

Torneio dos 100
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 1 Femin., 4 x 100m Estilos Infantis
8.11.09 - 9:00 Lista inscritos

1 Náutico da Marinha Grande 5 DNMG 5:04.41

Prova 2 Masc., 4 x 100m Estilos Infantis
8.11.09 Lista inscritos

1 Náutico da Marinha Grande 2 DNMG 5:37.45
2 Académico de Leiria/ VALSTEAM 2 ASAL 5:58.97
3 Núcleo de Pombal 1 NDAP 6:20.92

Prova 3 Femin., 100m Livres Infantis
8.11.09 Lista inscritos

| | | Ano | | | | | | | |
|----|----------------------------|-----|--------|---------|----|----------------------------|----|------|---------|
| 1 | DOMINGUES Joana Crespo | 97 | DNMG | 1:09.42 | 19 | RIBEIRO Catarina Martins | 98 | DNMG | 1:22.09 |
| 2 | CUSTOIAS Filipa Vicente | 97 | BSCN | 1:09.84 | 20 | PARREIRA Maria Miguel | 97 | IDV | 1:22.76 |
| 3 | REI Mariana Gomes | 97 | DNMG | 1:10.08 | 21 | LOURENCO Sara Patricia | 97 | ASAL | 1:22.89 |
| 4 | FERREIRA Liliana Sofia | 97 | PIMP | 1:10.59 | 22 | NORTE Beatriz Sofia | 98 | DNMG | 1:23.41 |
| 5 | PEREIRA Cristiana Maria | 97 | CNAL | 1:11.71 | 23 | NUNES Maria Joao | 98 | CNAL | 1:23.81 |
| 6 | JOAO Adriana Duarte | 97 | CNAL | 1:12.47 | 24 | COSTA Marta Marques | 98 | CNPE | 1:27.13 |
| 7 | DUARTE Margarida Domingues | 97 | DNMG | 1:13.10 | 25 | RODRIGUES Leonor Carlota | 98 | BSCN | 1:27.53 |
| 8 | RUIVACO Liane Saraiva | 97 | IDV | 1:14.13 | 26 | FERREIRA Ines Joao | 97 | ASAL | 1:27.57 |
| 9 | LUIS Beatriz Oliveira | 97 | PIMP | 1:14.34 | 27 | HENRIQUES Carolina Quintas | 97 | NDAP | 1:29.16 |
| 10 | ALVES Adriana Ramalho | 98 | DNMG | 1:15.27 | 28 | PEREIRA Bruna Filipa | 97 | ASAL | 1:29.18 |
| 11 | CUNHA Jessica Filipa | 98 | OP | 1:16.24 | 29 | MENDONCA Catarina Cunha | 98 | PIMP | 1:29.50 |
| 12 | MALAQUIAS Simone Felix | 97 | OP | 1:16.36 | 30 | MALHO Cristiana Vanessa | 98 | CNAL | 1:29.60 |
| 13 | RIBEIRO Mara Casimiro | 97 | CNAL | 1:16.43 | 31 | MATOS Carolina Lourenco | 98 | BSCN | 1:29.86 |
| 14 | DUARTE Kelly Silva | 97 | ASAL | 1:17.08 | 32 | FERNANDES Joana Maria | 97 | NDAP | 1:31.07 |
| 15 | RELVA Melissa Cardoso | 97 | ASAL | 1:17.91 | 33 | CUNHA Ana Henriques | 98 | ASAL | 1:31.31 |
| 16 | OLIVEIRA Marta Catarino | 98 | DNMG | 1:18.58 | 34 | TRINO Mariana Ines | 97 | ASAL | 1:32.71 |
| 17 | SANTOS Marcia Jacinto | 98 | AHBVCR | 1:18.61 | 35 | DUARTE Mariana Jorge | 97 | NDAP | 1:33.50 |
| 18 | REBELO Patricia Pimenta | 98 | BSCN | 1:19.74 | 36 | CANHAO Patricia Domingues | 98 | ASAL | NT |

