

# classificados.destak.pt

**Destak** O primeiro diário gratuito em Portugal

Editorial  
ISABEL STILWELL  
SNS tem prazos de espera definidos

LISBOA  
12° C

PORTO  
5° C

PESQUISAR NO SITE  
OK

1ª PÁGINA LISBOA PORTO **ACTUALIDADE** GLOBO DESPORTO FAMA & TV ARTE & LAZER PASSATEMPOS CLASSIFICADOS

## ESTUDO/CRIANÇAS

### "Número ínfimo" de ciclistas usa capacete, falha deve ser "mau trato"

04 | 01 | 2010 08.53H

Um estudo inédito apurou que apenas "um número ínfimo" de crianças utiliza capacete quando usa bicicleta e defende que esta falta seja encarada como "uma forma de mau trato" e de "exposição desnecessária" ao perigo.

DESTAK/LUSA | DESTAK@DESTAK.PT

A investigação foi conduzida por alunos finalistas de Medicina na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa e, segundo disse à agência Lusa Sofia Ramiro, uma das autoras, visou abordar um tema que "ainda não tinha sido explorado em Portugal".

Os autores concluíram o que já suspeitavam: apenas "um número ínfimo" de crianças com idades entre os cinco e os 14 anos usava capacete, uma situação que ainda é "mais dramática" por o capacete reduzir o risco de traumatismo craniano em 88 por cento.

Num acidente de bicicleta, as lesões dos tecidos moles e músculo-esquelético são as mais comuns, embora os traumatismos cranianos sejam responsáveis pelo maior número de mortes e incapacidades permanentes.

Para chegarem a esta conclusão, os autores aplicaram questionários a uma amostra de cem crianças e respectivos encarregados de educação, além de observarem os menores como ciclistas.

De acordo com os resultados, publicados na edição Acta Pediátrica Portuguesa, apenas 37 das cem crianças usavam capacete e, destas, somente oito o tinham bem colocado e respeitando as condições de segurança.

As outras 29 crianças (78 por cento das que usavam capacete) apresentavam uma ou mais irregularidades, sendo o erro mais vezes cometido o desnívelamento do capacete (65 por cento).

Foram igualmente detectadas irregularidades ao nível do fecho e correias em 62 por cento das crianças e o desrespeito pela distância sobrolho-bordo inferior do capacete em 54 por cento das crianças. Quase metade (49 por cento) não tinha o capacete bem ajustado.

"É um dado muito preocupante em matéria de segurança infantil", disse à Lusa Sofia Ramiro, actualmente a exercer na especialidade de Reumatologia, no Hospital Garcia de Orta, em Almada.

Esta médica salienta que o incentivo ao uso da bicicleta como meio de transporte, que se traduz na construção de várias ciclo vias em Lisboa, bem como em outras cidades, deve ser acompanhado de medidas de promoção do uso do capacete.

"Se as crianças vierem a utilizar a bicicleta como meio de transporte de casa para a escola, como acontece em outros países, ficam mais expostas a perigos maiores, a começar pela proximidade com as outras viaturas", disse.

Os autores defendem a delimitação de "estratégias que fomentem a compra e o uso do capacete". "É imperativo que as crianças adquiram, desde cedo, a noção de que são vulneráveis e que têm que condicionar os seus comportamentos consoante os riscos a que estão expostas".

Os autores destacam o "papel fundamental" dos pais na educação das crianças, nomeadamente no incentivo para o uso do capacete.

"Considerando a cadeia de informação estabelecida, acreditamos que uma intervenção, nas lojas de bicicletas, possa otimizar a prestação de informação, ou seja, a promoção do uso do capacete", lê-se no estudo.

Os autores defendem ainda "medidas direccionadas aos pais e às crianças" e pretendem que o andar de bicicleta sem capacete seja social e criminalmente tão "inaceitável como deixar uma criança de três anos atravessar uma estrada sem acompanhante".

"Não usar capacete deve ser encarado como uma forma de mau trato e exposição desnecessária a um perigo que pode trazer consequências graves para a criança", defendem.

COMENTAR  
ENVIAR  
IMPRIMIR

LUISA CASTEL-BRANCO  
Manuel Luís  
Goucha

JOÃO MALHEIRO  
Petróleo

J.L. PIO ABREU  
Almas candidas

JOSÉ LUÍS SEIXAS  
O TGV do Poceirão

## TRÂNSITO

### Debate 5 de Janeiro


A extinção da Brigada de Trânsito é motivo para que tenha havido mais acidentes nas estradas lusas?

5 comentários

## PUBLICIDADE

**És inteligente?**  
**Quantos triângulos vês?**

a: 3  
b: 4  
c: 5  
d: 6



## Dia 5 de Janeiro

### Peixes

**Amor:** Não permita faltas de respeito por parte da sua cara-metade.

**Saúde:** Estará em plena forma. Antes que o Verão chegue vá até ao ginásio queimar aquelas calorias a mais.

**Dinheiro:** Momento pouco oportuno para grandes gastos.

[VER OUTROS SIGNOS](#)



## CINEMA

**Batalha pela condição Avatar**

## ESPECTÁCULO ÚNICO

**Um concerto de estrelas de Natal**

## PUBLICIDADE

**ACTUALIDADE**

- PSD: Panorama dos programas de contrapartidas "é preocupante"
- CDS-PP votará a favor do referendo
- Temporal deixa rasto de destruição
- Ruas pediu mais efectivos da PSP e da GNR a secretária de Estado
- Aguiar Branco diz que seria "incompreensível" se partido estivesse virado para dentro neste momento
- SATA deixa Porto Santo sem ligações devido a avaria em avião

**LISBOA**

- Electricista da EFACEC sofre queimaduras de 2º grau num acidente de trabalho
- Programação do Hot Clube cancelada até Agosto

**PORTO**

- Julgamento de governanta acusada de maltratar deficientes adiado
- P.J detém suspeito de assalto a um supermercado

**GLOBO**

- Chefe da diplomacia defende scanners corporais nos aeroportos
- Jordânia nega que autor de atentado que matou agentes da CIA seja jordano

**DESPORTO**

- Varela, pois claro
- Hélder Rodrigues mantém terceiro posto, Carlos Sousa cai uma posição

**FAMA & TV**

- Ellen Degeneres e Portia de Rossi: o casal mais popular
- Daniela Ruah confessa-se ao Alta Definição

**ARTE & LAZER**

- Deolinda e Mazzani actuam no Festival Eurosonic, na Holanda
- The xx estreiam-se em Portugal a 25 de Maio



COMERCIAL | DISTRIBUIÇÃO | REDACÇÃO | CONDIÇÕES UTILIZAÇÃO | FICHA TÉCNICA

© Copyright 2009 Destak . Todos os direitos reservados . Desenvolvido por Ervilhazul

rss | xhtml | css | wai | creative commons