

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 13 Femin., 4 x 100m Estilos 14 anos e mais velhos  
7.11.09 - 16:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
<b>Juvenil</b>				
1.	<b>DNMG JUV</b>		<b>Náutico da Marinha Grande</b>	<b>5:20.88</b> 399
	CARLOS Ana Catarina	96	1:21.65 ELOI Ana Monica	96 1:18.55
	VALENTE Mafalda Domingues	96	1:27.32 SANTOS Edna Beatriz	96 1:13.36

14 anos e mais velhos

1.	<b>ADBA ABS</b>		<b>Associação Bairro dos Anjos</b>	<b>4:36.51</b> 623
	ANJOS Andreia Filipa	92 32.60	1:07.89 CRUZ Sara Francisco	93 1:04.16
	DIAS Mariana Mota	92	1:21.56 LISBOA Adriana Filipa	92 1:02.90
2.	<b>DNMG ABS</b>		<b>Náutico da Marinha Grande</b>	<b>4:58.89</b> 493
	CLARA Catia Andreia	95 36.05	1:14.08 VALENTE Ana Carolina	92 1:14.03
	LEAL Patricia Alexandra	94	1:24.93 GASPAR Joana Margarida	92 1:05.85

Prova 14 Masc., 4 x 100m Estilos 15 anos e mais velhos  
7.11.09 - 16:06 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
<b>Juvenil B</b>				
1.	<b>ADBA JUV B</b>		<b>Associação Bairro dos Anjos</b>	<b>4:46.54</b> 378
	LOPES Joao Baptista	95	1:12.31 NETO Walter Marcos	95 1:07.44
	NETO Diogo Ferreira	95	1:22.14 GOMES Pedro dos Santos	95 1:04.65

Juvenil A

DSQ	<b>ADBA Juv A</b>		<b>Associação Bairro dos Anjos</b>	
	<i>o quarto atleta fez falsa rendição</i>			
	ALEXANDRE Miguel Polidoro	94 34.01	1:09.79 SOUSA Andre Ribeiro de	94
	DOMINGUES Diogo Manuel	94	CRESPO Pedro Antonio	94

Junior

1.	<b>Pimpões/ CIMAI JUN</b>		<b>Pimpões/CIMAI</b>	<b>4:14.51</b> 539
	SILVA Diogo Maia e	93 30.98	1:02.89 VALE Alexandre Galveias	93 1:02.76
	VIEIRA Joao Guilherme	93	1:11.77 MACHADO Tiago Gerales	93 57.09

15 anos e mais velhos

1.	<b>ADBA ABS</b>		<b>Associação Bairro dos Anjos</b>	<b>4:13.25</b> 547
	PEREIRA Tiago Filipe	91 31.68	1:04.65 FARIA Cesar Fernando	90 59.56
	GODINHO Helder Alexandre	86	1:10.54 FIGUEIREDO Joao Macedo	87 58.50
2.	<b>DNMG ABS</b>		<b>Náutico da Marinha Grande</b>	<b>4:17.45</b> 521
	NORTE Filipe Franco	93	1:02.45 MARTINS Antero Simao	94 1:05.87
	MENDES Joao Pedro	92	1:08.41 SOUSA Daniel Ribeiro	95 1:00.72
3.	<b>ADBA ABS</b>		<b>Associação Bairro dos Anjos</b>	<b>4:17.55</b> 520
	PIRES Francisco Vala	92	1:07.06 RIBEIRO Joao Paulo	92 58.01
	MARQUES Andre Oliveira	92	1:15.49 CORDEIRO Manuel Andril	92 56.99
4.	<b>Pimpões/ CIMAI ABS</b>		<b>Pimpões/CIMAI</b>	<b>4:27.07</b> 467
	FREITAS Francisco Maldonado	91 31.77	1:05.91 MECA Filipe Miguel	91 1:02.56
	RAMOS Miguel Marques	94	1:19.58 MECA Ricardo Alexandre	91 59.02

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 15 Femin., 100m Livres 14 anos e mais velhos  
7.11.09 - 16:16 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenil</b>			
1. PENAS Isa Morais	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:05.07</b> 516
50m: 30.89 30.89	100m: 1:05.07	34.18	
2. PEDRAS Elisa Morgado	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:06.92</b> 475
50m: 32.17 32.17	100m: 1:06.92	34.75	
3. ELOI Ana Monica	96	Náutico da Marinha Grande	<b>1:07.35</b> 466
50m: 32.14 32.14	100m: 1:07.35	35.21	
4. LOURENCO Ana Margarida	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:08.99</b> 433
50m: 32.00 32.00	100m: 1:08.99	36.99	
5. PAULO Patricia Sousa	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:11.40</b> 391
50m: 34.29 34.29	100m: 1:11.40	37.11	
6. CARVALHO Jessica Andreia	96	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:11.77</b> 385
50m: 34.35 34.35	100m: 1:11.77	37.42	
7. LUIS Maria Anastacio	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:11.87</b> 383
50m: 34.99 34.99	100m: 1:11.87	36.88	
8. LINDO Filipa Paulo	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:12.33</b> 376
50m: 35.02 35.02	100m: 1:12.33	37.31	
9. SANTOS Edna Beatriz	96	Náutico da Marinha Grande	<b>1:12.47</b> 374
50m: 34.89 34.89	100m: 1:12.47	37.58	
10. CARLOS Ana Catarina	96	Náutico da Marinha Grande	<b>1:13.38</b> 360
50m: 34.82 34.82	100m: 1:13.38	38.56	
11. CATALAO Debora Alexandra	96	Óbidos Patrimonium	<b>1:13.56</b> 357
50m: 34.91 34.91	100m: 1:13.56	38.65	
12. MARQUES Mariana Feliciano	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:15.15</b> 335
50m: 35.66 35.66	100m: 1:15.15	39.49	
13. CAPINHA Joana Sofia	96	Óbidos Patrimonium	<b>1:16.18</b> 322
50m: 36.25 36.25	100m: 1:16.18	39.93	
14. BOITA Bruna Castelhana	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:17.84</b> 302
15. BICA Joana Maria	96	Núcleo de Pombal	<b>1:21.26</b> 265
50m: 38.26 38.26	100m: 1:21.26	43.00	
16. ROSA Bruna Denise	96	Industrial Vieirense	<b>1:22.44</b> 254
50m: 38.82 38.82	100m: 1:22.44	43.62	
<b>Junior</b>			
1. SANTOS Cristina Paris	94	Pimpões/CIMAI	<b>1:05.73</b> 501
50m: 31.06 31.06	100m: 1:05.73	34.67	
2. TOMAS Diana Filipa	94	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:07.79</b> 457
50m: 32.54 32.54	100m: 1:07.79	35.25	
3. SILVA Mariana Maia e	94	Pimpões/CIMAI	<b>1:08.30</b> 446
50m: 32.00 32.00	100m: 1:08.30	36.30	
4. DUARTE Stacy da Silva	94	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:09.00</b> 433
50m: 32.00 32.00	100m: 1:09.00	37.00	
5. ARMINDO Rita Daniela	95	Industrial Vieirense	<b>1:09.37</b> 426
50m: 33.37 33.37	100m: 1:09.37	36.00	
6. LEAL Patricia Alexandra	94	Náutico da Marinha Grande	<b>1:09.83</b> 418
50m: 33.60 33.60	100m: 1:09.83	36.23	

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 15, Femin., 100m Livres, Junior

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. DIONISIO Catarina Ferreira 50m: 35.05 35.05 100m: 1:12.19	95 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:12.19</b> 37.14	378
8. GAMEIRO Ana Filipa	95 Núcleo de Pombal	<b>1:14.44</b>	345
9. MARQUES Catarina Costa 50m: 35.74 35.74 100m: 1:16.93	95 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:16.93</b> 41.19	312
DNS GUIMARAES Joana Margarida	95 Pimpões/CIMAI		

Senior

1. CRUZ Sara Francisco 50m: 29.09 29.09 100m: 59.73	93 Associação Bairro dos Anjos	<b>59.73</b> 30.64	667
2. DIAS Mariana Mota 50m: 28.89 28.89 100m: 1:00.65	92 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:00.65</b> 31.76	638
3. LISBOA Adriana Filipa 50m: 30.10 30.10 100m: 1:02.11	92 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:02.11</b> 32.01	594
4. OLIVEIRA Ana Rita 50m: 30.57 30.57 100m: 1:04.63	92 Pimpões/CIMAI	<b>1:04.63</b> 34.06	527
5. GASPAR Joana Margarida 50m: 31.25 31.25 100m: 1:05.95	92 Náutico da Marinha Grande	<b>1:05.95</b> 34.70	496
6. VALENTE Ana Carolina 50m: 32.44 32.44 100m: 1:08.78	92 Náutico da Marinha Grande	<b>1:08.78</b> 36.34	437
7. FERNANDES Catarina Curado 50m: 35.46 35.46 100m: 1:14.84	93 Industrial Vieirense	<b>1:14.84</b> 39.38	339
8. GONCALVES Jessica Courelas 50m: 37.72 37.72 100m: 1:18.90	93 Núcleo de Pombal	<b>1:18.90</b> 41.18	290
DNS SANTO Maisa Rodrigues	90 Associação Bairro dos Anjos		

