



**PLANO DE ALTA COMPETIÇÃO
E SELECÇÕES NACIONAIS**

2009



**ÁGUAS
ABERTAS**

ÍNDICE

CONDIÇÕES GERAIS	2
REGULAMENTO DE ALTA COMPETIÇÃO	3
1. CRITÉRIOS TÉCNICOS PARA A QUALIFICAÇÃO NO REGIME DE ALTA COMPETIÇÃO	3
1.1. Estatuto de Alta Competição.....	3
1.2. Percurso de Alta Competição	3
1.2.1. Condições gerais de ingresso.....	4
1.2.2. Condições específicas de ingresso	4
1.2.3. Critérios de Permanência.....	5
2. MODELO DE APOIO A NADADORES, TREINADORES E CLUBES.....	6
2.1. Introdução	6
2.2. Bolsas Desportivas para Atletas	6
2.3. Prémios por Resultados Desportivos.....	7
2.4. Apoio aos Clubes com Nadadores no Regime AC	10
PLANO DE ALTA COMPETIÇÃO	12
1. NOTA PRÉVIA	12
2. PLANO DE ACTIVIDADES INTERNACIONAIS	13
2.1. Critérios Gerais de Selecção	15
FINA 10KM WORLD CUP 2009 – SANTOS (BRA), 25 DE JANEIRO DE 2009.....	16
OPEN WATER SWIMMING GRAND PRIX–SUMIDERO (MEX), 18 DE ABRIL DE 2009	16
FINA 10KM WORLD CUP 2009 – CANCUN (MEX), 25 DE ABRIL DE 2009	17
10KM EUROPEAN LEN CUP – Eilat (ISR), 31 DE MAIO DE 2009.....	17
FINA 10KM WORLD CUP 2009 – SETÚBAL (POR), 27 DE JUNHO DE 2009	18
CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES – POREC (CRO), 4 E 5 DE JULHO DE 2009.....	19
CAMPEONATO DO MUNDO DE NATAÇÃO – ROMA (ITA) ÁGUAS ABERTAS – 19 a 25-Jul-09....	20
10KM EUROPEAN LEN CUP – NAVIA (ESP), 8 DE AGOSTO DE 2009	21
FINA 10KM WORLD CUP 2009 – LAC ANNECY (FRA), 12 DE AGOSTO DE 2009.....	21
FINA 10KM WORLD CUP 2009 – LONDRES (GBR), 15 DE AGOSTO DE 2009	22
FINA 10KM WORLD CUP 2009 – DUBAI (UAE), 17 DE OUTUBRO DE 2009	22
FINA 10KM WORLD CUP 2009 – SHARJAH (UAE), 21 DE OUTUBRO DE 2009.....	23
2.2. Participação Individual em Competições Internacionais.....	25

CONSIDERAÇÕES GERAIS

O ano de 2009 marca o início da preparação para um novo ciclo olímpico, que culminará nos Jogos Olímpicos de Londres.

A inclusão das provas de 10km no programa olímpico e o sucesso que estes eventos registaram durante os Jogos Olímpicos de Pequim vieram reforçar ainda mais a visibilidade de uma disciplina que nos últimos anos tem apresentado um significativo desenvolvimento, constituindo assim um importante ponto de viragem para as Águas Abertas, tanto a nível internacional como nacional.

Alguns países conseguiram aperceber-se deste desenvolvimento e apesar de não possuírem grande historial na disciplina, souberam canalizar recursos para o desenvolvimento das suas selecções. Portugal foi um desses países e a recompensa por esse investimento materializou-se na presença de dois nadadores nos Jogos Olímpicos de Pequim, no histórico momento em que as Águas Abertas se estream na maior competição desportiva mundial.

Para o ciclo que agora se inicia são expectáveis grandes mudanças. Desde já, um aumento exponencial do número de países que irão encarar as Águas Abertas com a mesma seriedade com que se têm dedicado à Nataçã Pura, reforçando investimentos, apostando no desenvolvimento das selecções jovens e canalizando para a disciplina muitas das valências técnico-científicas que têm contribuído para o seu sucesso nas piscinas. Depois, o aumento generalizado de nadadores que vê nas Águas Abertas uma carreira desportiva. Sem nunca esquecer que novos patamares de visibilidade poderão trazer novos *sponsors* para eventos e nadadores.

Por tudo isto é fácil prever que a dinâmica e evoluçã patentes ao longo do último final de ciclo, longe de terem atingido um *plateau*, poderão registar índices ainda mais significativos.

Neste cenário, a qualificaçã para os Jogos de Londres em 2012 apresenta-se como um objectivo particularmente ambicioso, que só uma clara aposta do País e uma grande dose de ambiçã por parte de nadadores e treinadores transformará em sucesso.

REGULAMENTO DE ALTA COMPETIÇÃO

A Alta Competição é hoje reconhecida como um importante factor de desenvolvimento desportivo. Para além de gozar de um invulgar impacto no plano social, gera um interesse e entusiasmo pelo desporto que acaba por contribuir para a generalização da prática desportiva.

O conceito de Alta Competição está relacionado com um elevado cariz de selecção, rigor e exigência e, por isso, apenas alguns dos melhores praticantes portugueses se encontram abrangidos por este nível de prática desportiva.

A inclusão de praticantes desportivos no Regime de Alta Competição depende do mérito das classificações e resultados desportivos alcançados no plano internacional.

De acordo com o Decreto-Lei n.º 125/95, de 31 de Maio, que veio definir as medidas específicas de apoio ao desenvolvimento da alta competição, torna-se necessário estabelecer os critérios técnicos para a qualificação do praticante desportivo no Estatuto de Alta Competição e praticante integrado no Percurso de Alta Competição.

