

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 1 Femin., 800m Livres 12 anos e mais velhos
27.2.10 Lista inscritos

Recorde Nacional Infantis A	9:14.85	tempo limite			
Recorde Nacional Infantis B	9:30.42	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	S. João da Madeira	25.7.09
Recorde Nacional Sénior	8:58.41	Marta Andreia Ferreira	FPN	Barcelona (ESP)	25.7.03
Recorde Nacional Juvenis	9:07.70	tempo limite			
Recorde Nacional Absoluto	8:57.14	Marta Andreia Ferreira	FPN	Berlim (GER)	31.7.02
Recorde Nacional Junior	8:57.14	Marta Andreia Ferreira	FPN	Berlim (GER)	31.7.02

Ano

1	Andreia Catarina Gomes	94	Vitória Sport Clube	9:07.92
2	Blanca Hernandez Garcia	93	Federacion Andaluza de Natacio	9:08.68
3	Joana Filipa Santos	93	Vitória Sport Clube	9:11.11
4	Marta Alexandra Saraiva	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	9:13.79
5	Lucia Garzon Martinez	95	Federacion Andaluza de Natacio	9:29.92
6	Pauline Simonnet	92	Clube Vikings Rouen/Pôle France	9:31.02
7	Catarina Correia Simões	93	Clube Natação Olhão	9:38.98
8	Leonor Mourinho Neves	95	Sporting Clube de Portugal	9:40.04
9	Elodie Delamare	91	Clube Vikings Rouen/Pôle France	9:54.47
10	Diana Patricia Silva	95	Serv Soc Camara Municipal Paredes/Rota dos Moveis	10:00.36

Prova 2 Masc., 50m Costas 13 anos e mais velhos
27.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Junior	26.91	Alexis Manacas Santos	FPN	Prague (CZE)	10.7.09
Recorde Nacional Sénior	25.99	Nuno Filipe Laurentino	FPN	Berlim (GER)	31.7.02
Recorde Nacional Absoluto	25.99	Nuno Filipe Laurentino	FPN	Berlim (GER)	31.7.02

Ano

1	Ivo André Margarido	88	Sport Lisboa e Benfica	27.93
2	Duarte Rafael Mourao	84	Clube Natação da Amadora	28.11
3	Nuno Rafael Duraes	93	Clube Naval Setubalense	28.20
4	Goncalo Filipe Gregorio	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	28.26
5	Pedro Lobato Rijo	91	Gesloures	28.72
6	Joao Pedro Teodoro	90	Clube Naval Setubalense	28.80
7	Joao Filipe Barreiros	91	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	29.20
8	Frederico Manuel Moeda	95	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	30.77
9	Rodrigo Pereira Lopes	95	Sport Lisboa e Benfica	31.02
10	Fábio Aleixo Fernandes	90	Associação Nautica do Seixal	31.12

Prova 3 Femin., 50m Bruços 12 anos e mais velhos
27.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Absoluto	31.60	Joana Catarina Carvalho	FCP	Coimbra	30.5.09
Recorde Nacional Junior	32.04	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Faro	19.7.09
Recorde Nacional Sénior	31.60	Joana Catarina Carvalho	FCP	Coimbra	30.5.09

Ano

1	Diana Duarte Gomes	89	Clube Natação da Amadora	31.94
2	Ana Marisa Brito	90	Sport Lisboa e Benfica	32.17
3	Isabel Maria Figueira	79	Clube de Natação Faro	33.11
4	Alice Barbier Roces	94	Federacion Andaluza de Natacio	33.31
5	Ana Rita Mendes	92	Clube Natação da Amadora	33.89
6	Maria Ines Pereira	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	35.01
7	Rita Fernandes Leitao	96	Sport Lisboa e Benfica	35.45
8	Tania Alexandra Lopes	92	Sport Lisboa e Benfica	35.82
9	Ana Teresa Franco	91	Sporting Clube de Portugal	36.07
10	Ariana Alves Nunes	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	36.98
11	Ana Rita Fialho	91	Associação Cultural e Recreativa Zona Azul	37.01

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 3, Femin., 50m Bruços, Elimin

12 Marcia Alexandra Marques	90	Sport Lisboa e Benfica	37.16
13 Cristina Isabel Reis	95	Associação Cultural e Recreativa Zona Azul	37.88

Prova 4 Masc., 50m Mariposa 13 anos e mais velhos
27.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Sénior	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA	Málaga (ESP)	5.4.09
Recorde Nacional Junior	24.89	tempo limite			
Recorde Nacional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA	Málaga (ESP)	5.4.09

Ano

1 Simao Gomes Morgado	79	Clube Natação da Amadora	23.72
2 Fernando Fuentes Selma	91	Federacion Andaluza de Natacio	24.57
3 Alexandre Escudier Agostinho	86	Portinado - Associação de Natação de Portimão	24.89
4 Joao Silva Gigante	88	Sport Lisboa e Benfica	25.05
5 Paul Lemaire	91	Clube Vikings Rouen/Pôle France	25.46
6 Joao Pedro Teodoro	90	Clube Naval Setubalense	26.28
7 Francisco Fezas Vital	92	Sport Lisboa e Benfica	26.64
8 Ricardo Alexandre Fonseca	91	Clube Lisnave	26.84
9 Fernando Jorge Rosado	88	Clube Lisnave	27.11
10 Andre Neves Oliveira	91	Sport Lisboa e Benfica	27.26
11 Alexandre Miguel Luis	91	Associação Nautica do Seixal	27.44
12 Alexis Manacas Santos	92	Sporting Clube de Portugal	27.83
13 Pedro Miguel Abreu	93	Sport Algés e Dafundo	28.00
14 Joao Nuno Machado	94	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	28.00
15 Ricardo Ferreira Cotovio	91	Sporting Clube de Portugal	28.00
16 Pedro Miguel Agostinho	92	Sporting Clube de Portugal	28.00

Prova 5 Femin., 400m Estilos 12 anos e mais velhos
27.2.10 Lista inscritos

Recorde Nacional Absoluto	4:53.17	Nadia Morais Vieira	FPN	MONACO (MON)	13.6.09
Recorde Nacional Sénior	4:53.17	Nadia Morais Vieira	FPN	MONACO (MON)	13.6.09
Recorde Nacional Junior	4:58.87	Susana Patricia Miguel	FPN	Palma Maiorca (ESP)	6.7.06
Recorde Nacional Juvenis	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	8.7.04
Recorde Nacional Infantis A	5:11.29	Diana Ramos Rocha	EDV	Faro	20.7.07
Recorde Nacional Infantis B	5:14.05	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	S. João da Madeira	24.7.09

Ano

1 Marta Pereira Abreu	92	Clube de Natação Faro	4:57.77
2 Ana Beatriz Pereira	91	Louletano Desportos Clube	5:07.83
3 Lara Santana Pinheiro	92	Clube Futebol Os Belenenses	5:08.80
4 Maria Carolina Rosa	94	Sporting Clube de Portugal	5:16.20
5 Ana Filipa Carmo	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	5:16.29
6 Raquel Paulo Ranito	94	Sporting Clube de Portugal	5:19.33
7 Ines Alexandra Paiva	96	Sport Algés e Dafundo	5:19.70
8 Bruna Leal Dantas	96	Sporting Clube de Portugal	5:36.91
9 Rute Margarida Marques	94	Clube Natação da Amadora	5:39.75

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 6 Masc., 100m Livres 13 anos e mais velhos
27.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	55.53	David Miguel Ferro	SFUAP	Campanhã	26.7.98
Recorde Nacional Infantis B	58.73	Francisco Fezas Vital	ABVE	Coimbra	23.7.05
Recorde Nacional Juvenis B	53.51	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	19.5.02
Recorde Nacional Juvenis A	52.10	Tiago Andre Venancio	FPN	Paris (FRA)	28.7.03
Recorde Nacional Junior	49.59	Tiago Andre Venancio	FPN	Lisboa	15.7.04
Recorde Nacional Sénior	49.50	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Roma (ITA)	29.7.09
Recorde Nacional Absoluto	49.50	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Roma (ITA)	29.7.09