14 anos e mais velhos

1. CRUZ Sara Francisco 50m: 29.09 29.09 100m: 59.73	93 Associação Bairro dos Anjos	<b>59.73</b> 30.64	667
2. DIAS Mariana Mota 50m: 28.89 28.89 100m: 1:00.65	92 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:00.65</b> 31.76	638
3. LISBOA Adriana Filipa 50m: 30.10 30.10 100m: 1:02.11	92 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:02.11</b> 32.01	594
4. OLIVEIRA Ana Rita 50m: 30.57 30.57 100m: 1:04.63	92 Pimpões/CIMAI	<b>1:04.63</b> 34.06	527
5. PENAS Isa Morais 50m: 30.89 30.89 100m: 1:05.07	96 Benedita Sport Club Natação	<b>1:05.07</b> 34.18	516
6. SANTOS Cristina Paris 50m: 31.06 31.06 100m: 1:05.73	94 Pimpões/CIMAI	<b>1:05.73</b> 34.67	501
7. GASPAR Joana Margarida 50m: 31.25 31.25 100m: 1:05.95	92 Náutico da Marinha Grande	<b>1:05.95</b> 34.70	496
8. PEDRAS Elisa Morgado 50m: 32.17 32.17 100m: 1:06.92	96 Benedita Sport Club Natação	<b>1:06.92</b> 34.75	475
9. ELOI Ana Monica 50m: 32.14 32.14 100m: 1:07.35	96 Náutico da Marinha Grande	<b>1:07.35</b> 35.21	466
10. TOMAS Diana Filipa 50m: 32.54 32.54 100m: 1:07.79	94 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:07.79</b> 35.25	457
11. SILVA Mariana Maia e 50m: 32.00 32.00 100m: 1:08.30	94 Pimpões/CIMAI	<b>1:08.30</b> 36.30	446

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 15, Femin., 100m Livres, 14 anos e mais velhos

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
12.	VALENTE Ana Carolina 50m: 32.44 32.44 100m: 1:08.78	92	Náutico da Marinha Grande 36.34	<b>1:08.78</b>	437
13.	LOURENCO Ana Margarida 50m: 32.00 32.00 100m: 1:08.99	96	Benedita Sport Club Natação 36.99	<b>1:08.99</b>	433
14.	DUARTE Stacy da Silva 50m: 32.00 32.00 100m: 1:09.00	94	Associação Bairro dos Anjos 37.00	<b>1:09.00</b>	433
15.	ARMINDO Rita Daniela 50m: 33.37 33.37 100m: 1:09.37	95	Industrial Viegrense 36.00	<b>1:09.37</b>	426
16.	LEAL Patricia Alexandra 50m: 33.60 33.60 100m: 1:09.83	94	Náutico da Marinha Grande 36.23	<b>1:09.83</b>	418
17.	PAULO Patricia Sousa 50m: 34.29 34.29 100m: 1:11.40	96	Benedita Sport Club Natação 37.11	<b>1:11.40</b>	391
18.	CARVALHO Jessica Andreia 50m: 34.35 34.35 100m: 1:11.77	96	Associação Bairro dos Anjos 37.42	<b>1:11.77</b>	385
19.	LUIS Maria Anastacio 50m: 34.99 34.99 100m: 1:11.87	96	Benedita Sport Club Natação 36.88	<b>1:11.87</b>	383
20.	DIONISIO Catarina Ferreira 50m: 35.05 35.05 100m: 1:12.19	95	Associação Bairro dos Anjos 37.14	<b>1:12.19</b>	378
21.	LINDO Filipa Paulo 50m: 35.02 35.02 100m: 1:12.33	96	Benedita Sport Club Natação 37.31	<b>1:12.33</b>	376
22.	SANTOS Edna Beatriz 50m: 34.89 34.89 100m: 1:12.47	96	Náutico da Marinha Grande 37.58	<b>1:12.47</b>	374
23.	CARLOS Ana Catarina 50m: 34.82 34.82 100m: 1:13.38	96	Náutico da Marinha Grande 38.56	<b>1:13.38</b>	360
24.	CATALAO Debora Alexandra 50m: 34.91 34.91 100m: 1:13.56	96	Óbidos Patrimonium 38.65	<b>1:13.56</b>	357
25.	GAMEIRO Ana Filipa	95	Núcleo de Pombal	<b>1:14.44</b>	345
26.	FERNANDES Catarina Curado 50m: 35.46 35.46 100m: 1:14.84	93	Industrial Viegrense 39.38	<b>1:14.84</b>	339
27.	MARQUES Mariana Feliciano 50m: 35.66 35.66 100m: 1:15.15	96	Benedita Sport Club Natação 39.49	<b>1:15.15</b>	335
28.	CAPINHA Joana Sofia 50m: 36.25 36.25 100m: 1:16.18	96	Óbidos Patrimonium 39.93	<b>1:16.18</b>	322
29.	MARQUES Catarina Costa 50m: 35.74 35.74 100m: 1:16.93	95	Associação Bairro dos Anjos 41.19	<b>1:16.93</b>	312
30.	BOITA Bruna Castelhana	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:17.84</b>	302
31.	GONCALVES Jessica Courelas 50m: 37.72 37.72 100m: 1:18.90	93	Núcleo de Pombal 41.18	<b>1:18.90</b>	290
32.	BICA Joana Maria 50m: 38.26 38.26 100m: 1:21.26	96	Núcleo de Pombal 43.00	<b>1:21.26</b>	265
33.	ROSA Bruna Denise 50m: 38.82 38.82 100m: 1:22.44	96	Industrial Viegrense 43.62	<b>1:22.44</b>	254
DNS	SANTO Maisa Rodrigues	90	Associação Bairro dos Anjos		
DNS	GUIMARAES Joana Margarida	95	Pimpões/CIMAI		

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 16 Masc., 100m Livres 15 anos e mais velhos  
7.11.09 - 16:26 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenil B</b>			
1. NETO Walter Marcos	95	<b>58.58</b>	485
50m: 28.34 28.34 100m: 58.58		30.24	
2. SERRALHEIRO Joao Manuel	95	<b>58.87</b>	478
50m: 27.58 27.58 100m: 58.87		31.29	
3. PINTO Francisco Gouveia	95	<b>1:00.82</b>	434
50m: 28.97 28.97 100m: 1:00.82		31.85	
4. SOUSA Daniel Ribeiro	95	<b>1:01.19</b>	426
50m: 28.29 28.29 100m: 1:01.19		32.90	
5. MONTEIRO Cristovao Dinis	95	<b>1:01.41</b>	421
50m: 29.28 29.28 100m: 1:01.41		32.13	
6. NETO Diogo Ferreira	95	<b>1:01.77</b>	414
50m: 29.46 29.46 100m: 1:01.77		32.31	
7. TABORDA Bruno Filipe	95	<b>1:03.60</b>	379
50m: 30.16 30.16 100m: 1:03.60		33.44	
8. FERREIRA Ricardo Filipe	95	<b>1:04.61</b>	362
50m: 31.42 31.42 100m: 1:04.61		33.19	
9. LOPES Joao Baptista	95	<b>1:04.77</b>	359
50m: 30.96 30.96 100m: 1:04.77		33.81	
10. GOMES Pedro dos Santos	95	<b>1:04.89</b>	357
50m: 31.40 31.40 100m: 1:04.89		33.49	
11. SALDANHA Rafael Santos	95	<b>1:05.27</b>	351
50m: 31.52 31.52 100m: 1:05.27		33.75	
12. MARTINHO Rafael Ruivo	95	<b>1:05.51</b>	347
50m: 31.26 31.26 100m: 1:05.51		34.25	
13. BAPTISTA Joao Paulo	95	<b>1:12.24</b>	259
50m: 33.95 33.95 100m: 1:12.24		38.29	
DNS MENDES Joao Andre	95		
DNS MARQUES Andre Fialho	95		
DNS GOMES Miguel Filipe	95		
<b>Juvenil A</b>			
1. ALEXANDRE Miguel Polidoro	94	<b>58.17</b>	496
50m: 28.70 28.70 100m: 58.17		29.47	
2. MARTINS Antero Simao	94	<b>59.26</b>	469
50m: 28.41 28.41 100m: 59.26		30.85	
3. SOUSA Andre Ribeiro de	94	<b>1:01.14</b>	427
50m: 29.30 29.30 100m: 1:01.14		31.84	
4. TOMAS Edgar Neves	94	<b>1:01.34</b>	423
50m: 29.20 29.20 100m: 1:01.34		32.14	
5. DOMINGUES Diogo Manuel	94	<b>1:01.58</b>	418
50m: 29.56 29.56 100m: 1:01.58		32.02	
6. NEVES Joao Henrique	94	<b>1:03.26</b>	385
50m: 29.44 29.44 100m: 1:03.26		33.82	
7. NORONHA Fabio Ribeiro	94	<b>1:06.78</b>	328
50m: 31.51 31.51 100m: 1:06.78		35.27	

