

Campeonato Distrital de Verão - Infantis
Rio Maior, 10. - 11.7.2009

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

10.7.09 - 18:00

Aquecimento: de 17:00

18:00	1.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	3 Séries
18:10	2.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	13 - 15	0:06	2 Séries
18:16	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:04	1 Série
18:20	4.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:05	1 Série
18:25	5.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	4 Séries
18:35	6.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:05	2 Séries
18:40	7.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:15	2 Séries
18:55	8.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:12	2 Séries
19:07		Entrega de medalhas				0:14	
19:21	9.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:11	1 Série
19:32	10.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14		sem inscrições
19:32		Final da sessão			Duração total	1:32	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

11.7.09 - 9:30

Aquecimento: de 8:30

9:30	11.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:12	2 Séries
9:42	12.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:13	2 Séries
10:00	13.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 13	10:10	2 Séries
10:10	14.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:08	2 Séries
10:18	15.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:04	2 Séries
10:22	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:03	2 Séries
10:25	17.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:08	4 Séries
10:33	18.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 15	0:10	3 Séries
10:43		Entrega de medalhas				0:12	
10:55	19.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:05	1 Série
11:00	20.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 14		sem inscrições
11:00		Final da sessão			Duração total	1:30	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

11.7.09 - 15:00

Aquecimento: de 14:00

15:00	21.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:05	1 Série
15:05	22.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14		sem inscrições
15:05	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:05	2 Séries
15:10	24.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 - 15	0:05	2 Séries
15:15	25.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:05	3 Séries
15:20	26.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:05	2 Séries
15:25	27.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	3 Séries
15:35	28.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:05	2 Séries
15:40		Entrega de medalhas				0:30	
16:10	29.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:25	2 Séries
16:35	30.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:20	1 Série
16:55		Final da sessão			Duração total	1:55	