

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Produtos PACK's Nadadores

Os produtos seleccionados para PACK's Nadadores apresentados pelo Beba Água são os seguintes:

- **Special Two** – Potente complexo vitamínico com tudo o que um desportista necessita. Os complexos vitamínicos à venda em farmácias são dimensionados para pessoas comuns, enquanto este está direccionado para muito maiores necessidades.
- **Supreme Gainers** – Batido proteico de alto valor calórico para melhor recuperação muscular. Deve ser tomado a seguir a cada treino. Fácil de preparar (basta juntar água) e é super saboroso.
- **Intra X Cell** – Serve para ganho de força e retardamento da fadiga. A toma é de 3/4 comprimidos antes e depois de cada treino. É o “Ferrari” deste tipo de suplementação!
- **Magnésio** – Para quem tem mais câibras ou dificuldade em recuperar muscularmente entre treinos. Um ou dois comprimidos por dia.
- **Gold Drink** – Hidratação para os treinos e competições. Esqueçam aquelas bebidas coloridas cheias de químicos pouco interessantes para o rendimento desportivo. Cada 1kg serve para preparar entre 15 a 18 litros de bebida, o que o torna muito mais barato que qualquer outro do género no mercado.
- **Total Whey** – Batido proteico de baixo valor calórico com alta concentração de BCAA's (aminoácidos de cadeia ramificada) muito semelhante ao perfil de aminoácidos presentes no músculo humano. É de digestão rápida e permite uma eficaz síntese proteica a nível muscular. Pode ser tomado como complemento do pequeno-almoço.
- **Mega CLA** – Serve para todos aqueles que têm uns quilinhos a mais. Ajuda a transformar a massa gorda em massa muscular (massa magra) através do ácido linoleico conjugado (ácido gordo polinsaturado de ocorrência natural). Toma diária de 3 comprimidos diários, sempre às refeições.
- **SAFE** – É um dos mais potentes antioxidantes da actualidade! Esta fórmula é a combinação perfeita para um combate eficaz à produção excessiva de radicais livres que levam ao aparecimento de lesões, inflamações, degradação muscular, recuperações tardias, envelhecimento precoce e enfraquecimento do sistema imunitário.

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -



- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -

- **ZMA** – O treino intenso, o stresse oxidativo a que os atletas estão sujeitos, a perda de minerais pela transpiração e urina, a alimentação desequilibrada, fazem com que esta fórmula seja muito importante para a função muscular. Pretende colmatar as deficiências de zinco e magnésio, muito frequentes em atletas.
- **Creatine Power Mix** – Permite, obter mais massa muscular magra, aumentar a força e potência (sprint), treino mais prolongado e menos fadiga (por diminuição da acumulação do ácido láctico) e favorece ainda recuperações mais rápidas entre os treinos intensos. Além dos hidratos de carbono de absorção rápida, tem glutamina, glicina e taurina, que maximizam o efeito da creatina.
- **Barras Total Whey** – Barra hiperproteica de fácil digestão. Serve para melhorar a recuperação muscular, após o treino de força, sendo também uma ótima solução para todos os que pretendem incluir uma fonte de proteína magra e de elevada absorção na sua dieta. Pode ser um substituto ao Supreme Gainers para alimentação de recuperação no fim do treino.
- **Extreme Bar** – Fonte de energia rápida constituída por açúcares e uma boa dose de cafeína. A cafeína contribui para o alerta mental, para atrasar a instalação da fadiga e para promover uma maior degradação da gordura corporal. Para toma antes e após o treino.
- **Barras RPM** – Barra rica em proteínas do soro do leite para atletas que têm treinos prolongados e extenuantes. Têm uma boa concentração de açúcares de absorção rápida para repor a glicemia durante o exercício e para iniciar rapidamente a reposição do glicogénio, no final. Para toma antes e após o treino.
- **Extreme Gel** – De mais rápida absorção que as barras energéticas e com taurina ou cafeína, para estimular a utilização dos ácidos gordos livres. Contém ainda BCAA's (aminoácidos de cadeia ramificada) para prevenção do catabolismo muscular. Deve ser acompanhado de água e pode ser consumido entre duas provas.

De seguida são apresentados, mais aprofundadamente, cada um destes produtos.

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Special Two

- Complexo multi-vitâmico para desportistas
- Embalagem de 30 cápsulas



REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
NO3860	NOW SPECIAL TWO 30 TABS	19,30 €	15,44 €

Powerful Multi Vitamin And Mineral With Green Superfood Concentrates!