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 16, Masc., 100m Livres, Juvenil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. ANTUNES Delmar Filipe 50m: 33.24 33.24 100m: 1:09.24 36.00	94	Bombeiros V. Caldas Rainha <b>1:09.24</b>	294
9. CRESPO Pedro Antonio 50m: 35.35 35.35 100m: 1:16.39 41.04	94	Associação Bairro dos Anjos <b>1:16.39</b>	219

Junior

1. RIBEIRO Joao Paulo 50m: 26.92 26.92 100m: 54.87 27.95	92	Associação Bairro dos Anjos <b>54.87</b>	591
2. LOPES Miguel Machado 50m: 26.64 26.64 100m: 55.92 29.28	92	Benedita Sport Club Natação <b>55.92</b>	558
3. MENDES Joao Pedro 50m: 27.41 27.41 100m: 56.17 28.76	92	Náutico da Marinha Grande <b>56.17</b>	551
4. MACHADO Tiago Geraldes 50m: 26.92 26.92 100m: 56.32 29.40	93	Pimpões/CIMAI <b>56.32</b>	546
5. CORDEIRO Manuel Andril 50m: 27.15 27.15 100m: 56.77 29.62	92	Associação Bairro dos Anjos <b>56.77</b>	533
6. FRANCISCO Joao Diogo 50m: 28.44 28.44 100m: 58.67 30.23	92	Benedita Sport Club Natação <b>58.67</b>	483
7. RIBEIRO Tiago Lopes 50m: 28.14 28.14 100m: 59.18 31.04	93	Benedita Sport Club Natação <b>59.18</b>	471
8. RELVA Flavio Cardoso 50m: 28.88 28.88 100m: 59.98 31.10	93	Associação Bairro dos Anjos <b>59.98</b>	452
9. PIRES Francisco Vala 50m: 28.70 28.70 100m: 1:00.13 31.43	92	Associação Bairro dos Anjos <b>1:00.13</b>	449
10. CARVALHO Henrique Mata 50m: 29.16 29.16 100m: 1:01.32 32.16	92	Bombeiros V. Caldas Rainha <b>1:01.32</b>	423
11. GONCALVES Pedro Fernandes 50m: 29.83 29.83 100m: 1:01.36 31.53	93	Náutico da Marinha Grande <b>1:01.36</b>	422
12. VIEIRA Joao Guilherme 50m: 29.74 29.74 100m: 1:01.49 31.75	93	Pimpões/CIMAI <b>1:01.49</b>	420
13. FIGUEIREDO Carlos Lopes 50m: 29.86 29.86 100m: 1:03.90 34.04	92	Associação Bairro dos Anjos <b>1:03.90</b>	374
14. MARQUES Henrique Jose 50m: 31.02 31.02 100m: 1:04.30 33.28	93	Benedita Sport Club Natação <b>1:04.30</b>	367
15. SILVA Pedro Rosa 50m: 31.42 31.42 100m: 1:04.83 33.41	92	Náutico da Marinha Grande <b>1:04.83</b>	358

Senior

1. FARIA Cesar Fernando 50m: 26.29 26.29 100m: 54.38 28.09	90	Associação Bairro dos Anjos <b>54.38</b>	607
2. MECA Filipe Miguel 50m: 27.76 27.76 100m: 56.92 29.16	91	Pimpões/CIMAI <b>56.92</b>	529
3. ALMEIDA Ivo Monico de 50m: 27.41 27.41 100m: 58.35 30.94	91	Associação Bairro dos Anjos <b>58.35</b>	491
4. FREITAS Francisco Maldonado 50m: 28.52 28.52 100m: 59.01 30.49	91	Pimpões/CIMAI <b>59.01</b>	475
5. GODINHO Helder Alexandre 50m: 28.11 28.11 100m: 59.26 31.15	86	Associação Bairro dos Anjos <b>59.26</b>	469

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 16, Masc., 100m Livres, Senior

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. MECA Ricardo Alexandre 50m: 28.40 28.40 100m: 59.84 31.44	91 Pimpões/CIMAI	<b>59.84</b>	455
7. FIGUEIREDO Joao Macedo 50m: 27.97 27.97 100m: 59.92 31.95	87 Associação Bairro dos Anjos	<b>59.92</b>	454
8. NEVES Andre Lopes 50m: 28.51 28.51 100m: 1:01.35 32.84	91 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:01.35</b>	423
DNS FAZENDEIRO Tiago Miguel	86 Associação Bairro dos Anjos		
DNS MAXIMIANO Nuno Pinheiro	87 Associação Bairro dos Anjos		

15 anos e mais velhos

1. FARIA Cesar Fernando 50m: 26.29 26.29 100m: 54.38 28.09	90 Associação Bairro dos Anjos	<b>54.38</b>	607
2. RIBEIRO Joao Paulo 50m: 26.92 26.92 100m: 54.87 27.95	92 Associação Bairro dos Anjos	<b>54.87</b>	591
3. LOPES Miguel Machado 50m: 26.64 26.64 100m: 55.92 29.28	92 Benedita Sport Club Natação	<b>55.92</b>	558
4. MENDES Joao Pedro 50m: 27.41 27.41 100m: 56.17 28.76	92 Náutico da Marinha Grande	<b>56.17</b>	551
5. MACHADO Tiago Geraldês 50m: 26.92 26.92 100m: 56.32 29.40	93 Pimpões/CIMAI	<b>56.32</b>	546
6. CORDEIRO Manuel Andril 50m: 27.15 27.15 100m: 56.77 29.62	92 Associação Bairro dos Anjos	<b>56.77</b>	533
7. MECA Filipe Miguel 50m: 27.76 27.76 100m: 56.92 29.16	91 Pimpões/CIMAI	<b>56.92</b>	529
8. ALEXANDRE Miguel Polidoro 50m: 28.70 28.70 100m: 58.17 29.47	94 Associação Bairro dos Anjos	<b>58.17</b>	496
9. ALMEIDA Ivo Monico de 50m: 27.41 27.41 100m: 58.35 30.94	91 Associação Bairro dos Anjos	<b>58.35</b>	491
10. NETO Walter Marcos 50m: 28.34 28.34 100m: 58.58 30.24	95 Associação Bairro dos Anjos	<b>58.58</b>	485
11. FRANCISCO Joao Diogo 50m: 28.44 28.44 100m: 58.67 30.23	92 Benedita Sport Club Natação	<b>58.67</b>	483
12. SERRALHEIRO Joao Manuel 50m: 27.58 27.58 100m: 58.87 31.29	95 Benedita Sport Club Natação	<b>58.87</b>	478
13. FREITAS Francisco Maldonado 50m: 28.52 28.52 100m: 59.01 30.49	91 Pimpões/CIMAI	<b>59.01</b>	475
14. RIBEIRO Tiago Lopes 50m: 28.14 28.14 100m: 59.18 31.04	93 Benedita Sport Club Natação	<b>59.18</b>	471
15. GODINHO Helder Alexandre 50m: 28.11 28.11 100m: 59.26 31.15	86 Associação Bairro dos Anjos	<b>59.26</b>	469
15. MARTINS Antero Simao 50m: 28.41 28.41 100m: 59.26 30.85	94 Náutico da Marinha Grande	<b>59.26</b>	469
17. MECA Ricardo Alexandre 50m: 28.40 28.40 100m: 59.84 31.44	91 Pimpões/CIMAI	<b>59.84</b>	455
18. FIGUEIREDO Joao Macedo 50m: 27.97 27.97 100m: 59.92 31.95	87 Associação Bairro dos Anjos	<b>59.92</b>	454
19. RELVA Flavio Cardoso 50m: 28.88 28.88 100m: 59.98 31.10	93 Associação Bairro dos Anjos	<b>59.98</b>	452

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 16, Masc., 100m Livres, 15 anos e mais velhos