Prova 4 Masc., 100m Livres Infantis
8.11.09 Lista inscritos

| | | Ano | | | | | | | |
|----|---------------------------|-----|--------|---------|----|-----------------------------|----|--------|---------|
| 1 | REIS Leonardo Peralta | 96 | BSCN | 1:06.06 | 21 | JORGE Joao Bernardo | 97 | CNAL | 1:18.38 |
| 2 | SANTOS Nuno Goncalo | 96 | DNMG | 1:07.97 | 22 | SILVA Nuno Valerio | 97 | DNMG | 1:18.38 |
| 3 | LAUREANO Alexandre Miguel | 97 | CNAL | 1:08.57 | 23 | GONCALVES Joao Courelas | 97 | NDAP | 1:18.46 |
| 4 | CORREIA Joao Mota | 97 | AHBVCR | 1:09.61 | 24 | FERREIRA G. | 96 | NDAP | 1:19.74 |
| 5 | BUGALHO Jose Pedro | 96 | CNAL | 1:09.99 | 25 | QUERIDO Ricardo Baptista | 97 | OP | 1:20.04 |
| 6 | VENANCIO Diogo Filipe | 96 | CNAL | 1:11.12 | 26 | MARTINS Mauricio Santiago | 97 | CNAL | 1:20.16 |
| 7 | RIBEIRO Alexandre Silva | 97 | OP | 1:11.35 | 27 | SANTOS Francisco Manuel | 97 | CNAL | 1:20.30 |
| 8 | GERARDO Emanuel Falacho | 97 | CNAL | 1:11.63 | 28 | DAVID Nuno Roque | 97 | DNMG | 1:21.13 |
| 9 | CUNHA Lourenco Manuel | 96 | ASAL | 1:12.30 | 29 | JERONIMO Ricardo Contreiras | 97 | NDAP | 1:21.34 |
| 10 | MARQUES Jose Rafael | 97 | AHBVCR | 1:12.94 | 30 | TINTA Micael Filipe | 97 | AHBVCR | 1:23.04 |
| 11 | PEREIRA Bernardo Filipe | 96 | PIMP | 1:13.08 | 31 | GOMES Filipe Miguel | 97 | ASAL | 1:23.19 |
| 12 | RIBEIRO Tiago Andre | 97 | DNMG | 1:13.09 | 32 | DIAS Daniel Martins | 97 | AHBVCR | 1:23.35 |
| 13 | FERNANDES Diogo Miguel | 96 | NDAP | 1:14.15 | 33 | SANTOS Francisco Presado | 97 | AHBVCR | 1:25.60 |
| 14 | LOPES Pedro Joaninho | 96 | ASAL | 1:14.30 | 34 | COSTA Pedro Alexandre | 97 | NDAP | 1:30.91 |
| 15 | SANTOS Joao Paris | 97 | PIMP | 1:14.38 | 35 | GOMES Vasco Gameiro | 97 | NDAP | 1:34.26 |
| 16 | RIBEIRO Ricardo Miguel | 97 | ASAL | 1:15.47 | 36 | ELISEU Antonio Fonseca | 97 | ASAL | 1:43.32 |
| 17 | MARQUES Filipe Oliveira | 97 | ASAL | 1:16.10 | 37 | BENTO Andre Manuel | 96 | CNAL | NT |
| 18 | SANTOS Nuno Miguel | 97 | PIMP | 1:16.91 | 38 | CRISTINO Damiana Sofia | 97 | CNAL | NT |
| 19 | FIGUEIREDO David Filipe | 97 | PIMP | 1:17.77 | 39 | CERVA Joao Ricardo | 97 | DNMG | NT |
| 20 | SILVESTRE Miguel Angelo | 97 | CNAL | 1:18.08 | | | | | |

Torneio dos 100
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 5 Femin., 100m Costas Infantis
8.11.09 Lista inscritos

| | | Ano | | | | | | | |
|---|--------------------------|-----|------|---------|----|--------------------------|----|------|---------|
| 1 | RUIVO Filipa Vilas | 97 | DNMG | 1:14.66 | 9 | PARREIRA Maria Miguel | 97 | IDV | 1:32.62 |
| 2 | PAULINO Bruna Elisabete | 97 | CNAL | 1:17.39 | 10 | RODRIGUES Leonor Carlota | 98 | BSCN | 1:33.12 |
| 3 | JOAO Adriana Duarte | 97 | CNAL | 1:18.26 | 11 | DUARTE Mariana Jorge | 97 | NDAP | 1:34.77 |
| 4 | DELGADO Ines Baptista | 97 | CNAL | 1:19.90 | 12 | MALAQUIAS Simone Felix | 97 | OP | 1:34.97 |
| 5 | PEREIRA Cristiana Maria | 97 | CNAL | 1:20.64 | 13 | LOURENCO Mariana Filipa | 98 | CNAL | 1:38.29 |
| 6 | TEODOSIO Marina Nicolina | 97 | ASAL | 1:22.82 | 14 | FERNANDES Joana Maria | 97 | NDAP | 1:40.06 |
| 7 | GONCALVES Ana Rita | 98 | DNMG | 1:23.30 | 15 | PEREIRA Sofia Silva | 98 | ASAL | NT |
| 8 | MATIAS Beatriz Gameiro | 97 | NDAP | 1:31.20 | | | | | |

Prova 6 Masc., 100m Costas Infantis
8.11.09 Lista inscritos

| | | Ano | | | | | | | |
|----|----------------------------|-----|------|---------|----|---------------------------|----|------|---------|
| 1 | GOMES Daniel Faustino | 96 | CNAL | 1:16.21 | 12 | SILVESTRE Miguel Angelo | 97 | CNAL | 1:26.88 |
| 2 | SOUSA Tiago Sequeira | 96 | ASAL | 1:17.94 | 13 | ROMANO Marcelo Germano | 96 | IDV | 1:29.17 |
| 3 | OLIVEIRA Pedro Alexandre | 96 | DNMG | 1:18.63 | 14 | FIGUEIREDO Miguel Antonio | 97 | CNAL | 1:30.61 |
| 4 | VENANCIO Diogo Filipe | 96 | CNAL | 1:19.22 | 15 | GOMES Filipe Miguel | 97 | ASAL | 1:31.14 |
| 5 | RODRIGUES Pedro Miguel | 97 | CNAL | 1:19.30 | 16 | LAMANDE Jose Antonio | 96 | IDV | 1:32.16 |
| 6 | MARQUES Fabio Ferreira | 96 | ASAL | 1:20.06 | 17 | COUTINHO Pedro Miguel | 97 | IDV | 1:34.48 |
| 7 | CUNHA Lourenco Manuel | 96 | ASAL | 1:20.43 | 18 | GONCALVES Joao Courelas | 97 | NDAP | 1:34.74 |
| 8 | SILVA Joao Francisco | 97 | DNMG | 1:21.52 | 19 | HULLIY Vladyslav | 97 | NDAP | 1:35.83 |
| 9 | LAUREANO Alexandre Miguel | 97 | CNAL | 1:23.15 | 20 | BATISTA Bruno Miguel | 97 | PIMP | 1:38.23 |
| 10 | CASALEIRO Claudio Patricio | 96 | IDV | 1:24.23 | 21 | CERVA Joao Ricardo | 97 | DNMG | NT |
| 11 | MARTINS Mauricio Santiago | 97 | CNAL | 1:24.70 | | | | | |