Multiple vitamins help to bridge the nutrient gap in our daily diets. In today's world of processed foods and fast-paced lifestyles, many of us do not get the daily recommended allowance of vitamins, minerals and other nutrients. For the human body to perform at its maximum potential, it must be fed a vast and complex array of vital nutrients. Becoming deficient in just one of these essential vitamins or minerals breaks down the metabolic pathway that produces optimum efficiency and performance declines. Multiple vitamins can help fill in the areas lacking in our diets, and are formulated to provide a broad range of nutrition in a synergistic manner.

Amount Per Serving	% Daily Value	
Beta-Carotene (As Pro-Vitamin A 6 Mg)	10,000IU	200%
Vitamin C (From Calcium Ascorbate And As Ascorbic Acid)	500mg	830%
Vitamin D (As Ergocalciferol)	400IU	100%
Vitamin E (As D-Alpha Tocopheryl Succinate)	200IU	670%
Thiamine (From Thiamine HCl)	50mg	3330%
Riboflavin	50mg	2940%
Niacin (As Niacinamide)	50mg	250%
Vitamin B-6 (From Pyridoxine HCl)	50mg	2500%
Folic Acid	400mcg	100%
Vitamin B-12 (As Cyanocobalamin)	100mcg	1670%
Biotin	100mcg	35%
Pantothenic Acid	50mg	500%
Calcium (From Calcium Carbonate And Calcium Ascorbate)	100mg	10%
Iron (From AAC**) (Bisglycinate) (Ferrochel®)	10mg	60%
Iodine (From Potassium Iodide)	150mcg	100%
Magnesium (From Magnesium Oxide And Magnesium Amino Acid Chelate)	50mg	15%
Zinc (From Amino Acid Chelate)	15mg	100%
Selenium (From L-Selenomethionine)	50mcg	70%
Copper (From Amino Acid Chelate)	1mg	50%

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -



- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -

Manganese (From Amino Acid Chelate)	5mg	250%
Chromium (From AAC**) (Chelavite®)	100mcg	80%
Molybdenum (From Sodium Molybdate)	50mcg	70%
Potassium (From Potassium Chloride)	50mg	2%
Choline (From Choline Bitartrate)	50mg	-
Inositol	50mg	-
PABA	30mg	-
Boron (From Boron Citrate)	1mg	-
Vanadium (From Vanadyl Sulfate)	50mcg	-
Spirulina (Algae)	250mg	-
Chlorella (Broken Cell Wall) (Algae)	250mg	-
Barley Grass (Organic)	250mg	-
Alfalfa Juice Concentrate	100mg	-
Octacosanol (Wheat-Free)	100mcg	-
Green Tea Extract (<1 Mg Of Caffeine)	50mg	-
Milk Thistle Extract (80% Silymarin)	50mg	-
Lipase (400 USP/g)	10mg	-
Rutin	25mg	-
Citrus Bioflavonoids (37% As Hesperidin)	50mg	-
Apple Pectin	25mg	-
Papain (Papaya) (140 MCU/g)	25mg	-
Bromelain (2400 GDU/g)	20mg	-
Amylase (5000 USP/g)	10mg	-
Chlorophyll	9mg	-
Lutein (From Marigold Extract)	250mcg	-
Lycopene (From Natural Tomato Extract)	250mcg	-
Alpha Lipoic Acid	50mg	-

Other Ingredients

Cellulose, Stearic Acid (Vegetable Source), Croscarmellose Sodium, Silica, Magnesium Stearate (Vegetable Source), Alfalfa Powder, Rose Hips, And Vegetable Coating.

Natural Color Variations May Occur In This Product.

Contains Soy Derivative. Contains No Sugar, Salt, Starch, Yeast, Wheat, Milk, Egg Or Preservatives.

Vegetarian Formula. AAC** = Amino Acid Chelate

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Supreme Gainers

- Batido de Hidratos de Carbono e Proteínas 100% do Soro do Leite
- Ganho de peso e volume muscular
- Aceleração da recuperação em modalidades desportivas

Contém proteínas de alto valor biológico, sendo riquíssima em hidratos de carbono (maltodextrinas e frutose) e com um baixo teor de gordura.

As proteínas contidas nesta fórmula, são obtidas, exclusivamente, a partir do soro do leite, as quais têm uma composição muito semelhante ao músculo humano. A sua digestão é mais rápida, permitindo uma eficaz síntese proteica com o conseqüente aumento único da força e da massa muscular...



