

Notícias
do

KICKBOXING

Pico - S.Jorge - S.Miguel - Terceira



Edição Quinzenal | Produção e Divulgação: Gabinete Técnico Regional | Supervisão: Direcção da AKBMTA | Publicação: Jornal "diário insular"

Associação de Kickboxing / Muay-Thai dos Açores

ANO V - 29.JUN.09 ◦ N.º 98

1º ASSALTO



NÓS (*)

Formar continuamente e com objectivos bem traçados, tem sido um dos nossos principais lemas desde que iniciámos a nossa actividade.

Porque o ser humano se engrandece, acima de tudo, com as vivências que vai tendo e sentindo, pensamos que o mais importante é trazer até aos nossos atletas, exemplos de verdadeiro sucesso desportivo.

Foi nesta perspectiva que o Mestre Eduardo Martin e a sua atleta Eva Naranjo, Campeã do Mundo em título, se deslocaram à ilha Terceira, para ministrarem o Estágio Internacional de Combate. Muito se sentiu e se viveu, e acima de tudo algo se constatou...mais uma vez.

Constatou-se pelo testemunho deixado por um Grande Mestre, tendo afirmado que nos Açores existe muita "madeira para fazer barcos" e atravessar o Oceano Desportivo.

Foi esta a metáfora utilizada por um homem habituado a formar Campeões do Mundo.

Para todos os participantes neste Estágio Internacional, ficou a vontade de experimentar mais e por mais tempo.

Mas como a vida "goes on", resta-nos trabalhar ainda mais, para conseguir trazer este grande "Maestro" para os Açores, de preferência para a ilha Terceira.

Tudo são pequenos passos, dados firmemente, na nossa caminhada pelo sucesso desportivo.

Estamos a caminho de ter entre nós o melhor entre os melhores.

A próxima etapa formativa, decorre em S.Miguel.

(*) A MALTA DO KICK

pauloribeiro.akbmta@gmail.com

ORGANIZADO PELO MESTRE PAULO RIBEIRO E COORDENADO PELO MESTRE EDUARDO MARTIN

Angra do Heroísmo recebeu formação de alto nível técnico



OS ATLETAS DA ILHA TERCEIRA participaram num intenso estágio internacional de combate

“Sensei” Eduardo Martin e Eva Naranjo estiveram em Angra do Heroísmo, num périplo formativo de cinco “intensos” dias. O balanço final é muito positivo.

No âmbito do programa de formação de agentes desportivos praticantes, o Kickboxing Clube de Angra do Heroísmo em parceria com a Associação Espanhola de Viet-Boxing, promoveram um Estágio Internacional de combate, que decorreu na Cidade Património Mundial.

Coordenado tecnicamente pelo Sensei Eduardo Martin, este momento formativo teve a particularidade de contar com a presença da actual Campeã do Mundo da WAKO, Eva Maria Naranjo, que, com toda a sua experiência e mestria de combate, encantou os participantes.

K1 E LOW-KICK EM DESTAQUE

As disciplinas de K1 e de Low-Kick foram as mais trabalhadas, tendo havido um enorme incidência no trabalho com os joelhos.

Muitos dos atletas Açorianos aderem à variante de Light-Contact e Light-Kick que são o primeiro passo competitivo, para se chegar ao patamar profissional de combate no ringue.

Os encadeamentos, as sequências de ataque / defesa com a realização de contras, foi uma constante durante mais de dezasseis horas de formação.

A dureza física, e o controle mental, foram dois aspectos muito trabalhados, por um verdadeiro Mestre das Artes Marciais e desportos de combate, forjado noutra era desportiva.

EDUARDO MARTIN APRECIA TRABALHO

Durante a sua estadia na Ilha Terceira, Eduardo Martin teve a oportunidade de contactar com a realidade local, inteirando-se de todos os projectos de desenvolvimento da modalidade, aqui

existentes.

