

## RANKING NACIONAL 5KM INDOOR

Posição	Nadador	Ano	Clube'09	Escalão	Tempo	Ano
1	Arseniy Lavrentyev	1983	Algés	Sénior	0:56:17.34	2009
2	Daniel Ricardo Viegas	1983	Amadora	Sénior	0:56:28.56	2009
3	Diogo Andre Gaspar	1990	Uniao Piedense	Sénior	0:56:42.08	2009
4	Mario Andre Bonanca	1990	Sporting	Sénior	0:56:49.04	2009
5	Hugo Alberto Ribeiro	1988	Vilacondense	Sénior	0:56:59.04	2009
6	Duarte Rafael Mourão	1984	Algés	Sénior	0:57:05.57	2008
7	Vasco Miguel Gaspar	1990	Uniao Piedense	Sénior	0:57:25.90	2009
8	Saul Alexandre Morais	1991	Amadora	Júnior	0:57:26.04	2009
9	Diogo Banza Pinto	1987	Algés	Sénior	0:57:53.90	2008
10	Paulo Bruno Janeiro	1994	Litoral Alentejano	Juvenil B	0:58:40.78	2009
11	Oscar Ramos Melim	1986	Nacional	Sénior	0:58:01.13	2008
12	Alexandre Augusto Medina	1990	Ginásio Figueirense	Júnior	0:58:45.72	2008
13	Igor Guterres Carvalho	1988	Vilacondense	Sénior	0:58:58.75	2007
14	Francisco Maldonado Freitas	1991	Pimpões/Cimai	Júnior	0:59:03.69	2008
15	Marco Joao Machado	1990	Famalicão	Júnior	0:59:46.63	2008
16	Marcelo Goncalo Pereira	1990	Vilacondense	Sénior	0:59:50.36	2009
17	Daniela Guerra Inacio	1989	Belenenses	Sénior	0:59:58.91	2008
18	Rui Filipe Costa	1991	Vitória de Guimarães	Juvenil A	1:00:04.32	2007
19	Paulo Andre Dias	1992	Gespaços	Júnior	1:00:06.60	2009
20	Luis Emanuel Vaz	1991	Famalicão	Júnior	1:00:13.02	2008
21	Tiago Dourado Campos	1988	Vilacondense	Sénior	1:00:13.45	2008
22	Nuno Santos Vicente	1978	Torres Novas	Sénior	1:00:41.36	2007
23	Miguel Mendonca Cabrita	1974	Algés	Sénior	1:00:54.63	2007
24	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	1993	Belenenses	Juvenil A	1:01:07.59	2009
25	Pedro Miguel Pinotes	1989	Sporting	Sénior	1:01:25.54	2008
26	Andre Filipe Alves	1992	Vitória de Guimarães	Júnior	1:01:42.60	2009
27	Gonçalo Gil Pereira	1989	Litoral Alentejano	Júnior	1:01:45.70	2007
28	Goncalo Goncalves Meneses	1992	Vitória de Guimarães	Júnior	1:01:52.77	2009
29	Nuno Rafael Alves	1990	Gespaços	Júnior	1:01:59.32	2008
30	Pedro Miguel Pedras	1991	Amadora	Júnior	1:02:08.96	2008
31	Marcia Santos Freitas	1988	Individual ANNP	Sénior	1:02:10.20	2007
32	Lara Santana Pinheiro	1992	Belenenses	Sénior	1:02:12.37	2008
33	Daniela Filipa Pinto	1991	Vitória de Guimarães	Sénior	1:02:46.19	2009
34	Ana Catarina Gomes	1991	Uniao Piedense	Sénior	1:02:46.33	2007
35	Antonio Jorge Coutinho	1992	Gespaços	Juvenil A	1:02:56.74	2008
36	Amelia Pereira Fernandes	1989	Vitória de Guimarães	Sénior	1:03:00.74	2008
37	Marta Alexandra Saraiva	1993	União Piedense	Júnior	1:03:12.43	2008
38	Jose Miguel Silva	1991	Famalicão	Júnior	1:03:13.89	2008
39	Miguel Maria Arrobas	1974	Nadadores Estoris	Sénior	1:03:19.28	2007
40	Rogério Pina Tavares	1992	Litoral Alentejano	Júnior	1:03:44.22	2009
41	Ana Godinho Felix	1991	Vitória de Guimarães	Júnior	1:04:04.18	2007
42	Ana Catarina Boavista	1990	Litoral Alentejano	Sénior	1:04:23.91	2007
43	Filipe Miguel Meca	1991	Pimpões/Cimai	Júnior	1:04:36.50	2009
44	Joao Miguel Rocha	1993	Famalicão	Juvenil B	1:04:39.08	2008
45	Joana Filipa Santos	1993	Vitória de Guimarães	Júnior	1:04:43.96	2009
46	Andreia Catarina Gomes	1994	Vitória de Guimarães	Júnior	1:04:44.51	2009
47	Anais Verguet Moniz	1989	Belenenses	Sénior	1:04:57.70	2009
48	Joana Catarina Santa	1992	Litoral Alentejano	Sénior	1:05:36.70	2008