Este tipo de proteínas são as mais eficazes na prevenção da fadiga e na manutenção do tecido muscular, evitando a sua degradação pós-treino e promovendo um aumento único da força e da massa muscular.

A associação de proteínas e hidratos de carbono contribuem para o equilíbrio positivo do azoto durante o exercício, evitando deste modo a degradação do músculo, potenciam a reposição do glicogénio muscular e aumentam a resposta insulínica, favorecendo por isso, a recuperação muscular após o exercício.

REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
GN61110	SUPREME GAINERS MORANGO 3Kg	59,90 €	47,92 €
GN61111	SUPREME GAINERS BAUNILHA 3Kg	59,90 €	47,92 €
GN61112	SUPREME GAINERS CHOCOLATE 3Kg	59,90 €	47,92 €

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Intra X Cell

- Aumento da potência e força muscular
- Retardar o aparecimento da fadiga muscular
- Aumento da endurance

IntraXCell™ é o suplemento mais recente e melhor avaliado pela ciência para Aumentar a Força e Combater a Fadiga Muscular!

IntraXCell™ foi cientificamente desenvolvido para:

- Aumentar a força e a potência muscular durante o exercício;
- Atrasar a instalação da fadiga, permitindo treinos mais intensos, com intervalos de descanso entre séries mais curtos;
- Aumentar os níveis intra-celulares de carnosina e combater a acidose metabólica, permitindo contrações musculares idênticas às executadas na primeira série;
- Melhorar a circulação sanguínea, aumentando o aporte de oxigénio e nutrientes aos músculos;
- Aumentar naturalmente os níveis de glutatião, um dos antioxidantes intracelulares mais potentes.



Frasco com 180 comprimidos.

REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
GN61160	INTRAXCELL - 180 CAPS	59,50 €	47,60 €

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Magnésio

- Prevenção de câibras e fadiga muscular e para melhorar a recuperação

O magnésio, conjuntamente com o cálcio e o fósforo, são indispensáveis para manter os ossos fortes e saudáveis.

Uma das principais funções do magnésio é contribuir para o relaxamento dos músculos. Comprovadas estão também as suas acções enquanto vasodilatador arterial, prevenindo a hipertensão, e na manutenção de um sistema nervoso saudável. Ao nível do treino, o magnésio retarda a fadiga e acelera a recuperação muscular.

Os suplementos GoldNutrition® utilizam óxido de magnésio, a forma de magnésio mais concentrada, e aspartato, a que garante maior absorção, numa dosagem máxima de 1g por comprimido.



Composição (por cápsulas):
Aspartato de magnésio - 500mg
Óxido de magnésio – 500mg

Indicações

Recomendado para atletas de endurance, na prevenção de câibras e fadiga muscular e para melhorar a recuperação.

Frasco opaco com 60 comprimidos

REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
GN61080A	MAGNÉSIO 400 mg - 60 Cáps	10,55 €	8,44 €

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Goldrink

- Fórmula isotónica
- Re-hidratante
- Reposição de sais minerais e açúcar no sangue (glicemia)

Durante o esforço prolongado, o organismo tem tendência a atingir níveis de desidratação elevados. Basta esta rondar os 3% do peso corporal, para resultar numa perda de força de 10% e de velocidade na ordem dos 8%, e ainda, com repercussões negativas sobre o sistema cardiovascular e sobre a regulação da temperatura corporal.

GOLDRINK GOLDNUTRITION® contém açúcares de elevado índice glicémico, para repor rapidamente a glicemia e sódio, em quantidades recomendadas, para maximizar a absorção da água, aumentar a sua retenção e para que o atleta mantenha os níveis de sódio em equilíbrio no seu organismo.



GOLDRINK GOLDNUTRITION® garante uma eficaz re-hidratação e o máximo desempenho físico!

Não contém conservantes nem adoçantes artificiais adicionados.

REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
GN61140	GOLDRINK LARANJA 1Kg	20,00 €	16,00 €
GN61142	GOLDRINK FRUTOS TROPICAIS 1Kg	20,00 €	16,00 €
GN61143	GOLDRINK CEREJA 1Kg	20,00 €	16,00 €
GN61144	GOLDRINK LIMÃO 1Kg	20,00 €	16,00 €

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Mega CLA

- Redução da gordura corporal
- Aumento da massa muscular magra
- Antioxidante
- Imuno-estimulante

MegaCLA GoldNutrition® contém ácido linoleico conjugado - um ácido gordo polinsaturado de ocorrência natural.