No final da sua estadia, que teve a duração de uma semana, a avaliação do trabalho aqui desenvolvido, foi muito boa, tendo apreciando a forma como o Kickboxing se mescla com o sistema educativo regional, através do projecto das Escolinhas. ▣



BELMA RIBEIRO trabalhando com Eva Naranjo



EDUARDO MARTIN, Belma Ribeiro, Eva Naranjo e Paulo Ribeiro

ESTÁGIO INTERNACIONAL DE COMBATE (PARTE II) - AS IMAGENS...

Espírito guerreiro e mente forte num estágio de grande qualidade

Para os atletas que realizaram na íntegra este Estágio Internacional de Combate, as fotos que agora apresentamos, serão o recordar com saudade e alegria os momentos de trabalho, árduo, mas motivante, que decorreu no Pavilhão do Kickboxing Clube de Angra

do Heroísmo.

Para todos os outros será uma forma de vos mostrar o que terão perdido, e o que poderão desfrutar na próxima época desportiva, tendo em consideração que ficou já agendado a repetição deste certame formativo. ☐



63 ANOS DE GRANDE FORMA FÍSICA
Mestre Eduardo Martin sempre pronto a exemplificar



EVA NARANJO TROCANDO TÉCNICAS
com Nuno Santos, treinador dos Biscoitos



NESTE ESTÁGIO PRIMOU-SE PELA DUREZA FÍSICA Q.B.
colocando mente e corpo unidos num só



PREPARAÇÃO MENTAL
para o combate



DEFESA PESSOAL
técnicas com bastão



HUGO E RAQUEL
em trabalho de punhos



BELMA E EVA NARANJO
em trabalho de Low-Kicks



OS "RESISTENTES" DO ESTÁGIO
quem conseguiu aguentar até ao final....tirou a foto da praxe

APRESENTAÇÃO DE CUMPRIMENTOS

Eduardo e Eva Naranjo recebidos pelo DRD



EDUARDO MARTIN Dr. Rui Santos e Eva Maria Naranjo

Aproveitando a sua estadia na ilha Terceira, a comitiva de Espanha deslocou-se às instalações da Direcção Regional do Desporto, tendo sido prontamente recebida pelo Dr. Rui Santos.

Numa troca informal de cumprimentos, foi claramente manifestado o interesse deste treinador espanhol, na possibilidade de se vir a deslocar para Região Autónoma dos Açores.

Eduardo Martin e Eva Naranjo ficaram surpreen-

didos pela forma espontânea e simples como foram recebidos, comparando o ritmo de trabalho e as relações interpessoais dos Açores, ao que se passa por exemplo nas Canárias.

Caso se concretize esta situação, e tendo em consideração que vindo o treinador, virá também a sua atleta, a Região Autónoma dos Açores passaria de imediato a estar na vanguarda das competições mundiais do K1 feminino. ☐

ANÁLISE AOS PROJECTOS AÇORIANOS

Visita à Escola Básica Integrada dos Biscoitos



O 5º B foi uma das turmas visitadas por Eva e Eduardo Martin

Para se inteirar um pouco mais de todos os projectos desenvolvidos na ilha Terceira, Eduardo Martin e Eva Naranjo deslocaram-se à Escola Básica Integrada dos Biscoitos, onde mantiveram contacto directo com algumas turmas.

Mediante a pergunta efectuada aos alunos "Quem é que pratica, ou já praticou Kickboxing?", a surpresa do técnico espanhol foi enorme, perante o elevado número de braços que imediatamente se

levantaram.

Recordamos que desde a fundação da Associação dos Açores, que a EBI dos Biscoitos, tem sido um dos pólos mais fortes de formação de jovens atletas, primeiro pela mão do Mestre Paulo Ribeiro, sendo o trabalho agora desenvolvido pelo Nuno Santos, que orienta os trabalhos naquela localidade.