1. Critérios Técnicos para a Qualificação no Regime de Alta Competição

1.1. Estatuto de Alta Competição

Segundo a legislação em vigor, consagrada na portaria n.º 947/95 de 1 de Agosto, são qualificados no Estatuto de Alta Competição os praticantes que alcançarem os seguintes resultados desportivos:

- a) Obtenham resultados compreendidos no 1º terço da tabela classificativa nos Jogos Olímpicos, Campeonatos do Mundo, Campeonatos da Europa no escalão absoluto;
- b) Obtenham classificações até ao 3º lugar no Campeonato da Europa de Juniores;
- c) Obtenham classificações até ao 3º lugar em provas inseridas no circuito FINA da Taça do Mundo ou no circuito LEN da Taça da Europa.

1.2. Percurso de Alta Competição

Considera-se como Percurso de Alta Competição o intervalo temporal que irá permitir ao nadador uma progressão gradual, que indicié a ascensão ao Estatuto de Alta Competição.

Tendo em conta a especificidade da disciplina de Águas Abertas, nomeadamente o facto da idade mínima para a participação em competições ser de 14 anos, e de a especialização em eventos de longa duração permitir um maior desfasamento temporal na progressão do nadador, foram fixadas as seguintes idades para ingresso no Percurso de Alta Competição:

Masculinos – 17 aos 25 anos

Femininos – 16 aos 24 anos

1.2.1. Condições gerais de ingresso

O ingresso no Percurso de Alta Competição implicará a concretização dos objectivos definidos, tendo como premissa fundamental a obtenção de resultados individuais em competições nas distâncias de 5 000m, 10 000m ou 25 000m em provas da Federação Internacional de Natação (FINA) ou da Liga Europeia de Natação (LEN)

1.2.2. Condições específicas de ingresso

Os critérios de ingresso no Percurso de Alta Competição para 2009 são os seguintes:

Ingressam no Percurso de Alta Competição todos os nadadores que em provas individuais, cumpram **um** dos seguintes critérios:

- i) Obtenção de classificação compreendida na primeira metade da tabela classificativa, em competições inseridas no circuito **FINA 10km Marathon Swimming World Cup**, desde que o número de participantes seja superior a 10.
- ii) Obtenção de classificação compreendida na primeira metade da tabela classificativa, em competições inseridas no circuito **FINA Open Water Grand Prix**, desde que o número de participantes seja superior a 10.
- iii) Obtenção de classificação compreendida na primeira metade da tabela classificativa, em competições inseridas no circuito **LEN European Open Water Swimming Cup**, desde que o número de participantes seja superior a 10 e o número de países representados seja igual ou superior a 5.
- iv) Participação nas provas de Águas Abertas do **Campeonato do Mundo**.
- v) Participação nas provas de Águas Abertas dos **Jogos Olímpicos**.
- vi) Obtenção de classificação até ao 20º lugar nos **Campeonatos da Europa de Juniores de Águas Abertas**, desde que essa classificação se situe nos primeiros dois terços da tabela classificativa.
- vii) Obtenção de uma marca igual ou inferior às definidas nas tabelas de tempos elaboradas para este efeito referentes a cada escalão etário, na competição dos ***5km Indoor***:

Masculinos

Ano Nasc.	1992/91	1990	1989	1988	1987 a 1984
Tempo 5km	0:58:04.00	00:57:30.00	0:57:20.00	0:57:12.00	0:56:45.00
Idades	17/18 Anos	19 Anos	20 Anos	21 Anos	22 aos 25 Anos

Femininos

Ano Nasc.	1993/92	1991	1990	1989	1988 a 1985
Tempo 5km	1:01:36.00	1:01:00.00	1:00:50.00	1:00:23.00	1:00:05.00
Idades	16/17 Anos	18 Anos	19 Anos	20 Anos	21 aos 24 Anos

1.2.3. Critérios de Permanência

A inclusão do praticante no regime de alta competição é válida pelo período de 12 meses, caducando quando não se preencherem as condições que a fundamentaram.

2. MODELO DE APOIO A NADADORES, TREINADORES E CLUBES

2.1. Introdução

Os incentivos para vigorarem no ciclo 2008-2012 assumem a forma de duas modalidades:

1. Bolsas desportivas, a serem disponibilizadas mensalmente aos nadadores que estejam abrangidos pelos critérios de integração;
2. Prémios, em função dos resultados obtidos nas principais competições internacionais – para nadadores, treinadores e clubes.

A atribuição de bolsas desportivas aos nadadores implica a obtenção de resultados nas competições aqui indicadas e apenas em provas individuais.

2.2. Bolsas Desportivas para Atletas

A integração dos nadadores, em função do cumprimento das grelhas de parametrização, processa-se no mês seguinte à obtenção do resultado.

A atribuição da bolsa desportiva terá como base a obtenção de classificações nas competições indicadas, até ao lugar inscrito para cada um dos níveis, nas seguintes tabelas:

Grelha 1:

Nível	Critérios	Duração	Valor
OLÍMPICO	De acordo com o Projecto Olímpico a ser aprovado oportunamente pelo COP	A designar	A designar

Grelha 2: Para classificações obtidas em provas de 5 e 10km

Nível	Critérios						Duração	Valor
	Jogos Olímpicos	Camp. Mundo	Camp. Europa	Taça Mundo	Taça Europeia	Camp. Europa Juniores		
A	20º	16º	12º	1º	1º	---	12 Meses	600
B	25º	20º	16º	3º	3º	3º	12 Meses	350
ESPERANÇA	---	24º	20º	6º	4º	6º	12 Meses	250

Grelha 3: Para classificações obtidas em provas de distância superior a 10km

Nível	Critérios				Duração	Valor
	Camp. Mundo	Camp. Europa	Grand Prix	Circuito LEN		
A	10º	8º	1º	1º	12 Meses	600
B	16º	12º	3º	3º	12 Meses	350

Para qualquer uma das competições contempladas, só haverá lugar a atribuição de bolsa, se a classificação não se situar no último terço da tabela de resultados.

Os nadadores integrados num dos seguintes níveis: **Olímpico, A ou B**, caso não haja renovação dos mesmos níveis, não poderão aceder à bolsa prevista para o Nível Esperança.