## RANKING NACIONAL 5KM INDOOR

Posição	Nadador	Ano	Clube'09	Escalão	Tempo	Ano
49	David Oliveira Gorgulho	1982	Litoral Alentejano	Sénior	1:06:00.16	2009
50	Rodrigo Marques Costa	1976	Litoral Alentejano	Sénior	1:06:21.79	2009
51	Ana Catarina Monteiro	1993	Vilacondense	Júnior	1:06:21.85	2008
52	Soraia Vanessa Ribeiro	1992	Vilacondense	Sénior	1:06:27.29	2009
53	Helena Maria Gomes	1992	Famalicão	Sénior	1:06:39.69	2008
54	Sara Margarida Nunes	1992	Vilacondense	Sénior	1:06:51.52	2008
55	Nuno Miguel Cardoso	1991	Vitória de Guimarães	Juvenil A	1:07:08.30	2007
56	Tiago Manuel Rodrigues	1991	Vitória de Guimarães	Júnior	1:07:20.59	2008
57	Andre Beristain Moreira	1992	Gespaços	Juvenil A	1:07:27.17	2008
58	Joao Manuel Ferreira	1992	CLAC-Entroncamento	Júnior	1:07:50.91	2009
59	Marco Augusto Brandão	1993	Gespaços	Juvenil B	1:07:55.32	2008
60	Tania Martins Garcia	1992	Ginásio Figueirense	Júnior	1:08:01.19	2008
61	Marta Isabel Jordão	1991	Famalicão	Sénior	1:08:01.57	2008
62	Joana Isabel Miranda	1995	Vitória de Guimarães	Juvenil	1:08:19.50	2009
63	Christophe Pereira Fernandes	1991	Vitória de Guimarães	Juvenil A	1:08:36.17	2007
64	Ricardo Ferreira Neto	1993	Gespaços	Juvenil B	1:08:36.63	2008
65	Maria Areosa Ribeiro	1984	Sporting	Sénior	1:08:37.25	2008
66	Ana Catarina Mateus	1994	Litoral Alentejano	Júnior	1:08:54.03	2009
67	Alexandre Leal Cunha	1992	Gespaços	Juvenil A	1:08:55.34	2008
68	Daniela Cristina Ribeiro	1994	Famalicão	Juvenil	1:09:23.84	2008
69	Helia Cristina Fernandes	1994	Gespaços	Júnior	1:10:10.63	2008
70	Vania Sofia Portela	1993	Vitória de Guimarães	Júnior	1:10:37.18	2008
71	Francisca Silva Carmo	1994	Famalicão	Juvenil	1:10:42.04	2008
72	Ana Rita Oliveira	1992	Pimpões/Cimai	Sénior	1:10:45.95	2009
73	Maria Clara Marques	1994	Litoral Alentejano	Júnior	1:14:03.45	2009
74	Ana Vitoria Alves	1988	Gespaços	Sénior	1:14:11.95	2009
75	Patricia Cristina Fernandes	1994	Gespaços	Juvenil	1:15:55.20	2008
76	Catarina Isabel Pinto	1994	Gespaços	Juvenil	1:16:29.47	2008
77	Marina Patricia Pedro	1988	Litoral Alentejano	Sénior	1:19:48.19	2008