

1ª Jornada - 11/07/09

Prova 1 - 50 Costas Fem S1 - S5 / S21

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado	Clas.
1º	1	4	388	Simone Fragoso	S5	80	S L B	00:58,61	<b>00.57.09 RN</b>	
2º	1	6	483	Cristiana Azevedo	S5	92	Alhandra S C	01:30,20	01.43.49	
1º	1	7	1025	Teresa Barbosa	S7	90	F C P	02:20,00	<b>02.20.00 RN</b>	
1º	1	3	3005	Carina Moreira	S21	81	F C P	01:13,00	01.04.73	
2º	1	5	3016	Adriana Reis	S21	95	Feira Viva	01:08,88	01.10.89	

Prova 2 - 50 Costas Mas S1 - S5 / S21

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	2	8	1008	João Martins	S1	70	C N Bel. da Costa	01:35,71	<b>01.42.78</b>
1º	3	5	35	Nelson J. Lopes	S4	78	CN C.V.G.	00:52,48	<b>00.53.14</b>
2º	2	3	1023	José António Costa	S4	85	APPC-Coimbra	01:15,64	01.09.07
99º	1	2	488	Armindo Rodrigues	S4	95	Vitória S C	99.99.00	Desc.
1º	3	1	4065	Jaume Monasterio Sella	S5	91	Club Natacion Sitges	01:04,48	<b>01.07.26</b>
2º	2	1	4062	José Luis Pan	S5	76	ADECO-DEA	01:32,05	<b>01.24.48</b>
3º	2	2	499	Tiago André Silva	S5	91	Feira Viva	01:29,33	<b>01.31.96</b>
99º	3	7	1027	Rui Silveirinha	S5	60	Bairro dos Anjos	00:58,90	Desc.
1º	2	7	1035	Dário Padre	S6	93	APPC-Coimbra	01:30,31	01.23.99
2º	1	3	497	José Azevedo	S6	91	Feira Viva	01:50,80	01.44.30
<b>1º</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>402</b>	<b>Delmar Antunes</b>	<b>S9</b>	<b>94</b>	<b>AHBV Caldas Rainha</b>	<b>00:35.05</b>	<b>00.36.17</b>
1º	1	6	491	Pedro Gustavo	S10	92	Ind	99:99.00	00.54.92
1º	3	3	3017	Diogo Santos	S21	91	Feira Viva	00:54,13	00.54.61
2º	3	8	3021	Manuel Avelelas	S21	90	Louletano	01:05,00	00.55.70
3º	3	6	3018	Fábio Fernandes	S21	88	Feira Viva	00:54,56	00.56.36
4º	2	4	3014	Fernando Valentim	S21	0	Bairro dos Anjos	01:10,00	01.09.50

Prova 3 - 400 Livres Fem S6 - S14 / S21

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	1	3	407	Joana Pacheco	S6	96	Ind	99:99.00	12.52.18
1º	1	4	349	Joana Calado	S9	92	GesLoures	05:38,43	<b>05.32.02</b>
1º	1	5	494	Filipa Maximiano	S10	0	Bairro dos Anjos	07:00,00	06.56.03

Prova 4 - 400 Lives Mas S6 - S14 / S21

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
99º	1	5	406	Vasco Santos	S7	0	F C P	07:30,00	Desc.
1º	2	8	495	David Carreira	S8	0	Bairro dos Anjos	06:54,70	<b>06.42.50 RN</b>
1º	2	4	183	David R. Grachat	S9	87	GesLoures	04:29,81	<b>04.30.31</b>
<b>2º</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>402</b>	<b>Delmar Antunes</b>	<b>S9</b>	<b>94</b>	<b>AHBV Caldas Rainha</b>	<b>05:32.02</b>	<b>05.15.14</b>
3º	2	6	346	Nuno Maximiano	S9	87	Bairro dos Anjos	05:15,15	<b>05.16.19</b>
4º	2	7	446	Agostinho Rego	S9	85	Vitória S C	05:32,72	<b>05.34.64</b>
5º	1	4	500	Flávio Santos	S9	89	Alhandra S C	07:20,00	<b>07.13.07</b>
1º	2	5	348	Emanuel Gonçalves	S10	89	C D Nacional	04:30,60	<b>04.31.81</b>
1º	1	3	3011	Flávio Palma	S14	83	Louletano	08:10,20	<b>08.24.23</b>
1º	1	6	3012	Ricardo Pires	S21	86	MAPADI P. Varzim	99.99.00	<b>07.14.32</b>