Prova 7 Femin., 100m Mariposa Infantis
8.11.09 Lista inscritos

| | | Ano | | | | | | | |
|---|----------------------------|-----|------|---------|----|--------------------------|----|------|---------|
| 1 | CUSTOIAS Filipa Vicente | 97 | BSCN | 1:12.17 | 9 | LUIS Beatriz Oliveira | 97 | PIMP | 1:31.69 |
| 2 | PAULINO Bruna Elisabete | 97 | CNAL | 1:13.91 | 10 | RIBEIRO Mara Casimiro | 97 | CNAL | 1:31.75 |
| 3 | DUARTE Margarida Domingues | 97 | DNMG | 1:18.19 | 11 | DUARTE Kelly Silva | 97 | ASAL | 1:34.08 |
| 4 | RELVA Melissa Cardoso | 97 | ASAL | 1:19.70 | 12 | TEODOSIO Marina Nicolina | 97 | ASAL | 1:34.21 |
| 5 | GONCALVES Ana Rita | 98 | DNMG | 1:21.89 | 13 | NUNES Maria Joao | 98 | CNAL | 1:39.64 |
| 6 | DOMINGUES Joana Crespo | 97 | DNMG | 1:22.60 | 14 | RUIVACO Liane Saraiva | 97 | IDV | 1:40.11 |
| 7 | FERREIRA Liliana Sofia | 97 | PIMP | 1:26.19 | 15 | ALVES Adriana Ramalho | 98 | DNMG | 1:44.62 |
| 8 | REI Mariana Gomes | 97 | DNMG | 1:28.32 | | | | | |

Prova 8 Masc., 100m Mariposa Infantis
8.11.09 Lista inscritos

| | | Ano | | | | | | | |
|----|-----------------------------|-----|--------|---------|----|----------------------------|----|--------|---------|
| 1 | BUGALHO Jose Pedro | 96 | CNAL | 1:15.36 | 12 | PEREIRA Bernardo Filipe | 96 | PIMP | 1:36.70 |
| 2 | GERARDO Emanuel Falacho | 97 | CNAL | 1:20.44 | 13 | FIGUEIREDO David Filipe | 97 | PIMP | 1:37.29 |
| 3 | RODRIGUES Pedro Miguel | 97 | CNAL | 1:20.88 | 14 | TINTA Micael Filipe | 97 | AHBVCR | 1:39.32 |
| 4 | RIBEIRO Tiago Andre | 97 | DNMG | 1:20.94 | 15 | SANTOS Nuno Miguel | 97 | PIMP | 1:39.39 |
| 5 | MARQUES Jose Rafael | 97 | AHBVCR | 1:20.98 | 16 | RIBEIRO Alexandre Silva | 97 | OP | 1:43.91 |
| 6 | CORREIA Joao Mota | 97 | AHBVCR | 1:23.99 | 17 | NUNES Miguel Belo | 96 | ASAL | 1:49.31 |
| 7 | GOMES Joao Andre | 97 | CNAL | 1:25.06 | 18 | DAVID Nuno Roque | 97 | DNMG | NT |
| 8 | SANTOS Joao Paris | 97 | PIMP | 1:26.96 | 19 | SILVA Nuno Valerio | 97 | DNMG | NT |
| 9 | JORGE Joao Bernardo | 97 | CNAL | 1:32.24 | 20 | COUTINHO Pedro Miguel | 97 | IDV | NT |
| 10 | JERONIMO Ricardo Contreiras | 97 | NDAP | 1:33.68 | 21 | CASALEIRO Claudio Patricio | 96 | IDV | NT |
| 11 | FILIFE Bernardo Joao | 97 | ASAL | 1:36.26 | | | | | |

Torneio dos 100
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 9 Femin., 100m Bruços Infantis
8.11.09 Lista inscritos