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
20.	PIRES Francisco Vala	92	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:00.13</b>	449		
	50m: 28.70 28.70	100m: 1:00.13	31.43				
21.	PINTO Francisco Gouveia	95	Pimpões/CIMAI	<b>1:00.82</b>	434		
	50m: 28.97 28.97	100m: 1:00.82	31.85				
22.	SOUSA Andre Ribeiro de	94	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:01.14</b>	427		
	50m: 29.30 29.30	100m: 1:01.14	31.84				
23.	SOUSA Daniel Ribeiro	95	Náutico da Marinha Grande	<b>1:01.19</b>	426		
	50m: 28.29 28.29	100m: 1:01.19	32.90				
24.	CARVALHO Henrique Mata	92	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:01.32</b>	423		
	50m: 29.16 29.16	100m: 1:01.32	32.16				
25.	TOMAS Edgar Neves	94	Pimpões/CIMAI	<b>1:01.34</b>	423		
	50m: 29.20 29.20	100m: 1:01.34	32.14				
26.	NEVES Andre Lopes	91	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:01.35</b>	423		
	50m: 28.51 28.51	100m: 1:01.35	32.84				
27.	GONCALVES Pedro Fernandes	93	Náutico da Marinha Grande	<b>1:01.36</b>	422		
	50m: 29.83 29.83	100m: 1:01.36	31.53				
28.	MONTEIRO Cristovao Dinis	95	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:01.41</b>	421		
	50m: 29.28 29.28	100m: 1:01.41	32.13				
29.	VIEIRA Joao Guilherme	93	Pimpões/CIMAI	<b>1:01.49</b>	420		
	50m: 29.74 29.74	100m: 1:01.49	31.75				
30.	DOMINGUES Diogo Manuel	94	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:01.58</b>	418		
	50m: 29.56 29.56	100m: 1:01.58	32.02				
31.	NETO Diogo Ferreira	95	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:01.77</b>	414		
	50m: 29.46 29.46	100m: 1:01.77	32.31				
32.	NEVES Joao Henrique	94	Pimpões/CIMAI	<b>1:03.26</b>	385		
	50m: 29.44 29.44	100m: 1:03.26	33.82				
33.	TABORDA Bruno Filipe	95	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:03.60</b>	379		
	50m: 30.16 30.16	100m: 1:03.60	33.44				
34.	FIGUEIREDO Carlos Lopes	92	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:03.90</b>	374		
	50m: 29.86 29.86	100m: 1:03.90	34.04				
35.	MARQUES Henrique Jose	93	Benedita Sport Club Natação	<b>1:04.30</b>	367		
	50m: 31.02 31.02	100m: 1:04.30	33.28				
36.	FERREIRA Ricardo Filipe	95	Pimpões/CIMAI	<b>1:04.61</b>	362		
	50m: 31.42 31.42	100m: 1:04.61	33.19				
37.	LOPES Joao Baptista	95	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:04.77</b>	359		
	50m: 30.96 30.96	100m: 1:04.77	33.81				
38.	SILVA Pedro Rosa	92	Náutico da Marinha Grande	<b>1:04.83</b>	358		
	50m: 31.42 31.42	100m: 1:04.83	33.41				
39.	GOMES Pedro dos Santos	95	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:04.89</b>	357		
	50m: 31.40 31.40	100m: 1:04.89	33.49				
40.	SALDANHA Rafael Santos	95	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:05.27</b>	351		
	50m: 31.52 31.52	100m: 1:05.27	33.75				
41.	MARTINHO Rafael Ruivo	95	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:05.51</b>	347		
	50m: 31.26 31.26	100m: 1:05.51	34.25				
42.	NORONHA Fabio Ribeiro	94	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:06.78</b>	328		
	50m: 31.51 31.51	100m: 1:06.78	35.27				
43.	ANTUNES Delmar Filipe	94	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:09.24</b>	294		
	50m: 33.24 33.24	100m: 1:09.24	36.00				

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 16, Masc., 100m Livres, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
44. BAPTISTA Joao Paulo 50m: 33.95 33.95 100m: 1:12.24	95	Benedita Sport Club Natação 38.29	<b>1:12.24</b> 259
45. CRESPO Pedro Antonio 50m: 35.35 35.35 100m: 1:16.39	94	Associação Bairro dos Anjos 41.04	<b>1:16.39</b> 219
DNS MARQUES Andre Fialho	95	Benedita Sport Club Natação	
DNS FAZENDEIRO Tiago Miguel	86	Associação Bairro dos Anjos	
DNS MENDES Joao Andre	95	Associação Bairro dos Anjos	
DNS MAXIMIANO Nuno Pinheiro	87	Associação Bairro dos Anjos	
DNS GOMES Miguel Filipe	95	Associação Bairro dos Anjos	

Prova 17 Femin., 100m Costas 14 anos e mais velhos  
7.11.09 - 16:46 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenil</b>			
1. NEVES Ana Isabel 50m: 35.64 35.64 100m: 1:12.80	96	Pimpões/CIMAI 37.16	<b>1:12.80</b> 479
2. PENAS Isa Morais 50m: 35.29 35.29 100m: 1:12.96	96	Benedita Sport Club Natação 37.67	<b>1:12.96</b> 476
3. DUQUE Debora Filipa 50m: 36.16 36.16 100m: 1:15.82	96	Pimpões/CIMAI 39.66	<b>1:15.82</b> 424
4. VALENTE Mafalda Domingues 50m: 39.05 39.05 100m: 1:19.84	96	Náutico da Marinha Grande 40.79	<b>1:19.84</b> 363
5. LOURENCO Ana Margarida 50m: 39.14 39.14 100m: 1:20.38	96	Benedita Sport Club Natação 41.24	<b>1:20.38</b> 356
6. CARVALHO Jessica Andreia 50m: 40.60 40.60 100m: 1:21.64	96	Associação Bairro dos Anjos 41.04	<b>1:21.64</b> 340
7. LINDO Filipa Paulo 50m: 40.50 40.50 100m: 1:22.29	96	Benedita Sport Club Natação 41.79	<b>1:22.29</b> 332
8. LUIS Maria Anastacio 50m: 41.89 41.89 100m: 1:24.36	96	Benedita Sport Club Natação 42.47	<b>1:24.36</b> 308
9. BOITA Bruna Castelhana 50m: 45.12 45.12 100m: 1:33.33	96	Benedita Sport Club Natação 48.21	<b>1:33.33</b> 227
DSQ ROSA Bruna Denise	96	Industrial Viegrense	
<i>Aos 75 metros efectuou 2 braçadas na posição ventral</i>			

**Junior**

1. CLARA Catia Andreia 50m: 36.24 36.24 100m: 1:15.12	95	Náutico da Marinha Grande 38.88	<b>1:15.12</b> 436
2. SANTOS Cristina Paris 50m: 38.30 38.30 100m: 1:18.58	94	Pimpões/CIMAI 40.28	<b>1:18.58</b> 381
3. GAMEIRO Ana Filipa 50m: 41.71 41.71 100m: 1:26.05	95	Núcleo de Pombal 44.34	<b>1:26.05</b> 290

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 17, Femin., 100m Costas

Senior

1.	ANJOS Andreia Filipa	92	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:06.38</b>	632
	<i>Recorde Distrital Categoria Senior e Absoluta</i>				
	50m: 32.32 32.32	100m: 1:06.38	34.06		
2.	SILVA Mara Lisboa e	93	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:07.11</b>	612
	50m: 33.08 33.08	100m: 1:07.11	34.03		
3.	OLIVEIRA Ana Rita	92	Pimpões/CIMAI	<b>1:14.43</b>	448
	50m: 36.63 36.63	100m: 1:14.43	37.80		
4.	GRILO Telma Alexandra	92	Pimpões/CIMAI	<b>1:17.65</b>	395
	50m: 37.44 37.44	100m: 1:17.65	40.21		
5.	GONCALVES Jessica Courelas	93	Núcleo de Pombal	<b>1:34.18</b>	221
	50m: 45.75 45.75	100m: 1:34.18	48.43		

14 anos e mais velhos

1.	ANJOS Andreia Filipa	92	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:06.38</b>	632
	<i>Recorde Distrital Categoria Senior e Absoluta</i>				
	50m: 32.32 32.32	100m: 1:06.38	34.06		
2.	SILVA Mara Lisboa e	93	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:07.11</b>	612
	50m: 33.08 33.08	100m: 1:07.11	34.03		
3.	NEVES Ana Isabel	96	Pimpões/CIMAI	<b>1:12.80</b>	479
	50m: 35.64 35.64	100m: 1:12.80	37.16		
4.	PENAS Isa Morais	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:12.96</b>	476
	50m: 35.29 35.29	100m: 1:12.96	37.67		
5.	OLIVEIRA Ana Rita	92	Pimpões/CIMAI	<b>1:14.43</b>	448
	50m: 36.63 36.63	100m: 1:14.43	37.80		
6.	CLARA Catia Andreia	95	Náutico da Marinha Grande	<b>1:15.12</b>	436
	50m: 36.24 36.24	100m: 1:15.12	38.88		
7.	DUQUE Debora Filipa	96	Pimpões/CIMAI	<b>1:15.82</b>	424
	50m: 36.16 36.16	100m: 1:15.82	39.66		
8.	GRILO Telma Alexandra	92	Pimpões/CIMAI	<b>1:17.65</b>	395
	50m: 37.44 37.44	100m: 1:17.65	40.21		
9.	SANTOS Cristina Paris	94	Pimpões/CIMAI	<b>1:18.58</b>	381
	50m: 38.30 38.30	100m: 1:18.58	40.28		
10.	VALENTE Mafalda Domingues	96	Náutico da Marinha Grande	<b>1:19.84</b>	363
	50m: 39.05 39.05	100m: 1:19.84	40.79		
11.	LOURENCO Ana Margarida	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:20.38</b>	356
	50m: 39.14 39.14	100m: 1:20.38	41.24		
12.	CARVALHO Jessica Andreia	96	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:21.64</b>	340
	50m: 40.60 40.60	100m: 1:21.64	41.04		
13.	LINDO Filipa Paulo	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:22.29</b>	332
	50m: 40.50 40.50	100m: 1:22.29	41.79		
14.	LUIS Maria Anastacio	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:24.36</b>	308
	50m: 41.89 41.89	100m: 1:24.36	42.47		
15.	GAMEIRO Ana Filipa	95	Núcleo de Pombal	<b>1:26.05</b>	290
	50m: 41.71 41.71	100m: 1:26.05	44.34		
16.	BOITA Bruna Castelhanos	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:33.33</b>	227
	50m: 45.12 45.12	100m: 1:33.33	48.21		
17.	GONCALVES Jessica Courelas	93	Núcleo de Pombal	<b>1:34.18</b>	221
	50m: 45.75 45.75	100m: 1:34.18	48.43		