Os nadadores serão integrados neste modelo de apoio após a assinatura da respectiva declaração-compromisso com a FPN.

A integração dos nadadores anteriormente abrangidos pelo Projecto Olímpico 2008 passará a reger-se pelas grelhas acima indicadas e face ao resultado dos Jogos Olímpicos.

Este modelo de apoio será passível de revisão em futuras épocas, consoante o modelo e respectivos níveis do Projecto Olímpico Londres 2012, a serem oportunamente aprovados pelo Comité Olímpico de Portugal.

2.3. Prémios por Resultados Desportivos

Os prémios relativos a resultados desportivos para o ciclo 2008-2012 serão atribuídos em conformidade com a hierarquização operacional das diferentes competições internacionais, e onde pontifica o objectivo primordial do presente quadriénio – os Jogos Olímpicos de Londres 2012. Os valores atribuídos dependem da relevância internacional das diferentes competições, distinguindo entre a prova que integra actualmente o programa olímpico e as que integram o programa de Campeonatos do Mundo e da Europa.

Os prémios governamentais estão regulados na Portaria nº 211/98, de 3 de Abril.

JOGOS OLÍMPICOS	
1º LUGAR	Prémio Gov.
2º LUGAR	Prémio Gov.
3º LUGAR	Prémio Gov.
4º LUGAR	15 000 €
5º LUGAR	14 000 €
6º LUGAR	13 000 €
7º LUGAR	12 000 €
8º LUGAR	11 000 €
9º LUGAR	10 000 €
10º-11º LUGAR	9 000 €
12º-13º LUGAR	8 000 €
14º LUGAR	7 000 €
15º LUGAR	6 000 €
16º LUGAR	5 000 €
Diferença temporal para o vencedor da prova inferior a 60 segundos	1 500 €

CAMPEONATOS DO MUNDO			
	PROVAS 10KM	PROVAS 5KM	PROVAS 25KM
1º LUGAR	Prémio Gov.	Prémio Gov.	Prémio Gov.
2º LUGAR	Prémio Gov.	Prémio Gov.	Prémio Gov.
3º LUGAR	Prémio Gov.	Prémio Gov.	Prémio Gov.
4º LUGAR	8 000 €	4 000 €	4 000 €
5º LUGAR	7 500 €	3 750 €	3 750 €
6º LUGAR	7 000 €	3 500 €	3 500 €
7º LUGAR	6 500 €	3 250 €	3 250 €
8º LUGAR	6 000 €	3 000 €	3 000 €
9º- LUGAR	5 000 €	2 500 €	---
10º-11 LUGAR	4 500 €	2 250 €	---
12º-13º LUGAR	4 000 €	2 000 €	---
14º-15º LUGAR	3 500 €	1 750 €	---
16º LUGAR	3 000 €	1 500 €	---
Diferença temporal para o vencedor da prova inferior a 60 segundos	1 250 €	---	---

CAMPEONATOS DA EUROPA			
	PROVAS 10KM	PROVAS 5KM	PROVAS 25KM
1º LUGAR	Prémio Gov.	Prémio Gov.	Prémio Gov.
2º LUGAR	Prémio Gov.	Prémio Gov.	Prémio Gov.
3º LUGAR	Prémio Gov.	Prémio Gov.	Prémio Gov.
4º LUGAR	5 600 €	2 240 €	2 240 €
5º LUGAR	5 100 €	2 040 €	2 040 €
6º LUGAR	4 600 €	1 840 €	1 840 €
7º LUGAR	4 100 €	1 640 €	1 640 €
8º LUGAR	3 600 €	1 440 €	1 440 €
9º-10 LUG.	1 800 €	720 €	---
11º-12º LUG.	1 300 €	---	---
13º-14º LUG.	800 €	---	---
15º-16º LUG.	500 €	---	---
Diferença temporal para o vencedor da prova inferior a 60 segundos	1 000 €	---	---

CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES	
1º LUGAR	2 800 €
2º LUGAR	2 050 €
3º LUGAR	1 300 €
4º LUGAR	800 €
5º LUGAR	750 €
6º LUGAR	700 €
7º LUGAR	650 €
8º LUGAR	600 €
9º-10º LUGAR	500 €
11º-12º LUGAR	400 €
13º-14º LUGAR	300 €
15º-16º LUGAR	200 €
Diferença temporal para o vencedor da prova inferior a 60 segundos	200 €

Para qualquer uma das competições contempladas, só haverá lugar a prémio por classificação, numa determinada prova, para classificações referentes ao número total de nadadores participantes menos 6 (exemplo: numa prova em que o número total de participantes seja de 16, só os nadadores classificados até ao 10º lugar terão direito a prémio).

No caso das provas por equipas, consideram-se apenas as classificações até ao 8º lugar (respeitando o estipulado no parágrafo anterior), recebendo cada nadador 50% do prémio definido para a respectiva classificação individual. O prémio pela obtenção de um tempo final a menos de 60 segundos do da equipa vencedora corresponde, igualmente, a 50% do estipulado para as provas individuais.

Aos treinadores será atribuído um prémio no montante correspondente a 50% do prémio atribuído a cada um dos seus nadadores.

2.4. Apoio aos Clubes com Nadadores no Regime AC

Para apoio financeiro aos clubes só serão considerados os resultados desportivos obtidos nas competições abaixo indicadas e desde que o nadador cumpra os critérios referenciais para participação na competição.

No caso das provas por equipas, consideram-se apenas as classificações até ao 8º lugar, recebendo cada clube 50% do prémio estipulado.

Nas provas que não constam do programa olímpico, as verbas a atribuir correspondem a 50% do valor estipulado, excepto para o Campeonato da Europa de Júniores

Para qualquer uma das competições contempladas, só haverá lugar a prémio por classificação, numa determinada prova, para classificações referentes ao número total de nadadores participantes menos seis (exemplo: numa prova em que o número total de participantes seja de 16, só os nadadores classificados até ao 10º lugar terão direito a prémio).

