	10-05-2009
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:05.85	FERNANDES, Luis Manuel	GDNVNF	Paços de Ferreira	14-11-2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:04.84	FERNANDES, Luis Manuel	GDNVNF	Paços de Ferreira	12-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	1:01.25	AGOSTINHO, Pedro Miguel	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	59.31	QUINTANILHA, Nuno Goncalo	LDC	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
15 anos e mais velhos					
1.	CRUZ, Miguel Angelo	95	Sporting	<b>1:11.13</b>	477
	50m: 33.56 33.56	100m: 1:11.13	37.57		
2.	LOPES, Diogo Antonio	95	Torres Novas	<b>1:11.58</b>	468
	50m: 33.86 33.86	100m: 1:11.58	37.72		
3.	GAMBUTAS, Hugo Ricardo	95	Estremoz/Estremozcarnes	<b>1:12.93</b>	443
	50m: 34.65 34.65	100m: 1:12.93	38.28		
4.	VENTURA, Luis Velhinho	94	Elvense	<b>1:13.87</b>	426
	50m: 35.01 35.01	100m: 1:13.87	38.86		
5.	MELO, Andre Alexandre	94	Padres Redentoristas	<b>1:14.74</b>	411
	50m: 35.14 35.14	100m: 1:14.74	39.60		

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 8, Masc., 100m Bruços, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. SOARES, Frederico Sousa 50m: 35.08 35.08 100m: 1:14.85 39.77	96 Bombeiros Estoris	<b>1:14.85</b>	410
7. FERREIRA, Joao Manuel 50m: 34.96 34.96 100m: 1:15.83 40.87	92 CLAC-Entroncamento	<b>1:15.83</b>	394
8. NEVES, Daniel Lopes 50m: 35.78 35.78 100m: 1:16.01 40.23	93 Juventude Ouriense	<b>1:16.01</b>	391
9. MARQUES, Henrique Jose 50m: 36.03 36.03 100m: 1:16.95 40.92	93 Benedita	<b>1:16.95</b>	377
10. AFONSO, Nuno Miguel 50m: 36.37 36.37 100m: 1:18.50 42.13	91 Natacao do Tejo	<b>1:18.50</b>	355
11. ALMEIDA, Joao Petinga de 50m: 37.04 37.04 100m: 1:18.83 41.79	94 Naval da Nazare	<b>1:18.83</b>	351
12. CARGALEIRO, Diogo Miguel 50m: 37.99 37.99 100m: 1:19.25 41.26	95 Amadora	<b>1:19.25</b>	345
13. SALGUEIRO, Joao Miguel 50m: 37.50 37.50 100m: 1:19.65 42.15	95 Electrico	<b>1:19.65</b>	340
14. MANSOS, Joao Miguel 50m: 37.43 37.43 100m: 1:19.91 42.48	94 Lisnave	<b>1:19.91</b>	337
15. RAINHO, Bruno Miguel 50m: 38.48 38.48 100m: 1:20.36 41.88	96 Gesloures	<b>1:20.36</b>	331
16. HENRIQUES, Pedro Miguel 50m: 39.32 39.32 100m: 1:25.31 45.99	96 Cartaxo	<b>1:25.31</b>	276
17. LUCAS, Ricardo Daniel 50m: 40.30 40.30 100m: 1:25.98 45.68	94 Scalabisport	<b>1:25.98</b>	270
18. MATOS, Tiago Andre 50m: 41.33 41.33 100m: 1:27.50 46.17	95 Nautico de Abrantes	<b>1:27.50</b>	256
19. FERREIRA, Hugo Miguel 50m: 40.92 40.92 100m: 1:28.86 47.94	93 Gualdim Pais	<b>1:28.86</b>	245

Infantis

1. RENGA, Henrique Silva 50m: 34.45 34.45 100m: 1:13.98 39.53	97 Elvense	<b>1:13.98</b>	424
2. CRUCHINHO, Miguel Monteiro 50m: 35.80 35.80 100m: 1:14.54 38.74	97 Sporting	<b>1:14.54</b>	415
3. ARVANA, Miguel Filipe 50m: 37.14 37.14 100m: 1:20.66 43.52	98 Estremoz/Estremozcarnes	<b>1:20.66</b>	327
4. ABREU, Miguel Barroco 50m: 39.54 39.54 100m: 1:22.41 42.87	97 Natacao Guarda	<b>1:22.41</b>	307
5. MARTYNENKO, Dmytriy Eugeniyovich 50m: 40.49 40.49 100m: 1:24.38 43.89	97 Electrico	<b>1:24.38</b>	286
6. PINA, Guilherme Filipe 50m: 44.26 44.26 100m: 1:31.90 47.64	98 Benedita	<b>1:31.90</b>	221
7. GIL, Martim Basilio 50m: 44.93 44.93 100m: 1:32.22 47.29	97 CLAC-Entroncamento	<b>1:32.22</b>	219
8. CARREIRA, Marco 50m: 42.96 42.96 100m: 1:33.20 50.24	97 Juventude Ouriense	<b>1:33.20</b>	212
9. MARTINS, Ricardo Silva 50m: 44.65 44.65 100m: 1:33.93 49.28	98 Padres Redentoristas	<b>1:33.93</b>	207

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 8, Masc., 100m Bruços, Infantis

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. MATIAS, Dario Fausto 50m: 45.77 45.77 100m: 1:36.97 51.20	98 Torres Novas	<b>1:36.97</b>	188
11. NUNES, Afonso Silva 50m: 48.68 48.68 100m: 1:42.69 54.01	98 Nautico de Abrantes	<b>1:42.69</b>	158
12. YANTSUR, Dmytro 50m: 48.02 48.02 100m: 1:44.96 56.94	98 Lisnave	<b>1:44.96</b>	148
DSQ CAPTARI, Marius <i>Na viragem dos 75 m mov. alternado de mãos</i>	98 Amadora		
EXH GIL, Joao Pedro 50m: 45.29 45.29 100m: 1:36.80 51.51	98 Electrico	<b>1:36.80</b>	189

Prova 9

Femin., 50m Livres

Cadetes

19-02-2011 - 11:10

Resultados

Recordes Nacionais 25m 24.94 CONCEICAO, Patricia Vilas CNA S. António Cavaleiros 20-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. BAETA, Patricia Palmeiro	00 Individual Santarem	<b>34.26</b>	312
2. GOMES, Maria Pereira	01 Naval da Nazare	<b>38.77</b>	215
3. BANDURKA, Anna	00 Nautico de Abrantes	<b>39.34</b>	206
4. MADEIRA, Ana Rita	00 Elvense	<b>39.49</b>	204
5. REIS, Beatriz Santos	01 Torres Novas	<b>40.65</b>	187
6. GRACA, Ines Isabel	00 Gualdim Pais	<b>42.13</b>	168
7. MENDES, Beatriz Gonçalves	01 Natacao Guarda	<b>46.35</b>	126
8. CARPINTEIRO, Carolina Silverio	02 Natacao do Tejo	<b>47.47</b>	117
9. HENRIQUES, Ana Rita	01 CLAC-Entroncamento	<b>49.84</b>	101
EXH CRUZ, Catarina Cardoso	04 Cartaxo	<b>1:34.40</b>	14
EXH ANASTACIO, Joana Alves	00 Electrico	<b>37.91</b>	230

Prova 10

Masc., 50m Livres

Cadetes

19-02-2011 - 11:10

Resultados

Recordes Nacionais 25m 21.64 AGOSTINHO, Alexandre Escudier PORTIN S. António Cavaleiros 20-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CONSTANTINO, Francisco Ribeiro	99 Naval da Nazare	<b>31.18</b>	275
2. ABREU, David Picao	99 Elvense	<b>33.49</b>	222
3. FARO, Gonçalo Maria	00 Scalabisport	<b>34.47</b>	204
4. LOPES, Rui Jorge	00 CLAC-Entroncamento	<b>36.59</b>	170
5. CARVALHO, João Nazario	00 Torres Novas	<b>38.19</b>	150
6. FONTE, Tiago Mateus	00 Gualdim Pais	<b>40.28</b>	128
7. COELHO, Tiago Manuel	00 Nautico de Abrantes	<b>41.22</b>	119
8. TAVARES, Pedro Oliveira	01 Natacao Guarda	<b>42.03</b>	112
9. SILVA, Marcio Lima	01 Natacao do Tejo	<b>43.31</b>	102
10. SOUSA, Cláudio Pedro	02 Juventude Ouriense	<b>1:02.22</b>	34
EXH DUARTE, Joao Silverio	99 Electrico	<b>32.52</b>	243
EXH MATOS, Emanuel Coelho	02 Electrico	<b>41.43</b>	117
EXH PAIXÃO, João Prates	01 Electrico	<b>42.98</b>	105

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 11 Femin., 50m Livres Absoluto  
19-02-2011 - 11:20 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	24.94	CONCEICAO, Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Inf A	28.32	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	Ponte Sor	30-01-2010
Recordes Nacionais 25m Juv	27.16	SMITH, Harriet Larcher	CFB	Tomar	15-03-2003
Recordes Nacionais 25m Jun	26.14	ROSA, Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	24.94	CONCEICAO, Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>14 anos e mais velhos</b>				
1.	93	ROJÃO, Ana Luisa	Natacao Guarda	<b>29.93</b> 468
2.	95	CABRAL, Mariana Costa	Bombeiros Estoris	<b>29.97</b> 466
3.	96	PAIO, Catia Sofia	Electrico	<b>30.06</b> 462
4.	96	LOURENCO, Catarina Isabel	Padres Redentoristas	<b>30.33</b> 450
5.	96	CARVALHO, Marcia Filipa	Torres Novas	<b>30.55</b> 440
6.	93	BORGES, Alexandra Nunes	Juventude Ouriense	<b>30.56</b> 440
7.	93	CUSTODIO, Ines Vinagre	Elvense	<b>31.12</b> 417
8.	96	RAMOS, Patricia da Silva	Sporting	<b>31.26</b> 411
9.	96	ALVES, Gabriela Sofia	Nautico de Abrantes	<b>31.95</b> 385
10.	96	ROSA, Susana Patricia	CLAC-Entroncamento	<b>32.08</b> 380
11.	97	CEREJO, Barbara Amaro	Naval da Nazare	<b>32.39</b> 369
12.	94	GALRITO, Patricia Pereira	Estremoz/Estremozcarnes	<b>32.57</b> 363
13.	97	SOUSA, Soraia Filipa	Gesloures	<b>33.09</b> 346
14.	97	CARDOSO, Tatiana Alexandra	Lisnave	<b>33.19</b> 343
15.	96	MARQUES, Mariana Feliciano	Benedita	<b>33.28</b> 340
16.	94	MATOS, Joana Varela	Gualdim Pais	<b>33.87</b> 323
17.	97	GOMES, Ana Carolina	Cartaxo	<b>34.71</b> 300

**Infantis**

1.	98	CONDE, Beatriz Rodrigues	Sporting	<b>29.41</b> 494
2.	98	NORITAKE, Rita Oliveira	Bombeiros Estoris	<b>31.57</b> 399
3.	98	SALGUEIRO, Margarida Isabel	Electrico	<b>31.88</b> 387
4.	98	LOPES, Clarisse Matos	Scalabisport	<b>32.14</b> 378
5.	98	LEONARDO, Rute Isabel	Nautico de Abrantes	<b>32.64</b> 361
6.	98	LEITE, Adriana Vicente	Amadora	<b>33.74</b> 327
7.	98	MATOS, Carolina Lourenco	Benedita	<b>34.01</b> 319
8.	98	SERRA, Daniela Sofia	CLAC-Entroncamento	<b>34.10</b> 316
9.	99	SERRA, Carolina Leal	Torres Novas	<b>34.34</b> 310
10.	99	DUARTE, Angela Fonseca	Estremoz/Estremozcarnes	<b>34.69</b> 301
11.	98	MEDEIROS, Gabriela Lima	Elvense	<b>36.17</b> 265
12.	98	PARENTE, Ana Filipa	Gualdim Pais	<b>36.47</b> 259
13.	99	DIAS, Maria Duarte	Naval da Nazare	<b>37.73</b> 233
14.	99	OLIVEIRA, Daniela Simoes	Juventude Ouriense	<b>39.15</b> 209
EXH	96	SANGANHA, Adriana Isabel	Electrico	<b>35.85</b> 272

