



Europeu Júnior de Helsínquia 2010

14 a 18 de Julho

TABELA MÍNIMOS CAMPEONATOS EUROPA JUNIORES – 2009/2010				
	Femininos		Masculinos	
	1994	1995	1992	1993
50 Livres	00:26.65	00:27.05	00:23.60	00:23.90
100 Livres	00:57.72	00:58.16	00:51.25	00:51.66
200 Livres	02:05.80	02:06.62	01:53.00	01:53.90
400 Livres	04:23.83	04:26.50	04:00.10	04:01.45
800 Livres	09:02.95	09:09.11	08:19.13	08:21.64
1500 Livres	17:20.99	17:30.55	15:52.16	16:04.75
4x100 Livres	03:55.00		03:29.20	
4x200 Livres	08:31.00		07:35.00	
50 Costas	00:30.20		00:27.00	
100 Costas	01:05.54	01:06.03	00:58.61	00:59.10
200 Costas	02:20.30	02:21.20	02:05.68	02:06.90
50 Bruços	00:33.10		00:29.20	
100 Bruços	01:12.77	01:13.51	01:04.90	01:05.50
200 Bruços	02:37.41	02:39.00	02:21.99	02:23.42
50 Mariposa	00:28.10		00:25.00	
100 Mariposa	01:02.68	01:03.00	00:55.04	00:55.60
200 Mariposa	02:19.50	02:20.90	02:04.62	02:05.25
200 Estilos	02:22.26	02:23.43	02:07.85	02:08.64
400 Estilos	05:02.98	05:04.50	04:32.75	04:33.69
4x100 Estilos	04:20.00		03:50.50	

Esta competição destina-se a nadadores nascidos em 1992 e 1993, e a nadadoras nascidas em 1994 e 1995.

Poderão participar 2 nadadores por prova individual de acordo com os tempos apresentados na tabela de mínimos.

Serão considerados três grandes momentos para a obtenção de marcas de participação.

Competições prioritárias de selecção:

- a) Multinations Júnior Meet
- b) Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores
- c) Meeting Internacional de Coimbra / Open da Bélgica

Caso o somatório dos 4 melhores tempos nacionais Juniores (realizados nas provas Prioritárias ou nas Complementares) alcance o mínimo estipulado na tabela para as estafetas 4x100L e 4x200L serão ainda seleccionados os respectivos nadadores. A mesma situação se coloca para a estafeta de 4x100E, caso os melhores tempos dos 100m de cada estilo cumpram o mínimo exigido na tabela.