		Ano			
1	Alexandre Escudier Agostinho	86	Portinado - Associação de Nataçã	de Portimão	49.66
2	Joao Silva Gigante	88	Sport Lisboa e Benfica		50.63
3	Fabio Andre Figueira	88	Clube Nataçã	da Amadora	51.99
4	Raul Jose Custodio	88	Sport Lisboa e Benfica		52.23
5	Paul Lemaire	91	Clube Vikings Rouen/Pôle France		52.32
6	Gustavo Manuel Santa	93	Clube de Nataçã	do Litoral Alentejano	53.24
7	Francisco Fezas Vital	92	Sport Lisboa e Benfica		53.47
8	Damien Cattin Vidal	88	Clube Vikings Rouen/Pôle France		53.63
9	Vitor Manuel Marin	93	Federacion Andaluza de Natacio		54.67
10	David Granja Lopes	90	Palmela Desporto EM		54.75
11	Paulo Bruno Janeiro	94	Clube de Nataçã	do Litoral Alentejano	55.07
12	Bernardo Leitao Graca	93	Sport Lisboa e Benfica		55.13
13	Diogo Andre Gaspar	90	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense		56.21
14	Andre Rafael Marinho	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense		56.27
15	Pedro Afonso Coelho	90	Palmela Desporto EM		56.39
16	Frederico Manuel Moeda	95	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito		56.72
17	Francisco Santos Costa	93	Portinado - Associação de Nataçã	de Portimão	57.96
18	Diogo Gomes Sousa	95	Clube de Nataçã	Colégio Vasco da Gama	58.19
19	Joao Nuno Machado	94	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito		58.76
20	Luis Miguel Silva	94	Palmela Desporto EM		58.95
21	Miguel Duarte Nascimento	95	Portinado - Associação de Nataçã	de Portimão	59.00
22	Pedro Henrique Torres	95	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense		1:00.89

Prova 7 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos
27.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Juvenis	1:07.44	Catia Raquel Martinheira	LDC	Póvoa de Varzim	13.3.09
Recorde Nacional Infantis A	1:07.88	Catia Raquel Martinheira	LDC	Madrid (ESP)	5.7.08
Recorde Nacional Absoluto	1:04.01	Maria Carlos Santos	FPN	Lisboa	7.6.98
Recorde Nacional Infantis B	1:10.04	Keissy Joselin Sousa	FPN	Toulouse (FRA)	27.4.97
Recorde Nacional Junior	1:05.04	Petra Quintela Chaves	FPN	Roma (ITA)	7.9.94
Recorde Nacional Sénior	1:04.01	Maria Carlos Santos	FPN	Lisboa	7.6.98

		Ano			
1	Laura Gallegos Rodriguez	90	Federacion Andaluza de Natacio		1:04.57
2	Maria Joao Dores	88	Sporting Clube de Portugal		1:05.01
3	Eva Plaza Ortega	93	Federacion Andaluza de Natacio		1:05.17
4	Filipa Mendes Pinheiro	92	Escola Desportiva de Viana		1:05.96
5	Susana Correia Oliveira	94	Clube Futebol Os Belenenses		1:06.45
6	Lucia Garzon Martinez	95	Federacion Andaluza de Natacio		1:07.33
7	Sofia Oliveira Pinto	94	Sport Lisboa e Benfica		1:08.20
8	Ana Raquel Miranda	94	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense		1:08.82
9	Andreia Silva Cruz	88	Clube Lisnave		1:09.22
10	Ana Sofia Simoes	93	Clube Futebol Os Belenenses		1:10.39
11	Carla Sofia Rodrigues	93	Clube Nataçã	da Amadora	1:11.10
12	Inês Catarina Agostinho	94	Sporting Clube de Portugal		1:11.26
13	Lisa Marisa Soares	95	Clube Nataçã	da Amadora	1:11.82
14	Rafaela Marques Bodião	96	Clube Nataçã	Olhão	1:12.14
15	Joana Filipa Rodrigues	95	Geslours		1:12.52

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 7, Femin., 100m Costas, Elimin

16 Patricia Garcia Marinho	94 Sporting Clube de Portugal	1:12.60
17 Helyana Maria Moitalta	92 Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:12.64
18 Catarina Amaral Mendes	95 Clube Atlético do Montijo	1:13.31
19 Mafalda Gomes Beleza	94 Sporting Clube de Portugal	1:13.34
20 Ines Brito Pereira	96 Sporting Clube de Portugal	1:14.87
21 Beatriz Camilo Arsenio	96 Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:15.50

Prova 8
27.2.10

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos
Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	1:10.35	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	S. João da Madeira	25.7.09
Recorde Nacional Infantis B	1:13.82	Ricardo Jose Varela	CNS	Restelo	20.7.02
Recorde Nacional Juvenis B	1:06.98	Andre Miguel Silva	PDEM	Rio Maior	30.6.06
Recorde Nacional Juvenis A	1:06.28	Andre Miguel Silva	PDEM	Loulé	9.6.07
Recorde Nacional Sénior	1:02.17	Jose Guilherme Couto	FPN	Fukuoka (JPN)	23.7.01
Recorde Nacional Junior	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	18.7.09
Recorde Nacional Absoluto	1:02.17	Jose Guilherme Couto	FPN	Fukuoka (JPN)	23.7.01

Ano

1 Andre Miguel Silva	91 Palmela Desporto EM	1:02.87
2 Diogo Filipe Matos	92 Sporting Clube de Portugal	1:06.51
3 Jaime Marques Duarte	87 Clube Natação da Amadora	1:06.62
4 Nuno Goncalo Quintanilha	87 Louletano Desportos Clube	1:07.02
5 Pedro Miguel Agostinho	92 Sporting Clube de Portugal	1:08.95
6 Fabio Andre Dias	92 Sporting Clube de Portugal	1:09.95
7 Pedro Miguel Varela	86 Clube Naval Setubalense	1:10.40
8 Fabio Andre Figueira	88 Clube Natação da Amadora	1:10.47
9 Filipe Miguel Silvestre	93 Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	1:10.72
10 Nuno Andre Fernandes	89 Clube Futebol Os Belenenses	1:11.00
11 Andre Bras Goncalves	88 Clube Natação da Amadora	1:11.13
12 Francisco Santos Costa	93 Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:11.51
13 Goncalo Alexandre Fonseca	94 Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:13.20

Prova 9
27.2.10

Femin., 50m Livres

12 anos e mais velhos
Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	28.26	Isabel Pinto Abreu	CFB	Lisboa	23.5.09
Recorde Nacional Infantis B	29.30	Isabel Pinto Abreu	CFB	Restelo	31.5.08
Recorde Nacional Juvenis	27.41	Harriet Larcher Smith	FPN	Paris (FRA)	31.7.03
Recorde Nacional Junior	26.98	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Porto	30.6.09
Recorde Nacional Sénior	25.83	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Coimbra	30.5.09
Recorde Nacional Absoluto	25.83	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Coimbra	30.5.09

Ano

1 Cristina Sutilo Catalan	91 Federacion Andaluza de Natacio	26.38
2 Eva Plaza Ortega	93 Federacion Andaluza de Natacio	27.21
3 Maria Ines Pereira	93 Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	27.68
4 Pauline Simonnet	92 Clube Vikings Rouen/Pôle France	28.05
5 Ana Filipa Pardal	89 Louletano Desportos Clube	28.07
6 Raquel Maurile Taveira	95 Sport Algés e Dafundo	28.24
7 Paula Cristina Melo	93 Clube de Natação Faro	28.25
8 Helyana Maria Moitalta	92 Portinado - Associação de Natação de Portimão	28.48
9 Joana Filipa Capela	89 Sport Lisboa e Benfica	28.57
10 Vera Patricia Pinto	94 Sport Lisboa e Benfica	28.60
11 Joana Fonseca Seabra	92 Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	28.66
12 Ana Rita Rolo	88 Clube Natação da Amadora	28.72
13 Marta Filipa Conceicao	92 Clube Natação da Amadora	28.83
14 Catarina Isabel Bargado	93 Sport Algés e Dafundo	28.90