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 12	Masc., 50m Livres				Absoluto
19-02-2011 - 11:20					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	21.64	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Inf B	26.73	, tempo limite			
Recordes Nacionais 25m Inf A	25.33	PEREIRA, Tiago Filipe	ADBA	Leiria	14-05-2005
Recordes Nacionais 25m Juv B	23.96	SOUSA, Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	24.16	FERRO, David Miguel	SFUAP	Algés	12-02-2000
Recordes Nacionais 25m Jun	22.33	VENANCIO, Tiago Andre	FPN	Viena (AUT)	16-05-2003
Recordes Nacionais 25m Sen	21.64	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>15 anos e mais velhos</b>			
1. ALMEIDA, Joao Petinga de	94	Naval da Nazare	<b>25.26</b> 519
2. CORREIA, Gil Vilela	95	Sporting	<b>25.88</b> 482
3. SILVA, Vasco Lopes da	90	Elvense	<b>25.90</b> 481
4. PEREIRA, Alexandre Emanuel	93	CLAC-Entroncamento	<b>26.29</b> 460
5. STASTYUK, Vladislav	94	Cartaxo	<b>26.59</b> 444
6. POLICARPO, Rodrigo Filipe	96	Padres Redentoristas	<b>26.71</b> 439
7. ALMEIDA, Bruno Gaspar	96	Amadora	<b>26.94</b> 427
8. DIAS, Bruno Caseiro	96	Gesloures	<b>26.98</b> 425
9. VIEIRA, Jaime Filipe	95	Estremoz/Estremozcarnes	<b>27.01</b> 424
10. MARTINS, Duarte Cai-Agua	95	Bombeiros Estoris	<b>27.32</b> 410
11. LOPES, Joao Miguel	96	Electrico	<b>27.35</b> 408
12. MATOS, Ruben Miguel	91	Nautico de Abrantes	<b>27.50</b> 402
13. SANTOS, Diogo Serrao	96	Scalabisport	<b>27.64</b> 396
14. BRUNO, Nuno Miguel	95	Torres Novas	<b>28.28</b> 369
15. COELHO, Rui Miguel	94	Natacao Guarda	<b>28.87</b> 347
16. SILVA, Nuno Pereira	94	Juventude Ouriense	<b>29.89</b> 313
17. BAPTISTA, Joao Paulo	95	Benedita	<b>30.50</b> 294
18. FERREIRA, Hugo Miguel	93	Gualdim Pais	<b>31.26</b> 273
<b>Infantis</b>			
1. RENGA, Henrique Silva	97	Elvense	<b>26.79</b> 435
2. CRUCHINHO, Miguel Monteiro	97	Sporting	<b>28.01</b> 380
3. MOURA, Ricardo Goncalves	98	Electrico	<b>28.24</b> 371
4. FONSECA, Luis Filipe	97	Estremoz/Estremozcarnes	<b>28.95</b> 344
5. PEREIRA, Diogo Miguel	97	Bombeiros Estoris	<b>29.53</b> 324
6. RAMOS, Bruno Miguel	97	Amadora	<b>29.90</b> 312
7. PINA, Guilherme Filipe	98	Benedita	<b>30.83</b> 285
8. GASPAS, Afonso Filipe	97	Nautico de Abrantes	<b>30.90</b> 283
9. ESTEVES, Antonio Pedro	97	Padres Redentoristas	<b>31.06</b> 279
10. BRITO, Tomas Leal	97	CLAC-Entroncamento	<b>32.21</b> 250
11. MATIAS, Dario Fausto	98	Torres Novas	<b>33.14</b> 229
12. PARREIRA, Goncalo Manuel	98	Lisnave	<b>33.83</b> 216
13. CAMPINO, Duarte Miguel	98	Cartaxo	<b>37.26</b> 161
14. REIS, Diogo Agostinho	98	Juventude Ouriense	<b>40.47</b> 126
EXH ANTUNES, Talisson Hilario	95	Electrico	<b>30.44</b> 296
EXH SERRAS, Goncalo Costa	97	Electrico	<b>35.09</b> 193

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 13  
19-02-2011 - 11:30

Misto, 4 x 50m Estilos

Open  
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Scalabisport 1		Scalabisport		<b>2:37.30</b>	173
	CABACA, Mafalda Alexandra	00	43.65	CAMPOS, Tiago Filipe	99 +0,71	37.68
	CRUZ, Miguel Carrico	99 +0,51	36.87	DOMINGOS, Mariana Nunes	00 +0,65	39.10
2.	Electrico 5		Electrico		<b>2:55.02</b>	126
	ANASTACIO, Joana Alves	00		DUARTE, Joao Silverio	99	
	PIRES, Tomas Nunes	01		PITA, Mariana Sanganha	00 +0,60	38.95
3.	Torres Novas 1		Torres Novas		<b>2:55.87</b>	124
	,		49.71	,		1:20.49
	,	+0,54	9.97	,	+0,34	35.70
4.	Gualdim Pais 1		Gualdim Pais		<b>2:59.07</b>	117
	GRACA, Ines Isabel	00		ROSA, Afonso Guilherme	99 +0,65	35.44
	GRACA, Jacinto Manuel	99		FAUSTINO, Andreia Filipa	00 +0,40	41.35
5.	Naval da Nazare 1		Naval da Nazare		<b>3:05.77</b>	105
	MONTEIRO, Sara Almeida	02	53.88	GOMES, Maria Pereira	01	
	BEZKOROVAYNNYY, Nazar	99 +0,91		CAETANO, Miguel Angelo	01 +0,67	37.21
6.	Natacao Guarda 5		Natacao Guarda		<b>3:11.54</b>	96
	RODRIGUES, Alexandre Antunes	01	46.79	ALVES, Ines Sofia	00 +0,56	48.38
	TAVARES, Pedro Oliveira	01 +0,56	51.13	MENDES, Beatriz Gonçaves	01	45.24
7.	CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento		<b>3:25.69</b>	77
	ALEXANDRE, Carolina Polonio	01	51.60	GONCALVES, Joao Afonso	00	
	BRITO, Vasco Leal	99		HENRIQUES, Ana Rita	01 +0,48	51.57
8.	Natacao do Tejo 1		Natacao do Tejo		<b>3:32.84</b>	70
	CARPINTEIRO, Carolina Silverio	02	50.17	CARVALHO, David Antonio	99 +0,67	
	DOMINGOS, Ines Barata	00 +0,72	55.18	CARPINTEIRO, David Jose	00	

Prova 14  
19-02-2011 - 11:30

Femin., 4 x 100m Estilos

Open  
Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:57.35	Grupo Desportivo Natacao V. N. Fagundes	GDVNF	Ponte da Barca	06-03-2010
Recordes Nacionais 25m Inf A	4:42.00	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Sines	31-03-2007
Recordes Nacionais 25m Juv	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Recordes Nacionais 25m Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Sporting 1		Sporting		<b>4:48.20</b>	494
	PEREIRA, Ines Brito	35.12	1:11.64	PEREIRA, Mariana Romao	+0,30 32.46	1:10.75
	SERPA, Ana Catarina	+0,47 36.77	1:19.23	RAMOS, Patricia da Silva	+0,48 32.18	1:06.58
2.	Electrico 1		Electrico		<b>4:57.15</b>	451
	PINTO, Daniela Filipa	35.85		LANZINHA, Monica Moreira	+0,50 35.15	
	FERNANDES, Rita Margarida			PITA, Mafalda Cristina		
3.	Bombeiros Estoris 1		Bombeiros Estoris		<b>4:59.95</b>	439
	VINAGRE, Nance Antunes	36.61		NORITAKE, Rita Oliveira	+0,30 37.28	1:18.80
	CABRAL, Mariana Costa			PALMA, Maria Mar	+0,24 30.22	1:04.43
4.	Gesloures 1		Gesloures		<b>5:10.71</b>	394
	PINTO, Ines Barreiros	37.35		GAMAS, Carolina Coimbra	+0,59 35.95	1:17.46
	ALMEIDA, Cecilia Branco			SOUSA, Soraia Filipa	+0,52 32.49	1:07.66
5.	Nautico de Abrantes 1		Nautico de Abrantes		<b>5:12.97</b>	386
	SALGUEIRO, Ana Margarida	40.12		VITORIA, Mariana Veloso	+0,71 33.20	1:11.66
	LEONARDO, Rute Isabel			ALVES, Gabriela Sofia	+0,47 32.92	1:09.35

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 14, Femin., 4 x 100m Estilos, Open

Lugar					Tempo final	Pts
6.	Naval da Nazare 1			Naval da Nazare	<b>5:15.36</b>	377
	CEREJO, Barbara Amaro	38.11	1:19.22	AMARAL, Ines Ricardo	+0,41 36.59	1:18.68
	DUARTE, Ines Serra	+0,58 41.99	1:29.01	NEGRAO, Patricia Monteiro	+0,18 32.09	1:08.45
7.	Scalabisport 2			Scalabisport	<b>5:17.16</b>	371
	MARTINHO, Mariana Soares	39.94		LOPES, Clarisse Matos	+0,53 36.08	1:14.89
	BENTO, Sara Margarida			DIAS, Maria Beatriz	+0,60 34.90	1:13.32
8.	Benedita 1			Benedita	<b>5:21.71</b>	355
	REBELO, Patricia Pimenta	38.68	1:20.01	MARQUES, Mariana Feliciano	+0,65 38.87	
	MATOS, Carolina Lourenco	+0,17 42.90	1:29.74	LOURENCO, Ana Margarida		
9.	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	<b>5:27.97</b>	335
	GAVANCHO, Carolina Henriques	37.92	1:18.11	SERRA, Daniela Sofia	+0,62 39.80	
	GREGORIO, Catarina Vilhena	+0,63 40.58	1:25.36	ROSA, Susana Patricia		
10.	Elvense 2			Elvense	<b>5:28.12</b>	335
	BANDEIRAS, Helena Isabel		1:21.49	CUSTODIO, Ines Vinagre	+0,70 37.44	1:23.08
	ABREU, Francisca Goncalves	+0,52 42.66	1:31.21	BALECA, Ana Margarida	+0,84 33.76	1:12.34
11.	Estremoz/Estremozcarnes 1			Estremoz/Estremozcarnes	<b>5:30.06</b>	329
	SEQUEIRA, Andreia Filipa		1:21.63	MONTEIRO, Ana Sofia	30.94	1:14.45
	COCHICHO, Barbara Gomes	+0,87 44.49	1:41.24	SABOGA, Filipa Dias	+0,78 34.79	1:12.74
12.	Lisnave 1			Lisnave	<b>5:30.09</b>	329
	MONTEIRO, Teresa Pais	43.13	1:27.78	RIESENBERGER, Bruna Martins	40.72	1:27.24
	SILVA, Patricia Alexandra	+0,42 40.51	1:25.81	DUARTE, Ines Ralheta	+0,34 32.80	1:09.26
13.	Natacao Guarda 1			Natacao Guarda	<b>5:31.00</b>	326
	,	42.50	1:28.36	,	+0,61 33.70	1:11.48
	,	+0,68 47.80	1:39.61	,	+0,66 34.38	1:11.55
14.	Padres Redentoristas 2			Padres Redentoristas	<b>5:33.60</b>	319
	DIAS, Joana Teixeira	42.95	1:27.25	PIRES, Sofia Rodrigues	+0,73 40.29	1:27.60
	SANTOS, Joana Mendes	+0,72 43.03	1:30.98	LOURENCO, Catarina Isabel	+0,75 31.11	1:07.77
15.	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	<b>5:48.10</b>	280
	JOSE, Patricia Sao	41.60		HENRIQUES, Margarida Silveira	+0,33 42.86	1:34.30
	FREIRE, Catarina Alexandra			MATOS, Joana Varela	+0,52 35.34	1:14.10
16.	Juventude Ouriense 1			Juventude Ouriense	<b>6:05.75</b>	242
	GOMES, Vera Alexandra	46.01	1:36.29	BORGES, Alexandra Nunes		
	CARREIRA, Marta Luisa	+0,66 41.87		OLIVEIRA, Daniela Simoes		
DSQ	Amadora 1			Amadora		
	<i>Falsa partida</i>					
	''					