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 17, Femin., 100m Costas, 14 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ ROSA Bruna Denise	96 Industrial Vieirense		
<i>Aos 75 metros efectuou 2 braçadas na posição ventral</i>			

Prova 18 Masc., 100m Costas 15 anos e mais velhos  
7.11.09 - 16:52 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenil B</b>			
1. TABORDA Bruno Filipe	95 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:10.88</b>	350
50m: 34.99 34.99 100m: 1:10.88	35.89		
2. LOPES Joao Baptista	95 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:13.32</b>	316
50m: 35.75 35.75 100m: 1:13.32	37.57		
<b>Juvenil A</b>			
1. ALEXANDRE Miguel Polidoro	94 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:11.87</b>	336
50m: 35.31 35.31 100m: 1:11.87	36.56		
2. RAMOS Miguel Marques	94 Pimpões/CIMAI	<b>1:13.80</b>	310
50m: 37.19 37.19 100m: 1:13.80	36.61		
<b>Junior</b>			
1. LOPES Miguel Machado	92 Benedita Sport Club Natação	<b>1:01.40</b>	538
50m: 29.88 29.88 100m: 1:01.40	31.52		
2. NORTE Filipe Franco	93 Náutico da Marinha Grande	<b>1:03.12</b>	496
50m: 30.83 30.83 100m: 1:03.12	32.29		
3. FRANCISCO Joao Diogo	92 Benedita Sport Club Natação	<b>1:08.29</b>	391
50m: 31.85 31.85 100m: 1:08.29	36.44		
4. CARVALHO Henrique Mata	92 Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:15.18</b>	293
50m: 37.31 37.31 100m: 1:15.18	37.87		
<b>Senior</b>			
1. PEREIRA Tiago Filipe	91 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:05.76</b>	438
50m: 32.36 32.36 100m: 1:05.76	33.40		
<b>15 anos e mais velhos</b>			
1. LOPES Miguel Machado	92 Benedita Sport Club Natação	<b>1:01.40</b>	538
50m: 29.88 29.88 100m: 1:01.40	31.52		
2. NORTE Filipe Franco	93 Náutico da Marinha Grande	<b>1:03.12</b>	496
50m: 30.83 30.83 100m: 1:03.12	32.29		
3. PEREIRA Tiago Filipe	91 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:05.76</b>	438
50m: 32.36 32.36 100m: 1:05.76	33.40		
4. FRANCISCO Joao Diogo	92 Benedita Sport Club Natação	<b>1:08.29</b>	391
50m: 31.85 31.85 100m: 1:08.29	36.44		
5. TABORDA Bruno Filipe	95 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:10.88</b>	350
50m: 34.99 34.99 100m: 1:10.88	35.89		
6. ALEXANDRE Miguel Polidoro	94 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:11.87</b>	336
50m: 35.31 35.31 100m: 1:11.87	36.56		

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 18, Masc., 100m Costas, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. LOPES Joao Baptista 50m: 35.75 35.75 100m: 1:13.32 37.57	95 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:13.32</b>	316
8. RAMOS Miguel Marques 50m: 37.19 37.19 100m: 1:13.80 36.61	94 Pimpões/CIMAI	<b>1:13.80</b>	310
9. CARVALHO Henrique Mata 50m: 37.31 37.31 100m: 1:15.18 37.87	92 Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:15.18</b>	293

Prova 19  
7.11.09 - 16:57

Femin., 100m Mariposa

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenil</b>			
1. PEDRAS Elisa Morgado 50m: 34.97 34.97 100m: 1:14.56 39.59	96 Benedita Sport Club Natação	<b>1:14.56</b>	431
2. ELOI Ana Monica 50m: 35.49 35.49 100m: 1:17.99 42.50	96 Náutico da Marinha Grande	<b>1:17.99</b>	377
3. SANTOS Edna Beatriz 50m: 38.89 38.89 100m: 1:24.89 46.00	96 Náutico da Marinha Grande	<b>1:24.89</b>	292
4. MARQUES Mariana Feliciano 50m: 41.67 41.67 100m: 1:31.97 50.30	96 Benedita Sport Club Natação	<b>1:31.97</b>	230
5. CAPINHA Joana Sofia 50m: 41.35 41.35 100m: 1:33.57 52.22	96 Óbidos Patrimonium	<b>1:33.57</b>	218
6. BICA Joana Maria 50m: 41.72 41.72 100m: 1:36.27 54.55	96 Núcleo de Pombal	<b>1:36.27</b>	200
<b>Junior</b>			
1. KAMINSKAYA Victoriya 50m: 32.42 32.42 100m: 1:09.04 36.62	95 Pimpões/CIMAI	<b>1:09.04</b>	543
2. TOMAS Diana Filipa 50m: 33.05 33.05 100m: 1:12.38 39.33	94 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:12.38</b>	471
3. DUARTE Stacy da Silva 50m: 35.24 35.24 100m: 1:19.68 44.44	94 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:19.68</b>	353
4. DIONISIO Catarina Ferreira 50m: 40.05 40.05 100m: 1:27.94 47.89	95 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:27.94</b>	263
5. ARMINDO Rita Daniela 50m: 40.56 40.56 100m: 1:30.91 50.35	95 Industrial Viegrense	<b>1:30.91</b>	238
DNS GUIMARAES Joana Margarida	95 Pimpões/CIMAI		
<b>Senior</b>			
1. CRUZ Sara Francisco <i>Recorde Distrital categoria Senior</i> 50m: 30.96 30.96 100m: 1:05.23 34.27	93 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:05.23</b>	644
2. LISBOA Adriana Filipa 50m: 33.46 33.46 100m: 1:11.97 38.51	92 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:11.97</b>	479
3. VALENTE Ana Carolina 50m: 33.77 33.77 100m: 1:13.69 39.92	92 Náutico da Marinha Grande	<b>1:13.69</b>	446
4. FERNANDES Catarina Curado 50m: 41.14 41.14 100m: 1:31.32 50.18	93 Industrial Viegrense	<b>1:31.32</b>	235

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 19, Femin., 100m Mariposa

14 anos e mais velhos

1.	CRUZ Sara Francisco	93	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:05.23</b>	644
	<i>Recorde Distrital categoria Senior</i>				
	50m: 30.96 30.96	100m: 1:05.23	34.27		
2.	KAMINSKAYA Victoriya	95	Pimpões/CIMAI	<b>1:09.04</b>	543
	50m: 32.42 32.42	100m: 1:09.04	36.62		
3.	LISBOA Adriana Filipa	92	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:11.97</b>	479
	50m: 33.46 33.46	100m: 1:11.97	38.51		
4.	TOMAS Diana Filipa	94	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:12.38</b>	471
	50m: 33.05 33.05	100m: 1:12.38	39.33		
5.	VALENTE Ana Carolina	92	Náutico da Marinha Grande	<b>1:13.69</b>	446
	50m: 33.77 33.77	100m: 1:13.69	39.92		
6.	PEDRAS Elisa Morgado	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:14.56</b>	431
	50m: 34.97 34.97	100m: 1:14.56	39.59		
7.	ELOI Ana Monica	96	Náutico da Marinha Grande	<b>1:17.99</b>	377
	50m: 35.49 35.49	100m: 1:17.99	42.50		
8.	DUARTE Stacy da Silva	94	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:19.68</b>	353
	50m: 35.24 35.24	100m: 1:19.68	44.44		
9.	SANTOS Edna Beatriz	96	Náutico da Marinha Grande	<b>1:24.89</b>	292
	50m: 38.89 38.89	100m: 1:24.89	46.00		
10.	DIONISIO Catarina Ferreira	95	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:27.94</b>	263
	50m: 40.05 40.05	100m: 1:27.94	47.89		
11.	ARMINDO Rita Daniela	95	Industrial Vieirense	<b>1:30.91</b>	238
	50m: 40.56 40.56	100m: 1:30.91	50.35		
12.	FERNANDES Catarina Curado	93	Industrial Vieirense	<b>1:31.32</b>	235
	50m: 41.14 41.14	100m: 1:31.32	50.18		
13.	MARQUES Mariana Feliciano	96	Benedita Sport Club Natação	<b>1:31.97</b>	230
	50m: 41.67 41.67	100m: 1:31.97	50.30		
14.	CAPINHA Joana Sofia	96	Óbidos Patrimonium	<b>1:33.57</b>	218
	50m: 41.35 41.35	100m: 1:33.57	52.22		
15.	BICA Joana Maria	96	Núcleo de Pombal	<b>1:36.27</b>	200
	50m: 41.72 41.72	100m: 1:36.27	54.55		
DNS	GUIMARAES Joana Margarida	95	Pimpões/CIMAI		