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 9, Femin., 50m Livres, Elimin

15 Isabel Pinto Abreu	96	Clube Futebol Os Belenenses	28.97
16 Ana Rita Fialho	91	Associação Cultural e Recreativa Zona Azul	29.54
17 Patricia Alexandra Martins	95	Sporting Clube de Portugal	29.82
18 Mafalda Jesus Pereira	95	Clube Atlético do Montijo	30.01
19 Filipa Santos Neto	92	Clube Naval Setubalense	30.10
20 Luisa Pinto Abreu	94	Clube Futebol Os Belenenses	30.27
21 Filipa Silva Cruz	92	Clube Lisnave	30.40

Prova 10 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos
27.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Juvenis A	2:06.92	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	30.7.04
Recorde Nacional Junior	2:02.21	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	28.7.06
Recorde Nacional Sénior	2:00.62	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Melbourne (AUS)	29.3.07
Recorde Nacional Absoluto	2:00.62	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Melbourne (AUS)	29.3.07
Recorde Nacional Infantis A	2:15.87	Pedro Diogo Oliveira	ANDS	Campanhã	15.6.02
Recorde Nacional Infantis B	2:25.69	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Rio Maior	8.7.07
Recorde Nacional Juvenis B	2:09.42	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Paris (FRA)	28.7.03

Ano

1 Goncalo Filipe Gregorio	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:08.41
2 Duarte Rafael Mourao	84	Clube Natação da Amadora	2:09.93
3 Pedro Lobato Rijo	91	Gesloures	2:10.23
4 Nuno Rafael Duraes	93	Clube Naval Setubalense	2:14.81
5 Rodrigo Pereira Lopes	95	Sport Lisboa e Benfica	2:18.42
6 Joao Filipe Barreiros	91	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:18.72
7 Ricardo Ferreira Cotovio	91	Sporting Clube de Portugal	2:19.85
8 Renato Mendes Pinheiro	94	Escola Desportiva de Viana	2:20.25
9 Ricardo Miguel Paiva	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:20.29
10 Diogo Moreira Silveira	94	Clube Lisnave	2:22.00
11 Joao Pedro Neto	95	Clube Naval Setubalense	2:22.50
12 Miguel Duarte Nascimento	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:22.65
13 Mario Rui Cruz	94	Clube Natação da Amadora	2:24.86
14 Bruno Rafael Meireles	96	Clube Lisnave	2:25.00
15 Antonio Sampaio Rebolo	94	Clube Futebol Os Belenenses	2:25.81

Prova 11 Femin., 200m Bruços 12 anos e mais velhos
27.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis B	2:53.19	tempo limite			
Recorde Nacional Infantis A	2:43.76	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	7.7.07
Recorde Nacional Juvenis	2:36.99	Diana Duarte Gomes	FPN	Paris (FRA)	28.7.03
Recorde Nacional Junior	2:29.51	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	15.7.05
Recorde Nacional Sénior	2:29.76	Diana Duarte Gomes	FPN	Loulé	10.6.07
Recorde Nacional Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	15.7.05

Ano

1 Diana Duarte Gomes	89	Clube Natação da Amadora	2:29.76
2 Ana Marisa Brito	90	Sport Lisboa e Benfica	2:36.55
3 Rita Fernandes Leitao	96	Sport Lisboa e Benfica	2:38.70
4 Maria Carolina Rosa	94	Sporting Clube de Portugal	2:46.64
5 Mafalda Jotta Garcia	94	Sport Algés e Dafundo	2:49.23
6 Alice Barbier Roces	94	Federacion Andaluza de Natacio	2:49.70
7 Ana Teresa Franco	91	Sporting Clube de Portugal	2:49.91
8 Patricia Garcia Marinho	94	Sporting Clube de Portugal	2:50.26
9 Ines Alexandra Mira	92	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:50.92
10 Catarina Correia Simões	93	Clube Natação Olhão	2:51.90
11 Rute Margarida Marques	94	Clube Natação da Amadora	2:54.82

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 11, Femin., 200m Bruços, Elimin

12 Mariana Costa Cabral	95	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	2:55.00
13 Mariana Branco Calisto	95	Sport Algés e Dafundo	2:55.00
14 Ines Raquel Esteveao	95	Gesloures	2:55.60
15 Ariana Alves Nunes	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:57.23

Prova 12

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos

27.2.10

Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis B	2:21.67	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	S. João da Madeira	23.7.00
Recorde Nacional Infantis A	2:14.50	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Campanhã	29.7.01
Recorde Nacional Juvenis B	2:09.61	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Lisboa	11.5.02
Recorde Nacional Juvenis A	2:03.76	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	31.7.04
Recorde Nacional Junior	2:01.46	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Palma Maiorca (ESP)	8.7.06
Recorde Nacional Sénior	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	28.7.09
Recorde Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	28.7.09

Ano

1 Nuno Goncalo Quintanilha	87	Louletano Desportos Clube	1:58.21
2 Paul Lemaire	91	Clube Vikings Rouen/Pôle France	2:08.00
3 Gustavo Manuel Santa	93	Clube de Natação do Litoral Alentejano	2:10.22
4 Joao Pedro Coutinho	92	Sporting Clube de Portugal	2:13.01
5 Ricardo Robalo Duarte	93	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	2:15.18
6 Pedro Miguel Sa	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:17.03
7 Ricardo Portas Marchao	93	Sport Algés e Dafundo	2:17.16
8 João Duarte Santos	95	Clube Natação Olhão	2:18.00
9 Pedro Ribeiro Mendes	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:19.79
10 Miguel Bras Sergio	95	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	2:21.02
11 Paulo Bruno Janeiro	94	Clube de Natação do Litoral Alentejano	2:22.19

Prova 13

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos

27.2.10

Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	1:06.64	Filipa Vilas Tiago	SCP	Faro	22.7.07
Recorde Nacional Infantis B	1:08.02	Ines Camacho Fernandes	SCP	S. João da Madeira	26.7.09
Recorde Nacional Juvenis	1:04.44	tempo limite			
Recorde Nacional Junior	1:01.48	Sara Francisco Cruz	ADBA	Faro	20.7.09
Recorde Nacional Sénior	59.48	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	9.8.08
Recorde Nacional Absoluto	59.48	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	9.8.08

Ano

1 Paula Camino Estudillo	91	Federacion Andaluza de Natacio	1:00.31
2 Elodie Delamare	91	Clube Vikings Rouen/Pôle France	1:03.48
3 Blanca Hernandez Garcia	93	Federacion Andaluza de Natacio	1:04.15
4 Marta Posser Villar	85	Clube Natação da Amadora	1:05.46
5 Lisa Marisa Soares	95	Clube Natação da Amadora	1:05.62
6 Sofia Oliveira Pinto	94	Sport Lisboa e Benfica	1:05.82
7 Ines Duarte Martins	95	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:06.17
8 Rita Pereira Abreu	93	Clube de Natação Faro	1:06.57
9 Isabel Alves Lopes	92	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:07.05
10 Paula Cristina Melo	93	Clube de Natação Faro	1:07.22
11 Ana Raquel Miranda	94	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:07.49
12 Ana Catarina Cavaco	95	Clube Natação Olhão	1:08.30
13 Ines Jesus Bringel	92	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:08.34
14 Carla Sofia Rodrigues	93	Clube Natação da Amadora	1:08.46
15 Diana Carolina Catita	92	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:09.77
16 Isabel Pinto Abreu	96	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.98
17 Tania Alexandra Lopes	92	Sport Lisboa e Benfica	1:10.77
18 Mariana Romao Pereira	95	Sporting Clube de Portugal	1:11.33

