



Biscoitos Kickboxing Clube

NOTÍCIAS

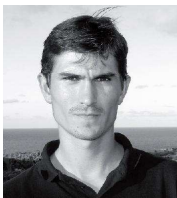
Norte kick

“FIGHT”

Edição Mensal



Nov. 08 - N°2



Para além de bem praticar qualquer actividade o mais importante é transmitir o “saber” para os que virão. É com este espírito e com o sentimento de que não faz sentido nos esforçarmos por algo que não tenha continuidade para além de nós, os mais velhos, que os treinos dos escalões de formação do Biscoitos Kickboxing Clube assumem primordial importância.

Com treinos bissemanais, os juvenis e iniciados começam a aprender as primeiras técnicas de kick, ainda sem o stress de competição, apenas vão ganhando o gosto pela modalidade e criando hábitos de actividade física.

Nos juniores os objectivos são outros, para além dos treinos de manutenção onde se cultiva a modalidade sem o stress da competição, há quem queira se aventurar nas lides competitivas e leve os treinos mais a sério.

Orientados pelo nosso treinador, pelos monitores de treino e pelos colegas mais velhos, estamos convictos que estes pequenos campeões darão muitas alegrias ao kickboxing, não interessa se é no ringue, no tatami ou sem sair do ginásio.



Os atletas infantis e iniciados já iniciaram também os seus treinos, mostrando gosto e empenho pela modalidade.



Os atletas Juniores do Kickboxing

Contacte-nos... biscoitoskc@gmail.com e visite-nos <http://biscoitoskc.blogspot.com>