Prova 20  
7.11.09 - 17:03

Masc., 100m Mariposa

15 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
<b>Juvenil B</b>					
1.	SANTOS Afonso Lopes dos	95	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:02.64</b>	503
	50m: 29.20 29.20	100m: 1:02.64	33.44		
2.	MONTEIRO Cristovao Dinis	95	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:07.85</b>	396
	50m: 31.98 31.98	100m: 1:07.85	35.87		
3.	SERRALHEIRO Joao Manuel	95	Benedita Sport Club Natação	<b>1:08.25</b>	389
	50m: 32.06 32.06	100m: 1:08.25	36.19		
4.	NETO Walter Marcos	95	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:09.74</b>	364
	50m: 32.50 32.50	100m: 1:09.74	37.24		
5.	FERREIRA Ricardo Filipe	95	Pimpões/CIMAI	<b>1:09.75</b>	364
	50m: 31.98 31.98	100m: 1:09.75	37.77		

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 20, Masc., 100m Mariposa, Juvenil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. GOMES Pedro dos Santos 50m: 35.90 35.90 100m: 1:16.66	95	Associação Bairro dos Anjos 40.76	<b>1:16.66</b> 274
7. BAPTISTA Joao Paulo 50m: 38.98 38.98 100m: 1:22.95	95	Benedita Sport Club Natação 43.97	<b>1:22.95</b> 217
8. PINTO Francisco Gouveia 50m: 37.57 37.57 100m: 1:29.52	95	Pimpões/CIMAI 51.95	<b>1:29.52</b> 172
DNS MENDES Joao Andre	95	Associação Bairro dos Anjos	

Juvenil A

1. MARTINS Antero Simao 50m: 30.85 30.85 100m: 1:05.81	94	Náutico da Marinha Grande 34.96	<b>1:05.81</b> 434
2. SALDANHA Marcelo Santos 50m: 30.77 30.77 100m: 1:05.95	94	Bombeiros V. Caldas Rainha 35.18	<b>1:05.95</b> 431
3. SOUSA Andre Ribeiro de 50m: 34.50 34.50 100m: 1:13.14	94	Associação Bairro dos Anjos 38.64	<b>1:13.14</b> 316
4. TOMAS Edgar Neves 50m: 35.64 35.64 100m: 1:18.81	94	Pimpões/CIMAI 43.17	<b>1:18.81</b> 252
DSQ ANTUNES Delmar Filipe	94	Bombeiros V. Caldas Rainha <i>Realizou batimento alternado de pernas durante o percurso de braços</i>	

Junior

1. RIBEIRO Joao Paulo 50m: 27.89 27.89 100m: 59.20	92	Associação Bairro dos Anjos 31.31	<b>59.20</b> 596
2. VALE Alexandre Galveias 50m: 29.44 29.44 100m: 1:03.78	93	Pimpões/CIMAI 34.34	<b>1:03.78</b> 476
3. MACHADO Tiago Gerales 50m: 29.80 29.80 100m: 1:04.40	93	Pimpões/CIMAI 34.60	<b>1:04.40</b> 463
4. SILVA Diogo Maia e 50m: 30.75 30.75 100m: 1:04.90	93	Pimpões/CIMAI 34.15	<b>1:04.90</b> 452
5. RIBEIRO Tiago Lopes 50m: 30.06 30.06 100m: 1:05.16	93	Benedita Sport Club Natação 35.10	<b>1:05.16</b> 447
6. PIRES Francisco Vala 50m: 30.37 30.37 100m: 1:05.80	92	Associação Bairro dos Anjos 35.43	<b>1:05.80</b> 434
7. MARQUES Andre Oliveira 50m: 30.24 30.24 100m: 1:06.10	92	Associação Bairro dos Anjos 35.86	<b>1:06.10</b> 428
8. GONCALVES Pedro Fernandes 50m: 31.39 31.39 100m: 1:08.01	93	Náutico da Marinha Grande 36.62	<b>1:08.01</b> 393
9. CORDEIRO Manuel Andril 50m: 31.64 31.64 100m: 1:08.94	92	Associação Bairro dos Anjos 37.30	<b>1:08.94</b> 377
10. VIEIRA Joao Guilherme 50m: 32.14 32.14 100m: 1:09.26	93	Pimpões/CIMAI 37.12	<b>1:09.26</b> 372

Senior

1. MECA Filipe Miguel 50m: 29.56 29.56 100m: 1:03.10	91	Pimpões/CIMAI 33.54	<b>1:03.10</b> 492
2. PEREIRA Tiago Filipe 50m: 29.93 29.93 100m: 1:03.77	91	Associação Bairro dos Anjos 33.84	<b>1:03.77</b> 477
3. ALMEIDA Ivo Monico de 50m: 29.84 29.84 100m: 1:04.31	91	Associação Bairro dos Anjos 34.47	<b>1:04.31</b> 465

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 20, Masc., 100m Mariposa, Senior

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. FREITAS Francisco Maldonado 50m: 30.60 30.60 100m: 1:04.41	91	Pimpões/CIMAI 33.81	<b>1:04.41</b> 462
5. FIGUEIREDO Joao Macedo 50m: 29.04 29.04 100m: 1:04.88	87	Associação Bairro dos Anjos 35.84	<b>1:04.88</b> 452
6. MECA Ricardo Alexandre 50m: 31.82 31.82 100m: 1:08.05	91	Pimpões/CIMAI 36.23	<b>1:08.05</b> 392
DNS FERREIRA Francisco Miguel	89	Pimpões/CIMAI	
DNS FAZENDEIRO Tiago Miguel	86	Associação Bairro dos Anjos	
DNS MAXIMIANO Nuno Pinheiro	87	Associação Bairro dos Anjos	

15 anos e mais velhos

1. RIBEIRO Joao Paulo 50m: 27.89 27.89 100m: 59.20	92	Associação Bairro dos Anjos 31.31	<b>59.20</b> 596
2. SANTOS Afonso Lopes dos 50m: 29.20 29.20 100m: 1:02.64	95	Bombeiros V. Caldas Rainha 33.44	<b>1:02.64</b> 503
3. MECA Filipe Miguel 50m: 29.56 29.56 100m: 1:03.10	91	Pimpões/CIMAI 33.54	<b>1:03.10</b> 492
4. PEREIRA Tiago Filipe 50m: 29.93 29.93 100m: 1:03.77	91	Associação Bairro dos Anjos 33.84	<b>1:03.77</b> 477
5. VALE Alexandre Galveias 50m: 29.44 29.44 100m: 1:03.78	93	Pimpões/CIMAI 34.34	<b>1:03.78</b> 476
6. ALMEIDA Ivo Monico de 50m: 29.84 29.84 100m: 1:04.31	91	Associação Bairro dos Anjos 34.47	<b>1:04.31</b> 465
7. MACHADO Tiago Geraldes 50m: 29.80 29.80 100m: 1:04.40	93	Pimpões/CIMAI 34.60	<b>1:04.40</b> 463
8. FREITAS Francisco Maldonado 50m: 30.60 30.60 100m: 1:04.41	91	Pimpões/CIMAI 33.81	<b>1:04.41</b> 462
9. FIGUEIREDO Joao Macedo 50m: 29.04 29.04 100m: 1:04.88	87	Associação Bairro dos Anjos 35.84	<b>1:04.88</b> 452
10. SILVA Diogo Maia e 50m: 30.75 30.75 100m: 1:04.90	93	Pimpões/CIMAI 34.15	<b>1:04.90</b> 452
11. RIBEIRO Tiago Lopes 50m: 30.06 30.06 100m: 1:05.16	93	Benedita Sport Club Natação 35.10	<b>1:05.16</b> 447
12. PIRES Francisco Vala 50m: 30.37 30.37 100m: 1:05.80	92	Associação Bairro dos Anjos 35.43	<b>1:05.80</b> 434
13. MARTINS Antero Simao 50m: 30.85 30.85 100m: 1:05.81	94	Náutico da Marinha Grande 34.96	<b>1:05.81</b> 434
14. SALDANHA Marcelo Santos 50m: 30.77 30.77 100m: 1:05.95	94	Bombeiros V. Caldas Rainha 35.18	<b>1:05.95</b> 431
15. MARQUES Andre Oliveira 50m: 30.24 30.24 100m: 1:06.10	92	Associação Bairro dos Anjos 35.86	<b>1:06.10</b> 428
16. MONTEIRO Cristovao Dinis 50m: 31.98 31.98 100m: 1:07.85	95	Bombeiros V. Caldas Rainha 35.87	<b>1:07.85</b> 396
17. GONCALVES Pedro Fernandes 50m: 31.39 31.39 100m: 1:08.01	93	Náutico da Marinha Grande 36.62	<b>1:08.01</b> 393
18. MECA Ricardo Alexandre 50m: 31.82 31.82 100m: 1:08.05	91	Pimpões/CIMAI 36.23	<b>1:08.05</b> 392
19. SERRALHEIRO Joao Manuel 50m: 32.06 32.06 100m: 1:08.25	95	Benedita Sport Club Natação 36.19	<b>1:08.25</b> 389

