

Clube Desportivo de Estarreja

Recordes Absolutos em Piscina Longa – Masculinos

Prova	Atleta	Tempo	Data	Local
50 Livres	João Sousa	25.83	30/05/09	Coimbra
100 Livres	Vítor Mano	56.09	05/07/09	Coimbra
200 Livres	José Pereira	2:11.43	16/07/10	Coimbra
400 Livres	João Santos	4:47.62	31/07/10	Coimbra
800 Livres				
1500 Livres				
4 x 50 Livres	Vitor Rodrigues	1:46.87	31/05/09	Coimbra
	José Pereira			
	João Sousa			
	Vitor Mano			
4 x 100 Livres	Henrique Amaral	3:59.20	15/07/11	Coimbra
	José Pereira			
	Rafael Ferreira			
	João Santos			
4 x 200 Livres	João Santos	9:24.44	16/07/10	Coimbra
	Henrique Amaral			
	Rafael Ferreira			
	João Sousa			
50 Bruços	André Cirne	36.57	14/07/06	Coimbra
100 Bruços	João Santos	1:18.63	16/07/10	Coimbra
200 Bruços	Rafael Ferreira	2:54.91	13/03/11	Coimbra
50 Costas	João Santos	29.63	15/07/11	Coimbra
100 Costas	João Santos	1:03.72	25/03/11	Oeiras
200 Costas	João Santos	2:19.03	15/07/11	Coimbra
50 Mariposa	João Sousa	27.09	02/03/08	Coimbra
100 Mariposa	João Santos	1:00.79	26/03/11	Oeiras
200 Mariposa	João Santos	2:15.89	27/03/11	Oeiras
100 Estilos	---	---	---	---
200 Estilos	João Santos	2:21.46	13/03/11	Coimbra
400 Estilos	Rafael Ferreira	5:22.41	15/07/10	Coimbra
4 x 50 Estilos	Filipe Pestana	2:03.75	02/03/08	Coimbra
	Tiago Tavares			
	Vítor Rodrigues			
	João Sousa			
4 x 100 Estilos	João Santos	4:33.60	16/07/10	Coimbra
	Rafael Ferreira			
	Henrique Amaral			
	José Pereira			

(atualizado em 22/07/2011)

Clube Desportivo de Estarreja

Recordes Absolutos em Piscina Longa – Femininos

Prova	Atleta	Tempo	Data	Local
50 Livres	Ana Ferreira	28.51	20/03/05	Lisboa
100 Livres	Ana Ferreira	1:02.18	19/03/05	Lisboa
200 Livres	Vanessa Valente	2:21.51	15/07/11	Coimbra
400 Livres	Inês Rodrigues	5:00.65	13/03/11	Coimbra
800 Livres	Beatriz Maia	10:24.54	04/03/06	Coimbra
1500 Livres				
4 x 50 Livres	Rosa Oliveira	1:57.22	15/07/11	Coimbra
	Vanessa Valente			
	Cátia Silva			
	Inês Rodrigues			
4 x 100 Livres	Rosa Oliveira	4:18.67	16/07/10	Coimbra
	Vanessa Valente			
	Cátia Silva			
	Inês Rodrigues			
4 x 200 Livres	Vanessa Valente	9:29.90	15/07/10	Coimbra
	Cátia Silva			
	Rosa Oliveira			
	Inês Rodrigues			
50 Bruços	Rosa Oliveira	35.64	15/07/11	Coimbra
100 Bruços	Rosa Oliveira	1:20.27	15/07/11	Coimbra
200 Bruços	Rosa Oliveira	2:57.68	16/07/11	Coimbra
50 Costas	Inês Rodrigues	34.52	15/07/11	Coimbra
100 Costas	Inês Rodrigues	1:14.79	11/03/11	Coimbra
200 Costas	Lúcia Castro	2:49.13	16/07/10	Coimbra
50 Mariposa	Matilde Ribeirinho	34.05	04/03/06	Coimbra
100 Mariposa	Ana Mano	1:15.81	13/03/11	Coimbra
200 Mariposa	Ana Mano	2:44.98	16/07/11	Coimbra
100 Estilos	---	---	---	---
200 Estilos	Inês Rodrigues	2:41.28	12/03/11	Coimbra
400 Estilos	Vanessa Valente	5:48.20	29/02/08	Coimbra
4 x 50 Estilos	Inês Rodrigues	2:16.16	16/07/11	Coimbra
	Rosa Oliveira			
	Lúcia Castro			
	Cátia Silva			
4 x 100 Estilos	Inês Rodrigues	5:01.58	16/07/11	Coimbra
	Vanessa Valente			
	Ana Mano			
	Rosa Oliveira			

(actualizado em 22/07/2011)