**Prova 7 - 100 Bruços Fem SB4 - S14 / S21**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	2	3	1021	Diana Guimarães	SB4	90	F. Vilacondense	02:20,60	<b>02.27.38</b>
2º	1	6	483	Cristiana Azevedo	SB5	92	Alhandra S C	03:40,00	05.05.13
1º	2	2	1029	Carla Pereira	SB6	89	Feira Viva	02:50,64	<b>02.49.65 RN</b>
1º	1	5	484	Ana Filipa Tavares	SB7	93	Alhandra S C	03:00,00	<b>03.19.27</b>
1º	2	4	349	Joana Calado	SB8	92	GesLoures	01:28,72	<b>01.29.54</b>
2º	1	3	486	Ana Filipa Castro	SB8	97	Feira Viva	03:02,63	02.49.58
1º	2	5	409	Ana Beatriz Correia	SB9	98	Louletano	02:20,00	01.58.75
99º	2	7	2015	Mágda Pádua	S11	79	Louletano	02:51,00	Desc.
1º	2	6	3010	Joana Rubio	S14	87	Louletano	02:38,00	<b>02.29.89</b>

**Prova 8 -100 Bruços Mas SB4 - S14 / S21**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	1	6	481	Nelson Oliveira	SB4	75	Ind	99:99,00	<b>02.34.89</b>
2º	2	7	4062	José Luis Pan	SB4	76	ADECO-DEA	02:59,00	03.00.21
1º	2	5	4063	Kilian Ruiz Cano	SB7	94	C E Catalunya	02:17,28	<b>02.26.58</b>
2º	1	5	1031	João Ribeiro	SB7	89	Feira Viva	04:15,10	03.57.83
1º	2	6	498	Carlos Rocha	SB8	83	Feira Viva	02:49,13	02.03.05
1º	2	2	2014	Amadeu Cruz	S11	97	Feira Viva	02:56,00	<b>02.42.59</b>
1º	2	4	3012	Ricardo Pires	S21	86	MAPADI P. Varzim	01:48,54	01.57.63
2º	1	3	3013	José Teixeira	S21	85	MAPADI P. Varzim	99:99,00	<b>02.17.45</b>
3º	2	3	3021	Manuel Avelelas	S21	90	Louletano	02:22,00	<b>02.23.64</b>

**Prova 9 - 50 Mariposa Fem S1 - S7**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	1	4	388	Simone Fragoso	S5	80	S L B	00:59,47	<b>00.59.34 RN</b>
1º	1	5	5001	Verónica Almeida	S7	75	Brasil	99:99,00	<b>00.39.54 RN</b>

**Prova 10 - 50 Mariposa Mas S1 - S7**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	1	4	325	Miguel Nunes	S9	71	CN C.V.G.	00:35,46	00.35.82
99º	1	5	3015	Filipe Santos	S21	88	Portinado	00:45,15	Desc.

**Prova 11 - 100 Livres Fem S1 - S14 / S21**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	2	5	1016	Mª João Morgado	S5	79	GesLoures	01:47,28	<b>01.43.38</b>
2º	2	6	1021	Diana Guimarães	S5	90	F. Vilacondense	01:56,30	<b>01.54.89</b>
3º	1	2	1025	Teresa Barbosa	S5	90	F C P	03:40,00	03.46.66
1º	2	8	1029	Carla Pereira	S6	89	Feira Viva	02:14,05	02.13.22
1º	2	1	484	Ana Filipa Tavares	S8	93	Alhandra S C	02:10,95	<b>02.11.23 RN</b>
1º	2	3	486	Ana Filipa Castro	S9	97	Feira Viva	01:49,58	01.48.98
1º	2	4	494	Filipa Maximiano	S10	0	Bairro dos Anjos	01:20,00	<b>01.24.31 RN</b>
2º	1	5	409	Ana Beatriz Correia	S10	98	Louletano	02:25,00	01.47.19
1º	1	3	2015	Márgda Pádua	S11	79	Louletano	02:35,00	<b>02.07.61</b>
1º	1	6	3010	Joana Rubio	S14	87	Louletano	02:40,00	<b>02.10.60</b>
1º	2	7	3016	Adriana Reis	S21	95	Feira Viva	02:07,63	<b>02.01.82</b>
2º	1	4	3005	Carina Moreira	S21	81	F C P	02:15,00	<b>02.13.89</b>