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 20, Masc., 100m Mariposa, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
20. CORDEIRO Manuel Andril 50m: 31.64 31.64 100m: 1:08.94 37.30	92 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:08.94</b>	377
21. VIEIRA Joao Guilherme 50m: 32.14 32.14 100m: 1:09.26 37.12	93 Pimpões/CIMAI	<b>1:09.26</b>	372
22. NETO Walter Marcos 50m: 32.50 32.50 100m: 1:09.74 37.24	95 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:09.74</b>	364
23. FERREIRA Ricardo Filipe 50m: 31.98 31.98 100m: 1:09.75 37.77	95 Pimpões/CIMAI	<b>1:09.75</b>	364
24. SOUSA Andre Ribeiro de 50m: 34.50 34.50 100m: 1:13.14 38.64	94 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:13.14</b>	316
25. GOMES Pedro dos Santos 50m: 35.90 35.90 100m: 1:16.66 40.76	95 Associação Bairro dos Anjos	<b>1:16.66</b>	274
26. TOMAS Edgar Neves 50m: 35.64 35.64 100m: 1:18.81 43.17	94 Pimpões/CIMAI	<b>1:18.81</b>	252
27. BAPTISTA Joao Paulo 50m: 38.98 38.98 100m: 1:22.95 43.97	95 Benedita Sport Club Natação	<b>1:22.95</b>	217
28. PINTO Francisco Gouveia 50m: 37.57 37.57 100m: 1:29.52 51.95	95 Pimpões/CIMAI	<b>1:29.52</b>	172
DSQ ANTUNES Delmar Filipe <i>Realizou batimento alternado de pernas durante o percurso de braços</i>	94 Bombeiros V. Caldas Rainha		
DNS FERREIRA Francisco Miguel	89 Pimpões/CIMAI		
DNS MENDES Joao Andre	95 Associação Bairro dos Anjos		
DNS FAZENDEIRO Tiago Miguel	86 Associação Bairro dos Anjos		
DNS MAXIMIANO Nuno Pinheiro	87 Associação Bairro dos Anjos		

Prova 21  
7.11.09 - 17:18

Femin., 100m Bruços

14 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenil</b>			
1. VALENTE Mafalda Domingues 50m: 41.09 41.09 100m: 1:26.45 45.36	96 Náutico da Marinha Grande	<b>1:26.45</b>	419
2. NEVES Ana Isabel 50m: 42.37 42.37 100m: 1:29.09 46.72	96 Pimpões/CIMAI	<b>1:29.09</b>	383
3. DUQUE Debora Filipa 50m: 42.11 42.11 100m: 1:29.86 47.75	96 Pimpões/CIMAI	<b>1:29.86</b>	373
4. PAULO Patricia Sousa 50m: 44.40 44.40 100m: 1:32.82 48.42	96 Benedita Sport Club Natação	<b>1:32.82</b>	339
5. CARLOS Ana Catarina 50m: 49.49 49.49 100m: 1:34.50 45.01	96 Náutico da Marinha Grande	<b>1:34.50</b>	321
6. CATALAO Debora Alexandra 50m: 45.71 45.71 100m: 1:37.52 51.81	96 Óbidos Patrimonium	<b>1:37.52</b>	292
<b>Junior</b>			
1. KAMINSKAYA Victoriya 50m: 37.48 37.48 100m: 1:18.98 41.50	95 Pimpões/CIMAI	<b>1:18.98</b>	550
2. LEAL Patricia Alexandra 50m: 40.37 40.37 100m: 1:25.01 44.64	94 Náutico da Marinha Grande	<b>1:25.01</b>	441

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 21, Femin., 100m Bruços, Junior

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. SILVA Mariana Maia e 50m: 40.82 40.82 100m: 1:28.15	94	Pimpões/CIMAI 47.33	<b>1:28.15</b> 396
4. CLARA Catia Andreia 50m: 43.37 43.37 100m: 1:32.01	95	Náutico da Marinha Grande 48.64	<b>1:32.01</b> 348
5. MARQUES Catarina Costa 50m: 49.70 49.70 100m: 1:48.34	95	Associação Bairro dos Anjos 58.64	<b>1:48.34</b> 213

Senior

1. DIAS Mariana Mota 50m: 38.18 38.18 100m: 1:22.14	92	Associação Bairro dos Anjos 43.96	<b>1:22.14</b> 489
2. SILVA Mara Lisboa e 50m: 40.44 40.44 100m: 1:24.90	93	Associação Bairro dos Anjos 44.46	<b>1:24.90</b> 443
3. ANJOS Andreia Filipa 50m: 40.41 40.41 100m: 1:25.28	92	Associação Bairro dos Anjos 44.87	<b>1:25.28</b> 437
4. GASPAS Joana Margarida 50m: 40.06 40.06 100m: 1:25.31	92	Náutico da Marinha Grande 45.25	<b>1:25.31</b> 436
5. GRILO Telma Alexandra 50m: 42.32 42.32 100m: 1:32.35	92	Pimpões/CIMAI 50.03	<b>1:32.35</b> 344
DNS SANTO Maisa Rodrigues	90	Associação Bairro dos Anjos	

14 anos e mais velhos

1. KAMINSKAYA Victoriya 50m: 37.48 37.48 100m: 1:18.98	95	Pimpões/CIMAI 41.50	<b>1:18.98</b> 550
2. DIAS Mariana Mota 50m: 38.18 38.18 100m: 1:22.14	92	Associação Bairro dos Anjos 43.96	<b>1:22.14</b> 489
3. SILVA Mara Lisboa e 50m: 40.44 40.44 100m: 1:24.90	93	Associação Bairro dos Anjos 44.46	<b>1:24.90</b> 443
4. LEAL Patricia Alexandra 50m: 40.37 40.37 100m: 1:25.01	94	Náutico da Marinha Grande 44.64	<b>1:25.01</b> 441
5. ANJOS Andreia Filipa 50m: 40.41 40.41 100m: 1:25.28	92	Associação Bairro dos Anjos 44.87	<b>1:25.28</b> 437
6. GASPAS Joana Margarida 50m: 40.06 40.06 100m: 1:25.31	92	Náutico da Marinha Grande 45.25	<b>1:25.31</b> 436
7. VALENTE Mafalda Domingues 50m: 41.09 41.09 100m: 1:26.45	96	Náutico da Marinha Grande 45.36	<b>1:26.45</b> 419
8. SILVA Mariana Maia e 50m: 40.82 40.82 100m: 1:28.15	94	Pimpões/CIMAI 47.33	<b>1:28.15</b> 396
9. NEVES Ana Isabel 50m: 42.37 42.37 100m: 1:29.09	96	Pimpões/CIMAI 46.72	<b>1:29.09</b> 383
10. DUQUE Debora Filipa 50m: 42.11 42.11 100m: 1:29.86	96	Pimpões/CIMAI 47.75	<b>1:29.86</b> 373
11. CLARA Catia Andreia 50m: 43.37 43.37 100m: 1:32.01	95	Náutico da Marinha Grande 48.64	<b>1:32.01</b> 348
12. GRILO Telma Alexandra 50m: 42.32 42.32 100m: 1:32.35	92	Pimpões/CIMAI 50.03	<b>1:32.35</b> 344
13. PAULO Patricia Sousa 50m: 44.40 44.40 100m: 1:32.82	96	Benedita Sport Club Natação 48.42	<b>1:32.82</b> 339
14. CARLOS Ana Catarina 50m: 49.49 49.49 100m: 1:34.50	96	Náutico da Marinha Grande 45.01	<b>1:34.50</b> 321

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 21, Femin., 100m Bruços, 14 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. CATALAO Debora Alexandra 50m: 45.71 45.71 100m: 1:37.52	96	Óbidos Patrimonium 51.81	<b>1:37.52</b> 292
16. MARQUES Catarina Costa 50m: 49.70 49.70 100m: 1:48.34	95	Associação Bairro dos Anjos 58.64	<b>1:48.34</b> 213
DNS SANTO Maisa Rodrigues	90	Associação Bairro dos Anjos	

