



Biscoitos Kickboxing Clube

NOTÍCIAS

Norte kick

“FIGHT”

Edição Mensal



Abr. 09 - N°7



Kickboxing, é a minha inspiração do dia-a-dia, por isso dou tudo o que posso para obter resultados. Comecei muito novo no kick, e por isso precisei muito apoio na minha actividade. Não fui logo uma esperança por parte do meu treinador pois faltava-me algo, esse algo era acreditarem em mim. Mas algo dizia-me que eu tinha de continuar a treinar, Embora por vezes me apetecesse parar ou faltar aos treinos, conseguia ser sempre mais forte do que essa tentação. Com o passar do tempo, foi surgindo em mim algo que me inspirou à competição. Começando por Campeão Regional até hoje Campeão Nacional pela 3ª vez consecutiva.

Quero agradecer ao Mestre Nuno Santos, por ter sido ele a acreditar em mim, sempre confiante que podia dar um campeão, assim foi e consegui corresponder ao meu treinador e colegas que me apoiaram muito.

Apareçam, somos uma equipa unida e prontos a ajudar! **Manuel Almeida**

Torneio Local de CLUBES



Apresentação da selecção dos **BKC**



Tiago Brum vence colega Fábio Matias (-63kg)



Ruben Martins apurado na categoria (-63kg)



Rui Dias vencedor nos 2 combates (-69Kg)



4º Encontro de Clubes de Kickboxing da Ilha Terceira, decorreu novamente em Angra do Heroísmo. O objectivo específico deste encontro foi a **velocidade/explosão**. Muito ritmo e acção e entrega de todos os atletas em todos os exercícios proposto pelo mestre.



BKC na Feira Agroter 2009



Contacte-nos... biscoitoskc@gmail.com e visite-nos <http://biscoitoskc.blogspot.com>