Os alunos adoraram a experiência de contactar com a Campeã do Mundo e com o seu treinador. ☐

Os alunos adoraram a experiência de contactar com a Campeã do Mundo e com o seu treinador. ☐

VISITA À ILHA TERCEIRA

Aspecto Social do Estágio de Combate



CALHETA DOS BICOITOS impressionou Eva Naranjo



TOIROS...a paixão de Eduardo



NO INTERIOR da ilha Terceira



Agradecemos oficialmente à Família Ventura, na pessoa do António e da Paula que pela sua afinidade com o Kickboxing, se dispuseram a orientar este magnífico

passeio TT pelo interior da Ilha Terceira.

O espírito de inter-ajuda é algo que caracteriza a nossa modalidade.

Bem Hajam. ☐

PRAIA DA VITÓRIA EM GRANDE NÍVEL

II Open de Semi e Light-Contact “Lages-Luz” com elevada adesão

*Rui Ferreira

Com a realização deste II Open, os objectivos propostos foram atingidos e proporcionou-se uma excelente tarde de Kickboxing, muito graças ao elevado número de atletas participantes bem como o nível da prestação dos mesmos.

Para alguns atletas, esta foi a primeira oportunidade de sentirem a adrenalina da competição num ambiente de equipa e interagida, sem no entanto estarem sujeitos à pressão da obtenção de resultados, tal como acontece em campeonatos regionais

ou nacionais.

Pela primeira vez introduziu-se a disciplina de Ligth-Contact no evento, o que se mostrou uma mais-valia pois veio engrandecer a todos os níveis a prova em si.

Tendo em conta os resultados obtidos a nível desportivo e a nível social, pretendo que na próxima época seja realizado o “III Open de Semi & Ligth-Contact - Lages Luz – Cidade da Praia da Vitória”, desta vez apostando fortemente numa maior divulgação e na organização para que a cada ano que passe, o “Open – Lages Luz – Cidade da Praia da

Vitória” seja cada vez mais uma prova de referência Local, Regional e Nacional com o objectivo de por si só ganhar o devido crédito junto da família do kickboxing.

Tenho a agradecer a todos os atletas participantes. Um especial obrigado aos atletas “especializados” noutras disciplinas do Kickboxing, o facto de terem alinhado na participação de uma prova de Semi e Ligth-Contact. Aos atletas da ADREP pelo apoio na organização da prova, bem como a todos os patrocinadores, que com o seu contributo o tornaram possível.

AGRADECIMENTO
A EVA NARANJO

Em nome da organização deste evento desportivo, agradecemos oficialmente a Eva Naranjo, Campeã do Mundo de Kickboxing, que na qualidade de árbitra nacional de Espanha, colaborou na sempre difícil tarefa de arbitragem na variante de Light-Contact.

Um bem-haja igualmente ao Mester Eduardo Martin, que foi o responsável pela avaliação técnica do desempenho dos atletas presentes em competição, nesta magnífica prova. ☐

K.B.C.A.H.

Andreia Cardoso enaltece trabalho

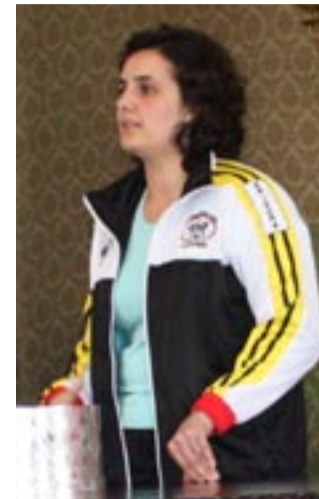
Decorreu na Salão Nobre dos Paços do Concelho uma cerimónia de homenagem à Edilidade Anrense, pela forma como desde sempre tem apoiado e promovido, as actividades desportivas ligadas ao Kickboxing.

Andreia Cardoso, Presidente da Câmara de Angra e Luísa Brasil, Vereadora do Desporto, marcaram presença, num evento que acima de tudo serviu para dar o mote de abertura aos trabalhos do Estágio Internacional de Combate que decorreu na Cidade Património Mundial.