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 15  
19-02-2011 - 11:50

Masc., 4 x 100m Estilos

Open  
Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	3:35.10	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:40.64	Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	Leiria	03-06-2006
Recordes Nacionais 25m Inf A	4:20.39	Grupo Desportivo Natacao V. N. Fardos	GNVNF	Mealhada	05-04-2003
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:11.92	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	Penafiel	21-03-1999
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:03.10	Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	CVC	Braga	23-03-2003
Recordes Nacionais 25m Jun	3:51.87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	Mealhada	24-03-2000
Recordes Nacionais 25m Sen	3:35.10	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar					Tempo final	Pts
1.	<b>Sporting 1</b>		<b>Sporting</b>		<b>4:16.60</b>	<b>467</b>
	PINHEIRO, Diogo Dias	33.21	1:07.85	TORRES, Rafael Filipe	+0,38	28.51
	CRUZ, Miguel Angelo	+0,48	32.44	CORREIA, Gil Vilela	+0,24	26.75
						57.06
2.	<b>Bombeiros Estoris 1</b>		<b>Bombeiros Estoris</b>		<b>4:19.82</b>	<b>450</b>
	GAMITO, Pedro Miguel	32.57	1:06.17	NETO, Rodrigo Figueira	+0,60	30.29
	NORITAKE, Nuno Oliveira	+0,26	33.33	SOARES, Frederico Sousa	+0,34	27.18
						57.08
3.	<b>Elvense 4</b>		<b>Elvense</b>		<b>4:30.83</b>	<b>397</b>
	BUCHO, Andre Filipe	35.89	1:12.44	VENTURA, Luis Velhinho	+0,41	29.83
	RENGA, Henrique Silva	+0,23	34.19	SILVA, Vasco Lopes da	+0,26	27.11
						58.86
4.	<b>Electrico 2</b>		<b>Electrico</b>		<b>4:34.62</b>	<b>381</b>
	MOURA, Ricardo Goncalves	33.79	1:09.00	MARZIA, Diogo Silva	+0,83	31.51
	SALGUEIRO, Joao Miguel	+0,55	36.83	LOPES, Joao Miguel	+0,52	28.22
						58.40
5.	<b>Amadora 1</b>		<b>Amadora</b>		<b>4:38.62</b>	<b>365</b>
	FERNANDES, Pedro Leonardo		1:09.97	CORREIA, Diogo Carrasco	+0,41	30.50
	CARGALEIRO, Diogo Miguel	+0,63	38.34	MATOS, Goncalo Maria	+0,33	28.98
						1:07.56
						1:01.09
6.	<b>Scalabisport 3</b>		<b>Scalabisport</b>		<b>4:41.80</b>	<b>353</b>
	GABRIEL, Joao Carlos	35.99	1:14.60	LUCAS, Ricardo Daniel	+0,60	31.24
	SANTOS, Diogo Serrao	+0,47	38.12	NICOLAU, Diogo Lima	+0,20	27.21
						58.06
7.	<b>Gesloures 1</b>		<b>Gesloures</b>		<b>4:42.33</b>	<b>351</b>
	SILVA, Filipe Sebastiao	34.55	1:10.74	DIAS, Bruno Caseiro	+0,39	30.37
	RAINHO, Bruno Miguel	+0,53	37.00	GARIZO, Carlos Andre	+0,49	31.84
						1:06.15
						1:06.21
8.	<b>Nautico de Abrantes 2</b>		<b>Nautico de Abrantes</b>		<b>4:42.58</b>	<b>350</b>
	MENDES, Andre Filipe	30.35	1:01.84	MATOS, Ruben Miguel	+0,35	30.11
	MATOS, Tiago Andre	+0,70	41.74	GASPAR, Afonso Filipe	+0,86	32.41
						1:05.44
						1:07.82
9.	<b>Benedita 2</b>		<b>Benedita</b>		<b>4:43.22</b>	<b>347</b>
	TARQUINIO, Luis Antonio	33.35	1:08.21	BAPTISTA, Joao Paulo	+0,31	34.19
	MARQUES, Henrique Jose	+0,36	35.45	PINA, Guilherme Filipe	+0,68	31.49
						1:13.31
						1:05.99
10.	<b>Estremoz/Estremozcarnes 2</b>		<b>Estremoz/Estremozcarnes</b>		<b>4:43.58</b>	<b>346</b>
	BANHA, Diogo Miguel	37.28		FONSECA, Luis Filipe	+0,64	33.76
	GAMBUTAS, Hugo Ricardo			VIEIRA, Jaime Filipe	+0,59	28.52
						1:11.50
						1:00.87
11.	<b>Natacao Guarda 2</b>		<b>Natacao Guarda</b>		<b>4:49.61</b>	<b>325</b>
	GONÇALVES, Marco Santos	35.17	1:11.78	TAVARES, Joao Oliveira	+0,49	33.83
	ABREU, Miguel Barroco	+0,31	37.63	MONTEIRO, Fabrice Almeida	+0,83	30.51
						1:12.90
						1:04.92
12.	<b>CLAC-Entroncamento 1</b>		<b>CLAC-Entroncamento</b>		<b>4:55.22</b>	<b>307</b>
	PRIMO, Pedro Miguel	37.22	1:16.48	FERREIRA, Joao Manuel	+0,44	30.21
	PEREIRA, Alexandre Emanuel	+0,12	34.47	BRITO, Tomas Leal	+0,71	35.42
						1:07.80
						1:15.95
13.	<b>Juventude Ouriense 1</b>		<b>Juventude Ouriense</b>		<b>4:56.58</b>	<b>302</b>
	SILVA, Nuno Pereira	39.04	1:21.46	DIAS, Pedro Miguel	+0,67	33.04
	NEVES, Daniel Lopes	+0,52	35.68	ORLOVSKYY, Dmytro	+0,59	31.12
						1:12.19
						1:06.84
14.	<b>Naval da Nazare 1</b>		<b>Naval da Nazare</b>		<b>5:08.00</b>	<b>270</b>
	BABURKO, Maksym	37.26	1:17.30	ALMEIDA, Joao Petinga de	+0,73	30.35
	TEIXEIRA, Micael Valverde	+0,54	44.71	FERREIRA, Theo Jesus	+0,43	31.72
						1:07.79
						1:07.16
15.	<b>Torres Novas 1</b>		<b>Torres Novas</b>		<b>5:08.05</b>	<b>270</b>
	LOPES, Diogo Antonio	32.61	1:05.27	BRUNO, Nuno Miguel	+0,28	31.82
	SANTOS, Joao Ferreira	+0,36	48.00	MATIAS, Dario Fausto		34.36
						1:07.83
						1:11.73

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 15, Masc., 4 x 100m Estilos, Open

Lugar					Tempo final	Pts
16.	Lisnave 1	Lisnave		<b>5:21.60</b>	237	
	PIRES, Ricardo Saraiva	37.54	1:17.44	PARREIRA, Goncalo Manuel	+0,89	40.74
	MANSOS, Joao Miguel	+0,33	37.07	1:19.98	YANTSUR, Dmytro	
17.	Padres Redentoristas 1	Padres Redentoristas		<b>5:53.13</b>	179	
	ESTEVEES, Antonio Pedro	40.77	1:25.15	LIMA, Antonio Carlos	+0,60	40.91
	MARTINS, Ricardo Silva	+0,81	44.66	1:35.67	SEIXAS, Alexandre Gonçalves	+0,77
DSQ	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo				
	<i>Bat Alternado de Pernas no percurso de Mariposa</i>					
	DIAS, Andre Pombo, AFONSO, Nuno Miguel, NUNES, Mario Jorge, PIRES, Tiago Emanuel					
DSQ	Cartaxo 1	Cartaxo				
	<i>Bat alternado de pernas a Mariposa viragem 275</i>					
	RODRIGUES, Fernando Miguel, HENRIQUES, Pedro Miguel, MARQUES, Filipe Daniel Costa, RIBEIRO, Rui Miguel					

Prova 16	Masc., 100m Mariposa				Absoluto
19-02-2011 - 16:00					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	51.45	CARVALHO, Diogo Filipe	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:01.78	SILVA, Fabio Parrilha	CNAL	Penafiel	01-04-2000
Recordes Nacionais 25m Inf A	59.56	SILVA, Fabio Parrilha	CNAL	Leiria	07-04-2001
Recordes Nacionais 25m Juv B	57.32	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Estarreja	10-07-2003
Recordes Nacionais 25m Juv A	55.60	SOUSA, Diogo Gomes	CNCVG	Porto	05-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	53.87	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	51.45	CARVALHO, Diogo Filipe	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
Juv, Jun e Sen					
1.	MENDES, Andre Filipe	92	Nautico de Abrantes	<b>59.57</b>	539
	50m: 27.95 27.95	100m: 59.57	31.62		
2.	LOPES, Diogo Antonio	95	Torres Novas	<b>1:00.22</b>	521
	50m: 28.11 28.11	100m: 1:00.22	32.11		
3.	TORRES, Rafael Filipe	95	Sporting	<b>1:01.70</b>	485
	50m: 28.87 28.87	100m: 1:01.70	32.83		
4.	GAMBUTAS, Hugo Ricardo	95	Estremoz/Estremozcarnes	<b>1:03.56</b>	443
	50m: 30.86 30.86	100m: 1:03.56	32.70		
5.	VENTURA, Luis Velhinho	94	Elvense	<b>1:05.33</b>	408
	50m: 30.14 30.14	100m: 1:05.33	35.19		
6.	NETO, Rodrigo Figueira	96	Bombeiros Estoris	<b>1:05.78</b>	400
	50m: 31.23 31.23	100m: 1:05.78	34.55		
7.	MARZIA, Diogo Silva	96	Electrico	<b>1:06.93</b>	380
	50m: 31.50 31.50	100m: 1:06.93	35.43		
8.	CORREIA, Diogo Carrasco	95	Amadora	<b>1:07.45</b>	371
	50m: 31.20 31.20	100m: 1:07.45	36.25		
9.	DIAS, Bruno Caseiro	96	Gesloures	<b>1:07.55</b>	369
	50m: 31.99 31.99	100m: 1:07.55	35.56		
10.	LUCAS, Ricardo Daniel	94	Scalabisport	<b>1:07.62</b>	368
	50m: 31.79 31.79	100m: 1:07.62	35.83		
11.	HENRIQUES, Pedro Miguel	96	Cartaxo	<b>1:07.75</b>	366
	50m: 31.18 31.18	100m: 1:07.75	36.57		
12.	FERREIRA, Joao Manuel	92	CLAC-Entroncamento	<b>1:08.61</b>	352
	50m: 31.77 31.77	100m: 1:08.61	36.84		
13.	TAVARES, Joao Oliveira	96	Natacao Guarda	<b>1:11.92</b>	306
	50m: 33.76 33.76	100m: 1:11.92	38.16		

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 16, Masc., 100m Mariposa, Juv, Jun e Sen

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
14. MELO, Andre Alexandre 50m: 35.74 35.74 100m: 1:13.86 38.12	94	<b>1:13.86</b>	282
15. BAPTISTA, Joao Paulo 50m: 35.05 35.05 100m: 1:14.26 39.21	95	<b>1:14.26</b>	278
16. FERREIRA, Theo Jesus 50m: 35.59 35.59 100m: 1:16.36 40.77	96	<b>1:16.36</b>	255
17. ORLOVSKYY, Dmytro	96	<b>1:21.83</b>	207
DSQ NUNES, Mario Jorge <i>Bat Alternado de Pernas</i>	92		