| | | Ano | | | | | |
|----|----------------------------|-----|--------|---------|----|---------------------------|-----------------|
| 1 | RUIVO Filipa Vilas | 97 | DNMG | 1:18.50 | 12 | CUNHA Ana Henriques | 98 ASAL 1:43.11 |
| 2 | MATIAS Beatriz Gameiro | 97 | NDAP | 1:30.77 | 13 | RIBEIRO Catarina Martins | 98 DNMG 1:43.41 |
| 3 | DELGADO Ines Baptista | 97 | CNAL | 1:34.39 | 14 | MENDONCA Catarina Cunha | 98 PIMP 1:46.31 |
| 4 | SANTOS Marcia Jacinto | 98 | AHBVCR | 1:38.27 | 15 | TRINO Mariana Ines | 97 ASAL 1:48.36 |
| 5 | REBELO Patricia Pimenta | 98 | BSCN | 1:38.33 | 16 | LOURENCO Mariana Filipa | 98 CNAL 1:48.95 |
| 6 | OLIVEIRA Marta Catarino | 98 | DNMG | 1:41.40 | 17 | MALHO Cristiana Vanessa | 98 CNAL 1:51.11 |
| 7 | PEREIRA Bruna Filipa | 97 | ASAL | 1:41.59 | 18 | MATOS Carolina Lourenco | 98 BSCN 1:51.86 |
| 8 | FERREIRA Ines Joao | 97 | ASAL | 1:41.65 | 19 | COSTA Marta Marques | 98 CNPE 1:52.08 |
| 9 | HENRIQUES Carolina Quintas | 97 | NDAP | 1:41.66 | 20 | NORTE Beatriz Sofia | 98 DNMG 1:52.77 |
| 10 | CUNHA Jessica Filipa | 98 | OP | 1:41.78 | 21 | PEREIRA Sofia Silva | 98 ASAL 1:58.67 |
| 11 | LOURENCO Sara Patricia | 97 | ASAL | 1:42.84 | 22 | CANHAO Patricia Domingues | 98 ASAL NT |

Prova 10 Masc., 100m Bruços Infantis
8.11.09 Lista inscritos

| | | Ano | | | | | |
|----|--------------------------|-----|------|---------|----|---------------------------|-------------------|
| 1 | GOMES Daniel Faustino | 96 | CNAL | 1:19.79 | 16 | SANTOS Francisco Presado | 97 AHBVCR 1:38.60 |
| 2 | SANTOS Nuno Goncalo | 96 | DNMG | 1:26.79 | 17 | SILVA Joao Francisco | 97 DNMG 1:38.63 |
| 3 | SOUZA Tiago Sequeira | 96 | ASAL | 1:27.00 | 18 | NUNES Miguel Belo | 96 ASAL 1:38.99 |
| 4 | GOMES Joao Andre | 97 | CNAL | 1:27.85 | 19 | QUERIDO Ricardo Baptista | 97 OP 1:41.63 |
| 5 | MARQUES Filipe Oliveira | 97 | ASAL | 1:28.92 | 20 | HULLIY Vladyslav | 97 NDAP 1:42.67 |
| 6 | OLIVEIRA Pedro Alexandre | 96 | DNMG | 1:30.05 | 21 | FIGUEIREDO Miguel Antonio | 97 CNAL 1:44.49 |
| 7 | REIS Leonardo Peralta | 96 | BSCN | 1:30.26 | 22 | DIAS Daniel Martins | 97 AHBVCR 1:44.50 |
| 8 | LOPES Pedro Joaozinho | 96 | ASAL | 1:30.73 | 23 | SANTOS Francisco Manuel | 97 CNAL 1:45.22 |
| 9 | ROMANO Marcelo Germano | 96 | IDV | 1:34.57 | 24 | ELISEU Antonio Fonseca | 97 ASAL 1:49.15 |
| 10 | MARQUES Fabio Ferreira | 96 | ASAL | 1:35.55 | 25 | GOMES Vasco Gameiro | 97 NDAP 1:52.96 |
| 11 | RIBEIRO Ricardo Miguel | 97 | ASAL | 1:35.75 | 26 | COSTA Pedro Alexandre | 97 NDAP 1:54.18 |
| 12 | FERNANDES Diogo Miguel | 96 | NDAP | 1:36.56 | 27 | BATISTA Bruno Miguel | 97 PIMP 1:56.71 |
| 13 | LAMANDE Jose Antonio | 96 | IDV | 1:37.92 | 28 | BENTO Andre Manuel | 96 CNAL NT |
| 14 | FILIPE Bernardo Joao | 97 | ASAL | 1:38.20 | 29 | CRISTINO Damiana Sofia | 97 CNAL NT |
| 15 | FERREIRA G. | 96 | NDAP | 1:38.44 | | | |

Prova 11 Femin., 4 x 100m Livres Infantis
8.11.09 Lista inscritos

| | | | | | | | |
|---|---------------------------------|------|---------|---|-------------------------------|------|---------|
| 1 | Clube de Natação de Alcobaça 1 | CNAL | 5:09.66 | 4 | Náutico da Marinha Grande 3 | DNMG | 5:19.35 |
| 2 | Académico de Leiria/ VALSTEAM 1 | ASAL | 5:10.92 | 5 | Benedita Sport Club Natação 1 | BSCN | 5:26.97 |
| 3 | Clube de Natação de Alcobaça 2 | CNAL | 5:11.77 | 6 | Núcleo de Pombal 1 | NDAP | 5:54.72 |

Prova 12 Masc., 4 x 100m Livres Infantis
8.11.09 Lista inscritos

| | | | |
|---|--------------------------------|------|---------|
| 1 | Clube de Natação de Alcobaça 1 | CNAL | 4:48.45 |
| 2 | Clube de Natação de Alcobaça 2 | CNAL | 5:02.17 |
| 3 | Clube de Natação de Alcobaça 3 | CNAL | 5:03.37 |

Torneio dos 100
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 13 Femin., 4 x 100m Estilos 14 anos e mais velhos
7.11.09 - 16:00 Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|------|---------|-------------------------------|------|---------|
| 1 Associação Bairro dos Anjos 1 | ADBA | 4:22.33 | 3 Náutico da Marinha Grande 6 | DNMG | 5:25.92 |
| 2 Náutico da Marinha Grande 4 | DNMG | 4:46.18 | 4 Pimpões/CIMAI 6 | PIMP | NT |