Só será considerada a melhor classificação de cada nadador.

CLASSIFICAÇÃO	JOGOS OLÍMPICOS	CAMPEONATOS DO MUNDO	CAMPEONATOS DA EUROPA	CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES
MEDALHADO	Prémio Gov.	Prémio Gov.	Prémio Gov.	Prémio Gov.
4º ao 8º Lug.	15 000 €	7 500 €	5 000 €	2 500 €
9º ao 16º LUG.	7 500 €	4 000 €	---	---
PARTICIPAÇÃO	1 500 €	1 000 €	---	---

Serão ainda considerados os seguintes benefícios financeiros, para os atletas (ou respectivos clubes) integrados no RAC:

- a) Isenção de taxa de inscrição em provas que integrem o Circuito Nacional de Águas Abertas.
- b) Isenção de taxas de inscrição nas provas individuais dos Campeonatos Nacionais de Águas Abertas.

PLANO DE ALTA COMPETIÇÃO

1. Nota Prévia

O Plano de Alta Competição para 2009 reger-se-á pelas condições definidas no Regulamento de Alta Competição e constitui o documento orientador e regulador de toda a actividade afectada à Alta Competição e às Selecções Nacionais com atletas integrados no Regime de Alta Competição.

A Federação Portuguesa de Natação (FPN) passa a divulgar, no presente documento, **critérios referenciais de selecção** que regerão a participação dos nossos Nadadores nas diversas competições Internacionais de Águas Abertas, onde o País se fará representar na Época Desportiva em 2009.

As decisões do Departamento Técnico (DT) para as convocatórias dos atletas que integrarão as Selecções Nacionais terão um carácter mais abrangente, não se resumindo à simples verificação de resultados, posicionando-se claramente nos poderes discricionários de quem exerce as funções máximas: o Seleccionador Nacional (SN). O percurso recente de cada atleta, alicerçado nas suas vertentes desportivas e comportamentais, bem como a realidade específica de cada competição, serão factores determinantes na tomada final de decisão.

2. PLANO DE ACTIVIDADES INTERNACIONAIS

Ao longo dos próximos 4 anos e numa altura em que se assiste a uma grande prolifera o do número de competi es internacionais de  guas Abertas, procurar-se-  garantir que os melhores nadadores portugueses tenham ampla oportunidade de competir durante grande parte da época. Os dois circuitos da Federa o Internacional de Nata o e o da Liga Europeia de Nata o serão instrumentais na prepara o dos nadadores para as grandes competi es, como os Campeonatos do Mundo, da Europa e naturalmente, os Jogos Olímpicos. Também a Taça do Mundo de Setúbal e as provas do Circuito Nacional de  guas Abertas assumem grande relevância no plano de actividades da disciplina. O seu papel na descoberta e desenvolvimento de novos talentos   fulcral para a evolu o das  guas Abertas.

Esta estratégia assenta no facto de a aquisi o de experiência competitiva ser essencial numa disciplina em que os pormenores tácticos e técnicos assumem uma especificidade tal, que se torna particularmente difícil obter os resultados pretendidos em situa o de treino. Convém no entanto frisar que este investimento pressupõe uma dedica o exclusiva   disciplina, sendo esperado que os nadadores e treinadores direccionem o planeamento da época para as principais competi es de  guas Abertas. Só um trabalho cuidadosamente planeado e orientado para as especificidades da disciplina, poderá originar resultados condizentes com as medidas de apoio preconizadas neste documento.

No capítulo do desenvolvimento das selec es jovens torna-se importante capitalizar o aumento da competitividade que se verificou no final da época passada durante o Circuito Nacional. Pretende-se ao longo desta época desportiva estimular ainda mais essa competitividade interna e encorajar a adesão de um maior número de nadadores.

A actividade das selec es jovens irá recair essencialmente nos estágios e nos treinos conjuntos, onde ter o a oportunidade de treinar com nadadores mais experientes e de serem integrados num grupo que comunga dos mesmos objectivos.   semelhança dos dois últimos anos, o Campeonato da Europa de Juniores volta a ser a principal competi o da época. Em anos anteriores esta competi o tem sido rampa de lançamento de muitos jovens talentos. Veja-se o número de nadadoras que depois de uma passagem pelos Europeus, alcançaram o apuramento Olímpico.

Os resultados obtidos em 2008 pela selec o s nior foram particularmente encorajadores. Para 2009 objectiva-se outro salto evolutivo, que garanta uma aproxima o ainda mais significativa aos melhores praticantes internacionais.

Numa altura em que muitos países começam a aumentar o nível dos seus investimentos nas  guas Abertas, torna-se vital manter patamares de ambi o condizentes com as aspira es olímpicas. Só assim se conseguirá que as conquistas de 2008 se repitam em 2012.

Nos quadros seguintes dispõe-se a calendarização internacional proposta, bem como o plano de estágios para 2009.

DATAS	COMPETIÇÃO	LOCAL
25 JANEIRO 2009	Taça do Mundo 10km – Santos	Santos – BRA
18 ABRIL 2009	Grand Prix Águas Abertas – Sumidero	Sumidero – MEX
25 ABRIL 2009	Taça do Mundo 10km – Cancun	Cancun – MEX
31 MAIO 2009	Taça Europeia 10km – Eilat	Eilat – ISR
27 JUNHO 2009	Taça do Mundo 10km – Setúbal	Setúbal – POR
4 e 5 JULHO 2009	Campeonato da Europa de Júniores	Porec – CRO
19 a 25 JULHO 2009	Campeonato do Mundo de Natação (A.A.)	Roma – ITA
08 AGOSTO 2009	Taça Europeia 10km – Navia	Navia – ESP
12 AGOSTO 2009	Taça do Mundo 10km – Lac Annecy	Lac Annecy – FRA
15 AGOSTO 2009	Taça do Mundo 10km – Londres	Londres – GBR
17 OUTUBRO 2009	Taça do Mundo 10km – Dubai	Dubai – UAE
21 OUTUBRO 2009	Taça do Mundo 10km – Sharjah	Sharjah – UAE
?	Taça COMEN*	?