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 13, Femin., 100m Mariposa, Elimin

19 Catarina Amaral Mendes	95	Clube Atlético do Montijo	1:11.66
20 Ana Rita Rolo	88	Clube Natação da Amadora	1:12.83
21 Mariana Rodrigues Ferreira	96	Sport Lisboa e Benfica	1:14.00

Prova 14
27.2.10

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos
Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	2:17.91	Tomas Miguel Freitas	CDN	Póvoa Varzim	25.7.04
Recorde Nacional Infantis B	2:23.06	Tomas Miguel Freitas	CDN	Rio Maior	1.8.03
Recorde Nacional Juvenis B	2:11.19	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	18.5.03
Recorde Nacional Juvenis A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Lisboa	31.7.04
Recorde Nacional Junior	2:04.06	Carlos Esteves Almeida	CNA	Lisboa	24.3.06
Recorde Nacional Sénior	1:59.96	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Málaga (ESP)	5.4.09
Recorde Nacional Absoluto	1:59.96	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Málaga (ESP)	5.4.09

Ano

1 Adriano Miguel Niz	86	Sport Lisboa e Benfica	2:01.47
2 Andre Bras Goncalves	88	Clube Natação da Amadora	2:12.61
3 Simao Gomes Morgado	79	Clube Natação da Amadora	2:15.17
4 Ricardo Ferreira Cotovio	91	Sporting Clube de Portugal	2:15.84
5 Antonio Ribeiro Mendes	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:17.57
6 Pedro Miguel Agostinho	92	Sporting Clube de Portugal	2:18.74
7 Pedro Andre Santos	94	Sport Algés e Dafundo	2:19.79
8 Renato Mendes Pinheiro	94	Escola Desportiva de Viana	2:21.78
9 Tiago Manuel Rodrigues	91	Vitória Sport Clube	2:23.28

Prova 15
27.2.10

Femin., 200m Livres

12 anos e mais velhos
Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Juvenis	2:09.97	Diana Ramos Rocha	EDV	Coimbra	17.5.08
Recorde Nacional Infantis B	2:12.20	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	S. João da Madeira	24.7.09
Recorde Nacional Infantis A	2:11.43	tempo limite			
Recorde Nacional Junior	2:05.38	Ana Feio Alegria	FPN	Florença (ITA)	3.4.93
Recorde Nacional Sénior	2:03.42	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Coimbra	30.5.09
Recorde Nacional Absoluto	2:03.42	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Coimbra	30.5.09

Ano

1 Cristina Sutilo Catalan	91	Federacion Andaluza de Natacio	2:02.41
2 Andreia Catarina Gomes	94	Vitória Sport Clube	2:04.22
3 Maria Joao Dores	88	Sporting Clube de Portugal	2:05.61
4 Pauline Simonnet	92	Clube Vikings Rouen/Pôle France	2:06.88
5 Joana Filipa Santos	93	Vitória Sport Clube	2:07.23
6 Marta Alexandra Saraiva	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:10.64
7 Joana Filipa Capela	89	Sport Lisboa e Benfica	2:12.36
8 Diana Patricia Silva	95	Serv Soc Camara Municipal Paredes/Rota dos Moveis	2:14.93
9 Raquel Paulo Ranito	94	Sporting Clube de Portugal	2:16.14
10 Patricia Alexandra Martins	95	Sporting Clube de Portugal	2:16.25
11 Patricia Garcia Marinho	94	Sporting Clube de Portugal	2:16.91
12 Mafalda Gomes Beleza	94	Sporting Clube de Portugal	2:17.42
13 Leonor Mourinho Neves	95	Sporting Clube de Portugal	2:17.73
14 Mafalda Jesus Pereira	95	Clube Atlético do Montijo	2:18.99
15 Rafaela Marques Bodião	96	Clube Natação Olhão	2:21.03

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 16 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos
27.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	4:15.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Badajoz (ESP)	11.7.04
Recorde Nacional Infantis B	4:28.42	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Restelo	26.7.03
Recorde Nacional Juvenis B	4:06.22	Rui Filipe Costa	VSC	Coimbra	29.7.06
Recorde Nacional Juvenis A	3:59.38	Gustavo Manuel Santa	FPN	Tampere (FIN)	21.7.09
Recorde Nacional Junior	3:58.26	Ivo Emanuel Carneiro	FPN	Linz (AUT)	12.7.02
Recorde Nacional Sénior	3:52.29	Jorge Manuel Maia	FPN	Málaga (ESP)	5.4.09
Recorde Nacional Absoluto	3:52.29	Jorge Manuel Maia	FPN	Málaga (ESP)	5.4.09

Ano

1 Damien Cattin Vidal	88	Clube Vikings Rouen/Pôle France	3:55.53
2 Rui Filipe Costa	91	Vitória Sport Clube	3:57.37
3 Duarte Rafael Mourao	84	Clube Natação da Amadora	3:57.97
4 Pedro Fontoura Oliveira	90	Clube Futebol Os Belenenses	3:58.57
5 Gustavo Manuel Santa	93	Clube de Natação do Litoral Alentejano	3:59.38
6 Adriano Miguel Niz	86	Sport Lisboa e Benfica	4:04.90
7 Vasco Miguel Gaspar	90	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:07.87
8 Diogo Andre Gaspar	90	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:09.89
9 Vitor Manuel Marin	93	Federacion Andaluza de Natacio	4:11.55
10 Diogo Banza Pinto	87	Sport Algés e Dafundo	4:11.93
11 Mario Andre Bonanca	90	Sporting Clube de Portugal	4:12.05
12 Francisco Miguel Cirurgiao	93	Sport Algés e Dafundo	4:12.91
13 Andre Rafael Marinho	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:15.69
14 Paulo Bruno Janeiro	94	Clube de Natação do Litoral Alentejano	4:16.10
15 João Duarte Santos	95	Clube Natação Olhão	4:20.37
16 Alexis Manacas Santos	92	Sporting Clube de Portugal	4:22.00
17 Andre Eduardo Infante	94	Sporting Clube de Portugal	4:26.75

Prova 17 Femin., 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos
27.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis B	4:59.99	tempo limite			
Recorde Nacional Junior	4:32.37	Sporting Clube de Portugal	SCP	Lisboa	29.3.09
Recorde Nacional Juvenis	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	27.7.08
Recorde Nacional Absoluto	4:16.23	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	21.7.09
Recorde Nacional Sénior	4:16.23	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	21.7.09
Recorde Nacional Infantis A	4:45.41	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	30.6.07

1 FAN	Federacion Andaluza de Natacio	4:13.67
2 CNA	Clube Natação da Amadora	4:16.23
3 SCP	Sporting Clube de Portugal	4:23.52
4 SLB	Sport Lisboa e Benfica	4:23.71
5 CNF	Clube de Natação Faro	4:25.64
6 CFB	Clube Futebol Os Belenenses	4:41.67

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 19 28.2.10	Masc., 1500m Livres				13 anos e mais velhos Lista inscritos
Recorde Nacional Infantis A	16:43.48	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Rio Maior	19.6.04
Recorde Nacional Infantis B	17:21.58	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Restelo	27.7.03
Recorde Nacional Juvenis B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	28.5.05
Recorde Nacional Juvenis A	15:45.55	Gustavo Manuel Santa	FPN	Tampere (FIN)	23.7.09
Recorde Nacional Junior	15:34.51	Fernando Eurico Costa	FPN	Luxemburgo (LUX)	24.1.03
Recorde Nacional Sénior	15:16.22	Fernando Eurico Costa	FPN	Bangkok (THA)	14.8.07
Recorde Nacional Absoluto	15:16.22	Fernando Eurico Costa	FPN	Bangkok (THA)	14.8.07