Prova 14 Masc., 4 x 100m Estilos 15 anos e mais velhos
7.11.09 Lista inscritos

| | | | | | |
|---------------------------------|------|---------|-----------------------------------|------|---------|
| 1 Associação Bairro dos Anjos 2 | ADBA | 3:54.64 | 5 Pimpões/CIMAI 4 | PIMP | 4:16.86 |
| 2 Pimpões/CIMAI 3 | PIMP | 4:11.14 | 6 Associação Bairro dos Anjos 4 | ADBA | 4:46.16 |
| 3 Associação Bairro dos Anjos 1 | ADBA | 4:14.04 | 7 Associação Bairro dos Anjos 3 | ADBA | 4:47.13 |
| 4 Náutico da Marinha Grande 1 | DNMG | 4:14.17 | 8 Académico de Leiria/ VALSTEAM 1 | ASAL | 5:30.23 |

Prova 15 Femin., 100m Livres 14 anos e mais velhos
7.11.09 Lista inscritos

| | Ano | | | | | | |
|-------------------------------|-----|------|---------|-------------------------------|----|--------|---------|
| 1 CRUZ Sara Francisco | 93 | ADBA | 58.20 | 19 TOMAS Diana Filipa | 94 | ADBA | 1:11.23 |
| 2 DIAS Mariana Mota | 92 | ADBA | 59.16 | 20 LINDO Filipa Paulo | 96 | BSCN | 1:12.52 |
| 3 LISBOA Adriana Filipa | 92 | ADBA | 1:00.22 | 21 PAULO Patricia Sousa | 96 | BSCN | 1:13.58 |
| 4 GASPAS Joana Margarida | 92 | DNMG | 1:04.51 | 22 FERNANDES Catarina Curado | 93 | IDV | 1:13.76 |
| 5 OLIVEIRA Ana Rita | 92 | PIMP | 1:05.01 | 23 LOURENCO Ana Margarida | 96 | BSCN | 1:13.98 |
| 6 GUIMARAES Joana Margarida | 95 | PIMP | 1:05.24 | 24 CAPINHA Joana Sofia | 96 | OP | 1:14.63 |
| 7 SANTOS Cristina Paris | 94 | PIMP | 1:06.06 | 25 CATALAO Debora Alexandra | 96 | OP | 1:16.17 |
| 8 PENAS Isa Morais | 96 | BSCN | 1:06.74 | 26 CARLOS Ana Catarina | 96 | DNMG | 1:16.83 |
| 9 SANTO Maisa Rodrigues | 90 | ADBA | 1:06.82 | 27 LUIS Maria Anastacio | 96 | BSCN | 1:17.85 |
| 10 VALENTE Ana Carolina | 92 | DNMG | 1:06.99 | 28 SANTOS Edna Beatriz | 96 | DNMG | 1:18.49 |
| 11 DUARTE Stacy da Silva | 94 | ADBA | 1:07.10 | 29 GAMEIRO Ana Filipa | 95 | NDAP | 1:18.50 |
| 12 LEAL Patricia Alexandra | 94 | DNMG | 1:07.51 | 30 GONCALVES Jessica Courelas | 93 | NDAP | 1:19.70 |
| 13 PEDRAS Elisa Morgado | 96 | BSCN | 1:07.63 | 31 BICA Joana Maria | 96 | NDAP | 1:20.72 |
| 14 ELOI Ana Monica | 96 | DNMG | 1:08.00 | 32 MARQUES Mariana Feliciano | 96 | BSCN | 1:22.39 |
| 15 ARMINDO Rita Daniela | 95 | IDV | 1:09.31 | 33 EUSEBIO Catia Sousa | 96 | AHBVCR | 1:23.11 |
| 16 CARVALHO Jessica Andreia | 96 | ADBA | 1:10.08 | 34 BOITA Bruna Castelhana | 96 | BSCN | 1:24.82 |
| 17 SILVA Mariana Maia e | 94 | PIMP | 1:10.33 | 35 ROSA Bruna Denise | 96 | IDV | 1:27.59 |
| 18 DIONISIO Catarina Ferreira | 95 | ADBA | 1:10.47 | | | | |