Infantis

1. SERRANO, Bruno Miguel 50m: 30.62 30.62 100m: 1:07.03 36.41	97	<b>1:07.03</b>	378
2. FONSECA, Luis Filipe 50m: 32.15 32.15 100m: 1:08.91 36.76	97	<b>1:08.91</b>	348
3. MARTYNENKO, Dmytriy Eugeniyovich 50m: 33.62 33.62 100m: 1:10.72 37.10	97	<b>1:10.72</b>	322
4. CORREIA, David Carrasco 50m: 33.45 33.45 100m: 1:11.13 37.68	97	<b>1:11.13</b>	316
5. TARQUINIO, João Pedro 50m: 36.13 36.13 100m: 1:14.09 37.96	97	<b>1:14.09</b>	280
6. PEREIRA, Diogo Miguel 50m: 35.75 35.75 100m: 1:16.03 40.28	97	<b>1:16.03</b>	259
7. GASPAR, Joao Mauricio 50m: 37.27 37.27 100m: 1:19.80 42.53	97	<b>1:19.80</b>	224
8. CARVALHO, Luis Maria	97	<b>1:24.57</b>	188
9. MATIAS, Dario Fausto 50m: 40.29 40.29 100m: 1:25.85 45.56	98	<b>1:25.85</b>	180
10. GIL, Martim Basilio 50m: 40.73 40.73 100m: 1:28.74 48.01	97	<b>1:28.74</b>	163
11. PARREIRA, Goncalo Manuel 50m: 42.22 42.22 100m: 1:28.98 46.76	98	<b>1:28.98</b>	161
12. CARREIRA, Marco 50m: 44.10 44.10 100m: 1:35.21 51.11	97	<b>1:35.21</b>	132
13. SEIXAS, Alexandre Gonçalves	97	<b>1:42.87</b>	104
DSQ CAMPINO, Duarte Miguel <i>Bat. Alternado de pernas durante o percurso</i>	98		
EXH ANTUNES, Talisson Hilario 50m: 33.54 33.54 100m: 1:14.53 40.99	95	<b>1:14.53</b>	275
EXH SERRAS, Goncalo Costa 50m: 39.85 39.85 100m: 1:25.39 45.54	97	<b>1:25.39</b>	183

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 17	Femin., 100m Mariposa				Absoluto
19-02-2011 - 16:10					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	58.31	OLIVEIRA, Sara Freitas	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:09.60	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	Cantanhede	16-05-2009
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:05.50	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	Tavira	07-03-2010
Recordes Nacionais 25m Juv	1:04.30	MIGUEL, Susana Patricia	SFUAP	Penafiel	21-03-2004
Recordes Nacionais 25m Jun	1:01.56	TIAGO, Filipa Vilas	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	58.31	OLIVEIRA, Sara Freitas	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>Juv, Jun e Sen</b>				
1.	PEREIRA, Mariana Romao	95 Sporting	<b>1:10.59</b>	474
	50m: 34.26 34.26 100m: 1:10.59 36.33			
2.	LANZINHA, Monica Moreira	95 Electrico	<b>1:13.38</b>	422
	50m: 34.33 34.33 100m: 1:13.38 39.05			
3.	SILVA, Tatiana Lima	96 Natacao do Tejo	<b>1:15.69</b>	384
	50m: 35.44 35.44 100m: 1:15.69 40.25			
4.	GAMAS, Carolina Coimbra	97 Gesloures	<b>1:18.30</b>	347
	50m: 36.74 36.74 100m: 1:18.30 41.56			
5.	GAVANCHO, Carolina Henriques	97 CLAC-Entroncamento	<b>1:18.39</b>	346
	50m: 36.95 36.95 100m: 1:18.39 41.44			
6.	ANTUNES, Mariana Fernandes	95 Scalabisport	<b>1:18.53</b>	344
	50m: 37.54 37.54 100m: 1:18.53 40.99			
7.	MONTEIRO, Ana Sofia	96 Estremoz/Estremozcarnes	<b>1:18.69</b>	342
	50m: 35.80 35.80 100m: 1:18.69 42.89			
8.	CEREJO, Barbara Amaro	97 Naval da Nazare	<b>1:21.89</b>	303
	50m: 38.26 38.26 100m: 1:21.89 43.63			
9.	PIRES, Sofia Rodrigues	97 Padres Redentoristas	<b>1:22.01</b>	302
	50m: 38.46 38.46 100m: 1:22.01 43.55			
10.	MARQUES, Mariana Feliciano	96 Benedita	<b>1:23.94</b>	282
	50m: 39.64 39.64 100m: 1:23.94 44.30			
11.	BORGES, Alexandra Nunes	93 Juventude Ouriense	<b>1:27.46</b>	249
	50m: 40.45 40.45 100m: 1:27.46 47.01			
12.	RIESENBERGER, Bruna Martins	97 Lisnave	<b>1:28.50</b>	240
	50m: 40.82 40.82 100m: 1:28.50 47.68			
13.	SERGIO, Sofia Baptista	97 Bombeiros Estoris	<b>1:28.73</b>	238
	50m: 40.99 40.99 100m: 1:28.73 47.74			
14.	BALECA, Ana Margarida	95 Elvense	<b>1:34.95</b>	194
	50m: 43.81 43.81 100m: 1:34.95 51.14			
15.	HENRIQUES, Margarida Silveira	97 Gualdim Pais	<b>1:35.63</b>	190
	50m: 44.58 44.58 100m: 1:35.63 51.05			
16.	SANTO, Ana Claudia	97 Cartaxo	<b>1:39.52</b>	169
	50m: 45.51 45.51 100m: 1:39.52 54.01			
DSQ	GOMES, Catarina Monteiro	97 Amadora		
	<i>Bat Alternadode pernas apos os 75 m</i>			

**Infantis**

1.	VITORIA, Mariana Veloso	98 Nautico de Abrantes	<b>1:11.22</b>	461
	50m: 33.61 33.61 100m: 1:11.22 37.61			
2.	BRANCO, Sofia Alexandra	98 Sporting	<b>1:11.63</b>	453
	50m: 34.75 34.75 100m: 1:11.63 36.88			

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 17, Femin., 100m Mariposa, Infantis

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. DUARTE, Ines Serra 50m: 37.04 37.04 100m: 1:18.71 41.67	98 Naval da Nazare	<b>1:18.71</b>	342
4. SERRA, Daniela Sofia 50m: 41.81 41.81 100m: 1:29.07 47.26	98 CLAC-Entroncamento	<b>1:29.07</b>	236
5. VINAGRE, Suse Antunes 50m: 42.15 42.15 100m: 1:29.89 47.74	98 Bombeiros Estoris	<b>1:29.89</b>	229
6. JOSE, Patricia Sao 50m: 42.31 42.31 100m: 1:30.54 48.23	98 Gualdim Pais	<b>1:30.54</b>	224
7. PARDAL, Clara Alfaiate 50m: 42.96 42.96 100m: 1:32.45 49.49	98 Amadora	<b>1:32.45</b>	211
8. MATOS, Carolina Lourenco 50m: 43.62 43.62 100m: 1:33.37 49.75	98 Benedita	<b>1:33.37</b>	204
9. RODRIGUES, Sofia Alexandra 50m: 45.43 45.43 100m: 1:34.87 49.44	99 Electrico	<b>1:34.87</b>	195
10. SERRA, Carolina Leal 50m: 44.82 44.82 100m: 1:34.97 50.15	99 Torres Novas	<b>1:34.97</b>	194
11. FILIPE, Ana Catarina 50m: 46.99 46.99 100m: 1:42.02 55.03	99 Padres Redentoristas	<b>1:42.02</b>	157
12. COELHO, Ariana Rua 50m: 49.84 49.84 100m: 1:48.81 58.97	99 Natacao Guarda	<b>1:48.81</b>	129
EXH SANGANHA, Adriana Isabel 50m: 40.50 40.50 100m: 1:29.41 48.91	96 Electrico	<b>1:29.41</b>	233

Prova 18  
19-02-2011 - 16:20

Masc., 50m Mariposa

Cadetes  
Resultados

Recordes Nacionais 25m 23.63 CARVALHO, Diogo Filipe FPN Istambul (TUR) 13-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CAMPOS, Tiago Filipe	99 Scalabisport	<b>35.11</b>	239
2. CONSTANTINO, Francisco Ribeiro	99 Naval da Nazare	<b>36.28</b>	216
3. HUOT, Khel Philippe	00 Nautico de Abrantes	<b>44.36</b>	118
4. GONCALVES, Joao Afonso	00 CLAC-Entroncamento	<b>45.41</b>	110
5. GRACA, Jacinto Manuel	99 Gualdim Pais	<b>48.49</b>	90
6. COUTO, Goncalo Andre	99 Juventude Ouriense	<b>49.51</b>	85
7. ABREU, Francisco Picao	00 Elvense	<b>51.53</b>	75
8. CARVALHO, João Nazario	00 Torres Novas	<b>51.71</b>	74
9. CARVALHO, David Antonio	99 Natacao do Tejo	<b>57.61</b>	54
DSQ RODRIGUES, Alexandre Antunes	01 Natacao Guarda		
<i>Mov. Alternado de braços durante o percurso</i>			
EXH DUARTE, Joao Silverio	99 Electrico	<b>35.35</b>	234
EXH MATOS, Emanuel Coelho	02 Electrico	<b>53.48</b>	67

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 19 Femin., 50m Mariposa Cadetes  
19-02-2011 - 16:20 Resultados

Recordes Nacionais 25m 26.78 OLIVEIRA, Sara Freitas FCP Dubai (UAE) 16-12-2010

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MECO, Michele Vieira	00 Naval da Nazare	<b>44.67</b>	162
2. DUQUE, Ana Maria	00 Nautico de Abrantes	<b>45.67</b>	152
3. ALVES, Ines Sofia	00 Natacao Guarda	<b>47.58</b>	134
4. REIS, Beatriz Santos	01 Torres Novas	<b>48.80</b>	124
5. GRACA, Ines Isabel	00 Gualdim Pais	<b>52.68</b>	99
6. ALEXANDRE, Carolina Polonio	01 CLAC-Entroncamento	<b>55.30</b>	85
7. PEREIRA, Mariana Frias	01 Juventude Ouriense	<b>1:04.25</b>	54
DSQ DOMINGOS, Ines Barata	00 Natacao do Tejo		
<i>Falsa Partida</i>			
EXH PITA, Mariana Sanganha	00 Electrico	<b>42.36</b>	190

Prova 20 Masc., 100m Livres Absoluto  
19-02-2011 - 16:30 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	47.64	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Recordes Nacionais 25m Inf B	57.40	PEREIRA, Tiago Filipe	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004
Recordes Nacionais 25m Inf A	55.02	FERRO, David Miguel	SFUAP	Algés	15-03-1998
Recordes Nacionais 25m Juv B	52.59	SOUSA, Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	50.82	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Braga	23-03-2003
Recordes Nacionais 25m Jun	48.38	VENANCIO, Tiago Andre	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	47.64	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juv, Jun e Sen</b>			
1. ALMEIDA, Joao Petinga de	94 Naval da Nazare	<b>55.83</b>	521
50m: 27.17 27.17	100m: 55.83 28.66		
2. MENDES, Andre Filipe	92 Nautico de Abrantes	<b>56.20</b>	511
50m: 27.21 27.21	100m: 56.20 28.99		
3. CORREIA, Gil Vilela	95 Sporting	<b>56.77</b>	496
50m: 27.59 27.59	100m: 56.77 29.18		
4. POLICARPO, Rodrigo Filipe	96 Padres Redentoristas	<b>58.02</b>	464
50m: 28.45 28.45	100m: 58.02 29.57		
5. LOPES, Joao Miguel	96 Electrico	<b>58.36</b>	456
50m: 28.70 28.70	100m: 58.36 29.66		
6. STASTYUK, Vladislav	94 Cartaxo	<b>59.28</b>	435
50m: 28.24 28.24	100m: 59.28 31.04		
7. MARTINS, Duarte Cai-Agua	95 Bombeiros Estoris	<b>59.89</b>	422
50m: 28.60 28.60	100m: 59.89 31.29		
8. FERNANDES, Pedro Leonardo	95 Amadora	<b>59.96</b>	421
50m: 28.65 28.65	100m: 59.96 31.31		
9. VIEIRA, Jaime Filipe	95 Estremoz/Estremozcarnes	<b>1:00.26</b>	414
50m: 28.46 28.46	100m: 1:00.26 31.80		
10. GONÇALVES, Marco Santos	96 Natacao Guarda	<b>1:00.46</b>	410
50m: 29.08 29.08	100m: 1:00.46 31.38		
11. SILVA, Filipe Sebastiao	96 Geslours	<b>1:00.87</b>	402
50m: 29.74 29.74	100m: 1:00.87 31.13		
12. PEREIRA, Alexandre Emanuel	93 CLAC-Entroncamento	<b>1:02.16</b>	377
50m: 29.19 29.19	100m: 1:02.16 32.97		

