

Sumário de resultados

Piscina 25m

Almeida Maria Joana	00 :	50m Livres	47.87	96%	100m Livres	1:41.43	112% RP
Bernardino Goncalo Pizarro	99 :	50m Livres	43.71	125% RP	100m Livres	1:34.07	141% RP
Carvalho Alexandre Magno	98 :	50m Livres	39.56	102% RP	200m Livres	2:59.34	105% RP
		100m Livres	1:25.21	103% RP			
Castro Alexandra Daniela	00 :	50m Livres	45.63	97%	100m Livres	1:32.33	106% RP
		100m Livres	Est 1:36.34	97%			
Costa Ana Isabel	00 :	50m Livres	48.05	118% RP	100m Livres	1:45.27	RP
Gomes Joao Miguel	99 :	50m Livres	44.16	102% RP	100m Livres	1:35.76	122% RP
Lima Joao Zarco	99 :	50m Livres	50.60	93%	100m Livres	1:47.41	105% RP
Pinto Joao Pedro	99 :	50m Livres	39.02	93%	100m Livres	1:24.31	112% RP
		100m Livres	Est 1:24.96	111% RP			
Pinto Rodrigo Maria	98 :	50m Livres	40.70	114% RP	200m Livres	3:14.39	121% RP
		100m Livres	1:30.26	112% RP			
Valente Maria Leonor	00 :	50m Livres	44.73	85%	100m Bruços	Est 1:57.87	RP
		100m Livres	1:32.20	103% RP			
Vasconcelos Rafael Pinto	99 :	50m Livres	39.82	92%	100m Livres	1:25.49	114% RP
Vilaca Diogo Cabral	98 :	50m Livres	39.17	95%	200m Livres	3:02.11	93%
		100m Livres	1:26.09	94%			
4 x 100m Livres Masc.	:	Pinto Joao Pedro	99	Vasconcelos Rafael Pinto	99	5:58.14	
		Carvalho Alexandre Magno	98	Gomes Joao Miguel	99		
4 x 100m Livres Femin.	:	Castro Alexandra Daniela	0	Almeida Maria Joana	0	6:46.67	
		Valente Maria Leonor	0	Costa Ana Isabel	0		
4 x 100m Bruços Femin.	:	Valente Maria Leonor	0	Almeida Maria Joana	0	8:33.02	
		Castro Alexandra Daniela	0	Costa Ana Isabel	0		

Total 30 resultados individuais, desempenho médio: 105,4%

0 novos rec. clube, 20 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Bernardino Goncalo Pizarro, 100m Livres 1:34.07