Prova 16 Masc., 100m Livres 15 anos e mais velhos
7.11.09 Lista inscritos

| | Ano | | | | | | |
|--------------------------------|-----|------|-------|------------------------------|----|--------|---------|
| 1 FARIA Cesar Fernando | 90 | ADBA | 50.34 | 20 MECA Ricardo Alexandre | 91 | PIMP | 59.68 |
| 2 RIBEIRO Joao Paulo | 92 | ADBA | 54.37 | 21 FRANCISCO Joao Diogo | 92 | BSCN | 59.95 |
| 3 FIGUEIREDO Joao Macedo | 87 | ADBA | 55.15 | 22 SOUSA Andre Ribeiro de | 94 | ADBA | 1:00.59 |
| 4 ALMEIDA Ivo Monico de | 91 | ADBA | 55.74 | 23 CARVALHO Henrique Mata | 92 | AHBVCR | 1:00.68 |
| 5 MACHADO Tiago Galdes | 93 | PIMP | 56.07 | 24 GONCALVES Pedro Fernandes | 93 | DNMG | 1:00.79 |
| 6 LOPES Miguel Machado | 92 | BSCN | 56.13 | 25 NETO Diogo Ferreira | 95 | ADBA | 1:00.93 |
| 7 MECA Filipe Miguel | 91 | PIMP | 56.23 | 26 TOMAS Edgar Neves | 94 | PIMP | 1:01.32 |
| 8 GODINHO Helder Alexandre | 86 | ADBA | 56.27 | 27 MARTINS Antero Simao | 94 | DNMG | 1:01.64 |
| 9 PIRES Francisco Vala | 92 | ADBA | 56.43 | 28 DOMINGUES Diogo Manuel | 94 | ADBA | 1:02.55 |
| 10 MENDES Joao Pedro | 92 | DNMG | 56.53 | 29 PINTO Francisco Gouveia | 95 | PIMP | 1:02.80 |
| 11 CORDEIRO Manuel Andril | 92 | ADBA | 57.27 | 30 VIEIRA Joao Guilherme | 93 | PIMP | 1:03.35 |
| 12 FAZENDEIRO Tiago Miguel | 86 | ADBA | 57.56 | 31 NEVES Joao Henrique | 94 | PIMP | 1:03.47 |
| 13 FREITAS Francisco Maldonado | 91 | PIMP | 57.84 | 32 MONTEIRO Cristovao Dinis | 95 | AHBVCR | 1:03.70 |
| 14 NETO Walter Marcos | 95 | ADBA | 58.08 | 33 MARQUES Andre Fialho | 95 | BSCN | 1:04.61 |
| 15 ALEXANDRE Miguel Polidoro | 94 | ADBA | 58.27 | 34 FIGUEIREDO Carlos Lopes | 92 | ADBA | 1:05.10 |
| 16 RIBEIRO Tiago Lopes | 93 | BSCN | 58.69 | 35 SALDANHA Rafael Santos | 95 | AHBVCR | 1:05.13 |
| 17 SERRALHEIRO Joao Manuel | 95 | BSCN | 59.55 | 36 NORONHA Fabio Ribeiro | 94 | AHBVCR | 1:05.35 |
| 18 SOUSA Daniel Ribeiro | 95 | DNMG | 59.62 | 37 MENDES Joao Andre | 95 | ADBA | 1:05.57 |
| 19 RELVA Flavio Cardoso | 93 | ADBA | 59.63 | 38 MARQUES Henrique Jose | 93 | BSCN | 1:06.05 |

Torneio dos 100
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 16, Masc., 100m Livres

| | | | | | | | |
|----------------------------|----|--------|---------|----------------------------|----|------|---------|
| 39 FERREIRA Ricardo Filipe | 95 | PIMP | 1:06.13 | 46 GOMES Pedro dos Santos | 95 | ADBA | 1:08.06 |
| 40 LOPES Joao Baptista | 95 | ADBA | 1:06.32 | 47 MAXIMIANO Nuno Pinheiro | 87 | ADBA | 1:08.30 |
| 41 NEVES Andre Lopes | 91 | ADBA | 1:06.55 | 48 CRESPO Pedro Antonio | 94 | ADBA | 1:11.96 |
| 42 MARTINHO Rafael Ruivo | 95 | AHBVCR | 1:06.71 | 49 GOMES Miguel Filipe | 95 | ADBA | 1:13.62 |
| 43 SILVA Pedro Rosa | 92 | DNMG | 1:06.85 | 50 BAPTISTA Joao Paulo | 95 | BSCN | 1:13.96 |
| 44 ANTUNES Delmar Filipe | 94 | AHBVCR | 1:07.31 | 51 MARQUES Catarina Costa | 95 | ADBA | 1:24.37 |
| 45 TABORDA Bruno Filipe | 95 | ADBA | 1:07.66 | | | | |

Prova 17
7.11.09

Femin., 100m Costas

14 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | Ano | | | | | |
|-------------------------|----|------|---------|-------------------------------|----|------|---------|
| 1 ANJOS Andreia Filipa | 92 | ADBA | 1:04.22 | 10 CARVALHO Jessica Andreia | 96 | ADBA | 1:18.61 |
| 2 SILVA Mara Lisboa e | 93 | ADBA | 1:06.22 | 11 VALENTE Mafalda Domingues | 96 | DNMG | 1:20.12 |
| 3 PENAS Isa Morais | 96 | BSCN | 1:13.00 | 12 LOURENCO Ana Margarida | 96 | BSCN | 1:21.39 |
| 4 OLIVEIRA Ana Rita | 92 | PIMP | 1:13.25 | 13 LINDO Filipa Paulo | 96 | BSCN | 1:22.70 |
| 5 CLARA Catia Andreia | 95 | DNMG | 1:14.40 | 14 GAMEIRO Ana Filipa | 95 | NDAP | 1:26.04 |
| 6 SANTOS Cristina Paris | 94 | PIMP | 1:14.46 | 15 LUIS Maria Anastacio | 96 | BSCN | 1:27.42 |
| 7 NEVES Ana Isabel | 96 | PIMP | 1:15.78 | 16 GONCALVES Jessica Courelas | 93 | NDAP | 1:33.43 |
| 8 GRILO Telma Alexandra | 92 | PIMP | 1:16.43 | 17 ROSA Bruna Denise | 96 | IDV | 1:48.71 |
| 9 DUQUE Debora Filipa | 96 | PIMP | 1:18.16 | 18 BOITA Bruna Castelhana | 96 | BSCN | NT |