As investigações mais recentes mostraram que o CLA pode alterar o equilíbrio entre a gordura e o músculo, aumentando a taxa de utilização dos depósitos de gordura, enquanto ao mesmo tempo, previne a degradação da massa muscular.

Para além da sua acção na composição corporal, o CLA demonstrou possuir actividade anti-carcinogénica, estimular o crescimento, o sistema imunitário e poder controlar os níveis de colesterol. Outro benefício do CLA é a sua acção antioxidante.

MegaCLA GoldNutrition® é produzido na Noruega, a partir do óleo de açafrão, através de uma tecnologia de produção patenteada que assegura a máxima frescura e estabilidade ao produto final.

Composição (por cápsula):

Ácido Linoleico Conjugado: 1000 mg

Frasco opaco com 90 cápsulas.



REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
GN61041A	MegaCLA 1000 mg - 60 Cáps.	30,35 €	24,28 €
GN61042	MegaCLA 1000 mg - 120 Cáps.	43,95 €	35,16 €

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



SAFE

- Fortalecer o sistema imunitário
- Prevenir o envelhecimento celular e o aparecimento de lesões em atletas
- Acelerar a recuperação muscular após o esforço

SAFE - Super Antioxidant Formula Extra GoldNutrition® é a única fórmula que abrange, um a um, os mais potentes e estudados antioxidantes conhecidos da actualidade!



A produção excessiva de Radicais Livres leva ao aparecimento de lesões, inflamações, degradação muscular, recuperações tardias, envelhecimento precoce e enfraquecimento do sistema imunitário. SAFE GoldNutrition® é a combinação perfeita para um combate eficaz aos Radicais Livres.

SAFE GoldNutrition® possui:

- Beta-caroteno
- Vitaminas C, E, N-acetilcisteína
- Coenzina Q10
- Selénio
- Ácido Alfa-Lipóico
- Zinco
- Fosfatidilserina (com uma soberba dosagem de 100mg)

A Fosfatidilserina é essencial para diminuir a produção de cortisol.

Frasco opaco com 60 cápsulas.

REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
GN61090	SAFE GOLDNUTRITION - 60 Cáps	38,85 €	31,08 €

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



ZMA

- Aumenta os níveis de Testosterona
- Recuperador muscular

ZMA™ é uma fórmula à base de minerais, ligados à vitamina B-6, clinicamente provado, para aumentar os níveis da testosterona.

Os principais benefícios da suplementação com ZMA™ incluem: o aumento da endurance, da força e da resistência; a diminuição das câibras musculares; recuperações musculares mais rápidas e um relaxamento profundo durante o sono. ZMA™ contém magnésio e zinco nas formas mais absorvíveis que se conhecem.



O ZMA™ GoldNutrition® é o autêntico ZMA™, sendo uma marca desenvolvida, investigada e registada pela SNAC System Inc - E.U.A.

Composição (por 3 cápsulas):

- Aspartato de Magnésio - 450 mg
- Monometionina e aspartato de Zinco - 30 mg
- Vitamina B-6 - 11 mg

Frasco opaco com 90 cápsulas.

REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
GN61060	ZMA GOLDNUTRITION - 90 Cáps.	35,70 €	28,56 €

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Total Whey

- Batido Proteico
- Elevada concentração em BCAA's
- Máxima definição do tecido muscular magro

Características da Fórmula:

Com um baixo teor de gordura e com uma concentração reduzida de hidratos de carbono, esta fórmula contém proteínas de altíssimo valor biológico, obtidas pelo sofisticado processo de microfiltração, uma técnica de ponta que garante o melhor perfil de aminoácidos, o máximo teor de BCCA'S (aminoácidos de cadeia ramificada) e a máxima pureza dos mesmos. O resultado final é uma elevada concentração em proteínas isoladas do soro do leite (WPI) e de proteínas concentradas do soro do leite (WPC).



Principais benefícios das proteínas WHEY:

- Elevada concentração em BCAA'S superior a qualquer outro tipo de proteínas, e muito semelhante ao perfil de aminoácidos presentes no músculo humano;
- Digestão mais rápida, permitindo uma eficaz síntese proteica a nível muscular;
- Potente função imuno-estimulante e antioxidante;
- São as mais eficazes na prevenção da fadiga e na manutenção do tecido muscular, evitando a sua degradação pós-treino e, promovendo um aumento único da força e da definição muscular.