Após uma breve apresentação em síntese retrospectiva, do crescimento do Kickboxing em Angra e nos Açores, a qual foi efectuada pelo Mestre Paulo Ribeiro, o Presidente do Clube, Joel Reis e a Presidente da Direcção da Associação Belma Ribeiro, ofereceram dois equipamentos às futuras atletas de Aerokick.

No momento de se pronunciar sobre a importância da prática desportiva, Andreia Cardoso enalteceu o papel de destaque que o Kickboxing Clube de Angra do Heroísmo tem tido, na promoção da actividade física regular, junto da população de todo o concelho, através das aulas de Aerokick não competitivo.

Referiu ainda a edil que: “Embora os resultados desportivos de elite sejam a parte visível de qualquer equipa ou



PRESIDENTE DA CÂMARA DE ANGRA DO HEROÍSMO envergou o seu novo equipamento de Kickboxing oferecido pelo Presidente do KBCAH Joel Reis

clube, não se pode descurar nunca o aspecto social e salutar do desporto para todos, como prevenção de doenças de risco, como a obesidade.

Referiu ainda que a Câmara Municipal de Angra do Heroísmo apoia e apoiará sempre todas as iniciativas desportivas que levem o bom-nome do concelho além fronteiras, como é o caso do Kickboxing.

Na mesa de trabalhos ficou já apontada a realização de uma grande prova desportiva, a decorrer na Cidade Património Mundial, ainda este ano, cumprindo-se assim uma promessa que já tem dois anos. ☐



VITÓRIA DE MANUEL ALMEIDA na final de Semi-Contact e Light-Contact



GRANDE ESPÍRITO DE FAIR-PLAY entre todos os competidores



VITÓRIA DE NUNO SANTOS que regressou aos combates



OS NOVOS VALORES DO KICKBOXING estão a aparecer nas competições



JOEL REIS E BELMA RIBEIRO ofereceram os novos equipamentos “às futuras atletas”



EQUIPAMENTO JÁ TÊM... agora só falta começarem a treinar Aerokick



LUTADORAS FEMININAS com grande prestação



RUI FERREIRA, MARCO AFONSO E VANDA excelente comitiva de organização do torneio



EQUIPA OFICIAL DE COMPETIÇÃO do Kickboxing Clube de Angra do Heroísmo

FORMADO Á MODA ANTIGA...NA DUREZA DAS ARTES MARCIAIS

”Sensei” Eduardo Martin e a sua grande mestria aos 63 anos

Formado na “época de ouro” das Artes Marciais e Desportos de Combate, “Sensei” Eduardo Martin, é um homem tranquilo e sempre á procura de aprender algo mais na vida.

Esteve entre nós apenas uma semana, mas a sua “aura” de energia foi de tal forma contagiante, que as pessoas, neste caso os atletas que conviveram com ele, se deixaram motivar de uma forma impressionante.

Este Jovem Mestre de 63 anos de idade e de experiência adquirida, foi sem dúvida alguns a melhor experiência formativa jamais ocorrida na Região Autónoma dos Açores.

O seu palmarés é impres-

sionante, assim como o seu Currículo de Graduações.

Tem especializações em Muay-Thai, Full-Contact, K1 e ainda possui formação específica em defesa pessoal militar, Karaté e Taekwondo.

Foi “forjado” na época de ouro das Artes Marciais onde só os duros eram vitoriosos.

Treinou nos quatro cantos do planeta terra, desde a Austrália até aos estados Unidos, onde lado a lado



A SERENIDADE de espírito e a plenitude de quem sabe o que faz

com Chuck Norris, participou numa prova de combate total em Los Angeles.

Este grande “Guerreiro” pondera seriamente terminar a sua carreira na tranquilidade dos Açores, pois considera que existem aqui as melhores condições para se desenvolver um trabalho de excelente qualidade.

Pela sua afinidade com os Toiros e pela amizade e laços que mantém com o Mestre Paulo Ribeiro, a ilha Terceira poderá ser o ponto

de recepção para este ilustre treinador Internacional de nível III.