Prova 18
7.11.09

Masc., 100m Costas

15 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | Ano | | | | | |
|-----------------------------|----|------|---------|--------------------------|----|--------|---------|
| 1 PEREIRA Tiago Filipe | 91 | ADBA | 1:00.54 | 6 LOPES Joao Baptista | 95 | ADBA | 1:09.77 |
| 2 NORTE Filipe Franco | 93 | DNMG | 1:00.85 | 7 RAMOS Miguel Marques | 94 | PIMP | 1:11.37 |
| 3 LOPES Miguel Machado | 92 | BSCN | 1:01.14 | 8 TABORDA Bruno Filipe | 95 | ADBA | 1:12.56 |
| 4 ALEXANDRE Miguel Polidoro | 94 | ADBA | 1:07.52 | 9 CARVALHO Henrique Mata | 92 | AHBVCR | 1:14.37 |
| 5 FRANCISCO Joao Diogo | 92 | BSCN | 1:07.68 | | | | |

Prova 19
7.11.09

Femin., 100m Mariposa

14 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | Ano | | | | | |
|-----------------------------|----|------|---------|-------------------------------|----|------|---------|
| 1 CRUZ Sara Francisco | 93 | ADBA | 1:00.62 | 9 ELOI Ana Monica | 96 | DNMG | 1:19.18 |
| 2 VALENTE Ana Carolina | 92 | DNMG | 1:08.29 | 10 SANTOS Edna Beatriz | 96 | DNMG | 1:26.16 |
| 3 LISBOA Adriana Filipa | 92 | ADBA | 1:09.25 | 11 DIONISIO Catarina Ferreira | 95 | ADBA | 1:30.81 |
| 4 KAMINSKAYA Victoriya | 95 | PIMP | 1:10.35 | 12 FERNANDES Catarina Curado | 93 | IDV | 1:31.33 |
| 5 TOMAS Diana Filipa | 94 | ADBA | 1:14.53 | 13 BICA Joana Maria | 96 | NDAP | 1:32.16 |
| 6 GUIMARAES Joana Margarida | 95 | PIMP | 1:16.87 | 14 CAPINHA Joana Sofia | 96 | OP | 1:34.13 |
| 7 PEDRAS Elisa Morgado | 96 | BSCN | 1:17.02 | 15 ARMINDO Rita Daniela | 95 | IDV | NT |
| 8 DUARTE Stacy da Silva | 94 | ADBA | 1:17.65 | 16 MARQUES Mariana Feliciano | 96 | BSCN | NT |

Prova 20
7.11.09

Masc., 100m Mariposa

15 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | Ano | | | | | |
|-------------------------------|----|--------|---------|------------------------------|----|--------|---------|
| 1 RIBEIRO Joao Paulo | 92 | ADBA | 56.90 | 11 PIRES Francisco Vala | 92 | ADBA | 1:04.63 |
| 2 ALMEIDA Ivo Monico de | 91 | ADBA | 59.97 | 12 MACHADO Tiago Geraldês | 93 | PIMP | 1:05.18 |
| 3 PEREIRA Tiago Filipe | 91 | ADBA | 1:00.45 | 13 SALDANHA Marcelo Santos | 94 | AHBVCR | 1:05.24 |
| 4 FREITAS Francisco Maldonado | 91 | PIMP | 1:02.18 | 14 RIBEIRO Tiago Lopes | 93 | BSCN | 1:06.16 |
| 5 MECA Filipe Miguel | 91 | PIMP | 1:03.01 | 15 MARQUES Andre Oliveira | 92 | ADBA | 1:06.59 |
| 6 FERREIRA Francisco Miguel | 89 | PIMP | 1:03.31 | 16 SERRALHEIRO Joao Manuel | 95 | BSCN | 1:07.75 |
| 7 SANTOS Afonso Lopes dos | 95 | AHBVCR | 1:03.54 | 17 CORDEIRO Manuel Andril | 92 | ADBA | 1:08.73 |
| 8 SILVA Diogo Maia e | 93 | PIMP | 1:03.99 | 18 MONTEIRO Cristovao Dinis | 95 | AHBVCR | 1:08.91 |
| 9 VALE Alexandre Galveias | 93 | PIMP | 1:04.28 | 19 GONCALVES Pedro Fernandes | 93 | DNMG | 1:09.08 |
| 10 MARTINS Antero Simao | 94 | DNMG | 1:04.31 | 20 VIEIRA Joao Guilherme | 93 | PIMP | 1:09.54 |

Torneio dos 100
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

| | | | | | | | | | |
|----|-------------------------|----|--------|---------|----|-------------------------|----|------|---------|
| 21 | NETO Walter Marcos | 95 | ADBA | 1:11.00 | 28 | MENDES Joao Andre | 95 | ADBA | 1:23.03 |
| 22 | SOUSA Andre Ribeiro de | 94 | ADBA | 1:12.03 | 29 | FAZENDEIRO Tiago Miguel | 86 | ADBA | NT |
| 23 | FERREIRA Ricardo Filipe | 95 | PIMP | 1:13.10 | 30 | MAXIMIANO Nuno Pinheiro | 87 | ADBA | NT |
| 24 | TOMAS Edgar Neves | 94 | PIMP | 1:15.69 | 31 | FIGUEIREDO Joao Macedo | 87 | ADBA | NT |
| 25 | GOMES Pedro dos Santos | 95 | ADBA | 1:17.62 | 32 | BAPTISTA Joao Paulo | 95 | BSCN | NT |
| 26 | ANTUNES Delmar Filipe | 94 | AHBVCR | 1:21.85 | 33 | MECA Ricardo Alexandre | 91 | PIMP | NT |
| 27 | PINTO Francisco Gouveia | 95 | PIMP | 1:22.93 | | | | | |