Ano				
1	Damien Cattin Vidal	88	Clube Vikings Rouen/Pôle France	15:36.32
2	Rui Filipe Costa	91	Vitória Sport Clube	15:40.63
3	Gustavo Manuel Santa	93	Clube de Natação do Litoral Alentejano	15:45.55
4	Adriano Miguel Niz	86	Sport Lisboa e Benfica	15:58.58
5	Arseniy Lavrentyev	83	Sport Algés e Dafundo	16:12.45
6	Diogo Andre Gaspar	90	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	16:20.26
7	Vasco Miguel Gaspar	90	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	16:29.98
8	Mario Andre Bonanca	90	Sporting Clube de Portugal	16:34.14
9	Pedro Afonso Gaspar	94	Sporting Clube de Portugal	16:37.07
10	Andre Rafael Marinho	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	16:38.93
11	Paulo Bruno Janeiro	94	Clube de Natação do Litoral Alentejano	16:43.26
12	Francisco Miguel Cirurgiao	93	Sport Algés e Dafundo	16:49.93
13	Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	17:26.90
14	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Clube Futebol Os Belenenses	17:29.24

Prova 20 28.2.10	Femin., 50m Costas				12 anos e mais velhos Lista inscritos Elimin
Recorde Nacional Junior	30.83	Joana Dias Escaria	FPN	Bordéus (FRA)	15.1.05
Recorde Nacional Sénior	29.85	Maria Carlos Santos	FPN	Madrid (ESP)	8.4.00
Recorde Nacional Absoluto	29.85	Maria Carlos Santos	FPN	Madrid (ESP)	8.4.00

Ano				
1	Eva Plaza Ortega	93	Federacion Andaluza de Natacio	30.43
2	Laura Gallegos Rodriguez	90	Federacion Andaluza de Natacio	30.65
3	Filipa Mendes Pinheiro	92	Escola Desportiva de Viana	31.09
4	Susana Correia Oliveira	94	Clube Futebol Os Belenenses	31.44
5	Rita Pereira Abreu	93	Clube de Natação Faro	31.86
6	Ana Raquel Miranda	94	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	32.10
7	Maria Ines Pereira	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	32.36
8	Sofia Oliveira Pinto	94	Sport Lisboa e Benfica	33.00
9	Catarina Amaral Mendes	95	Clube Atlético do Montijo	33.16
10	Inês Catarina Agostinho	94	Sporting Clube de Portugal	33.18
11	Carla Sofia Rodrigues	93	Clube Natação da Amadora	33.24
12	Ana Sofia Simoes	93	Clube Futebol Os Belenenses	33.57
13	Joana Filipa Rodrigues	95	Gesloures	34.48

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 21 13 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Masc., 50m Bruços

Recorde Nacional Junior	29.07	tempo limite				
Recorde Nacional Sénior	28.51	Jose Guilherme Couto	FPN	Fukuoka (JPN)		28.7.01
Recorde Nacional Absoluto	28.51	Jose Guilherme Couto	FPN	Fukuoka (JPN)		28.7.01

Ano

1	Andre Miguel Silva	91	Palmela Desporto EM	29.67
2	Jaime Marques Duarte	87	Clube Natação da Amadora	30.56
3	Diogo Filipe Matos	92	Sporting Clube de Portugal	30.97
4	Pedro Miguel Agostinho	92	Sporting Clube de Portugal	31.37
5	Nuno Andre Fernandes	89	Clube Futebol Os Belenenses	31.50
6	Diogo Vasco Reis	93	Associação Cultural e Recreativa Zona Azul	31.74
7	Joao Pedro Teodoro	90	Clube Naval Setubalense	32.10
8	Pedro Miguel Varela	86	Clube Naval Setubalense	32.32
9	Filipe Miguel Silvestre	93	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	32.55
10	Francisco Santos Costa	93	Portinado - Associação de Natação de Portimão	33.46
11	Joao Manuel Lanca	92	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	33.69
12	Goncalo Alexandre Fonseca	94	Portinado - Associação de Natação de Portimão	33.72
13	Antonio Melo Faria	92	Sport Lisboa e Benfica	33.97
14	Luis Miguel Silva	94	Palmela Desporto EM	34.45

Prova 22 12 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Femin., 50m Mariposa

Recorde Nacional Junior	28.00	Sara Francisco Cruz	ADBA	Faro	18.7.09
Recorde Nacional Sénior	27.63	Sara Freitas Oliveira	FPN	Paris (FRA)	3.8.07
Recorde Nacional Absoluto	27.63	Sara Freitas Oliveira	FPN	Paris (FRA)	3.8.07

Ano

1	Paula Camino Estudillo	91	Federacion Andaluza de Natacio	28.30
2	Elodie Delamare	91	Clube Vikings Rouen/Pôle France	29.25
3	Ines Jesus Bringel	92	Portinado - Associação de Natação de Portimão	29.36
4	Paula Cristina Melo	93	Clube de Natação Faro	29.65
5	Catarina Isabel Bargado	93	Sport Algés e Dafundo	29.70
6	Sofia Oliveira Pinto	94	Sport Lisboa e Benfica	29.95
7	Rita Pereira Abreu	93	Clube de Natação Faro	30.07
8	Filipa Viana Costa	91	Clube Futebol Os Belenenses	30.84
9	Filipa Santos Neto	92	Clube Naval Setubalense	30.90
10	Tania Alexandra Lopes	92	Sport Lisboa e Benfica	31.05
11	Helyana Maria Moitalta	92	Portinado - Associação de Natação de Portimão	31.16
12	Ana Catarina Cavaco	95	Clube Natação Olhão	31.24
13	Maria Carolina Rosa	94	Sporting Clube de Portugal	31.29
14	Marcia Alexandra Marques	90	Sport Lisboa e Benfica	31.38
15	Ines Duarte Martins	95	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	31.43
16	Marcia Filipa Carvalho	96	Clube de Natação de Torres Novas	32.90

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 23 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos

Recorde Nacional Infantis A	4:46.20	Tomas Miguel Freitas	CDN	Póvoa Varzim	23.7.04
Recorde Nacional Infantis B	4:59.28	Tomas Miguel Freitas	CDN	Restelo	25.7.03
Recorde Nacional Juvenis B	4:40.16	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	17.5.03
Recorde Nacional Juvenis A	4:33.24	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	29.7.04
Recorde Nacional Junior	4:28.70	Carlos Esteves Almeida	CNA	Lisboa	26.3.06
Recorde Nacional Sénior	4:18.08	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Roma (ITA)	2.8.08
Recorde Nacional Absoluto	4:18.08	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Roma (ITA)	2.8.09

Ano

1 Andre Bras Goncalves	88	Clube Natação da Amadora	4:41.27
2 Antonio Ribeiro Mendes	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	4:56.27
3 Pedro Andre Santos	94	Sport Algés e Dafundo	4:56.79
4 Ricardo Robalo Duarte	93	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	5:02.30
5 Damien Cattin Vidal	88	Clube Vikings Rouen/Pôle France	5:05.00

Prova 24 Femin., 100m Livres 12 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Juvenis	1:00.00	Joana Dias Escaria	AMINAT	Lisboa	31.7.04
Recorde Nacional Absoluto	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	11.6.08
Recorde Nacional Infantis A	1:00.95	Isabel Pinto Abreu	CFB	S. João da Madeira	25.7.09
Recorde Nacional Infantis B	1:02.16	Ines Camacho Fernandes	SCP	S. João da Madeira	25.7.09
Recorde Nacional Junior	57.75	Maria Carolina Rosa	FPN	Prague (CZE)	8.7.09
Recorde Nacional Sénior	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	11.6.08