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 20, Masc., 100m Livres, Juv, Jun e Sen

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
13. TARQUINIO, Luis Antonio 50m: 29.61 29.61 100m: 1:02.88 33.27	94 Benedita	<b>1:02.88</b>	365
14. BUCHO, Andre Filipe 50m: 31.03 31.03 100m: 1:03.73 32.70	96 Elvense	<b>1:03.73</b>	350
15. PIRES, Tiago Emanuel 50m: 31.32 31.32 100m: 1:04.68 33.36	94 Natacao do Tejo	<b>1:04.68</b>	335
16. BRUNO, Nuno Miguel 50m: 30.64 30.64 100m: 1:05.71 35.07	95 Torres Novas	<b>1:05.71</b>	319
17. MANSOS, Joao Miguel 50m: 31.70 31.70 100m: 1:05.78 34.08	94 Lisnave	<b>1:05.78</b>	318
18. SILVA, Nuno Pereira 50m: 31.91 31.91 100m: 1:07.68 35.77	94 Juventude Ouriense	<b>1:07.68</b>	292
19. FERREIRA, Hugo Miguel 50m: 32.98 32.98 100m: 1:09.83 36.85	93 Gualdim Pais	<b>1:09.83</b>	266
20. ALVES, Joao Pedro 50m: 31.94 31.94 100m: 1:10.80 38.86	96 Natacao do Tejo	<b>1:10.80</b>	255

Infantis

1. RENG, Henrique Silva 50m: 28.77 28.77 100m: 59.04 30.27	97 Elvense	<b>59.04</b>	441
2. BELO, Joao Pedro 50m: 28.96 28.96 100m: 1:00.98 32.02	97 Sporting	<b>1:00.98</b>	400
3. MOURA, Ricardo Goncalves 50m: 29.87 29.87 100m: 1:01.20 31.33	98 Electrico	<b>1:01.20</b>	395
4. GABRIEL, Joao Carlos 50m: 30.24 30.24 100m: 1:02.98 32.74	97 Scalabisport	<b>1:02.98</b>	363
5. MONTEIRO, Fabrice Almeida 50m: 30.96 30.96 100m: 1:04.98 34.02	98 Natacao Guarda	<b>1:04.98</b>	330
6. RAMOS, Bruno Miguel 50m: 30.98 30.98 100m: 1:05.22 34.24	97 Amadora	<b>1:05.22</b>	327
7. PINA, Guilherme Filipe 50m: 32.20 32.20 100m: 1:06.61 34.41	98 Benedita	<b>1:06.61</b>	307
8. GASPAR, Afonso Filipe	97 Nautico de Abrantes	<b>1:07.40</b>	296
9. ESTEVES, Antonio Pedro 50m: 32.58 32.58 100m: 1:10.25 37.67	97 Padres Redentoristas	<b>1:10.25</b>	261
10. BANHA, Diogo Miguel 50m: 34.30 34.30 100m: 1:12.72 38.42	98 Estremoz/Estremozcarnes	<b>1:12.72</b>	236
11. BRITO, Tomas Leal 50m: 35.57 35.57 100m: 1:14.27 38.70	97 CLAC-Entroncamento	<b>1:14.27</b>	221
12. YANTSUR, Dmytro 50m: 35.83 35.83 100m: 1:15.70 39.87	98 Lisnave	<b>1:15.70</b>	209
13. SANTOS, Joao Ferreira 50m: 37.38 37.38 100m: 1:19.03 41.65	98 Torres Novas	<b>1:19.03</b>	183
14. CAMPINO, Duarte Miguel 50m: 39.38 39.38 100m: 1:26.95 47.57	98 Cartaxo	<b>1:26.95</b>	138
15. REIS, Diogo Agostinho 50m: 41.54 41.54 100m: 1:29.69 48.15	98 Juventude Ouriense	<b>1:29.69</b>	125

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 20, Masc., 100m Livres

EXH	SALGUEIRO, Joao Miguel	95	Electrico	<b>1:02.79</b>	366
	50m: 29.89 29.89	100m: 1:02.79	32.90		
EXH	SERRAS, Daniel Costa	95	Electrico	<b>1:04.36</b>	340
	50m: 30.59 30.59	100m: 1:04.36	33.77		

Prova 21

Femin., 100m Livres

Absoluto

19-02-2011 - 16:40

Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	55.43	CONCEICAO, Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:01.63	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	Lisboa	05-04-2009
Recordes Nacionais 25m Inf A	59.20	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	Tavira	07-03-2010
Recordes Nacionais 25m Juv	59.70	SMITH, Harriet Larcher	CFB	Setubal	28-02-2003
Recordes Nacionais 25m Jun	56.78	ROSA, Maria Carolina	SCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	55.43	CONCEICAO, Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Juv, Jun e Sen					
1.	PALMA, Maria Mar	96	Bombeiros Estoris	<b>1:04.39</b>	497
	50m: 31.36 31.36	100m: 1:04.39	33.03		
2.	PITA, Mafalda Cristina	97	Electrico	<b>1:05.71</b>	467
	50m: 31.82 31.82	100m: 1:05.71	33.89		
3.	CARVALHO, Marcia Filipa	96	Torres Novas	<b>1:06.08</b>	459
	50m: 31.67 31.67	100m: 1:06.08	34.41		
4.	LOURENCO, Catarina Isabel	96	Padres Redentoristas	<b>1:06.35</b>	454
	50m: 31.73 31.73	100m: 1:06.35	34.62		
5.	PEREIRA, Ines Brito	96	Sporting	<b>1:06.45</b>	452
	50m: 32.32 32.32	100m: 1:06.45	34.13		
6.	LOURENCO, Ana Margarida	96	Benedita	<b>1:06.83</b>	444
	50m: 32.09 32.09	100m: 1:06.83	34.74		
7.	SILVA, Tatiana Lima	96	Natacao do Tejo	<b>1:07.17</b>	437
	50m: 31.86 31.86	100m: 1:07.17	35.31		
8.	SOUSA, Soraia Filipa	97	Geslours	<b>1:08.26</b>	417
	50m: 32.99 32.99	100m: 1:08.26	35.27		
9.	ALVES, Gabriela Sofia	96	Nautico de Abrantes	<b>1:08.39</b>	414
	50m: 32.99 32.99	100m: 1:08.39	35.40		
10.	BENTO, Sara Margarida	94	Scalabisport	<b>1:08.67</b>	409
	50m: 32.96 32.96	100m: 1:08.67	35.71		
11.	CUSTODIO, Ines Vinagre	93	Elvense	<b>1:09.43</b>	396
	50m: 33.40 33.40	100m: 1:09.43	36.03		
12.	DUARTE, Ines Ralheta	97	Lisnave	<b>1:11.07</b>	369
	50m: 34.31 34.31	100m: 1:11.07	36.76		
13.	GOMES, Catarina Monteiro	97	Amadora	<b>1:12.16</b>	353
	50m: 34.33 34.33	100m: 1:12.16	37.83		
14.	ROSA, Susana Patricia	96	CLAC-Entroncamento	<b>1:12.54</b>	347
	50m: 34.42 34.42	100m: 1:12.54	38.12		
15.	CEREJO, Barbara Amaro	97	Naval da Nazare	<b>1:12.70</b>	345
	50m: 34.03 34.03	100m: 1:12.70	38.67		
16.	SABOGA, Filipa Dias	95	Estremoz/Estremozcarnes	<b>1:13.59</b>	333
	50m: 35.65 35.65	100m: 1:13.59	37.94		
17.	GOMES, Ana Carolina	97	Cartaxo	<b>1:15.44</b>	309
	50m: 36.55 36.55	100m: 1:15.44	38.89		

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 21, Femin., 100m Livres, Juv, Jun e Sen

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
18. MATOS, Joana Varela	94	Gualdim Pais	<b>1:16.32</b> 298
DSQ GOMES, Vera Alexandra	93	Juventude Ouriense	
<i>Falsa Partida</i>			

Infantis

1. CONDE, Beatriz Rodrigues	98	Sporting	<b>1:03.47</b> 519
50m: 30.65 30.65 100m: 1:03.47		32.82	
2. SALGUEIRO, Margarida Isabel	98	Electrico	<b>1:09.72</b> 391
50m: 33.95 33.95 100m: 1:09.72		35.77	
3. DUARTE, Ines Serra	98	Naval da Nazare	<b>1:10.46</b> 379
50m: 33.69 33.69 100m: 1:10.46		36.77	
4. SALGUEIRO, Ana Margarida	99	Nautico de Abrantes	<b>1:12.96</b> 341
50m: 35.38 35.38 100m: 1:12.96		37.58	
5. REBELO, Patricia Pimenta	98	Benedita	<b>1:14.57</b> 320
50m: 35.28 35.28 100m: 1:14.57		39.29	
6. ALEXANDRE, Joana Miguel	99	Amadora	<b>1:15.37</b> 310
50m: 35.90 35.90 100m: 1:15.37		39.47	
7. RODRIGUES, Matilde Antunes	98	Natacao Guarda	<b>1:17.06</b> 290
50m: 35.98 35.98 100m: 1:17.06		41.08	
8. VASCONCELOS, Mariana Graca	99	Bombeiros Estoris	<b>1:17.74</b> 282
50m: 38.23 38.23 100m: 1:17.74		39.51	
9. CRUZ, Raquel Anastacio	98	Torres Novas	<b>1:19.24</b> 266
50m: 39.26 39.26 100m: 1:19.24		39.98	
10. DUARTE, Angela Fonseca	99	Estremoz/Estremozcarnes	<b>1:19.54</b> 263
50m: 37.97 37.97 100m: 1:19.54		41.57	
11. MARTINS, Juliana Pereira	98	Padres Redentoristas	<b>1:20.54</b> 254
50m: 38.39 38.39 100m: 1:20.54		42.15	
12. MEDEIROS, Gabriela Lima	98	Elvense	<b>1:24.04</b> 223
50m: 39.60 39.60 100m: 1:24.04		44.44	
13. FREITAS, Carolina Alexandra	99	Gualdim Pais	<b>1:24.88</b> 217
14. NUNES, Ines Garrido	99	CLAC-Entroncamento	<b>1:29.43</b> 185
15. OLIVEIRA, Daniela Simoes	99	Juventude Ouriense	<b>1:31.89</b> 171
50m: 42.67 42.67 100m: 1:31.89		49.22	
EXH MARGARIDO, Celia Silva	96	Electrico	<b>1:08.74</b> 408
50m: 33.30 33.30 100m: 1:08.74		35.44	
EXH DIAS, Barbara Margarida	94	Electrico	<b>1:09.53</b> 394
50m: 33.60 33.60 100m: 1:09.53		35.93	
EXH PINTO, Daniela Filipa	92	Electrico	<b>1:11.16</b> 368
EXH MATOS, Daniela Coelho	98	Electrico	<b>1:14.78</b> 317
50m: 35.69 35.69 100m: 1:14.78		39.09	
EXH FARINHA, Ana Almeida	99	Electrico	<b>1:33.00</b> 165
EXH FERNANDES, Patricia Lopes	99	Electrico	<b>1:33.33</b> 163
50m: 44.27 44.27 100m: 1:33.33		49.06	

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 22 Masc., 100m Estilos Cadetes  
19-02-2011 - 17:00 Resultados