* – A participação na Taça COMEN está dependente da confirmação da sua realização. Os critérios de participação serão comunicados posteriormente, caso a competição se venha a realizar.

O plano de estágios definido para a presente época é o seguinte:

DATAS	ESTÁGIO
02 a 04 JANEIRO 2009	Estágio de preparação Absoluto e Júnior
20 FEV. a 1 MAR. 2009	Estágio de preparação Absoluto e Júnior
16 a 19 ABRIL 2009	Estágio de preparação Júnior
5 a 14 JUNHO 2009	Estágio de preparação Absoluto e Júnior

2.1. Critérios Gerais de Selecção

Serão alvos de selecção, os nadadores considerados elegíveis.

Um nadador é considerado elegível se respeitar os seguintes pontos:

- ✓ Mostrou-se conhecedor do plano de preparação e de competições definido pela FPN para a época em curso, comprometendo-se a cumpri-lo integralmente.
- ✓ Mostrou-se conhecedor do regulamento das Selecções Nacionais, entregando para o efeito documento assinado que o comprova.
- ✓ Encontra-se a cumprir na totalidade e sem limitações físicas ou de qualquer outra natureza, o programa de treinos delineado pelo seu treinador. Caso o nadador venha a sofrer alguma lesão ou a padecer de alguma doença, após a sua convocatória para determinada competição ou estágio, deverá informar imediatamente o Departamento Técnico da FPN, por intermédio do seu treinador.

Nestas situações a FPN poderá solicitar um parecer médico para atestar das condições de recuperação do nadador para a competição em causa.

- ✓ A par das condições anteriormente descritas, para efeitos de inclusão em acções de Águas Abertas, os nadadores terão que cumprir pelo menos um dos seguintes requisitos:
 - a) Ter concluído provas de Águas Abertas, dentro do tempo limite, nas seguintes competições:
 - Jogos Olímpicos, Campeonatos do Mundo, Campeonatos da Europa ou Campeonatos da Europa de Juniores;
 - Provas integradas nos circuitos da FINA ou da LEN;
 - b) Ter alcançado na época em curso um dos 5 melhores tempos nos 1500m Livres em piscina longa, para nadadores nascidos entre 1990 e 1992 e nadadoras nascidas entre 1991 e 1993;
 - c) Ter alcançado na época em curso um dos 5 melhores tempos da categoria Sénior, na prova de 1500m Livres em piscina longa;
 - d) Ter alcançado durante a época de 2007/08 uma classificação nos 5 primeiros lugares absolutos, nas provas de 5 e 10km do Campeonato Nacional de Águas Abertas ou no Ranking final do Circuito Nacional.
 - e) Ter alcançado durante a época de 2007/08 a melhor classificação da respectiva categoria, nas provas de 5 e 10km do Campeonato Nacional de Águas Abertas ou no Ranking final do Circuito Nacional;
 - f) Ter alcançado durante a época de 2007/08 um dos 5 melhores tempos no // *Controlo de Tempo – 5km Indoor*, para nadadores nascidos entre 1989 e 1992 e nadadoras nascidas entre 1990 e 1993.
 - g) Ter alcançado durante a época de 2007/08, um dos 5 melhores tempos absolutos no // *Controlo de Tempo – 5km Indoor*.
 - h) Ter alcançado durante a época de 2007/08, um dos 5 melhores tempos da categoria Júnior, na prova de 1500m Livres em piscina longa.
 - i) Ter alcançado durante a época de 2007/08, um dos 3 melhores tempos da categoria Sénior, nos 1500m Livres em piscina longa;

FINA 10KM WORLD CUP 2009 – SANTOS (BRA), 25 DE JANEIRO DE 2009

1. Local: Santos – Brasil
2. Distância: 10km
3. Participação: No grupo de nadadores **elegíveis** serão seleccionados um máximo de 2 (dois) nadadores masculinos e 2 (dois) femininos.
4. Critérios mínimos de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **elegíveis**, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** dos seguintes critérios:
 - a) Ter concluído a prova de 10km dos Jogos Olímpicos de Pequim.
 - b) Ter concluído a prova de 10km do Campeonato da Europa, com um resultado compreendido na 1ª metade da tabela classificativa.
5. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

OPEN WATER SWIMMING GRAND PRIX–SUMIDERO (MEX), 18 DE ABRIL DE 2009

1. Local: Sumidero – México
2. Distância: 15km
3. Participação: No grupo de nadadores **elegíveis** serão seleccionados um máximo de 2 (dois) nadadores masculinos e 2 (dois) femininos.
4. Critérios referenciais de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **elegíveis**, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** dos seguintes critérios:
 - a) Ter concluído a prova de 10km da *FINA 10KM WORLD CUP 2009 – Santos*, com um resultado compreendido na 1ª metade da tabela classificativa.
 - b) Ter concluído a prova da *FINA 10KM WORLD CUP 2009 – Santos*, com uma diferença temporal para o 3º classificado inferior a 90 segundos.
5. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

FINA 10KM WORLD CUP 2009 – CANCUN (MEX), 25 DE ABRIL DE 2009

1. Local: Cancun – México
2. Distância: 10km
3. Participação: No grupo de nadadores **elegíveis** serão seleccionados um máximo de 2 (dois) nadadores masculinos e 2 (dois) femininos.
4. Critérios referenciais de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **elegíveis**, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** dos seguintes critérios:
 - a) Ter concluído a prova de 10km da *FINA 10KM WORLD CUP 2009 – Santos*, com um resultado compreendido na 1ª metade da tabela classificativa.
 - b) Ter concluído a prova da *FINA 10KM WORLD CUP 2009 – Santos*, com uma diferença temporal para o 3º classificado inferior a 90 segundos.
5. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