Ano

1 Cristina Sutilo Catalan	91	Federacion Andaluza de Natacio	54.70
2 Maria Joao Dores	88	Sporting Clube de Portugal	57.76
3 Eva Plaza Ortega	93	Federacion Andaluza de Natacio	58.23
4 Pauline Simonnet	92	Clube Vikings Rouen/Pôle France	59.15
5 Ana Filipa Pardal	89	Louletano Desportos Clube	1:00.14
6 Lisa Marisa Soares	95	Clube Natação da Amadora	1:00.63
7 Joana Filipa Capela	89	Sport Lisboa e Benfica	1:01.25
8 Joana Fonseca Seabra	92	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:01.49
9 Patricia Alexandra Martins	95	Sporting Clube de Portugal	1:01.76
10 Helyana Maria Moitalta	92	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:01.82
11 Vera Patricia Pinto	94	Sport Lisboa e Benfica	1:01.89
12 Marta Alexandra Saraiva	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:02.20
13 Raquel Maurile Taveira	95	Sport Algés e Dafundo	1:03.02
14 Marta Filipa Conceicao	92	Clube Natação da Amadora	1:03.28
15 Patricia Garcia Marinho	94	Sporting Clube de Portugal	1:03.31
16 Marta Filipa Vinagre	95	Clube de Natação de Torres Novas	1:03.80
17 Mafalda Jesus Pereira	95	Clube Atlético do Montijo	1:04.49
18 Beatriz Camilo Arsenio	96	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:06.00

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 25 Masc., 100m Costas 13 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	1:03.04	Joao Pedro Neto	CNS	Lisboa	24.5.09
Recorde Nacional Infantis B	1:06.49	Sergio Fernando Silva	ANAM	S. João da Madeira	24.7.09
Recorde Nacional Juvenis B	1:01.03	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Paris (FRA)	2.8.03
Recorde Nacional Juvenis A	59.46	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	1.8.04
Recorde Nacional Junior	57.17	Alexis Manacas Santos	FPN	Prague (CZE)	12.7.09
Recorde Nacional Sénior	56.56	Nuno Filipe Laurentino	FPN	Viena (AUT)	26.8.95
Recorde Nacional Absoluto	56.56	Nuno Filipe Laurentino	FPN	Viena (AUT)	26.8.95

Ano

1 Goncalo Filipe Gregorio	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	59.62
2 Pedro Lobato Rijo	91	Gesloures	1:00.95
3 Nuno Rafael Duraes	93	Clube Naval Setubalense	1:01.02
4 Joao Filipe Barreiros	91	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:02.79
5 Joao Pedro Neto	95	Clube Naval Setubalense	1:03.04
6 Paulo Bruno Janeiro	94	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:03.28
7 Diogo Miguel Brito	87	Clube de Natação de Torres Novas	1:03.73
8 Joao Filipe Miguel	91	Clube de Natação de Torres Novas	1:03.87
9 Ricardo Ferreira Cotovio	91	Sporting Clube de Portugal	1:04.07
10 Miguel Angelo Pinto	94	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:04.18
11 Diogo Banza Pinto	87	Sport Algés e Dafundo	1:04.35
12 Diogo Gomes Sousa	95	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:04.88
13 Ricardo Miguel Paiva	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:05.55
14 Rodrigo Pereira Lopes	95	Sport Lisboa e Benfica	1:05.72
15 Renato Mendes Pinheiro	94	Escola Desportiva de Viana	1:05.86
16 Miguel Duarte Nascimento	95	Portinado - Associa�o de Natação de Portimão	1:06.92
17 Claudio Omar	94	Palmela Desporto EM	1:07.85
18 Antonio Sampaio Rebolo	94	Clube Futebol Os Belenenses	1:07.95
19 Nuno Miguel Martins	96	Palmela Desporto EM	1:10.90

Prova 26 Femin., 100m Bruços 12 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	1:15.49	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	8.7.07
Recorde Nacional Juvenis	1:13.03	Ana Pinho Rodrigues	FPN	Madrid (ESP)	4.7.08
Recorde Nacional Infantis B	1:20.63	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	S. Joao da Madeira	23.7.06
Recorde Nacional Junior	1:10.09	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	17.7.05
Recorde Nacional Sénior	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	LOULÉ	6.6.09
Recorde Nacional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	LOULÉ	6.6.09

Ano

1 Diana Duarte Gomes	89	Clube Natação da Amadora	1:09.47
2 Ana Marisa Brito	90	Sport Lisboa e Benfica	1:10.18
3 Alice Barbier Roces	94	Federacion Andaluza de Natacio	1:14.09
4 Ana Rita Mendes	92	Clube Natação da Amadora	1:14.09
5 Isabel Maria Figueira	79	Clube de Natação Faro	1:14.20
6 Rita Fernandes Leitao	96	Sport Lisboa e Benfica	1:15.82
7 Tania Alexandra Lopes	92	Sport Lisboa e Benfica	1:16.63
8 Ana Teresa Franco	91	Sporting Clube de Portugal	1:19.56
9 Ariana Alves Nunes	95	Portinado - Associa�o de Natação de Portimão	1:21.38

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 27 Masc., 50m Livres 13 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	26.04	tempo limite			
Recorde Nacional Infantis B	27.00	tempo limite			
Recorde Nacional Juvenis A	23.78	Tiago Andre Venancio	FPN	Paris (FRA)	31.7.03
Recorde Nacional Juvenis B	24.68	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	18.5.02
Recorde Nacional Junior	22.95	Tiago Andre Venancio	FPN	Lisboa	16.7.04
Recorde Nacional Sénior	22.36	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	Coimbra	30.5.09
Recorde Nacional Absoluto	22.36	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	Coimbra	30.5.09

Ano

1 Alexandre Escudier Agostinho	86	Portinado - Associação de Natação de Portimão	22.36
2 Joao Silva Gigante	88	Sport Lisboa e Benfica	23.39
3 Fabio Andre Figueira	88	Clube Natação da Amadora	23.88
4 Fernando Fuentes Selma	91	Federacion Andaluza de Natacio	23.89
5 Raul Jose Custodio	88	Sport Lisboa e Benfica	24.22
6 Pedro Miguel Agostinho	92	Sporting Clube de Portugal	24.63
7 Paul Lemaire	91	Clube Vikings Rouen/Pôle France	24.69
8 Joao Pedro Teodoro	90	Clube Naval Setubalense	24.88
9 Rafael David Rodrigues	92	Sport Algés e Dafundo	25.18
10 Ricardo Alexandre Fonseca	91	Clube Lisnave	25.25
11 Frederico Manuel Moeda	95	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	25.27
12 Rafael Lages Ribas	93	Escola Desportiva de Viana	25.37
13 Alexis Manacas Santos	92	Sporting Clube de Portugal	25.51
14 David Granja Lopes	90	Palmela Desporto EM	25.52
15 Rui Jorge Santos	89	Clube Naval Setubalense	25.60
16 Andre Filipe Vicente	81	Clube de Natação de Torres Novas	25.64
17 Diamantino Gato Bras	92	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	25.74
18 Francisco Fezas Vital	92	Sport Lisboa e Benfica	25.82
19 Alexandre Miguel Luis	91	Associação Nautica do Seixal	25.84
20 Diogo Andre Gaspar	90	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	26.04
21 Andre Neves Oliveira	91	Sport Lisboa e Benfica	26.12
22 Pedro Afonso Coelho	90	Palmela Desporto EM	26.12
23 Bernardo Leitao Graca	93	Sport Lisboa e Benfica	26.26
24 Joao Manuel Lanca	92	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	26.36
25 Pedro Miguel Ramalho	93	Associação Cultural e Recreativa Zona Azul	26.44
26 Fábio Aleixo Fernandes	90	Associação Nautica do Seixal	26.61
27 Guilherme Ramos Gonçalves	83	Associação Nautica do Seixal	26.72
28 Mario Andre Bonanca	90	Sporting Clube de Portugal	26.99
29 Joao Nuno Machado	94	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	27.00
30 Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	27.19