Recordes Nacionais 25m 53.28 CARVALHO, Diogo Filipe CGA Viseu 18-04-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. CRUZ, Miguel Carrico	99 Scalabisport	<b>1:17.43</b>	281
50m: 36.95 36.95	100m: 1:17.43 40.48		
2. ROSA, Afonso Guilherme	99 Gualdim Pais	<b>1:22.06</b>	236
50m: 36.16 36.16	100m: 1:22.06 45.90		
3. MIGUEL, Marco Andre	99 Torres Novas	<b>1:24.01</b>	220
50m: 39.63 39.63	100m: 1:24.01 44.38		
4. CONSTANTINO, Francisco Ribeiro	99 Naval da Nazare	<b>1:25.03</b>	212
50m: 38.29 38.29	100m: 1:25.03 46.74		
5. LOPES, Rui Jorge	00 CLAC-Entroncamento	<b>1:32.01</b>	167
50m: 42.38 42.38	100m: 1:32.01 49.63		
6. COUTO, Goncalo Andre	99 Juventude Ouriense	<b>1:44.34</b>	115
50m: 51.16 51.16	100m: 1:44.34 53.18		
7. CARVALHO, David Antonio	99 Natacao do Tejo	<b>1:44.46</b>	114
50m: 53.52 53.52	100m: 1:44.46 50.94		
DSQ COELHO, Tiago Manuel	00 Nautico de Abrantes		
<i>Falsa Partida</i>			
EXH DUARTE, Joao Silverio	99 Electrico	<b>1:22.55</b>	232
50m: 37.14 37.14	100m: 1:22.55 45.41		

Prova 23 Femin., 100m Estilos Cadetes  
19-02-2011 - 17:10 Resultados

Recordes Nacionais 25m 1:03.32 GOMES, Diana Duarte CNA Leiria 06-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. BAETA, Patricia Palmeiro	00 Individual Santarem	<b>1:32.21</b>	245
50m: 41.84 41.84	100m: 1:32.21 50.37		
2. DELGADO, Lara Alexandra	00 Torres Novas	<b>1:33.51</b>	235
50m: 42.51 42.51	100m: 1:33.51 51.00		
3. DUARTE, Ines Ferreira	01 Nautico de Abrantes	<b>1:36.53</b>	214
50m: 46.78 46.78	100m: 1:36.53 49.75		
4. GOMES, Maria Pereira	01 Naval da Nazare	<b>1:38.95</b>	198
50m: 47.39 47.39	100m: 1:38.95 51.56		
5. MADEIRA, Ana Rita	00 Elvense	<b>1:42.82</b>	177
50m: 48.97 48.97	100m: 1:42.82 53.85		
6. BERNARDINO, Joana Costa	00 CLAC-Entroncamento	<b>1:42.88</b>	176
50m: 48.76 48.76	100m: 1:42.88 54.12		
7. FAUSTINO, Andreia Filipa	00 Gualdim Pais	<b>1:44.92</b>	166
50m: 49.20 49.20	100m: 1:44.92 55.72		
DSQ DOMINGOS, Ines Barata	00 Natacao do Tejo		
<i>Na viragem dos 50 m agarrou-se ao cais</i>			
EXH ANASTACIO, Joana Alves	00 Electrico	<b>1:35.87</b>	218
50m: 45.43 45.43	100m: 1:35.87 50.44		
EXH PITA, Mariana Sanganha	00 Electrico	<b>1:38.44</b>	201
50m: 46.40 46.40	100m: 1:38.44 52.04		

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 24	Masc., 200m Estilos				Absoluto
19-02-2011 - 17:10					Resultados
Recordes Nacionais 25m Open	1:54.58	CARVALHO, Diogo Filipe	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Recordes Nacionais 25m Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28-06-2003
Recordes Nacionais 25m Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17-07-2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:08.27	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Fafe	10-05-2003
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:05.34	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15-05-2004
Recordes Nacionais 25m Jun	2:00.80	CARVALHO, Diogo Filipe	CGA	Estoril	11-02-2005
Recordes Nacionais 25m Sen	1:54.58	CARVALHO, Diogo Filipe	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juv, Jun e Sen</b>			
1. TORRES, Rafael Filipe	95 Sporting	<b>2:18.45</b>	523
50m: 29.96 29.96	100m: 1:06.76 36.80	150m: 1:46.57 39.81	200m: 2:18.45 31.88
2. NORITAKE, Nuno Oliveira	96 Bombeiros Estoris	<b>2:22.36</b>	481
50m: 31.82 31.82	100m: 1:08.52 36.70	150m: 1:49.23 40.71	200m: 2:22.36 33.13
3. LOPES, Diogo Antonio	95 Torres Novas	<b>2:23.33</b>	471
50m: 30.48 30.48	100m: 1:09.47 38.99	150m: 1:53.22 43.75	200m: 2:23.33 30.11
4. LOPES, Joao Miguel	96 Electrico	<b>2:23.55</b>	469
50m: 31.65 31.65	100m: 1:07.77 36.12	150m: 1:51.12 43.35	200m: 2:23.55 32.43
5. DIAS, Bruno Caseiro	96 Geslours	<b>2:25.87</b>	447
50m: 31.64 31.64	100m: 1:08.36 36.72	150m: 1:54.26 45.90	200m: 2:25.87 31.61
6. GAMBUTAS, Hugo Ricardo	95 Estremoz/Estremozcarnes	<b>2:26.00</b>	446
50m: 30.66 30.66	100m: 1:06.48 35.82	150m: 1:51.07 44.59	200m: 2:26.00 34.93
7. FERREIRA, Joao Manuel	92 CLAC-Entroncamento	<b>2:28.16</b>	426
50m: 32.09 32.09	100m: 1:10.60 38.51	150m: 1:55.49 44.89	200m: 2:28.16 32.67
8. MATOS, Ruben Miguel	91 Nautico de Abrantes	<b>2:28.44</b>	424
50m: 29.54 29.54	100m: 1:06.79 37.25	150m: 1:51.94 45.15	200m: 2:28.44 36.50
9. ALMEIDA, Joao Petinga de	94 Naval da Nazare	<b>2:28.69</b>	422
50m: 30.42 30.42	100m: 1:11.18 40.76	150m: 1:55.88 44.70	200m: 2:28.69 32.81
10. MARQUES, Henrique Jose	93 Benedita	<b>2:29.21</b>	417
50m: 32.07 32.07	100m: 1:11.01 38.94	150m: 1:54.42 43.41	200m: 2:29.21 34.79
11. NICOLAU, Diogo Lima	93 Scalabisport	<b>2:30.15</b>	410
50m: 31.08 31.08	100m: 1:11.55 40.47	150m: 1:57.59 46.04	200m: 2:30.15 32.56
12. MELO, Andre Alexandre	94 Padres Redentoristas	<b>2:33.77</b>	381
50m: 33.00 33.00	100m: 1:14.82 41.82	150m: 1:58.87 44.05	200m: 2:33.77 34.90
13. MANSOS, Joao Miguel	94 Lisnave	<b>2:36.18</b>	364
50m: 36.38 36.38	100m: 1:17.87 41.49	150m: 2:00.96 43.09	200m: 2:36.18 35.22
14. RODRIGUES, Fernando Miguel	96 Cartaxo	<b>2:43.20</b>	319
50m: 32.85 32.85	100m: 1:13.25 40.40	150m: 2:05.61 52.36	200m: 2:43.20 37.59
15. DIAS, Pedro Miguel	93 Juventude Ouriense	<b>2:45.92</b>	303
50m: 33.16 33.16	100m: 1:14.18 41.02	150m: 2:05.45 51.27	200m: 2:45.92 40.47
16. MADEIRA, Joao Pedro	96 Elvense	<b>2:50.39</b>	280
50m: 35.98 35.98	100m: 1:20.99 45.01	150m: 2:12.75 51.76	200m: 2:50.39 37.64
DSQ PEDROSA, Jorge Duarte	96 Amadora		
<i>Bateu só com uma das mão na viragem dos 150 m</i>			

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 24, Masc., 200m Estilos

Infantis

1.	CRUCHINHO, Miguel Monteiro	97	Sporting	<b>2:26.31</b>	443
	50m: 31.93 31.93 100m: 1:10.41 38.48 150m: 1:52.81 42.40 200m: 2:26.31 33.50				
2.	MOURA, Ricardo Goncalves	98	Electrico	<b>2:31.49</b>	399
	50m: 31.94 31.94 100m: 1:09.80 37.86 150m: 1:58.12 48.32 200m: 2:31.49 33.37				
3.	DINCA, Andre Rafael	97	Bombeiros Estoris	<b>2:35.11</b>	371
	50m: 32.84 32.84 100m: 1:11.40 38.56 150m: 1:58.50 47.10 200m: 2:35.11 36.61				
4.	ARVANA, Miguel Filipe	98	Estremoz/Estremozcarnes	<b>2:45.16</b>	308
	50m: 35.91 35.91 100m: 1:20.46 44.55 150m: 2:07.00 46.54 200m: 2:45.16 38.16				
5.	PINA, Guilherme Filipe	98	Benedita	<b>2:45.71</b>	305
	50m: 36.92 36.92 100m: 1:18.55 41.63 150m: 2:09.43 50.88 200m: 2:45.71 36.28				
6.	CAPTARI, Marius	98	Amadora	<b>2:47.69</b>	294
	50m: 37.07 37.07 100m: 1:22.32 45.25 150m: 2:10.18 47.86 200m: 2:47.69 37.51				
7.	CARVALHO, Luis Maria	97	Elvense	<b>2:49.85</b>	283
	100m: 1:22.03 1:22.03 200m: 2:49.85 1:27.82				
8.	GIL, Martim Basilio	97	CLAC-Entroncamento	<b>2:50.66</b>	279
	50m: 38.79 38.79 100m: 1:22.85 44.06 150m: 2:12.46 49.61 200m: 2:50.66 38.20				
9.	LIMA, Antonio Carlos	97	Padres Redentoristas	<b>2:53.62</b>	265
	50m: 38.39 38.39 100m: 1:22.18 43.79 150m: 2:14.45 52.27 200m: 2:53.62 39.17				
10.	PIRES, Ricardo Saraiva	98	Lisnave	<b>2:55.11</b>	258
	50m: 38.48 38.48 100m: 1:23.28 44.80 150m: 2:16.66 53.38 200m: 2:55.11 38.45				
11.	PEREIRA, Francisco Alexandre	98	Natacao do Tejo	<b>2:55.67</b>	256
	50m: 39.33 39.33 100m: 1:23.27 43.94 150m: 2:18.45 55.18 200m: 2:55.67 37.22				
12.	MATIAS, Dario Fausto	98	Torres Novas	<b>3:00.98</b>	234
	100m: 1:27.35 1:27.35 200m: 3:00.98 1:33.63				
13.	CARREIRA, Marco	97	Juventude Ouriense	<b>3:09.68</b>	203
	50m: 42.39 42.39 100m: 1:30.74 48.35 150m: 2:24.56 53.82 200m: 3:09.68 45.12				
14.	NUNES, Afonso Silva	98	Nautico de Abrantes	<b>3:12.25</b>	195
	50m: 44.65 44.65 100m: 1:32.94 48.29 150m: 2:32.71 59.77 200m: 3:12.25 39.54				
DSQ	MONTEIRO, Fabrice Almeida	98	Natacao Guarda		
	<i>O nadador perdeu o estilo a arrajar os olhos</i>				

Prova 25

19-02-2011 - 17:30

Femin., 200m Estilos

Absoluto

Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	2:14.94	ROSA, Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Inf B	2:30.96	RUIVO, Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13-06-2009
Recordes Nacionais 25m Inf A	2:25.08	FERNANDES, Ines Camacho	SCP	Tavira	06-03-2010
Recordes Nacionais 25m Juv	2:20.93	MIGUEL, Susana Patricia	SFUAP	Penafiel	20-03-2004
Recordes Nacionais 25m Jun	2:14.94	ROSA, Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	2:16.30	GOMES, Diana Duarte	CNA	Leiria	05-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Juv, Jun e Sen					
1.	LANZINHA, Monica Moreira	95	Electrico	<b>2:35.93</b>	510
	50m: 34.50 34.50 200m: 2:35.93 2:01.43				
2.	GREGORIO, Catarina Vilhena	96	CLAC-Entroncamento	<b>2:36.03</b>	509
	50m: 33.71 33.71 200m: 2:36.03 2:02.32				
3.	RAMOS, Patricia da Silva	96	Sporting	<b>2:37.85</b>	491
	50m: 34.43 34.43 200m: 2:37.85 2:03.42				

