



RANKING NACIONAL 5KM INDOOR

Posição	Nadador	Ano	Clube	Escalão	Tempo	Ano
1	Mario Andre Bonanca	1990	Sporting	Sénior	0:55:21.73	2010
2	Diogo Andre Gaspar	1990	Uniao Piedense	Sénior	0:55:25.00	2011
3	Vasco Miguel Gaspar	1990	Uniao Piedense	Sénior	0:55:49.28	2010
4	Arseniy Lavrentyev	1983	Algés	Sénior	0:56:17.34	2009
5	Daniel Ricardo Viegas	1983	Amadora	Sénior	0:56:28.56	2009
6	Andre Rafael Marinho	1993	Uniao Piedense	Júnior	0:56:49.92	2011
7	Hugo Alberto Ribeiro	1988	Vilacondense	Sénior	0:56:59.04	2009
8	Duarte Rafael Mourão	1984	Algés	Sénior	0:57:05.57	2008
9	Saul Alexandre Morais	1991	Amadora	Júnior	0:57:26.04	2009
10	Tiago Silva Oliveira	1994	Leixões	Júnior	0:57:44.67	2011
11	Diogo Banza Pinto	1987	Algés	Sénior	0:57:53.90	2008
12	Oscar Ramos Melim	1986	Nacional	Sénior	0:58:01.13	2008
13	Marcelo Goncalo Pereira	1990	Vilacondense	Sénior	0:58:16.45	2011
14	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	1993	Belenenses	Júnior	0:58:27.06	2010
15	Paulo Bruno Janeiro	1994	Litoral Alentejano	Juvenil B	0:58:40.78	2009
16	Alexandre Augusto Medina	1990	Ginásio Figueirense	Júnior	0:58:45.72	2008
17	Igor Guterres Carvalho	1988	Vilacondense	Sénior	0:58:58.75	2007
18	Francisco Maldonado Freitas	1991	Pimpões/Cimai	Júnior	0:59:03.69	2008
19	Paulo Andre Dias	1992	Gespaços	Sénior	0:59:04.41	2011
20	Marco Joao Machado	1990	Famalicão	Júnior	0:59:46.63	2008
21	Daniela Guerra Inacio	1989	Belenenses	Sénior	0:59:58.91	2008
22	Rui Filipe Costa	1991	Vitória de Guimarães	Juvenil A	1:00:04.32	2007
23	Angelica Maria Andre	1994	Leixões	Sénior	1:00:07.92	2011
24	Luis Emanuel Vaz	1991	Famalicão	Júnior	1:00:13.02	2008
25	Tiago Dourado Campos	1988	Vilacondense	Sénior	1:00:13.45	2008
26	Nuno Santos Vicente	1978	Torres Novas	Sénior	1:00:41.36	2007
27	Florbela Cavaco Machado	1996	Cantanhede	Júnior	1:00:41.73	2011
28	Leonor Mourinho Neves	1995	Sporting	Júnior	1:00:49.80	2011
29	Miguel Mendonca Cabrita	1974	Algés	Sénior	1:00:54.63	2007
30	Rogério Pina Tavares	1992	Litoral Alentejano	Júnior	1:01:03.62	2010
31	Hugo Neves Neto	1994	Cantanhede	Júnior	1:01:13.91	2011
32	Pedro Miguel Pinotes	1989	Sporting	Sénior	1:01:25.54	2008
33	Ana Catarina Monteiro	1993	Vilacondense	Sénior	1:01:35.43	2011
34	Andre Filipe Alves	1992	Vitória de Guimarães	Júnior	1:01:42.60	2009
35	Gonçalo Gil Pereira	1989	Litoral Alentejano	Júnior	1:01:45.70	2007
36	Goncalo Goncalves Meneses	1992	Vitória de Guimarães	Júnior	1:01:52.77	2009
37	Nuno Rafael Alves	1990	Gespaços	Júnior	1:01:59.32	2008
38	Pedro Miguel Pedras	1991	Amadora	Júnior	1:02:08.96	2008
39	Marcia Santos Freitas	1988	Individual ANNP	Sénior	1:02:10.20	2007
40	Lara Santana Pinheiro	1992	Belenenses	Sénior	1:02:12.37	2008
41	Daniela Filipa Pinto	1991	Vitória de Guimarães	Sénior	1:02:46.19	2009
42	Ana Catarina Gomes	1991	Uniao Piedense	Sénior	1:02:46.33	2007
43	Antonio Jorge Coutinho	1992	Gespaços	Juvenil A	1:02:56.74	2008
44	Amelia Pereira Fernandes	1989	Vitória de Guimarães	Sénior	1:03:00.74	2008
45	Marta Alexandra Saraiva	1993	União Piedense	Júnior	1:03:12.43	2008
46	Jose Miguel Silva	1991	Famalicão	Júnior	1:03:13.89	2008