10KM EUROPEAN LEN CUP – Eilat (ISR), 31 DE MAIO DE 2009

1. Local: Eilat – Israel
2. Distância: 10km
3. Participação: No grupo de nadadores **elegíveis** serão seleccionados um máximo de 3 (três) nadadores masculinos e 3 (três) femininos.
4. Critérios referenciais de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **elegíveis**, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** dos seguintes critérios:
 - a) Ter concluído qualquer uma das competições internacionais realizadas em 2009, com um resultado compreendido na 1ª metade da tabela classificativa.
 - b) Ter concluído a prova do *III Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, com o melhor registo – desde que o tempo obtido seja inferior a 0:58:00.00 para masculinos e a 1:02:00.00 para femininos.
Caso se venha a verificar que os critérios anteriores apenas abrangem 1 nadador, poderá seleccionar-se o nadador com o 2º melhor tempo obtido no *III Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, desde que este nadador também cumpra os tempos estipulados no parágrafo anterior.
 - c) Ter concluído a prova do *III Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, com o melhor registo da categoria Júnior – desde que o tempo obtido seja inferior a 0:58:20.00 para masculinos e a 1:02:15.00 para femininos.

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumpram o critério a) e posteriormente aos nadadores que cumpram os critérios b) e c), por esta ordem.

5. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

FINA 10KM WORLD CUP 2009 – SETÚBAL (POR), 27 DE JUNHO DE 2009

1. Local: Setúbal – Portugal
2. Distância: 10km
3. Participação: Por esta competição ter lugar em Portugal, irão existir dois grupos distintos de participação. Um primeiro grupo será o dos nadadores convocados pela FPN, que competirão no âmbito da Selecção Nacional. Um segundo grupo será constituído por nadadores **autorizados** pela FPN a disputarem esta prova internacional. No âmbito da Selecção Nacional e dentro do grupo de nadadores **elegíveis** serão seleccionados um máximo de 4 (quatro) nadadores masculinos e 4 (quatro) femininos. O número máximo de nadadores portugueses em competição não poderá ser superior a 24, independentemente do género.
4. Requisitos de Participação:
Serão autorizados a participar nesta competição os nadadores que, não sendo seleccionados, cumpram **um** dos seguintes requisitos:
 - a) Ter concluído a prova do *III Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, com um tempo inferior a 1:02.30.00, para nadadores do sexo masculino e 1:05:30.00 minutos para nadadoras do sexo feminino.
 - b) Ter concluído o *VIII Circuito Nacional de AA – 2008*, com um resultado compreendido nos primeiros 8 lugares da tabela classificativa.
 - c) Ser detentor de uma das 5 melhores marcas da época em curso, em piscina de 50m, da prova de 1500m livres.
 - d) Ser detentor de uma das 3 melhores marcas Juniores da época em curso, em piscina de 50m, na prova de 1500m livres.
5. Critérios referenciais de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **elegíveis**, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** dos seguintes critérios:
 - a) Ter obtido um dos 2 melhores registos do *III Controlo de Tempo – 5Km*
 - b) Ter concluído a prova de 10km do *II Campeonato Nacional de AA (2008)*, com um resultado compreendido nos primeiros 3 lugares da tabela classificativa, desde que tenha concluído a prova do *III Controlo de Tempo – 5Km Indoor (2009)*, com um tempo inferior a 0:59.00.00, para nadadores do sexo masculino e 1:02:55.00 minutos para nadadoras do sexo feminino.
 - c) Ter concluído o *VIII Circuito Nacional de AA (2008)*, com um resultado compreendido nos primeiros 3 lugares da tabela classificativa, desde que tenha concluído a prova do *III Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, com um tempo inferior a 0:59.00.00, para nadadores do sexo masculino e a 1:02:55.00 para nadadoras do sexo feminino.

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumpram o critério a) e posteriormente aos nadadores que cumpram os critérios b) e c), por esta ordem.

6. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES – POREC (CRO), 4 E 5 DE JULHO DE 2009

1. Local: Porec – Croácia
2. Distâncias: Prova Individual – 5km; Prova por equipas – 3km
3. Participação: No grupo de nadadores **elegíveis** serão seleccionados um máximo de 3 (três) nadadores masculinos, nascidos entre os anos de 1990 a 1992, e 3 (três) femininos, nascidos entre os anos de 1991 a 1993.
4. Critérios referenciais de selecção – Prova individual:

- a) O número de nadadores passíveis de serem seleccionados para esta competição irá depender dos registos alcançados durante o *III Controlo de Tempo – 5km Indoor (2009)*. Assim, se três ou mais nadadores alcançarem registos inferiores aos *Tempos de Acesso C*, poderão ser seleccionados os nadadores com os três melhores tempos. O *Tempo de Acesso A* possibilitará a eventual selecção do nadador que obtiver o melhor registo na prova dos 5km *Indoor* e o *Tempo de Acesso* aos dois melhores registos do grupo etário definido no ponto 3.

Os tempos de acesso serão de acordo com a seguinte tabela:

Nº de Nadadores	Tempo de Acesso Masculinos	Tempo de Acesso Femininos
1	A – 00:59:00.00	A – 1:03:00.00
2	B – 00:58:30.00	B – 1:02:30.00
3	C – 00:58.10.00	C – 1:02:00.00

- b) Dada a especificidade das provas de Águas Abertas, poderá ser solicitado aos nadadores que cumpram o critério a) que participem numa prova de Águas Abertas de 5km (a indicar posteriormente).

Nessa prova será exigível que os nadadores confirmem o estatuto obtido no *III Controlo de Tempo – 5km Indoor (2009)*, com um resultado compreendido nos primeiros 3 lugares obtidos por nadadores do grupo etário definido no ponto 3 e a menos de 30 segundos do tempo alcançado pelo nadador mais rápido desse mesmo grupo etário.

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumprindo os critérios a) e b), obtenham melhor classificação na competição de Águas Abertas referida no critério b).

5. Critérios referenciais de selecção – Prova por equipas:

Para esta prova serão preferencialmente seleccionados os nadadores que tenham garantido a sua participação na prova individual.