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 25, Femin., 200m Estilos, Juv, Jun e Sen

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. VINAGRE, Nance Antunes 50m: 36.05 36.05 200m: 2:38.64 2:02.59	95 Bombeiros Estoris	<b>2:38.64</b>	484
5. ALMEIDA, Cecilia Branco 50m: 37.16 37.16 200m: 2:41.11 2:03.95	97 Gesloures	<b>2:41.11</b>	462
6. SERRA, Ana Catarina 50m: 35.44 35.44 200m: 2:42.77 2:07.33	95 Natacao do Tejo	<b>2:42.77</b>	448
7. PAULO, Patricia Sousa 50m: 35.89 35.89 100m: 1:19.64 43.75 200m: 2:46.10 1:26.46	96 Benedita	<b>2:46.10</b>	422
8. NEGRAO, Patricia Monteiro 50m: 36.20 36.20 100m: 1:18.29 42.09 150m: 2:10.14 51.85 200m: 2:50.32 40.18	96 Naval da Nazare	<b>2:50.32</b>	391
9. CERCA, Carolina Rodrigues 50m: 40.95 40.95 100m: 1:23.74 42.79 200m: 2:53.13 1:29.39	95 Natacao Guarda	<b>2:53.13</b>	372
10. ALVES, Gabriela Sofia 50m: 36.87 36.87 200m: 2:54.75 2:17.88	96 Nautico de Abrantes	<b>2:54.75</b>	362
11. SANTOS, Joana Mendes 50m: 40.31 40.31 200m: 2:54.76 2:14.45	95 Padres Redentoristas	<b>2:54.76</b>	362
12. BORGES, Alexandra Nunes 50m: 37.53 37.53 100m: 1:25.00 47.47 150m: 2:13.18 48.18 200m: 2:57.54 44.36	93 Juventude Ouriense	<b>2:57.54</b>	345
13. GALRITO, Patricia Pereira 50m: 37.50 37.50 100m: 1:25.93 48.43 150m: 2:19.33 53.40 200m: 3:01.89 42.56	94 Estremoz/Estremozcarnes	<b>3:01.89</b>	321
14. AFONSO, Rita Oliveira 50m: 40.93 40.93 100m: 1:29.99 49.06 150m: 2:21.59 51.60 200m: 3:04.13 42.54	97 Elvense	<b>3:04.13</b>	309
15. HENRIQUES, Margarida Silveira 50m: 43.72 43.72 100m: 1:30.84 47.12 150m: 2:24.79 53.95 200m: 3:06.90 42.11	97 Gualdim Pais	<b>3:06.90</b>	296
16. GOMES, Ana Carolina 50m: 44.73 44.73 100m: 1:32.35 47.62 150m: 2:27.11 54.76 200m: 3:07.77 40.66	97 Cartaxo	<b>3:07.77</b>	292
DSQ DUARTE, Alice Ralheta <i>Bateu só com uma mão na viragem dos 150 m</i>	97 Lisnave		

Infantis

1. GUEDES, Carolina Mantua 50m: 33.91 33.91 200m: 2:35.06 2:01.15	98 Sporting	<b>2:35.06</b>	518
2. VITORIA, Mariana Veloso 50m: 34.42 34.42 200m: 2:36.30 2:01.88	98 Nautico de Abrantes	<b>2:36.30</b>	506
3. LOPES, Clarisse Matos 50m: 36.17 36.17 100m: 1:17.74 41.57 200m: 2:44.07 1:26.33	98 Scalabisport	<b>2:44.07</b>	437
4. NORITAKE, Rita Oliveira 50m: 36.78 36.78 100m: 1:18.62 41.84 200m: 2:47.82 1:29.20	98 Bombeiros Estoris	<b>2:47.82</b>	409
5. SEQUEIRA, Andreia Filipa 50m: 34.10 34.10 100m: 1:20.24 46.14 200m: 2:54.55 1:34.31	98 Estremoz/Estremozcarnes	<b>2:54.55</b>	363
6. REBELO, Patricia Pimenta 50m: 40.13 40.13 100m: 1:25.46 45.33 150m: 2:18.68 53.22 200m: 2:58.16 39.48	98 Benedita	<b>2:58.16</b>	342
7. ALEXANDRE, Joana Miguel 50m: 41.86 41.86 100m: 1:27.03 45.17 150m: 2:19.81 52.78 200m: 2:59.03 39.22	99 Amadora	<b>2:59.03</b>	337
8. SALGUEIRO, Margarida Isabel 50m: 40.28 40.28 100m: 1:26.06 45.78 150m: 2:22.15 56.09 200m: 3:01.41 39.26	98 Electrico	<b>3:01.41</b>	324
9. SERRA, Daniela Sofia 50m: 41.72 41.72 100m: 1:28.37 46.65 150m: 2:21.98 53.61 200m: 3:03.67 41.69	98 CLAC-Entroncamento	<b>3:03.67</b>	312

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 25, Femin., 200m Estilos, Infantis

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. CRUZ, Raquel Anastacio	98 Torres Novas	<b>3:12.13</b>	272
50m: 45.25 45.25 100m: 1:36.54 51.29 150m: 2:32.30 55.76 200m: 3:12.13 39.83			
11. JOSE, Patricia Sao	98 Gualdim Pais	<b>3:14.85</b>	261
50m: 43.69 43.69 100m: 1:31.87 48.18 150m: 2:30.41 58.54 200m: 3:14.85 44.44			
12. DIAS, Maria Duarte	99 Naval da Nazare	<b>3:21.46</b>	236
50m: 43.97 43.97 100m: 1:37.37 53.40 150m: 2:36.00 58.63 200m: 3:21.46 45.46			
13. RODRIGUES, Matilde Antunes	98 Natacao Guarda	<b>3:29.71</b>	209
50m: 49.29 49.29 100m: 1:39.31 50.02 150m: 2:43.15 1:03.84 200m: 3:29.71 46.56			
14. OLIVEIRA, Daniela Simoes	99 Juventude Ouriense	<b>3:56.49</b>	146
100m: 1:52.77 1:52.77 150m: 3:04.93 1:12.16 200m: 3:56.49 51.56			
DSQ MEDEIROS, Gabriela Lima	98 Elvense		
<i>Bat alternado de pernas durante o percurso de Mariposa</i>			

Prova 26  
19-02-2011 - 17:40

Misto, 4 x 50m Livres

Open  
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Tempo final	Pts
1. Scalabisport 4	<b>2:28.34</b>	177
CABACA, Mafalda Alexandra 00 +1,05 38.27 DUARTE, Pedro Miguel 99 +0,64 35.05 FARO, Goncalo Maria 00 +0,81 35.56 DOMINGOS, Mariana Nunes 00 +0,64 39.46		
2. Electrico 6	<b>2:31.19</b>	167
PITA, Mariana Sanganha 00 +0,91 38.57 ANASTACIO, Joana Alves 00 MATOS, Emanuel Coelho 02 +0,53 DUARTE, Joao Silverio 99 +0,48 32.83		
3. Elvense 1	<b>2:38.91</b>	144
ABREU, Francisco Picao 00 +0,59 39.48 MADEIRA, Ana Rita 00 RENGA, Ines Comprido 01 +0,56 ABREU, David Picao 99 +0,39 32.33		
4. Torres Novas 1	<b>2:39.55</b>	142
MORAIS, Hernani Meirinho 99 +0,94 36.49 CARAVALHO, Joao Nazario 00 +0,88 40.10 DIAS, Lucia Goncalves 01 +0,88 43.48 REIS, Beatriz Santos 01 +0,49 39.48		
5. Naval da Nazare 1	<b>2:41.67</b>	137
CAETANO, Miguel Angelo 01 +0,65 36.97 MONTEIRO, Sara Almeida 02 +0,40 MECO, Michele Vieira 00 +0,45 37.41 BEZKOROVAYNNYY, Nazar 99		
6. Nautico de Abrantes 3	<b>2:41.90</b>	136
DUQUE, Ana Maria 00 +0,82 COELHO, Tiago Manuel 00 +0,77 DUARTE, Ines Ferreira 01 HUOT, Khel Philippe 00		
7. CLAC-Entroncamento 1	<b>2:51.17</b>	115
ALEXANDRE, Carolina Polonio 01 +0,86 48.37 GONCALVES, Joao Afonso 00 BERNARDINO, Joana Costa 00 +0,98 BRITO, Vasco Leal 99		
8. Gualdim Pais 2	<b>2:57.67</b>	103
FONTE, Tiago Mateus 00 +0,88 JOSE, Constanca Isabel 01 ROSARIO, Cristina Margarida 01 GRACA, Jacinto Manuel 99		
9. Natacao do Tejo 1	<b>2:58.70</b>	101
CARPINTEIRO, Carolina Silverio 02 49.31 CARPINTEIRO, David Jose 00 DOMINGOS, Ines Barata 00 +0,47 CARVALHO, David Antonio 99 +0,59 39.69		