**Prova 12 - 100 Livres Mas S1 - S14 / S21**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	1	7	1008	João Martins	S1	70	C N Bel. da Costa	03:35,81	<b>03.29.46</b>
1º	3	5	35	Nelson J. Lopes	S4	78	CN C.V.G.	01:53,54	<b>01.57.26</b>
2º	1	8	488	Armindo Rodrigues	S4	95	Vitória S C	02:48,25	<b>02.25.78</b>
3º	1	3	1023	José António Costa	S4	85	APPC-Coimbra	02:54,08	02.50.43
1º	2	6	4065	Jaume Monasterio Sella	S5	91	Club Natacion Sitges	02:25,43	<b>02.19.67</b>
2º	2	4	1027	Rui Silveirinha	S5	60	Bairro dos Anjos	02:15,00	<b>02.20.50</b>
1º	1	6	1035	Dário Padre	S6	93	APPC-Coimbra	02:55,14	02.30.72
1º	2	7	4064	Albert Martinez Aguilera	S7	97	C E Catalunya	02:39,00	<b>02.20.76</b>
2º	2	1	1031	João Ribeiro	S7	89	Feira Viva	02:40,32	<b>02.40.15</b>
99º	2	5	406	Vasco Santos	S7	0	F C P	02:20,00	Desc.
1º	5	8	495	David Carreira	S8	0	Bairro dos Anjos	01:18,70	<b>01.22.66 RN</b>
2º	4	5	490	Ricardos Leite	S8	93	Vitória S C	01:24,09	<b>01.24.81</b>
3º	4	6	4063	Kilian Ruiz Cano	S8	94	C E Catalunya	01:39,29	<b>01.40.10</b>
1º	5	4	183	David R. Grachat	S9	87	GesLoures	00:57,56	<b>00.58.24</b>
2º	5	2	402	Delmar Antunes	S9	94	AHBV Caldas Rainha	01:09,23	<b>01.08.91</b>
3º	5	6	346	Nuno Maximiano	S9	87	Bairro dos Anjos	01:07,40	<b>01.09.11</b>
4º	5	7	325	Miguel Nunes	S9	71	CN C.V.G.	01:10,54	01.12.12
5º	5	1	446	Agostinho Rego	S9	85	Vitória S C	01:13,14	01.13.22
6º	4	2	498	Carlos Rocha	S9	83	Feira Viva	01:43,41	01.19.75
7º	3	4	500	Flávio Santos	S9	89	Alhandra S C	01:51,62	01.26.59
8º	4	3	403	Filipe Garcia	S9	97	GesLoures	01:29,25	01.29.36
9º	3	3	493	José Carlos Ribeiro	S9	97	A N A	01:56,07	01.51.44
10º	3	1	492	Daniel Ribeiro	S9	94	GesLoures	02:03,33	01.54.08
1º	5	5	348	Emanuel Gonçalves	S10	89	C D Nacional	01:00,60	<b>01.01.81 RN</b>
2º	3	8	433	Ricardo Queirós	S10	91	F C P	02:05,00	01.22.60
1º	3	6	2014	Amadeu Cruz	S11	97	Feira Viva	01:58,03	01.59.75
1º	4	5	3011	Flávio Palma	S14	83	Louletano	01:50,00	01.42.26
1º	4	4	3015	Filipe Santos	S21	88	Portinado	01:22,10	01.25.38
2º	4	7	3017	Diogo Santos	S21	91	Feira Viva	01:45,89	01.52.50
3º	4	1	3018	Fábio Fernandes	S21	88	Feira Viva	01:46,50	01.55.03
4º	3	2	3014	Fernando Valentim	S21	0	Bairro dos Anjos	02:00,00	02.14.60