Caso apenas 2 nadadores alcancem o apuramento para as provas individuais, poderá vir a seleccionar-se um terceiro elemento, desde que esse nadador tenha obtido, durante o *III Controlo de Tempo – 5km Indoor (2009)* um registo inferior ao *Tempo de Acesso A*.

A escolha dos três elementos para a prova por equipas terá que necessariamente garantir a obrigatoriedade da equipa ser constituída por 2 nadadores do género masculino e 1 feminino ou 2 do género feminino e 1 masculino.

6. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

CAMPEONATO DO MUNDO DE NATAÇÃO – ROMA (ITA)

ÁGUAS ABERTAS – DE 19 A 25 DE JULHO DE 2009

1. Local: Roma – Itália
2. Distâncias: 5km; 10km; 25km
3. Participação: No grupo de nadadores **elegíveis** serão seleccionados um máximo de 3 (três) nadadores masculinos e 3 (três) femininos.
4. Critérios referenciais de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **elegíveis**, poderão ser convocados aqueles que cumpram **dois** dos seguintes critérios:
 - a) Ter concluído qualquer uma das etapas do circuito *FINA 10KM WORLD CUP 2009*, com um resultado compreendido nos primeiros 10 lugares da tabela classificativa.
 - b) Ter concluído qualquer uma das etapas do circuito *FINA 10KM WORLD CUP 2009*, com uma diferença temporal para o vencedor da prova inferior a 90 segundos.
 - c) Ter concluído a prova *10KM European LEN CUP – Eilat*, com um resultado compreendido nos primeiros 8 lugares da tabela classificativa.
 - d) Ter concluído a prova *10KM European LEN CUP – Eilat*, com uma diferença temporal para o vencedor da prova inferior a 60 segundos.
 - e) Ter concluído a prova *FINA 10KM WORLD CUP 2009 – Setúbal*, com um dos dois melhores resultados portugueses da tabela classificativa.
 - f) Ter concluído a prova do *III Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, com um tempo inferior a 00:57:00.00, para nadadores do sexo masculino, e a 1:00:30.00, para femininos.
5. Caso se verifique que mais do que dois nadadores cumprem os critérios definidos no ponto anterior, será dada preferência aos que alcançarem as melhores classificações na *FINA 10KM WORLD CUP 2009 – Setúbal*.
6. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

10KM EUROPEAN LEN CUP – NAVIA (ESP), 8 DE AGOSTO DE 2009

1. Local: Navia – Espanha
2. Distância: 10km
3. Participação: No grupo de nadadores **elegíveis** serão seleccionados um máximo de 3 (três) nadadores masculinos e 3 (três) femininos.
4. Critérios referenciais de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **elegíveis**, poderão ser convocados aqueles que cumpram pelo menos **um** dos seguintes critérios:
 - a) Ter concluído a prova de 5 ou 10km no Campeonato do Mundo de Nataçã, com um resultado compreendido nos primeiros dois terços da tabela classificativa.
 - b) Ter concluído qualquer uma das competições inseridas nos circuitos FINA ou LEN de 2009, com um resultado compreendido na 1ª metade da tabela classificativa, ou com uma diferença temporal para o vencedor da prova inferior a 90 segundos.
 - c) Ter concluído a prova de 5km do Campeonato da Europa de Juniores, com um resultado compreendido na 1ª metade da tabela classificativa.

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumpram o critério a) e posteriormente aos nadadores que cumpram os critérios b) e c), por esta ordem. Caso se verifique que mais do que três nadadores preenchem estes requisitos, será dada precedência aos que obtiverem as melhores posições da tabela classificativa na *FINA 10KM WORLD CUP 2009 – Setúbal*.

5. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participaçã nacional.

FINA 10KM WORLD CUP 2009 – LAC ANNECY (FRA), 12 DE AGOSTO DE 2009

1. Local: Lac Annecy – FRANÇA
2. Distância: 10km
3. Participação: No grupo de nadadores **elegíveis** serão seleccionados um máximo de 2 (dois) nadadores masculinos e 2 (dois) femininos.
4. Critérios referenciais de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **elegíveis**, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** dos seguintes critérios:
 - a) Ter concluído a prova de 5 ou 10km no Campeonato do Mundo de Nataçã, com um resultado compreendido nos primeiros dois terços da tabela classificativa.
 - b) Ter concluído qualquer uma das competições inseridas nos circuitos FINA ou LEN de 2009, com um resultado compreendido na 1ª metade da tabela classificativa, ou com uma diferença temporal para o vencedor da prova inferior a 90 segundos.

- c) Ter concluído a prova de 5km do Campeonato da Europa de Juniores, com um resultado compreendido na 1ª metade da tabela classificativa.

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumpram o critério a) e posteriormente aos nadadores que cumpram os critérios b) e c), por esta ordem. Caso se verifique que mais do que dois nadadores preenchem estes requisitos, será dada precedência aos que obtiveram as melhores posições da tabela classificativa na *FINA 10KM WORLD CUP 2009 – Setúbal*.

5. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

FINA 10KM WORLD CUP 2009 – LONDRES (GBR), 15 DE AGOSTO DE 2009

1. Local: Londres – Inglaterra
2. Distância: 10km
3. Participação: No grupo de nadadores **elegíveis** serão seleccionados um máximo de 2 (dois) nadadores masculinos e 2 (dois) femininos.
4. Critérios referenciais de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **elegíveis**, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** dos seguintes critérios:
 - a) Ter concluído a prova de 5 ou 10km no Campeonato do Mundo de Nataçã, com um resultado compreendido nos primeiros dois terços da tabela classificativa.
 - b) Ter concluído qualquer uma das competições inseridas nos circuitos FINA ou LEN de 2009, com um resultado compreendido na 1ª metade da tabela classificativa ou com uma diferença temporal para o vencedor da prova inferior a 90 segundos.
 - c) Ter concluído a prova de 5km do Campeonato da Europa de Juniores, com um resultado compreendido na 1ª metade da tabela classificativa.