RANKING NACIONAL 5KM INDOOR

Posição	Nadador	Ano	Clube	Escalão	Tempo	Ano
47	Hugo Filipe Almeida	1993	Associação de Gouveia	Júnior	1:03:17.05	2010
48	Miguel Maria Arrobas	1974	Nadadores Estoris	Sénior	1:03:19.28	2007
49	Ruben Filipe Nunes	1994	Gespaços	Juvenil A	1:03:22.16	2010
50	Ana Godinho Felix	1991	Vitória de Guimarães	Júnior	1:04:04.18	2007
51	Ana Catarina Boavista	1990	Litoral Alentejano	Sénior	1:04:23.91	2007
52	Filipe Miguel Meca	1991	Pimpões/Cimai	Júnior	1:04:36.50	2009
53	Helena Paula Carvalho	1995	Uniao Piedense	Júnior	1:04:37.90	2011 FQ
54	Cassandra Pedro Oliveira	1995	Vilacondense	Júnior	1:04:38.57	2011 FQ
55	Joao Miguel Rocha	1993	Famalicao	Juvenil B	1:04:39.08	2008
56	Joana Filipa Santos	1993	Vitória de Guimarães	Júnior	1:04:43.96	2009
57	Andreia Catarina Gomes	1994	Vitória de Guimarães	Júnior	1:04:44.51	2009
58	Anais Verguet Moniz	1989	Belenenses	Sénior	1:04:57.70	2009
59	Antonio Rafael Bessa	1994	Gespaços	Júnior	1:05:17.39	2011 FQ
60	Joana Catarina Santa	1992	Litoral Alentejano	Sénior	1:05:36.70	2008
61	Ana Isabel Neves	1996	Pimpões/Cimai	Júnior	1:05:59.84	2011 FQ
62	David Oliveira Gorgulho	1982	Litoral Alentejano	Sénior	1:06:00.16	2009
63	Rodrigo Marques Costa	1976	Litoral Alentejano	Sénior	1:06:21.79	2009
64	Soraia Vanessa Ribeiro	1992	Vilacondense	Sénior	1:06:27.29	2009
65	Helena Maria Gomes	1992	Famalicao	Sénior	1:06:39.69	2008
66	Joao Luis Baeta	1994	Cartaxo	Júnior	1:06:51.38	2011 FQ
67	Sara Margarida Nunes	1992	Vilacondense	Sénior	1:06:51.52	2008
68	Nuno Miguel Cardoso	1991	Vitória de Guimarães	Juvenil A	1:07:08.30	2007
69	Tiago Manuel Rodrigues	1991	Vitória de Guimarães	Júnior	1:07:20.59	2008
70	Andre Beristain Moreira	1992	Gespaços	Juvenil A	1:07:27.17	2008
71	Pedro Miguel Ribeiro	1995	Associação de Gouveia	Juvenil B	1:07:44.35	2010
72	Joao Manuel Ferreira	1992	CLAC-Entroncamento	Júnior	1:07:50.91	2009
73	Marco Augusto Brandão	1993	Gespaços	Juvenil B	1:07:55.32	2008
74	Tania Martins Garcia	1992	Ginásio Figueirense	Júnior	1:08:01.19	2008
75	Marta Isabel Jordão	1991	Famalicao	Sénior	1:08:01.57	2008
76	Joana Isabel Miranda	1995	Vitória de Guimarães	Juvenil	1:08:19.50	2009
77	Mario Guterres Carvalho	1995	Vilacondense	Juvenil B	1:08:25.08	2010
78	Christophe Pereira Fernandes	1991	Vitória de Guimarães	Juvenil A	1:08:36.17	2007
79	Ricardo Ferreira Neto	1993	Gespaços	Juvenil B	1:08:36.63	2008
80	Maria Areosa Ribeiro	1984	Sporting	Sénior	1:08:37.25	2008
81	Ana Catarina Mateus	1994	Litoral Alentejano	Júnior	1:08:54.03	2009
82	Alexandre Leal Cunha	1992	Gespaços	Juvenil A	1:08:55.34	2008
83	Daniela Cristina Ribeiro	1994	Famalicao	Juvenil	1:09:23.84	2008
84	Carolina Santos Silva	1986	Natacao da Maia	Sénior	1:09:25.65	2011 FQ
85	Helia Cristina Fernandes	1994	Gespaços	Júnior	1:10:10.63	2008
86	Maria Clara Marques	1994	Litoral Alentejano	Sénior	1:10:22.75	2011 FQ
87	Vania Sofia Portela	1993	Vitória de Guimarães	Júnior	1:10:37.18	2008
88	Francisca Silva Carmo	1994	Famalicao	Juvenil	1:10:42.04	2008
89	Ana Rita Oliveira	1992	Pimpões/Cimai	Sénior	1:10:45.95	2009
90	Maria Anastacio Luis	1996	Benedita	Júnior	1:10:51.91	2011 FQ
91	Raquel Almeida Lima	1994	Associação de Gouveia	Júnior	1:10:56.18	2010
92	Francisco Junior Ferreira	1994	Gespaços	Juvenil A	1:11:30.33	2010



RANKING NACIONAL 5KM INDOOR

Posição	Nadador	Ano	Clube	Escalão	Tempo	Ano
93	Diana Patricia Ferreira	1994	Gespaços	Júnior	1:11:56.35	2010
94	Catarina Ribeiro Clemente	1994	Luz e Vida	Sénior	1:12:11.97	2011 FQ
95	Ana Rita Cunha	1994	Gespaços	Júnior	1:14:00.20	2010
96	Ana Vitoria Alves	1988	Gespaços	Sénior	1:14:11.95	2009
97	Patricia Cristina Fernandes	1994	Gespaços	Juvenil	1:15:55.20	2008
98	Catarina Isabel Pinto	1994	Gespaços	Juvenil	1:16:29.47	2008
99	Marina Patricia Pedro	1988	Litoral Alentejano	Sénior	1:19:48.19	2008