**2ª Jornada - 12/07/09**

**Prova 13 - 100 Costas Fem S6 - S14 / S21**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	2	5	1029	Carla Pereira	S6	89	Feira Viva	02:07,60	<b>02.11.64</b>
2º	1	3	407	Joana Pacheco	S6	96	Ind	99:99,00	03.32.98
1º	1	5	484	Ana Filipa Tavares	S8	93	Alhandra S C	03:10,00	<b>02.24.12 RN</b>
1º	2	3	486	Ana Filipa Castro	S9	97	Feira Viva	02:10,87	02.01.03
1º	2	4	494	Filipa Maximiano	S10	0	Bairro dos Anjos	01:30,00	<b>01.42.89 RN</b>
99º	1	4	3010	Joana Rubio	S14	87	Louletano	02:50,00	<b>DSQ</b>
1º	2	2	3016	Adriana Reis	S21	95	Feira Viva	02:26,62	<b>02.23.00</b>
2º	2	7	3005	Carina Moreira	S21	81	F C P	02:30,00	<b>02.30.16</b>

**Prova 14 - 100 Costas Mas S6 - S14 / S21**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	1	1	1035	Dário Padre	S6	93	APPC-Coimbra	99,99,00	03.08.87
1º	1	4	406	Vasco Santos	S7	0	F C P	02:30,00	<b>01.56.48</b>
2º	2	2	4064	Albert Martinez Aguilera	S7	97	C E Catalunya	02:17,66	<b>02.09.15</b>
3º	1	3	1031	João Ribeiro	S7	89	Feira Viva	02:40,32	02.42.64
1º	3	6	490	Ricardos Leite	S8	93	Vitória S C	01:45,88	<b>01.35.16 RN</b>
1º	3	4	346	Nuno Maximiano	S9	87	Bairro dos Anjos	01:15,12	<b>01.22.81</b>
2º	3	3	403	Filipe Garcia	S9	97	GesLoures	01:38,03	<b>01.35.43</b>
3º	3	7	498	Carlos Rocha	S9	83	Feira Viva	01:50,13	<b>01.37.03</b>
4º	3	2	500	Flávio Santos	S9	89	Alhandra S C	01:50,00	01.52.83
5º	2	8	492	Daniel Ribeiro	S9	94	GesLoures	02:27,16	02.14.77
6º	1	7	493	José Carlos Ribeiro	S9	97	A N A	99:99,00	02.24.21
1º	3	5	496	Gino Caetano	S10	0	S. C. Beira Mar	01:17,86	<b>01.13.39 RN</b>
2º	2	6	433	Ricardo Queirós	S10	91	F C P	02:15,00	01.42.68
1º	2	5	2014	Amadeu Cruz	S11	97	Feira Viva	02:11,62	<b>01.12.92</b>
1º	2	3	3011	Flávio Palma	S14	83	Louletano	02:14,00	<b>01.54.58</b>
99º	1	5	3004	João Rodrigues	S14	87	F C P	02:40,00	<b>DSQ</b>
1º	3	8	3018	Fábio Fernandes	S21	88	Feira Viva	02:06,6	<b>01.59.02</b>
2º	3	1	3017	Diogo Santos	S21	91	Feira Viva	01:59,71	<b>02.00.06</b>
3º	2	4	3021	Manuel Avelelas	S21	90	Louletano	02:10,00	<b>02.07.31</b>

**Prova 15 - 200 Livres Fem S1 - S5**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	1	4	1016	Mª João Morgado	S5	79	GesLoures	03:43,48	<b>03.43.16</b>
2º	1	5	1021	Diana Guimarães	S5	90	F. Vilacondense	04:02,00	<b>04.08.09</b>
3º	1	3	483	Cristiana Azevedo	S6	92	Alhandra S C	06:00,00	<b>07.20.33</b>
99º	1	2	1025	Teresa Barbosa	S5	90	F C P	99:99,00	<b>DSQ</b>

**Prova 16 - 200 Livres Mas S1 - S5**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	1	2	1008	João Martins	S1	70	C N Bel. da Costa	07:30,02	<b>07.31.60</b>
1º	1	6	4065	Jaume Monasterio Sella	S5	91	Club Natacion Sitges	05:13,55	<b>05.03.87</b>
2º	1	3	1027	Rui Silveirinha	S5	60	Bairro dos Anjos	05:00,00	<b>05.16.83</b>
1º	1	4	496	Gino Caetano	S10	0	S. C. Beira Mar	02:25,69	<b>02.28.52</b>
1º	1	5	3015	Filipe Santos	S21	88	Portinado	03:13,40	<b>03.22.30</b>
2º	1	7	3013	José Teixeira	S21	85	MAPADI P. Varzim	99:99,00	<b>04.05.70</b>