Estudos recentes demonstram que dietas ricas em proteínas e baixas em hidratos de carbono, promovem a diminuição da gordura corporal pelo aumento da termogénese.

TOTAL WHEY GOLDNUTRITION® segue esta filosofia, incluindo proteínas da mais alta qualidade tendo por isso um efeito termogénico superior.

O adoçante utilizado nesta fórmula foi a sucralose, o único adoçante não calórico obtido a partir do açúcar e que confere um delicioso sabor ao TOTAL WHEY GOLDNUTRITION®

REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
GN61120	TOTAL WHEY BAUNILHA 1Kg	54,80 €	43,84 €
GN61121	TOTAL WHEY CHOCOLATE 1Kg	54,80 €	43,84 €
GN61122	TOTAL WHEY CAPPUCCINO 1Kg	54,80 €	43,84 €
GN61123	TOTAL WHEY MORANGO 1Kg	54,80 €	43,84 €
GN611201	TOTAL WHEY BAUNILHA 2Kg	86,70 €	69,36 €
GN611211	TOTAL WHEY CHOCOLATE 2Kg	86,70 €	69,36 €
GN61125	TOTAL WHEY CAPPUCCINO 2 Kg	86,70 €	69,36 €
GN61126	TOTAL WHEY MORANGO 2 Kg	86,70 €	69,36 €

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Creatine Power Mix

- Ganhos de massa muscular magra
- Aumento de força e potência do sprint
- Treino mais prolongado por ressíntese do ATP e menos fadiga, por diminuição da acumulação do ácido láctico

Creatine Power Mix GN é um suplemento especialmente concebido para desportistas, uma vez que a creatina é fundamental para o metabolismo energético.

A Creatina é um aminoácido de ocorrência natural, produzido no nosso organismo, que se encontra essencialmente nos músculos (95%).

A suplementação com Creatine Power Mix GN aumenta o número de fibras musculares, provocando, deste modo, a hipertrofia muscular, o aumento da força e da velocidade. Outro dos grandes benefícios é que contribui para treinos mais prolongados, por aumento da ressíntese do ATP e menos fadiga, por diminuição da acumulação do ácido láctico.

Creatine Power Mix possui 40g de Hidratos de carbono de absorção rápida, por dose, absolutamente essenciais para estimular a insulina e promover a máxima absorção de creatina a nível celular e um conjunto de aminoácidos, destacando-se a glutamina, a glicina e a taurina que maximizam o efeito da creatina.



REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
GN61130	CREATINE POWER MIX LIMA 1Kg	30,90 €	24,72 €
GN61131	CREATINE POWER MIX LARANJA/MANGA 1Kg	30,90 €	24,72 €

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Barras Total Whey

- Rica em proteínas de soro de leite
- Máxima definição e recuperação muscular
- Baixo teor de gordura
- Enriquecida com vitaminas

Total Whey Protein é uma barra hiperproteica (31%) cujas proteínas são provenientes exclusivamente de um concentrado proteico do soro do leite, uma das fontes de proteínas da mais alta qualidade existente.

Total Whey Protein foi concebida para ajudar á recuperação muscular, após o treino de força, sendo também uma óptima solução para todos os que pretendem incluir uma fonte de proteína magra e de elevada absorção na sua dieta.



A conjugação de proteínas com hidratos de carbono, tal como se encontra nas barras Total Whey Protein favorece a síntese proteica, bem como a reposição das reservas de glicogénio.

De fácil digestão, uma vez que não contém lactose, textura macia e sabor delicioso, constitui uma opção saudável para ser consumida como um lanche pós-exercício.

Para melhores resultados, beber cerca de 300 ml de água após o exercício.

Caixa com 24 barras, com sabor a nata.

REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
EC58731	TOTAL PROTEIN BAR - NATA (24Unidades)	36,00 €	28,80 €

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Extreme Bar

- Para aumentar os níveis de energia, antes, durante e após o treino

A barra nutricional Extreme Bar foi concebida para ajudar os atletas nos seus treinos e/ou competições, com o objectivo de lhes fornecer um fonte rápida de energia, quer através de açúcares, quer através de uma boa dose de cafeína.



Aproximadamente 58% de energia contida em Extreme Bar provém dos Hidratos de Carbono.

Extreme Bar contém 25% de proteínas de elevada qualidade na sua composição, para ajudar na recuperação muscular.