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumpram o critério a) e posteriormente aos nadadores que cumpram os critérios b) e c), por esta ordem. Caso se verifique que mais do que dois nadadores preenchem estes requisitos, será dada precedência aos que obtiveram as melhores posições da tabela classificativa na *FINA 10KM WORLD CUP 2009 – Setúbal*.

5. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

FINA 10KM WORLD CUP 2009 – DUBAI (UAE), 17 DE OUTUBRO DE 2009

1. Local: Dubai – Emiratos Árabes Unidos
2. Distância: 10km

3. Participação: No grupo de nadadores **elegíveis** serão seleccionados um máximo de 2 (dois) nadadores masculinos e 2 (dois) femininos.
4. Critérios referenciais de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **elegíveis**, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** dos seguintes critérios:
 - a) Ter concluído a prova de 10km do Campeonato do Mundo, com uma diferença temporal para o vencedor da prova inferior a 90 segundos.
 - b) Ter concluído qualquer uma das competições inseridas nos circuitos FINA ou LEN de 2009, com um resultado compreendido nos 12 primeiros lugares da tabela classificativa, desde que a diferença temporal para o vencedor da prova tenha sido inferior a 75 segundos.
 - c) Ter concluído a prova de 5km dos *Campeonatos da Europa de Juniores*, com um resultado compreendido nos 16 primeiros lugares da tabela classificativa, desde que a diferença temporal para o vencedor da prova tenha sido inferior a 90 segundos.
 - d) Registrar um mínimo de 7 pontos no ranking do circuito *FINA 10KM WORLD CUP 2009*, à data de 16 de Agosto de 2009.

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumpram o critério a) e posteriormente aos nadadores que cumpram os critérios b), c) e d), por esta ordem. Caso se verifique que mais do que dois nadadores preenchem estes requisitos, será dada precedência aos que obtiveram as melhores posições da tabela classificativa na prova de 10km, do *III Campeonato Nacional de Águas Abertas (2009)*.

5. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

FINA 10KM WORLD CUP 2009 – SHARJAH (UAE), 21 DE OUTUBRO DE 2009

1. Local: Sharjah – Emiratos Árabes Unidos
2. Distância: 10km
3. Participação: No grupo de nadadores **elegíveis** serão seleccionados um máximo de 2 (dois) nadadores masculinos e 2 (dois) femininos.
4. Critérios referenciais de selecção:
Dentro do lote de nadadores considerados **elegíveis**, poderão ser convocados aqueles que cumpram **um** dos seguintes critérios:
 - a) Ter concluído a prova de 10km do Campeonato do Mundo, com uma diferença temporal para o vencedor da prova inferior a 90 segundos.
 - b) Ter concluído qualquer uma das competições inseridas nos circuitos FINA ou LEN de 2009, com um resultado compreendido nos 12 primeiros lugares da tabela classificativa, desde que a diferença temporal para o vencedor da prova tenha sido inferior a 75 segundos.
 - c) Ter concluído a prova de 5km dos *Campeonatos da Europa de Juniores*, com um resultado compreendido nos 16 primeiros lugares da tabela classificativa, desde

que a diferença temporal para o vencedor da prova tenha sido inferior a 90 segundos.

- d) Registrar um mínimo de 7 pontos no ranking do circuito *FINA 10KM WORLD CUP 2009*, à data de 16 de Agosto de 2009.

Para efeitos de selecção será dada precedência aos nadadores que cumpram o critério a) e posteriormente aos nadadores que cumpram os critérios b), c) e d), por esta ordem. Caso se verifique que mais do que dois nadadores preenchem estes requisitos, será dada precedência aos que obtiveram as melhores posições da tabela classificativa na prova de 10km, do *III Campeonato Nacional de Águas Abertas 2009*.

5. À margem dos critérios estabelecidos, cabe ao Seleccionador Nacional decidir que nadadores poderão vir a ser incluídos na selecção, com vista a fortalecer a participação nacional.

2.2. Participação Individual em Competições Internacionais

A participação em eventos internacionais, em representação de um clube ou a título individual, deverá obedecer ao disposto no Regulamento Geral da FPN para as participações internacionais. Para os eventos internacionais – FINA Marathon World CUP, FINA Grand Prix ou Taça Europeia LEN – em que o regulamento da competição estipula que os nadadores apenas possam competir em representação do seu país, a FPN será mais criteriosa na sua avaliação, que incidirá sobre o seguinte:

1. A FPN apenas validará inscrições individuais quando não se apresentar com nenhuma selecção à competição em causa (com excepção da Taça do Mundo de Setúbal).
2. Os nadadores deverão fazer chegar à FPN o seu pedido, devidamente fundamentado, por intermédio da sua Associação Regional, 30 dias antes da data de realização da competição em causa.
3. O Departamento Técnico apenas tomará em consideração os pedidos de nadadores devidamente filiados e com experiência internacional em provas de Águas Abertas. Será também condição essencial a obtenção de um registo inferior a 63 minutos para nadadores masculinos ou 66 minutos para nadadoras do sexo feminino, nos 5Km *Indoor* da presente época ou, caso ainda não se tenha realizado, da época anterior. Em alternativa, a FPN poderá validar a participação de nadadores que tenham concluído a última edição do Circuito Nacional de Águas Abertas, com uma classificação compreendida nos primeiros 8 lugares do ranking final.
3. O departamento técnico reserva-se, no entanto, o direito de avaliar e eventualmente validar pedidos de nadadores que, não tendo cumprido o disposto no ponto anterior, possam, pelo seu currículo desportivo, revelar-se uma mais-valia para os objectivos da disciplina.
4. A par do pedido de participação, os nadadores deverão também fazer chegar à FPN o termo de responsabilidade para a competição em causa.
5. A aceitação do pedido de participação e a subsequente validação da inscrição do nadador, por parte da FPN, não implica para esta, a assumpção de quaisquer despesas e encargos que derivem da participação do nadador na competição em questão.