**Prova 17 - 200 Estilos Fem SM5 - S14 / S21**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	1	5	494	Filipa Maximiano	SM10	0	Bairro dos Anjos	03:45,00	<b>03.55.29 RN</b>
2º	1	3	409	Ana Beatriz Correia	SM10	98	Louletano	04:05,00	<b>04.05.02</b>
1º	1	4	349	Joana Calado	SM9	92	GesLoures	02:54,56	<b>02.57.60</b>

**Prova 18 - 200 Estilos Mas SM5 - S14 / S21**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	1	2	4063	Kilian Ruiz Cano	SM7	94	C E Catalunya	04:35,85	<b>04.28.00</b>
1º	1	3	495	David Carreira	SM8	0	Bairro dos Anjos	03:24,50	<b>03.18.02 RN</b>
1º	1	4	183	David R. Grachat	SM9	87	GesLoures	02:26,77	<b>02.27.58</b>
1º	1	5	348	Emanuel Gonçalves	SM10	89	C D Nacional	02:32,00	<b>02.34.41</b>
1º	1	6	3012	Ricardo Pires	S21	86	MAPADI P. Varzim	03:44,75	<b>03.56.38</b>
2º	1	7	3014	Fernando Valentim	S21	0	Bairro dos Anjos	05:00,00	<b>05.56.92</b>

**Prova 20 - 50 Braços Mas SB1 - SB3**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	1	4	4062	José Luis Pan	SB4	76	ADECO-DEA	01:19,00	<b>01.12.62</b>

**Prova 22 - 100 Mariposa Mas S8 - S14 / S21**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	1	3	490	Ricardos Leite	S8	93	Vitória S C	01:40,65	<b>01.29.83 RN</b>
2º	1	6	495	David Carreira	S8	0	Bairro dos Anjos	01:57,82	<b>01.32.01</b>
1º	1	5	346	Nuno Maximiano	S9	87	Bairro dos Anjos	01:15,40	<b>01.17.22</b>
1º	1	4	348	Emanuel Gonçalves	S10	89	C D Nacional	01:04,60	<b>01.05.69</b>

**Prova 23 - 50 Livres Fem S1 - S14 / S21**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	3	5	388	Simone Fragoso	S5	80	S L B	00:46,21	<b>00.46.50</b>
2º	3	6	1016	Mº João Morgado	S5	79	GesLoures	00:48,98	<b>00.49.25</b>
3º	3	8	1021	Diana Guimarães	S5	90	F. Vilacondense	00:52,48	<b>00.57.50</b>
4º	2	7	483	Cristiana Azevedo	S6	92	Alhandra S C	01:30,00	01.41.95
1º	2	3	1029	Carla Pereira	S6	89	Feira Viva	00:58,94	01.00.60
1º	1	3	5001	Verónica Almeida	S7	75	Brasil	99:99,00	<b>00.39.52</b>
1º	2	6	484	Ana Filipa Tavares	S8	93	Alhandra S C	01:00,00	<b>00.56.66 RN</b>
1º	3	4	349	Joana Calado	S9	92	GesLoures	00:33,85	<b>00.34.19</b>
2º	3	3	486	Ana Filipa Castro	S9	97	Feira Viva	00:48,84	00.45.43
1º	3	2	409	Ana Beatriz Correia	S10	98	Louletano	00:50,25	<b>00.44.24 RN</b>
1º	2	4	2015	Máгда Pádua	S11	79	Louletano	00:55,25	<b>00.54.71</b>
1º	2	2	3010	Joana Rubio	S14	87	Louletano	01:05,20	<b>00.59.29</b>
1º	2	5	3016	Adriana Reis	S21	95	Feira Viva	00:56,78	<b>00.52.17</b>
2º	3	7	3005	Carina Moreira	S21	81	F C P	00:51,00	<b>01.03.58</b>