A cafeína contida em Extreme Bar contribui para o alerta mental, para atrasar a instalação da fadiga e para promover uma maior degradação da gordura corporal.

Extreme Bar contém ainda 28% das doses diárias recomendadas das vitaminas A, D, C, E, B1, B1, B3, B6, B12, as quais são essenciais para o metabolismo energético.

Cada barra (46g) contém 230 calorias, 27g de hidratos de carbono, 12g de proteínas, 24 vitaminas e minerais e 60mg de cafeína.

Caixa com 24 barras, com sabor a chocolate e iogurte/pêssego.

REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
EC58711	EXTREME BAR - CHOCOLATE (24Unidades)	36,00 €	28,80 €
EC58712	EXTREME BAR - IOGURTE / PÊSSEGO (24Unidades)	36,00 €	28,80 €

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Barras RPM

- Para uma boa recuperação muscular após o treino
- Sabores de banana e chocolate-amêndoa

MÁXIMA DEFINIÇÃO E RECUPERAÇÃO MUSCULAR

Rica em proteínas do soro do leite

Desenvolvidas a pensar nos atletas que têm treinos prolongados e extenuantes. As barras RPM possuem uma boa concentração de açúcares de absorção rápida para repor a glicemia durante o exercício e para iniciar rapidamente a reposição do glicogénio, no final.



A proteína contribui para a retenção da água e, quando associada a hidratos, ajuda a prevenir a destruição muscular e o enfraquecimento do sistema imunitário do atleta. Para além dos antioxidantes, as barras RPM incluem vitaminas do complexo B para melhorar a produção de energia durante o exercício e a utilização dos hidratos de carbono e proteínas.

Indicação

Recomenda-se comer uma barrita 1 hora antes dos treinos e outra no seu final.

Composição (por barra)

- 29 g de açúcares de absorção rápida por barra
- 14 g de proteínas por barra
- Vitaminas C e E (antioxidantes) – 100% das DDR
- 10 vitaminas do complexo B

Caixa com 15 barras, com sabor a chocolate-amêndoa e banana.

REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
EC58741	RPM BAR - BANANA (15Unidades)	30,00 €	24,00 €
EC58742	RPM BAR - CHOCOLATE (15Unidades)	30,00 €	24,00 €

- GOLDNUTRITION -
- A EXCELÊNCIA EM NUTRIÇÃO DESPORTIVA -

- BEBA ÁGUA - Agente Autorizado -



Extreme Gel

- Para reposição imediata de energia, durante o treino ou em competição

O Gel GoldNutrition® é uma fórmula energética sob a forma de gel que repõe as fontes de energia utilizadas durante o exercício físico. Para além disso, restaura o equilíbrio electrolítico e potencia a energia com taurina e guaraná.

Possui 40 mg de cafeína pura por saqueta para estimular a utilização dos ácidos gordos livres.

O Gel GoldNutrition® contém açúcares de alto índice glicémico, para repor a glicemia de forma imediata. Assim, os níveis de energia são restaurados rapidamente garantindo o máximo desempenho durante o exercício. Contém ainda BCAAs para prevenção do catabolismo muscular.



Composição (por dose):

Hidratos de carbono 26g; L-leucina 80mg; L-valina 40mg; Lisleucina 40mg; Taurina 50mg; Vitamina B1 0,1mg; Vitamina B2 0,1mg; Vitamina B3 1,5mg; Vitamina B6 0,15mg; Vitamina C 8,8mg; Vitamina E 4,4mg; Sódio 35mg; Potássio 35mg

Indicações

Essencialmente recomendado para atletas de endurance para reposição imediata de energia, durante o treino ou em competição.

Dose recomendada

Uma a duas saquetas por hora de treino ou competição acompanhado sempre de um copo de água. Pode ser misturado com água.

Apresentação

Saqueta opaca com 40g de gel.

REF	PRODUTO	GN	BA = GN 80%
GN61201	EXTREME GEL C/GUARANÁ - ANANÁS (24Unidades)	36,00 €	28,80 €
GN61202	EXTREME GEL C/GUARANÁ - FRUTOS SILVESTRES (24Un.)	36,00 €	28,80 €
GN61203	EXTREME GEL C/TAURINA - MAÇÃ (24Unidades)	36,00 €	28,80 €
GN61204	EXTREME GEL C/TAURINA - MORANGO (24Unidades)	36,00 €	28,80 €