Prova 21
7.11.09

Femin., 100m Bruços

14 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | Ano | | | | | | | |
|---|---------------------------|-----|------|---------|----|--------------------------|----|--------|---------|
| 1 | SANTO Maisa Rodrigues | 90 | ADBA | 1:18.33 | 10 | GRILLO Telma Alexandra | 92 | PIMP | 1:30.54 |
| 2 | LEAL Patricia Alexandra | 94 | DNMG | 1:18.98 | 11 | NEVES Ana Isabel | 96 | PIMP | 1:30.72 |
| 3 | DIAS Mariana Mota | 92 | ADBA | 1:20.57 | 12 | DUQUE Debora Filipa | 96 | PIMP | 1:31.98 |
| 4 | KAMINSKAYA Victoriya | 95 | PIMP | 1:20.95 | 13 | CLARA Catia Andreia | 95 | DNMG | 1:34.21 |
| 5 | SILVA Mara Lisboa e | 93 | ADBA | 1:23.02 | 14 | PAULO Patricia Sousa | 96 | BSCN | 1:34.22 |
| 6 | ANJOS Andreia Filipa | 92 | ADBA | 1:25.33 | 15 | CARLOS Ana Catarina | 96 | DNMG | 1:37.27 |
| 7 | VALENTE Mafalda Domingues | 96 | DNMG | 1:27.79 | 16 | CATALAO Debora Alexandra | 96 | OP | 1:43.22 |
| 8 | GASPAR Joana Margarida | 92 | DNMG | 1:27.97 | 17 | EUSEBIO Catia Sousa | 96 | AHBVCR | 1:44.27 |
| 9 | SILVA Mariana Maia e | 94 | PIMP | 1:29.19 | | | | | |

Prova 22
7.11.09

Masc., 100m Bruços

15 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | Ano | | | | | | | |
|----|---------------------------|-----|--------|---------|----|-------------------------|----|--------|---------|
| 1 | GODINHO Helder Alexandre | 86 | ADBA | 1:06.86 | 14 | RELVA Flavio Cardoso | 93 | ADBA | 1:19.48 |
| 2 | FERREIRA Francisco Miguel | 89 | PIMP | 1:08.64 | 15 | RAMOS Miguel Marques | 94 | PIMP | 1:20.44 |
| 3 | MENDES Joao Pedro | 92 | DNMG | 1:09.39 | 16 | NETO Diogo Ferreira | 95 | ADBA | 1:20.79 |
| 4 | NORTE Filipe Franco | 93 | DNMG | 1:12.34 | 17 | MARQUES Henrique Jose | 93 | BSCN | 1:20.98 |
| 5 | MARQUES Andre Oliveira | 92 | ADBA | 1:12.50 | 18 | VALE Alexandre Galveias | 93 | PIMP | 1:22.44 |
| 6 | DOMINGUES Diogo Manuel | 94 | ADBA | 1:14.65 | 19 | CRESPO Pedro Antonio | 94 | ADBA | 1:25.43 |
| 7 | SANTOS Afonso Lopes dos | 95 | AHBVCR | 1:14.77 | 20 | SALDANHA Rafael Santos | 95 | AHBVCR | 1:26.48 |
| 8 | SILVA Diogo Maia e | 93 | PIMP | 1:15.31 | 21 | MARTINHO Rafael Ruivo | 95 | AHBVCR | 1:28.19 |
| 9 | SALDANHA Marcelo Santos | 94 | AHBVCR | 1:17.45 | 22 | GOMES Miguel Filipe | 95 | ADBA | 1:33.36 |
| 10 | SOUSA Daniel Ribeiro | 95 | DNMG | 1:18.16 | 23 | NEVES Andre Lopes | 91 | ADBA | NT |
| 11 | MARQUES Andre Fialho | 95 | BSCN | 1:18.57 | 24 | FIGUEIREDO Carlos Lopes | 92 | ADBA | NT |
| 12 | NORONHA Fabio Ribeiro | 94 | AHBVCR | 1:18.93 | 25 | MARQUES Catarina Costa | 95 | ADBA | NT |
| 13 | SILVA Pedro Rosa | 92 | DNMG | 1:19.26 | | | | | |

Prova 23
7.11.09

Femin., 4 x 100m Livres

14 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | |
|---|-------------------------------|------|---------|
| 1 | Pimpões/CIMAI 5 | PIMP | 4:26.64 |
| 2 | Benedita Sport Club Natação 1 | BSCN | 4:41.93 |
| 3 | Benedita Sport Club Natação 2 | BSCN | 5:17.58 |

Torneio dos 100
Porto de Mós, 7. - 8.11.2009

Prova 24
7.11.09

Masc., 4 x 100m Livres

15 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | |
|---------------------------------|------|---------|
| 1 Pimpões/CIMAI 2 | PIMP | 3:50.22 |
| 2 Pimpões/CIMAI 1 | PIMP | 3:51.75 |
| 3 Benedita Sport Club Natação 1 | BSCN | 4:00.82 |