**Prova 24 - 50 Livres Mas S1 - S14 / S21**

Clas.	Série	Pista	Nº	Nome	Classe	Ano	Clube	T.Inscrição	Resultado
1º	2	2	1008	João Martins	S1	70	C N Bel. da Costa	01:37,36	<b>01.37.11</b>
1º	4	6	35	Nelson J. Lopes	S4	78	CN C.V.G.	00:53,36	<b>00.54.30</b>
2º	3	2	488	Armindo Rodrigues	S4	95	Vitória S C	01:12,33	<b>01.00.61</b>
3º	3	1	1023	José António Costa	S4	85	APPC-Coimbra	01:13,72	01.11.22
1º	4	8	1027	Rui Silveirinha	S5	60	Bairro dos Anjos	00:59,00	<b>01.01.35</b>
2º	3	5	4065	Jaume Monasterio Sella	S5	91	Club Natacion Sitges	01:05,05	<b>01.02.57</b>
3º	2	8	499	Tiago André Silva	S5	91	Feira Viva	02:15,42	01.31.70
1º	2	5	1035	Dário Padre	S6	93	APPC-Coimbra	01:21,66	<b>01.15.28</b>
1º	5	5	406	Vasco Santos	S7	0	F C P	00:45,00	<b>00.41.85</b>
2º	3	7	4064	Albert Martinez Aguilera	S7	97	C E Catalunya	01:13,00	<b>01.05.68</b>
3º	1	4	489	Joaquim Fernandes	S7	99	Vitória S C	99:99,00	<b>01.08.71</b>
4º	2	3	1031	João Ribeiro	S7	89	Feira Viva	01:24,29	01.18.55
1º	5	4	4063	Kilian Ruiz Cano	S8	94	C E Catalunya	00:43,68	<b>00.40.89</b>
1º	6	4	183	David R. Grachat	S9	87	GesLoures	00:26,69	<b>00.26.42 RN</b>
2º	6	5	325	Miguel Nunes	S9	71	CN C.V.G.	00:31,23	<b>00.32.47</b>
3º	5	6	498	Carlos Rocha	S9	83	Feira Viva	00:45,34	00.34.02
4º	6	3	446	Agostinho Rego	S9	85	Vitória S C	00:32,90	00.34.53
5º	4	5	500	Flávio Santos	S9	89	Alhandra S C	00:50,00	00.35.30
6º	6	7	403	Filipe Garcia	S9	97	GesLoures	00:38,99	00.39.30
7º	5	1	493	José Carlos Ribeiro	S9	97	A N A	00:48,48	00.46.96
8º	4	7	492	Daniel Ribeiro	S9	94	GesLoures	00:55,67	00.54.78
1º	1	6	496	Gino Caetano	S10	0	S. C. Beira Mar	99:99,00	<b>00.30.21</b>
2º	6	2	433	Ricardo Queirós	S10	91	F C P	00:35,00	<b>00.35.08</b>
3º	1	5	491	Pedro Gustavo	S10	92	Ind	99:99,00	00.45.31
1º	4	2	2014	Amadeu Cruz	S11	97	Feira Viva	00:54,80	<b>00.50.97</b>
1º	5	3	3011	Flávio Palma	S14	83	Louletano	00:45,25	<b>00.48.59</b>
2º	4	4	3004	João Rodrigues	S14	87	F C P	00:50,00	<b>00.59.43</b>
1º	6	6	3015	Filipe Santos	S21	88	Portinado	00:34,00	<b>00.35.48</b>
2º	6	1	3012	Ricardo Pires	S21	86	MAPADI P. Varzim	00:39,41	<b>00.36.31</b>
3º	5	2	3018	Fábio Fernandes	S21	88	Feira Viva	00:46,36	<b>00.43.15</b>
4º	3	4	3021	Manuel Avelas	S21	90	Louletano	00:59,30	<b>00.46.64</b>
5º	6	8	3013	José Teixeira	S21	85	MAPADI P. Varzim	00:43,25	<b>00.47.03</b>
6º	5	8	3017	Diogo Santos	S21	91	Feira Viva	00:49,48	<b>00.47.66</b>
7º	3	6	3014	Fernando Valentim	S21	0	Bairro dos Anjos	01:10,00	<b>00.54.02</b>