Caso esta situação venha a acontecer, as mais valias para a Região Autónoma dos Açores, em geral e para o Kickboxing Clube de Angra do Heroísmo em específico, serão vastas.

“Gracias” Eduardo, por haveres venido a los Azores. Te esperamos muy pronto por aqui”.

A Região Autónoma dos Açores agradece-te.

NO PRÓXIMO DIA 5 DE JULHO

Eleições na ANTK podem trazer novidades



CARLOS RAMJANALI António Duarte e Manuel Teixeira

Vão decorrer no próximo dia 5 de Julho, domingo, as eleições para os órgãos sociais da Associação Nacional de Treinadores de Kickboxing, os quais irão gerir os desígnios dos treinadores no Biénio 2009 / 2011.

Actualmente presidida pelo homem mais graduado e considerado como “o Pai” do Kickboxing nacional, Mestre Carlos Ramjanali, a ANTK, poderá vir a conhecer algumas alterações, tendo em consideração a necessidade de uma maior disponibilidade de tempo para com as matérias de foro administrativo e formativo.

A estruturação da carreira oficial de treinador de Kickboxing e a possibilidade de maior formação contínua, são dois aspectos a serem trabalhados num futuro próximo, logo que esta fase de transição ocorra.

Carlos Ramjanali poderá ascender à Presidência da Assembleia-Geral, deixando caminho aberto para um dos seus pupilos da Figueira da Foz, encabeçar o próximo grupo de trabalho, que terá como força impulsionadora, Manuel Teixeira, fundador da referida Associação.

PAULO RIBEIRO
LIDERA LISTA

O nome avançado para encabeçar a única lista concorrente é o do Mestre Paulo Ribeiro, Fundador da Associação de Kickboxing de Castelo Branco e dos Açores.

Exercendo actualmente as funções de 1º Vice-presidente da Direcção da Federação, Paulo Ribeiro, encara este convite para gerir os desígnios dos treinadores de Portugal, como sendo uma mais valia, para todos os técnicos do país, pois poder-se-á trabalhar de dentro para fora, numa perspectiva de total cooperação, entre os agentes desportivos não praticantes e a própria ANTK.

O seu projecto de trabalho assenta numa plataforma de directrizes formativas e de credibilização de todos os técnicos nacionais.

A criação de um Site Oficial da ANTK, o qual servirá de “portal informativo” para que todas as pessoas saibam que efectivamente são os treinadores credenciados pela Federação Portuguesa de Kickboxing, é outro dos projectos que tem.

SEMPRE PRONTO A INTERVIR...A CORRIGIR...A ENSINAR QUEM EFECTIVAMENTE QUISE APRENDER



KICKBOXING
PARA TODOS

TÉCNICAS DE COMBATE K1

Eva Naranjo é uma especialista nas técnicas de combate, com regras do K1. No Estágio Internacional de Combate realizado em Angra do Heroísmo, Belma Ribeiro, Presidente da Direcção, calçou as luvas para se preparar para o seu exame de graduação. FOTOGRAFIA G.T.R. | 2009



1º - Ambas as atletas se colocam frente a frente em posição de guarda, Belma bloqueia o início de um ataque com punhos, preparando-se para contra-atacar...

2º...com um potente “cross” da mão avançada, ao maxilar da sua adversária.

De seguida efectua um encurtamento da distância, para...

3º...conseguir colocar um golpe de joelho frontal á zona do abdómen de Eva Naranjo.

Este encadeamento dará saída para se colocar...

4º...um golpe de Low-Kick á perna avançada, causando graves “danos”.

Esta é uma sequência de combate de K1, onde só é permitido colocar um joelho.



Ai...ai...mas que sede eles tiveram durante o estágio



Sempre que havia um intervalo, ou sempre que o Mestre Eduardo Martin deixava...á iam eles, “tipo passarinhos cheios de sede”...beber uma aguinha, para repor os líquidos que se iam perdendo.

Estamos crentes que, com mais 4 dias de estágio, ficava tudo na categoria certa de peso corporal.