Prova 28 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	2:24.42	Catia Raquel Martinheira	LDC	Madrid (ESP)	4.7.08
Recorde Nacional Absoluto	2:16.28	Ana Antas Barros	FPN	Sheffield (GBR)	8.8.93
Recorde Nacional Sénior	2:16.28	Ana Antas Barros	FPN	Sheffield (GBR)	8.8.93
Recorde Nacional Infantis B	2:33.03	Keissy Joselin Sousa	FCP	Famalicão	27.7.97
Recorde Nacional Junior	2:19.60	Petra Quintela Chaves	FPN	Barcelona (ESP)	15.6.94
Recorde Nacional Juvenis	2:22.84	Tatiana Filipa Santos	GCF	Póvoa de Varzim	15.3.09

Ano

1 Laura Gallegos Rodriguez	90	Federacion Andaluza de Natacio	2:17.79
2 Marta Pereira Abreu	92	Clube de Natação Faro	2:20.06
3 Lucia Garzon Martinez	95	Federacion Andaluza de Natacio	2:22.17
4 Filipa Mendes Pinheiro	92	Escola Desportiva de Viana	2:22.23
5 Andreia Silva Cruz	88	Clube Lisnave	2:26.01
6 Diana Patricia Silva	95	Serv Soc Camara Municipal Paredes/Rota dos Moveis	2:28.01
7 Ana Sofia Simoes	93	Clube Futebol Os Belenenses	2:29.69

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 28, Femin., 200m Costas, Elimin

8 Mafalda Gomes Beleza	94 Sporting Clube de Portugal	2:29.81
9 Rafaela Marques Bodião	96 Clube Natação Olhão	2:34.60
10 Luisa Pinto Abreu	94 Clube Futebol Os Belenenses	2:35.94
11 Inês Catarina Agostinho	94 Sporting Clube de Portugal	2:36.68
12 Joana Filipa Rodrigues	95 Gesloures	2:37.85
13 Catarina Vieira Lopes	94 Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:38.00
14 Ines Brito Pereira	96 Sporting Clube de Portugal	2:41.54

Prova 29 Masc., 200m Bruços 13 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Junior	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	20.7.09
Recorde Nacional Infantis A	2:32.84	tempo limite			
Recorde Nacional Infantis B	2:39.83	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	Famalicão	20.7.08
Recorde Nacional Juvenis B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loulé	10.6.06
Recorde Nacional Juvenis A	2:23.94	Andre Miguel Silva	PDEM	Coimbra	25.3.07
Recorde Nacional Sénior	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	FPN	Beijing (CHN)	12.8.08
Recorde Nacional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	FPN	Beijing (CHN)	12.8.08

Ano

1 Andre Miguel Silva	91 Palmela Desporto EM	2:15.99
2 Diogo Filipe Matos	92 Sporting Clube de Portugal	2:25.61
3 Andre Bras Goncalves	88 Clube Natação da Amadora	2:27.25
4 Pedro Miguel Varela	86 Clube Naval Setubalense	2:34.43
5 Filipe Miguel Silvestre	93 Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	2:35.37
6 Pedro Miguel Silva	94 Colégio Integrado Monte Maior	2:41.67
7 Joao Nuno Machado	94 Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	2:42.00
8 Diogo Miguel Cargaleiro	95 Clube Natação da Amadora	2:45.67

Prova 30 Femin., 200m Mariposa 12 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Junior	2:15.56	Ana Rita Francisco	FPN	Genebra (SUI)	20.7.95
Recorde Nacional Absoluto	2:10.14	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	12.8.08
Recorde Nacional Sénior	2:10.14	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	12.8.08
Recorde Nacional Infantis B	2:30.76	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Restelo	20.7.02
Recorde Nacional Infantis A	2:25.32	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Restelo	5.7.03
Recorde Nacional Juvenis	2:20.75	Susana Patricia Miguel	FPN	Génova (ITA)	4.7.04

Ano

1 Paula Camino Estudillo	91 Federacion Andaluza de Natacio	2:08.96
2 Elodie Delamare	91 Clube Vikings Rouen/Pôle France	2:15.71
3 Blanca Hernandez Garcia	93 Federacion Andaluza de Natacio	2:21.46
4 Isabel Alves Lopes	92 Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:22.11
5 Ines Duarte Martins	95 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:24.35
6 Maria Carolina Rosa	94 Sporting Clube de Portugal	2:26.36
7 Ana Raquel Miranda	94 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:28.64
8 Ines Alexandra Mira	92 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:30.01
9 Diana Carolina Catita	92 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:30.09
10 Ines Jesus Bringel	92 Portinado - Associação de Natação de Portimão	2:30.83
11 Ana Catarina Cavaco	95 Clube Natação Olhão	2:31.39
12 Raquel Paulo Ranito	94 Sporting Clube de Portugal	2:32.17
13 Rita Isabel Pina	92 Sport Lisboa e Benfica	2:33.39
14 Marcia Filipa Carvalho	96 Clube de Natação de Torres Novas	2:33.84
15 Isabel Pinto Abreu	96 Clube Futebol Os Belenenses	2:35.00
16 Mariana Rodrigues Ferreira	96 Sport Lisboa e Benfica	2:42.41

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 31 Masc., 100m Mariposa 13 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	1:00.27	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Campanhã	28.7.01
Recorde Nacional Infantis B	1:03.64	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	S. João da Madeira	22.7.00
Recorde Nacional Juvenis B	57.58	David Miguel Ferro	SFUAP	Lisboa	31.7.99
Recorde Nacional Juvenis A	56.11	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	29.7.04
Recorde Nacional Junior	54.66	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	25.3.06
Recorde Nacional Sénior	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	29.3.09
Recorde Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	29.3.09

Ano

1	Simao Gomes Morgado	79	Clube Natação da Amadora	52.80
2	Joao Silva Gigante	88	Sport Lisboa e Benfica	54.66
3	Fernando Fuentes Selma	91	Federacion Andaluza de Natacio	54.86
4	Paul Lemaire	91	Clube Vikings Rouen/Pôle France	55.89
5	Francisco Fezas Vital	92	Sport Lisboa e Benfica	56.86
6	Tiago Manuel Rodrigues	91	Vitória Sport Clube	57.73
7	Adriano Miguel Niz	86	Sport Lisboa e Benfica	58.21
8	Andre Neves Oliveira	91	Sport Lisboa e Benfica	58.74
9	Fabio Andre Figueira	88	Clube Natação da Amadora	1:00.40
10	Gustavo Manuel Santa	93	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:00.41
11	Fernando Jorge Rosado	88	Clube Lisnave	1:00.46
12	Pedro Miguel Abreu	93	Sport Algés e Dafundo	1:00.46
13	Pedro Ribeiro Mendes	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:00.75
14	Paulo Bruno Janeiro	94	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:01.21
15	Joao Filipe Barreiros	91	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:01.35
16	Pedro Miguel Sa	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:01.87
17	Diogo Miguel Brito	87	Clube de Natação de Torres Novas	1:01.94
18	Miguel Bras Sergio	95	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	1:02.34
19	Luis Miguel Silva	94	Palmela Desporto EM	1:03.41
20	Francisco Miguel Cruz	94	Clube Natação da Amadora	1:04.12
21	Miguel Alexandre Mira	94	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	1:04.52
22	Miguel Duarte Nascimento	95	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:05.00
23	Diogo Antonio Lopes	95	Clube de Natação de Torres Novas	1:05.79
24	Fabio Miguel Samouco	95	Clube de Natação de Torres Novas	1:06.42