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 27  
19-02-2011 - 17:50

Masc., 4 x 100m Livres

Open  
Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:05.64	Viana Natacao Clube	VNC	Barcelos	11-07-2009
Recordes Nacionais 25m Inf A	3:54.25	Viana Natacao Clube	VNC	Ponte da Barca	03-07-2010
Recordes Nacionais 25m Juv B	3:46.15	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	Penafiel	20-03-1999
Recordes Nacionais 25m Juv A	3:38.13	Sporting Clube de Braga	SCB	Arcos de Valdevez	27-06-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	3:30.51	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonafina	FCB	Felgueiras	06-03-1998
Recordes Nacionais 25m Sen	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar					Tempo final	Pts		
1.	<b>Sporting 1</b>		<b>Sporting</b>		<b>3:53.07</b>	<b>486</b>		
	PINHEIRO, Diogo Dias	+0,64	28.79	59.28	TORRES, Rafael Filipe	+0,43	27.38	57.11
	CRUZ, Miguel Angelo	+0,43	29.24	1:01.55	CORREIA, Gil Vilela	+0,11	26.23	55.13
2.	<b>Bombeiros Estoris 1</b>		<b>Bombeiros Estoris</b>		<b>3:54.38</b>	<b>478</b>		
	SOARES, Frederico Sousa	+0,87	28.34	58.82	NORITAKE, Nuno Oliveira	+0,48	27.93	58.04
	NETO, Rodrigo Figueira	+0,46	28.30	58.71	MARTINS, Duarte Cai-Agua	+0,43	27.51	58.81
3.	<b>Elvense 5</b>		<b>Elvense</b>		<b>3:59.54</b>	<b>448</b>		
	VENTURA, Luis Velhinho	+0,89	27.93	57.99	RENGA, Henrique Silva	+0,31	27.77	59.39
	MADEIRA, Joao Pedro	+0,76	30.32	1:03.56	SILVA, Vasco Lopes da	+0,39	27.19	58.60
4.	<b>Amadora 1</b>		<b>Amadora</b>		<b>4:05.40</b>	<b>416</b>		
	ALMEIDA, Bruno Gaspar	+0,89	28.71	59.74	PEDROSA, Jorge Duarte	+0,23	29.10	1:01.54
	MATOS, Goncalo Maria	+0,38	29.44	1:01.57	FERREIRA, Daniel Teixeira	+0,30	29.93	1:02.55
5.	<b>Scalabisport 5</b>		<b>Scalabisport</b>		<b>4:05.62</b>	<b>415</b>		
	GABRIEL, Joao Carlos	+0,81	29.95	1:02.73	LUCAS, Ricardo Daniel	+0,67	29.96	1:04.91
	SANTOS, Diogo Serrao	+0,39	28.32	59.18	NICOLAU, Diogo Lima	+0,37	58.80	58.80
6.	<b>Electrico 3</b>		<b>Electrico</b>		<b>4:07.62</b>	<b>405</b>		
	LOPES, Joao Miguel	+0,78	29.56	1:00.42	SALGUEIRO, Joao Miguel	+0,67	30.05	1:03.07
	MARZIA, Diogo Silva	+0,76	30.34	1:03.34	MOURA, Ricardo Goncalves	+0,65	29.14	1:00.79
7.	<b>Gesloures 1</b>		<b>Gesloures</b>		<b>4:08.02</b>	<b>403</b>		
	GARIZO, Carlos Andre	+0,92	31.87	1:06.68	SILVA, Filipe Sebastiao	+0,46	29.45	1:00.26
	RAINHO, Bruno Miguel	+0,43	29.88	1:02.68	DIAS, Bruno Caseiro	+0,44	27.51	58.40
8.	<b>Estremoz/Estremozcarnes 3</b>		<b>Estremoz/Estremozcarnes</b>		<b>4:10.32</b>	<b>392</b>		
	GAMBUTAS, Hugo Ricardo	+0,90	28.71	59.36	FONSECA, Luis Filipe	+0,57	30.49	1:03.75
	ARVANA, Miguel Filipe	+0,71	31.69	1:06.53	VIEIRA, Jaime Filipe	+0,59	28.93	1:00.68
9.	<b>Nautico de Abrantes 3</b>		<b>Nautico de Abrantes</b>		<b>4:14.98</b>	<b>371</b>		
	MENDES, Andre Filipe	+0,82	27.25	56.84	MATOS, Ruben Miguel	+0,42	28.79	1:00.87
	GASPAR, Joao Mauricio	+0,50	32.73	1:08.12	GASPAR, Afonso Filipe	+0,83	33.04	1:09.15
10.	<b>Natacao Guarda 3</b>		<b>Natacao Guarda</b>		<b>4:17.11</b>	<b>362</b>		
	ABREU, Miguel Barroco	+0,83	30.30	1:04.02	MONTEIRO, Fabrice Almeida	+0,84	31.87	1:05.88
	COELHO, Rui Miguel	+0,44	30.18	1:04.18	GONÇALVES, Marco Santos	+0,47	29.32	1:03.03
11.	<b>Benedita 2</b>		<b>Benedita</b>		<b>4:18.44</b>	<b>356</b>		
	BAPTISTA, Joao Paulo	+0,82	32.59	1:08.30	MARQUES, Henrique Jose	+0,31	29.10	1:01.40
	TARQUINIO, Luis Antonio	+0,49	29.41	1:02.89	PINA, Guilherme Filipe	+0,43	31.42	1:05.85
12.	<b>CLAC-Entroncamento 1</b>		<b>CLAC-Entroncamento</b>		<b>4:19.83</b>	<b>351</b>		
	GIL, Martim Basilio	+0,70	33.96	1:10.82	PEREIRA, Alexandre Emanuel	+0,01	27.52	59.25
	PRIMO, Pedro Miguel	+0,62	32.34	1:10.14	FERREIRA, Joao Manuel	+0,57	28.05	59.62
13.	<b>Cartaxo 1</b>		<b>Cartaxo</b>		<b>4:21.20</b>	<b>345</b>		
	HENRIQUES, Pedro Miguel	+0,78	29.68	1:02.44	MARQUES, Filipe Daniel Costa	+0,78	31.01	1:06.20
	STASTYUK, Vladislav	+0,74	22.66	1:00.68	RIBEIRO, Rui Miguel	+0,39	33.87	1:11.88
14.	<b>Natacao do Tejo 1</b>		<b>Natacao do Tejo</b>		<b>4:22.39</b>	<b>340</b>		
	AFONSO, Nuno Miguel	+0,88	29.88	1:03.05	PIRES, Tiago Emanuel	+0,55	31.07	1:05.36
	PEREIRA, Francisco Alexandre	+0,58	34.07	1:12.36	NUNES, Mario Jorge	+0,21	29.41	1:01.62
15.	<b>Torres Novas 1</b>		<b>Torres Novas</b>		<b>4:27.38</b>	<b>322</b>		
	LOPES, Diogo Antonio	+0,79	27.77	56.68	BRUNO, Nuno Miguel	+0,54	29.02	1:00.08
	SANTOS, Joao Ferreira	+0,46	37.42	1:18.31	MATIAS, Dario Fausto	+0,73	34.71	1:12.31

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

Prova 27, Masc., 4 x 100m Livres, Open

Lugar						Tempo final	Pts	
16.	Naval da Nazare 1			Naval da Nazare		<b>4:28.67</b>	317	
	FERREIRA, Theo Jesus	+0,95	33.29	1:09.50	BABURKO, Maksym	+0,50	31.55	1:06.98
	ALMEIDA, Joao Petinga de	+0,59	36.41	1:15.38	ALMEIDA, Pedro	+0,53	27.00	56.81
17.	Juventude Ouriense 1			Juventude Ouriense		<b>4:28.88</b>	316	
	DIAS, Pedro Miguel	+1,01	32.24	1:06.71	NEVES, Daniel Lopes	+0,67	32.19	1:06.92
	ORLOVSKYY, Dmytro	+0,75	33.06	1:08.64	SILVA, Nuno Pereira	+0,88	31.61	1:06.61
18.	Padres Redentoristas 4			Padres Redentoristas		<b>4:30.07</b>	312	
	MELO, Andre Alexandre	+0,82	29.24	1:01.25	LIMA, Antonio Carlos			
	ESTEVEES, Antonio Pedro	+0,67	33.45		POLICARPO, Rodrigo Filipe	+0,71	29.17	1:01.10
19.	Lisnave 1			Lisnave		<b>4:47.84</b>	258	
	PIRES, Ricardo Saraiva	+0,91	35.07	1:11.90	YANTSUR, Dmytro	+0,77	36.73	1:17.61
	PARREIRA, Goncalo Manuel	+0,58	35.03	1:13.52	MANSOS, Joao Miguel	+0,29	30.86	1:04.81

Prova 28  
19-02-2011 - 18:10

Femin., 4 x 100m Livres

Open  
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar						Tempo final	Pts	
1.	Electrico 4			Electrico		<b>4:24.71</b>	486	
	PAIO, Catia Sofia	+0,86	31.17	1:04.92	MARGARIDO, Celia Silva	+1,06	32.84	1:08.92
	FERNANDES, Rita Margarida	+0,51	31.58	1:06.04	PITA, Mafalda Cristina	+0,37	31.05	1:04.83
2.	Sporting 1			Sporting		<b>4:24.80</b>	486	
	SERPA, Ana Catarina	+1,03	33.51	1:09.51	PEREIRA, Mariana Romao	+0,54	31.54	1:05.51
	RAMOS, Patricia da Silva	+0,28	32.01	1:06.54	PEREIRA, Ines Brito	+0,38	30.44	1:03.24
3.	Bombeiros Estoris 1			Bombeiros Estoris		<b>4:32.36</b>	446	
	CABRAL, Mariana Costa	+0,96	31.23	1:06.45	SERGIO, Sofia Baptista	+0,37	34.83	1:13.91
	VINAGRE, Nance Antunes	+0,36	32.03	1:07.28	PALMA, Maria Mar	+0,42	30.52	1:04.72
4.	Geslours 1			Geslours		<b>4:38.68</b>	417	
	PINTO, Ines Barreiros	+0,94	33.34		SOUSA, Soraia Filipa			
	GAMAS, Carolina Coimbra				ALMEIDA, Cecilia Branco	+0,69	31.96	1:07.32
5.	Benedita 1			Benedita		<b>4:42.20</b>	401	
	LOURENCO, Ana Margarida	+0,93	32.13	1:06.96	MATOS, Carolina Lourenco	+0,24	34.05	1:12.84
	MARQUES, Mariana Feliciano	+0,64	35.12	1:13.12	PAULO, Patricia Sousa	+0,42	33.06	1:09.28
6.	Scalabisport 6			Scalabisport		<b>4:43.92</b>	394	
	LOPES, Clarisse Matos	+0,98	33.94	1:09.57	ANTUNES, Mariana Fernandes	+0,62	34.71	1:12.17
	BENTO, Sara Margarida	+0,68	33.04	1:09.24	DIAS, Maria Beatriz	+0,63	35.18	1:12.94
7.	Naval da Nazare 1			Naval da Nazare		<b>4:46.13</b>	385	
	CEREJO, Barbara Amaro	+0,93	34.77	1:13.27	AMARAL, Ines Ricardo			
	DUARTE, Ines Serra	+0,84	33.54		NEGRAO, Patricia Monteiro			
8.	Elvense 3			Elvense		<b>4:47.41</b>	380	
	BALECA, Ana Margarida	+0,99	34.97	1:12.87	ABREU, Francisca Goncalves	+0,36	34.12	1:12.18
	BANDEIRAS, Helena Isabel	+0,53	34.55	1:12.60	CUSTODIO, Ines Vinagre	+0,52	32.22	1:09.76
9.	Padres Redentoristas 3			Padres Redentoristas		<b>4:49.55</b>	371	
	LOURENCO, Catarina Isabel	+0,94	31.69	1:06.83	SANTOS, Joana Mendes	+0,75	34.06	1:11.97
	DIAS, Joana Teixeira	+0,76	35.48	1:13.17	PIRES, Sofia Rodrigues	+0,60	36.04	1:17.58
10.	Nautico de Abrantes 4			Nautico de Abrantes		<b>4:49.64</b>	371	
	VITORIA, Mariana Veloso	+0,95	31.26	1:06.00	SALGUEIRO, Ana Margarida	+0,81	35.69	1:15.62
	LEONARDO, Rute Isabel	+0,65	36.65	1:17.47	ALVES, Gabriela Sofia	+0,62	33.86	1:10.55
11.	Estremoz/Estremozcarnes 4			Estremoz/Estremozcarnes		<b>4:55.04</b>	351	
	SEQUEIRA, Andreia Filipa	+0,89	34.08	1:11.45	ROSADO, Daniela Costa			
	COCHICHO, Barbara Gomes		36.68		MONTEIRO, Ana Sofia	+0,76		1:13.90
12.	Lisnave 1			Lisnave		<b>4:55.27</b>	350	
	SILVA, Patricia Alexandra	+0,95	34.89	1:12.25	DUARTE, Ines Ralheta	+0,55	33.93	1:11.69
	CARDOSO, Tatiana Alexandra	+0,73	34.86	1:12.92	DUARTE, Alice Ralheta	+0,19	36.97	1:18.41

IV Torneio Cidade de Ponte Sor  
Ponte de Sor, 19-2-2011

---

Prova 28, Femin., 4 x 100m Livres, Open

Lugar					Tempo final	Pts
13.	<b>CLAC-Entroncamento 1</b>		<b>CLAC-Entroncamento</b>		<b>4:59.97</b>	334
	GREGORIO, Catarina Vilhena	+0,83 33.64	1:10.39	GAVANCHO, Carolina Henriques		
	SERRA, Daniela Sofia	+0,71 36.74		ROSA, Susana Patricia	+0,61 34.93	1:16.11
14.	<b>Amadora 1</b>		<b>Amadora</b>		<b>5:05.93</b>	315
	LEITE, Adriana Vicente	+0,76 34.83	1:14.07	GOMES, Catarina Monteiro		
	PARDAL, Clara Alfaiate	+0,54 35.69		ALVES, Mariana Morais	+0,32 40.09	1:25.57
15.	<b>Natacao Guarda 4</b>		<b>Natacao Guarda</b>		<b>5:15.73</b>	286
	CERCA, Carolina Rodrigues	+0,89 35.24	1:12.96	RODRIGUES, Matilde Antunes	+0,61 36.80	1:23.68
	FONSECA, Cristiana Antunes	+0,56 36.45	1:16.52	PANOIAS, Ana Rita	+0,54 39.31	1:22.57
16.	<b>Gualdim Pais 2</b>		<b>Gualdim Pais</b>		<b>5:16.27</b>	285
	MATOS, Joana Varela	+0,96 37.06	1:17.96	PARENTE, Ana Filipa	+0,65	1:25.29
	HENRIQUES, Margarida Silveira	+0,47 37.51	1:18.19	FREIRE, Catarina Alexandra	+0,77 34.64	1:14.83
17.	<b>Juventude Ouriense 1</b>		<b>Juventude Ouriense</b>		<b>5:19.12</b>	277
	BORGES, Alexandra Nunes	+0,86 32.78	1:09.95	GOMES, Vera Alexandra		
	CARREIRA, Marta Luisa	+0,94 35.71		OLIVEIRA, Daniela Simoes		