Prova 22 Masc., 100m Bruços 15 anos e mais velhos  
7.11.09 - 17:24 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenil B</b>			
1. SANTOS Afonso Lopes dos 50m: 35.02 35.02 100m: 1:13.76	95	Bombeiros V. Caldas Rainha 38.74	<b>1:13.76</b> 475
2. SOUSA Daniel Ribeiro 50m: 36.65 36.65 100m: 1:19.87	95	Náutico da Marinha Grande 43.22	<b>1:19.87</b> 374
3. NETO Diogo Ferreira 50m: 38.90 38.90 100m: 1:22.46	95	Associação Bairro dos Anjos 43.56	<b>1:22.46</b> 340
4. SALDANHA Rafael Santos 50m: 38.98 38.98 100m: 1:23.07	95	Bombeiros V. Caldas Rainha 44.09	<b>1:23.07</b> 333
5. MARTINHO Rafael Ruivo 50m: 41.52 41.52 100m: 1:27.15	95	Bombeiros V. Caldas Rainha 45.63	<b>1:27.15</b> 288
DNS MARQUES Andre Fialho	95	Benedita Sport Club Natação	
DNS GOMES Miguel Filipe	95	Associação Bairro dos Anjos	

**Juvenil A**

1. DOMINGUES Diogo Manuel 50m: 34.44 34.44 100m: 1:13.65	94	Associação Bairro dos Anjos 39.21	<b>1:13.65</b> 477
2. SALDANHA Marcelo Santos 50m: 36.26 36.26 100m: 1:18.17	94	Bombeiros V. Caldas Rainha 41.91	<b>1:18.17</b> 399
3. RAMOS Miguel Marques 50m: 38.63 38.63 100m: 1:22.79	94	Pimpões/CIMAI 44.16	<b>1:22.79</b> 336
4. NORONHA Fabio Ribeiro 50m: 38.27 38.27 100m: 1:23.78	94	Bombeiros V. Caldas Rainha 45.51	<b>1:23.78</b> 324
5. CRESPO Pedro Antonio 50m: 40.80 40.80 100m: 1:28.85	94	Associação Bairro dos Anjos 48.05	<b>1:28.85</b> 272

**Junior**

1. MENDES Joao Pedro 50m: 32.60 32.60 100m: 1:08.85	92	Náutico da Marinha Grande 36.25	<b>1:08.85</b> 584
2. NORTE Filipe Franco 50m: 34.47 34.47 100m: 1:13.78	93	Náutico da Marinha Grande 39.31	<b>1:13.78</b> 475
3. SILVA Diogo Maia e 50m: 36.03 36.03 100m: 1:15.75	93	Pimpões/CIMAI 39.72	<b>1:15.75</b> 439
4. MARQUES Andre Oliveira 50m: 36.44 36.44 100m: 1:17.33	92	Associação Bairro dos Anjos 40.89	<b>1:17.33</b> 412
5. SILVA Pedro Rosa 50m: 36.31 36.31 100m: 1:17.97	92	Náutico da Marinha Grande 41.66	<b>1:17.97</b> 402

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 22, Masc., 100m Bruços, Junior

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
6.	RELVA Flavio Cardoso	93	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:19.56</b>	379
	50m: 37.05 37.05	100m: 1:19.56	42.51		
7.	MARQUES Henrique Jose	93	Benedita Sport Club Natação	<b>1:20.22</b>	369
	50m: 37.94 37.94	100m: 1:20.22	42.28		
8.	VALE Alexandre Galveias	93	Pimpões/CIMAI	<b>1:21.98</b>	346
	50m: 38.09 38.09	100m: 1:21.98	43.89		
9.	FIGUEIREDO Carlos Lopes	92	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:28.80</b>	272
	50m: 41.85 41.85	100m: 1:28.80	46.95		

Senior

1.	GODINHO Helder Alexandre	86	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:11.11</b>	530
	50m: 33.50 33.50	100m: 1:11.11	37.61		
2.	NEVES Andre Lopes	91	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:24.87</b>	312
	50m: 40.50 40.50	100m: 1:24.87	44.37		
DNS	FERREIRA Francisco Miguel	89	Pimpões/CIMAI		

15 anos e mais velhos

1.	MENDES Joao Pedro	92	Náutico da Marinha Grande	<b>1:08.85</b>	584
	50m: 32.60 32.60	100m: 1:08.85	36.25		
2.	GODINHO Helder Alexandre	86	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:11.11</b>	530
	50m: 33.50 33.50	100m: 1:11.11	37.61		
3.	DOMINGUES Diogo Manuel	94	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:13.65</b>	477
	50m: 34.44 34.44	100m: 1:13.65	39.21		
4.	SANTOS Afonso Lopes dos	95	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:13.76</b>	475
	50m: 35.02 35.02	100m: 1:13.76	38.74		
5.	NORTE Filipe Franco	93	Náutico da Marinha Grande	<b>1:13.78</b>	475
	50m: 34.47 34.47	100m: 1:13.78	39.31		
6.	SILVA Diogo Maia e	93	Pimpões/CIMAI	<b>1:15.75</b>	439
	50m: 36.03 36.03	100m: 1:15.75	39.72		
7.	MARQUES Andre Oliveira	92	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:17.33</b>	412
	50m: 36.44 36.44	100m: 1:17.33	40.89		
8.	SILVA Pedro Rosa	92	Náutico da Marinha Grande	<b>1:17.97</b>	402
	50m: 36.31 36.31	100m: 1:17.97	41.66		
9.	SALDANHA Marcelo Santos	94	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:18.17</b>	399
	50m: 36.26 36.26	100m: 1:18.17	41.91		
10.	RELVA Flavio Cardoso	93	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:19.56</b>	379
	50m: 37.05 37.05	100m: 1:19.56	42.51		
11.	SOUSA Daniel Ribeiro	95	Náutico da Marinha Grande	<b>1:19.87</b>	374
	50m: 36.65 36.65	100m: 1:19.87	43.22		
12.	MARQUES Henrique Jose	93	Benedita Sport Club Natação	<b>1:20.22</b>	369
	50m: 37.94 37.94	100m: 1:20.22	42.28		
13.	VALE Alexandre Galveias	93	Pimpões/CIMAI	<b>1:21.98</b>	346
	50m: 38.09 38.09	100m: 1:21.98	43.89		
14.	NETO Diogo Ferreira	95	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:22.46</b>	340
	50m: 38.90 38.90	100m: 1:22.46	43.56		
15.	RAMOS Miguel Marques	94	Pimpões/CIMAI	<b>1:22.79</b>	336
	50m: 38.63 38.63	100m: 1:22.79	44.16		
16.	SALDANHA Rafael Santos	95	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:23.07</b>	333
	50m: 38.98 38.98	100m: 1:23.07	44.09		

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 22, Masc., 100m Bruços, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17. NORONHA Fabio Ribeiro 50m: 38.27 38.27 100m: 1:23.78 45.51	94	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:23.78</b> 324
18. NEVES Andre Lopes 50m: 40.50 40.50 100m: 1:24.87 44.37	91	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:24.87</b> 312
19. MARTINHO Rafael Ruivo 50m: 41.52 41.52 100m: 1:27.15 45.63	95	Bombeiros V. Caldas Rainha	<b>1:27.15</b> 288
20. FIGUEIREDO Carlos Lopes 50m: 41.85 41.85 100m: 1:28.80 46.95	92	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:28.80</b> 272
21. CRESPO Pedro Antonio 50m: 40.80 40.80 100m: 1:28.85 48.05	94	Associação Bairro dos Anjos	<b>1:28.85</b> 272
DNS MARQUES Andre Fialho	95	Benedita Sport Club Natação	
DNS GOMES Miguel Filipe	95	Associação Bairro dos Anjos	
DNS FERREIRA Francisco Miguel	89	Pimpões/CIMAI	

Prova 23 Femin., 4 x 100m Livres 14 anos e mais velhos  
7.11.09 - 17:34 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
<b>Juvenil</b>		
1. BSCN JUV <i>Recorde Distrital Categoria Juvenil</i> PENAS Isa Morais 96 31.11 1:05.22 LOURENCO Ana Margarida 96 PEDRAS Elisa Morgado 96 PAULO Patricia Sousa 96	Benedita Sport Club Natação	<b>4:33.63</b> 486
2. BSCN JUV LINDO Filipa Paulo 96 1:13.77 MARQUES Mariana Feliciano 96 LUIS Maria Anastacio 96 BOITA Bruna Castelhana 96	Benedita Sport Club Natação	<b>5:03.99</b> 355

14 anos e mais velhos

1. Pimpões/ CIMAI ABS KAMINSKAYA Victoriya 95 30.91 1:03.90 SANTOS Cristina Paris 94 GRILO Telma Alexandra 92 SILVA Mariana Maia e 94	Pimpões/CIMAI	<b>4:27.36</b> 521
---	---------------	--------------------

Prova 24 Masc., 4 x 100m Livres 15 anos e mais velhos  
7.11.09 - 17:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
<b>Junior</b>		
1. BSCN JUN FRANCISCO Joao Diogo 92 28.56 59.95 RIBEIRO Tiago Lopes 93 MARQUES Henrique Jose 93 LOPES Miguel Machado 92	Benedita Sport Club Natação	<b>3:56.08</b> 518