Prova 32 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Juvenis	2:23.98	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	10.7.04
Recorde Nacional Junior	2:21.44	Petra Quintela Chaves	SAD	Restelo	29.7.94
Recorde Nacional Infantis B	2:33.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	S. João da Madeira	25.7.09
Recorde Nacional Infantis A	2:28.56	Susana Patricia Miguel	FPN	Paris (FRA)	29.7.03
Recorde Nacional Sénior	2:19.90	Nadia Morais Vieira	GESL	Coimbra	30.5.09
Recorde Nacional Absoluto	2:19.90	Nadia Morais Vieira	GESL	Coimbra	30.5.09

Ano

1	Diana Duarte Gomes	89	Clube Natação da Amadora	2:20.29
2	Marta Pereira Abreu	92	Clube de Natação Faro	2:21.58
3	Lisa Marisa Soares	95	Clube Natação da Amadora	2:26.64
4	Ana Beatriz Pereira	91	Louletano Desportos Clube	2:27.53
5	Ana Filipa Carmo	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:27.80
6	Ines Alexandra Paiva	96	Sport Algés e Dafundo	2:32.30
7	Carla Sofia Rodrigues	93	Clube Natação da Amadora	2:33.49
8	Rita Fernandes Leitao	96	Sport Lisboa e Benfica	2:33.99
9	Mafalda Jotta Garcia	94	Sport Algés e Dafundo	2:35.67
10	Rute Margarida Marques	94	Clube Natação da Amadora	2:35.95
11	Catarina Amaral Mendes	95	Clube Atlético do Montijo	2:35.96

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 33 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	2:01.65	Joao Duarte Santos	CNOL	S. João da Madeira	25.7.09
Recorde Nacional Infantis B	2:06.68	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Restelo	26.7.03
Recorde Nacional Juvenis B	1:57.89	Pedro Afonso Gaspar	SCP	Faro	19.7.09
Recorde Nacional Juvenis A	1:54.18	Gustavo Manuel Santa	FPN	Tampere (FIN)	24.7.09
Recorde Nacional Junior	1:49.98	Tiago Andre Venancio	FPN	Budapeste (HUN)	14.7.05
Recorde Nacional Sénior	1:49.02	Tiago Andre Venancio	FPN	Melbourne (AUS)	30.3.07
Recorde Nacional Absoluto	1:49.02	Tiago Andre Venancio	FPN	Melbourne (AUS)	30.3.07

Ano

1 Damien Cattin Vidal	88	Clube Vikings Rouen/Pôle France	1:51.85
2 Pedro Fontoura Oliveira	90	Clube Futebol Os Belenenses	1:53.28
3 Raul Jose Custodio	88	Sport Lisboa e Benfica	1:53.92
4 Gustavo Manuel Santa	93	Clube de Natação do Litoral Alentejano	1:54.18
5 Paul Lemaire	91	Clube Vikings Rouen/Pôle France	1:54.71
6 Rui Filipe Costa	91	Vitória Sport Clube	1:56.97
7 Alexandre Escudier Agostinho	86	Portinado - Associação de Natação de Portimão	1:57.09
8 Vitor Manuel Marin	93	Federacion Andaluza de Natacio	1:58.20
9 Diogo Banza Pinto	87	Sport Algés e Dafundo	1:59.19
10 Vasco Miguel Gaspar	90	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:59.72
11 David Granja Lopes	90	Palmela Desporto EM	1:59.75
12 Diogo Andre Gaspar	90	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:00.49
13 Andre Rafael Marinho	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:00.56
14 João Duarte Santos	95	Clube Natação Olhão	2:01.65
15 Pedro Afonso Coelho	90	Palmela Desporto EM	2:03.21
16 Pedro Afonso Gaspar	94	Sporting Clube de Portugal	2:03.93
17 Diogo Moreira Silveira	94	Clube Lisnave	2:06.00
18 Frederico Manuel Moeda	95	Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito	2:07.13
19 Andre Eduardo Infante	94	Sporting Clube de Portugal	2:09.45
20 Duarte Brites Policarpo	95	Clube de Natação de Torres Novas	2:10.70

Prova 34 Femin., 400m Livres 12 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	4:31.53	tempo limite			
Recorde Nacional Infantis B	4:43.70	tempo limite			
Recorde Nacional Juvenis	4:28.67	tempo limite			
Recorde Nacional Junior	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	FPN	Berlim (GER)	4.8.02
Recorde Nacional Absoluto	4:19.89	Ana Feio Alegria	FPN	Barcelona (ESP)	30.5.96
Recorde Nacional Sénior	4:19.89	Ana Feio Alegria	FPN	Barcelona (ESP)	30.5.96

Ano

1 Joana Filipa Santos	93	Vitória Sport Clube	4:25.78
2 Andreia Catarina Gomes	94	Vitória Sport Clube	4:28.73
3 Marta Alexandra Saraiva	93	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:31.27
4 Lara Santana Pinheiro	92	Clube Futebol Os Belenenses	4:32.80
5 Pauline Simonnet	92	Clube Vikings Rouen/Pôle France	4:34.94
6 Mafalda Gomes Beleza	94	Sporting Clube de Portugal	4:40.81
7 Maria Joao Dores	88	Sporting Clube de Portugal	4:40.97
8 Paula Cristina Melo	93	Clube de Natação Faro	4:41.17
9 Leonor Mourinho Neves	95	Sporting Clube de Portugal	4:42.93
10 Elodie Delamare	91	Clube Vikings Rouen/Pôle France	4:43.92
11 Catarina Correia Simões	93	Clube Natação Olhão	4:45.66
12 Diana Patricia Silva	95	Serv Soc Camara Municipal Paredes/Rota dos Moveis	4:53.61
13 Rafaela Marques Bodião	96	Clube Natação Olhão	4:55.81
14 Bruna Leal Dantas	96	Sporting Clube de Portugal	4:59.41

II MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA
JAMOR, 27. - 28.2.2010

Prova 35 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Infantis A	4:21.67	Grupo Desp. Natação V. N. Famalicão	DNVNF	S. João da Madeira	26.7.09
Recorde Nacional Infantis B	4:42.31	Associação Naval Amorense	ANAM	S. João da Madeira	26.7.09
Recorde Nacional Juvenis B	4:13.73	Soc. Filarm. União Artística Piedense	SFUAP	Lisboa	1.8.99
Recorde Nacional Juvenis A	4:07.72	Colégio Vasco da Gama	CVG	Rio Maior	3.8.03
Recorde Nacional Junior	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Império Bonifácio	FCB	Faro	21.7.09
Recorde Nacional Sénior	3:46.73	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	21.7.09
Recorde Nacional Absoluto	3:46.73	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	21.7.09

1 SLB	Sport Lisboa e Benfica	3:45.80
2 CNA	Clube Natação da Amadora	3:46.73
3 SCP	Sporting Clube de Portugal	4:03.28

Prova 36 Femin., 4 x 100m Livres 12 anos e mais velhos
28.2.10 Lista inscritos Elimin

Recorde Nacional Sénior	3:54.88	Futebol Clube do Porto/Império Bonifácio	FCB	Lisboa	28.3.09
Recorde Nacional Absoluto	3:54.50	Futebol Clube do Porto/Império Bonifácio	FCB	Faro	19.7.09
Recorde Nacional Infantis B	4:23.37	tempo limite			
Recorde Nacional Junior	4:03.23	Sporting Clube de Portugal	SCP	Lisboa	29.7.04
Recorde Nacional Juvenis	4:12.11	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	22.7.05
Recorde Nacional Infantis A	4:17.91	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Faro	22.7.07

1 FAN	Federacion Andaluza de Natacio	3:52.86
2 CNA	Clube Natação da Amadora	3:57.32
3 SCP	Sporting Clube de Portugal	3:59.16
4 SLB	Sport Lisboa e Benfica	4:02.79
5 CFB	Clube Futebol Os Belenenses	4:12.55